

EVIHTALO

Evita riesgos innecesarios
Usa el preservativo masculino o femenino
en tus relaciones sexuales



Con motivo de la celebración el 1 de diciembre del Día Mundial del Sida, la Consejería de Sanidad y Consumo ha programado una serie de intervenciones con el objetivo de informar a la población sobre la importancia de la prevención del VIH.

Para ello propone el mensaje **"EVIHTALO"**, tratando de recordar a los ciudadanos la responsabilidad de cada persona en la prevención del VIH.

Actualmente, los conocimientos sobre el VIH y el sida hacen posible prevenir el contagio ya que se saben cuales son los mecanismos de transmisión y las formas de evitarla.

Además, el avance en los tratamientos a pacientes con VIH logran retardar o impedir la aparición de la enfermedad, mejorando su calidad de vida, y contribuyendo a detener el contagio a otras personas.

Pero ello no significa que podamos relajarnos, teniendo una falsa sensación de seguridad ante su propagación. A menudo nos olvidamos de que el riesgo de transmisión sigue siendo el mismo, y es igual para todas las personas siempre que se esté expuesto y no se tomen las precauciones necesarias.

Por este motivo, el mensaje principal de la campaña es **"EVIHTALO"**, ya que podemos evitar el contagio del VIH estando correctamente informados y tomando las precauciones necesarias. Está en manos de cada uno actuar con responsabilidad.

Por otro lado, el mensaje se dirige a las personas que han estado expuestas y pueden haber adquirido el VIH. A través de la frase **"Hazte la prueba: por si da positivo, por si da negativo"**, se presentan dos razones para realizarse la prueba y se invita a la reflexión sobre las posibles consecuencias que puede ocasionar no hacérsela por timidez, por despreocupación, por miedo, o por cualquier otro motivo.

"Hazte la prueba: por si da positivo": Porque en caso de que la exposición al VIH haya derivado en contagio, es necesario comenzar un tratamiento lo antes posible, ya que con esto se consigue retrasar la aparición del sida y mejorar sustancialmente la calidad de vida de la persona.

"Hazte la prueba: por si da negativo": Porque en caso de que la exposición al VIH no haya derivado en contagio, la persona podrá vivir más segura, olvidándose del sentimiento de intranquilidad de no saber si tenía o no el VIH. Esta experiencia seguramente servirá de reflexión y le hará sopesar los riesgos que supone no tomar las medidas de precaución necesarias para evitar el contagio en el futuro.