

LOS PIOJOS DE LA CABEZA

Los piojos de la cabeza (pediculosis) son pequeños insectos que se pueden encontrar en la cabeza, las cejas o las pestañas de las personas.

Podemos encontrarlos **en la raíz del cabello**, en forma de huevos o liendres (1-2 mm) de forma ovalada y de color blanquecino, o **entre el cabello**, como piojo adulto (2-4 mm), de cuerpo alargado y color marrón parduzco.

Este tipo de piojos no afectan a los animales ni estos lo transmiten.

La pediculosis es más frecuente en niños y niñas de 3 a 10 años.



CARACTERÍSTICAS

Se alimentan de sangre a través del cuero cabelludo.

Tienen seis patas y no tienen alas. No vuelan ni saltan.

Causan picor y, por el rascado, pueden aparecer ronchas en la cabeza.

No transmiten enfermedades.



¿CUÁNDO APARECEN?

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

- ✓ Durante todo el año, aunque son más frecuentes al inicio del curso escolar y en primavera.
- ✓ En la infancia no se relacionan con peor higiene. Prefieren vivir en cabezas limpias. Por eso, ¡tener piojos no es algo para avergonzarse!
- ✓ Se transmiten por contacto directo de unas personas a otras, al rozarse o tocarse las cabezas.

¿CÓMO SABER SI SU HIJO O HIJA TIENE PIOJOS?

Revise el cuero cabelludo. Utilice una lupa.

Comience siempre por la nuca y detrás de las orejas.

Desenrede el cabello, que debe estar seco, con un peine normal.

Divida el cabello en cuatro partes y peine el pelo con la lendrera cerca del cuero cabelludo.

Sobre un fondo blanco (lavabo, toalla...) compruebe si hay algún piojo o liendre en las púas después de peinar cada mechón.

CÓMO ACTUAR SI TIENE PIOJOS

Cortar el pelo o recogerlo en una coleta.

Aplicar el tratamiento específico (pediculicida).

Eliminar con una lendrera la mayor cantidad de huevos.

Repetir el tratamiento a los 7 o 10 días, para matar las liendres que hayan podido resistirse.

Revisar el cabello de todos los miembros de la familia.

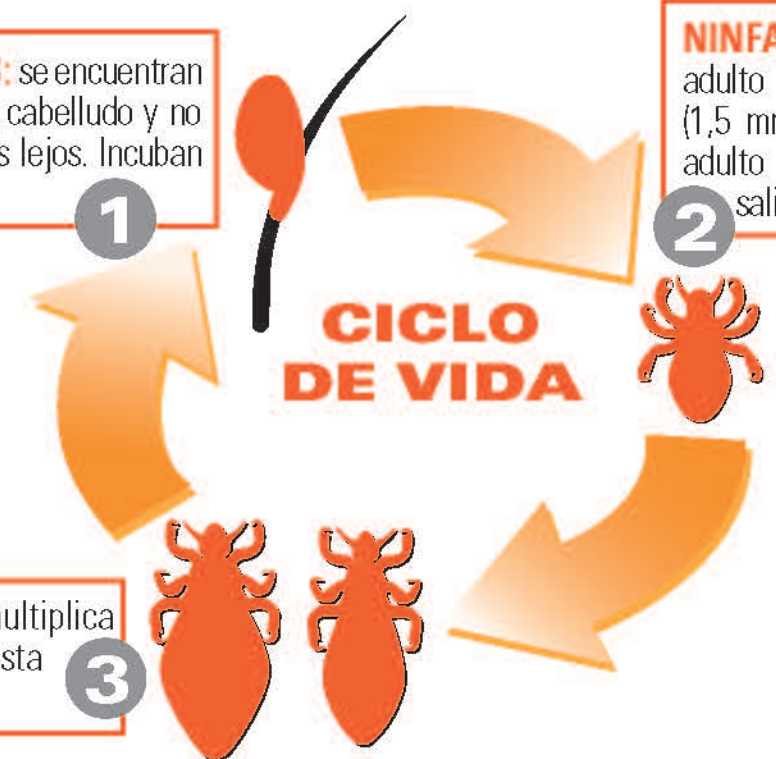
OTRAS RECOMENDACIONES:

- ✓ Mantenga la higiene corporal y del cuero cabelludo. No utilice secador, vinagre, acondicionadores, insecticidas, etc.
- ✓ Llevar las uñas cortas y limpias para evitar que se produzcan heridas al rascarse, y que se infecten.
- ✓ Si aparecen heridas infectadas (rojas, dolorosas, que supuran), consulte con un profesional sanitario el tratamiento a seguir.

HUEVOS O LIENDRES: se encuentran de 4 a 6 mm del cuero cabelludo y no sobreviven si están más lejos. Incuban entre 6 y 9 días.

NINFA: similar al piojo adulto pero más pequeña (1,5 mm). Se convierte en adulto 7 días después de salir del huevo.

PIOJO ADULTO: se multiplica rápidamente y pone hasta 10 huevos por día.



DECÁLOGO PARA ACABAR CON LOS PIOJOS

- ✓ Revise periódicamente las cabezas de los niños o niñas. No utilice tratamientos ni colonias para los piojos si no se han detectado. ¡Crean resistencias!
- ✓ Evite compartir accesorios para el cabello, peines, cepillos, etc.
- ✓ Mantenga recogido o corto el cabello.
- ✓ Avise al colegio y a las familias de sus compañeros y amistades de que su hijo o hija tiene piojos. ¡Evitaremos más contagios!
- ✓ Revise las cabezas del resto de miembros de la familia.
- ✓ Inicie el tratamiento específico lo antes posible: utilice un producto adecuado y siga las indicaciones.
- ✓ Compruebe los resultados: utilice una lendrera de púas finas para eliminar los piojos y liendres muertas.
- ✓ Mantenga limpios peines y lendreras, sin compartirlos.
- ✓ Lave la ropa y juguetes al menos a 60°C, para matar piojos y liendres. Aspire colchones, alfombras, almohadas, cojines... o guarde la ropa y objetos en una bolsa de plástico una semana. ¡Los piojos no sobreviven tanto tiempo fuera de la cabeza!
- ✓ Revise el cabello a los 7-10 días y repita el tratamiento, para asegurar que ningún huevo haya eclosionado y producido nuevos piojos. Vuelva a comprobar los resultados: utilice una lendrera de púas finas.

Si se ha procedido correctamente para eliminar los piojos, la falta al colegio no está justificada.