

Prevención del consumo
de **tabaco y alcohol** en
Tercer Ciclo de Primaria

CD ROM

cuaderno **4**

Recursos

CUADERNO 4:

Recursos

1. Recursos legislativos

2. Recursos institucionales

Planes municipales sobre drogodependencias
Centros de salud
Centros de profesores y recursos
Asociaciones

3. Recursos didácticos

Recursos didácticos del Servicio de Promoción y
Educación para la Salud de la Dirección General de
Salud Pública
Otros recursos didácticos

4. Recursos bibliográficos

Bibliografía comentada
Revistas especializadas
Revistas de EpS
Revistas especializadas en drogas
Páginas web

Anexos

Cuestionario para el profesorado
Cuestionario para el alumnado
Solicitud de material

1. RECURSOS LEGISLATIVOS

Las principales referencias legislativas regionales, nacionales e internacionales sobre la prevención de las drogodependencias y la Educación para la Salud, son, entre otras, las siguientes:

LEGISLACIÓN Y NORMATIVA REGIONAL:

- Plan de Salud de la Región de Murcia 2009-15. Consejería de Sanidad y Consumo.
- Orden de 29 de diciembre de 2005, conjunta de las Consejerías de Sanidad y Educación y Cultura, para la coordinación de competencias relativas a la educación para la salud en centros docentes no universitarios.
- Orden de 13 de septiembre de 2006, conjunta de las Consejerías de Sanidad y Educación y Cultura, para la regulación de las actividades de Educación para la Salud ofertadas a los Centros Docentes no universitarios por instituciones ajenas a los mismos y en el marco del Plan de Educación para la salud en la Escuela de la Región de Murcia 2005-2010 (BORM, 19 de octubre de 2006).
- Orden de 29 de enero de 2009, de la Consejería de Sanidad y Consumo, por la que se establecen las bases y se convocan subvenciones a Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos de centros no universitarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia sostenidos con fondos públicos, para financiar proyectos de Escuelas de Madres y Padres en Educación para la Salud (BORM, 17 de febrero de 2009).
- Plan Regional sobre Drogas 2007-2010. Consejería de Sanidad y Consumo
- Ley 6/97, de 22 de octubre, sobre drogas, para la prevención, asistencia e integración social, de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia (BORM, 12 de noviembre de 1997).
- Ley 4/94, de 26 de julio, de Salud de la Región de Murcia (BORM, 4 de agosto de 1994).
- Decreto 83/92, de 12 de noviembre, por el que se crea el Consejo Asesor Regional de Drogodependencias (BORM, 25 de Noviembre de 1992).
- Decreto 198/2008, de 11 de julio, por el que se desarrolla la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad, en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia (BORM, 16 de julio de 2008).
- Normativas municipales sobre el suministro, venta y consumo de bebidas alcohólicas en diferentes municipios de la Región de Murcia.

LEGISLACIÓN Y NORMATIVA NACIONAL:

- Ley 28/05 de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.
- Real Decreto-Ley 1/2007, de 12 de enero, por el que se deroga la disposición transitoria quinta de la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.
- Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo.

- Plan Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo 2003-2007. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Ley Orgánica de 2/2006, 3 de mayo, de Educación.
- Real Decreto 1293/99, de 23 de julio, por el que se modifica el RD 192/1988, de 4 de marzo, sobre limitaciones en la venta y uso del tabaco para la protección de la salud de la población. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Real Decreto 82/96, de 26 de enero por el que se aprueba el Reglamento Orgánico de las Escuelas de Educación Infantil y los Colegios de Educación Primaria. Ministerio de Educación y Ciencia.
- RD 83/96, de 26 de enero, por el que se aprueba el Reglamento Orgánico de los Institutos de Educación Secundaria. Ministerio de Educación y Ciencia.
- Orden del 29 de febrero de 1996 por la que se modifican las órdenes de 29 de junio de 1994, por las que se aprueban las instrucciones que regulan la organización y funcionamiento de las Escuelas de Educación Infantil y los Colegios de Educación Primaria y de los Institutos de Educación Secundaria. Ministerio de Educación y Ciencia.
- Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Ministerio de Sanidad.
- Constitución Española. Art. 43, derecho a la salud, 1978.

LEGISLACIÓN Y NORMATIVA INTERNACIONAL:

- Convenio Marco para el control del Tabaquismo. 2005. Organización Mundial de la Salud (a partir de ahora OMS).
- Plan Europeo de actuación sobre alcohol (2000-2005).
- Declaración sobre los jóvenes y el alcohol (OMS, Estocolmo, 2001).
- Conferencia de Yakarta, sobre la promoción de la salud en el siglo XXI (21-25 de julio de 1997).
- Red de Escuelas Promotoras de Salud (OMS, 1995).
- Declaración de Salónica, primera conferencia de la Red Europea de Escuelas promotoras de salud (1-5 de mayo de 1997).
- Carta de Ottawa para la promoción de la salud “Salud para todos en el año 2000” (21 de noviembre de 1986).

2. RECURSOS INSTITUCIONALES

Planes municipales sobre drogodependencias

La Ley Regional sobre drogas (Ley 6/97, de 22 de octubre) establece las competencias de los Ayuntamientos y Mancomunidades en esta materia. Entre ellas destaca la colaboración de éstos en los sistemas educativos y sanitarios locales en materia de prevención de drogodependencias. La Ley establece, que los Ayuntamientos de más de 20.000 habitantes deben aprobar y desarrollar Planes Municipales de Drogodependencias, elaborados con los criterios y directrices del Plan Regional sobre Drogas. Actualmente, aquellos Ayuntamientos que no han aprobado un Plan municipal/mancomunal, desarrollan Programas de Prevención, de tal manera que los 45 municipios de la Región realizan actividades de prevención de drogodependencias en diferentes ámbitos. A fecha de junio de 2009, cuentan en la Región con Planes Municipales de prevención de drogodependencias, dieciocho municipios (distribuidos en quince Ayuntamientos y tres Mancomunidades). Cada Plan y Programa tiene en su municipio un técnico responsable que organiza, planifica y coordina todas las actuaciones de prevención en esta materia.

A continuación se recogen un resumen actualizado de los municipios de la Región con las direcciones de los técnicos responsables de la Prevención de Drogodependencias.

PLANES/ PROGRAMAS MUNICIPALES DE DROGODEPENDENCIAS	DIRECCIÓN	ENTIDAD/ES LOCALES
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Águilas Tfn: 968109700	CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA C/ Pizarro, nº 1 Edificio La Torre, bajo 30880 ÁGUILAS	ÁGUILAS
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Alcantarilla Tfn: 968898065	CENTRO DE SS.SS. C/ Mayor, s/n (Encima Plza. Abastos) 30820 ALCANTARILLA	ALCANTARILLA
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Aledo Tfn: 968484422	CONCEJALÍA DE SS.SS. Plaza del Ayuntamiento, s/n 30859 ALEDO	ALEDO
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Alhama Tfn: 968633512	OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO, FESTEJOS. Plaza Constitución, nº 10 30840 ALHAMA DE MURCIA	ALHAMA DE MURCIA
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Archena Telf. 968 670372	CENTRO SS.SS C/ Argentina, s/n 30600 ARCHENA	ARCHENA
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Campos de Río Tfn: 968650135, extensión 5	CENTRO SS.SS. Y EDUCACIÓN C/ Virgen del Carmen nº 3 30191 CAMPOS DEL RÍO	CAMPOS DEL RÍO
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Cartagena Tfn: 968128800, extensión 7154	OFICINA TÉCNICA DEL PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIAS. C/ Sor Fca. Armendáriz. Edif. La Milagrosa. 30202 CARTAGENA	CARTAGENA
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Ceutí Tfn: 968690151	CENTRO SS.SS. CEUTÍ Pza. José Virgili 1 30562 CEUTÍ	CEUTÍ
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Cieza Tfn: 968773009	CENTRO SS.SS. Rincón de los Pinos, nº 5. Bajo interior. 30530 CIEZA	CIEZA
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Jumilla Tfn: 968716015, extensión 215	CENTRO SS.SS. C/ Ramón y Cajal, 8 30520 JUMILLA	JUMILLA

PLANES/ PROGRAMAS MUNICIPALES DE DROGODEPENDENCIAS	DIRECCIÓN	ENTIDAD/ES LOCALES
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Librilla Tfn: 968659121	CENTRO SS.SS. U.T.S. TRABAJO SOCIAL Plaza Juan Carlos, I, nº 1 30892 LIBRILLA	LIBRILLA
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Lorca Tfn: 968466464 / 968460411	CENTRO SS.SS. Pza. Carruajes, s/n 30800 LORCA	LORCA
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Lorquí Tfn: 968690001	CENTRO DE SS.SS. Plaza Ayuntamiento, s/n 30564 LORQUÍ	LORQUÍ
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Los Alcázares Tfn: 968583280/81	CONCEJALÍA DE SS.SS., MUJER Y SANIDAD Avenida Ferrocarril, s/n Los Narejos 30710 LOS ALCÁZARES	LOS ALCÁZARES
Programa de Prevención de Drogodependencias de la Mancomunidad de la Comarca Oriental Tfn: 968861619. Santomera: 968861619 Abanilla: 968681125/26. Fortuna:968686307 Beniel:968600507	CENTRO SS.SS. COMARCA ORIENTAL C/ Fernando Giner, 12 30140 SANTOMERA	SANTOMERA ABANILLA FORTUNA BENIEL
Programa de Prevención de Drogodependencias de la Mancomunidad del Noroeste Tfn: 968703062	CENTRO SS.SS. COMARCA NOROESTE Joan Miró, s/n 30400 CARAVACA	CARAVACA CALASPARRA CEHEGÍN MORATALLA
Plan Mancomunal de Drogodependencias de la Mancomunidad de Río Mula Tfn: 968661478	MANCOMUNIDAD DEL RÍO MULA CENTRO DE SERV. SS. RÍO MULA Plaza Hospital, s/n 30170 MULA	MULA BULLAS PLIEGO ALBUDEITE
Plan Mancomunal de Drogodependencias de la Mancomunidad del Sureste Tfn: 968585003/80	CENTRO SS.SS. DE MANCOMUNIDAD SURESTE Avda. Europa, 2 A 30700 TORRE PACHECO	TORRE PACHECO LA UNIÓN FUENTE ALAMO
Programa de Prevención de Drogodependencias de la Mancomunidad del Valle del Ricote Tfn: 968697200	MANCOMUNIDAD DEL VALLE DE RICOTE CENTRO SS.SS. VALLE DEL RICOTE C/ Argentina, s/n 30600 ARCHENA	ABARÁN BLANCA RICOTE ULEA OJÓS VILLANUEVA
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Mazarrón Tfn: 968590012	CENTRO DE SS.SS. U. TRABAJO SOCIAL MAZARRÓN C/ Canalejas s/n 30870 MAZARRÓN	MAZARRÓN
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Molina de Segura Tfn:968644020	CENTRO SS.SS. Avda. Madrid, 1 Entlo. 30500 MOLINA DE SEGURA	MOLINA DE SEGURA
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Murcia Tfn: 968247062, extensión 109	PLAN MUNICIPAL DROGODEPENDENCIAS Plaza Preciosa, 5 30008 MURCIA	MURCIA
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Puerto Lumbreras Tfn : 968402013 / 968402071	CENTRO DE SS.SS. Plaza de la Constitución, 2 30890 PUERTO LUMBRERAS	PUERTO LUMBRERAS
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de San Javier Tfn: 968190782	CENTRO DE SS.SS. C/ Bernal, 13 30720 Santiago de la Ribera	SAN JAVIER
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar Tfn: 968184352	CONCEJALÍA DE JUVENTUD CASA JUVENTUD INFANTA ELENA Pza. Luis Molina, 1 30740 SAN PEDRO DEL PINATAR	SAN PEDRO DEL PINATAR

PLANES/ PROGRAMAS MUNICIPALES DE DROGODEPENDENCIAS	DIRECCIÓN	ENTIDAD/ES LOCALES
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Torre Pacheco Tfn: 968577108, extensión 230	BIENESTAR SOCIALES, Y SANIDAD. C/ Aniceto León , 8 30700 TORRE PACHECO	TORRE PACHECO
Programa de Prevención de Drogodependencias del Ayuntamiento de Torres de Cotillas Tfn: 968624220	CENTRO MUNICIPAL SS.SS. Plaza Antonio Machado, nº 70 30565 TORRES DE COTILLAS	TORRES DE COTILLAS
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Totana Tfn: 968418177	CONCEJALÍA DE ATENCIÓN AL CIUDADANO PLAN MUNICIPAL DE DROGODEPENDENCIAS C/ Santiago, 1 30850 TOTANA	TOTANA
Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Yecla Tfn: 968750210	CENTRO SS.SS. YECLA C/ San José, 8 B. Dcha. 30510 YECLA	YECLA

CENTROS DE SALUD

La Región de Murcia cuenta con nueve Áreas de Salud, y con 78 centros de salud que se recogen en la siguiente tabla. Cada Gerencia establece su cartera de servicios y entre ellos se encuentra la Educación para la Salud (EpS). La EpS abarca todos los sectores de población: niños, adultos, mujer, ancianos, etc.

CENTROS DE SALUD	DOMICILIO	LOCALIDAD
C.S. DE ABANILLA	C/ Antonio Camacho, 26. C.P.: 30640	ABANILLA
C.S. DE ABARÁN	Avda. de la Constitución, s/n. C.P.: 30550	ABARÁN
C.S. DE ALCANTARILLA-CASCO	C/ M. Pedro Cascales Vivancos, s/n. C.P.: 30820	ALCANTARILLA
C.S. DE ALCANTARILLA SANGONERA	C/ del Carmen s/n. C.P.: 30820	SANGONERA LA SECA
C.S. DE ALGUAZAS	C/ Gran Vía San Onofre s/n. C.P.: 30560	ALGUAZAS
C.S. DE ALHAMA	Avda. Sierra Espuña nº 14. C.P.: 30840	ALHAMA
C.S. DE ARCHENA	C/ Siria s/n. C.P.: 30600	ARCHENA
C.S. DE BENIEL	C/ Francisco Robles, s/n. C.P.: 30130	BENIEL
C.S. DE BLANCA	C/ Federico García Lorca, 40. C.P.: 30540	BLANCA
C.S. DE BULLAS	C/ Fco. Puerta González-Conde, s/n. C.P.: 30180	BULLAS
C.S. DE CALASPARRA	C/ Sanidad, s/n. C.P.: 30420	CALASPARRA
C.S. DE CARAVACA	C/ Junquicos, s/n. C.P.: 30400	CARAVACA
C.S. DE BARRANDA-CARAVACA	C/ Camino de la Cabezueta, s/n. C.P.: 30412	BARRANDA
C.S. DE CEHEGÍN	C/ Camino Verde, s/n. C.P.: 30430	CEHEGÍN
C.S. DE CEUTÍ	Avda. de las Farolas, s/n. C.P.: 30562	CEUTÍ
C.S. DE CIEZA	Avda. de Italia, s/n. C.P.: 30530	CIEZA
C.S. DE FORTUNA	Avda. Juan de la Cierva, s/n. C.P.: 30620	FORTUNA
C.S. DE JUMILLA	Avda. Reyes Católicos, s/n. C.P.: 30520	JUMILLA
C.S. DE LORQUÍ	C/ La Noria, s/n. C.P.: 30564	LORQUÍ
C.S. DE LLANO DE BRUJAS	Avda. Silva Muñoz, s/n	LLANO DE BRUJAS
C.S. MOLINA DE SEGURA "Dr. Antonio García"	Avda. Gabriel Cárcelos, 4. C.P.: 30500	MOLINA DE SEGURA
C.S. MOLINA -JESÚS MARÍN	C/ Enrique Bernal Capel, 4. C.P.: 30500	MOLINA DE SEGURA
C.S. DE MORATALLA	C/ Tomás "El cura" 7. C.P.: 30440	MORATALLA
C.S. DE MULA	Avda. Juan Viñeblas, s/n. C.P.: 30170	MULA
C.S. DE LA ALBERCA	C/ José Paredes, s/n; C.P.: 30150	LA ALBERCA
C.S. DE ALGEZARES	C/ Ascensión de la Fuensanta, s/n. C.P.: 30157	ALGEZARES
C.S. DE ALQUERÍAS	C/ Ramón Fernández Miñarro, 8. C. P.: 30580	ALQUERÍAS
C.S. DEL CARMEN	C/ Madre Elisea Oliver Molina, s/n. C. P.: 30002	MURCIA
C.S. DE BENIAJÁN	C/ Salvador del Real, s/n. C. P.: 30570	BENIAJÁN
C.S. DE CABEZO DE TORRES	C/ Carmen, s/n. C.P.: 30110	CABEZO DE TORRES
C.S. DE CORVERA	C/ San Félix, 1. C.P.: 30153	CORVERA
C.S. DE MURCIA - CENTRO	C/ Escultor Sánchez Lozano, 7, 1ª Planta. C.P.: 30005	MURCIA
C.S. DE ESPINARDO	C/ La Cruz, (esquina J. Carlos I), s/n. C.P.: 30100	ESPINARDO
C.S. DEL INFANTE	C/ Pintor Almela Costa, s/n. C.P.: 30011	MURCIA
C.S. DE MONTEAGUDO	Avda. Constitución, s/n. C.P.: 30160	MONTEAGUDO
C.S. DE NONDUERMAS	C/ Constitución, s/n. C.P.: 30166	NONDUERMAS
C.S. DE SAN ANDRÉS	C/ Escultor Sánchez Lozano, 7 C.P.: 30005	MURCIA
C.S. DE LA ÑORA	C/ Carreras, s/n. C.P.: 30830	LA ÑORA

CENTROS DE SALUD	DOMICILIO	LOCALIDAD
C.S. DEL PALMAR	C/ Burgos, s/n. (esquina Av. Progreso) C.P.:30120	EL PALMAR
C.S. DE PUENTE TOCINOS	Pza. Reina Sofía, s/n. C.P.: 30006	PUENTE TOCINOS
C.S. DE SANGONERA LA VERDE	C/ Rosalinda, s/n. C.P. : 30833	SANGONERA LA VERDE
C.S. DE STA. MARÍA DE GRACIA	C/ Arturo Duperier, s/n. C.P.: 30009	MURCIA
C.S. DE VISTA ALEGRE – LA FLOTA	Paseo Ingeniero Sebastián Ferigán, 18. C.P.: 30007	MURCIA
C.S. DE VISTABELLA	C/ Río Thader s/n. C.P.: 30003	MURCIA
C.S. DE SANTOMERA	C/ Carril de la Gloria, 57. C.P.: 30140	SANTOMERA
C.S. DE LAS TORRES DE COTILLAS	Avda. Reyes Católicos, s/n. C.P.: 30565	LAS TORRES DE COTILLAS
C.S. DE YECLA – ESTE “Mariano Yago”	Avda. de la Feria, s/n. C.P.: 30510	YECLA
C.S. DE YECLA – OESTE	C/ Juan Albert, s/n. C.P.: 30510	YECLA
C.S. DE CARTAGENA C. ANTIGUO	C/ San Vicente, 2. C.P.: 30202	CARTAGENA
C.S. DE CARTAGENA – ESTE	C/ Cabrera, s/n. C.P.: 30203	CARTAGENA
C.S. DE CARTAGENA – OESTE	C/ Cabrera, s/n. C. P.: 30203	CARTAGENA
C.S. DE MOLINOS MARFAGONES	C/ Puerto del Suspiro, s/n. C.P.: 30393	CARTAGENA
C.S. DE SAN ANTÓN	C/ Recoletos, 98. C.P.: 30205	CARTAGENA
C.S. DE LOS BARREROS	C/ Astorga, 1. Los Barreros. C.P.: 30310	CARTAGENA
C.S. DE LOS DOLORES	C/ Jardines, s/n (Los Dolores). C.P.: 30310	LOS DOLORES
C.S. DE BARRIO DE PERAL	C/ Ulloa, 6. C.P.: 30300	CARTAGENA
C.S. DE SANTA LUCÍA	C/ Pedro Jorquera, s/n. C.P.: 30202	CARTAGENA
C.S. DE POZO ESTRECHO	Avda. de la Estación, s/n. C.P.: 30594	POZO ESTRECHO
C.S. DE EL ALGAR	C/ Mejorana, s/n. C.P.: 30366	EL ALGAR
C.S. DE FUENTE ALAMO	Ronda de Poniente. C.P.: 30320	FUENTE ALAMO
C.S. DE MAZARRÓN	Avda. de la Constitución, s/n. C.P.: 30870	MAZARRÓN
C.S. DE SAN JAVIER	C / Cabo Ras. Esquina Cabo Lara. C.P.: 30730	SAN JAVIER
C.S. DE SAN PEDRO DEL PINATAR	Avda. Salinera Española, s/n. C.P.: 30740	SAN PEDRO DEL PINATAR
C.S. DE TORRE PACHECO	C/ Venecia, s/n. C. P.: 30700	TORRE PACHECO
C.S. DE LA UNIÓN	Avda. Cristo de los Mineros. C.P.: 30360	LA UNIÓN
C.S. DE LA MANGA DEL MAR MENOR	C/ Gran Vía, C. P.: 30370	LA MANGA DEL MAR MENOR
C.S. DE LOS ALCÁZARES	Carretera de Balsicas, s/n. C.P.: 30710	LOS ALCÁZARES
C.S. DE ÁGUILAS-NORTE	Avda. de la Democracia-Las Majadas C.P.: 30880	ÁGUILAS
C.S. DE ÁGUILAS-SUR	Ctra. de Vera, s/n C.P.: 30880	ÁGUILAS
C.S. DE LORCA - CENTRO	Avda. Ramón y Cajal, C.P.: 30800	LORCA
C.S. DE LORCA - LA PACA	C/ Centro de salud, s/n. C.P.: 30812	LA PACA
C.S. DE LORCA - SAN DIEGO	C/ Camino de los Sangradores, s/n	LORCA
C.S. DE LORCA - SUR	C/ Talleres, s/n	LORCA
C.S. DE PUERTO LUMBRERAS	C/ Región Murciana, 1. C.P.: 30890	PUERTO LUMBRERAS
C.S. DE TOTANA	C/ Cruz de los hortelanos, s/n. C.P.: 30850	TOTANA
C.S. RANERO-MURCIA	C/ Paseo Duques de Lugo s/n 30009	MURCIA
C.S. ZARANDONA-MURCIA	C/ Goya, s/n 30007 ZARANDONA	MURCIA
C.S. DE PUERTO DE MAZARRÓN	C/ Sierra Alcaraz, s/n	PUERTO DE MAZARRÓN
C.S. DE LLANO DE BRUJAS	Avda. Silva Muñoz, s/n	LLANO DE BRUJAS

CENTROS DE PROFESORES Y RECURSOS

Los Centros de Profesores y Recursos (CPRs) son los órganos de la Administración Educativa encargados de la formación permanente del profesorado (Art. 11, Decreto 42/03, 9 de mayo, donde se regula la formación del profesorado). Se consideran centros de apoyo a la educación en un sentido amplio, ya que desempeñan funciones como la formación del profesorado y el asesoramiento sobre recursos didácticos y curriculares. Entre sus funciones destaca la de recoger y analizar las necesidades de formación de los profesores, y, dentro de ella, la necesidad de formación en EpS. En la Región existe una Red de formación de profesorado constituida por nueve CPRs.

NOMBRE	DIRECCIÓN	CP	LOCALIDAD
MURCIA I	C/ Alfareros, 4	30001	MURCIA
CIEZA	C/ Fernando III, el Santo, s/n, Casa de la Cultura	30530	CIEZA
CEHEGÍN	C/ Begastri, s/n, Casa de la Cultura	30430	CEHEGÍN
LORCA	C/ Juan Antonio Dimas Edificio Príncipe de Asturias, s/n	30800	LORCA
CARTAGENA-LA UNIÓN	C/ Grecia, s/n. Parcela Politécnico	30203	CARTAGENA
ALTIPLANO	C/ Esteban Díaz, 44	30510	YECLA
MOLINA DE SEGURA	C/San Carlos Borremeo, s/n	30590	LLANO DE MOLINA MOLINA DE SEGURA
MAR MENOR	Paseo Villa Esperanza. Casa de la Juventud, 2ª planta. Apdo. Correos 104	30700	TORRE PACHECO
MURCIA II	C/ Reina Sofía, s/n (I.E.S. Juan Carlos I)	30007	MURCIA

ASOCIACIONES

Son entidades sin ánimo de lucro que se crean con la finalidad de favorecer a terceros, por lo cual los beneficios que obtengan se destinarán al desarrollo de sus actividades en la colectividad a la que se dirigen. En este caso nos referimos a asociaciones en cuyos estatutos y fines aparece el desarrollo de actividades de prevención de drogodependencias o de promoción de la salud. La mayoría trabajan con la juventud, a veces en situaciones marginales. Entre sus actividades destacan las de promoción de ocio y tiempo libre saludable, actuaciones en centros escolares, en colaboración con el profesorado, formación a madres y padres, de mediadores juveniles, etc.

A modo de ejemplo recogemos las siguientes asociaciones que mantienen alguna vinculación con la prevención de las drogodependencias:

- Confederación Española de Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos (CEAPA).
Puerta del Sol, 4, 6º A. 28013 Madrid. Tfn.: 917 014 710. www.ceapa.es

- Federación de Asociaciones de Padres de la Región de Murcia (FAPA-Región de Murcia).
C/ Puente Tocinos. s/n, 1º travesía, bajo. 30006 Murcia. Tfn.: 968.23.91.13. www.faparm.com

- Federación de Asociaciones de Padres de Cartagena (FAPA-Cartagena).
C/ Ribera de San Javier, nº 13. 30203 Cartagena. Tfn.: 968.12.06.21.

- Asociaciones de padres / madres de los centros educativos de la Región (AMPAS).

- Asociación Acción Familiar: Centro de Recursos Juveniles de Cartagena.
Paseo Alfonso XIII, nº 53. 30203 Cartagena. Tfn.: 868.09.25.88. www.accionfamiliar.org.

- Asociación de Educación para la Salud (ADEPS). Hospital Clínico San Carlos.
Servicio de Medicina Preventiva. Madrid. Tfn.: 91.330.37.05. <http://www.adeps.org>.

- Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales (ADES).
C/ Martínez Izquierdo, nº 82. 28028 Madrid. Tfn.: 91.725.50.22.

- Asociación Deporte y Vida. C/ Martínez Izquierdo, nº 80. 28028 Madrid. Tfn.: 91.726.20.07.

3. RECURSOS DIDÁCTICOS

Recursos didácticos del Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Dirección General de Salud Pública

- **Crecer en salud:** guía multimedia dirigida a adolescentes que ofrece información sobre alimentación, ejercicio físico, tabaco, alcohol, otras drogas, sexualidad, infecciones de transmisión sexual y sida, salud dental, higiene, vacunas, piercing y tatuajes, habilidades sociales, ocio y tiempo libre, publicidad y consumo, accidentes, situaciones de emergencia, técnicas de reanimación cardiopulmonar, botiquín de emergencia, golpe de calor y otros problemas de salud.
- **Guía de Salud para jóvenes:** guía informativa dirigida a adolescentes que pretende favorecer la reflexión sobre las conductas de salud que afectan a los jóvenes de 14 a 18 años. Los temas tratados en la guía son: Accidentes, Alimentación, Drogas, Ejercicio físico, Higiene, Ocio y Tiempo libre, Presión de grupo, Publicidad y Consumo, Sexualidad, SIDA-ETS y Vacunas.
- **Serie de folletos informativos-educativos sobre el cánnabis, el tabaco, las bebidas alcohólicas, la cocaína y las drogas de diseño.** En ellos se expone, en un lenguaje adaptado a la juventud, información veraz sobre las sustancias mencionadas.
- **Guía para educadores. Prevención de drogodependencias:** guía didáctica donde se ofrecen propuestas de actividades para trabajar la Serie de Folletos informativos-educativos sobre drogas para jóvenes antes mencionados; destinada a profesorado o educadores de Educación Secundaria.
- **Serie de folletos informativos-educativos sobre el tabaco. PIT (Programa de Información sobre Tabaquismo):** abarca ocho folletos de información para la prevención del tabaquismo. Cada folleto va dirigido a diferentes destinatarios: no fumadores, fumadores, padres y madres, mujeres, embarazadas, jóvenes e incluye una Guía para dejar de fumar.
- **Guía de prevención: orientaciones a las madres y padres para prevenir las drogodependencias:** libro que consta de 16 fichas de trabajo, con cuestiones relevantes para madres y padres con hijas e hijos adolescentes y unos anexos de información básica sobre drogas.
- **Los valores en la literatura:** material educativo dirigido al profesorado de Lengua y Literatura de Educación Secundaria, que desarrollarán las actividades complementarias a las lecturas obligadas del alumnado en esta asignatura, apoyándose en dos pilares: la lectura como vía de transmisión de valores y como educación para el tiempo libre, ambos recursos para la prevención de las drogodependencias.
- **Agudiza tus sentidos. ¡Ya no eres un crío!** Material educativo para la prevención del consumo de alcohol, tabaco y cannabís, compuesto por una carpeta con cinco fichas de actividades para que el profesorado las lleve a cabo con el alumnado de secundaria.

Otros recursos didácticos

- Material de prevención del consumo de drogas para Educación Infantil, Primaria y Secundaria: material didáctico que consta de un Cuaderno para Infantil, Primaria y Secundaria; además de un Cuaderno de formación para el Profesorado y un Manual de Técnicas de aplicación.

Contacto: FAD. Avda. Burgos, 1 . 28036 Madrid.

Tfn.: 91302447.

- Prevenir para Vivir: material didáctico con propuestas de actividades, organizadas por etapas y niveles educativos. Consta de 3 cuadernos de actividades para Educación Infantil, seis cuadernos para Educación Primaria y cuatros cuadernos de Educación Secundaria, un cuaderno para el trabajo con las madres y padres padres común a todas las etapas, en el que se explica el papel de la familia en este programa, una guía didáctica, una guía para la familia y cuadernos.

Contacto: FAD. Avda. Burgos, 1. 28036 Madrid

Tfn.: 913024047

- Y tú, ¿qué piensas?: Material que presenta en texto de diversos tipos y formatos (artículos, noticias de prensa, presentación de situaciones, datos estadísticos) que se agrupan en 7 dossiers temáticos para el alumnado de 15 a 18 años (La vida en grupo, Publicidad y moda, Jóvenes y adultos, Tiempo libre, Relaciones personales, Los jóvenes y el mundo y De marcha). Contacto: FAD. Avda. Burgos 1. 28036 Madrid. Tfn.: 913024047.

- Prevención del consumo en el ámbito familiar: el objetivo de este material es sensibilizar y dotar de estrategias a los padres y madres para la educación de sus hijas e hijos. Se describen las etapas de la evolución psicológica de la juventud, pautas para dotar a las hijas e hijos de mecanismos de seguridad y autoestima, normas de comportamiento familiar e información básica sobre efectos de las drogas.

Contacto: FAD. Avda. Burgos 1. 28036 Madrid.

Tfn.: 913024047.

- Alcohol y Conducción: amistades peligrosas: contiene un vídeo que simula los efectos del alcohol, donde se visionan imágenes reales, relacionando los efectos de esta sustancia en la visión, la percepción, y la valoración de los riesgos al conducir. Incluye un manual didáctico para su utilización.

Contacto: FAD. Avda. Burgos 1. 28036 Madrid.

Tfn.: 913024047.

- ¡ÓRDAGO! Afrontar el desafío de las drogas: material didáctico que consta de 4 cuadernos pertenecientes a cada uno de los niveles de Educación Secundaria Obligatoria. Cada cuaderno tiene el correspondiente manual del profesorado.

Contacto: Edex. C/ Indautxu, 948011 Bilbao (Vizcaya)

www.edex.es

- Barbacana: material educativo que tiene como objetivo favorecer las condiciones necesarias para el "no consumo" del alumnado de 1º de la ESO. Se estructura en 8 sesiones de 1 hora de duración que se realizan dentro del horario escolar aplicándose una sesión por semana. Consta de vídeo editado por el Instituto de Investigación de Drogodependencias de la Universidad Miguel Hernández.

Contacto: Conselleria de Sanitat. Direccio General de Drogodependencies. C/ Micer Mascó, 31. 46010 Valencia. Telf.: 963 866600.

- Irudi Biziak: es un material que utiliza el cine como herramienta de prevención. Se desarrolla mediante visionado de películas donde se enfatizan valores y actitudes preventivas, las cuales el alumnado tiene que captar durante la visión de la película. Está dirigido al alumnado de Primaria y Secundaria.

Contacto: Asociación Irudi Biziak, C/ Bailén, 1, 3º. 48003 Bilbao. Tif.: 944166677.

- **Cine y educación en valores:** se realiza mediante el visionado de películas. Consta de unos cuadernos con actividades, pre y posvisionado de las películas seleccionadas, que el profesorado realizará con el alumnado de Primaria y Secundaria, resaltando valores preventivos del consumo de drogas y facilitando la educación en el ocio saludable. Contacto: FAD. Avda. Burgos 1. 28036 Madrid. Tfn: 913024047.
- **Construyendo Salud:** es la adaptación de un programa de entrenamiento en habilidades para la Vida de G. Botvin. Trabaja los principales factores que inciden en el comienzo del consumo de drogas y la conducta antisocial en la adolescencia. Está diseñado para ser desarrollado por las tutoras o los tutores con el alumnado de primer ciclo de secundaria. Contacto: Centro de Investigación y Documentación Educativa (CIDE). C/ General Oráa, nº 55. 28.006 Madrid. Tfn: 917459400.
- **Discover:** el programa se basa en el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones responsables. Se divide en tres bloques: Autoestima, Información sobre drogas, Toma de decisiones y Construcción de relaciones. Dirigido a escolares de 10 a 16 años. Contacto: Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. C/ Mieses, 26, 6ª Planta. 47009. Valladolid. Tfn.: 983412328.
- **Sinesio:** juego para la prevención de drogodependencias para 3º ciclo de primaria. Soporte CD. Contacto: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas. C/ Recoletos 22. 28001 Madrid. Tfn.: 918226100
- **En la huerta con mis amig@s:** material educativo para niñas y niños de 5 a 9 años, que contribuye al desarrollo de las relaciones interpersonales y la adquisición de hábitos de salud. Consta de una Guía para madres y padres, Guía para educadores y un libro de cuentos para el alumnado. Contacto: AGIPAD. Asociación Guipuzcoana de Investigación y Prevención de Drogas. C/ Javier de Barkaiztegui, 23, bajo. 20010 San Sebastián. Tfn: 943473864.
- **La Aventura de la Vida (Osasunkume):** material educativo donde se trabajan cuatro áreas: autoestima, habilidades para la vida, drogas y hábitos de vida saludables. Se desarrolla en tres escenarios de socialización: la familia, el colegio y el barrio, y consta de los siguientes materiales: Para el aula: álbum de cromos y guía del profesorado. Para la familia: Boletín "padres y madres" y un Manual de "10 pasos para ayudar a su hija o hijo preadolescente a decir No al alcohol y las otras drogas"; Para la comunidad: Boletín "Prebentzioa" destinado a los centros escolares y mediadores comunitarios. Otros materiales: colección de vídeos con historias de la vida cotidiana desarrolladas en la familia, el colegio y el barrio. Contacto: EDEX. C/ De Indautxu, 9. 48011 Bilbao. Tfn: 944425784.
- **Educación en familia:** es un material de ayuda dirigido a madres y padres para la educación de las hijas e hijos. Contiene los siguientes temas: infancia, adolescencia, educar a través del cariño, el valor de la autonomía, límites y normas y resolución de problemas y conflictos. Contacto: Asociación Acción Familiar. Centro de Recursos Juveniles de Cartagena. Paseo Alfonso XIII, nº 53. 30203 Cartagena (Murcia). Tfn: 868 09 25 88
- **VALER:** consta de una guía para la formación de padres y madres y cinco vídeos, con los siguientes contenidos: Vínculos afectivos, Autonomía, Límites y normas, Elogios y apoyo, y Resolver problemas y conflictos. Contacto: Asociación Acción Familiar. Centro de Recursos Juveniles de Cartagena. Paseo Alfonso XIII, nº 53. 30203 Cartagena (Murcia). Tfn: 868.09 25 88.
- **Nuevo Reto:** nuevas formas de prevención: descubrir, valorar y elegir: material interactivo que consta de un vídeo y una guía para formadores con la finalidad de desarrollar la capacidad de análisis crítico de la juventud. Los contenidos temáticos del vídeo son: Medios de comunicación. La publicidad, Estrategias de Promoción, Efectos del consumo. La guía contiene una propuesta de actividades para cada uno de los contenidos temáticos que aparecen en el vídeo. Contacto: Asociación Acción Familiar. Centro de Recursos Juveniles de Cartagena. Paseo Alfonso XIII, nº 53, 30203 Cartagena (Murcia). Tfn: 86809 25 88.

- Habla con ellos. Ayuda a tu hijo a no tener problemas con el alcohol: material educativo dividido en cinco temas básicos que responden a las inquietudes de las madres y padres a la hora de enfrentarse al uso del alcohol por parte de sus hijas e hijos. Estos cinco temas básicos son: Tratar el tema del alcohol, Educar para el ocio, Dar ejemplo, Comunicarse, Establecer límites y normas. Dirigido a familias con hijas e hijos con edades entre 12 y 16 años. Contacto: ADES (Asociación de Técnicos para el Desarrollo de Programas Sociales), C/ Martínez Izquierdo, nº 82. 28028 Madrid. Tfn: 917255022.

- Protego: material educativo de ocho sesiones para el entrenamiento de padres y madres en habilidades educativas. Consta de un manual para formadores, con información sobre el programa y las sesiones detalladas de trabajo, y de un CD-Rom con transparencias de apoyo a las sesiones con las madres y padres. Está dirigido a familias con hijas e hijos preadolescentes (9 a 13 años), con riesgo en las madres y padres (pocas habilidades educativas y de gestión familiar) o en las hijas e hijos (problemas de adaptación y rendimiento escolar o problemas de conducta que no requieran una intervención terapéutica). Contacto: PDS (Promoción y Desarrollo Social). C/ Provenza, 79, bajo 3ª. 08029 Barcelona. Tfn: 934307 170.

- A no fumar ¡me apunto! (2007) Edita: Junta de Andalucía. Consejería de Salud. Comentario: Material didáctico que consta de una Guía para el profesorado y Unidades Didácticas para el alumnado de secundaria. El programa "a no fumar ¡me apunto!" ofrece recursos al docente para la realización de actividades de prevención del tabaquismo en los centros educativos. Tiene dos grandes líneas de trabajo, una enfocada a conseguir "Centros libres de humo" y otra a facilitar actividades prevención del tabaquismo para el alumnado de 1º, 2º, 3º y 4º curso de E.S.O.

4. RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS

BIBLIOGRAFÍA COMENTADA

- Serie "Actuar es posible": Edita la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas. Consejería de Sanidad:

- Alonso, D; Freijo, E; Freijo, A; (1996). La prevención de las drogodependencias en la comunidad escolar. Comentario: Libro práctico que trata sobre las características generales de las y los adolescentes y la relación de éstos con las drogas. Se refleja la función de la prevención en el ámbito escolar, ¿por qué allí?, ¿cómo actuar?. Además, se orienta sobre la elaboración de programas de prevención en el centro escolar, desde el Proyecto Educativo de Centro, el Proyecto Curricular de Etapa y la Programación de Aula.

- Ríos, J.A; Espina, A; Baratas, M.D; (1997). La prevención de las drogodependencias en la familias. Comentario: libro práctico donde se explica la función e importancia de la familia en la prevención de las drogodependencias de sus hijas e hijos; los diferentes estilos educativos; la comunicación de la familia y qué pueden hacer para ayudar a sus hijas e hijos frente al riesgo del consumo.

- Calafat, A; Amengual, M.; (1999). La Educación sobre el alcohol. Comentario: libro informativo sobre diversas cuestiones sobre el alcohol, desde los riesgos y efectos que produce, tipos de bebidas y de consumo, hasta cuáles son los factores sobre los que hay que intervenir. Recoge también, estrategias de prevención y cómo integrar la prevención del alcohol en el marco escolar.

- Habilidades para la vida: Carrasco Giménez, Tomás J.; Luna Adame, M. (2001) Habilidades para la vida. Universidad de Granada. Comentario: libro pedagógico que consiste en proporcionar a educadores y profesorado técnicas e instrumentos para trabajar las habilidades sociales en el aula.

- Manual de técnicas: Obra colectiva de la FAD (1996). PIPES. Manual de técnicas para la prevención escolar del consumo de drogas. Edita: FAD. Comentario: se reseñan técnicas de prevención escolar del consumo de drogas, como técnicas de actitudes, técnicas de valores, técnicas para el desarrollo de la competencia individual para la interacción, técnicas para la toma de decisiones.
- Educación para la Salud: una estrategia para cambiar los estilos de vida. Costa M; López E. (1996). Edita: Pirámide. Comentario: contiene aspectos generales de la Educación para la Salud, diferentes métodos y procedimientos a utilizar en EpS; y el modelo PICIDE de planificación.
- Educación para la Salud: una transversal curricular. Gomez-Ocaña, C; Rius Lozano, M; (1998). Edita: Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana. Comentario: consta de cuatro epígrafes sobre la Educación para la Salud en la política educativa, y una interesante propuesta de programación de Educación para la Salud en la Educación Primaria, con diferentes temas como higiene, alimentación y nutrición, prevención de enfermedades, prevención de accidentes, crecimiento y desarrollo, actividad/fatiga-descanso/ocio y consumo.
- La educación para la salud del siglo XXI. Comunicación y Salud. Serrano Gonzáles, M.I; y otros autores (1997). Edita ALEZIA y Diputación Provincial de Segovia. Comentario: libro compuesto de 47 capítulos. En la 1º sección se atiende a la EpS en general; se plantean los retos de ésta ante la sociedad actual; se ofrecen métodos de investigación cuantitativos útiles para la EpS. Además, se habla de la importancia que tiene la autoestima y el grupo en el desarrollo de conductas preventivas. En la 2º sección se presentan los grandes problemas de la salud del S. XXI, como son la anorexia, violencia, enfermedades neurológicas, drogadicción, SIDA, accidentes de tráfico, etc. En la 3º sección se dan las claves para programar nuestras intervenciones. En la 4º, se desarrollan proyectos especiales como la diabetes, enfermos terminales y cuidados paliativos, grupos de ayuda mutua y mujeres. En la 5º y última sección, se presentan qué recursos y técnicas podemos utilizar en nuestras intervenciones y para el desarrollo de las actividades.
- La Evidencia de la Eficacia de la Promoción de la Salud. Configurando la Salud Pública en una nueva Europa. Texto adaptado al español por Merino Merino, B; Arroyo Acevedo, H; Silva Barrera, J (2000). Edita: Ministerio de Sanidad y Consumo. Comentario: es un informe de la Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud para la Comisión Europea (IUHPE). En él se valoran 20 años de evidencia de los impactos sanitarios, sociales, económicos y políticos de la promoción de la salud y recomendaciones para la acción.
- Educación para la Salud. Guía práctica para realizar un proyecto. Rochon, A. (1990). Edita: Marson S.A. (Barcelona). Comentario: el objetivo de este libro es facilitar la realización de proyectos de educación sanitaria. Es una guía fácil para la elaboración de proyectos, su desarrollo y evaluación. Va dirigida a responsables y técnicos que trabajen en salud comunitaria, pública y en promoción y educación para la salud.
- Educación para la Salud. Un programa de prevención escolar de la drogadicción. Escamez Sánchez, J.; Falcó Montón, P.; García López, R.; Altabella Benlloch, J.; Aznar Bonifaz, J. (1993). Edita: Generalitat Valenciana y FAD. Comentario: libro destinado a promocionar actitudes positivas hacia una vida saludable en el ámbito escolar. Presenta un programa educativo que se ha desarrollado en centros y evaluado posteriormente para ofrecer materiales y orientaciones, tanto para al profesorado como para el alumnado.
- PROCRES-JOVEN. Gutiérrez, García, J.J.; Usera Clavero, M.L.; Fenollar, Quereda, P.; Ordoñana Martín, J.R. (2003). Edita: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Comentario: estudio sobre conductas relacionadas con la salud en población escolarizada de la Región de Murcia. Incluye un análisis retrospectivo de las conductas de los escolares desde 1993 hasta 2001.

- Estudio de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia 2006. Gutiérrez García, J.J., Durán Iniesta, J., Lozano Polo, A., López Pina, J.A y Usera Clavero, M.L (2007). Edita: Consejería de Sanidad. Comentario: Estudio sobre conductas y factores relacionados con la salud que contribuye a identificar aquellas conductas que pueden constituir un problema de salud en el alumnado, así como facilitar la planificación de estrategias preventivas en el entorno educativo y sanitario.
- Catálogo de material didáctico de salud escolar. Higuera Callejón, C.; Manuel Keenoy, A.; Gil Cortés, N (2000). Edita Escuela Andaluza de Salud Pública.. Comentario: catálogo con materiales organizados por diferentes materias.
- Guía SARES. Recursos de Información y Documentación en Promoción de Salud. Gobierno de Aragón. Comentario: guía exhaustiva de recursos de información y documentación sobre promoción de la salud. Carácter anual.
- Catálogo de Programas de Prevención del abuso de drogas I y II. Martínez Higuera I., Salvador Llivina, T. (2002). Edita: Agencia Antidroga. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. Comentario: se recogen en fichas las características básicas de los programas probadamente eficaces, tanto americanos como europeos.
- Catálogo de materiales de Promoción y Educación para la Salud. (2008). Edita: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Comentario: Catálogo que contiene una ficha descriptiva de cada una de los materiales incluidos y clasificados por temas.

REVISTAS ESPECIALIZADAS

Revistas de EpS

- "American Journal of Health Behavior". Versión electrónica de la publicación de la American Academy of Health Behavior. [http:// www.ajhb.org/](http://www.ajhb.org/).
- "American Journal of Health Promotion". <http://www.healthpromotionjournal.com/>.
- "Bulletin of the World Health Organization". Publicación periódica en versión electrónica de la OMS. <http://www.who.int/archives/pub/index.html>.
- "Journal of School Health". American School Health Association (ASHA). Se puede localizar en el buscador Google.
- "Salud 2000". Revista de la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública. www.fadsp.org.
- "A tu salud". Revista de Educación para la Salud. www.atusaludrevista.com.
- "Red de Salud". Revista Aragonesa de Promoción y Educación para la Salud. C/ Ramón y Cajal, 68. 50071 Zaragoza. Tfn: 976.714.308.
- "Cuadernos de Pedagogía". Avinguda Príncep d' Asturies, 61, 7ª planta. 08012 Barcelona (España). www.cuadernosdepedagogia.com.
- "Viure en Salut". Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat. Direcció General de Salut Pública. Avinguda de Catalunya, 21. 46020. Valencia. Tfn: 961925792

Revistas especializadas en drogas

- **Action News/Action nouvelles**

Canadian Centre on Substance Abuse, 75 Albert Street, Suite 500, Ottawa, ON K1P 5E7, Canada. ISSN 1207-9030.

Bimensual. Comentario: boletín nacional sobre el abuso de drogas en Canadá, con cobertura internacional. Análisis políticos, informes sobre conferencias o eventos especiales. Leída por profesionales de la salud especialistas en tratamiento, educadores, políticos, policía y medios de comunicación. (Conocimientos actuales, Políticas, Investigación, Tratamiento).

- **Addiction Letter**

Manisses Communications Group, Inc., 205 Governor St., Box 3357, Providence, RI 02906-0757. PHONE: 800-333-7771; Fax 401-861-6370. ISSN 8756-405X Mensual. Comentario: artículos de prevención y tratamiento. Incluye revista de libros y comentarios sobre estudios de investigación. (Prevención y Educación, Tratamiento).

- **Adicciones**

Sociedad científica española para el estudio del alcohol, el alcoholismo y otras toxicomanías (SOCIDROGALCOHOL), c/ Rambla 15, 2ª, 3ª. 07003 Palma de Mallorca. España. Tlf: 971-727434; Fax: 971-213306. ISSN 0214-4840. Trimestral. Comentario: estudios de investigación, artículos teóricos y revisiones sobre problemas asociados con el alcohol/tabaco/drogas. (Investigación, Tratamiento, Educación y Prevención).

- **Adolescence Magazine**

A & D Publications Corp., 3201 S.W. 15th St., Deerfield Beach, FL 33442-8190. PHONE: 800-851-9500; Fax 305-360-0034. ISSN1042-7589. Bimensual. Comentario: aporta información para consejeros y tutores sobre alcohol, drogas y trastornos en la alimentación en jóvenes. Incluye una breve revista de libros y vídeos, una lista de centros de tratamiento y un calendario con los programas y cursos de formación.

- **Alcohol, Drugs and Driving**

Brain Information Service, Brain Research Institute, University of California, Los Angeles, CA 90024-1746. PHONE: 310-825-3417; FAX: 310-206-3499. ISSN 0891-7086. Trimestral. Gratis. Comentario: resúmenes y estudios de investigación originales sobre los efectos del alcohol y otras drogas en la conducción de vehículos. Cobertura internacional de estudios biomédicos y psico-sociales así como programas educativos y legislación. Co-sponsorizado por Anhauser-Busch Foundation. (Conocimientos actuales, Prevención y Educación, Políticas, Investigación).

- **Alcohol, Drugs and Traffic Safety: Current Research Literature**

BTJ Tryck Ltd., Traktor Vagen 13, S-226 60 Lund, Sweden. PHONE: 46-46 180380; FAX: 46 46 304400. ISSN 0280-7645. Cuatrimestral. Comentario: Resúmenes de la literatura científica sobre aspectos biomédicos y sociales del uso de alcohol y drogas y la seguridad en el tráfico. Base de datos online. (Conocimientos actuales, Políticas, Investigación).

- **Convivir**

Revista para la prevención e información sobre drogodependencias. Federación Madrileña de Asociaciones para la Asistencia al Drogodependiente y su Familia (FERMAD), c/ Conde Romanones 9, 4º dcha. 28012 Madrid. España. Tel: 91-3694448; Fax: 91-3694736. Dep. Legal: M-6215-1996. Trimestral. España. Comentario: temas de autoayuda, salud, entrevistas a personas relevantes e información sobre actividades de FERMAD. (Prevención).

- **DATA - Brown University Digest of Addiction Theory and Application**

Manisses Communications Group, Inc., 205 Governor St., P.O. Box 3357, Providence, RI 02906-0757. PHONE: 800-333-7771 or 401-831-6020; Fax 401-861-6370. ISSN 1040-6328. Mensual. Comentario: artículos clínicos y de investigación procedentes de revistas escolares. Cubre un amplio abanico de sustancias psicoactivas y estrategias de intervención, incluyendo aspectos preventivos. (Conocimientos actuales, Investigación, Tratamiento).

- Drug Abuse Update

National Families in Action, 2296 Henderson Mill Rd., Suite 300, Atlanta, GA 30345. PHONE: 404-934-6364; Fax 404-934-7137. ISSN0739-6562

Trimestral. Comentario: recoge resúmenes de estudios de investigación así como prevención y tratamiento del uso de drogas entre jóvenes. Revista de libros y vídeos. (Prevención y Educación, Políticas, Investigación, Tratamiento).

- Drug Information Services Update

Drug Information Services, University of Minnesota, Health Sciences Unit F, Room 3-160, 308 Harvard St., SE, Minneapolis, MN 55455. PHONE: 612-624-6492. Trimestral. Comentario: recoge breves extractos de artículos actuales sobre alcohol y drogas, incluyendo programas y estrategias de prevención, problemas en el tráfico, test de drogas de abuso y problemas en poblaciones específicas. Disponible como base de datos online en Internet, DRUGINFO. (Conocimientos actuales).

- Journal of Alcohol and Drug Education

Alcohol and Drug Problems Association of North America (ADPA), Allen B. Rice II, Journal Executive, 1120 East Oakland, P.O. Box 10212, Lansing, MI 48901-0212. PHONE: 517-484-0016; FAX: 517-484-0444. ISSN 0090-1482. Tres números por año. Comentario: artículos sobre aspectos educativos, filosóficos, técnicas y programas en relación al alcohol/drogas en las escuelas, universidad y en la comunidad. (Prevención y Educación).

- Prebentzioa

Boletín informativo sobre prevención comunitaria de las drogodependencias. EDEX Kolektiboa. Centro de Recursos Comunitarios, c/ Particular de Indautxu, 9. 48011 Bilbao. España. Tel: 94-4425784; Fax: 94-4417512. ISSN: 1133-276. Trimestral. Gratuito. Comentario: boletín informativo y divulgativo sobre prevención comunitaria. Incluye referencias de libros publicados. (Prevención).

- PROYECTO

Revista de la Asociación Proyecto Hombre, c/ Osa Mayor, 19. 28023 Madrid. España. Tel: 91-3570104; Fax: 91-3070038. Trimestral. Comentario: desde octubre de 1991 la Asociación Proyecto Hombre de España comenzó a editar trimestralmente la revista Proyecto, desde entonces ha salido puntualmente. Es una revista de amplia difusión especializada en prevención y tratamiento de adicciones y además inserta un suplemento en cada número dedicado a las actividades de los centros de la asociación. (Prevención, Tratamiento, Interés General).

- Revista de Toxicomanías (RET)

Asociación "Fomento de la salud mental contra las adicciones", Alta de Gironella, 42 Torre, 08017 Barcelona. España. Tel: 93-2014944;

Fax: 93-2016444. ISSN 1136-0968. Trimestral. Gratuita. Comentario: publica artículos traducidos al castellano publicados en diversas revistas científicas sobre las adicciones. (Educación y Prevención, Tratamiento).

- Revista Española de Drogodependencias

Asociación científica DROGALCOHOL, Apartado 477, 46080 Valencia, España. Tel: 96-1600151; Fax: 96-3601506. ISSN 0213-7615. Trimestral. Comentario: artículos de opinión, revisión y originales sobre las drogodependencias (énfasis en alcohol). Fundada en 1976, como DROGALCOHOL, hasta 1987 (Vol. 12) cuando comienza a publicarse con el nombre actual. (Educación y Prevención, Políticas, Tratamiento).

- Student Assistance Journal

Performance Resource Press, 5615 W. Cermak Rd., Cicero, IL, 60650-2290. PHONE: 800-593-2193. ISSN 1042-6388. Comentario: revista oficial de la "National Student Assistance Association". Publica informaciones y problemas relacionados con experiencias de las y los estudiantes, con énfasis en el tema drogas/alcohol. Incluye programas de asistencia para escolares. (Prevención y Educación, Tratamiento).

• **Trastornos Adictivos**

Órgano Oficial de la Sociedad Española de Toxicomanías (SET), Editorial Garsi c/ Juan Bravo 46. 28006 Madrid. España. Tel: 91-4021212; Fax: 91-4020954. ISSN 1575-0973. Trimestral. \$90 Extranjero (papel+Internet); España: Profesional: 48,08€.; Empresa: 60,1€. Comentario: estudios de investigación, artículos teóricos y revisiones sobre problemas asociados con las adicciones. (Investigación, Tratamiento, Educación y Prevención).

• **Zaguán**

Fundación para la atención a las toxicomanías de Cruz Roja Española (CREFAT), C/ Fernando el Santo 17, 4º Izda., 28010 Madrid. España. Tel: 91/3104757; Fax: 91/3084944. ISSN 1137-1161. Trimestral. Gratis. Comentario: revista de divulgación general sobre los problemas relacionados con el uso de drogas, a través de entrevistas y revisión de publicaciones y vídeos (interés general).

Páginas web

DENOMINACIÓN	Páginas Web
Centro de Documentación del Plan Nacional sobre Drogas	www.pnsd.msc.es/Categoria2/centro/home.htm
Centro de Documentación del Observatorio Vasco de Drogodependencias (CDD)	www.siis.net/es
Centro de Investigación y Documentación Educativa (CIDE)	www.educacion.es/cide
Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud	www.murciaslud.es/publicaciones.php
Centro valenciano de documentación sobre drogodependencias y otros trastornos adictivos	www.cendocbogani.org/frm/Presentacion.aspx
Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo	www.cnpt.es
Consejo de la Juventud de la Región de Murcia	www.cjrm.org
Consejo Juventud de España (CJE)	www.cje.org
Edex kolektiboa	www.edex.es
FAD (Fundación de ayuda contra la drogadicción)	www.fad.es
Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)	www.femp.es
Fundación Vivir sin Drogas	www.fvsd.org
Grup Igia	www.grupigia.com
Fundación Atenea Grupo GID	www.ateneagrupogid.org
Instituto de la Juventud (INJUVE)	www.injuve.mtas.es
Instituto Nacional de Abuso de Drogas de EE.UU.: NIDA	www.drugabuse.gov
Instituto para el Estudio de las Adicciones Irefrea (Red Europea de asociaciones nacionales)	www.lasdrogas.info www.irefrea.org
Observatorio europeo de las drogas y las toxicomanías	www.emcdda.org
Observatorio vasco de drogodependencias	www.gizarte.net/drogodependencias/ind_observa_c.htm
Portal Europeo sobre alcohol, drogas y otras adicciones (ELISAD)	www.addictionsinfo-eu/startpage.php?select_lang=spa
Portal de la juventud murciana	www.mundojoven.org
Portal educativo de la Región de Murcia	www.educarm.es
Portal sanitario de la Región de Murcia	www.murciasalud.es
Programa Cambio	www.programacambio.org
Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud (SARES)	http://portal.aragon.es/portal/page/portal/SALUDPUBLICA/PROM_EPS/SARES

BIBLIOGRAFÍA UTILIZADA

- Puerta Ortuño, C. et al. (2006). "Prevención del consumo de Tabaco y Alcohol en Tercer Ciclo de Primaria. Información y Actividades". Edita: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia.
- Gutiérrez García J.J.; Durán Iniesta J.; Lozano Polo A.; López Pina J.A.; Usera Clavero M.L. (2007) "Estudio de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia". Edita: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia.
- Puerta Ortuño, C. et al. (2004). "Guía de Prevención de Drogodependencias. Tercer Ciclo de Primaria". Edita: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia.
- Mora Roche, J.; Rodríguez Ortiz, I. de los Reyes. (1999), "Valoración de materiales didácticos de prevención de las drogodependencias". Edita: Junta de Andalucía. Consejería de Asuntos Sociales. Comisionado para la Droga.
- Alvira Martín, F., "Manual para la elaboración y evaluación de Programas de Prevención del Abuso de Drogas". Edita: Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.
- Luengo, M. A., "Construyendo salud" (1998). Edita: Ministerio de Educación y Cultura.
- Carrasco Giménez, Tomás J.; Adame, M. L. (2001), "Habilidades para la vida". Universidad de Granada.
- Delgado Arcos, E; Pablos Marqués, M. L.; Sánchez Sánchez, D. (1996), "Programa de Prevención de drogodependencias (alcohol y tabaco) al finalizar la Educación Primaria". Edita: Comisionado para la Droga. Consejería de Trabajo y Asuntos Sociales. Junta de Andalucía
- Becoñas, E. (1999), "Bases teóricas que sustentan los programas de prevención de drogas". Edita: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas.
- Calafat, A., Amengual, M., Farrés, C., Mejías, G. y Borrás, M. (1992), "Tú decides. Programa de educación sobre drogas". Edita: Secció de Promoció de la Salut. Servei d' Acció i Sanitat. Consell Insular de Mallorca.
- EDEX. Melero, J.C.; Pérez de Arróspide, J. A. (2001), "Tu guía para saber más, para decidir mejor". Edita: Plan Nacional de Drogas.
- Fundación ETORKINTZA y FAD (1993), "Manual didáctico para educadores (con actividades dirigidas a menores en edad de E.G.B)". Edita: Fundación Etorkintza, FAD, Generalitat Valenciana y BANCAIXA.
- Calafat, A.; Amengual Munar, M. (1999), "Actuar es posible. Educación sobre el alcohol". Edita: Plan Nacional sobre Drogas.
- Ríos, J.A; Espina, A.; Baratas, M.D. (1997), "Actuar es posible. La prevención de las drogodependencias en las familias". Edita: Plan Nacional sobre Drogas.
- Moro Sánchez, C.; Aguilar, I.; Jiménez, J.; Castanyer, M. (1998), "Actuar es posible. Servicios sociales y drogodependencias". Edita: Plan Nacional sobre Drogas.
- Merino Merino, B.; Arroyo Acevedo, H.; Barrera Silva, J. (2000). Versión española de " The evidence of Health Promotion Effectiveness". Edita: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Gutiérrez , J.J.; Pérez, F.; Álvarez J. (1989). "Guía para maestros (programa de información sobre el tabaquismo)". Edita: Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Dirección General de Salud.
- EDEX (1994). "Aprender a vivir libre de drogas". Edita: Edex.

- Ríos, J. A.; Espina, A.; Baratas, M. (1997), "Actuar es posible. La prevención de las drogodependencias en la familia". Edita: Plan Nacional de Drogas.
- Alonso, D. (1996), "Actuar es posible. La prevención de las drogodependencias en la comunidad escolar". Edita: Plan Nacional de Drogas.
- Sánchez Moro, C.; Aguilar, I.; Jiménez, J.; Castanyer, M, (1998). "Actuar es posible. Servicios sociales y drogodependencias". Edita: Plan Nacional de Drogas.
- FAD (1997). "PIPES. Material de prevención del consumo de drogas para Educación Primaria". Edita: Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.
- FREIXA, (1981). "Toxicomanías: un enfoque Multidisciplinario". Edita: Fontanella.
- Goldstein, A. P. (1989), "Habilidades Sociales y autocontrol en la Adolescencia". Edita: Martínez Roca. • Michelson, S. (1987), "Las Habilidades Sociales en la infancia". Edita: Martínez Roca.
- Puerta, C.; López, M. (2000), "Los valores en la Literatura". Consejería de Sanidad y Consumo de la Región de Murcia.
- Grupo IGIA. (1989), "El medio escolar y la prevención de las drogodependencias". Edita: Ministerio de Educación y Ciencia.
- Fernández, C.; Fresnillo, G.; Fresnillo, L.; Robledo, T.; Poza, A., (1999), "Prevención del consumo de alcohol y tabaco. Guía Didáctica para el profesorado del primer ciclo de la ESO". Edita: Ministerio del Interior, Ministerio de Educación y Cultura y Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Palacios, D.; Ramón, E. (2001), "Manual para la elaboración de planes municipales sobre drogas". Edita: Federación Española de Municipios y Provincias y Plan Nacional sobre Drogas.
- Blasco, O.; Gracia, J. (1999), "Guía de prevención sobre drogodependencias". Edita: Centro de Solidaridad de Zaragoza y Consejo de la Juventud de Aragón.
- "Tiempo de Ocio". Guía de Mediadores Juveniles. FAD.
- Becoña, E. (2002), "Bases científicas de la prevención de las drogodependencias". Edita: Plan Nacional sobre Drogas.
- "Guía sobre drogas" (2007). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Edita: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- IPE (Investigaciones y Programas Educativos, S.L. y Cáritas Española), (1998), "DEVA (Desarrollo de Valores y Autoestima)". Edita: Cáritas Española.
- Carrasco Tomás, J. (2001); Adame, M. L., "Habilidades para la vida". Edita: Paraninfo.
- Ley Orgánica 15/2003, de 15 de noviembre, por la que se modifica la Ley Orgánica 10/95 de 23 de Noviembre del Código Penal.
- Goldstein, A. P.; Sprafkin, R. P.; Gershaw, N. J.; Klein, P. (1989), "Habilidades sociales y autocontrol en la adolescencia. Un programa de enseñanza". Edita: Martínez Roca.
- Mendoza, Vilarrasa, (1986), "La educación sobre drogas en E.G.B."
- Sánchez Pardo, L. "Guía Informativa: Drogas y Género". Xunta de Galicia.

CUESTIONARIO PARA EL PROFESORADO

■ INFORMACIÓN GENERAL

1. Nombre del Centro educativo: _____
2. Tipo de Centro: público privado
3. Localidad: _____
4. Nº de alumnos/as: _____
5. Fecha de realización de la actividad: _____

■ SOBRE LA PROGRAMACIÓN

1. ¿ Se ha integrado la guía en el currículo escolar? Sí No
2. ¿ Con qué enfoque se ha realizado?: Tema transversal Acción tutorial Actividad complementaria
3. ¿ Cuánto tiempo se han realizado las actividades.?
 Menos de 2 semanas 1 trimestre Entre 2 semanas y 1 mes Más de un trimestre

■ SOBRE LOS CUADERNOS PARA EL PROFESORADO

1. ¿Crees que la Guía contribuye a la prevención de drogodependencias?
 1 2 3 4 5
 nada en absoluto completamente
2. Valora tu grado de satisfacción de la Guía.
 1 2 3 4 5
3. ¿La cantidad de información es suficiente?
 1 2 3 4 5
4. ¿Y la calidad de la información?
 1 2 3 4 5

■ SOBRE LAS ACTIVIDADES DEL ALUMNADO:

1. ¿Te parecen suficientes las actividades?
 1 2 3 4 5
 nada en absoluto completamente
2. ¿Mantienen coherencia con los objetivos?
 1 2 3 4 5
3. ¿ Son adecuadas a la edad del alumnado?
 1 2 3 4 5
4. ¿Te parecen atractivas las actividades para el alumnado?
 1 2 3 4 5

OBSERVACIONES: _____

SUGERENCIAS: _____

CUESTIONARIO PARA EL ALUMNADO

Este cuestionario es anónimo, con preguntas abiertas y cerradas. Con él pretendemos conocer si la actividad te ha parecido interesante o no, si has aprendido algo de ella, etc, porque tu opinión es muy valiosa para nosotros.

- 1.** ¿Cómo habéis llamado a esta actividad?:
- 2.** ¿Habéis tratado alguna vez el tema de prevención de alcohol y tabaco en clase?
 Sí No No sabe/No contesta
- 3.** Y en casa, ¿habláis tus padres y tú de los problemas que ocasionan el consumo de estas drogas?
 Sí No No sabe/No contesta

Las preguntas que a continuación te hacemos puedes contestarlas teniendo en cuenta que 1 es la opción más alta y 4 la más baja.

- 4.** ¿Qué interés ha suscitado en ti esta actividad?
 1 2 3 4 nada en absoluto completamente
- 5.** ¿Qué utilidad tiene para tu vida lo aprendido? 1 2 3 4
- 6.** He participado en la actividad: 1 2 3 4
- 7.** Señala brevemente qué te ha gustado más de la actividad y lo que menos te ha gustado.

Me ha gustado: _____

No me ha gustado: _____

SOLICITUD DE MATERIAL

1. Nombre del Centro escolar: _____

2. Nombre y Apellidos del solicitante: _____

3. Cargo que ostenta: _____

4. Domicilio del Centro: _____

5. Teléfono: _____

6. E-mail: _____

¿Realiza otros programas de prevención de drogodependencias? Sí No

¿Cuáles?: _____

SOLICITO: _____

ENVÍEN ESTA SOLICITUD DE MATERIALES A:

Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.
Tlfn: 968 36 89 40. Fax: 968 36 59 51. e-mail: edusalud@carm.es.

Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud. Telf: 968 36 89 38. e-mail:edusalud@carm.es

PARA CONSULTA sobre temas de prevención de drogodependencias: Tlfn: 968 36 89 69.

PARA CONSULTA sobre temas de prevención del tabaquismo: Telf: 968 36 89 39.