



INFORME SOBRE RESULTADOS PRELIMINARES DE LA ENCUESTA SOBRE TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO.

*Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud.
30 de mayo de 2020*

INDICE

PÁGINA

• Resumen	2
• Introducción	3
• Metodología	4
• Resultados	5
• Conclusiones	16
• Referencias bibliográficas	17



RESUMEN

Se presentan los principales resultados preliminares de la encuesta sobre “*Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento*” obtenidos de la población de Región de Murcia que ha participado en la encuesta online (754 personas) del 4 al 22 de mayo de 2020.

El **objetivo** del estudio, impulsado por el Ministerio de Sanidad, el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, las comunidades de La Rioja y de la Región de Murcia, es estimar el consumo de tabaco y otros productos relacionados durante el confinamiento por la pandemia por COVID-19 y valorar posibles cambios en el consumo y la exposición al humo ambiental de tabaco.

Resultados: El perfil de la población participante es una mujer adulta, fumadora que trabaja, con estudios superiores y que vive en familia.

Se ha identificado una reducción en el consumo de tabaco durante el confinamiento. Un 4,61% de las personas fumadoras ha dejado de fumar y un 7,46% han reducido el consumo en este periodo. Los productos más consumidos son los cigarrillos, en menor medida el tabaco de liar, y de manera menos prevalente los cigarrillos electrónicos y el porro.

Un 11,26% de las personas fumadoras que contestan refieren que están dejando de fumar, un 20,92% lo intentó, aunque ha recaído, y un 20,69% estaría dispuesto a hacer un intento en el próximo mes.

La población en general conoce los riesgos del tabaco respecto a la COVID-19 (82,09%). Se observa que quienes han intentado dejar de fumar son más consciente de estos riesgos (87,76%). La población que identifica estos riesgos en el caso de los cigarrillos electrónicos es menor (63,4%).

También se ha reducido la exposición al humo ambiental de tabaco en el hogar. Un 69% de la población no fumadora indica que durante el confinamiento no ha estado expuesta a este humo.

Conclusiones: Durante el periodo del confinamiento por la COVID-19 parece haberse reducido el consumo de tabaco y la exposición al humo. La población en general reconoce los riesgos que supone fumar para la COVID-19.



INTRODUCCIÓN:

La Consejería de Salud de la Región de Murcia ha colaborado con el Ministerio de Sanidad, el Gobierno de La Rioja y el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) en el diseño y desarrollo del **estudio “Tabaco y Confinamiento”**.

El **objetivo** de esta iniciativa es estimar el consumo de tabaco y otros productos relacionados (pipas de agua o cachimbas, tabaco por calentamiento, cigarrillos electrónicos y porros- tabaco mezclado con cannabis-) en el contexto de confinamiento decretado a causa de la pandemia producida por el coronavirus SARS-CoV-2, responsable de la enfermedad COVID-19 (Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19). Así mismo, se pretende valorar la posible situación de cambio de consumo y de exposición al humo ambiental de tabaco.



METODOLOGÍA:

Se trata de un estudio observacional, a través de encuesta online (1) elaborada ad hoc y tomando como referencia algunas variables clave de la Encuesta Nacional de Salud:

1. Sociodemográficas: sexo, nivel educativo, situación de convivencia, nacionalidad y situación laboral.
2. Consumo de productos relacionados con el tabaco.
3. Edad de inicio al consumo.
4. Intentos y recursos usados para la cesación.
5. Motivos de recaídas en su caso.
6. Exposición al humo de tabaco y a aerosoles de otros productos relacionados.
7. Infección por el coronavirus.
8. Opiniones sobre el impacto del tabaco y otros productos en la infección por coronavirus.

La difusión de la encuesta online se realizó a través de la técnica “bola de nieve”, sin muestreo previo representativo poblacional. Estuvo accesible y activa desde el día 3 de mayo de 2020 hasta el día 22 de mayo (2).

Se elaboró una base de datos en formato Excel en la que se recogió la información obtenida para las variables del estudio de “Tabaco y Confinamiento”. Posteriormente, dichos datos han sido analizadas con el programa estadístico STATA.

Las variables cualitativas se presentan en distribución de frecuencias. Las variables cuantitativas presentes en el estudio se ha estimado la media, la desviación estándar o la mediana y el rango intercuartílico. El análisis de la asociación entre variables cuantitativas, se ha realizado mediante el test de la T de Student. El análisis de frecuencias de las variables categóricas se ha realizado mediante el test de χ^2 (3).



RESULTADOS

Nota: Los datos presentados en este informe tienen un carácter preliminar, con intención exploratoria y descriptiva de los datos y primeras conclusiones.

Características sociodemográficas:

Han contestado completamente la encuesta online sobre tabaco y otras formas de consumo y confinamiento, desde el 4 de mayo al 22 de mayo, 754 personas de la Región de Murcia. La muestra es predominantemente femenina (61,14%). Por grupo de edad, un 26,92% es población joven (15-34 años), un 70,82% es adulta de 35 – 64 años, y un 2,25% tienen más de 65 años; siendo la edad media de 41,92 años (Desviación típica: 11,49).

En relación al perfil laboral, la mitad de personas encuestadas están trabajando (52,99%), casi un cuarto están en paro (20,99%), siendo menor el porcentaje de estudiantes (6,91%), pensionistas (4,12%) y de personas que realizan labores del hogar (3,32%).

La población que han contestado convive principalmente en familia (63,53%) o en pareja (24,5%), siendo el grupo de personas que viven solas de un 8,75%.

Y en cuanto al nivel de estudios, han contestado principalmente población con estudios universitarios (53,4%), bachiller (25,6%) o estudios secundarios (14,99%), siendo la población con estudios primarios un 4,51% y sin estudios de un 0,4%.

Estado de salud e infección por coronavirus:

De las personas que han contestado, un 28,65% refieren tener una patología crónica, siendo ligeramente superior el porcentaje en el caso de los hombres que han contestado la encuesta (31,14%), aunque sin diferencias estadísticamente significativas (Tabla 1).



	Si	No
Hombre	31,14% (90)	68,86 % (199)
Mujer	26,90% (124)	73,10% (337)
Otro	50% (2)	50% (2)
Total	28,65% (216)	71,35% (538)

Tabla 1. Población con patología crónica (%) por sexo.

Su percepción del nivel de salud es buena (54,77%) o muy bueno (24,67%), frente a un 18,3% que refiere que es regular, un 1,73% que lo considera malo y un 0,53% que lo identifica como muy malo (Tabla 2). La distribución difiere ligeramente por sexo, siendo esta diferencia estadísticamente significativa ($p=0,002$).

	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy Malo
Hombre	29,41% (85)	53,29 % (154)	14,88% (43)	1,38% (4)	1,04% (3)
Mujer	21,91% (101)	55,53% (256)	20,61% (95)	1,74% (8)	0,22% (1)
Otro	-	75% (3)	-	25% (1)	-
Total	24,67% (186)	54,77% (413)	18,3% (138)	1,72% (13)	0,53% (4)

Tabla 2. Percepción del estado de salud (%) por sexo.

De las personas que han contestado, sólo un 0,4% indica que ha tenido la infección por coronavirus confirmada con prueba diagnóstica, y un 9,55% refiere que ha tenido sospecha de infección, sin diferencias estadísticas por sexo ni por grupo de edad (Tabla 3).



	Prueba positiva	Sospecha	No
Hombre	0,35% (1)	10,38 % (30)	89,27% (258)
Mujer	0,43% (2)	8,89% (41)	90,67% (418)
Otro	-	25% (1)	75% (3)
Total	0,40% (3)	9,55% (72)	90,05% (679)

Tabla 3. Infección por coronavirus (%) por sexo.

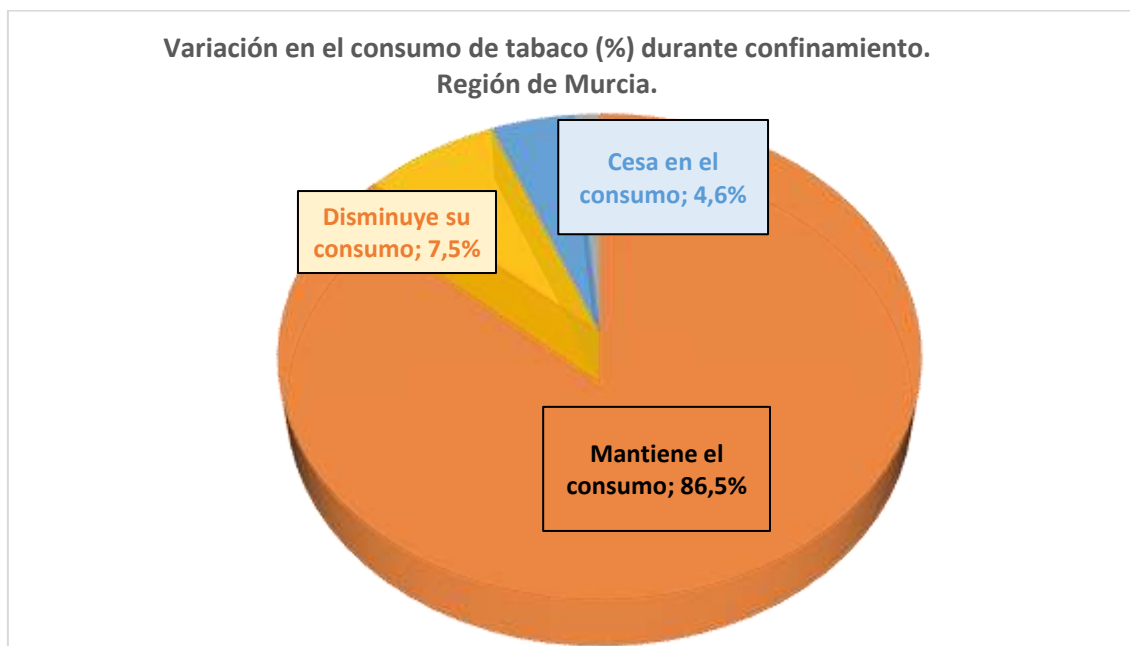
Situación de consumo de tabaco:

Un 46,02% de las personas que han contestado la encuesta refieren que antes del confinamiento eran consumidoras diarias de tabaco, y un 7,69% consumidoras esporádicas. Un 17,37% indican que son exfumadoras y un 28,91% que nunca ha fumado. Durante el confinamiento, el porcentaje de personas consumidoras diarias se ha reducido ligeramente a 45,76%, manteniéndose prácticamente el porcentaje que refieren consumir esporádicamente.

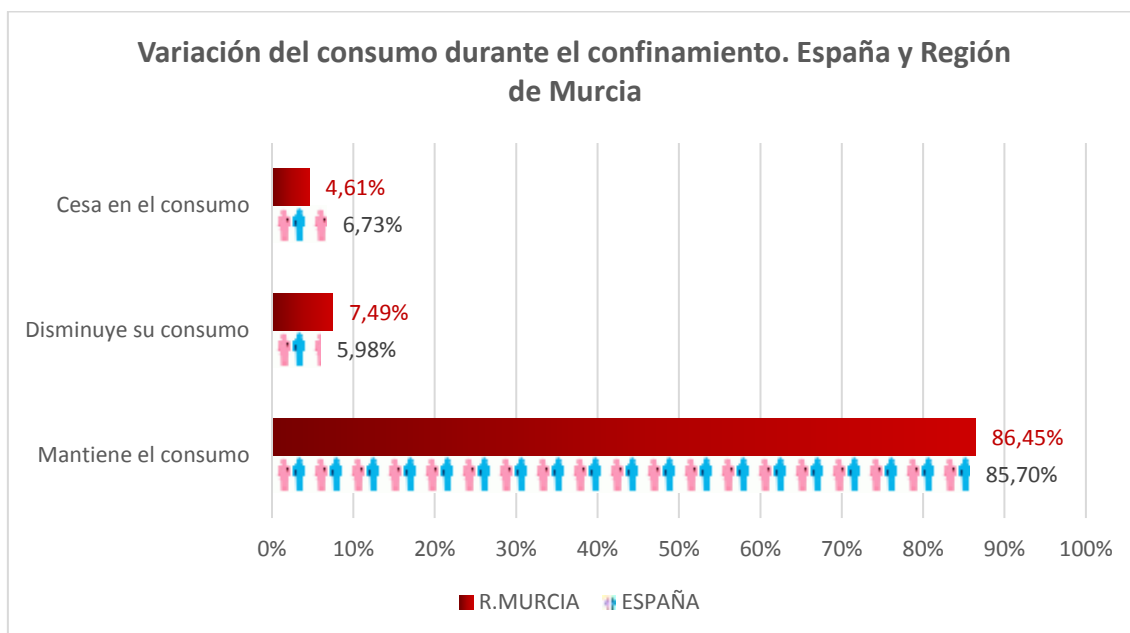
Se ha analizado cómo ha evolucionado el consumo durante el confinamiento, encontrándose diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,000$). Se ha detectado que un 4,61% de las personas fumadoras ha dejado de fumar y un 7,46% han reducido el consumo. Este dato difiere ligeramente del identificado a nivel nacional, donde un 6,78% de personas fumadoras diarias indican que han dejado de fumar y un 6,78% que han reducido el consumo a ocasional (Tabla 4; Gráficas 1 y 2).

	Fumadores/as diarios que mantienen el consumo	Fumadores/as diarios que reducen el consumo a ocasional	Fumadores/as diarios que dejan de fumar
Murcia (n=754)	86,45%	7,49%	4,61%
España (n=17017)	85,70%	5,98%	6,73%
La Rioja (n=1789)	87,28%	5,24%	6,23%

Tabla 4. Cambio de consumo antes y durante el confinamiento (%).



Gráfica 1. Variación del consumo antes y durante el confinamiento (%).

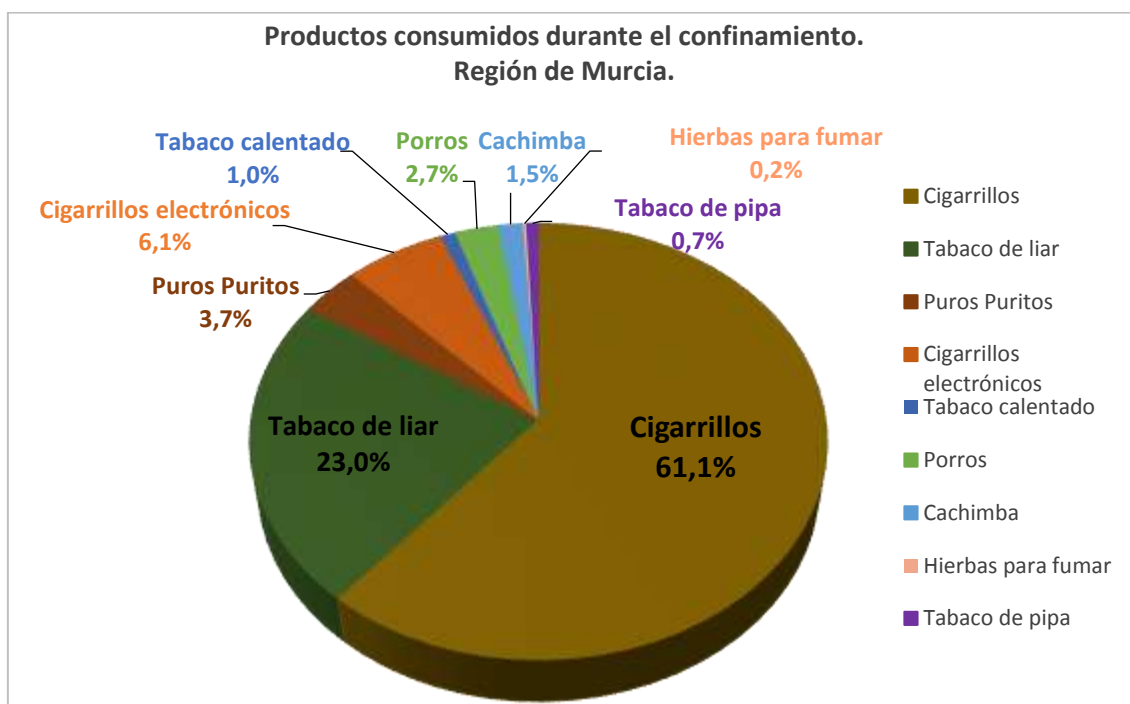


Gráfica 2. Variación del consumo antes y durante el confinamiento (%). España y Región de Murcia.

En relación al tipo de consumo, se observan cambios durante el confinamiento (Tabla 5). Principalmente se consumen cigarrillos, seguidos de tabaco de liar y cigarrillos electrónicos (Gráfica 3). Todos los tipos de productos se consumen por menos personas durante el confinamiento a excepción del tabaco de pipa. Durante el confinamiento parece haberse reducido sobre todo el uso del tabaco por calentamiento.

Tipos de productos consumidos	Antes		Durante	
	n	%	n	%
Cigarrillos	302	59,68%	250	61,12%
Tabaco de liar	112	22,13%	94	22,98%
Puros Puritos	19	3,75%	15	3,67%
Cigarrillos electrónicos	33	6,52%	25	6,11%
Tabaco calentado	12	2,37%	4	0,98%
Porros	16	3,16%	11	2,69%
Cachimba	7	1,38%	6	1,47%
Hierbas para fumar	2	0,40%	1	0,24%
Tabaco de pipa	3	0,59%	3	0,73%
Total	506	100,00%	409	100,00%

Tabla 5. Productos consumidos antes y durante el confinamiento (%).



Gráfica 3. Productos consumidos durante el confinamiento (%).

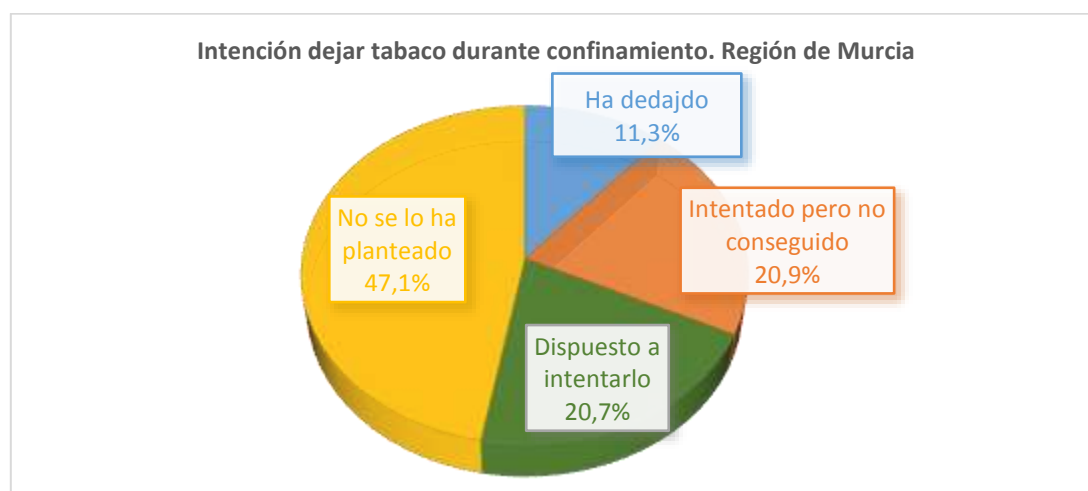
Si se compara estos resultados con los datos de la población que ha contestado a nivel nacional, en nuestra región se consume más cigarrillos electrónicos y menos porros, invirtiéndose el orden de estos productos en cuanto a los más usados, por detrás del cigarrillo y el tabaco de liar.

Intentos de abandono del consumo

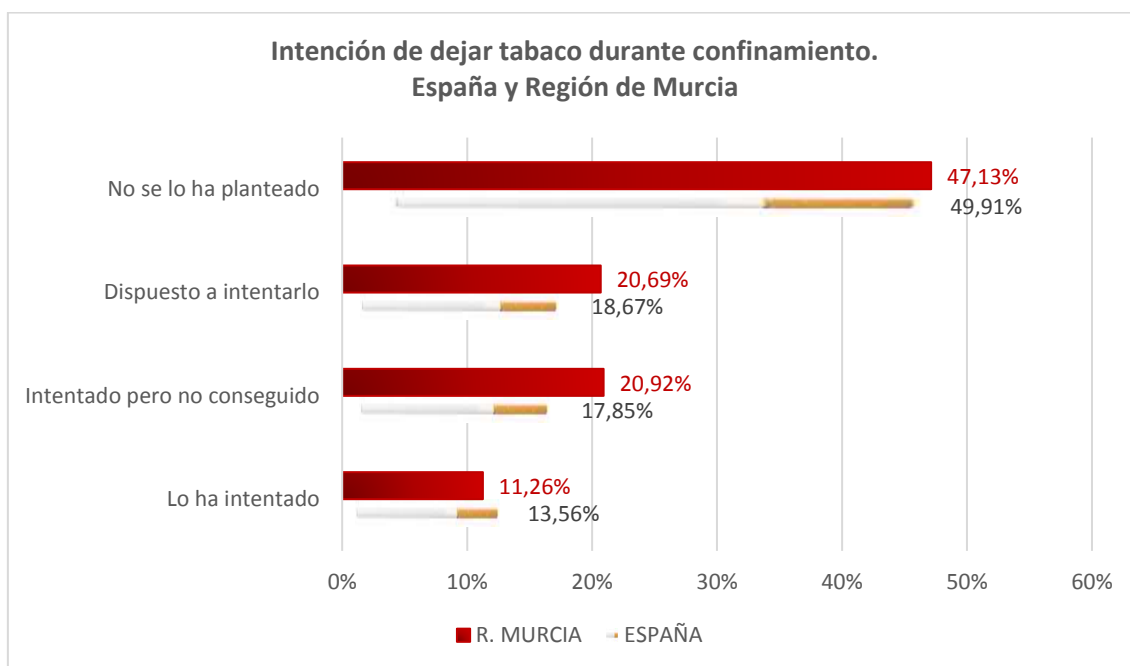
A las personas fumadoras se les ha consultado sobre si han hecho intentos de abandono durante el confinamiento (Tabla 6 y Grafica 4 y 5). Un 11,26% lo ha hecho y ha conseguido dejar de fumar, un 20,92% lo intentó aunque ha recaído, y un 20,69% no lo ha intentado, pero estaría dispuesto a hacer un intento en el próximo mes:

Intento de abandono del consumo de tabaco durante el confinamiento	n	%
Sí, lo estoy intentando	49	11,26%
Sí, lo he intentado, pero no lo he conseguido y sigo consumiendo	91	20,92%
Estaría dispuesto a hacer un intento serio de abandono de tabaco y/u de otras formas de consumo durante los próximos 30 días	90	20,69%
No me lo he planteado	205	47,13%
Total	435	100,00%

Tabla 6. Intención de dejar el tabaco durante el confinamiento (%).



Gráfica 4. Intención de dejar el tabaco durante el confinamiento (%).

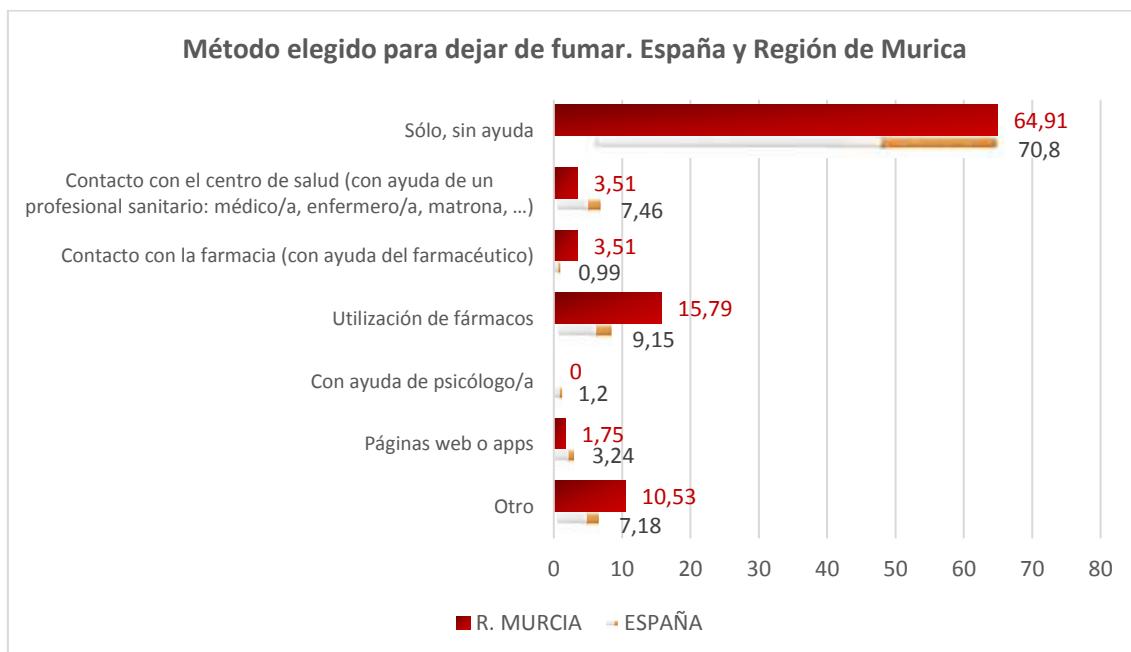


Gráfica 5. Intención de dejar el tabaco durante el confinamiento (%). España y Región de Murcia.

Los intentos de abandono se han hecho generalmente sin ayuda, seguido de quienes han usado tratamiento farmacológico (Tabla 7 y Gráfica 6):

Recursos utilizados	n	%
Sólo, sin ayuda	37	64,91%
Contacto con el centro de salud (con ayuda de un profesional sanitario: médico/a, enfermero/a, matrona, ...)	2	3,51%
Contacto con la farmacia (con ayuda del farmacéutico)	2	3,51%
Utilización de fármacos:	9	15,79%
Con ayuda de psicólogo/a	0	0,00%
Páginas web o apps	1	1,75%
Otro	6	10,53%
Total	57	100,00%

Tabla 7. Método elegido para dejar de fumar (%).



Gráfica 6. Método elegido para dejar de fumar. (%). España y Región de Murcia.

La principal dificultad encontrada a la hora de hacer un intento de dejar de fumar ha sido el estrés por el confinamiento, seguido de que lo consideran más difícil de lo esperado y que le faltaba motivación (Tabla 8):

Problemas o dificultades ha encontrado	n	%
No estaba preparado/a	10	7,87%
Falta de motivación suficiente	28	22,05%
Resultar más difícil de lo que pensaba	33	25,98%
Estrés por la situación de confinamiento	46	36,22%
Menor accesibilidad a ayuda por parte de mi centro de salud	4	3,15%
Otro	6	4,72%
Total	127	100,00%

Tabla 8. Dificultades para dejar de fumar (%).

Influencia del consumo de tabaco y otras formas de consumo sobre el riesgo de infección por coronavirus:

La mayoría de la población que ha contestado identifica el riesgo que supone consumir tabaco para la COVID-19 (82,09%). Sin embargo, todavía hay un 13,26% que considera que no guarda relación el consumo de tabaco con la infección por COVID-19 y un 4,64% que puede reducir ese riesgo. No se han identificado diferencias por sexo, ni por grupos de edad (Tabla 9).

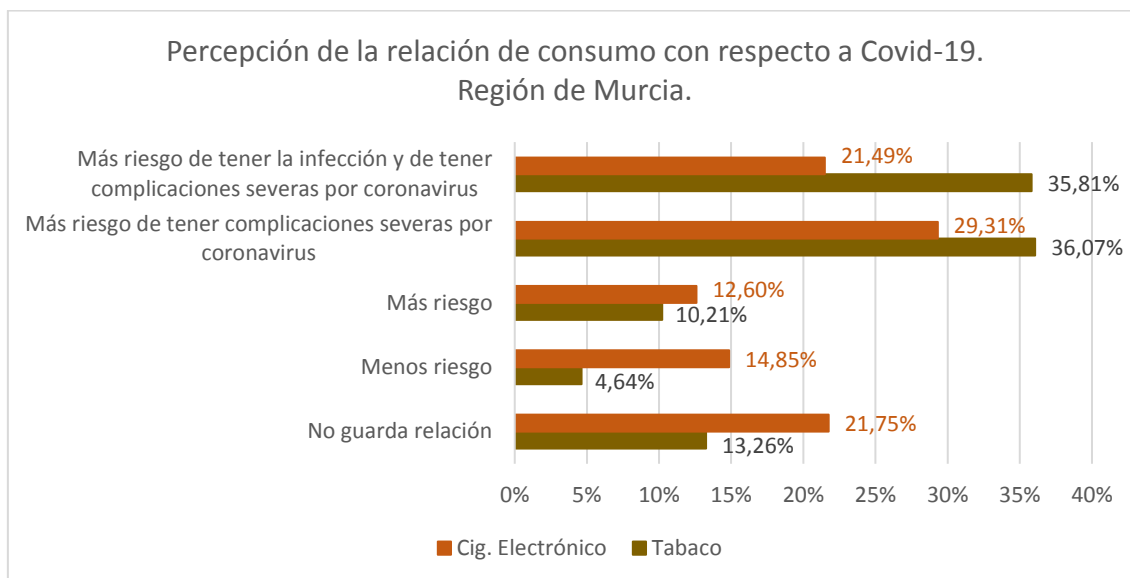
	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más complicaciones	Más infección y complicación
Hombre	15,57% (45)	4,84 % (14)	11,6% (34)	34,26% (99)	33,56% (97)
Mujer	11,5% (53)	4,56% (21)	9,33% (43)	37,09% (171)	37,53% (173)
Otro	50% (2)	-	-	50% (2)	-
Total	13,26% (100)	4,64% (35)	10,21% (77)	36,07% (272)	35,81% (270)

Tabla 9. Percepción de la relación de consumo de tabaco con respecto a Covid-19 (%).

En el caso de los cigarrillos electrónicos, la población que ha contestado la encuesta considera también que aumenta el riesgo de enfermedad y complicaciones (63,4%), aunque en menor proporción que en el caso del tabaco (Tabla 10 y Gráfica 7). Es mayor el porcentaje de personas que creen que no hay relación (21,75%) o que reduce el riesgo de infección (14,85%). En este último caso, se observan diferencias estadísticamente significativas por sexo ($p=0,004$), no identificándose por grupos de edad.

	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más complicaciones	Más infección y complicación
Hombre	26,64% (77)	10,73 % (31)	13,84% (40)	25,61% (74)	23,18% (67)
Mujer	18,22% (84)	17,57% (81)	11,93% (55)	31,89% (147)	20,39% (94)
Otro	75% (3)	-	-	-	25% (1)
Total	21,75% (164)	14,85% (112)	12,60% (95)	29,31% (221)	21,49% (162)

Tabla 10. Percepción de la relación de consumo cigarrillo electrónico con respecto a Covid-19 (%).



Gráfica 7. Percepción de la relación de consumo con respecto a Covid-19 (%).

Al analizar la opinión del riesgo del tabaco con la COVID-19 respecto a la intención de dejar de fumar, se ha detectado que quienes han intentado dejar de fumar son más conscientes de los riesgos (87,76%), frente a aquellas personas que no tienen intención de dejar de fumar (77,08%), aunque estas diferencias no son estadísticamente significativas (Tabla 11).

	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más complicaciones	Más infección y complicación
Ha intentado dejar de fumar	10,20% (5)	2,04% (1)	2,04% (1)	42,86% (21)	42,86% (21)
Ha intentado dejar de fumar sin conseguirlo	16,48% (15)	6,59% (6)	14,29% (13)	25,27% (23)	37,36% (34)
Está dispuesto/a a dejar de fumar	12,22% (11)	10,0% (9)	10,0% (9)	31,11(28)	36,67% (33)
No está dispuesta	18,055 (37)	4,88 (10)	11,71% (24)	33,66% (69)	31,71% (65)
Total	15,63% (68)	5,98% (26)	10,80% (47)	32,41% (141)	35,17% (153)

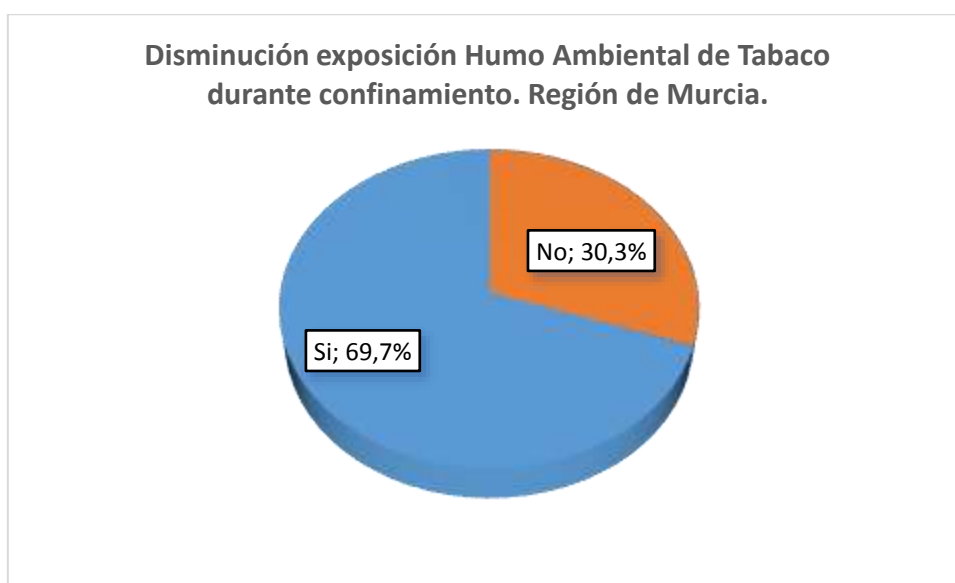
Tabla 11. Percepción de la relación de consumo cigarrillo electrónico con respecto a Covid-19 e intención de dejar de fumar (%).

Exposición al humo ambiental de tabaco:

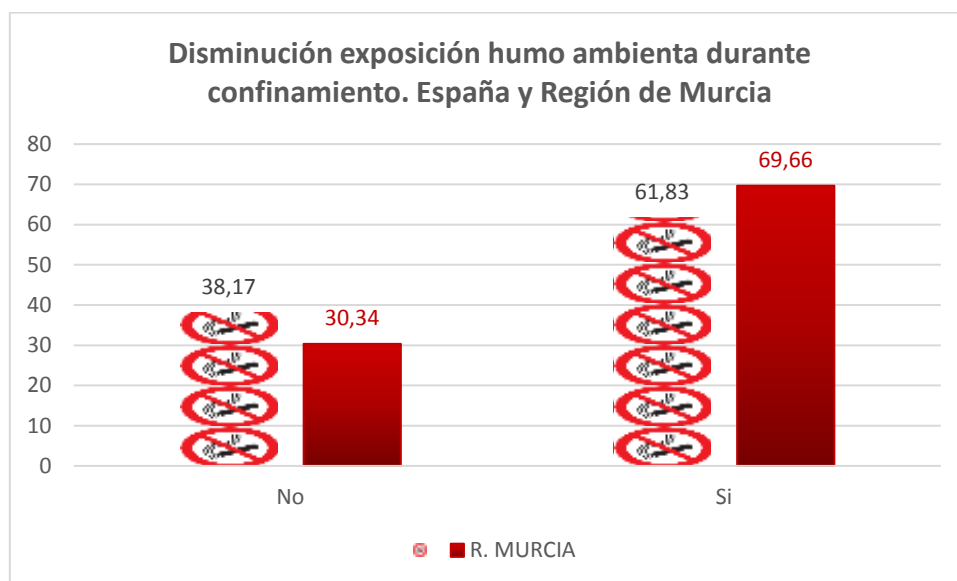
En cuanto a la exposición al humo de tabaco, las personas que han contestado han manifestado una reducción de la exposición en sus hogares. De manera que el 69,66% de personas que antes si estaban expuestas al humo ambiental de tabaco (HAT), durante el confinamiento no lo han estado (Tabla 12 y Gráfico 8). Este dato es ligeramente superior al identificado a nivel nacional (Gráfica 9).

Murcia (n=754)	Exposición al HAT durante el confinamiento	Sin exposición HAT durante el confinamiento
Exposición al HAT antes del confinamiento	30,34% (27)%	69,66% (62)
Sin exposición HAT antes del confinamiento	2,17% (2)	97,83% (225)
España (n=17017)	Exposición al HAT durante el confinamiento	Sin exposición HAT durante el confinamiento
Exposición al HAT antes del confinamiento	38,17%	61,83%
Sin exposición HAT antes del confinamiento	2,13%	97,87%

Tabla 12. Exposición al humo antes y durante el confinamiento (%).



Gráfica 8. Disminución de la exposición al humo antes y durante el confinamiento (%).



Gráfica 9. Disminución de la exposición al humo antes y durante el confinamiento (%). España y Región de Murcia.

CONCLUSIONES:

Durante el confinamiento por la COVID-19 la población fumadora ha hecho intentos de dejar de fumar, observándose que entorno a un 5% de participantes consigue dejar de fumar y un 7% reduce el consumo.

La percepción de riesgo sobre el perjuicio del consumo de tabaco en esta enfermedad puede haber contribuido a reducir el consumo. Se identifica que la percepción de riesgo hacia los cigarrillos electrónicos es menor.

La población no fumadora que ha participado en la encuesta ha estado menos expuesta al humo durante el confinamiento.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ENCUESTA TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO. Disponible en: <https://encuestas.msssi.gob.es/limesurvey/index.php/535349?lang=es>
2. ENCUESTA SOBRE TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO ¡¡PARTICIPA!!.. Blog de Promoción y Educación para la Salud. Consejería de Salud. [Internet]. Disponible en: <http://blogs.murciasalud.es/edusalud/2020/05/05/encuesta-sobre-tabaco-otras-formas-de-consumo-y-confinamiento-participa/>
3. RESULTADOS PRELIMINARES DE LA ENCUESTA “TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO”. 29 de mayo de 2020. Ministerio de Sanidad. [Internet]. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Resultados_preliminares_Encuesta_Tabaco_y_Confinamiento.pdf