



**Región de Murcia**

Consejería de Salud

Dirección General de Salud  
Pública y Adicciones

**Servicio de Epidemiología**

Ronda Levante 11  
30008 Murcia

☎ 968 36 20 39 📠 968 36 66 56  
✉ epidemiologia@carm.es

**Informes Epidemiológicos 4 / 2018**

<http://www.murciasalud.es/epidemiologia>

# **INFORME SOBRE PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESCOLARES DE LA REGIÓN DE MURCIA EN 2016**

Junio / 2018

Edita:  
Servicio de Epidemiología  
Dirección General de Salud Pública y Adicciones  
Consejería de Salud  
Región de Murcia

## RESUMEN:

La encuesta de prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en escolares de la región de Murcia muestra los resultados que se detallan a continuación.

La sustancia más consumida es el alcohol, la prevalencia en el año 2016 ha descendido respecto del año 2014, se observa un descenso desde el año 2012. El consumo es mayor en chicas. Las borracheras se han incrementado en el último año, así como los atracones en el último mes.

El consumo de tabaco ha descendido en alguna vez en la vida y en el consumo diario y se ha incrementado en el último año y en el último mes. Dato importante es el descenso del consumo diario desde el año 2010. Las chicas fuman más que los chicos. El cigarrillo electrónico ha incrementado su uso en los chicos.

El consumo de cannabis, que es la droga ilegal de mayor uso, se ha incrementado para todos los tipos de consumo. El uso es mayor en chicos. Desde el año 2012 la tendencia es creciente.

Los hipnosedantes han incrementado su uso, siendo mayor en chicas y en los grupos de 17 y 18 años.

En relación a los hipnosedantes sin receta, también han aumentado su consumo, siendo mayor en chicas y en los grupos de 17-18 años.

El resto de sustancias por las que se les pregunta tienen prevalencias menores del 3%.

Cita recomendada:

Correa JF, Ballesta M, Chirlaque MD. Informe sobre prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en escolares de la Región de Murcia en 2016. Murcia: Consejería de Salud, 2018. Informes Epidemiológicos 4/18.

## INTRODUCCIÓN

Durante 2016 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES (Encuesta sobre consumo de drogas y otras adicciones en población escolarizada), que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias en España. En este informe se presenta la información de los estudiantes entrevistados en la Región de Murcia.

## OBJETIVOS

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo. Los objetivos específicos son: analizar la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y otras conductas relacionadas, conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores, estudiar algunos patrones de consumo relevantes y estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras conductas.

## MÉTODOLÓGÍA

### A) Población de estudio

La información que presentamos forma parte de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. La muestra son estudiantes de 14 a 18 años, realizada en centros educativos. El ámbito geográfico es toda la Región de Murcia. La población estudiada son estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en la Región de Murcia. El año de recogida de información ha sido durante 2016. El muestreo ha sido por conglomerados bietápico; en primera instancia, se han seleccionado aleatoriamente centros educativos y en segunda aulas proporcionando el cuestionario a todo el alumnado presente en las mismas. El tamaño muestral ha sido de 1.259 entrevistas. Se recoge la titularidad de los centros.

## **B) Cuestionario**

El cuestionario está organizado en varios apartados, se les pregunta sobre características básicas relacionadas con el entrevistado y su entorno, sobre actividades en su tiempo libre, sobre consumo de sustancias, tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, heroína y tranquilizantes, sobre otras drogas de reciente aparición, además se le pregunta sobre consumo alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y para algunas sustancias sobre consumo diario.

Hay un apartado relacionado con haber tenido problemas asociados al consumo, sobre cómo le ha llegado información de las drogas, sobre el uso de internet y otras conductas relacionadas.

## **C) Análisis estadístico**

1. Se calculan las prevalencias de consumo para todas las drogas analizadas, incluyendo alcohol, tabaco, cannabis, hipnosedantes, cocaína y otras sustancias.
2. El análisis se realiza conjuntamente para ambos sexos y estratificado por chicos y chicas.
3. Los grupos de edad se componen con los estudiantes de 14, 15, 16, 17 y 18 años.
4. Se incluyen los resultados de la Encuesta Estudes de 2014 de la Región de Murcia y los resultados de España en la encuesta Estudes 2016.

## **RESULTADOS**

### **A) Resultados globales**

La muestra ha sido de 1.259 cuestionarios válidos. El 77% de los centros fueron de titularidad pública, el resto han sido centros privados/concertados. Según sexo el 54% fueron mujeres.

Las prevalencias de consumo de alguna vez en la vida más alta, son el alcohol (76%), seguido del tabaco (35%) y en tercer lugar el cannabis (26%). Al comparar las encuestas de 2014 y 2016 se observa que sigue descendiendo ligeramente el consumo de alcohol y tabaco pero se ha incrementado el de cannabis. Hay que hacer especial mención al consumo de

tranquilizantes sin receta que es el 10% de los escolares han consumido tranquilizantes sin receta en alguna ocasión, cuando se le pregunta por el uso en el último mes el 4% dicen haber consumido esta sustancia, siendo mayor en chicas.

El resto de sustancias siguen teniendo prevalencias bajas tanto en 2014 como en 2016 (Tabla 1).

**Tabla 1. Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas “alguna vez” en la vida, en escolares de la Región de Murcia 2014 - 2016 y España 2016.**

	2014	2016	2016 España
Alcohol	79,9	76,2	76,9
Tabaco	35,8	34,8	38,5
Cannabis	24,6	26,0	31,1
Tranquilizantes sin receta	6,9	9,9	-
Cocaína	3,6	2,8	3,2
Heroína	1,0	1,0	0,8
Speed o Anfetaminas	1,2	1,2	1,7
Alucinógenos	1,8	1,8	1,6
Éxtasis	0,7	1,7	2,3
Sustancias volátiles	1,0	0,8	1,0

Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Delegación del Plan Nacional sobre drogas.

**Tabla 2. Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en el “último año”, en escolares de la Región de Murcia 2014 - 2016 y España 2016.**

	2014	2016	2016 España
Alcohol	77,5	75,4	75,6
Tabaco	29,4	31,7	34,7
Cannabis	20,1	22,3	26,3
Tranquilizantes sin receta	4,7	7,5	5,4
Cocaína	2,7	2,1	2,5
Heroína	0,6	0,7	0,6
Speed o Anfetaminas	0,7	1,1	1,2
Alucinógenos	1,0	1,1	1,0
Éxtasis	0,5	1,2	1,6
Sustancias volátiles	0,6	0,5	0,6

Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Delegación del Plan Nacional sobre drogas

**Tabla 3. Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en el “último mes”, en escolares de la Región de Murcia 2014 - 2016 y España 2016.**

	2014	2016	2016 España
<b>Alcohol</b>	69,8	67,5	67
<b>Tabaco</b>	24,3	25,3	27,3
<b>Cannabis</b>	15,5	16,4	18,3
<b>Tranquilizantes sin receta</b>	3,2	3,9	-
<b>Cocaína</b>	2,1	0,8	1
<b>Heroína</b>	0,6	0,3	-
<b>Speed o Anfetaminas</b>	0,4	0,5	-
<b>Alucinógenos</b>	0,7	0,4	-
<b>Éxtasis</b>	0,4	0,4	-
<b>Sustancias volátiles</b>	0,5	0,3	-

Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Delegación del Plan Nacional sobre drogas  
 (-) Dato no disponible

## **B) Resultados por tipo de sustancia**

### **B1) CONSUMO DE ALCOHOL**

El consumo de alcohol ha descendido en relación al año 2014, para todos los tipos de consumo, siendo en el año 2016 la prevalencia de 76,2%, 75,4% y 67,5% para alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes respectivamente, continua la tendencia a la baja del consumo de alcohol iniciada a partir del año 2012, para todos los tipos de consumo.

Por sexo es ligeramente superior el consumo en las chicas en tres puntos porcentuales, respecto a los chicos, incluso en el consumo diario.

La edad media de inicio en el consumo es de 14 años. La edad donde se ha producido mayor descenso en el consumo es el de 14 años.

La evolución en el consumo desde el año 2012 es decreciente, con un ligero descenso (5 puntos porcentuales) en todos los tipos de consumo (Gráfica 1).

Las borracheras en los últimos 30 días se han incrementado en relación al año 2014 de 19% al 21%, siendo mayor en las chicas 22,3% frente a los chicos 19,5%.

El binge drinking (atracones) en los últimos 30 días se han incrementado del 31,8% al 33,8% en 2016 (ha descendido un punto en los chicos y ha aumentado 4 puntos porcentuales en las chicas), por edad los atracones ha subido en los escolares de 16 años (10 puntos)

Cuando se le pregunta por el tipo de bebida, los escolares que consumen en el último mes, refieren hacer consumo de cerveza un 19%, un 15% combinados/cubatas y un 12% licores afrutados, patrón similar a los consumos del último fin de semana.

El 28% dicen que el modo de conseguir el alcohol es por ellos mismos y un 23% a través de otras personas mayores.

En relación al lugar donde consiguen el alcohol, el 41% cita las tiendas de barrio, “chinos”, quioscos, bodegas, un 25% en supermercados y un 22% en bares.

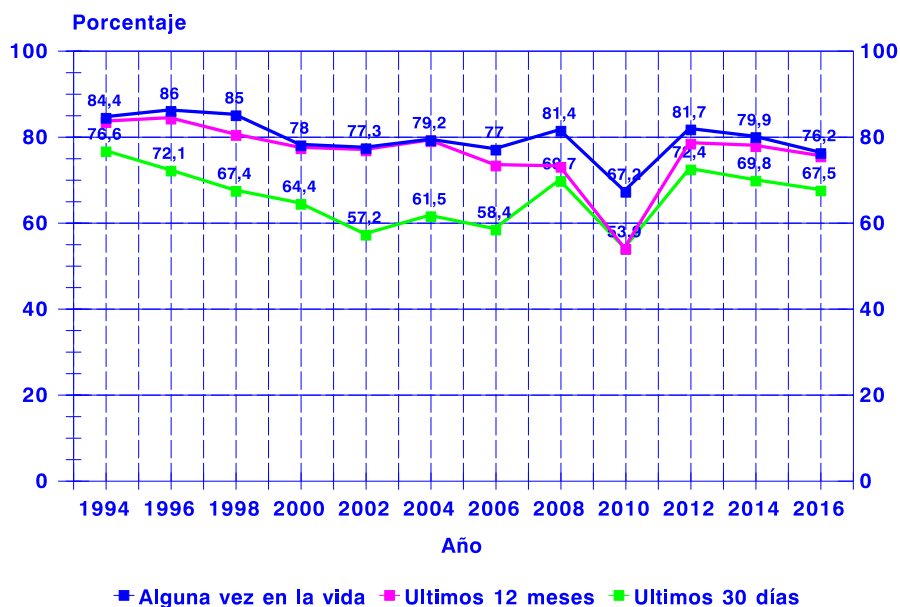
El 56% de los escolares afirman que tomarse 5 o 6 cañas/copas durante el fin de semana puede producirles muchos o bastantes problemas.

Sobre la facilidad de conseguir bebidas alcohólicas el 91% declaran que es muy fácil o relativamente fácil.

### En comparación con España

La prevalencia de consumo para todos los tipos de consumo son ligeramente menores en la Región de Murcia que en España, aunque se observa un descenso tanto en la Región de Murcia como en España desde el año 2012.

**Gráfica 1 Prevalencia de consumo de alcohol en escolares de 14-18 años en la Región de Murcia. Periodo 1994- 2016**



Fuente : Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia.

## **B2) CONSUMO DE TABACO**

La prevalencia de consumo de tabaco es del 34,8%, 31,7%, 25,3% y 6,8% para alguna vez en la vida, consumo en el último año, consumo en el último mes y diario.

El tabaco es la segunda droga más consumida en los escolares de la Región de 14 a 18 años. Cuando observamos la gráfica donde se representan todos los tipos de consumo, vemos que los estudiantes que consumen alguna vez en la vida, desde el año 2004 han descendido del 62% al 35% (Gráfica 2).

Para otros tipos de consumo el patrón cambia y vemos como el consumo en el último año ha ido cambiando habiendo subido 1 punto con relación al año 2014 (en el 2016 el 25,3% han consumido en el último año)

En relación al consumo diario de tabaco se produce un descenso desde el año 2010, descendiendo del 20% al 6,8% de los escolares en 2016.

Por sexo, en la última encuesta de 2016, las mujeres tienen una mayor prevalencia de consumo de tabaco, para todos los tipos de consumo, característica que existía ya en la encuesta del año 2014, incluso en el consumo diario, 6,5% de los chicos frente al 7,1% de las chicas.

La edad media de inicio del consumo está en 14 años, cuando en 2014 fue de 13,8 años.

En respuesta a la percepción del riesgo de fumar un paquete de tabaco diario, el 92% dice que puede producir muchos problemas.

El 90% de los escolares dicen que es muy fácil conseguir el tabaco.

Analizando la evolución en el consumo para este periodo, ha descendido el consumo en los escolares que lo han probado alguna vez en la vida y los que consumen a diario, sin embargo, en los que consumen en el último año y en el último mes se observa un incremento.

El cigarrillo electrónico se ha incrementado su uso pasando del 14% al 15,8%, siendo los chicos los responsables de este incremento, (del 14,3% al 18%) las chicas se mantienen en el 14%.

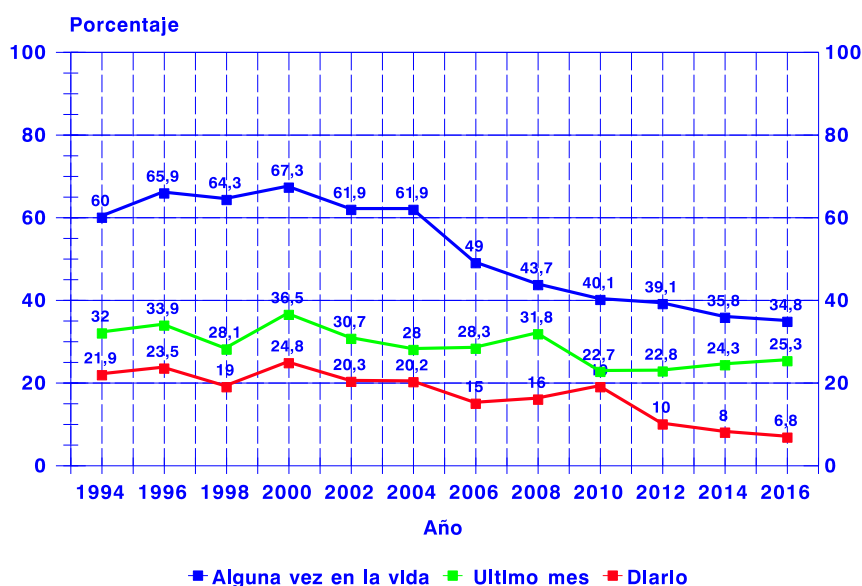
### **En comparación con España**

La prevalencia de consumo de tabaco es mayor en España en 4 puntos porcentuales en todas las categorías que en la Región de Murcia. El consumo diario en España es del 8,8% y en la Región de Murcia es del 6,8%.



El uso del cigarrillo electrónico es mayor en España 20,1% que en la Región de Murcia 15,8%.

**Gráfica 2 Prevalencia de consumo de tabaco en escolares de 14-18 años en la Región de Murcia Período 1994-2016.**



Fuente : Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia.

### B3) CONSUMO DE CANNABIS

El cannabis es la sustancia ilegal más consumida en los jóvenes de la Región de Murcia, en la última encuesta se observa un incremento en todos los tipos de consumo en relación al 2014, en 2016 la prevalencia de consumo está en 26%, 22,3% y 16,4% para alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes respectivamente.

Por sexo, el consumo de cannabis es mayor en chicos en 4 puntos porcentuales para todos los tipos de consumo, patrón que ya se cumplía en 2014.

La edad media de inicio en el consumo es de 14,7 años, sin diferencia por sexo. El consumo desciende en los grupos de 14 y 15 años y se incrementa en los de 16 y 17 años, aunque en el grupo de 18 también desciende.

En respuesta a la percepción del riesgo sobre fumar hachís o marihuana habitualmente el 92% de los consumidores dicen que le puede ocasionar muchos o bastantes problemas.

El 58% dicen que es muy fácil conseguir el hachís o la marihuana.

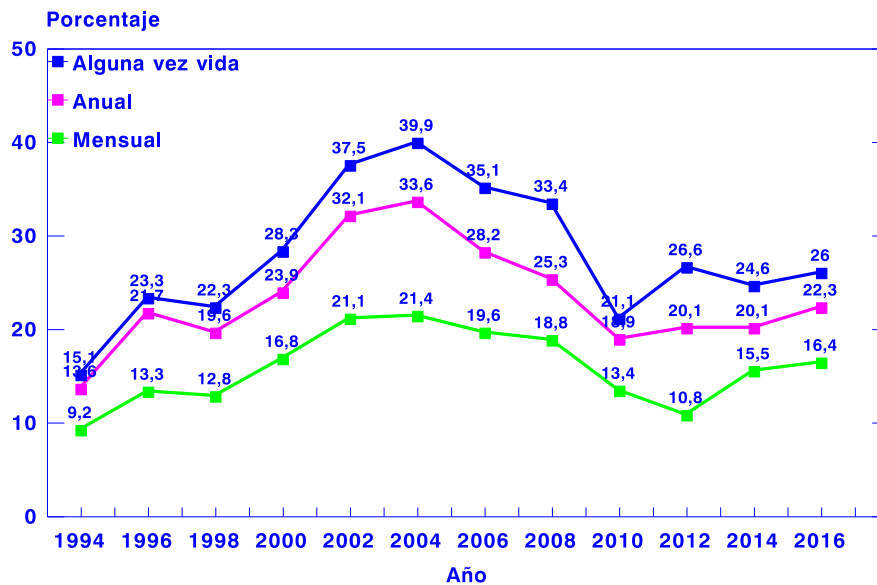
En la gráfica 3 se presentan los consumos de cannabis, alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, del periodo de 1994 a 2016 en la Región de Murcia, donde

vemos cómo ha evolucionado el consumo en los escolares. Hay tres fases una desde el año 1994 hasta el 2004 en la que el consumo fue creciente, otra segunda fase desde 2004 hasta 2010 en la que se produjo un descenso y una tercera fase desde 2012 hasta 2016 en la que parece que se observa un ligero incremento en el consumo.

### En comparación con España

La prevalencia de consumo de cannabis es mayor en los escolares españoles que en los de la Región en el consumo de alguna vez en la vida (31,1% España frente al 26% en la Región), en el consumo en el último año la prevalencia en España es del 26,3%, frente al 22,3% en la Región de Murcia y en el último mes en España es del 18,3% y en la Región del 16,4%.

**Gráfica 3 Prevalencia de consumo de cannabis en escolares de 14-18 años en la Región de Murcia. Periodo 1994-2016**



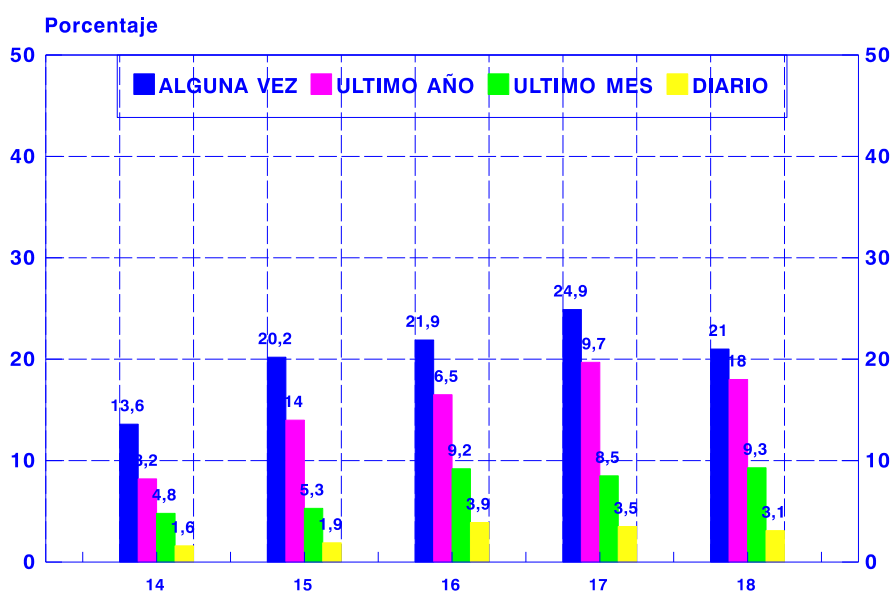
Fuente : Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia.

#### B4) CONSUMO DE HIPNOSEDANTES

La prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta aumenta respecto a la encuesta de 2014, para todos los tipos de consumo siendo 19,6%, 14,1%, 6,9% y 2,7% alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y diario respectivamente frente al 16,5%, 10,8%, 5,9% y 1% de la encuesta de 2014.

El consumo de hipnosedantes sigue siendo predominantemente femenino. El porcentaje de chicas que los ha consumido en el último año es del 16% frente al 12% de los chicos. Las prevalencias aumentan con la edad, siendo el consumo más alto en el grupo de 17 años (Gráfica 4).

**Gráfica 4 Prevalencia de consumo de hipnosedantes en escolares de 14-16 años, según tipo de consumo y edad Región de Murcia 2016.**



Fuente : Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia.

#### En comparación con España

La prevalencia de consumo de hipnosedantes en el año 2016 fue mayor en la Región de Murcia que en España, 19,6%, 14,1% y 6,9% alguna vez en la vida, en el último mes y en el último año respectivamente en la Región frente al 17,9%, 11,6% y 5,9% en España.

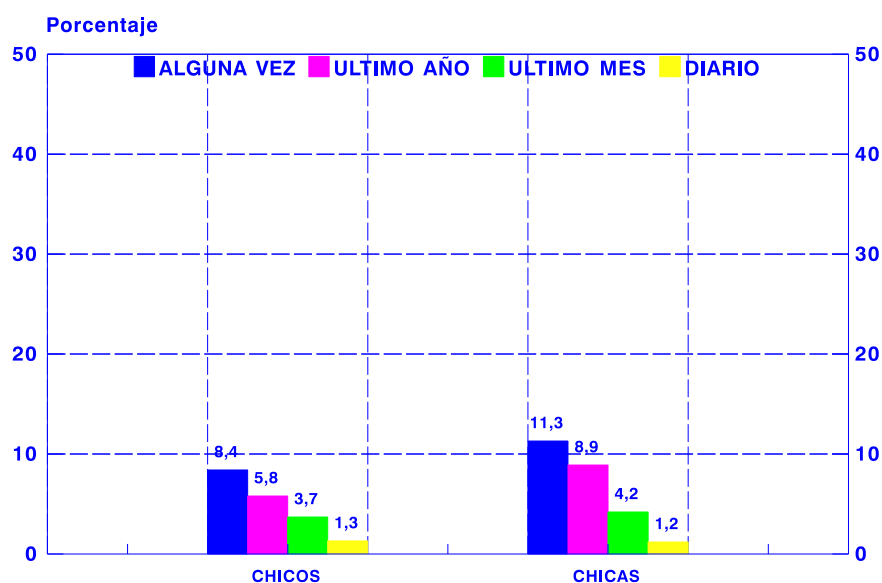
Por sexo, el porcentaje de chicas que consumen hipnosedantes en el último año, en España es del 14,4% siendo en la Región del 15,9% y en los chicos en España el 8,8% y en la Región es del 12,1%.

En relación al consumo de **hipnosedantes sin receta** se ha producido también un incremento en el consumo, pasando de 7% de 2014 al 10% en 2016.

Por sexo es mayor el consumo en chicas 11,3% frente 8,4% de chicos para la categoría de consumo alguna vez en la vida (Gráfica 5).

Por grupo de edad es mayor en el de 18 años (18%) frente al de 14 años (5%).

**Gráfico 5 Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta en escolares de 14 a 18 años según sexo. Región de Murcia 2016.**



Fuente : Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia.

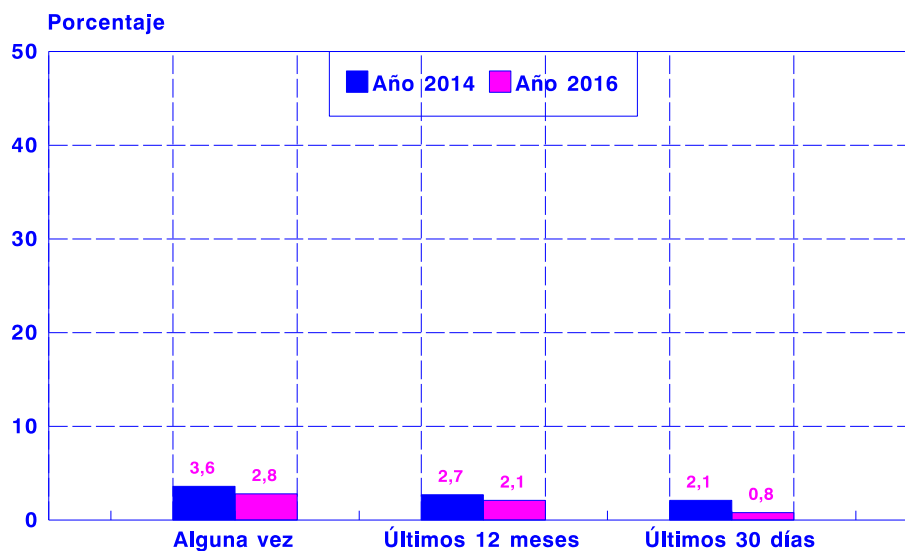
## B5) CONSUMO DE COCAÍNA

El 2,8% de los entrevistados en el año 2016 han consumido cocaína alguna vez en la vida, 2,1% en el último año y 0,8% en el último mes, prevalencias menores que los encuestados en el año 2014 (3,6%, 2,7% y 2,1% respectivamente) (Gráfica 6).

Por sexo, siguen siendo los chicos los que tienen un mayor consumo. El descenso en este año se ha producido porque las chicas han bajado el consumo mientras que los chicos se mantienen con las mismas prevalencias que en 2014.

La edad media del inicio en el consumo es de 14,5 años. La evolución del consumo es descendente.

### Gráfica 6 Prevalencia de consumo de cocaína, en población escolar en la Región de Murcia. Año 2014-2016



Fuente : Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia

#### En comparación con España

El 3,2% de los escolares españoles han consumido alguna vez en la vida cocaína.

El consumo de cocaína en el último año en España fue de 2,5% (3,3% chicos, 1,6% chicas) mientras que en la Región de Murcia fue del 2,7% ligeramente superior (3,4% chicos y 2,2% chicas).

La evolución del consumo en su conjunto tanto en España como Murcia es decreciente.

## CONCLUSIONES

La sustancia más consumida es el alcohol, la prevalencia en el año 2016 ha descendido respecto del año 2014. Se observa un descenso desde el año 2012. El consumo es mayor en chicas. Las borracheras se han incrementado en el último año, así como los atracones en el último mes.

El consumo de tabaco ha descendido en alguna vez en la vida y en el consumo diario y se ha incrementado en el último año y en el último mes. Dato importante es el descenso del consumo diario desde el año 2010. Las chicas fuman más que los chicos. El cigarrillo electrónico ha incrementado su uso en los chicos.

El cannabis que es la droga ilegal de mayor uso se ha incrementado, para todos los tipos de consumo. El uso es mayor en chicos. Desde el año 2012 la tendencia es creciente.

Los hipnosedantes han incrementado su uso, siendo mayor en chicas y en los grupos de 17 y 18 años.

En relación a los hipnosedantes sin receta, también han aumentado su consumo, siendo mayor en chicas y en los grupos de 17-18 años.

El resto de sustancias por las que se les pregunta tienen prevalencias muy bajas.

Cuando analizamos el consumo por edad de los entrevistados, se observa un mayor consumo cuanto mayor es la edad, fenómeno que se observa para todas las sustancias.

En relación a la disponibilidad percibida por los escolares para conseguir estas sustancias parece que en las sustancias de mayor prevalencia es muy fácil su adquisición.

El consumo de sustancias de abuso es un problema de salud pública, por varios motivos afecta a escolares que están en desarrollo, pueden tener repercusión sobre las actitudes del comportamiento, sobre las actividades académicas, sobre la salud, embarazos no deseados, enfermedades infecciosas, etc.

La monitorización continuada a través de encuestas con la misma metodología sobre el consumo de sustancias, conductas relacionadas, opiniones, percepciones y actitudes en el consumo nos sirve para conocer la evolución de los escolares de la Región y ver la manera de actuar diseñando acciones en distintos ámbitos para prevenir o modificar estas conductas y comportamientos.

Observatorio Regional sobre Drogas.

Servicio de Epidemiología.

Dirección General de Salud Pública y Adicciones.

Consejería de Salud de la Región de Murcia.

---