

Su opinión es muy importante

**CUESTIONARIO
SOBRE
LA LACTANCIA MATERNA**

EMCA
Gestión de la Calidad Asistencial

Este cuestionario contiene afirmaciones relacionadas con la lactancia materna, su propósito es conocer las **actitudes, creencias y conocimientos** de los profesionales sanitarios implicados en la atención materno infantil.

Lea detenidamente cada una de las afirmaciones y decida en qué grado está de acuerdo o en desacuerdo con ellas. Su cumplimentación le llevará unos 15 minutos.

Este cuestionario es anónimo y confidencial. Conteste con sinceridad, ya que no existen respuestas buenas ni malas.

Las respuestas que nos proporcione nos permitirán saber lo que usted **piensa, siente u observa** respecto a la atención dedicada a la lactancia materna por los profesionales sanitarios implicados en dicho proceso y nos ayudará a fomentar, promocionar y apoyar la lactancia materna.

Gracias por dedicar su tiempo a este proyecto, nos está ayudando a mejorar.

Señale la respuesta que describe mejor lo que **PIENSA** habitualmente, lo que mejor caracteriza su forma de pensar.

Muy en desacuerdo Muy de acuerdo

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. La lactancia materna beneficia la salud de la madre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Los niños alimentados con leche materna suelen disfrutar de mejor salud que los alimentados con leche artificial. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. El contacto piel con piel inmediatamente después del nacimiento es importante para el establecimiento de la lactancia materna. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. El biberón es la mejor forma de administrar suplementos de leche artificial al lactante que los necesita. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hasta los 6 meses es recomendable la lactancia materna sin incluir ningún otro alimento o líquido. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Es recomendable que los niños que toman solo pecho tomen también agua. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Es recomendable que los niños tomen leche materna al menos hasta los 2 años. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Una buena pauta para las madres es que den el pecho cada 3 horas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Poner horarios para dar pecho limita la producción de leche materna. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Una toma no debería durar más de 10 minutos en cada pecho. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Se debe procurar que el bebé siga recibiendo leche materna aunque tenga que separarse de su madre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. La leche materna extraída puede mantenerse congelada. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Es necesaria la información sobre cómo extraer la leche cuando la madre que da pecho debe separarse de su hijo/a. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Los grupos de apoyo de madres/padres son importantes para el mantenimiento de la lactancia materna. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. La presencia de publicidad de leche artificial en centros sanitarios influye en la decisión de las madres de dar pecho. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. El profesional sanitario debe evitar dar a las madres/padres canastillas regalo que contengan chupetes, tetinas o muestras de leche artificial. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Señale la respuesta que describe mejor lo que **SIENTE** habitualmente.

Muy en desacuerdo Muy de acuerdo

-
1. Me parece innecesario hablar a las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia materna. 1 2 3 4 5
-
2. Me parece exagerado que una mujer ponga a su hijo/a al pecho nada más nacer. 1 2 3 4 5
-
3. Me parece excesivo que exista una norma para evitar la publicidad de la leche artificial en los centros sanitarios. 1 2 3 4 5
-
4. Tras una cesárea, veo innecesario que un bebé esté en contacto piel con piel con la madre en la primera media hora de vida. 1 2 3 4 5
-
5. Me resulta exagerado utilizar una taza o vaso para dar suplementos de leche artificial a los lactantes a pecho. 1 2 3 4 5
-
6. Me parece aceptable regalar a las mujeres canastillas con chupetes o tetinas. 1 2 3 4 5
-
7. Me siento incómodo al ver a una mujer dar pecho a una niña o un niño de más de un año. 1 2 3 4 5
-
8. Me parece poco realista recomendar a una madre que de pecho cada vez que su bebé lo pida. 1 2 3 4 5
-
9. Me desagrada ver en mi centro publicidad de leche artificial para bebés. 1 2 3 4 5
-
10. No me fío de la leche materna extraída. 1 2 3 4 5
-
11. Me gusta hablar con las madres sobre los problemas de la lactancia materna. 1 2 3 4 5
-
12. No me importaría colaborar con los grupos de apoyo. 1 2 3 4 5
-
13. Me parece excesivo que prohiban a los profesionales entregar muestras gratuitas de leche artificial a las madres que dan pecho. 1 2 3 4 5
-

Señale la respuesta que indique su grado de acuerdo o desacuerdo con las afirmaciones siguientes, según usted las **OBSERVE**.

En mi centro de trabajo...

	Muy en desacuerdo	Muy de acuerdo
1. Se recomienda el chupete para relajar a los bebés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Se recomienda complementar la lactancia materna con leche artificial u otros alimentos desde los 4 meses.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Se recomienda poner horarios de alimentación al lactante a pecho.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Se aconseja el biberón cuando surgen dificultades a la madre en la lactancia materna (el bebé llora mucho, no queda saciado, la madre está cansada).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Se aconseja interrumpir la lactancia hasta que desaparezca la infección, cuando se tiene una infección en el pecho.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Se considera relevante que todos los profesionales de la salud den información similar sobre el manejo de la lactancia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Se respeta la decisión informada de la madre y del padre en relación al cuidado de sus bebés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Se valora la labor de los grupos de apoyo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Se permite la publicidad sobre leches artificiales (calendarios, material de oficina, tallímetros...).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Se entregan muestras de leche artificial a las madres que dan el pecho.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Se considera importante la formación en lactancia materna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Se proporciona ayuda práctica en la lactancia, además de información.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Señale la respuesta que indica su grado de **DISPOSICIÓN** a realizar las siguientes acciones.

Con la situación actual de mi centro de trabajo, estoy dispuesto a...

	Muy en desacuerdo	Muy de acuerdo			
1. Informar a las madres sobre los beneficios de la leche materna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Promover que las madres den pecho a sus hijos/as el mayor tiempo posible.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Enseñar a las madres a reconocer y responder a los signos de hambre del bebé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Informar a las madres sobre como mantener la lactancia materna al incorporarse al trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Realizar actividades formativas para actualizar mis conocimientos sobre lactancia materna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apoyar las decisiones de la madre sobre la lactancia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Facilitar que las madres contacten con los grupos de apoyo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Evitar la presencia de publicidad de leche artificial en mi entorno de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. Edad: Años

2. Sexo: Hombre Mujer

3. Considera que su conocimiento (formación, experiencia profesional, personal...) en lactancia materna es:

Nulo Insuficiente Adecuado Muy bueno

4. Su profesión es:

Pediatra Gineco/obstetra Médico/a de Familia

Otras especialidades sanitarias

Matrona Enfermera/o Auxiliar de Enfermería

Otra profesión Especificar

5. Su lugar de trabajo es:

Planta de maternidad Hospitalización pediátrica

Paritorio Atención Primaria

Otros Especificar

6. ¿Ha recibido formación específica sobre lactancia?

Sí No

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

No dude en ponerse en contacto con el equipo investigador si precisa de alguna aclaración o tiene alguna sugerencia. Gustosamente estaremos a su disposición en el teléfono **968226500** y en el correo electrónico **calidad.asistencial@carm.es**