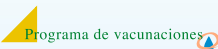


إذا كنتم ستسافرون، تذكروا: اللقاح
ضد الالتهاب الكبدي أ هو الوحيد
الذي سيكسبهم الحصانة.



أعطوهم اللقاح مجاناً في مركزكم الطبي.



www.murciasalud.es/hepatitisA

الالتهاب الكبدي أ

الالتهاب الكبدي أ

إنه مرض ناتج عن فيروس تنتقل عدواه بسهولة عن طريق شرب أو أكل الأطعمة الملوثة أو من خلال الاتصال بالأشخاص المصابين بالعدوى.

الأعراض

تتمثل الأعراض الأوسع انتشاراً للمرض في التوعك العام والحرارة واللون الأصفر للجلد والغثيان والقيء وألم البطن. من الممكن أن يدوم المرض عدداً من الأشهر ومن الممكن أن تكون انتكاساته خطيرة جداً. على الرغم من أن المرض أخف لدى الأطفال مقارنة بما هو الحال لدى الأشخاص البالغين، فعادة ما يدوم مدة أطول ويستطيعون نقل عدوى المرض بصورة أسهل للأشخاص الأقرب منهم.

مجموعات الخطر

ساهم تحسن الظروف الصحية منذ ستينيات القرن الماضي في أن يظهر المرض في حالات نادرة في بلدنا. مع ذلك ففي العديد من دول أمريكا اللاتينية وآسيا وأفريقيا وتركيا فلا يزال المرض منتشرأ، ولذلك فإن حالات إصابة الأطفال بهذا المرض التي تظهر في أسبانيا لها صلة بالسفر إلى هذه الدول.

الوقاية

تتمثل أفضل طريقة للوقاية من مرض التهاب الكبد أ في التحصين. إنه تحصين فعال جداً بحيث أنه بجرعة واحدة تتم حماية الصغار لمدة 10 سنوات بصورة تكاد أن تكون كاملة. اللقاح آمن جداً أيضاً، ويلاحظ في بعض الأحيان ظهور رد فعل موضعي وترتفع درجة الحرارة بمقدار أعشار وتختفي هذه الأعراض خلال أقل من يوم 1.

تذكر

إذا كان ابنك يبلغ من العمر من بين سنة 1 و10 سنوات وسيسافر إلى بلده الأصلي (أمريكا اللاتينية وأفريقيا وآسيا وتركيا)، قم باستشارة طبيبه قبل شهر على الأقل من موعد السفر حول ما إذا كان يجب تحصينه من الإصابة بمرض التهاب الكبد أ.

إذا كنت ستسافر تذكر أن اللقاح ضد مرض التهاب الكبد أ هو الشيء الوحيد الذي سيجعلهم محصنين.

حصنهم مجاناً في مركز الصحي.