



III JORNADA DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL DE LA REGIÓN DE MURCIA



III JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

EL CUIDADO EN SALUD MENTAL. NUEVAS DEMANADAS, NUEVAS INTERVENCIONES

El pasado 26 de Abril se desarrolló en Lorca la III Jornada de Enfermería de Salud Mental de la Región de Murcia. El objetivo de la misma fue identificar las nuevas demandas de cuidado en Salud Mental y poner en común estrategias llevadas a cabo en cada uno de los recursos de salud mental de la región de Murcia.

Al acto asistieron 150 personas, entre los que se encontraban representados el colectivo de enfermería en salud mental de las diferentes áreas de la región, así como, de las comunidades periféricas, personal sanitarios y no sanitarios de la red de salud mental de las distintas áreas, asociaciones de enfermos en salud mental, personas con enfermedad mental y representantes de la Universidad de Murcia.

CONCLUSIONES:

1. La actual situación formativa en enfermería, con la aplicación de las directrices del Plan Bolonia y el grado, junto con los títulos de Especialista, Master y Doctorado, ponen de manifiesto la necesidad de continuar con la formación, con el fin de obtener las competencias necesarias para ofrecer unos cuidados de calidad.
2. A través de la investigación en enfermería, se desarrolla el conocimiento y la práctica de la disciplina enfermera, aumentando el corpus de conocimientos y aplicando los resultados de la investigación al cuidado (Practica Clínica Basada en la Evidencia)
3. La práctica clínica basada en la evidencia (PCBE) es un procedimiento de trabajo, que nos ayuda y aproxima al conocimiento científico y nos permite aplicar esos resultados en la investigación a las personas y a sus cuidados.
4. El Portal Sanitario de la Región de Murcia, www.murciasalud.es y el centro colaborador español del Instituto Joanna Briggs para los cuidados basados en la evidencia, son dos recursos destinados a la formación clínica, a la investigación



III JORNADA DE ENFERMERIA DE SALUD MENTAL DE LA REGIÓN DE MURCIA



sanitaria y a ofrecer información a los profesionales sanitarios en el ámbito asistencial, incluyendo la valoración crítica de las evidencias científicas (PCBE).

5. Las nuevas demandas e intervenciones enfermeras en salud mental se pusieron de manifiesto en las comunicaciones presentadas: seísmo en Lorca, prevención de diabetes tipo III en personas con trastorno mental grave, Reiki en Salud mental, programa de intervención individual y grupal en personas en tratamiento con Olanzapina, colaboración multiprofesional en programa grupal en personas hospitalizados en unidad de agudos, visita domiciliaria y atención de enfermería en las personas sin hogar con trastorno mental grave.
6. A través de la realización de los talleres de trabajo: programa intensivo en adicciones (MATRIX), Tratamiento Asertivo Comunitario, Salud mental infanto-Juvenil y Taller en Unidad de Agudos de Corta Estancia, se trabajaron las estrategias enfermeras llevadas a cabo en los distintos recursos, puesta en común de todos los dispositivos y se establecieron posibles estrategias de coordinación entre los diferentes dispositivos de las distintas áreas de salud.
7. Una comunicación directa, clara, específica y sincera, es básica para establecer una adecuada relación de ayuda entre la enfermera y la persona a la que prestamos los cuidados.
8. Entre las estrategias esenciales para adecuada comunicación destacan, entre otras, el feedback y la empatía.
9. A través de la proyección “Un cambio en nuestras vidas” realizada por personas con enfermedad mental, se pusieron de manifiesto los sentimientos y vivencias asociadas a la enfermedad mental así como sus demandas en el cuidado.

“El significado de las palabras está en las personas y no en las palabras”

Luis Cibanal Juan

Comité científico

III Jornada Enfermería de salud mental de la Región de Murcia