



Unidad de Rehabilitación de Salud Mental de Cartagena

MEMORIA

2009



Memoria

2009

Unidad de Rehabilitación de Salud Mental de Cartagena

Servicio Murciano de Salud
Subdirección General de Salud Mental
Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Cartagena

Carlos Martín Fernández-Mayoralas, Coordinador- Psicólogo Clínico
Pilar Luján Garre, Técnico Administrativo

Con la colaboración del equipo asistencial y de gestión de Rehabilitación:

Silvia López Ortíz, Psicóloga Clínica
Natividad Antolín Bravo, Trabajadora Social
Cristina Banacloig Delgado, Enfermera S.M.
Aitziber García Mtez. De Estarrona, Enfermera S.M.
Marisa Lorente Cegarra, Terapeuta Ocupacional
Elena Torá Rico, Terapeuta Ocupacional
M^a Isabel Toral Pallarés, Terapeuta Ocupacional
Laura Medina Garrido, Terapeuta Ocupacional
María Calle Moreno, Terapeuta Ocupacional
Sonia Monzó Ferreiro, Terapeuta Ocupacional
Caridad Martínez Cano, Aux. Enfermería
Juan Manuel Pineda Alvadalejo, Técnico Administrativo
Mercedes Andreo Carvajal, Aux. Amdtva.

Sujeto su contenido a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de la P.D.C.P.
© Centro de Rehabilitación de Salud Mental de Cartagena 2009
Prohibida toda reproducción parcial o total sin autorización

Índice

	Pág
▪ 1. Objetivo General de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental.	3
▪ 2. Población destinataria del programa de la U.R.S.M.	3
▪ 3. Procesos Asistenciales	5
▪ 4. Actividades de Enganche y Programas específicos de Rehabilitación	6
▪ 5. Estadística. Memoria asistencial año 2009	9
▪ 6. Miscelánea	19

1. OBJETIVO GENERAL DE LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN DE SALUD MENTAL DE CARTAGENA.

El **objetivo general** del programa de rehabilitación de nuestra unidad es conseguir, de manera INDIVIDUALIZADA, el mayor nivel posible de autonomía funcional, de integración comunitaria y de soporte social en pacientes con diagnóstico de Trastorno Mental Grave, el cuál implica siempre actuar para modificar o prevenir el deterioro psicosocial grave de los mismos.

2. POBLACIÓN DESTINATARIA DEL PROGRAMA DE LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN DE SALUD MENTAL DE CARTAGENA.

Los criterios de inclusión se basan en la documentación existente sobre los usuarios de los centros de rehabilitación, y que en su mayoría corresponden a los usuarios que cumplen las características de la definición de **Trastorno Mental Grave o Severo (TMG, o TMS)**, además, de aquellos pacientes en riesgo de evolución hacia un TMG.

2.1. Definición de TMG:

Quizás la definición más representativa y que ha alcanzado un mayor consenso sea la que emitió el Instituto Nacional de Salud Mental de EEUU en 1987, y que incluye tres dimensiones:

- **Diagnóstico:** incluye los trastornos psicóticos (excluyendo los orgánicos) y algunos trastornos de personalidad.
- **Duración de la enfermedad y del tratamiento:** tiempo superior a 2 años.
- **Presencia de discapacidad:** existencia de una disfunción moderada o severa del funcionamiento global, medido a través del GAF, que indica una afectación de moderada a severa del funcionamiento laboral, social y familiar”.

A lo que añaden: “..., *la inclusión de los trastornos de personalidad en el grupo de los TMG es objeto de discusión....*, Se ha utilizado como criterio un periodo de dos años de duración de tratamiento y no de enfermedad,...., la escala de Funcionamiento Global, utiliza como punto de corte la puntuación correspondiente a afectación leve (70 o menos) en los casos más restrictivos, o el moderado (inferior a 50) que indica importante severidad de los síntomas con afectación grave en el funcionamiento y competencia social”.

2.2. Perfil de pacientes.

Edad: de 16 a 65 años.

2.3. Diagnósticos (CIE-10)

2.3.1 Trastornos psicóticos:

F.20 a F.22.

F. 24.

F.25.

F.28 a F.31.

F.32.3.

F.33.3.

2.3.2 Trastornos Neuróticos Graves

Se incluirían aquellos trastornos neuróticos graves que dificultan o impidan el desarrollo de las capacidades funcionales básicas del individuo, y cuyo tratamiento estándar no produzca remisión de la clínica del mismo.

2.3.3 Trastornos de Personalidad

Que conlleven una afectación grave en el funcionamiento y competencia laboral, social, personal y/o familiar, excluyendo aquellos casos que por su psicopatología interfiera de manera franca, en la dinámica y funcionamiento de los programas de Rehabilitación de la Unidad. Como por ejemplo:

- Conductas auto/heteroagresivas peligrosas,
- Impulsividad grave con dificultad para aceptar límites y normas básicas de funcionamiento y convivencia. Etc.

2.4. Criterios de Exclusión.

Estos criterios están basados en los consensos de la literatura sobre Centros de Rehabilitación para TMG, así como en la idoneidad de recursos específicos distintos a la unidad de rehabilitación estándar.

- Retraso Mental.
- Trastornos Orgánicos.
- Situación psicopatológica inestabilizada (crisis psicóticas).
- Vivir fuera del territorio delimitado por el área 2 de Salud (Cartagena).
- Conductas auto o hetero agresivas.
- No estar siendo atendido y no ser derivado por alguno de los profesionales del Centro de Salud Mental de Cartagena.
- Presentar problemas graves de alcoholismo y/o toxicomanía que dificulten gravemente o impidan el trabajo de rehabilitación a desarrollar en la Unidad.



3. PROCESOS ASISTENCIALES.

Puesto que seguimos una organización de la gestión y organización basada en el modelo de calidad EFQM, se han desarrollado el conjunto integral de los procesos que se desarrollan en nuestra unidad, los cuales pasamos a enunciar, especificando la principal misión de cada uno de estos procesos:

Proceso	Descripción	Propietario o Responsable	Misión
1	Recepcion informes y programación acogida	Técnico Administrativo.	Asegurar la custodia de los informes de derivación, asignando fecha y hora de cita de acogida así como el tutor de acogida que intervendrá en la misma.
2	Acogida	Coordinador y Tutor asignado al paciente.	Asegurar la idoneidad de la derivación, valorar las expectativas del paciente y familiar del proceso rehabilitador, y recabar información sobre necesidades, intereses, y aficiones del paciente que nos permita asignar sus actividades del proceso posterior de enganche.
3	Enganche	Tutor y Facultativo asignado al paciente.	Asignar Tutor definitivo, Facultativo de referencia y profesionales encargados de la valoración así como motivar al paciente para la integración en el proceso rehabilitador y facilitar la valoración funcional multidisciplinar.
4	Valoración funcional multidisciplinar	Psicólogo Clínico, Trabajador/a Social, Enfermero/a S.M., y Terapeuta Ocupacional.	Detectar las necesidades y los recursos de los pacientes en cada área evaluada proponiendo objetivos y estrategias de intervención individualizada
5	Elaboración del P.I.R (Plan Individualizado de Rehabilitación)	Facultativo y Tutor asignado al paciente.	Revisar y confirmar las necesidades y recursos detectados en la valoración y elaborar un plan individualizado en el que conste los objetivos priorizados y las estrategias rehabilitadoras para su consecución.
6	Desarrollo del P.I.R.	Facultativo y Tutor asignado al paciente.	Garantizar la consecución de los objetivos priorizados del P.I.R. del paciente mediante la intervención en programas específicos (a nivel individual o grupal), la derivación y seguimiento de otros programas / recursos en su caso y la revisión y reevaluación continuada de los objetivos del P.I.R.
6 A	Intervención en programas específicos de rehabilitación	Profesional responsable del Programa o Taller.	Intervenir de manera individualizada o a nivel grupal mediante programas estructurados para la consecución de los objetivos específicos propuestos en el P.I.R. del paciente, con el objetivo general de conseguir un reentrenamiento o recuperación de habilidades deterioradas por la enfermedad, y el logro del máximo nivel de autonomía e integración del paciente en su entorno de referencia.
6 B	Seguimiento y evaluación continua	Tutor y Facultativo asignado.	Propiciar el seguimiento y la evaluación continuada del desarrollo del P.I.R. del paciente.
6 C	Derivación y seguimiento en otros programas / recursos.	Facultativo y Tutor asignado.	Valorar la idoneidad de complementar el P.I.R. con otras estrategias a través de la derivación a otros programas / recursos rehabilitadores y realizar un seguimiento del desarrollo de dichas estrategias.
7	Valoración de alta	Facultativo asignado.	Valorar definitivamente la consecución de los objetivos propuestos en el P.I.R. del paciente y la idoneidad del Alta si procede.

4. ACTIVIDADES DE ENGANCHE Y PROGRAMAS ESPECIFICOS DE REHABILITACIÓN.

Durante el proceso de enganche, antes y durante la valoración específica de las necesidades detectadas, los pacientes acuden a actividades que hemos denominado de enganche y que son el comienzo del trabajo de recuperación e integración en el recurso rehabilitador. Pasamos a describir estas actividades así como los programas específicos de rehabilitación de nuestra unidad.

4.1. Actividades de enganche

Taller	Descripción	Objetivo
De trabajo con funciones cognitivas	Se trabaja grupalmente distintas fichas con ejercicios de visualización, memorización, dibujo y copia, atención, lenguaje y razonamiento, asociación de palabras, cálculo y categorización.	Detener o prevenir el déficit en funciones cognitivas necesarias para el procesamiento de la información, la percepción social, la regulación de la conducta y las habilidades funcionales de la vida diaria.
Debate	Grupo de debate, opinión y tertulia.	Posibilitar un espacio flexible donde desarrollar habilidades comunicativas e interpersonales a través de la expresión de ideas, conocimientos, intereses y emociones.
Audiovisual	Actividad grupal en la que se comentan y analizan, a través de distintos medios audiovisuales, reportajes, documentales, noticias, programas, etc.	Desarrollar un sentido crítico de la información que recibimos, así como poner en prácticas habilidades comunicacionales y relacionales.
Mecanografía	Programa de ordenador interactivo que enseña a teclear correctamente, de forma rápida y eficaz.	Actividad motivante para el enganche con algunos pacientes, persigue generar alianza, sensación de autoeficacia y trabajar motricidad fina.
Informática	Actividad para desarrollar un conocimiento básico de las distintas posibilidades de manejo de ordenadores.	Motivar y conseguir adherencia a los programas del centro, normalización a través del conocimiento de los instrumentos de uso corriente en nuestra comunidad
Taller de Relajación (básica y avanzada)	Taller en el que se estrena en las técnicas de relajación muscular progresiva, respiración abdominal y otras.	Actividad que permite el enganche de pacientes además de complementar el programa de autocontrol y afrontamiento a estrés a través del aprendizaje de técnicas de reducción de la activación fisiológica propia de estados de ansiedad/estrés.
Psicomotricidad “de Enganche”	Mezcla una variedad de los programas más específicos de psicomotricidad. Talleres grupales que utilizan técnicas psicomotrices a través de diversas actividades y diversos instrumentos	Mejorar la motricidad fina y gruesa, reorganizar la percepción y la conducta dentro de estructuras espacio temporales adaptadas a la realidad, potenciar los aspectos relacionales con uno mismo y los demás, mejorar hábitos saludables de ejercicio y rutinas y propiciar un espacio motivante donde ganar en autoestima y autoeficacia
Psicomotricidad lúdico-deportivo	Actividad de dinámica grupal a través de instrumentos diversos deportivos y de gimnasia.	Motivar al paciente en las actividades del centro y, a través del uso corporal, trabajar aspectos relacionales, cognitivos y afectivos.
Psicomotricidad: Gimnasia	Actividad para la práctica de ejercicio con diversos aparatos de Gimnasia	Mejorar hábitos saludables de ejercicio y propiciar un espacio motivante donde ganar en autoestima y autoeficacia.
Taller de Juegos de mesa	Actividad lúdico-recreativa por medio de juegos de mesa	Enganchar al centro, promover la espontaneidad y la satisfacción con el uso del ocio recreativo.
Taller creativo	Actividad lúdico-creativa a través del trabajo de construcción, creación, elaboración o decoración con diversos materiales.	Fomentar la autonomía personal, el interés y motivación por la actividad, la sensación de autoeficacia, la iniciativa, la creatividad, la colaboración, el hábito de trabajo y la atención mediante la adquisición de destrezas manipulativas.

Cocina de enganche	Actividad de las habilidades de la vida diaria en el que se aprenden y aplican recetas sencillas y de rápida elaboración.	Enganchar al centro, promover la iniciativa y responsabilidad en habilidades instrumentales y generar un espacio de relación interpersonal a través de una actividad práctica.
Taller de Ocio. Salidas de Ocio y deportivas	Taller Grupal para trabajar la motivación, aprovechamiento y planificación de actividades de Ocio-Culturales y Deportivas.	Fomentar e incorporar las actividades de Ocio y Deportivas en las rutinas cotidianas de los pacientes así como trabajar habilidades de planificación y organización de las mismas.
Taller de Prensa y Revista	Taller en el que los pacientes, coordinados por Terapeutas Ocupacionales, elaboran temas de interés para construir una Revista del Centro de Rehabilitación.	Trabajar habilidades de cooperación, organización y planificación de una actividad así como aumentar la autoeficacia en los pacientes, orientación a la realidad y uso del tiempo libre.

4.2. Programas específicos de Rehabilitación

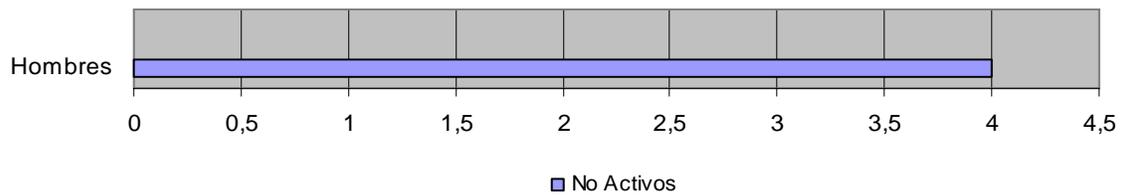
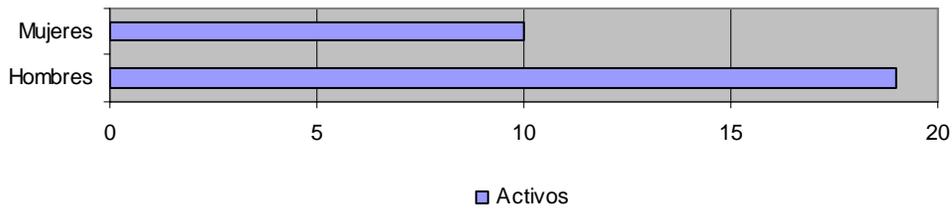
Taller	Descripción	Objetivo
Psicoeducación de pacientes (Esquizofrenia y Trastorno Bipolar y Esquizoafectivo)	Taller grupal donde de forma interactiva se trabaja sobre la enfermedad, síntomas, curso, señales de alerta, tratamiento farmacológico y psicosociales.	Basado en el modelo vulnerabilidad-estrés se persigue el aumento de integración de la enfermedad en la vida diaria, la adherencia a tratamientos, la prevención de recaídas, la potenciación de factores de protección y de salud y la asunción de un papel motivador y más activo en el autocuidado y afrontamiento de la enfermedad.
Intervención familiar en la Esquizofrenia (Multifamiliar, Uni-Multi (incluye al paciente) y Unifamiliar (sólo 1 familia y paciente))	Basado en el programa de intervención familiar de <i>Fallon</i> adaptado por <i>Isabel Montero</i> , consta de un módulo psicoeducativo, trabajo con habilidades de comunicación y otro módulo de resolución de problemas. Puede realizarse en Grupo Multifamiliar sin el paciente, “Uni-Multifamiliar” en el que incluimos a los pacientes o en intervención individual con la familia y el paciente.	No se pretende sólo enseñar conocimientos sobre la enfermedad a la familia, sino un programa integral (que es recomendable incluya al paciente) con el objetivo de aumentar la comprensión del paciente y sus síntomas, disminuir la emoción expresada, mejorar las habilidades de comunicación entre la familia y dotar de estrategias de resolución de problemas. El perfil más apropiado no es para pacientes de larga evolución y habitualmente compensados o cuya dinámica familiar lleve muchos años estable y sin vivencias de estrés mantenida, sino pacientes de poca evolución, tras fase de recaídas y con dinámica familiar de alta expresividad emocional (crítica, hostilidad y estrés mantenido).
Autocontrol emocional y afrontamiento a estrés	Actividad grupal que mediante estrategias cognitivas, comportamentales, interpersonales y motivacionales enseña recursos de automanejo emocional y afrontamiento de situaciones estresantes.	Incrementar los recursos para el afrontamiento y resolución de problemas cotidianos y el manejo de emociones perturbadoras.
Programa Gradior de Rehabilitación cognitiva para la Esquizofrenia	Programa informático para uso en ordenadores individuales con ejercicios de atención, memoria, percepción y cálculo	Ayuda para detener o prevenir el déficit en funciones cognitivas necesarias para el procesamiento de la información, la percepción social, la regulación de la conducta y las habilidades funcionales de la vida diaria a nivel individualizado.
De trabajo con funciones cognitivas	Descritos anteriormente.	
Orientación laboral	Programa de preparación a la reinserción laboral en aquellos pacientes que tras valoración se estimen posibilidades para la misma. Incluye apoyo, seguimiento y búsqueda de recursos de empleo con apoyo para discapacitados.	Incrementar la motivación laboral, conseguir unas expectativas realistas, identificar y ayudar a conseguir hábitos de rutinas para el trabajo, apoyar individualizadamente el contacto con recursos de empleo y formación apropiados a la discapacidad del paciente y proporcionar un espacio para el seguimiento de las dificultades de desarrollo laboral.

Habilidades Sociales	Taller grupal donde se aprenden y entrenan habilidades de relación interpersonal.	Mejorar habilidades de comunicación básicas, conversacionales y asertivas, incrementar la autoeficacia y autoestima para las relaciones con los demás y evitar el aislamiento social provocado por la enfermedad
Psicomotricidad: Gimnasia, expresión corporal, Lúdico-deportivo, Rítmica y “de enganche” (mezcla)	Talleres grupales que utilizan técnicas psicomotrices a través de diversas actividades y diversos instrumentos	Mejorar la motricidad fina y gruesa, reorganizar la percepción y la conducta dentro de estructuras espacio temporales adaptadas a la realidad, potenciar los aspectos relacionales con uno mismo y los demás, mejorar hábitos saludables de ejercicio y rutinas y propiciar un espacio motivante donde ganar en autoestima y autoeficacia.
Educación para la Salud (incluido Taller de ayuda para dejar de fumar)	Actividad grupal centrada en la información/sensibilización/profundización sobre temas específicos básicos de educación en salud (alimentación, sexualidad, higiene, consumo tóxicos, urgencia, conductas saludables y relación y convivencia).	Informar y apoyar la búsqueda personal sobre aspectos que inciden en la salud y la enfermedad así como favorecer un estilo de vida estructurado y aumentar la responsabilidad en el autocuidado.
Adherencia al tratamiento	Actividad grupal centrada en trabajar los aspectos más relevantes que inciden en el buen nivel de cumplimiento de los tratamientos.	Promover una mayor conciencia de enfermedad y evitar abandonos de la medicación, dotando a los pacientes de información sobre los tratamientos y efectos secundarios así como favorecer una actitud más activa y autónoma hacia el tratamiento con el fin de detectar descompensaciones y/o evitar recaídas.
Intervención en Habilidades de la Vida Diaria (básicas e instrumentales) (incluido Taller Cocina)	Taller grupal e intervenciones individualizadas centradas en el aprendizaje o reeducación de hábitos de autocuidado personal, organización del hogar, uso de transporte, manejo de dinero, etc.	Incrementar la autonomía personal, la responsabilidad y recuperar habilidades básicas e instrumentales perdidas o deterioradas por la enfermedad.
Taller de Ocio. Salidas de Ocio y deportivas	Taller Grupal para trabajar la motivación, aprovechamiento y planificación de actividades de Ocio-Culturales y Deportivas.	Fomentar e incorporar las actividades de Ocio y Deportivas en las rutinas cotidianas de los pacientes así como trabajar habilidades de planificación y organización de las mismas.

5. ESTADÍSTICA. MEMORIA ASISTENCIAL AÑO 2009 Y GLOBAL

5.1. Datos descriptivos de las Acogidas realizadas durante el año 2009

Rango de fecha	Total		01-01-2009 a 31-12-2009		No Activos	
	Cant.	%	Cant.	%	Cant.	%
Acogidas totales	33		29	87,9	4	12,1
Por sexo						
Hombres	23	69,7	19	57,6	4	12,1
Mujeres	10	30,3	10	30,3	0	0

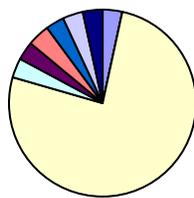


5.2. Diagnósticos de pacientes acogidos (activos/ inactivos)

	Activos	%	Inactivos	%	% sobre el total (33)
F12	(2*)		1+(1*)	3	3,0
F19					
F20	21	63,6	3	9,1	72,7
F21	1	3,0			3,0
F22	1	3,0			3,0
F25	2	6,1			6,1
F31	3	9,1			9,2
F45	(1*)				
F61	1	3,0			3,0

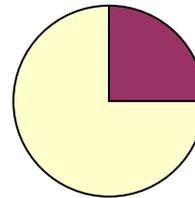
(*) 2º ó 3º diagnóstico (no incluido en cálculos de %)

Activos

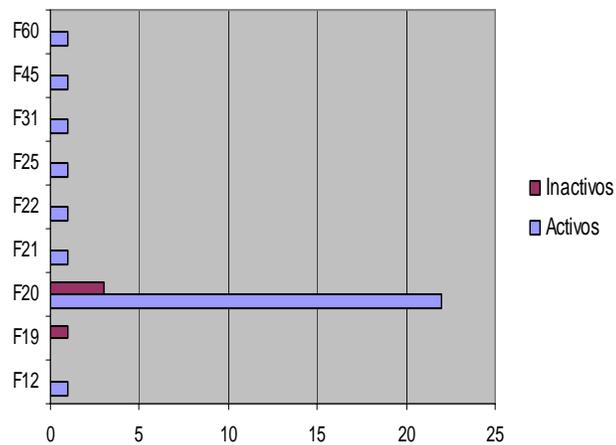


- F12 ■ F19 ■ F20 ■ F21 ■ F22 ■ F25
- F31 ■ F45 ■ F60

Inactivos



- F12 ■ F19 ■ F20 ■ F21 ■ F22 ■ F25
- F31 ■ F45 ■ F60

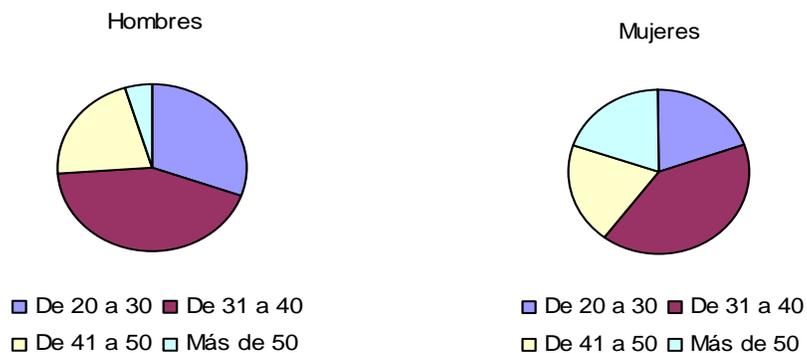


5.3. Derivaciones (33) por Psiquiatras de Referencia

Facultativo (Con nombre -solo uso interno-)	Nº Deriv.	% del total (33)			
1	1	3			
2	1	3			
3	4	12,1			
4	3	9,1			
5	2	6,1			
6	-	-			
7	13	39,4			
8	1	3			
9	-	-			
10	3	9,1			
12	3	3			

5.4. Segmentos de edad de pacientes acogidos

Edades	Nº	%	Hombres		Mujeres	
			Nº	%	Nº	%
De 20 a 30	9	27,3	7	21,2	2	6,1
De 31 a 40	14	42,4	10	30,3	4	12,1
De 41 a 50	7	21,2	5	15,2	2	6,1
Más de 50	3	9,1	1	3,0	2	6,1



5.5. Motivos de altas (27)

2009	Nº	%
Derivación a otros recursos	2	7,4
Por no asistencia	21	77,7
Por consecución de objetivos	2	7,4
Por otros motivos	2	7,4

5.6. Datos descriptivos de la asistencia a talleres

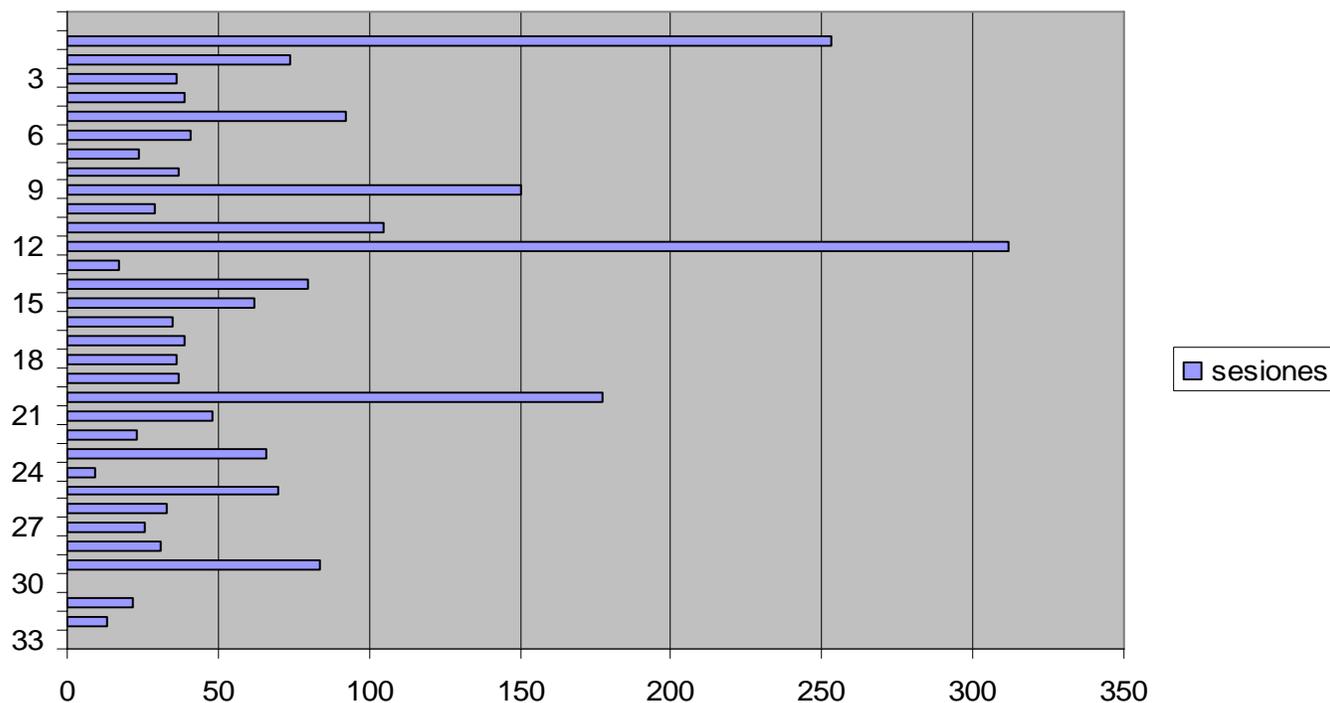
2009	% Asistencia	% Avisos no asistencia
Enero	55,36	22,14
Febrero	67,52	30,80
Marzo	66,25	35,97
Abril	65,54	36,17
Mayo	65,08	31,67
Junio	65,74	36,10
Septiembre	55,36	22,14
Octubre	65,60	37,39
Noviembre	65,23	47,39
Diciembre	58,65	33,36

5.7. Datos descriptivos de las sesiones, n° de grupos de talleres y de intervenciones en programas de enganche y específicos de rehabilitación.

Rango de fecha	Desde 01/01/2009 a 31/12/2009			
TALLERES Y PROGRAMAS	N° Sesiones	N° Grupos de formato Abierto	N° Grupos de formato Cerrado	N° Grupos finalizados (duración)
1. Debate y Audiovisual	253	7		
2. Taller Informática	74	2		
3. Prensa y revista	36	1		
4. Taller de Juegos	39	1		
5. Relajación	92	1	3	3 (4 meses y medio ; 4 meses; 6 meses)
6. Lúdico-deportivo	41	1		
7. Psicomotricidad de Enganche	24	1		
8. Mecanografía	37	1		
9. Creativo	150	4		
10. Taller de Ocio y Deporte	29	1		
11. Taller de Cocina (Enganche, Básica y Avanzada)	105	3		
TALLERES Y PROGRAMAS	N° Sesiones	N° Grupos de formato Abierto	N° Grupos de formato Cerrado	N° Grupos finalizados (duración)
12. Rehabilit. Cognitiva (Cognitivo+IPT-Est.Cog-Grador)	312	8		
13. Taller de Orientación Laboral	17		1	1(4 meses)
14. AVD (Básicas e Instrumentales I y II)	80		3	3 (7 meses; 5 meses; 14 meses)
15. Educación para la Salud (EPS)	62		3	2 (6 meses: 6 meses)
16. Adherencia al Tratamiento	35		1	1 (8 meses)
17. Expresión corporal	39	1		

18. Rítmica corporal	36	1		
19. Gimnasia	37	1		
20. Total Psicomotricidad (6, 7, 17, 18 y 19)	177	5		
21. Habilidades Sociales	48		2	2 (13 meses; 12 meses)
22. Psicoeducación T. Bipolar/Esquizoafectivo	23		1	1 (6 meses)
23. Autocontrol Emocional	66		3	2 (15 meses; 12 meses)
24. Programa Intervención Familiar Esquizof. (Grupos multifamiliares)	9		1	
25. Programa Intervención Familiar Esquizof. (Intervención Unifamiliar) (1 sola familia con paciente)	70		6 pacientes y familias	
26. Programa Intervención Familiar Esquiz. (Intervención Uni-Multifamiliar) (ej. 3 pacientes + familia)	33		2 grupos (6 pacientes y familias)	
27. Taller de Ayuda para dejar de fumar	26		1	1 (6 meses)
28. Intervenciones Domiciliarias (T. Social y/o AVD's)	31		3 pacientes	
29. Seguimientos AVD individualizados	84		7 pacientes	
30. Programa N.A.P.			36 pacientes	
31. Salidas de Ocio – Culturales	22			
32. Salidas Deportivas	13			
33. Psicoeducación en la Esquizof. (*)				

(*) Durante el año 2009 no se ha realizado esta actividad de forma específica, sino incluyéndose dentro de las intervenciones familiares y de adherencia al tratamiento.



- No se incluye 30 Programa N.A.P.
- El punto 20 *Psicomotricidad* expresa el total de las sesiones 6, 7, 17, 18 y 19

5.8. Salidas de Ocio-Culturales

Día	Salida	Asistentes
22-01-2009	Exposiciones "Fotoencuentros 2009"	16
19-02-2009	Exposición "Secreto que esconden las Rocas"	12
16-04-2009	Autobús Turístico	15
14-05-2009	Exposición "La Era de Roden"	18
11-06-2009	Arqua	14
09-07-2009	Exposiciones de "La Mar de Música"	11
14-07-2009	A.G.A. "Patrulla Águila"	22
17-07-2009	Visita "Zoo Terra Natura"	19
24-07-2009	Excursión escuela de Piragüismo(San Javier)	16
31-07-2009	Visita Parque de Tentegorra	12
07-08-2009	Excursión escuela de Vela	12
14-08-2009	Parque Acuático "Terra Natura"	11
21-08-2009	Visita Playa de los Nietos	14
28-08-2009	Visita Playa de los Nietos	12
04-09-2009	Visita Balneario de Archena	17

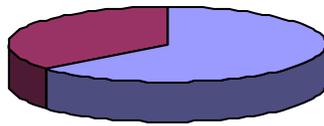
11-09-2009	Visita Centro de Interpretación de las Salinas de San Pedro del Pinatar	12
24-09-2009	Visita al Campamento de “Carthagineses y Romanos”	16
22-10-2009	Exposición “ La magia de Miró” y Feria del Libro	19
19-11-2009	Excursión “Catamarán”	15
17-12-2009	Visita “Exposición “Rostros de Roma”	17
21-12-2009	Visita Parque Mediterráneo	20
28-12-2009	Visita Belén Plaza San Francisco	9

Nº de P.I.R. ‘s realizados en 2009	36					
Media de tiempo entre Enganche y 1er PIR en 2009 (descontados periodos de vacaciones. No se incluye a aquellos pacientes cuyo tiempo entre enganche y PIR descontando vacaciones supere los 180 días ya que se entiende que fueron altas temporales durante bastante tiempo debido a dificultades de adherencia).	108,45 días					
	AÑO 2008			AÑO 2009		
Diferencias de Acogidas con respecto al año anterior	Total Acogidas	Varones	Mujeres	Total Acogidas	Varones	Mujeres
	37	22 (59,4 %)	15 (40,6 %)	33	23 (69,6 %)	10 (33,4 %)
	Diferencia →			-3	+ 1	- 5
	AÑO 2008			AÑO 2009		
Diferencias de Altas con respecto al año anterior	Total Altas	Varones	Mujeres	Total Altas	Varones	Mujeres
	28	22	15	27	20	7

5.9. DATOS GLOBALES a 31-12-2009

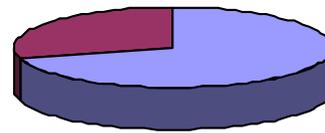
	Nº	Varones	Mujeres
Historias Clínicas abiertas total	227	151	76
Historias Clínicas activas	132	84	48
Historias Clínicas inactivas	95	67	28

Historias Clínicas activas



■ Hombres ■ Mujeres

Historias Clínicas inactivas



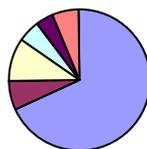
■ Hombres ■ Mujeres

	L	M	X	J	V
Nº Pacientes / día que deben acudir según su PIR	73	81	75	79	61
% medio de asistencia durante 2009	63,03				
% medio de pacientes que avisan cuando no asisten al Taller durante 2009	33,3				

Resumen de diagnósticos global a 31-12-2009

Resumen de diagnósticos global a 31/12/2009	Activos	Inactivos
F20	88 (67,6 %)	64 (67,5 %)
F22	9 (6,9 %)	7 (7,4 %)
F25	13 (10,0 %)	5 (5,2 %)
F31	7 (5,3 %)	5 (5,2 %)
F60	5 (3,8 %)	6 (6,3 %)
Otros	8 (6,2 %)	8 (8,4 %)

Activos



■ F20 ■ F22 ■ F25
■ F31 ■ F60 ■ Otros

Inactivos



■ F20 ■ F22 ■ F25
■ F31 ■ F60 ■ Otros

10. Imágenes de Salidas de Ocio-Culturales





6. MISCELANEA

Datos del Área de Salud II

Poblaciones: Los Alcázares, Cartagena, Fuente Álamo, Mazarrón, San Javier, San Pedro del Pinatar, Torre Pacheco, La Unión.

Centro de Salud Mental

- Zonas de Salud (programa de adultos): Todas las del Área II.
- Zonas de Salud (programa infanto-juvenil): Todas las del Área II.
- Zonas de Salud (programa de drogodependencias): Todas las del Área II.
- Domicilio: C/Real, 8, 30201 Cartagena.
- Teléfono Programa Adultos: 968 32 67 00 / 01
- Teléfono Programa Drogodependencias: 968 32 66 99
- Fax: 968 52 77 56

Centro de Rehabilitación de Salud Mental

Zonas de Salud (Programa de Rehabilitación): Todas las del Área II.

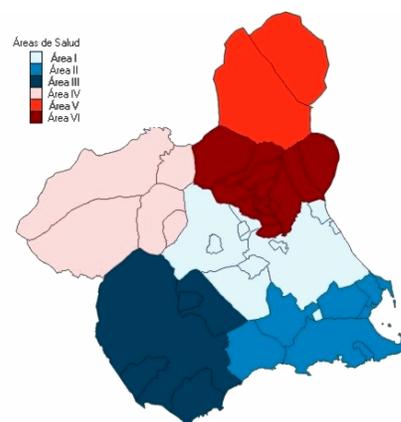
Teléfono Programa Rehabilitación: 968 32 67 20

Fax 968 504243

Zonas de Salud (Programa T.A.C.): Todas las del Área II.

Teléfonos Programa TAC: 618680621-618680450-618680514

Fax 968 503860



Centro de Rehabilitación de Salud Mental
Cartagena