

Prevención del consumo
de **tabaco y alcohol** en
Tercer Ciclo de Primaria

CD ROM

cuaderno **2**

**Análisis de
la situación**

CUADERNO 2:

Análisis de la Situación

Introducción

1. Consumo de bebidas alcohólicas

¿Cómo es el consumo de alcohol entre los escolares?

¿Cómo lo consiguen, qué consumen y dónde?

Borracheras e intoxicación etílica

2. Consumo de tabaco

Inicio y consumo de tabaco

¿Cómo lo consiguen?

Frecuencia de consumo

Diferencias por sexo.

Creencias y actitudes

3. Drogas ilegales

4. Policonsumo

5. Riesgo percibido

6. Información

7. Disponibilidad de las drogas

8. Consumo de drogas entre iguales

9. Conclusiones

Introducción

Para realizar el análisis de situación nos hemos basado en los estudios sobre Conductas y Factores Relacionados con la Salud en los Escolares de la Región de Murcia 2006, en la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), 1994-2006 y en el Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 2008.

El estudio sobre conductas relacionadas con la salud en la población escolarizada de la Región de Murcia, realizado en el curso escolar 2005/2006 por la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Murcia, se considera una pieza fundamental para el conocimiento de las conductas que, en salud, tiene la población escolarizada de la Región de Murcia. La información que aporta, ayuda a tener una imagen realista de cómo viven y qué piensan los y las adolescentes de nuestra Región sobre la salud. En este estudio se recoge información sobre diversos aspectos de los estilos de vida entre los que se encuentran el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.

La población a estudio la integra el alumnado de 6º de primaria y 2º y 4º de ESO, y la muestra es de 2.469 estudiantes de 13 años de edad de media, de 75 centros educativos de la Región.

Los datos recogidos perfilan el patrón de consumo juvenil de estas edades, a través de información sobre la frecuencia de consumo de las sustancias, la cantidad ingerida y la forma de acceso.

Los estudios de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) del Ministerio de Sanidad y Política Social y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, permiten el análisis de la evolución temporal y los patrones de los consumos de las distintas drogas y las opiniones y actitudes ante las drogas de los escolares españoles.

La población está integrada por estudiantes de 14 a 18 años, matriculados en colegios o centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato LOGSE o Ciclos Formativos de grado medio. La muestra, para toda España en 2008, fue de 30.183 escolares.

1. Consumo de bebidas alcohólicas

¿Cómo es el consumo de alcohol entre los escolares?

Según el ESTUDES, el alcohol es la sustancia que la población escolarizada ha consumido con más frecuencia en los últimos 12 meses, con un 72,9% en 2008, algo menor que en 2006, con un 74,9%.

La edad media de inicio de consumo de alcohol se sitúa en 13,7 años en 2008, manteniéndose estable en los últimos 10 años.

Por sexo la proporción de consumidores y consumidoras es parecida, aunque en el último estudio el consumo de alcohol es algo más elevado en las mujeres. 71,5% de los hombres y 74,2% de las mujeres ha consumido alcohol en los últimos 12 meses.

El consumo de alcohol aumenta con la edad. Un 84,2% de estudiantes de 18 años ha consumido alcohol en los últimos 12 meses frente a un 53,1% a los 14 años.

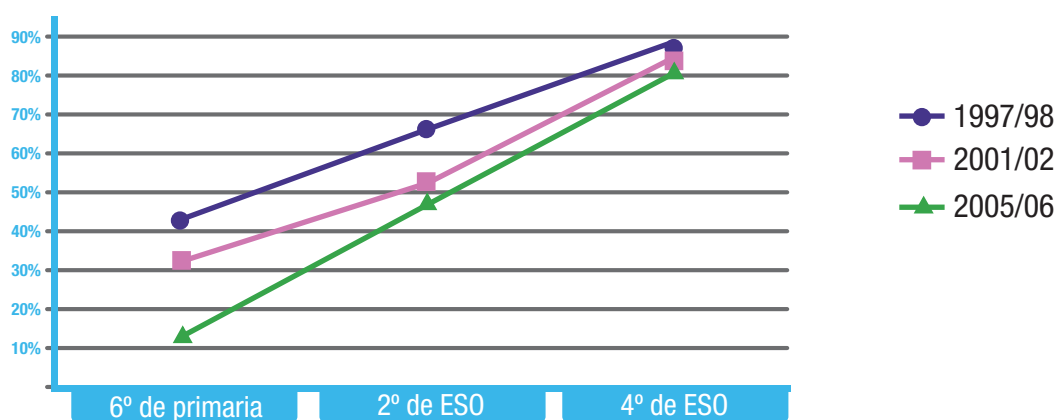
En este grupo de edad, el consumo de alcohol se centra en el fin de semana. Casi todo el alumnado, 99,8%, que ha consumido bebidas alcohólicas en el último mes lo ha hecho en fin de semana y un 39,3% lo ha hecho en días laborables. El 23,0% del conjunto de estudiantes encuestados beben todos los fines de semana.

En la Región, el 44,7% del total de la población encuestada en el curso escolar 2005/2006, afirma haber tomado bebidas alcohólicas en alguna ocasión.

Por sexos el 50,9% de chicos y el 49,1% de chicas ha probado alcohol alguna vez.

Este consumo es significativamente mayor en alumnos y alumnas de 4º de ESO (81,2%) que en 2º de ESO (48,1%) y 6º de Primaria (13,2%). Gráfico 1.

Gráfico 1. Evolución de la prevalencia de estudiantes que han probado alcohol alguna vez, por curso escolar. (Porcentaje). Región de Murcia, curso 2005/2006.



Fuente: Estudio de la Conducta y Factores Relacionados con la salud en los Escolares de la Región de Murcia. 2006.

En la Región de Murcia, para el grupo estudiado en 2005/06, siendo cifras muy altas, son sensiblemente inferiores a las de los cursos anteriores.

¿Cómo lo consiguen, qué consumen y dónde?

En el estudio ESTUDES la bebida más consumida de forma esporádica en días laborables es la cerveza (15%), seguida de los combinados (10%). En fin de semana estas preferencias se invierten y son los combinados los que se toman mayoritariamente (54%) frente a la cerveza que ocupa el segundo lugar con un (28,6%).

Estos estudiantes consiguen sus bebidas alcohólicas en bares o pubs (64,8%), discotecas (54,7%) y supermercados (52,2%). Los lugares dónde beben son bares o pubs (66,3%), en calles, plazas o parques (65,3%) o en discotecas (56,7%).

En la Región, la bebida más consumida por la población escolarizada de 11 a 15 años es el vino, seguida de los licores y la cerveza.

Por sexos, los chicos tienen un consumo diario y semanal mayor que las chicas. El consumo ocasional es, sin embargo, similar en ambos sexos, sobre todo en lo que respecta al de licores.

Al igual que en otros estudios, los mayores consumos de alcohol por parte de la población escolarizada se producen en fin de semana, siendo el sábado el día de más alto consumo de alcohol de la semana, seguido del viernes.

La manera habitual de conseguir las bebidas alcohólicas es comprándolas en tiendas o en supermercados, aún estando prohibida su venta a menores de edad por la legislación vigente. (Ley 6/1997 sobre Drogas)

Borracheras o intoxicación etílica

A nivel estatal en 2006 un 4,1% de los bebedores se había emborrachado más de 5 días en el último mes, un 12,6% de 3 a 5 días, y un 28,9% 1 ó 2 días. Estas cifras eran sólo ligeramente inferiores para las mujeres. Por otra parte, un 53,3% de los estudiantes que habían consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días (47,3% chicas y 59,8% chicos), habían tomado algún día en ese período 5 ó más vasos/cañas o copas de alcohol en la misma ocasión. (ESTUDES)

En la Región de Murcia (2006) un 17,2% se ha emborrachado una o más veces; de ellos, un 7,3% de chicos y un 7,6% de chicas en alguna ocasión y un 9,9% de los chicos y un 9,6% de las chicas, más de dos veces.

Se observa, un incremento respecto al estudio anterior realizado en 2001, según el cual el 12,7% de escolares se habían emborrachado alguna vez, pero han disminuido notablemente aquellos que reconocieron haberse emborrachado más de una vez. (14,2%).

Las intoxicaciones etílicas aumentan en relación al curso. 0,5% del alumnado de primaria se ha emborrachado una vez y 0,2% lo ha hecho en más ocasiones, frente a 4% y 6,8% en 4º de ESO. Tabla 1.

Tabla 1. Distribución de intoxicaciones etílicas en estudiantes de 11 a 15 años por curso escolar. (Número). Región de Murcia, curso 2005/2006.

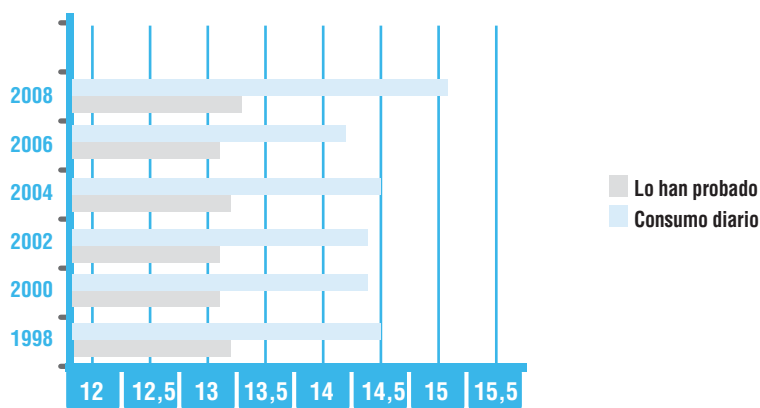
	6º primaria	2º ESO	4º ESO	Total
una vez	13	72	99	184
más de una vez	6	68	167	241
Total	19	140	266	425

2. Consumo de tabaco

Inicio y consumo de tabaco

Según el Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) la edad de inicio en el consumo entre jóvenes de 14 a 18 años está estabilizada desde hace más de 10 años, situándose en el último estudio de 2008 en 13,3 años de media. Sin embargo la edad media en el consumo diario de tabaco se ha retrasado algo en la última medición. Gráfico 2.

Gráfico 2. Evolución de la edad media de inicio en el consumo de tabaco según el tipo de consumo, en estudiantes de 14 a 18 años de consumo de tabaco entre estudiantes de 14 a 18 años (años). España, 1998-2008.



Fuente: Elaboración propia a partir del Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008

Entre jóvenes de 14 a 18 años el consumo ha descendido en la última década pasando del 63,4% que había probado el tabaco en 1998 a al 44,6% en 2008. En cuanto al consumo diario, también ha habido un importante descenso relativo del 36%. Tabla 2.

Tabla 2. Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco entre estudiantes de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1998-2008.

	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Alguna vez	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6
Consumo diario	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8

Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008

Según el estudio regional de 2006, el porcentaje de jóvenes que ha tenido contacto directo con el tabaco alguna vez en su vida es elevado (22,8%), aunque se muestra una tendencia descendente comparándolo con el 26,4% de escolares que manifestó haber fumado un cigarrillo en alguna ocasión en el estudio de 2001/02. Esto supone una disminución relativa del 13,6%. Por sexos han fumado un 47,2% de los chicos y un 52,8% de las chicas

La edad media de inicio al consumo de tabaco entre escolares de 11 a 15 años se sitúa en 12,6 años. De los que han probado el tabaco, han fumado en el último mes un 50%, lo que supone un 11,4% del total de los encuestados.

¿Cómo lo consiguen?

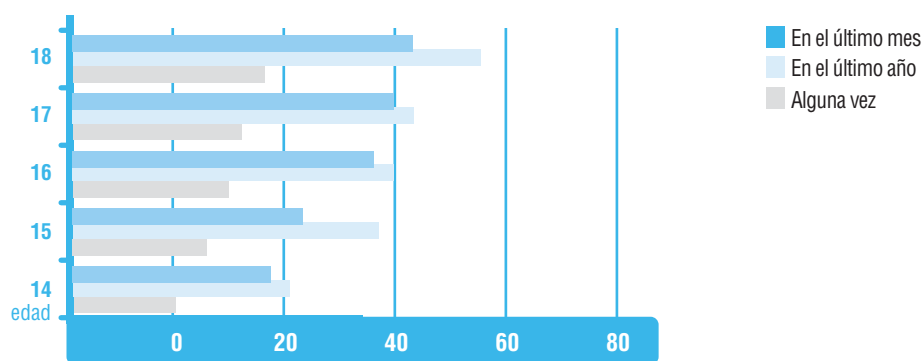
La mayoría de jóvenes consigue el tabaco a través de su círculo de amistades; más de un 50% lo consigue de esta manera. Es extremadamente preocupante que, en torno a un 30%, lo consiga comprándolo en un bar, en un estanco o en una tienda, a pesar de la prohibición de vender tabaco a menores de 18 años (Ley 28/2005). Esta prohibición ya estaba recogida en la normativa regional desde 1997. (Ley 6/1997 sobre Drogas)

En anteriores estudios se constataba que los primeros contactos con el tabaco se producían en el entorno familiar. Este hecho, afortunadamente ha disminuido de forma notable pasando de un 10% a un 1% en 2006.

Frecuencia de consumo

A medida que se incrementa la edad se tiene más contacto con el tabaco (Gráfico 3). El contacto ocasional pasa del 28,4% a los 14 años hasta un 60,4% a los 18 años. El consumo de tabaco se hace habitual en más del 65% de los que lo han probado alguna vez. Esta circunstancia hace del tabaco una droga especialmente peligrosa.

Gráfico 3. Prevalencia de consumo de tabaco entre estudiantes de 14 a 18 años (porcentajes). España, 2008.



Fuente: Elaboración propia a partir del Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008

Diferencias por sexos

Por sexos, las chicas han probado el tabaco algo más que los chicos, situándose el cociente de prevalencia en 0,9. Lo mismo ocurre para los consumos de tabaco en los últimos doce meses y en los últimos treinta días.

En 2008 habían probado el tabaco un 44,6% de estudiantes de 14 a 18 años, un 42,2% eran chicos y un 47% eran chicas. En la última década estos porcentajes han sufrido un descenso importante, pero aún insuficiente (Gráfico 4).

Gráfico 4. Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco alguna vez entre estudiantes de 14 a 18 años (porcentajes), según sexo. España, 1998-2008.



Fuente: Elaboración propia a partir del Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008.

Entre la juventud consumidora de tabaco en los últimos 30 días, el consumo medio de cigarrillos al día es de 5, esta cifra es inferior a la de 2004 (7,7) y 2006 (5,5). No existen diferencias, en este caso, por sexo

Creencias y actitudes

A nivel regional, en 2006, la mayoría de estudiantes entre 11 y 15 años cree que no fumará cuando sea mayor (62,2%) frente a los que si creen que lo hará (4,7%), aunque es muy alto el porcentaje de estudiantes que no lo sabe (31,8%)

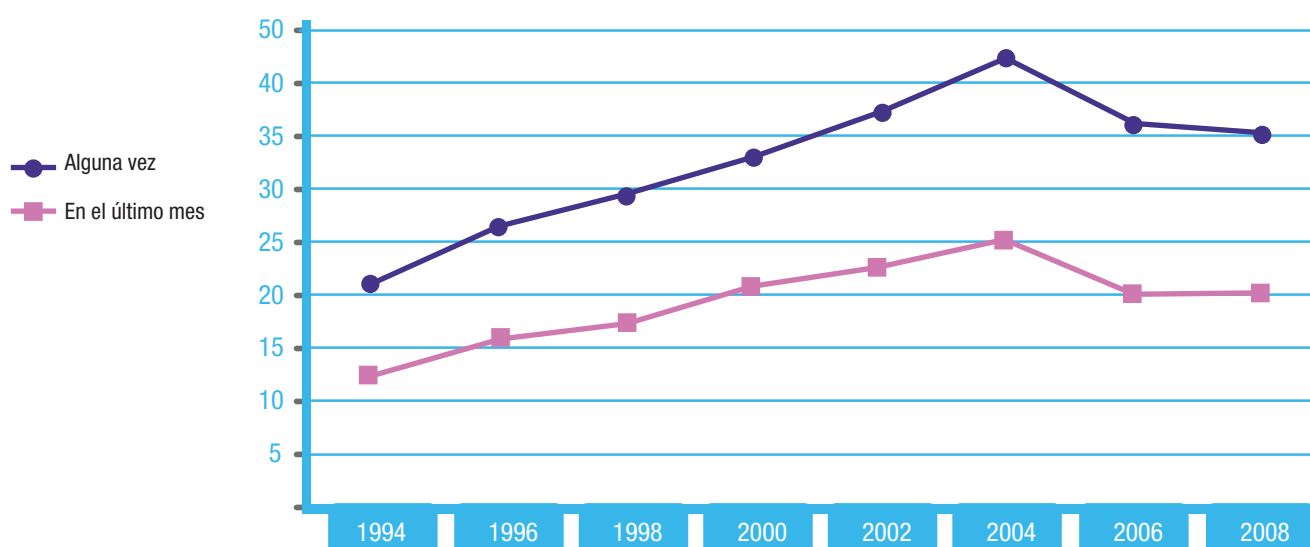
Las chicas y chicos no creen que el tabaco haga que la gente se sienta bien (83,7%) y creen mayoritariamente que no se debe fumar en la escuela (70,4%). En cuanto a hacer publicidad del tabaco son muchos los que piensan que no está bien (85,5%)..

3. Drogas ilegales (ESTUDES)

El Cannabis es la droga no legal más probada y más consumida entre estudiantes en España. La edad media de inicio ha ido descendiendo durante el último decenio pasando de 15 años en 1998 a 14,6 en 2008.

La tendencia de probar y consumir cannabis se fue incrementando desde 1994 hasta su techo en 2004. En 2006 descendió y este descenso se ha mantenido en la última medición en 2008. Gráfico 5.

Gráfico 5. Evolución de la prevalencia de consumo de cannabis entre estudiantes de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2008.



Fuente: Elaboración propia a partir del Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008

Se ha producido un descenso en el consumo de alucinógenos y anfetaminas pasando de 2'0% en 1998 a 1'2% en 2008, así como de éxtasis de 1,6% a 1,1%. Sin embargo los consumos de cocaína y heroína permanecen más estables (De 2'5 % en 1998 a 2'0% en 2008 para cocaína y de 0,4% a 0,6% para heroína). El consumo de GHB ha sido de 0,5% en 2008.

Se incrementa el uso de tranquilizantes para dormir sin receta en jóvenes, pasando de 2,3% en 1998 a 2,9% en 2008.

4. Policonsumo

Los chicos y chicas que consumen drogas suelen consumir varias sustancias a la vez.

El 96,2%, de los que han consumido tabaco en el último año, han consumido también alcohol y un 64,7% cannabis.

El 79,7% de los consumidores de cannabis han consumido tabaco en los últimos 12 meses, el 98,8% alcohol y el 11,3% cocaína.

Entre los consumidores de éxtasis en los últimos doce meses, el 71,4% ha consumido también cocaína, el 62,0% anfetaminas y el 54,1% alucinógenos.

Por lo que respecta a los consumidores de cocaína en el último año, el 38,5% han consumido también éxtasis y el 38,4% alucinógenos.

5. Riesgo percibido

En la adolescencia se suele asociar el riesgo a la frecuencia de consumo. De esta manera se cree que el riesgo asociado al consumo habitual de cualquier droga, es superior al de consumo ocasional.

En general las chicas tienen percepción del riesgo con mayor frecuencia que los chicos.

La menor percepción del riesgo la tienen con el consumo de alcohol ya sea en fin de semana (5-6 cervezas o copas de bebidas alcohólicas) dónde menos del 50% de la juventud encuestada perciben el riesgo, o diariamente (1-2 cervezas o copas). Esta baja percepción del riesgo se mantiene estable desde 1998.

Las chicas consideran en más de un 90%, que es un riesgo fumar un paquete diario de tabaco, fumar hachís o consumir éxtasis, cocaína o heroína habitualmente, mientras que más del 90% de los chicos consideran que es un riesgo consumir éxtasis, cocaína o heroína habitualmente, y en menor porcentaje las demás conductas.

La percepción del riesgo del cannabis ha disminuido tanto en lo que respecta al uso experimental como el habitual.

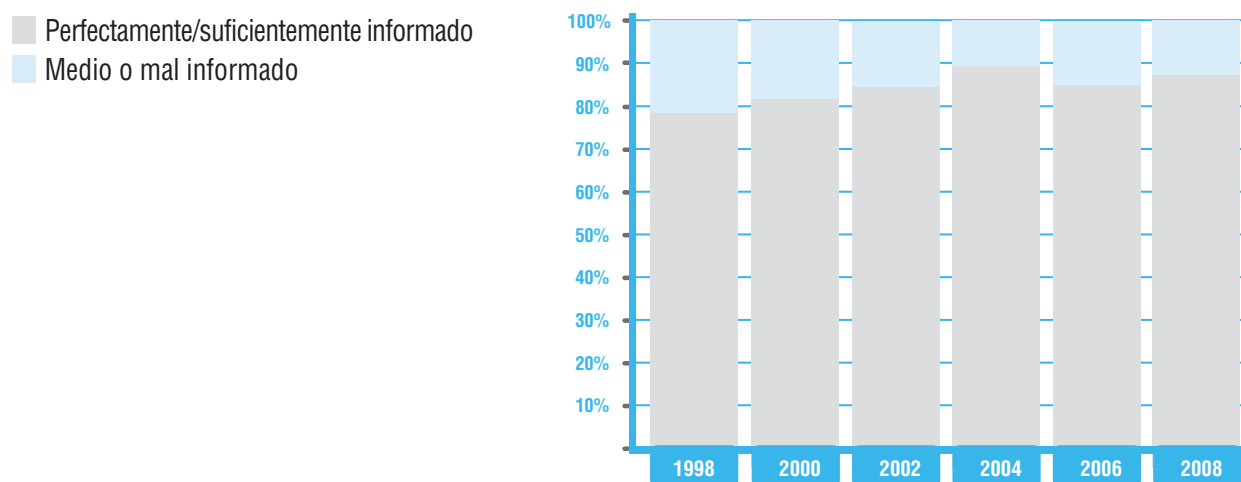
El riesgo asociado al consumo habitual de cannabis, es similar al atribuido al consumo diario de tabaco. Esta percepción de riesgo disminuye a medida que aumenta la edad, de forma que a los 18 años es menor que la del tabaco. Probablemente la baja percepción del riesgo favorece la expansión de su consumo.

6. Información

En la Región de Murcia, menos de un 15% de niños y niñas de 11 a 15 años, considera que no se les ha proporcionado información, ni en casa ni en el instituto, sobre alcohol, tabaco y otras drogas y más de un 50% manifiesta desear más información sobre estas drogas.

A nivel estatal, la mayoría de adolescentes entre 14 y 18 años manifiesta tener información suficiente sobre las drogas, sus efectos y sus problemas. Esta situación ha mejorado en la última década. Gráfico 6.

Gráfico 6. Evolución de la valoración de la información que tienen sobre drogas entre estudiantes de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1998-2008.



Fuente: Elaboración propia a partir del Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008

En este grupo de edad se recibe información, principalmente de las madres (73,2%) seguida del profesorado (65,7%) y de charlas o cursos (63,3%).

7. Disponibilidad de las drogas

La facilidad para obtener las drogas puede influir en la frecuencia de consumo de las mismas.

Las drogas que más fácilmente se consiguen son el tabaco y el alcohol. Más del 30% de menores entre 11 y 15 años dicen poder comprarlas sin dificultad en estancos, bares o tiendas.

El 90,8% de adolescentes de 14 a 18 considera que sería fácil o muy fácil conseguir en menos de 24 horas bebidas alcohólicas. También consideran fácil o muy fácil conseguir cannabis (63%) o tranquilizantes (55,6%).

En torno al 30% considera fácil o muy fácil conseguir cocaína, heroína, anfetaminas, éxtasis y alucinógenos aunque la tendencia es descendente.

8. Consumo de drogas entre iguales

El consumo de drogas entre estudiantes se realiza habitualmente en el contexto de ocio y en grupo. En el Informe ESTUDES de 2006, un 54,9% de estudiantes afirmaba que todos o la mayoría de sus amistades habían consumido en el último mes bebidas alcohólicas, el 33,2% tabaco y el 14,7% cannabis.

En la Tabla 3 se aprecia cómo altas frecuencias de consumo de amigos y amigas se asocian a altas frecuencias de consumo propio.

Tabla 3. Consumo de drogas en los últimos 30 días entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según la proporción de amistades que tuvieron la misma conducta en el mismo periodo.

	Mayoría / Todos	Sólo unos pocos
Consumo de bebidas alcohólicas	79,4%	32,1%
Borracheras	60,8%	16,3%
Consumo de tabaco	56,7%	13,5%
Consumo de cannabis	66,1%	12,1%
Consumo de cocaína	36,5%	1,4%

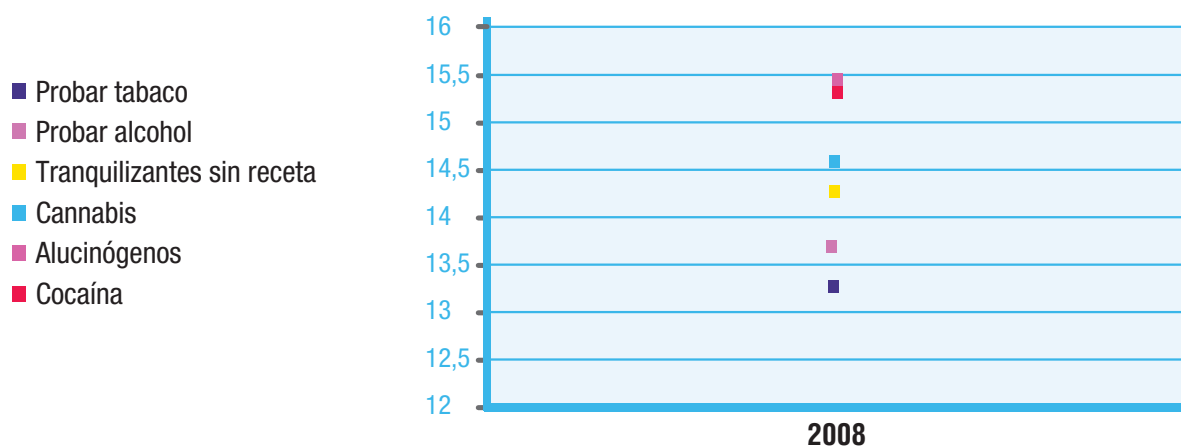
Fuente: Elaboración propia a partir de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), 1994-2006.

9. Conclusiones

El consumo de alcohol, tabaco y cannabis, aunque está descendiendo entre jóvenes de 14 a 18, continúa siendo preocupante. El resto de consumos está ligado a nuevas experiencias o consumos esporádicos.

El contacto de los escolares con las distintas drogas se da a edades tempranas. Gráfico 7.

Gráfico 7. Edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de secundaria de 14 a 18 años (años). España 2008.



Fuente: Elaboración propia a partir del Informe de la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES). España 2008

El alcohol y el tabaco son las drogas más precozmente utilizadas por la juventud de 14 a 18 años. A estas les siguen los tranquilizantes y el cannabis.

Las chicas consumen más que los chicos tabaco y tranquilizantes con y sin receta médica. En el consumo de alcohol, no hay diferencias entre sexos. El resto de sustancias son consumidas más por los chicos.

La proporción de consumidores aumenta progresivamente con la edad para todas estas sustancias.

El mayor incremento de alcohol y tabaco se produce entre los 14 y los 15 años, por lo que la prevención del consumo de estas sustancias debe realizarse en años anteriores.

Uno de los logros más positivos es la estabilización de las edades de inicio en el consumo de las distintas drogas, objetivo de las acciones preventivas programadas que confirman la necesidad de intervenir antes de los 13 años.

Se constata una intensa asociación entre los consumos de alcohol, tabaco y cannabis, en el sentido de que el consumo de cualquiera de ellas implica una alta probabilidad de consumo de las restantes drogas.

La experimentación con cualquier tipo de droga tiene una clara relevancia desde el punto de vista de la prevención, porque está probado que existe una alta probabilidad de que los consumos experimentales, ocasionales, esporádicos, de sustancias como el tabaco, el alcohol o el cannabis se repitan y se conviertan en habituales. A esto se llama continuidad en los consumos.

Los consumos de tabaco y bebidas alcohólicas son los que tienen una mayor continuidad. Es muy preocupante que la mayoría de los que han probado el tabaco y el alcohol, después los consuman regularmente.