

# CATÁLOGO DE MATERIALES

de Promoción y Educación  
para la Salud 2012





## Plan de Educación para la Salud en la Escuela

### **Coordinación:**

José Joaquín Gutiérrez García (1), Fuensanta Martínez Moreno (2) y Manuela González Ros (3)

### **Apoyo técnico**

Josefa Ballester Blasco (2), Laura Barriuso Lapresa (4), Inmaculada Castro Rodríguez (1), Yolanda Cruz Juanes (4), José Cruzado Quevedo (5), Josefa Durán Iniesta (6), Francisca Fernández Puerta (7), Lucía Fernández Sáez (7), Manuela González Ros (3), Fuensanta Gual López (5), M<sup>a</sup> Carmen Jiménez Checa (8), Aranzazu Lozano Olivar (9), Adelaida Lozano Polo (2), Carmen López Alegría (10), Fuensanta Martínez Moreno (2), Ana Belén Moreno López (11), Francisco Pérez Riquelme (1), Ángeles Velasco Soria (5)

1. Médico. Especialista Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Política Social
2. Enfermera. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Política Social
3. Documentalista. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Política Social
4. Médico Interno Residente. Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio Murciano de Salud
5. Médico. Especialista Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Política Social
6. Psicóloga. Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias. Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias. Consejería de Sanidad y Política Social
7. Enfermera. Servicio de Prevención y Protección de la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad y Política Social
8. Enfermera. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia. Servicio Murciano de Salud
9. Enfermera: Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. Servicio Murciano de Salud
10. Médico. Especialista Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vista Alegre. Murcia. Servicio Murciano de Salud
11. Médico. Especialista Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Planificación y Financiación Sanitaria. Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación. Consejería de Sanidad y Política Social

**Edita:** Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública. Servicio de Promoción y Educación para la Salud

**D. L.** MU 800-2012

**I.S.B.N – 10:** 84-96994-79-1

**I.S.B.N – 13:** 978-84-96994-79-9



# SUMARIO

Presentación

Introducción

- Accidentes
- Actividad física
- Alimentación y nutrición
- Drogas. Alcohol y Tabaco
- Educación para la Salud en la Escuela
- Higiene y cuidados personales
- Medio ambiente y salud
- Salud bucodental
- Sexualidad y afectividad
- Problemas de salud
- Promoción y Educación para la Salud
- Vacunas

Direcciones de interés

Ficha de petición de materiales





## PRESENTACIÓN

El Plan de Salud de la Región de Murcia 2010-2015, establece la necesidad de promover la salud de la población realizando intervenciones en los escenarios vitales de las personas y en los entornos de salud que favorezcan la adopción y mantenimiento de estilos de vida saludables.

La legislación y definición de políticas saludables determina que los poderes públicos han de promocionar la salud mediante la adecuada educación sanitaria a la población, favoreciendo el pleno desarrollo de la personalidad y aportando una educación integral a todos los ciudadanos. Con este fin, en nuestra Región se realizan numerosas actuaciones e intervenciones de promoción y educación para la salud en todos los ámbitos y escenarios de intervención, siendo uno de los más importantes, sin duda, la escuela.

Para favorecer el desarrollo de las intervenciones de promoción y educación para la salud en el escenario escolar, el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia proponía entre sus actividades la catalogación de los recursos materiales de educación para la salud existentes en la Región de Murcia, actividad que, en 2008, supuso la edición del "Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud".

El “Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud” ofrece información y facilita el acceso de equipos multidisciplinares, voluntarios, agentes de salud y profesionales a publicaciones de promoción y educación para la salud, recursos didácticos, materiales educativos y otras publicaciones de apoyo, para facilitar su labor profesional.

Durante estos años son muchas las publicaciones y los materiales educativos que se han editado, por lo que se evidencia la necesidad de actualizar el catálogo, incorporando aquella bibliografía de interés para continuar desarrollando la promoción y la educación para la salud en nuestra región, dando como resultado la publicación que hoy nos ocupa.

Por último, agradecer la colaboración de todos los profesionales que han participado en la actualización de esta publicación, sin cuyo trabajo no hubiese sido posible su edición.

**Francisco José García Ruiz**

Director General de Salud Pública

**Carlos Romero Gallego**

Director General de Planificación y Ordenación Educativa.



## INTRODUCCIÓN

El Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud es un documento de consulta y referencia que incluye y describe, de forma individual, materiales de promoción y educación para la salud.

Va dirigido a profesionales del ámbito sanitario, educativo, comunitario y laboral, así como agentes sociales de asociaciones, voluntariado, grupos de ayuda, sindicatos, colectivos... interesados en desarrollar líneas de acción que impulsen y potencien la promoción y la educación para la salud. El objetivo de esta publicación es dar a conocer la diversidad de materiales editados por la Consejería de Sanidad y Política Social y otras instituciones y que pueden ser de utilidad en la planificación y desarrollo de programas tanto de educación como de promoción de salud.

En el Catálogo de Materiales de Promoción y Educación para la Salud además de las instrucciones de uso, el sumario, créditos, la presentación institucional de la publicación y ésta introducción que pretende facilitar su posterior utilización, podemos encontrar las fichas descriptivas de los materiales agrupadas por temas. Tras este módulo se presenta una relación de direcciones de interés que contiene datos de contacto de diversos organismos e instituciones, con el objetivo de facilitar la consulta, solicitud o intercambio de información sobre Promoción y Educación para la Salud, así como un modelo de ficha para solicitar material.

Cada ficha, además del título y los datos generales e imagen del material, contiene una breve descripción del contenido estructurada en los siguientes campos:

- **Destinatarios:** Población diana a la que va dirigido el material.
- **Responsable/s de la aplicación:** Profesional/es o agente/s de salud encargado/s de que la población diana reciba el mensaje que transmite el material.
- **Objetivos:** Se establecen los resultados que se pretenden obtener con la utilización del material.
- **Descripción del material** en cuanto a estructura y contenido.
- **Orientaciones para su aplicación:** se especifica tanto el escenario de intervención como el lugar de aplicación recomendado para su utilización y se indica así mismo el lugar apropiado para su difusión (ej. folletos para distribuir en la consulta, carteles para poner en el colegio, tarjetas para poner en un expositor...). También se indican los tipos de actividades en las que se recomienda utilizar el material para obtener un mayor rendimiento del mismo.
- **Observaciones:** Cualquier otro aspecto del material que no quede incluido en los campos anteriormente descritos.

**Título del material**

**Código de color correspondiente al área temática a la que pertenece el material**

**Imagen del material**

**Ficha de datos generales**

**Descripción del material**

**Guía metodológica para la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes en el medio escolar**

- Editor: Consejo de Sanidad y Asuntos Sociales. Dirección General de Consumo. Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1994
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 270 págs. 29x21 cm
- ISBN: 8487686-4-3
- D.L.: M/1.0294-1994
- Descriptores: Accidentes, Seguridad, Escuelas
- Soporte: Electrónico

**DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO**

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Infantil y Primaria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

**OBJETIVOS:** Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la Educación para la Seguridad en los diferentes niveles de concreción curricular.

**DESCRIPCIÓN:** Presenta dos partes claramente diferenciadas: Una primera con información general sobre prevención de accidentes y práctica sobre las acciones recomendadas para disminuir la accidentalidad infantil. En la segunda parte se presenta la contextualización curricular de la promoción de la seguridad y prevención de accidentes, y se aportan actividades y recursos para el trabajo con los alumnos.

Los apartados que forman la primera parte son los siguientes:

- Concepto y clasificación de los accidentes.
- Mecanismo de producción de los accidentes y factores de riesgo relacionados con los mismos.
- Estrategias para la prevención de accidentes.
- Medidas de seguridad para evitar la aparición de accidentes infantiles en los distintos ámbitos donde transcurre la vida del niño, hogar, centro escolar, calle y espacios de ocio.



Los materiales incluidos en el catálogo están disponibles en el Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud, integrado en el Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Dirección General de Salud Pública, en el que se facilita cualquier información en relación a los mismos y donde se obtiene información para solicitar ejemplares. Desde el CD se pueden descargar a texto completo casi todos los materiales y el catálogo completo.

Así mismo, los materiales editados por la Consejería de Sanidad y Política Social, disponibles en formato electrónico, se pueden consultar y descargar en la página web de publicaciones (<http://www.murciasalud.es/publicaciones.php>) del Portal Sanitario de la Región de Murcia ([www.murciasalud.es](http://www.murciasalud.es)), y aquellos materiales editados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en su web (<http://www.msps.es/>) o en el Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa - CNiE (<http://www.educacion.gob.es/ifiie/>).

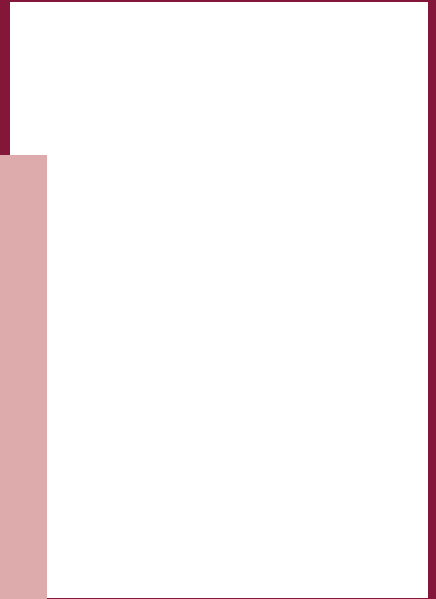
Por último, para la solicitud de materiales al Centro de Recursos se recomienda utilizar la "Ficha para solicitar material" incluida en la publicación y una vez cumplimentada remitirla por correo ordinario o e-mail a:

Consejería de Sanidad y Política Social  
Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Ronda de Levante, 11. 30008, Murcia.  
e-mail: [edusalud@carm.es](mailto:edusalud@carm.es)





# ACCIDENTES





# Guía metodológica para la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes en el medio escolar

- Editor: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Dirección General de Consumo, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1994
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 270 págs. 29x21cm
- I.S.B.N.: 84-87686-44-3
- D.L.: MU-1094-1994
- Descriptores: Accidentes, Seguridad, Escuelas
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Infantil y Primaria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

**OBJETIVOS:** Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la Educación para la Seguridad en los diferentes niveles de concreción curricular.

**DESCRIPCIÓN:** Presenta dos partes claramente diferenciadas. Una primera con información general sobre prevención de accidentes y precisa sobre las acciones recomendadas para disminuir la accidentabilidad infantil. En la segunda parte se presenta la contextualización curricular de la promoción de la seguridad y prevención de accidentes, y se aportan actividades y recursos para el trabajo con los alumnos.

Los apartados que forman la primera parte son los siguientes:

- Concepto y clasificación de los accidentes.
- Mecanismo de producción de los accidentes y factores de riesgo relacionados con los mismos.
- Estrategias para la prevención de accidentes.
- Medidas de seguridad para evitar la aparición de accidentes infantiles en los distintos ámbitos donde transcurre la vida del niño, hogar, centro escolar, calle y espacios de ocio.

La segunda parte la componen:

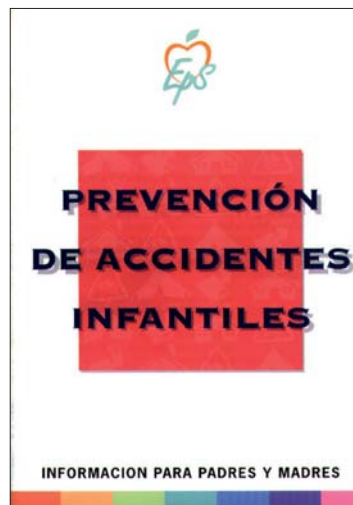
- Orientaciones metodológicas.
- Mapa conceptual.
- Educación Infantil: Contextualización curricular. Sugerencias de actividades. Cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna.
- Educación Primaria: Contextualización curricular. Sugerencias de actividades. Cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna.
- Otros recursos: "Cuento de andar por casa". Dramatización "La consulta del veterinario". Refranes.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La propuesta metodológica que se hace con estos materiales se basa en la consideración de que las actuaciones de Educación para la Salud han de estar integradas en la actividad cotidiana de los centros. Tomando como punto de partida esta premisa se ofrece una contextualización curricular para mostrar en la diversidad de bloques de contenidos en los que ya están incluidos aspectos de la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes, y sobre todo se ofrece un banco de actividades para que cada equipo docente o profesor seleccione aquellas que se adecuen a las unidades didácticas que tenga programadas.

**OBSERVACIONES:** Aunque hace referencia a los currículos establecidos por la LOGSE, pueden ser adaptados la legislación educativa vigente.

# Prevención de Accidentes Infantiles: información para padres y madres

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Polidíptico
- Descripción física: 21x15 cm
- Descriptores: Seguridad infantil, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y madres de alumnos de Educación Infantil y Primaria. Población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar, a padres y madres, del papel que tienen en la seguridad de los menores y darles a conocer algunas medidas preventivas para evitar los accidentes más frecuentes.

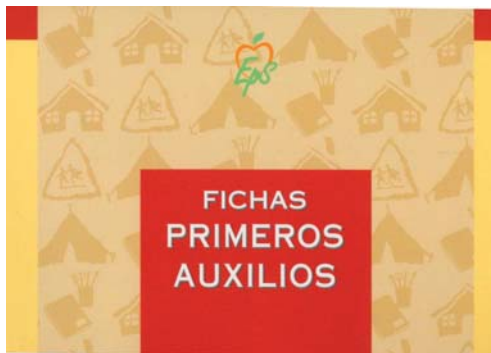
Aportar un recurso para facilitar la colaboración escuela-familia, en la promoción de la seguridad y la prevención de accidentes.

**DESCRIPCIÓN:** Se pueden diferenciar tres partes: una breve introducción al tema, medidas generales para la prevención de accidentes y recomendaciones para prevenir caídas, quemaduras, intoxicaciones y heridas, y evitar otros riesgos.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Si pretendemos alcanzar los objetivos para los que ha sido realizado, debe considerarse como un instrumento para utilizar en actividades formativas o en foros donde pueda ser analizado y comentado.

# Fichas de Primeros Auxilios

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1994
- Tipo de material: Fichas
- Descripción física: Colección de 22 fichas, 21x15 cm
- D.L.: MU-1329-1994
- Descriptores: Accidentes, Seguridad, Escuelas
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Centros docentes públicos y privados de Educación Infantil y Primaria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

**OBJETIVOS:** Dotar a los centros docentes de una información útil y práctica, para orientar las acciones en caso de accidente.

**DESCRIPCIÓN:** Carpeta con índice cromático y veintidós fichas clasificadas. Las dos primeras fichas tratan del contenido del botiquín escolar y las pautas generales en caso de accidente grave. El resto recogen las medidas a tomar, el material necesario y qué no hacer en los accidentes más frecuentes.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La carpeta que contiene las fichas está preparada para ser colgada, con el fin de que en cada centro docente se sitúe al lado del botiquín, en un lugar visible y accesible.

**OBSERVACIONES:** En la relación de Teléfonos de Interés que está situada en la parte interior de la tapa de la carpeta, se debe incluir el Teléfono de Emergencia 112.





# ACTIVIDAD FÍSICA



# Guía para una escuela activa y saludable: orientación para los centros de Educación Primaria

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo. Agencia Española de Seguridad Alimentaria
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 159 págs. 27x22 cm
- N.I.P.O.: 355-08-007-X
- I.S.B.N.: 978-84-691-3646-1
- D.L.: M-35173-2008
- Descriptores: Actividad Física, Escuelas
- Soporte: Electrónico
- Dirección web: [http://www.perseo.aesan.msp.es/docs/docs/guias/escuela\\_activa.pdf](http://www.perseo.aesan.msp.es/docs/docs/guias/escuela_activa.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Equipos directivos de los centros escolares, profesorado, asociaciones de padres y madres y familias en general del alumnado de Educación Primaria; técnicos y responsables de las administraciones educativas autonómicas.

**OBJETIVOS:** Promocionar la actividad física entre los escolares de Educación Primaria.

**DESCRIPCIÓN:** La guía contiene información sobre los beneficios y recomendaciones de la actividad física para la salud, obesidad y sedentarismo. Se exponen los obstáculos y oportunidades, así como el proceso para convertir el centro educativo en escuela activa. Además, proporciona ideas prácticas para reducir las conductas sedentarias y fomentar la actividad física en los recreos. Se dan orientaciones para elaborar un programa de actividades complementarias y extraescolares de actividad física saludable.

**OBSERVACIONES:** Este material forma parte del Programa PERSEO, que está orientado a promocionar la alimentación y la actividad física saludable en la población infantil a través de los centros escolares de Educación Primaria.

# Actividad física saludable. Cuaderno del alumnado

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo.  
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 96 p. 21 x 21 cm.
- I.S.B.N.: 978-84-690-9123-4
- D.L.: M-47662-2007
- Descriptores: Actividad física, Niños
- Soporte: Electrónico
- Dirección: web:  
[http://www.perseo.aesan.mssi.gob.es/docs/docs/guias/cuaderno\\_alumnado\\_af.pdf](http://www.perseo.aesan.mssi.gob.es/docs/docs/guias/cuaderno_alumnado_af.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Primaria

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Primaria

**OBJETIVOS:** Contribuir que los niños sean más activos.

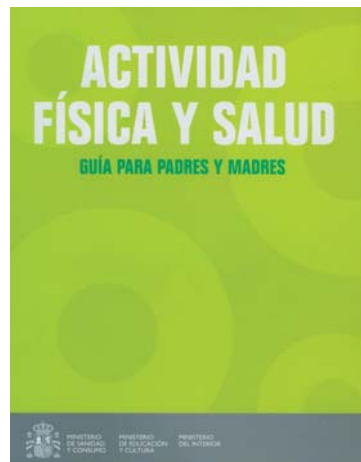
**DESCRIPCIÓN:** Esta guía contiene actividades para promover la actividad física saludable en los escolares. El cuaderno también sirve para que los padres conozcan si sus hijos o hijas realizan la actividad física recomendada.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La realización de las actividades estarán dirigidas por el profesorado de Educación Física y algunas actividades necesitan del apoyo de los padres.

**OBSERVACIONES:** Este material forma parte del Programa PERSEO, que está orientado a promocionar la nutrición y la actividad física saludable en la población infantil a través de los centros escolares de Educación Primaria

# Actividad física y salud. Guía para padres y madres

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 39 págs. 25x20 cm
- Descriptores: Actividad Física, Niños, Jóvenes, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y Madres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

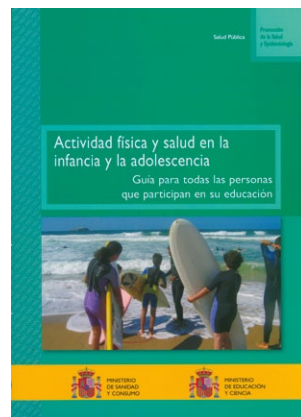
**OBJETIVOS:** Informar sobre qué es ser activo, qué beneficios conlleva para la salud, cómo serlo y cómo influir para que nuestros hijos e hijas lo sean.

**DESCRIPCIÓN:** Guía informativa en la que utilizando un lenguaje sencillo y divertidas imágenes, trata los siguientes contenidos: actividad física (actividad beneficiosa para la salud), beneficios de la actividad física, componentes de la actividad física (resistencia cardiorrespiratoria, fuerza y resistencia muscular, flexibilidad y coordinación), recomendaciones de actividad física en la infancia y adolescencia, posibilidades de realizar actividad física, motivos que conducen a realizar actividad física, factores que influyen en la actividad física durante la infancia (entorno físico y social, las características personales y la influencia familiar), una vida sana, igualdad entre niños y niñas y prevención de la inactividad en la adolescencia.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material que complementa las actividades de las escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

# Actividad física y salud en la infancia y la adolescencia. Guía para todas las personas que participan en su educación

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 109 págs. 24,5x21 cm
- Descriptores: Actividad Física, Niños, Jóvenes
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Personas que participan en la educación en la infancia y la adolescencia, incluyendo al profesorado, educadores, entrenadores, monitores, progenitores y profesionales de la salud.

**OBJETIVOS:** Mejorar la comprensión de los conceptos y cuestiones relevantes en relación a la actividad física y la condición física, proporcionar información sobre la importancia de la actividad física para la salud infantojuvenil y sobre como se puede promover de forma eficaz la actividad física infantojuvenil en los centros escolares, los hogares y la comunidad. Describir las actuales recomendaciones sobre actividad física infantojuvenil y cómo se pueden llevar a cabo y determinar las características de una dieta sana que contribuya al mantenimiento de un estilo de vida activo en niños y adolescentes de ambos sexos.

**DESCRIPCIÓN:** La publicación esta formada por una introducción, 7 capítulos, una relación de fuentes adicionales de información, definiciones y una variada bibliografía. El contenido se ha estructurado en los siguientes capítulos: 1. Conceptos importantes en materia de Actividad Física y de Condición Física; 2. La Actividad Física, la Condición Física y la Salud Infantojuvenil; 3. Recomendaciones sobre Actividad Física para la infancia y la adolescencia; 4. Sugerencias prácticas para la promoción de la Actividad Física infantojuvenil; 5. La Actividad Física en el entorno escolar y en la comunidad; 6. Una nutrición saludable que contribuya al mantenimiento de un estilo de vida físicamente activo; 7. ¿Cuál es nuestra meta?

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un documento de consulta que proporciona información para mejorar los niveles de actividad física en la infancia y adolescencia.

# Actividad física + salud: hacia un estilo de vida más saludable

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 136 p. 22x22 cm
- I.S.B.N.: 978-84-96994-04-1
- D.L.: MU-2228-2007
- Descriptores: Actividad física
- Soporte: Electrónico
- Dirección web: [http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/136795-actividad\\_fisica\\_mas\\_salud.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/136795-actividad_fisica_mas_salud.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general y profesional sanitario.Z

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y Política Social y profesional sanitario.

**OBJETIVOS:** Informar sobre la relación de la salud con la actividad física y saber cómo, qué tipo y qué intensidad corresponde en el desarrollo de la actividad física según las condiciones iniciales de la persona.

**DESCRIPCIÓN:** Se da información sobre las consecuencias de la disminución de la actividad física sobre la salud, las capacidades físicas (resistencia aeróbica, fuerza muscular y flexibilidad) que requiere una persona para mantener una buena calidad de vida y beneficios de ir aumentando progresivamente la realización de la actividad física elegida. También contiene un programa de actividad física denominado PLAN EVA basado en la incorporación a nuestro modo de vida de actividades físicas sencillas, de baja o moderada intensidad que vayan formando parte de nuestra rutina diaria. Las actividades, al alcance de todos, son: andar o correr, ejercicios sencillos de fuerza-resistencia y ejercicios para la mejora de la flexibilidad. Al final hay un amplio abanico de ejercicios y programas para realizar sin tener que salir de casa, utilizando en algunos casos objetos sencillos al alcance de todos.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Documento de apoyo para diseñar programas de actividad física.

# Apúntate a la vida sana

- Editor: Consejería de Sanidad.  
Dirección General de Salud Pública,  
Servicio de Promoción y Educación  
para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Dípticos, tarjeta,  
carteles y folleto
- Descripción física:
  - Díptico: 21x15 cm
  - Tarjeta: 10x15 cm
  - Carteles: 50x70 cm y 47x34 cm
  - Folleto: 34 pág. 21x15 cm
- D.L.: MU-2325-2006
- Descriptores: Alimentación, Productos Alimentarios, Nutrición, Diabetes, Actividad Física
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Tarjeta

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes según los factores de riesgo conocidos: obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales de servicios de salud y centros de atención a personas mayores.

### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del ejercicio físico.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación normocalórica y equilibrada.
- Contribuir a la prevención de la diabetes tipo II.
- Contribuir a la disminución de la prevalencia de enfermedades relacionadas con conductas saludables en relación con la alimentación y el sedentarismo.

**DESCRIPCIÓN:** Se trata de un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por personas que carezcan de formación específica en estas materias.



**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Los dípticos, tarjetas y carteles pueden ser utilizados sin intervención previa, distribuyéndolos en mostradores con accesibilidad para población general, como en centros de salud, hospitales y comercios, está especialmente indicado para usuarios de centros pertenecientes a la población a la que va dirigido, como por ejemplo centros de atención a personas mayores y asociaciones de amas de casa y consumidores, entre otros. Los folletos tendrían mayor utilidad como apoyo al consejo de salud en el entorno de la consulta de medicina o enfermería para aquellas personas que constituyen la población de riesgo.

**OBSERVACIONES:** También se dispone de 4 cuñas de radio, 2 sobre alimentación y 2 sobre ejercicio físico y un anuncio para TV y cine sobre alimentación y ejercicio físico. Todos ellos disponibles en formato electrónico.



Folleto



Díptico



# ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



# Guía de comedores escolares

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo.  
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: libro
- Descripción Física: 119 p. 25x20 cm
- N.I.P.O.: 355-08-010-3
- D.L.: M-55113-2008
- Descriptores: Productos alimentarios, higiene alimentaria, comedores, escuelas, educación alimentaria
- Soporte: electrónico
- Dirección: web: [http://www.perseo.aesan.mssi.gob.es/es/profesorado/secciones/guia\\_elaboracion\\_menus.shtml](http://www.perseo.aesan.mssi.gob.es/es/profesorado/secciones/guia_elaboracion_menus.shtml)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales responsables de diseñar y preparar menús de comedores escolares y educadores en el comedor.

**OBJETIVOS:** Establecer pautas para diseñar, preparar y consumir una dieta saludable en la escuela.

**DESCRIPCIÓN:** La guía contiene información sobre necesidades nutricionales de los escolares y recomendaciones para elaborar menús saludables en los comedores escolares, teniendo en cuenta aquellas necesidades especiales (origen étnico, alergias e intolerancias alimentarias y dieta blanda) que obligan a adaptar el menú a la necesidad específica de cada persona. También se recogen técnicas culinarias, recomendaciones para servir los platos, normas higiénicas y ambientales y se dan modelos de menús del comedor escolar, así como de desayuno, almuerzo de media mañana, merienda y cena.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Documento de apoyo para la elaboración de menús y actuación de los educadores en el comedor.

# La alimentación en la Educación Secundaria Obligatoria: guía didáctica

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo.  
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 48 p. 30x21 cm
- N.I.P.O.: 355-07-007-5
- D.L.: M-33095-2007
- Descriptores: Productos alimentarios, nutrición, higiene alimentaria, estilo de vida, educación alimentaria
- Soporte: Electrónico
- Dirección web: [http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/publicaciones\\_estudios/nutricion/guia\\_ESO-alimentacion2.pdf](http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/publicaciones_estudios/nutricion/guia_ESO-alimentacion2.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria

**OBJETIVOS:** Dar pautas elementales para la adopción de hábitos de alimentación saludable y conocimientos sobre seguridad alimentaria.

**DESCRIPCIÓN:** La guía contiene textos informativos sobre alimentación saludable, higiene y conservación de los alimentos, crisis alimentarias, nutrición y estilos de vida saludables y propuestas de actividades para el aula cuyo enfoque es interdisciplinar.

Las actividades que se plantean pretenden ser una muestra variada de situaciones de trabajo o actuación intelectual y manual de los alumnos, principalmente las siguientes: obtención y manejo de información, reflexión sobre conducta alimentaria y los estilos de vida propios y colectivos y aplicación de la metodología científica a investigaciones sencillas.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Los textos no están, en principio, concebidos para el uso directo con el alumnado. Si pueden manejarse fragmentos de los textos convenientemente seleccionados o adaptados por el profesorado.

Los contenidos sobre alimentación tratados en esta guía se pueden trabajar en diversas asignaturas como educación física, ciencias sociales, biología, etc. Hay que observar que los mensajes sobre alimentación de espacios como el comedor escolar, cafeterías, máquinas expendedoras, no contradigan lo que se expone en clase.

# Alimentación saludable: guía para el profesorado

- Título: Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo.  
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 120 p. 25x20 cm
- N.I.P.O.: 355-07-010-9
- I.S.B.N.: 978-84-690-9092-3
- D.L.: M-48879-2007
- Descriptores: Productos alimentarios, educación alimentaria, actividad física
- Soporte: Electrónico
- Dirección web: [http://www.perseo.aesan.msssi.gob.es/docs/docs/guias/guia\\_profesorado\\_as.pdf](http://www.perseo.aesan.msssi.gob.es/docs/docs/guias/guia_profesorado_as.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Primaria

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado del alumnado de Educación Primaria

**OBJETIVOS:** Proporcionar información al profesorado para tratar los contenidos relacionados con la alimentación en sus clases.

**DESCRIPCIÓN:** La guía contiene 10 unidades didácticas estructuradas en objetivos educativos, contenidos a trasladar al alumnado y actividades complementarias propuestas de distinto grado de complejidad.

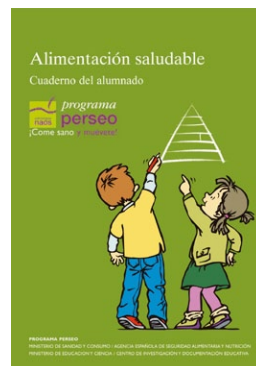
Al final del manual hay un anexo con fichas de campo en las que se pueden anotar cuáles de las actividades propuestas, ha realizado en cada una de las unidades didácticas y los comentarios que considere oportuno añadir.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Para cada unidad didáctica se plantea que el profesorado al menos presente una breve exposición de contenidos en el aula y proponga la realización de al menos dos actividades complementarias, que pueden llevarse a cabo en el aula o como actividad de refuerzo en casa. También se proponen actividades que pueden realizarse con todos los niños y niñas del colegio, e incluso con las familias, con ocasión de fiestas y celebraciones especiales: olimpiada escolar, día de la fruta, etc. Este material de trabajo se complementa con el libro de actividades para el alumnado.

**OBSERVACIONES:** Esta publicación forma parte del Programa PERSEO, que está orientado a promocionar la alimentación y la actividad física saludable en la población infantil a través de los centros escolares de Educación Primaria.

# Alimentación saludable. Cuaderno del alumnado

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo.  
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 54 p. 25x20 cm
- N.I.P.O.: 355-07-014-0
- I.S.B.N.: 978-84-690-9122-7
- D.L.: M-46846-2007
- Descriptores: Productos alimentarios, educación alimentaria, actividad física
- Soporte: Electrónico
- Dirección web: [http://www.perseo.aesan.mssi.gob.es/docs/docs/guias/cuaderno\\_alumnado\\_as.pdf](http://www.perseo.aesan.mssi.gob.es/docs/docs/guias/cuaderno_alumnado_as.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Primaria

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado del alumnado de Educación Primaria

**OBJETIVOS:** Fomentar la práctica de hábitos alimentarios saludables y adquirir actitudes que favorezcan la salud.

**DESCRIPCIÓN:** El cuaderno contiene actividades educativas divertidas y que estimulan el aprendizaje activo y la reflexión sobre la dieta saludable, actividad física, desayuno saludable, comida equilibrada, cena, comer y beber entre horas, frutas y verduras, los snacks salados y las chucherías y la alimentación y el deporte.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Tras una breve exposición de los contenidos en el aula, el profesorado propondrá al alumnado que actividades del cuaderno debe realizar. En caso de que la familia deba participar en alguna actividad se recomienda informar a través de los medios de comunicación (tablón de anuncios, notas informativas, blog, sitio web del centro, etc.) establecidos entre el centro docente y los padres y madres.

**OBSERVACIONES:** Este material forma parte del Programa PERSEO, que está orientado a promocionar la alimentación y la actividad física saludable en la población infantil a través de los centros escolares de Educación Primaria.

# Amamantar: El mejor comienzo

- Editor: Consejería de Sanidad.  
Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 11 págs. 15x21 cm
- Descriptores: Lactancia materna
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Embarazadas y madres de niños recién nacidos.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Matronas, enfermeras, pediatras.

**OBJETIVOS:** Concienciar a las madres de los beneficios de la lactancia materna.

**DESCRIPCIÓN:** Es un folleto en el que aparecen fotos y explicaciones sencillas, así como las dudas y preguntas más frecuentes de las madres que tienen hijos en edad de lactar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El folleto se distribuye a hospitales con maternidad para que lo incluyan en la carpeta que se le entrega a los padres al alta hospitalaria. También se distribuyen a los centros de salud para ser utilizados por las matronas y en las consultas de pediatría.

**OBSERVACIONES:** Es un folleto muy demandado por las matronas porque lo utilizan en las clases de preparación al parto.



# Nutrición Saludable y Prevención de los Trastornos Alimentarios

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo. Ministerio de Educación y Cultura; Ministerio del Interior
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 2 volúmenes, 30x21 cm
- I.S.B.N.: 84-369-3292-7
- D.L.: M-49782
- Descriptores: Higiene de la alimentación, dietética
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnos de 6 a 16 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Primaria y Secundaria.

**OBJETIVOS:** Facilitar mediante propuestas prácticas el desarrollo de intervenciones en la alimentación saludable.

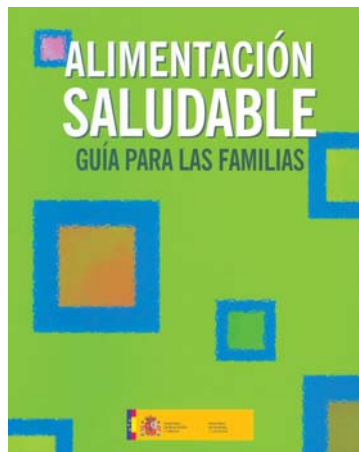
**DESCRIPCIÓN:** Propone unos objetivos específicos y actividades para trabajar en el aula en educación alimentaria diferentes para el alumnado de la etapa de primaria (6-12 años) y de secundaria (12-16 años).

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Se recomienda incluir en el proyecto educativo del centro, en el proyecto curricular de etapa y en la programación de aula para trabajar la alimentación saludable desde las diferentes áreas del currículo de forma transversal.

**OBSERVACIONES:** Es fundamental que los alumnos aprendan a valorar desde edades tempranas la importancia que tiene la alimentación en el mantenimiento de la salud, así como en el desarrollo emocional y psicosocial.

# Alimentación Saludable. Guía para las familias

- Editor: Secretaría General Técnica del Ministerio de Educación y Cultura
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 71 págs. 25x20 cm
- I.S.B.N.: 97884-369-4375-7
- D.L.: M-8844-2007
- Descriptores: Alimentación, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y madres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Ofrecer ayuda a las familias en torno a la alimentación saludable de sus hijos e hijas para que exista una correlación entre lo aprendido en el centro educativo y la vida cotidiana.

**DESCRIPCIÓN:** En esta guía se explica cómo debe ser la alimentación en el entorno familiar, para que las futuras generaciones adopten estilos de vida que les permitan estar bien alimentadas y ser más activas físicamente.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material que complementa las actividades de las escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

**OBSERVACIONES:** Esta Guía sobre Alimentación Saludable para las Familias, complementa a otra anterior denominada "Nutrición Saludable y Prevención de Trastornos Alimentarios".

# Pirámide de la Alimentación Saludable

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 68x96 cm
- Descriptores: Alimentación
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios, docentes y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar del tipo de alimentos que son necesarios para llevar una dieta equilibrada y su frecuencia de consumo más recomendable.

**DESCRIPCIÓN:** El cartel muestra la pirámide de la alimentación diferenciando dos partes: el pico de la pirámide en naranja agrupa los alimentos de consumo ocasional y el resto de la pirámide en azul los alimentos de consumo diario. En la base de la pirámide, mediante ilustraciones, resalta la importancia de la actividad física diaria y el consumo de agua.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Exponer en aulas, comedores, consultas sanitarias y Centros Sociales.

# Apúntante a la vida sana

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Dípticos, tarjeta, carteles y folleto
- Descripción física:
  - Díptico: 21x15 cm
  - Tarjetas: 13x20 cm y 10x15 cm
  - Carteles: 50x70 cm y 47x34 cm
  - Folleto: 34 pág. 21x15 cm
- D.L.: MU-2325-2006
- Descriptores: Alimentación, Productos Alimentarios, Nutrición, Diabetes, Actividad Física
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Tarjetas

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes según los factores de riesgo conocidos: obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales de servicios de salud y centros de atención a personas mayores.

### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del ejercicio físico.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación normocalórica y equilibrada.
- Contribuir a la prevención de la diabetes tipo II.
- Contribuir a la disminución de la prevalencia de enfermedades relacionadas con conductas saludables en relación con la alimentación y el sedentarismo.

**DESCRIPCIÓN:** Se trata de un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por personas que carezcan de formación específica en estas materias.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Los dípticos, tarjetas y carteles pueden ser utilizados sin intervención previa, distribuyéndolos en mostradores con accesibilidad para población general, como en centros de salud, hospitales y comercios, está especialmente indicado para usuarios de centros pertenecientes a la población a la que va dirigido, como por ejemplo centros de atención a personas mayores y asociaciones de amas de casa y consumidores, entre otros. Los folletos tendrían mayor utilidad como apoyo al consejo de salud en el entorno de la consulta de medicina o enfermería para aquellas personas que constituyen la población de riesgo.

**OBSERVACIONES:** También se dispone de 4 cuñas de radio, 2 sobre alimentación y 2 sobre ejercicio físico y un anuncio para TV y cine sobre alimentación y ejercicio físico. Todos ellos disponibles en formato electrónico.



Folleto



Díptico



# DROGAS. ALCOHOL Y TABACO



# Estudio sobre tabaquismo en profesionales sanitarios de Atención Primaria de salud de la Región Murcia.

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
- Lugar de edición: Murcia.
- Fecha de publicación: 2011.
- Tipo de material: CD
- I.S.B.N.: 978-84-96994-65-2
- D.L.: 1589-2011
- Descriptores: Tabaquismo, Atención primaria, Profesionales sanitarios.
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios de atención primaria de salud (APS) e instituciones sanitarias de la Región de Murcia.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y Política Social y Servicio Murciano de Salud.

### OBJETIVOS:

- Analizar la situación (consumo de tabaco, opiniones y actitudes, práctica profesional y necesidades) respecto al tabaquismo de los profesionales sanitarios de atención primaria.
- Planificación de intervenciones que mejoren la asistencia de las personas fumadoras de la región en base a la necesidades reales de los profesionales sanitarios.

**DESCRIPCIÓN:** Se trata de un estudio observacional realizado en 2010 a una muestra aleatoria de sanitarios con la finalidad de conocer la prevalencia de consumo de tabaco en profesionales sanitarios de APS de la Región de Murcia, así como las actitudes, conocimientos, práctica profesional y necesidades para el abordaje del tabaquismo en sus consultas.

El informe incorpora una introducción sobre el tabaquismo como problema de salud pública, define los objetivos del estudio, la metodología utilizada, los resultados obtenidos y las principales conclusiones.

Los resultados aportan una valiosa información acerca de la práctica profesional en el abordaje del tabaquismo de las distintas categorías de profesionales que han participado en este estudio (Medicina de Familia, Pediatría, Enfermería, Matrona, Higienista Dental, Fisioterapia y Odontología).

**OBSERVACIONES:** Incluye materiales del Programa de Información sobre tabaquismo.



# Construyendo salud: promoción del desarrollo personal y social

- Editor: Consejería de Sanidad. Secretaría Autónoma de Atención al Ciudadano, Ordenación Sanitaria y Drogodependencias  
Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 4 vol.
- D.L.: MU-810-2005
- Descriptores: Adolescentes, Drogas, Tabaco, Alcohol, Habilidades sociales, Actividades de Ocio, Publicidad  
Soporte: Electrónico
- Dirección web:
- <http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar&tipo=descriptores&id=2&idsec=88>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de último curso de Educación Primaria o primer ciclo de Educación Secundaria Obligatoria

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado

**OBJETIVOS:** Proporcionar al alumnado las habilidades necesarias para enfrentarse adecuadamente a las influencias sociales directas o indirectas que incitan el consumo de drogas y en especial, a las presiones del grupo de amigos. Promover el conocimiento de los adolescentes acerca de las consecuencias del consumo de drogas.

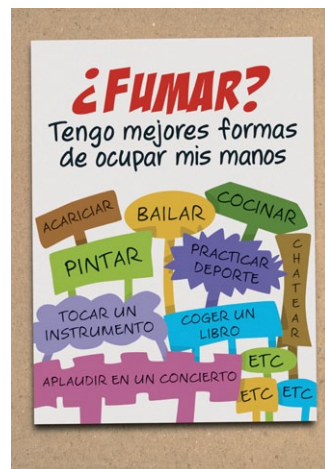
**DESCRIPCIÓN:** El material para la aplicación del programa es el material del profesorado y material del alumnado. Los contenidos que se trabajan con el alumnado de último curso de Educación Primaria son: tabaco, alcohol, drogas, toma de decisiones, persuasión y pensamiento independiente, publicidad, autoestima y autosuperación, control emocional, habilidades de comunicación, inicio y mantenimiento de conversaciones, habilidades sociales, la expresión del enfado y la defensa de los derechos, la presión de los compañeros, tolerancia y cooperación y actividades de ocio.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El programa puede ser aplicado de forma íntegra y en el orden propuesto por un único profesor o varios profesores. Si es un único profesor el encargado de aplicar el programa, se recomienda que sea el tutor del curso, ya que los contenidos se adecuan en gran medida a los objetivos que se persiguen en la Acción Tutorial.

Se puede realizar una aplicación transversal dentro de distintas asignaturas y por parte de distintos profesores. Los distintos componentes habrán de ser distribuidos en las diferentes materias. Ej.: El componente de información podría ser incluido en el área de Ciencias de la Naturaleza; el componente de control emocional podría ubicarse en la clase de Educación Física y las unidades de habilidades sociales y autoestima se ajustarían en mayor medida a los objetivos de las tutorías.

# ¿Fumar? Tengo mejores formas de ocupar mis manos.

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Cartel, Imán y adhesivo
- Descripción Física: Cartel: 35x50 cm. Imán: 4x6 cm. Adhesivo: 7,8x11 cm.
- Descriptores: Tabaco, Prevención del Tabaquismo, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web: <http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=140073>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población juvenil, especialmente en edades comprendidas entre 8 y 18 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios y docentes.

**OBJETIVOS:** Prevenir el inicio al consumo de tabaco y retrasar la edad de inicio.

**DESCRIPCIÓN:** Recurso informativo que ofrece alternativas al consumo de tabaco con la finalidad de prevenir su inicio en población juvenil.

Información para evitar el inicio al consumo de tabaco, ofreciendo alternativas a su consumo.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este material dirigido a población juvenil es adecuado para ser expuesto en centros docentes, asociaciones juveniles y salas de espera de centros socio-sanitarios.

**OBSERVACIONES:** El material forma parte de una intervención en medios de comunicación que incluye además de los materiales expuestos, una cuña de radio y material para mobiliario urbano.

# El C annabis

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 3  ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 19 págs. 24x17 cm
- D.L.: MU-732-1999
- Descriptores: Drogas, C annabis, Prevención
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar sobre el cannabis, su composición, consumo, efectos y medidas prohibitivas y legales.

**DESCRIPCIÓN:** En el folleto, se recoge información sobre qué es el cannabis en sí, su composición y una breve reseña de su historia. Se analizan las razones que llevan a un joven a consumir sustancias nocivas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de drogas y sus efectos. También habla de las medidas prohibitivas y legales que tiene el consumo de esta sustancia y se proponen recomendaciones de cómo actuar en situaciones reales que se puedan dar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

# La Cocaína

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 3ª ed.
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 24x17cm
- D.L.: MU-729-1999
- Descriptores: Drogas, Cocaína, Prevención
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar sobre la cocaína, su composición, consumo, efectos y medidas prohibitivas y legales.

**DESCRIPCIÓN:** En este folleto, se recoge información sobre qué es la cocaína en sí, su composición y una breve reseña de su historia. Se analizan las razones que llevan a un joven a consumir sustancias nocivas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de drogas y sus efectos. También habla de las medidas prohibitivas y legales que tiene el consumo de estas sustancias y proponen recomendaciones de cómo actuar en situaciones reales que se puedan dar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

# Drogas de Síntesis

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 4ª ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 24x17 cm
- D.L.: MU-639-1998
- Descriptores: Drogas, Prevención
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar sobre las drogas de síntesis, su composición, consumo, efectos y recomendaciones de cómo actuar en situaciones reales que se puedan dar.

**DESCRIPCIÓN:** En este folleto, se recoge información sobre qué son las drogas de síntesis en sí, su composición y una breve reseña de su historia. Se analizan las razones que llevan a un joven a consumir sustancias nocivas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de drogas de síntesis y sus efectos. Recomienda unas pautas de actuación en caso de consumo.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

# Las Bebidas Alcohólicas

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 5ª ed.
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 24x17 cm
- D.L.: MU-638-1998
- Descriptores: Drogas, Alcohol, Prevención
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar sobre las razones del consumo de alcohol, sus efectos sobre el organismo, riesgos asociados y medidas legales y prohibitivas.

**DESCRIPCIÓN:** En este folleto, se analizan las razones que llevan a un joven a consumir bebidas alcohólicas, desde los factores sociales, culturales y personales, recoge algunas creencias e ideas erróneas que existen en torno al consumo de alcohol y sus efectos. Incluye información de las medidas prohibitivas y legales que tiene el consumo de esta sustancia y propone recomendaciones de cómo actuar en situaciones graves.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este folleto es adecuado para trabajar con todas o algunas de las actividades planteadas en la "Guía de educadores. Prevención de Drogodependencias".

También es útil su utilización en foros juveniles donde el material pueda ser analizado y comentado.

# Prevención de Drogodependencias. Guía para educadores

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo.  
Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 2º ed.
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 52 págs. 24x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-27-1
- D.L.: MU-1865-2003
- Descriptores: Prevención, Drogodependencias, Educadores Sociales, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, profesionales sociosanitarios y agentes de salud.

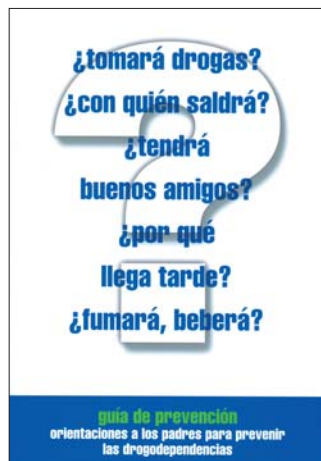
**OBJETIVOS:** Proporcionar las herramientas necesarias a los docentes para facilitarles el uso y la aplicación de los folletos de información para jóvenes sobre tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína y drogas de síntesis en el aula, a través del trabajo en grupo de los alumnos, para que éstos adquieran unos conocimientos sobre las diferentes sustancias adictivas, reconozcan los motivos que llevan al consumo de drogas y donde podamos potenciar cambios de actitudes y valores en relación con la salud, los estilos de vida y el consumo de drogas.

**DESCRIPCIÓN:** El contenido de la guía queda estructurado en diversos apartados los cuales recogen: factores de riesgo y protección que pueden llevar al joven a consumir drogas, recomendaciones para el profesor sobre cómo tratar el tema de las drogas en el aula, cómo puede el profesor fomentar algunos factores de protección, guía de contenidos de los folletos, aplicación en el currículo, sugerencias de actividades para realizar con el alumno y bibliografía específica. Como anexos incluye cuestionarios de evaluación.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Se propone el trabajo en grupos de alumnos a partir del primer curso de ESO. Se recomienda empezar a trabajar con las drogas legales: alcohol y tabaco, partiendo del conocimiento previo de los alumnos, en cuanto a su información y actitudes sobre el consumo de drogas, a raíz del cual se decidirá qué folletos son los más indicados para trabajar con los alumnos. La prevención de drogas, como contenido de la Educación para la Salud, se puede trabajar desde las distintas áreas curriculares, incluidas las tutorías. Así pues, en cada una de las actividades se proponen las áreas curriculares en las que se recomiendan que se trabajen estos temas.

# Guía de prevención. Orientaciones a los padres para prevenir las drogodependencias

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Edición: 2ª reed.
- Fecha de publicación: 2002
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 44 págs. 24x17 cm
- I.S.B.N.: 84-87686-72-9
- D.L.: MU-1932/1995
- Descriptores: Drogodependencias, Prevención, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y madres con hijos adolescentes.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes, sociosanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Orientar en ciertos aspectos prácticos que están al alcance de cualquier padre o madre interesados en la salud de sus hijos para prevenir las drogodependencias.

**DESCRIPCIÓN:** La primera parte de esta publicación pretende ofrecer a los padres una serie de recomendaciones tendentes a cuidar aspectos tan importantes como la autoestima, la adquisición de actitudes y valores positivos, la tolerancia a la frustración, la aceptación de límites, la capacidad para tomar decisiones, y todos aquellos aspectos que con frecuencia se descuidan en la difícil tarea de la educación de los hijos.

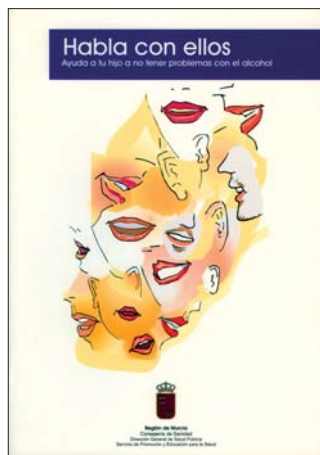
La segunda parte de la publicación, es de tipo informativo, y en ella se han intentado resumir y adaptar al lenguaje común las características principales de las sustancias capaces de producir dependencia. Se completa con un directorio de servicios útiles, tanto asistenciales como de consulta, información, etc.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material que complementa las actividades de las escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.



# Habla con ellos. Ayuda a tu hijo a no tener problemas con el alcohol

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Autoras: Carmen Arbex y Remedios Comas
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 92 págs. 24x17 cm
- D.L.: 38841-2003
- Descriptores: Alcohol, Padres/Madres
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Familias con hijos de edades comprendidas entre los 12 y 16 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes y agentes de salud.

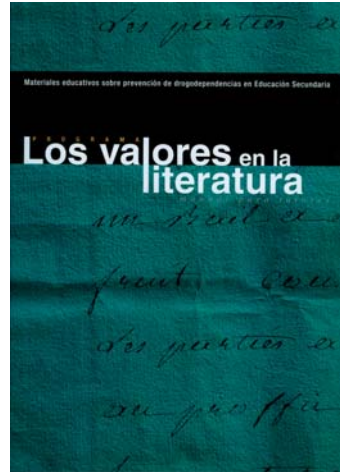
**OBJETIVOS:** Ofrecer la información mínima necesaria para que los padres tengan una idea de lo que sus hijos están viviendo en la calle, sus preocupaciones e inquietudes, lo que buscan en la noche, porqué beben, etc., ya que sólo un conocimiento realista y objetivo de su mundo y su realidad va a permitir comprenderles, aproximarse más a ellos y desde esa cercanía facilitarles ayuda.

**DESCRIPCIÓN:** El material está dividido en cinco Temas Básicos que responden a las inquietudes que los padres/madres manifiestan con más frecuencia a la hora de enfrentarse al uso del alcohol por parte de los hijos. Estos temas constituyen los "Pilares básicos" en los que ha de apoyarse la actuación de los padres en esta tarea educativa, es decir, apoyar a sus hijos a saber enfrentar adecuadamente un posible consumo de alcohol. Estos "Pilares básicos" de actuación son los siguientes: tratar el tema del alcohol, educar para el ocio, dar ejemplo, comunicarse y establecer límites y normas.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es una herramienta que complementa las actividades de escuelas de padres y asociaciones de madres y padres. También es útil su utilización en foros donde pueda ser analizado y comentado.

# Los Valores en la Literatura. Manual para tutores

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2000
- Tipo de material: Carpeta
- Descripción física: 9 cuadernos. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-89279-48-9
- D.L.: MU-666-2000
- Descriptores: Adolescentes, Drogodependencias, Prevención
- Soporte: Papel



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria.

**OBJETIVOS:** Proporcionar recursos e instrumentos que permitan incorporar la educación sobre drogas en los currículos escolares, en el marco de la Educación para la Salud, capacitar en el dominio de técnicas para la educación en actitudes y valores y conocer la literatura como recurso educativo de gran valor en la adquisición de valores y habilidades personales.

**DESCRIPCIÓN:** El material contiene 9 cuadernos. El primero es una introducción que aborda el papel de los valores en la prevención de drogodependencias, y los siguientes son 8 guías didácticas de obras literarias dirigidas al Primer y Segundo Ciclo de la Educación Secundaria Obligatoria. La estructura de las guías didácticas responde a los siguientes apartados: listado de valores, actitudes y factores de riesgo que se trabajan a través del libro, información sobre el libro (autor, historia que se narra, personajes...), actividades de acercamiento al libro, actividades durante la lectura, actividades para después de la lectura, fichas de actividades que han de cumplimentar los alumnos para facilitar la comprensión del material y bibliografía.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La propuesta que se desarrolla en este material es la utilización de la literatura juvenil como recurso educativo en la prevención de drogodependencias, a través de la selección de obras literarias que pongan de manifiesto factores de riesgo propios de la adolescencia y situaciones de conflicto que permitan trascender el ámbito de ficción, promoviendo la reflexión crítica, y la toma de postura del lector. Para cada obra se ha elaborado una unidad didáctica con orientaciones educativas y actividades que orientan al profesor sobre el trabajo a realizar en el aula antes, durante y después de la lectura. El programa pretende la implicación activa de todos los miembros de la comunidad educativa, de ahí que contemple también actuaciones con el profesorado y con los padres y madres, a través de la realización de seminarios de formación sobre prevención de drogodependencias.

# Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre "Drogas, para la prevención, asistencia e integración social"

(Borm nº 262, 12 de noviembre de 1997)

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 40 págs. 16x21cm
- D.L.: MU- 2030-2004
- Descriptores: Legislación, Drogas
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población en general, profesionales docentes, sociosanitarios, agentes de salud y gestores de la administración pública.

**OBJETIVOS:** Ordenar el conjunto de actuaciones dirigidas a la prevención de drogodependencias y a la asistencia e integración social de los drogodependientes, y establecer los criterios que permitan una adecuada coordinación de las entidades e instituciones que actúan en el campo de las drogodependencias, todo ello en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

**DESCRIPCIÓN:** Es un instrumento vivo, que señala la necesidad de renovar y adaptar las estrategias y actuaciones a una realidad cambiante como es la de las drogodependencias. Por ello regula la elaboración de sucesivos Planes Regionales sobre Drogas y reglamentación propia.

La ley se estructura en un título preliminar y siete títulos en los que se recoge el objeto y ámbito de aplicación, las actuaciones de prevención de las drogodependencias, objetivos y actividades asistenciales, las medidas de integración social, instrumentos de planificación, coordinación y participación, infracciones a esta Ley y formas de financiación para la materialización de los objetivos perseguidos por esta Ley y establecidos en el Plan Regional sobre Drogas.

# Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años. Sé legal.

## Ley sobre Drogas de la Región de Murcia

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Tríptico y adhesivo
- Descripción física:
  - Tríptico: 10x21 cm
  - Adhesivo: DIN A-4
- Descriptores: Alcohol, Tabaco, Legislación
- Soporte: Papel



Adhesivo



Tríptico

### DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Establecimientos y lugares que tengan autorizada la venta o suministro de alcohol.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Inspectores sanitarios, técnicos municipales y agentes sociales.

**OBJETIVOS:** Elevar el cumplimiento de Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre drogas, para la prevención, asistencia e integración social.

Facilitar a entidades y personas que lo soliciten información y adhesivos para la correcta señalización de establecimientos respecto a la prohibición de la venta de alcohol a menores de 18 años.

**DESCRIPCIÓN:** El tríptico informa sobre la medida prohibitiva de la venta de alcohol a menores de 18 años y la obligatoriedad de señalizar en los establecimientos en que se venda legalmente. Además, establece una relación de los lugares donde está prohibida su venta o suministro, así como de los locales habilitados y autorizados donde se permite la venta de bebidas alcohólicas. También se informa de los lugares donde está prohibido fumar y donde está prohibida la venta de tabaco.

El cartel adhesivo en tamaño DIN A-4 y A-6 informa sobre la prohibición de la venta de alcohol a menores de edad. Contiene la reseña de la Ley 6/1997, de 22 de octubre, sobre drogas, para la prevención, asistencia e integración social.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El cartel adhesivo debe colocarse en lugares visibles de los establecimientos que vendan legalmente alcohol.

# Prevención del consumo de Tabaco y Alcohol en Tercer Ciclo de Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: CD
- Descripción física: 2 volúmenes 29,5x21 cm
- I.S.B.N.: 978-84-96994-37-9
- D.L.: MU-1958-2006
- Descriptores: Alcohol, Tabaco, Prevención, Escolares
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar\\_publicacion&id=1599&idsec=88](http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=1599&idsec=88)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Tercer Ciclo de Primaria en el intervalo de edad de 10 a 12 años, así como sus padres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Primaria y educadores.

**OBJETIVOS:** Proporcionar al profesorado instrumentos eficaces y prácticos que faciliten la tarea educativa en la prevención de las drogodependencias, dotar a los alumnos de unas habilidades básicas, para enfrentarse de manera responsable al consumo de drogas y facilitar la participación de los padres en la prevención escolar de las drogodependencias.

**DESCRIPCIÓN:** Esta guía didáctica se ha dividido en dos libros electrónicos.

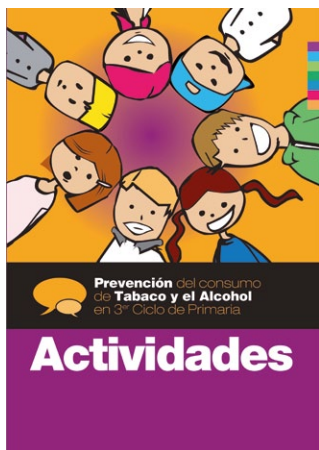
**LIBRO I: INFORMACIÓN.** Contiene: aspectos generales, análisis de la situación y tratamiento curricular de la prevención de las drogodependencias en el Tercer Ciclo de Primaria y recursos.

**LIBRO II: ACTIVIDADES.** Contiene: Habilidades para la vida, actividades para el alumno e información básica sobre drogas.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Se precisa el Cuaderno de Actividades y que los profesores de las asignaturas de Ciencias, Geografía e Historia, Educación Física, Lengua Castellana, Educación Artística y Matemáticas (o de cualquier otra asignatura que se encuentre motivado) las incluyan en el Proyecto Educativo del Centro y en la Programación del Aula.

Los profesores seleccionan las actividades para cada curso, las cuales se van a desarrollar en el aula. Para ello se facilita un cuadro con la distribución recomendada por curso escolar, así como la distribución mínima por Bloques temáticos.

**OBSERVACIONES:** Las entidades locales, a través de sus Planes y Programas Municipales de Prevención de Drogodependencias, pueden facilitar formación al profesorado en el centro escolar e información a los padres.



# Programa de información sobre tabaquismo

El Programa de Información sobre Tabaquismo tiene como principal cometido elaborar, editar y distribuir material informativo-educativo, destinado a colectivos diferentes con el objetivo de que los mensajes sobre los prejuicios que origina el tabaquismo y los beneficios del abandono del tabaco lleguen de una manera eficiente. A continuación, se muestra una relación de los materiales editados, los cuales se han descrito individualmente.



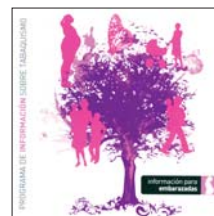
Información para jóvenes



Información para padres y madres



Información para mujeres



Información para embarazadas



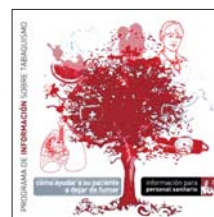
Información para no fumadores



Información para fumadores



Guía para dejar de fumar



Información para personal sanitario

# Información para jóvenes

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 8ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-715-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20 x 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Adolescentes, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209899-16996Jovenes.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general, especialmente a los jóvenes adolescentes.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios y docentes.

**OBJETIVOS:** Informar y sensibilizar a los jóvenes sobre los efectos negativos del tabaquismo así como de las ventajas de no fumar.

**DESCRIPCIÓN:** Se aporta información para facilitar la reflexión en los adolescentes sobre los motivos por los que se empieza a fumar y las consecuencias del tabaco para la salud, especialmente aquellas más sentidas en estas edades. Expone los beneficios de una vida sin tabaco y los derechos de los no fumadores.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es apropiado como recurso informativo en centros sanitarios, centros escolares y asociaciones juveniles.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.



# Información para padres y madres

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 9ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-675-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20 x 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Padres / Madres
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209827-padres\\_2011.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209827-padres_2011.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general, especialmente a los padres y madres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios.

**OBJETIVOS:** Informar y sensibilizar a los padres y madres de la importancia de su comportamiento respecto al tabaco para la salud de sus hijos.

**DESCRIPCIÓN:** Explica a los padres y madres las consecuencias del consumo de tabaco para la salud de sus hijos en las diferentes etapas de la vida. Expone las medidas a adoptar para fomentar comportamientos saludables y actitud crítica sobre el consumo de tabaco.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es apropiado como recurso informativo en centros sanitarios especialmente en consulta de pediatría y obstetricia, así como en asociaciones o centros de mujeres y asociaciones de padres y madres.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# Información para mujeres

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 9ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-673-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 18 págs. 20 × 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209822-mujeres\\_2011.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209822-mujeres_2011.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general, especialmente a mujeres fumadoras.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios.

**OBJETIVOS:** Estimular a las mujeres fumadoras a la reflexión sobre las consecuencias específicas que tienen en ellas el consumo de tabaco y las ventajas que tiene dejar de fumar.

**DESCRIPCIÓN:** Se informa sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud del fumador y específicamente en las mujeres, además de las ventajas que ofrece dejar de fumar. Incluye una reflexión de la influencia de la publicidad y otros factores que fomentan el consumo de tabaco en las mujeres.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan con mujeres fumadoras, tanto en centros de salud al realizar la intervención mínima, como en actividades informativas organizadas por asociaciones y centros de la mujer, AMPAS, etc.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# Información para embarazadas

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 4ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-674-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 18 págs. 20 x 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres, Embarazo
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209817-embarazadas\\_2011.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209817-embarazadas_2011.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mujeres en edad fértil y/o embarazadas.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios. Especialmente médicos y profesionales de enfermería de atención primaria, matronas, ginecólogos y pediatras.

**OBJETIVOS:** Informar sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para la salud de la mujer y la de sus futuros hijos o feto, así como ofrecer recursos y consejos para ayudarla a dejar de fumar.

**DESCRIPCIÓN:** Se aporta información sobre el tabaquismo pasivo, los componentes del humo del tabaco, y especialmente sobre los efectos del consumo de tabaco en el fumador, en los niños expuestos al humo de tabaco, y específicamente durante el embarazo y la lactancia. Incluye las ventajas de dejar de fumar tanto para la madre como para los hijos y finalmente pautas y consejos a seguir para dejar de fumar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este material es apropiado para utilizar en Atención Primaria y especialmente en las consultas de planificación familiar, control de embarazo, de tocoginecología y pediatría en general. Se trata de un folleto informativo que los profesionales sanitarios, que realizan el seguimiento y control del embarazo, pueden utilizar como recurso para promover que la paciente deje de fumar.

Además puede utilizarse como material de apoyo junto a la intervención mínima de deshabituación tabáquica en mujeres que quieran quedarse embarazadas, estén actualmente embarazadas o tengan niños pequeños.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# Información para no fumadores

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 8ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-714-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20 x 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Fumador involuntario
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209903-16996NOfumadores.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios.

**OBJETIVOS:** Informar y sensibilizar de los riesgos para la salud de la exposición al humo de tabaco.

**DESCRIPCIÓN:** Se informa sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud del no fumador por la exposición al humo ambiental de tabaco. Expone los puntos donde está prohibido fumar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan en colectivos donde conviven fumadores y no fumadores.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# Información para fumadores

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 9ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-713-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 20 × 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Fumadores/as
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209895-16996Fumadores.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general, especialmente a fumadores adultos.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios.

**OBJETIVOS:** Estimular a las personas fumadoras a la reflexión sobre las ventajas que tiene dejar de fumar.

**DESCRIPCIÓN:** Se informa sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud del fumador y de las ventajas que ofrece dejar de fumar. Expone los puntos donde está prohibido fumar. Incluye un decálogo para dejar de fumar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan con fumadores, especialmente en la intervención mínima en los centros de Atención Primaria.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# Guía para dejar de fumar

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Edición: 9ª
- Fecha de publicación: 2011
- D.L.: MU-672-2011
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 18 págs. 20 × 20 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Abandono del Tabaco
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209807-fumar\\_2011.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/209807-fumar_2011.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Fumadores que desean abandonar el consumo de tabaco.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios.

**OBJETIVOS:** Facilitar el abandono del consumo de tabaco a aquellos fumadores que desean dejar de fumar. Ofrecer herramientas y recursos para conseguir dejar de fumar.

**DESCRIPCIÓN:** Se aporta información sobre las ventajas de dejar de fumar así como para promover la reflexión sobre el patrón de consumo de tabaco. Oferta herramientas para dejar de fumar y para superar el síndrome de abstinencia a la nicotina.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es apropiado como recurso informativo-educativo en actividades que se realizan con fumadores. Especialmente para que los sanitarios lo ofrezcan como documento de apoyo en el tratamiento de la deshabituación tabáquica.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# Información para profesionales sanitarios. Cómo ayudar a tu paciente a dejar de fumar

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Folleto
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Profesionales Sanitarios
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios de la Región de Murcia, especialmente profesionales de la medicina y de enfermería que desempeñen su labor asistencial en el ámbito de la atención primaria de salud.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad de la Región de Murcia y Servicio Murciano de Salud.

**OBJETIVOS:** Informar y sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre la necesidad de intervenir en la población fumadora. Proporcionar recursos y herramientas eficientes que faciliten la intervención en el proceso de deshabituación tabáquica.

**DESCRIPCIÓN:** Incluye las actuaciones más eficaces que un profesional sanitario puede realizar para ayudar a su paciente a dejar de fumar. Proporciona herramientas y recursos para el abordaje del tabaquismo.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Material informativo destinado a los profesionales sanitarios de atención primaria de salud, para incrementar la formación en el abordaje de la deshabituación tabáquica.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de Información sobre tabaquismo.

# El tabaco no está bueno

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Tarjeta y cartel
- Descripción física:
  - Tarjeta: 10x15 cm
  - Carteles: 50x70 cm y 50x35 cm
- Descriptores: Tabaco, Adolescentes, Jóvenes
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Tarjeta

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Jóvenes adolescentes, especialmente en edades comprendidas entre 8 y 13 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios y docentes.

**OBJETIVOS:** Promover el comportamiento de no fumar o en su caso retrasar el inicio al consumo de tabaco.

**DESCRIPCIÓN:** Incluye una reflexión para evitar el inicio al consumo de tabaco en la edad juvenil.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este material es apropiado para tener expuesto en los centros docentes y en los centros sanitarios, especialmente en consultas de pediatría y de enfermería pediátrica.

**OBSERVACIONES:** Realizado como material informativo-divulgativo en una intervención para prevenir el inicio al consumo de tabaco, además se utilizó una cuña de radio para difundir en los medios de comunicación.



# Tabaco y embarazo

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Polidíptico
- Descripción física: 4 págs. 10x21 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres, Embarazo
- Soporte: Papel / Electrónico

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios. Especialmente médicos y profesionales de enfermería de atención primaria, matronas, ginecólogos y pediatras.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** La Administración Sanitaria, así como los gerentes y directores de centros sanitarios.

**OBJETIVOS:** Informar a los profesionales sanitarios sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para la salud de las mujeres embarazadas y sobre la de sus futuros hijos o feto y sensibilizarles sobre la necesidad de abandonar el consumo de tabaco especialmente en las mujeres embarazadas.

Buscar la colaboración de los profesionales sanitarios para sensibilizar a las mujeres embarazadas sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para su salud y la de sus fetos.

**DESCRIPCIÓN:** Este material resume los efectos del consumo de tabaco relacionados con la reproducción y especialmente en la mujer embarazada, la patología asociada a la exposición del humo ambiental de tabaco en la infancia, así como las intervenciones más eficaces para dejar de fumar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Material informativo destinado a los profesionales sanitarios para sensibilizarlos sobre su importante papel en la promoción del abandono del tabaco por las mujeres embarazadas.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de prevención del tabaquismo en el embarazo, en el que también se incluye otros materiales informativo-educativos que pueden utilizar como material de apoyo junto a su intervención mínima de deshabituación tabáquica: folleto informativo, díptico informativo, además hay tarjetas, carteles, spot publicitario y cuña de radio divulgativos del Programa.



# Tabaco y embarazo

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Díptico, tarjeta y cartel
- Descripción física:
  - Díptico: 17x17cm
  - Tarjeta: 10x15 cm
  - Carteles: 50x70 cm y 50x35 cm
- Descriptores: Tabaquismo, Tabaco, Mujeres, Embarazo
- Soporte: Papel / Electrónico



Cartel



Díptico

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mujeres en edad fértil y/o embarazadas.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sociosanitarios.

**OBJETIVOS:** Informar sobre los efectos negativos del consumo de tabaco para la salud de la fumadora y la de sus futuros hijos o feto así como sobre las ventajas de dejar de fumar. Motivar a las mujeres embarazadas para que abandonen el consumo de tabaco.

**DESCRIPCIÓN:** Información sencilla y resumida de los efectos del tabaco en el embarazo y en el futuro bebé, así como sobre las ventajas de dejar de fumar.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este material es apropiado para los centros sanitarios, especialmente en consultas de planificación familiar, control de embarazo, de tocoginecología en general y para asociaciones de mujeres.

**OBSERVACIONES:** Integrado en el Programa de prevención del tabaquismo en el embarazo, en el que también se incluye otros materiales informativo-educativos: Guía de embarazo sin humos y un material específico para sanitarios. Además hay una cuña de radio y un spot publicitario sobre este programa.

# Día Mundial sin Tabaco

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Cartel, polidíptico, tarjeta, abanico, troquel para puerta, posavasos.
- Descripción física:
  - Cartel 50x70 cm y 50x30 cm
  - Tarjeta con troquel para puerta 8,5x18,5 cm
  - Tarjeta 15x10 cm
  - Polidíptico
- Descriptores: Tabaco, Prevención del Tabaquismo
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web: <http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=238889&idsec=1377>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población General

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y Política Social, entidades locales, centros sanitarios y universitarios.

**OBJETIVOS:** Sensibilizar a la población sobre la importancia de prevenir el tabaquismo, fomentar el abandono de consumo de tabaco y promover los espacios libres de humo.

**DESCRIPCIÓN:** Información sobre efectos del tabaquismo activo, tabaquismo involuntario y beneficio de los espacios sin humo.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este material se distribuye entre centros sanitarios, administraciones públicas, entidades locales, diversas asociaciones regionales, organizaciones sindicales y universidades, para su difusión en espacios de atención al público y salas de espera de fácil acceso a la población.

**OBSERVACIONES:** Anualmente se planifica una intervención para celebrar el Día Mundial sin Tabaco dirigida a un objetivo concreto y con un eslogan específico, generalmente siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.



# Señalización para el cumplimiento de la ley 42/2010 que modifica la ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública. Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2011
- Tipo de material: Adhesivo
- Descripción Física: DIN A-4 y DIN A-6
- Descriptores: Tabaco, legislación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general. Centros de trabajo públicos y privados. Centros sanitarios. Administraciones públicas. Establecimientos de hostelería y restauración.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y Política Social y Empresarios de Hostelería y Restauración de la Región de Murcia.

**OBJETIVOS:** Promover el cumplimiento de la ley 42/2010 que modifica la ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo. Facilitar a entidades y personas que lo soliciten los indicativos para la señalización correcta de centros y establecimientos respecto a la prohibición o no de fumar.

**DESCRIPCIÓN:** Se dispone de 6 modelos de carteles DIN A-4 destinados a señalar los espacios dónde se prohíbe fumar y donde se permite fumar, así como un modelo en tamaño DIN A-4 y A-6 que informa de la prohibición de la venta de tabaco a la población menor de 18 años. En todos hay una reseña de la ley y aquellos que anuncian la existencia de zonas para fumadores o la prohibición de la venta de tabaco a menores de 18 años contienen advertencias sobre los perjuicios para la salud derivados del uso del tabaco.

Modelos de Carteles:

1. Prohibido fumar.
2. Prohibido fumar. Este establecimiento dispone de espacios al aire libre.
3. Prohibido fumar. Excepto en las zonas habilitadas.
4. Prohibido fumar. En todo el recinto sanitario.
5. Zona habilitada para fumar. Uso exclusivo para las personas internas.
6. Se permite fumar.
7. Prohibida la venta de productos del tabaco a menores de 18 años.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Todos los establecimientos y centros de trabajo deben señalar de forma visible la prohibición de fumar así como la prohibición de la venta de tabaco a los menores de 18 años. A continuación desarrollamos su correcto uso:

**Cartel nº 1: Prohibido fumar.**

Todos los espacios donde la ley establece la prohibición total de fumar deberán señalizarse con el cartel de prohibido fumar en todos sus accesos, así como en distintos lugares de su interior, lo más visible posible.

**Cartel nº 2: Prohibido fumar. Este establecimiento dispone de espacios al aire libre.**

Establecimientos de hostelería y restauración, donde la ley regula el consumo en sus espacios cerrados, permitiendo fumar sólo en zonas al aire libre. Se puede utilizar en el caso de establecimientos de hostelería y restauración que tienen espacios interiores al aire libre y quieren informar al respecto a sus clientes.

**Cartel nº 3: Prohibido fumar excepto en las zonas habilitadas.**

Los establecimientos y centros donde la ley establece la prohibición de fumar pero posibilita habilitar zonas para fumar deberán señalizarse con este cartel en la entrada de los mismos y en las zonas habilitadas para fumar, en lugar visible Hoteles y establecimientos análogos, centros residenciales de mayores, establecimientos penitenciarios y psiquiátricos de media y larga estancia).

**Cartel nº 4: Prohibido fumar. En todo el recinto sanitario.**

Cartel destinado a los espacios al aire libre o cubiertos de los recintos sanitarios.

**Cartel nº 5: Zona habilitada para fumar. Uso exclusivo para las personas internas.**

Destinado a señalar tanto la entrada como el interior de las zonas habilitadas para fumar permitidas por la ley. En estas zonas sólo se permite fumar a las personas internas o residentes (Centros residenciales de mayores, establecimientos penitenciarios y psiquiátricos de media y larga estancia).

**Cartel nº 6: Se permite fumar.**

Destinada a los espacios dónde la ley permite fumar.

**Cartel nº 7: Prohibida la venta de productos del tabaco a menores de 18 años.**

Todos los establecimientos en los que por ley esté autorizada la venta y suministro de los productos de tabaco deberán estar señalizados con la prohibición de vender tabaco a los menores de 18 años, incluyendo una advertencia sanitaria que refleje los efectos negativos del tabaquismo para la salud.

Existen en dos tamaños, DIN A4 para el interior del establecimiento y DIN A6 que tiene que incorporarse en el frontal de las máquinas expendedoras de tabaco.

**OBSERVACIONES:** Los materiales se encuentran disponibles en el Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud en formato papel adhesivo y en formato electrónico en la sección de tabaquismo del portal sanitario [www.murciasalud.es](http://www.murciasalud.es).

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Prohibido fumar

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Prohibido fumar

En todo el recinto sanitario

Fumar nos perjudica a todos, fumadores y no fumadores.

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Prohibido fumar

Este establecimiento dispone de espacios al aire libre

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Prohibido fumar

Excepto en las zonas habilitadas

Fumar nos perjudica a todos, fumadores y no fumadores.

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Prohibida la venta de productos del tabaco a menores de 18 años

Fumar nos perjudica a todos, fumadores y no fumadores.

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Se permite fumar

No fume en presencia de menores de 16 años.

Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.

Región de Murcia



Consejería de Sanidad y Consumo  
Dirección General de Salud Pública

# Zona habilitada para fumar

Uso exclusivo para las personas internas

Dejar de fumar es posible y saludable.

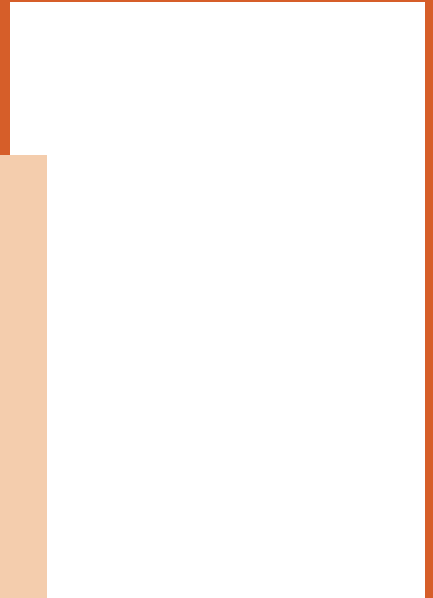
Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.







# EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA ESCUELA

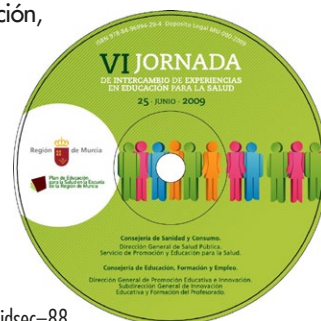




# VI Jornada de Intercambio de Experiencias de Educación para la Salud

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Consejería de Educación, Formación y Empleo
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2009
- Tipo de material: CD
- D.L.: MU-2184-2009
- I.S.B.N.: 978-84-96994-29-4
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Formación
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:

[http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar\\_publicacion&id=1560&idsec=88](http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=1560&idsec=88)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario que trabajen, colaboren o estén interesados en el desarrollo de programas de Educación para la Salud en la Escuela.

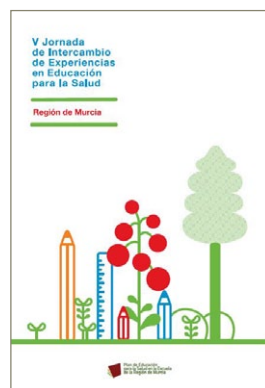
**OBJETIVOS:** Dar a conocer la evolución de la educación para la salud (EpS) en la escuela en la Región de Murcia, así como las experiencias de EpS que se están realizando en los centros docentes.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una breve presentación de la publicación encontramos la constitución de los Comités Organizador y Científico, el programa de la Jornada, los discursos inaugurales de la Consejera de Sanidad y Consumo y del Consejero de Educación, Formación y Empleo, y las cuatro ponencias que forman la mesa redonda "Desde la salud escolar hacia las Escuelas Promotoras de Salud". A continuación, por niveles educativos, se muestran las comunicaciones en formato póster y las comunicaciones orales. Finalmente se recogen las conclusiones extraídas de la Jornada.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Herramienta de consulta, orientada a los profesionales y agentes de salud interesados en realizar experiencias de promoción y educación para la salud eficaces, en el escenario escolar.

# V Jornada de Intercambio de Experiencias en Educación para la Salud

- Editor: Consejería de Sanidad y Consejería de Educación, Ciencia e Investigación
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Libro
- Descripción Física: 156 pág. 30x21 cm
- D.L.: MU-2542-2008
- I.S.B.N.: 978-84-96994-16-4
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Formación
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar\\_publicacion&id=431&idsec=88](http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=431&idsec=88)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario que trabajen, colaboren o estén interesados en el desarrollo de programas de Educación para la Salud en la Escuela.

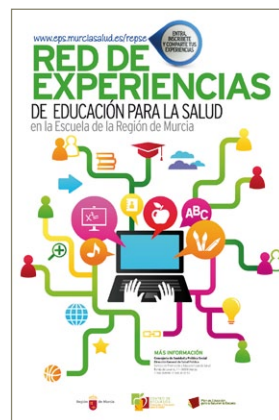
**OBJETIVOS:** Propiciar el encuentro de todos los profesionales interesados en la creación de Escuelas Promotoras de Salud e intercambiar las experiencias que se están llevando a cabo en los centros docentes de la Región de Murcia. Promocionar los criterios de efectividad y las buenas prácticas de dichas experiencias.

**DESCRIPCIÓN:** El libro incluye una introducción de la Jornada, el programa e información sobre el Comité Organizador y Científico. A continuación se presenta la ponencia "Estrategias para el desarrollo efectivo de las escuelas promotoras de salud" del Dr. Alfonso Contreras (OPS) y la mesa redonda "Educación para la salud en la escuela: calidad y buenas prácticas", que recoge las intervenciones: "La formación en Promoción y Educación para la Salud. Reflexiones y propuestas" (Dr José Joaquín Gutiérrez, Consejería de Sanidad), "La participación y la Educación para la Salud en la Escuela. ¿De qué estamos hablando?" (Dr. Mario Soler, Servicio Murciano de Salud) y "Educación para la Salud y trabajo en Red en el escenario escolar" (D<sup>o</sup> Manuela González, Consejería de Sanidad). A continuación, por niveles educativos, se muestran las comunicaciones en formato póster y las comunicaciones orales. Finalmente se recogen las conclusiones extraídas de la Jornada.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es una herramienta de consulta, orientada a los profesionales y agentes de salud interesados en realizar experiencias de promoción y educación para la salud eficaces, en el escenario escolar.

# Red de Experiencias de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2011
- Tipo de material: Díptico, calendario
- Descripción Física: Díptico 21x10 cm y Cartel 50x70
- D.L.: MU-963-2011 Cartel, MU-964-2011 Díptico y MU-965-2011 Calendario
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Redes sociales
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web: <http://www.eps.murciasalud.es/repse>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales pertenecientes a distintos ámbitos de actuación, que planifican y desarrollan experiencias de educación para la salud en el ámbito escolar.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y Política Social y Consejería de Educación, Formación y Empleo

**OBJETIVOS:** La Red de Experiencias de Educación para la Salud en la Escuela tiene como objetivos:

1. Facilitar el intercambio de información entre profesionales para promover la salud.
2. Dar a conocer experiencias de promoción y educación para la salud que sean ejemplos de buena práctica profesional.
3. Impulsar la creación de material y metodología útil para el trabajo en educación para la salud en la escuela.
4. Estimular la puesta en marcha de acciones de educación para la salud.
5. Favorecer modos de vida sanos, instaurando en los centros educativos un entorno físico y psicosocial saludable.

La Red se complementa con material que tiene como objetivo promocionar la Red.

**DESCRIPCIÓN:** La gestión de la Red se realiza a través de una aplicación informática disponible en la dirección web <http://www.eps.murciasalud.es/repse>.

Los centros o equipos de trabajo interesados en participar deben adscribirse y registrar la experiencia desarrollada en el ámbito escolar. Una vez registrada la experiencia será valorada de acuerdo a criterios basados en la eficacia de la promoción de la salud y si cumple una puntuación mínima, se publicará a través de la aplicación con el fin de difundir experiencias eficaces.

El cartel, calendario y díptico difunden principalmente la dirección web de acceso a la Red. El díptico también contiene información sobre los destinatarios, objetivos y qué ofrece la Red a los centros o equipos de trabajo.

**OBSERVACIONES:** La Red de Experiencias de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia es una de las actividades planteadas en el Plan de Educación para la Salud en la Escuela para el cumplimiento del objetivo “favorecer el desarrollo de los contenidos de educación para la salud en los centros docentes no universitarios”.

# Propuestas para la redacción de un manual de salud. Declaración de principios saludables en los centros educativos

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo y Consejería de Educación, Formación y Empleo
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Folleto
- Descripción Física: 20 págs. 15x15 cm
- Descriptores: Educación alimentaria, Salud ambiental, Accidentes, Seguridad, Educación del consumidor, Salud Mental, Sexualidad, Actividad Física, Actividades de ocio
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web: <http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/138332-MPSCE.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales que trabajen, colaboren o estén interesados en programas de Educación para la Salud en la Escuela, especialmente el profesorado de los centros docentes no universitarios de la Región de Murcia

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y Consumo – Consejería de Educación, Formación y Empleo

**OBJETIVOS:** Proporcionar a los centros docentes recomendaciones para la elaboración de un documento que recoja la filosofía del centro en relación con la educación para la salud y otros aspectos coherentes como favorecer la adopción y mantenimiento de estilos de vida saludables en la comunidad educativa

**DESCRIPCIÓN:** Tras una breve introducción sobre la Escuela Promotora de Salud, se exponen una serie de pautas y propuestas generales dirigidas a los docentes y las familias del alumnado, clasificadas por contenidos de educación para la salud en la escuela: Higiene y cuidados personales, alimentación, medio ambiente y salud, promoción de la seguridad y prevención de accidentes, educación para el consumo, salud mental, sexualidad y afectividad, y actividad física, ocio y tiempo libre.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Documento de consulta que facilita indicaciones que se pueden aplicar en el centro escolar, con el alumnado y las familias sobre los distintos contenidos de educación para la salud, para que cada centro seleccione aquellas que reflejen más su realidad, elabore otras, y redacte su propio documento.

# Plan de Educación para la Salud en la Escuela. Estrategias

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Folleto
- Descripción Física: Polidíptico. 10 pág.
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Planificación
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/133616-estrategias133616.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes, sanitarios o del ámbito comunitario que trabajen, colaboren o estén interesados en programas de Educación para la Salud en la Escuela

**OBJETIVOS:** Proporcionar información sobre algunos aspectos concretos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia

**DESCRIPCIÓN:** Índice de contenidos: Consideraciones generales sobre educación para la salud (EpS) y promoción de salud (PS), criterios de efectividad y buenas prácticas en las intervenciones de EpS, estrategias del Plan de Educación para la Salud en la Escuela, recursos, estructura del Plan de EpS en la Escuela, Principios y Elementos de la Escuela Promotora de Salud, consideraciones generales y datos de contacto.



# Ganar salud en la escuela. Guía para conseguirlo

- Editor: Ministerio de Sanidad y Política Social y Ministerio de Educación
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2009
- Tipo de material: Guía
- Descripción Física: Libro. 180 pág. 21x24 cm
- N.I.P.O.: 351-09-006-X (Ministerio de Sanidad y Política Social)  
820-09-113-5 (Ministerio de Educación)
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Planificación
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<https://sede.educacion.gob.es/publventa/detalle.action?cod=12554>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes, sociosanitarios, gestores de la Administración Pública del ámbito sanitario y educativo y otros agentes de salud que trabajan en estrategias, programas y actividades de promoción y educación para la salud (PES) en la escuela.

**OBJETIVOS:** Esta guía constituye el resultado y la síntesis de dos publicaciones previas. Sus objetivos fundamentales son: orientar y facilitar la introducción de proyectos de calidad en PES en los centros educativos y servir como instrumento para la valoración informada de propuestas y materiales ya editados que, con mucha frecuencia, llegan a los centros educativos sin que el profesorado disponga de suficientes claves para valorar su calidad.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una introducción contextualizando la importancia de desarrollar la promoción y la educación para la salud en el escenario escolar, la guía se estructura en cuatro capítulos:

1. Marco conceptual y dimensiones de la intervención en Promoción y educación para la salud en la escuela
2. Nivel troncal básico para el desarrollo de la promoción y educación para la salud en la escuela
3. Profundización del proyecto en ámbitos de intervención prioritaria
4. Como valorar la calidad de una propuesta educativa

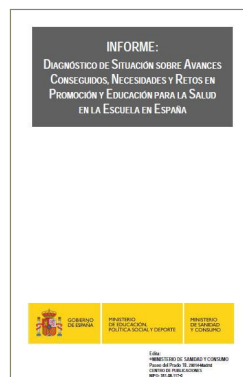
A su vez, todos los capítulos, incluida la introducción un presentan un anexo final de bibliografía recomendada.

**OBSERVACIONES:** El índice del documento electrónico (pdf) esta dotado de marcadores, lo que facilita la accesibilidad a los contenidos.

# Diagnóstico de Situación sobre Avances conseguidos, Necesidades y Retos en Promoción y Educación para la Salud en la Escuela en España

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo y Ministerio de Educación, Política Social y Deporte
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Informe
- Descripción Física: Libro. 52 págs
- N.I.P.O.: 351-08-117-0
- Descriptores: Promoción de la salud, Educación para la Salud, Escuelas, Evaluación
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/DiagnosticoSituacionEscuela.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes, sociosanitarios, gestores de la Administración Pública del ámbito sanitario y educativo y otros agentes de salud que trabajan en estrategias, programas y actividades de promoción y educación para la salud (PES) en la escuela.

**OBJETIVOS:** Es un análisis sistemático de la situación actual en materia de Promoción y Educación para la Salud en la Escuela (PES) en el Estado español, prestando especial atención al desarrollo en el ámbito autonómico, dada la transferencia de competencias educativas en la que se basa el Sistema Educativo del Estado. Los objetivos del estudio son:

1. Analizar la situación de las Comunidades y Ciudades Autónomas que integran el Estado español con relación la integración y desarrollo de la PES en la escuela.
2. Realizar una síntesis de la situación actual de la PES en España, en el marco general definido por la Ley Orgánica de Educación (LOE) y los Reales Decretos que la desarrollan (1630/2006, 1513/2006 y 1631/2006).
3. Obtener un diagnóstico de la situación existente en España, entre Octubre 2006 y Marzo de 2008, en materia de incorporación de la Promoción y Educación para la Salud en la Escuela.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una breve introducción en la que se describe la finalidad y objetivos de la investigación, así como la metodología de trabajo utilizada, se presentan los resultados obtenidos, clasificados en:

1. Avances conseguidos y retos existentes: aspectos relacionados con la coordinación
2. Avances conseguidos y retos existentes en materia de formación del profesorado
3. Avances conseguidos y retos existentes: actuaciones en curso y criterios e instrumentos de registro y seguimiento
4. Obstáculos experimentados en los distintos territorios para la generalización de la PES
5. Medidas complementarias desarrolladas en los centros educativos y promovidas en el entorno inmediato del alumno
6. Necesidades percibidas para una mejora de la situación en PES
7. Conclusiones

# Criterios de calidad para el desarrollo de proyectos y actuaciones de promoción y educación para la salud en el sistema educativo. Guía para las administraciones educativa y sanitaria

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo y Ministerio de Educación, Política Social y Deporte
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Guía
- Descripción Física: Libro. 200 pág
- Descriptores: Promoción de la salud, Educación para la Salud, Escuelas, Garantía de calidad, Planificación
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:

<http://www.educacion.gob.es/dctm/ifiie/investigacion-innovacion/educacion-salud/publicaciones/inn2008ga.pdf?documentId=0901e72b80d62b97>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes, sociosanitarios, gestores de la Administración Pública del ámbito sanitario y educativo y otros agentes de salud que trabajan en estrategias, programas y actividades de promoción y educación para la salud (PES) en la escuela.

**OBJETIVOS:** Los principales objetivos de la guía son:

1. Identificar y contribuir a la difusión de los indicadores clave que definen la calidad de los proyectos y actuaciones en PES, que sirva además como instrumento para valorar la calidad de los materiales de educación para la salud en la escuela ya existentes.
2. Ofrecer orientaciones básicas que permitan avanzar y afianzar en el desarrollo de un consenso básico en PES que facilite el trabajo técnico y profesional a largo plazo.
3. Constituir un instrumento de consulta y referencia para personas que trabajan en el ámbito de la planificación educativa y de salud; también como material de consulta y complemento a otros recursos para quienes, por su trabajo o responsabilidad en un Centro educativo, puedan encontrar en este documento orientaciones útiles para desarrollar un proyecto o actuación en este campo.

**DESCRIPCIÓN:** La guía presenta una introducción, contextualizando la importancia de desarrollar la promoción y la educación para la salud en el escenario escolar, y su desarrollo en España hasta 2008. A continuación se presentan cinco capítulos, cada uno de los cuales desarrolla un tema en profundidad:

1. Promoción y educación para la salud en la escuela: Base en la evidencia de efectividad
2. Marco conceptual y dimensiones de la intervención en PES
3. Nivel troncal básico para el desarrollo de la promoción y educación para la salud en la escuela
4. Profundización del proyecto en ámbitos de intervención prioritaria
5. Banco de instrumentos en promoción y educación para la salud en la escuela

**OBSERVACIONES:** El índice del documento electrónico (pdf) está dotado de marcadores, lo que facilita la accesibilidad a los contenidos.

# Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia 2005- 2010

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Libro, folleto y CD
- Descripción física:
  - Libro: 2 volúmenes 30x21 cm
  - Folleto: 41 págs. 24x17cm
- I.S.B.N.: 84-95393-59-X O.C.
- D.L.: MU- 1691-2005
- Descriptores: Educación para la Salud, Planificación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Centros docentes públicos y privados de enseñanza no universitaria. Consejerías, Ayuntamientos, Asociaciones, Empresas y para cualquier profesional que desee realizar actividades de educación para la salud en centros docentes no universitarios.

**OBJETIVOS:** Impulsar y potenciar una educación en conocimientos, destrezas y valores del alumnado en todos los ámbitos de su vida personal, profesional y social, para contribuir a su desarrollo integral y promover la adquisición de estilos de vida saludables.

**DESCRIPCIÓN:** Esta estructurado en 2 volúmenes. El primero de ellos comienza con la Introducción, en la que se reflejan las definiciones y conceptos adoptados por el Plan según los actuales postulados científicos y la legislación vigente.

A continuación se hace referencia al Análisis de la situación, que muestra los aspectos de la realidad educativa y sanitaria de la Región de Murcia, el estudio sobre la evolución de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región, así como las necesidades y problemas para el desarrollo de la educación para la salud.

Tras este análisis se definen los Objetivos y las Actividades diseñadas, para finalizar con las actuaciones de evaluación, tanto intermedias como de resultados y de impacto.

En el 2º volumen del Plan se incluyen 3 Anexos: Anexo I, que hace referencia a recursos relacionados con la educación para la salud; el Anexo II referido a la legislación sanitaria y educativa y el Anexo III que refleja la presencia de la educación para la salud en los currículos de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Obligatoria.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El Plan es el marco teórico que establece las directrices de actuación, pero en ningún caso concreta el desarrollo de las mismas.

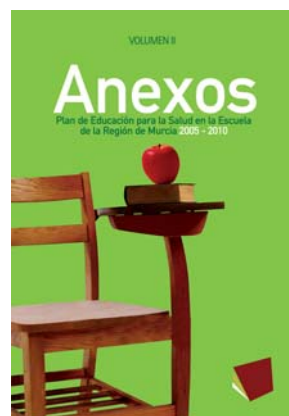
**OBSERVACIONES:** Los Anexos presentes en el Volumen II, al ser elaborados en 2005, no contiene la legislación posterior a esta fecha, así como tampoco los recursos elaborados desde esta fecha.

En el CD se han incluido documentos reflejados en la bibliografía por lo que resulta más completo que la versión en papel.

Se ha editado un Cuaderno de Objetivos y Actividades, en el que, tras una Introducción se incluyen sólo los anteriores, para facilitar el manejo de los mismos.



Folleto



Volúmenes del Plan

# Necesidades y problemas para el desarrollo de la Educación para la Salud en la Escuela. Estudio Delphi en la Región de Murcia, 2003

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 66 págs. 23'5x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-40-9
- D.L.: MU-1299-2004
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Investigación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales interesados en la educación para la salud en la escuela.

**OBJETIVOS:** Conocer e identificar, previamente a la elaboración del Plan de Educación para la Salud en la Escuela, las necesidades y los problemas que puede tener el desarrollo de la educación para la salud en la escuela en la Región de Murcia.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una breve Introducción, en la que se explicitan cada uno de los objetivos estudiados, se expone la metodología seguida en esta investigación, que se ha llevado a cabo a partir del diseño, validación y ejecución de un proceso de consulta interactiva en tres etapas o rondas. Se ha valorado el grado de acuerdo o desacuerdo en cada una de las cuestiones, así como la expresión de la unanimidad, consenso, mayoría o discrepancia en cada una de las cuestiones planteadas.

Los Resultados obtenidos muestran las valoraciones de los participantes con respecto a preguntas relacionadas con los recursos materiales, recursos financieros, organización y funcionamiento de los centros, formación de los profesionales, participación de padres, aspectos legislativos y modelos culturales de la sociedad.

Tras los Comentarios elaborados en base a dichos resultados, se establecen las Conclusiones, que han sido priorizadas para cada una de las preguntas, de acuerdo a las puntuaciones otorgadas por los participantes.

# Estudios sobre conductas relacionadas con la salud en población escolarizada de la Región de Murcia. Cursos 1993-1994, 1997-1998 y 2001-2002

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 3 volúmenes 21x30 cm
- Descriptores: Salud, Escolares, Actividad Física, Consumo de Tabaco, Consumo de Alcohol, Higiene, Salud buco-dental, Alimentación, Relaciones Personales, Accidentes, Drogas
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales de los sectores de intervención sanitario y educativo y todos aquellos implicados en la planificación o desarrollo de actividades de educación para la salud dirigidas a jóvenes en el ámbito escolar o comunitario.

### OBJETIVOS:

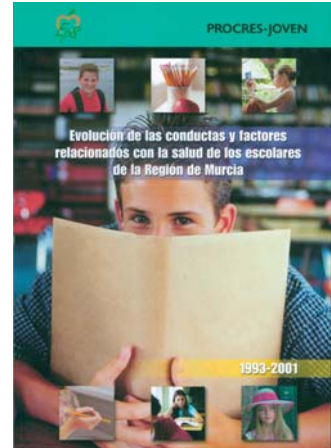
- Describir la situación de conductas relacionadas con la salud de los adolescentes de la Región de Murcia.
- Obtener información que permita realizar actuaciones programadas priorizadas en materia de educación para la salud en la población escolarizada de la Región.
- Servir como elemento de referencia para profesionales sanitarios y de la educación.
- Confrontar resultados con otros estudios locales o parciales realizados en la Región y fuera de ella.

**DESCRIPCIÓN:** Esta publicación ofrece los resultados más relevantes que se han encontrado a partir del tratamiento estadístico de los datos obtenidos tras la aplicación de un cuestionario sobre conductas y factores relacionados con la salud: actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol, autovaloración del estado de salud y consumo de medicamentos, higiene y salud buco dental, alimentación, relaciones personales, tiempo libre y descanso, conductas relacionadas con los accidentes, información sobre salud. Consta de varios capítulos, a través de los cuales se expone la metodología de trabajo y los resultados obtenidos, finalizando con un resumen de los hallazgos más significativos y las implicaciones que éstos pueden tener para la planificación de intervenciones educativas y preventivas en el área de la salud.



# Evolución de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia: 1993-2001

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 127 págs. 21x30 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-31-X
- D.L.: MU-1.098-2003
- Descriptores: Salud, Escolares, Actividad Física, Consumo de Tabaco, Consumo de Alcohol, Higiene, Salud buco-dental, Alimentación, Relaciones Personales, Accidentes, Drogas, Sexualidad, Anticonceptivos
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales de los sectores de intervención sanitario y educativo y todos aquéllos implicados en la planificación o desarrollo de actividades de educación para la salud dirigidas a jóvenes en el ámbito escolar o comunitario.

### OBJETIVOS:

- Describir la evolución de las conductas relacionadas con la salud de los adolescentes de la Región de Murcia.
- Obtener información que permita realizar actuaciones programadas priorizadas en materia de educación para la salud en la población escolarizada de la Región.
- Servir como elemento de referencia para profesionales sanitarios y de la educación.
- Confrontar resultados con otros estudios locales o parciales realizados en la Región y fuera de ella.

**DESCRIPCIÓN:** Este estudio consiste en el análisis de las encuestas descriptivas transversales de base poblacional realizadas en los cursos escolares 1993/94, 1997/98 y 2001/2002, por tanto se analiza el comportamiento de los escolares murcianos entre 1993 y 2001.

En estas encuestas se ha investigado sobre conductas y factores relacionados con la salud: actividad física, consumo de tabaco, consumo de alcohol, autovaloración del estado de salud y consumo de medicamentos, higiene y salud bucodental, alimentación, relaciones personales, tiempo libre y descanso, conductas relacionadas con los accidentes, información sobre salud.

El libro consta de varios capítulos, a través de los cuales se expone la metodología de trabajo y los resultados obtenidos, finalizando con un resumen de los hallazgos más significativos y las implicaciones que éstos pueden tener para la planificación de intervenciones educativas y preventivas en el área de la salud.

# Estudio de las conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia. Cursos 2005-2006

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro y CD
- Descripción física: 171 págs. 21x30 cm
- I.S.B.N.: 978-84-95393-93-7
- D.L.: MU-2130-2007
- Descriptores: Salud, Escolares, Actividad Física, Consumo de Tabaco, Consumo de Alcohol, Drogas, Higiene, Salud bucodental, Alimentación, Relaciones Personales, Accidentes, Sexualidad, Maltrato, Consumo de medicamentos
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales de los sectores de intervención sanitario y educativo y todos aquéllos implicados en la planificación o desarrollo de actividades de educación para la salud dirigidas a jóvenes en el ámbito escolar o comunitario.

### OBJETIVOS:

- Describir la situación de conductas relacionadas con la salud de los adolescentes de la Región de Murcia.
- Obtener información que permita realizar actuaciones programadas priorizadas en materia de educación para la salud en la población escolarizada de la Región.
- Servir como elemento de referencia para profesionales sanitarios y de la educación.
- Confrontar resultados con otros estudios locales o parciales realizados en la Región y fuera de ella.

**DESCRIPCIÓN:** Esta publicación ofrece los resultados más relevantes que se han encontrado a partir del tratamiento estadístico de los datos obtenidos tras la aplicación de un cuestionario administrado durante el segundo trimestre del curso escolar 2005-2006 sobre conductas y factores relacionados con la salud: relaciones personales, actividad física, ejercicio físico y deporte, ocupación del tiempo libre y descanso, higiene personal y salud buco dental, alimentación, autovaloración del estado de salud y consumo de medicamentos, accidentes, realización de tareas escolares, maltrato, consumo de alcohol, consumo de tabaco, consumo de drogas ilegales, conducta sexual y uso de anticonceptivos, percepción de los escolares sobre sus padres e información recibida y demandada sobre salud. Consta de varios capítulos, a través de los cuales se expone la metodología de trabajo y los resultados obtenidos, finalizando con un resumen de los hallazgos más significativos y las implicaciones que éstos pueden tener para la planificación de intervenciones educativas y preventivas en el área de la salud.

# Intervenciones de Educación para la Salud en la etapa de Educación Infantil y Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción física: 86 págs. 23'5x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-77-8 Vol.I
- D.L.: MU-1691-2006
- Descriptores: Intervenciones en salud, Educación para la Salud
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/93979-intervenciones93979.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Docentes de Educación Infantil y Primaria.

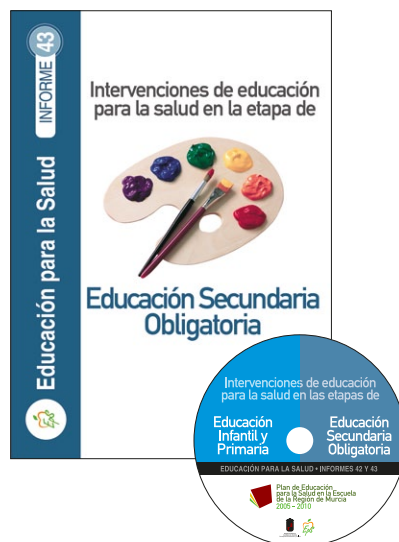
**OBJETIVOS:** Dar cumplimiento a uno de los objetivos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, para desarrollar la estrategia curricular propuesta en el mismo, de forma que se aporten a los docentes bases fáciles para realizar las intervenciones de EpS en los centros educativos.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una Introducción, en la que se realiza una breve descripción de las referidas etapas educativas, se describe cómo ha de realizarse la Puesta en marcha del Plan en los centros docentes destacando los participantes en la misma y las funciones que han de desarrollar. A continuación, se presenta un capítulo dedicado a Aspectos metodológicos generales que ha de realizar un centro, con la descripción de actuaciones y decisiones de carácter general que favorecen el desarrollo de la educación para la salud.

El siguiente capítulo consiste en un Esquema relacional, para cada una de las dos etapas, entre objetivos a alcanzar por el alumnado, actividades a desarrollar en el aula y en el centro, información a familias e indicadores de evaluación, para cada uno de los contenidos de la educación para la salud. También se describen Rutinas para Educación Infantil y Actividades para Educación Primaria, relacionadas con la educación para la salud. Antes de finalizar, se han incluido dos capítulos que hacen referencia a Criterios que han de reunir las actividades de educación para la salud ofertadas a los centros educativos por instituciones ajenas a los mismos, así como los Criterios relacionados con los materiales de educación para la salud. Por último existe un capítulo dedicado a Bibliografía.

# Intervenciones de Educación para la Salud en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción física: 63 págs. 23'5x17 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-78-6 Vol.II
- D.L.: MU-1691-2006
- Descriptores: Intervenciones en salud, Educación para la Salud
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/93980-Secundaria\\_traz.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/93980-Secundaria_traz.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Docentes de Educación Secundaria.

**OBJETIVOS:** Dar cumplimiento a uno de los objetivos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, para desarrollar la estrategia curricular propuesta en el mismo, de forma que se aporten a los docentes bases fáciles para realizar las intervenciones de EpS en los centros educativos.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una Introducción, en la que se realiza una breve descripción de características de esta etapa educativa, se describe cómo ha de realizarse la Puesta en marcha del Plan en los centros docentes destacando los participantes en la misma y las funciones que han de desarrollar. A continuación, se presenta un capítulo dedicado a Aspectos metodológicos generales que ha de realizar un centro, con la descripción de actuaciones y decisiones de carácter general que favorecen el desarrollo de la educación para la salud.

El siguiente capítulo consiste en un Esquema relacional, entre objetivos a alcanzar por el alumnado, actividades a desarrollar en el aula y en el centro, información a familias e indicadores de evaluación, para cada uno de los contenidos de la educación para la salud. También se describen Técnicas educativas para Educación Secundaria, relacionadas con la educación para la salud. Antes de finalizar se han incluido dos capítulos que hacen referencia a Criterios que han de reunir las actividades de educación para la salud ofertadas a los centros educativos por instituciones ajenas a los mismos, así como los Criterios relacionados con los materiales de educación para la salud. Por último existe un capítulo dedicado a Bibliografía.

# Percepciones sobre la Educación para la Salud en la escuela del profesorado de la Región de Murcia.

## Constructos y metodología educativa

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 65 págs. 23,5x17 cm
- I.S.B.N.: 978- 84- 95393 - 85 - 5
- D.L.: MU- 1273 - 2007
- Descriptores: Educación para la Salud, Investigación, Profesores
- Soporte: Papel / Electrónico



### DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

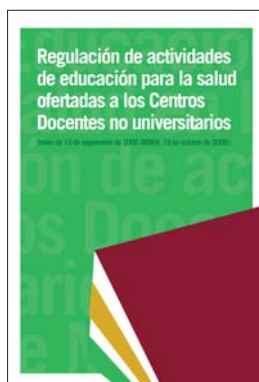
**OBJETIVOS:** La finalidad de este trabajo de investigación ha sido conocer los constructos que posee el profesorado de la Región sobre qué es la educación para la salud y la metodología empleada para llevarla a cabo, a fin de facilitar el desarrollo del Plan de Educación para la Salud en la Escuela 2005- 2010.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una breve Introducción, se describe la metodología seguida para la investigación y los resultados obtenidos con los comentarios a los mismos. Por último se exponen las conclusiones a las que llegan los investigadores.

# Regulación de actividades de educación para la salud ofertadas a los Centros Docentes no universitarios

Orden de 13 de septiembre de 2006 (BORM, 19 de octubre de 2006)

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 23 págs. 15x10 cm
- Descriptores: Educación para la Salud, Legislación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Centros docentes públicos y privados de enseñanza no universitaria. Consejerías, Ayuntamientos, Asociaciones, Empresas y para cualquier profesional que desee realizar actividades de educación para la salud en centros docentes no universitarios.

**OBJETIVOS:** Unificar los criterios que han de reunir las intervenciones de educación para la salud ofertadas a los centros docentes por instituciones ajenas a los mismos.

**DESCRIPCIÓN:** Esta Orden da cumplimiento a uno de los objetivos marcados por el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, 2005-2010. En su artículo 3 establece las características técnicas y metodológicas que han de tener estas intervenciones, explicitando los apartados que ha de contener la programación educativa de cada una de las intervenciones.

También dedica un apartado a la temporalización de las mismas para no interferir en la planificación educativa de los centros.

El Artículo 5 define el procedimiento de acreditación de las actividades de educación para la salud ofertadas por instituciones ajenas a los centros docentes no universitarios.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Su utilización facilita la tarea de los centros escolares para seleccionar las actuaciones, de entre toda la multitud de ofertas existentes, de calidad reconocida y acreditada, y siempre en función de las propias necesidades. También ha de favorecer la coherencia de propuestas que parten de estructuras sanitarias, municipales, sociales y otras con la labor de promoción de salud que realizan los centros docentes.

# V Jornadas de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia. 1993

- Editor: Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Dirección General de Salud y Consumo, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1993
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 161 págs. 24x17 cm
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Accidentes, Educación Sexual, Sueño, Comedores
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales que trabajen, colaboren o estén interesados en programas de Educación para la Salud en la Escuela procedentes de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario.

**OBJETIVOS:** Difundir entre los profesionales, la información presentada sobre los diferentes proyectos, programas y experiencias centrados en el tema de la escuela promotora de salud, que se han desarrollado y se desarrollan en la Región de Murcia.

**DESCRIPCIÓN:** Se recogen las comunicaciones orales expuestas, así como la relación de comunicaciones en panel y temas debatidos en mesa redonda.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un documento de consulta orientado a todos aquellos profesionales y agentes de salud interesado en la Promoción y Educación para la Salud.

**OBSERVACIONES:** Las jornadas tienen como título "La escuela promotora de salud".

# III Jornadas de Intercambio de experiencias de Educación para la salud en la escuela. 1999

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 172 págs. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-87686-29-X
- D.L.: MU-1.889-1999
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Alimentación, Salud Buco Dental, Drogas, Sexualidad, Drogas, Prevención, Higiene
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales que trabajen, colaboren o estén interesados en programas de Educación para la Salud en la Escuela procedentes de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario.

**OBJETIVOS:** Facilitar la difusión entre diferentes ámbitos y profesionales de las experiencias de Educación para la Salud en la Escuela.

**DESCRIPCIÓN:** Mesa redonda, ponencias y comunicaciones en panel presentadas en esta Jornada.



# IV Jornada de Intercambio de Experiencias de Educación para Salud en la Escuela. Murcia, 28 de junio de 2007

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 145 págs. 30x21 cm
- I.S.B.N.: 978-84-95393-97-5
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Formación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales docentes y sociosanitarios interesados en la educación para la salud en la escuela.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesional docente, de Equipos de Atención Primaria y Ayuntamientos.

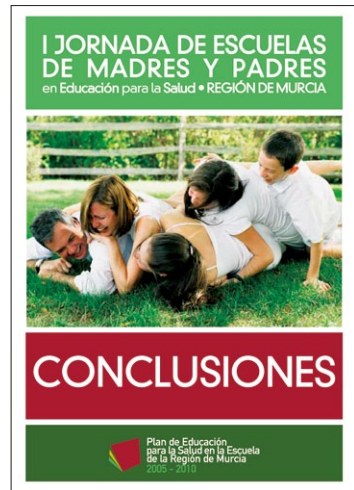
**OBJETIVOS:** Con la realización de estas Jornadas se ha dado cumplimiento a uno de los objetivos del Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia, 2005-2010, cuando establece en la formación continuada de los profesionales, realizar jornadas de intercambio de experiencias.

Los objetivos de esta Jornada han sido dar a conocer las experiencias que se están realizando en los centros docentes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, así como facilitar la difusión de las intervenciones de Educación para la Salud en la Escuela que se realizan en la Región y el intercambio de experiencias de los profesionales que efectúan dichas actividades.

**DESCRIPCIÓN:** En las primeras páginas del libro se detallan los miembros del Comité Organizador y Científico, así como el programa de la Jornada. Posteriormente se presentan las 3 ponencias que se impartieron por la mañana relativas a "Efectividad de las intervenciones de Promoción y Educación para la Salud en la Escuela" por parte del Dr. Suelves, "Percepciones del profesorado de la Región de Murcia sobre la Educación para la Salud" de D<sup>a</sup> Carmen Rico y "Conductas y factores relacionados con la salud de los escolares de la Región de Murcia" de D<sup>a</sup> Josefa Durán. A continuación, separadas por niveles educativos, se muestran todos y cada uno de las comunicaciones tipo pósters así como las comunicaciones orales, presentadas en la Jornada.

# I Jornada de Escuelas de Madres y Padres en Educación para la Salud de la Región de Murcia

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Tríptico
- Descripción física: 21x15 cm
- Descriptores: Escuelas, Padres/Madres, Educación para la Salud
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/139755-eps13\\_trip.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/139755-eps13_trip.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales que trabajen en programas de Promoción y Educación para la Salud en la escuela procedentes de los ámbitos escolar, sanitario y comunitario.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad.

**OBJETIVOS:** Difundir entre los profesionales pertenecientes a los distintos ámbitos de actuación, las conclusiones obtenidas en la jornada.

**DESCRIPCIÓN:** Las conclusiones de la Jornada se han estructurado de acuerdo a los principales aspectos que fueron analizados y discutidos por parte de cada uno de los grupos de trabajo formados por los asistentes. Los principales aspectos tratados fueron:

- Contenidos y objetivos.
- Organización y estructura.
- Promoción, puesta en marcha y generalización.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un documento de consulta que ofrece información interesante para seguir trabajando en la creación, desarrollo y funcionamiento de Escuelas de Madres y Padres en Educación para la Salud.



# HIGIENE Y CUIDADOS PERSONALES

# Guía de Higiene. Educación para la Salud en Educación Infantil y Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1992
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 244 págs. 29x21 cm
- D.L.: MU-2354-1992
- Descriptores: Higiene
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de Educación Infantil y Primaria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

**OBJETIVOS:** Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la higiene como contenido de la Educación para la Salud, en los diferentes niveles de concreción curricular.

**DESCRIPCIÓN:** La primera parte ofrece información sobre las acciones recomendadas, así como la fundamentación de dichas acciones en: higiene corporal (la piel y órganos anejos, los ojos, la nariz, el oído, la boca, postural y del sueño) e higiene personal y del entorno (la ropa, el calzado, los objetos de uso cotidiano, el dormitorio, los animales domésticos, la escuela).

Los anexos que completan esta primera parte se refieren a enfermedades transmisibles, pediculosis, principales afecciones de los pies, alteraciones más frecuentes de la columna vertebral e hidatidosis.

En la segunda parte podemos encontrar una contextualización de la Higiene en cada uno de los elementos del currículum establecido: objetivos generales de etapa y de área, contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales por bloques y sugerencias de actividades para incluir en diferentes unidades didácticas.

Además contiene un mapa conceptual de los contenidos relacionados con la higiene y un cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna.

Como material de apoyo, de utilidad didáctica en el aula, se incluyen adivinanzas, refranes, poesías y canciones, cuentos, curiosidades, sugerencias para evaluar hábitos higiénicos y algunas informaciones de interés.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La propuesta metodológica que se hace con estos materiales se basa en la consideración de las actuaciones de Educación para la Salud han de estar integradas en la actividad cotidiana de los centros.

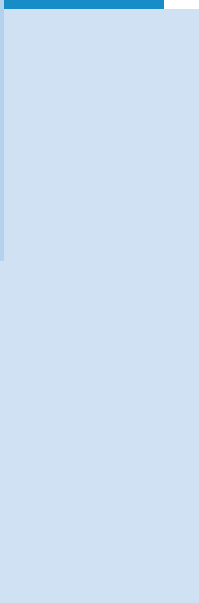
Tomando como punto de partida esta premisa, se ofrece una contextualización curricular para mostrar en la diversidad de bloques de contenidos en los que ya están incluidos aspectos de higiene, y sobre todo se ofrece un banco de actividades para que cada equipo docente o profesor seleccione aquellas que se adecuen a las unidades didácticas que tenga programadas.

**OBSERVACIONES:** Aunque se hace referencia a los currículos establecidos por la LOGSE, pueden ser adaptados a la legislación educativa vigente.





# MEDIO AMBIENTE Y SALUD



# Cuida tu salud. Protégete del calor

- Editor: Consejería de Sanidad
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2010
- Tipo de material: Tríptico y cartel
- Descripción física:
  - Tríptico: 21x10 cm
  - Cartel: 25x50 cm
- Descriptores: Salud ambiental
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=50260&idsec=183>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general.

**OBJETIVOS:** Proporcionar a la población general información para prevenir los efectos del calor sobre la salud.

**DESCRIPCIÓN:** El tríptico y cartel informan sobre como afecta el calor en nuestra salud, qué podemos hacer para proteger nuestra salud y qué problemas de salud puede producir el calor.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Se propone que las personas dispongan de este material en sus hogares, que de forma sencilla ofrece una serie de recomendaciones de fácil ejecución y que de alguna manera pueden favorecer el pasar las vacaciones agradablemente.





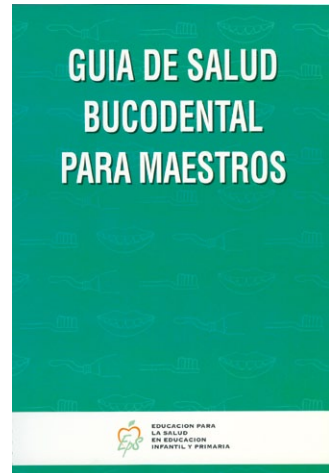


# SALUD BUCODENTAL



# Guía de Salud Bucodental para Maestros. Educación para la Salud en Educación Infantil y Primaria

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 191 págs. 29x21 cm
- D.L.: 84-87686-15-X
- Descriptores: Salud Buco-dental, Escuelas
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/1494-2\\_edicion.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/1494-2_edicion.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnos de Educación Infantil y Primaria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de Educación Infantil y Primaria.

**OBJETIVOS:** Proporcionar a los docentes las bases metodológicas y los recursos para tratar, la salud bucodental como contenido de la Educación para la Salud, en los diferentes niveles de concreción curricular.

**DESCRIPCIÓN:** La primera parte ofrece a los y las docentes información sobre las acciones de salud bucodental recomendadas, así como la fundamentación de las mismas: anatomía de la boca, estructura de un diente, clasificación de los dientes, la dentición, la caries dental, la enfermedad periodontal, prevención de las enfermedades bucodentales, limpieza de los dientes, la dieta, el flúor, la asistencia dental periódica, la maloclusión dental, los traumatismos dentales.

En los anexos se recogen algunos aspectos de interés: fluoración de las aguas en la Región de Murcia, pastas dentífricas comercializadas según la concentración del ión flúor, índices y parámetros más utilizados en los exámenes de Salud Bucodental.

En la segunda parte podemos encontrar una contextualización de la Salud Bucodental en cada uno de los elementos del currículum establecido: objetivos generales de etapa y de área, actividades para incluir en diferentes unidades didácticas.

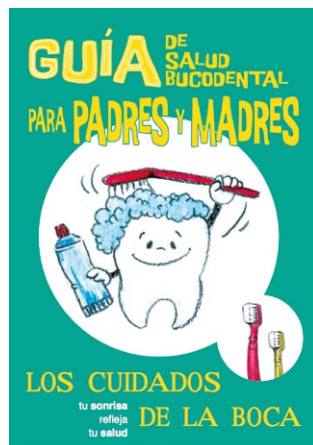
Además contienen un cuaderno de trabajo para el alumno y la alumna. Como material de apoyo, de utilidad didáctica en el aula, se incluye un cuento, textos literarios, poesías, refranes, adivinanzas, apuntes históricos y profesionales relacionados con la salud bucodental.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La propuesta metodológica que se hace con estos materiales se basa en la consideración de que las actuaciones de Educación para la Salud han de estar integradas en la actividad cotidiana de los centros. Tomando como punto de partida esta premisa se ofrece una contextualización curricular para mostrar en la diversidad de bloques de contenidos en los que ya están incluidos aspectos de higiene en general, incluida la bucodental, y sobre todo se ofrece un banco de actividades para que cada equipo docente o profesor seleccione aquellas que se adecuen a las unidades didácticas que tenga programadas.

**OBSERVACIONES:** Aunque hace referencia a los currículos establecidos por la LOGSE, pueden ser adaptados la legislación educativa vigente.

# Guía de Salud Bucodental para Padres y Madres: los cuidados de la boca

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 19 págs. 14x19'5 cm
- D.L.: MU-315-2003
- Descriptores: Salud buco-dental, Padres/Madres
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/30353-30353-no-sec.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y madres de niños.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Dentistas, pediatras y personal sanitario en general.

**OBJETIVOS:** Informar a los padres de la importancia de la salud de la boca y de los cuidados necesarios para mantener una boca sana.

**DESCRIPCIÓN:** Es un folleto donde se explica de forma sencilla las patologías más comunes de la boca, los cuidados necesarios y las pautas educativas en cuanto a alimentación e higiene.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El folleto está realizado para su distribución en clínicas dentales y consultas de pediatría.

# Programa de Salud Bucodental Infantil

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2011
- Tipo de material: Díptico
- Descripción física: 14x14 cm
- Descriptores: Promoción de la Salud Buco-Dental, Programas de Promoción de Salud, Niños
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=28618&idsec=2435>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y madres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad, Gerencias de Atención Primaria, Centros de Salud y consultas de dentistas.

**OBJETIVOS:** Conseguir mejorar la salud bucodental en niños.

**DESCRIPCIÓN:** Díptico con 2 páginas y 4 caras donde aparecen las pautas básicas del Programa. En la página 1 aparecen dos niños sonriendo y el logotipo del Programa. En la parte inferior izquierda aparece el mensaje "Regálale la mejor de las sonrisas, acude al dentista".

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El díptico llega por correo postal a cada domicilio de los niños incluidos, junto con otros documentos del Programa.

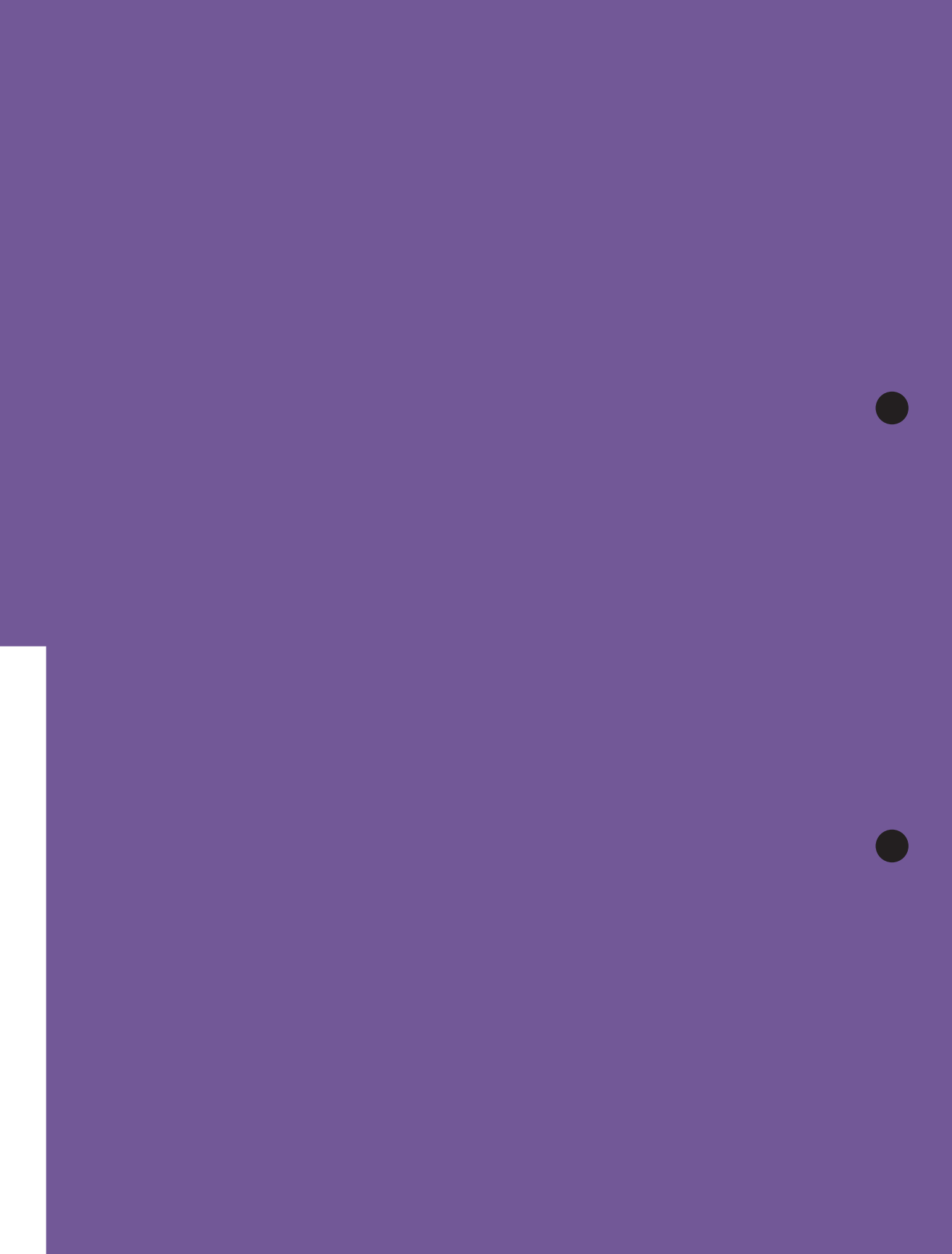
**OBSERVACIONES:** El texto cada año se revisa y se van incluyendo las modificaciones oportunas.





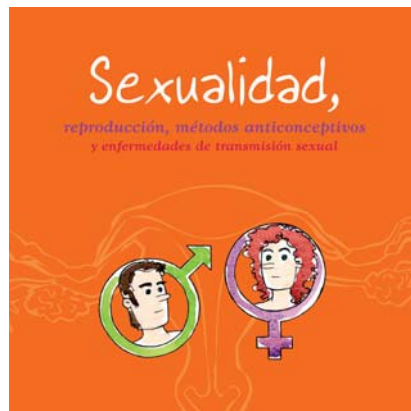


# SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD



# Sexualidad, reproducción, métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 30 págs. 20x20 cm
- D.L.: MU-2358-2004
- Descriptores: Enfermedades transmisibles, Sexualidad, Anticonceptivos, Violencia de Género, Servicios de Información Sanitaria
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mujeres en edad fértil.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Informar sobre salud sexual y reproductiva y disponibilidad de recursos por parte del Sistema Sanitario.

**DESCRIPCIÓN:** El material incluye información sobre las diferentes etapas que vive la mujer, desde la pubertad hasta la menopausia. También sobre sexualidad y reproducción, así como los métodos anticonceptivos existentes.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Adecuado para reforzar las intervenciones que se realizan en las Unidades Ginecológicas de Apoyo (UGAS).





# PROBLEMAS DE SALUD



# Recomendaciones del Panel Nacional de Expertos para la planificación y puesta en marcha de programas de base demográfica para la prevención del Cáncer de Colon y Recto

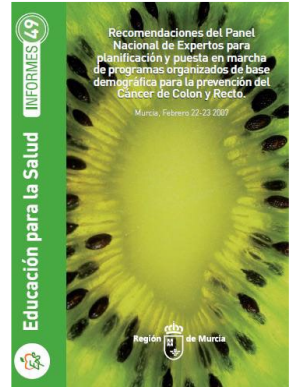
- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo.  
Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción Física: 48 págs. 23x27 cm
- I.S.B.N.: 978-84-96994-10-2
- D.L.: MU-2044-2008
- Descriptores: Planificación, Prevención, Cáncer de Colon
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:

Edición en español:

[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/142014-Espanol\\_Recomendaciones\\_panel\\_nacional\\_expertos.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/142014-Espanol_Recomendaciones_panel_nacional_expertos.pdf)

Edición en inglés:

[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/142015-Ingles\\_Recommendations\\_National\\_Panel\\_Experts.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/142015-Ingles_Recommendations_National_Panel_Experts.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios de salud pública, Atención Primaria y especializada.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Servicio de Promoción y Educación para la Salud

**OBJETIVOS:** Divulgar los trabajos del panel de expertos realizado en febrero de 2007 en los que se establecen los criterios, indicadores y procedimientos básicos que deben reunir los programas de base demográfica para la prevención del cáncer de colon y recto a nivel nacional

**DESCRIPCIÓN:** Documento en versión española e inglesa que recoge las recomendaciones de tres grupos de trabajo:

Grupo 1: Recomendaciones sobre organización y gestión.

Grupo 2: Recomendaciones sobre evaluación y sistemas de información

Grupo 3: Recomendaciones sobre diagnóstico y tratamiento

# La Prevención del Cáncer de Colon y Recto de la Región de Murcia

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo.  
Dirección General de Salud Pública.  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción Física: 148 págs. 23x17 cm
- I.S.B.N.: 978-84-96994-11-9
- D.L.: MU-2043-2008
- Descriptores: Prevención, Cáncer de Colon, Enfermedades
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/142005-prevencion\\_cancer\\_colon\\_recto\\_region.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/142005-prevencion_cancer_colon_recto_region.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios de salud pública, Atención Primaria y especializada

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Servicio de Promoción y Educación para la Salud

**OBJETIVOS:** Divulgar entre los profesionales sanitarios los informes previos del Programa Prevención de Cáncer de Colon Y Recto de la Región De Murcia, su diseño, organización y sistemas de registro.

**DESCRIPCIÓN:** Incluye dos partes:

1º Parte: Prevención del cáncer de colon y recto en la Región de Murcia. Proyecto piloto.

2º Parte: Informe sobre la prevención del cáncer de colon y recto en la Región de Murcia. Murcia 23 de mayo de 2004.



# Indicadores de proceso y resultado del cribado mamográfico en Región de Murcia. Bienio 2009-10. Programa para la prevención del Cáncer de Mama.

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social
- Lugar de edición: Región de Murcia
- Fecha de publicación: 2012
- Tipo de material: CD
- I.S.B.N.: 978-84-96994-55-3
- D.L.: MU-234-2012
- Descriptores: Cáncer de mama, Prevención, Evaluación
- Soporte: electrónico
- Dirección web: <http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/238359-cribado.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios interesados en la prevención del cáncer de mama

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Técnicos del Programa para la Prevención del Cáncer de Mama de la Consejería de Sanidad y Política Social

**OBJETIVOS:** Evaluar los resultados obtenidos por el Programa para la prevención del Cáncer de Mama durante el bienio 2009-10

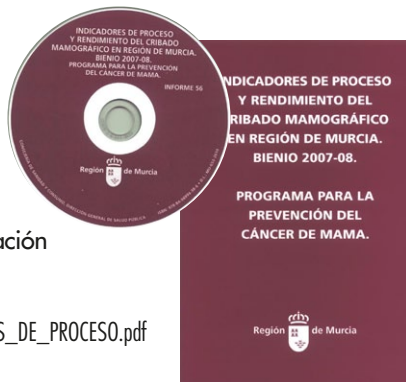
**DESCRIPCIÓN:** El libro consta de una introducción donde se describen los indicadores, estándares y criterios utilizados para la evaluación de los resultados, doce capítulos descriptivos de los resultados y 10 anexos con información adicional. En los capítulos de resultados se exponen los principales indicadores de proceso y resultado propuestos por las Guías europeas de calidad en el cribado mamográfico y se comparan con sus respectivos estándares. También se hace la comparación con los estándares nacionales y se ofrece un estudio sobre las tendencias temporales de estos indicadores desde el inicio del programa a la actualidad. Al final de la exposición de cada uno de los resultados se incluye un informe resumen. El libro se completa con estudios sobre otros aspectos importantes relacionados con la calidad como son los tiempos de demora tanto extra como intrahospitalarios, un estudio sobre calidad de la práctica asistencial oncológica de las Unidades de Mama, otro con los resultados de actividad de la consulta de riesgo incrementado de cáncer de mama y dos estudios de satisfacción de las usuarias sobre la atención recibida por parte del programa y en las unidades de mama. El capítulo XII sitúa los resultados del programa en la Región respecto a los obtenidos por los programas de otras CCAA. También se expone un resumen del comportamiento de las tasas de mortalidad durante el periodo 1994-96 a 2005-07. Así mismo se ofrecen 10 anexos con información detallada para consultas más específicas.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La gestión de calidad a través de la evaluación periódica de indicadores nos permite inferir el impacto real de la actividad preventiva sobre la mortalidad y supervivencia por esta causa. Así mismo nos permite identificar problemas y aplicar soluciones de mejora sobre aquellas desviaciones que impidieran alcanzar los objetivos finales.

**OBSERVACIONES:** material informativo para profesionales de la salud.

# Indicadores de proceso y rendimiento del cribado mamográfico en la Región de Murcia. Bienio 2007-08. Programa para la prevención del Cáncer de Mama.

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2010
- Tipo de material: CD
- I.S.B.N.: 978-84-96994-38-6
- D.L.: MU-653-2010
- Descriptores: Cáncer de mama, Prevención, Evaluación
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/184539-INDICADORES\\_DE\\_PROCESO.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/184539-INDICADORES_DE_PROCESO.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios interesados en la prevención del cáncer de mama

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Técnicos del Programa para la Prevención del Cáncer de Mama de la Consejería de Sanidad y Política Social

**OBJETIVOS:** Evaluar los resultados obtenidos por el Programa para la prevención del Cáncer de Mama durante el bienio 2007-08.

**DESCRIPCIÓN:** El libro consta de una introducción donde se describen los indicadores, estándares y criterios utilizados para la evaluación de los resultados, nueve capítulos descriptivos de los resultados y 6 anexos con información adicional. En los capítulos de resultados se exponen los principales indicadores de proceso y resultado propuestos por las Guías europeas de calidad en el cribado mamográfico y se comparan con sus respectivos estándares. También se hace la comparación con los estándares nacionales y se ofrece un estudio sobre las tendencias temporales de estos indicadores desde el inicio del programa a la actualidad. El informe se completa con estudios de otros aspectos importantes relacionados con la calidad como son los tiempos de demora tanto extra como intrahospitalarios, los resultados de las Unidades de Mama, resultados de actividad de la consulta de riesgo incrementado de cáncer de mama y un estudio de satisfacción de las usuarias del programa. Así mismo se ofrecen 6 anexos con información detallada para consultas mas específicas.

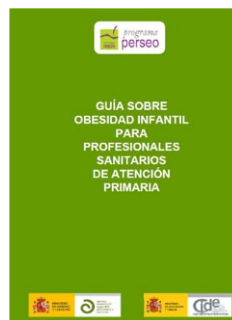
**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La gestión de calidad a través de la evaluación periódica de indicadores nos permite inferir el impacto real de la actividad preventiva sobre la mortalidad y supervivencia por esta causa. Así mismo nos permite identificar problemas y aplicar soluciones de mejora sobre aquellas desviaciones que impidieran alcanzar los objetivos finales.

**OBSERVACIONES:** material informativo para profesionales de la salud.

# Guía sobre obesidad infantil para profesionales sanitarios de Atención Primaria

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Folleto
- Descripción Física: 44 págs. 21x30 cm
- D.L.: M- 21488-2007
- Descriptores: Intervenciones en salud, Prevención, Obesidad,
- Educación alimentaria, Atención Primaria
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:

[http://www.perseo.aesan.msssi.gob.es/docs/docs/guias/guia\\_obesidad\\_infantil\\_profesionales\\_sanitarios\\_atencion\\_primaria.pdf](http://www.perseo.aesan.msssi.gob.es/docs/docs/guias/guia_obesidad_infantil_profesionales_sanitarios_atencion_primaria.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

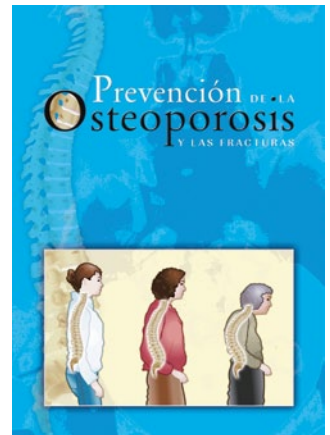
**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios que trabajan en Atención Primaria de Salud

**OBJETIVOS:** Fomentar que los programas de educación para la salud se encuadren en la actividad profesional habitual de los profesionales de Atención Primaria, facilitando el asesoramiento práctico a pacientes y familiares sobre los beneficios de una dieta óptima y de aumentar el nivel de actividad física, trabajando con metodologías diferentes a las habituales y en un contexto muchas veces alejado de su Centro de Salud.

**DESCRIPCIÓN:** Presenta tres capítulos: Introducción; Manejo del niño y la niña obeso en Atención Primaria y Anexos

# Prevención de la Osteoporosis y de las fracturas

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 16 págs. 16,7x23 cm
- D.L.: MU-2168-2004
- Descriptores: Prevención, Osteoporosis
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/62117-osteoporosis.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general y en especial mayores de 60 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Prevenir la osteoporosis y las fracturas óseas.

**DESCRIPCIÓN:** Explica la formación y composición del hueso, define la osteoporosis, explica los predisponentes para la misma y dice como se debe prevenir tanto la osteoporosis misma, como las caídas y las fracturas. Da recomendaciones posturales.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material informativo que complementa la atención al paciente en la consulta. También es adecuada su utilización en actividades y foros donde pueda ser analizado y comentado.

# Con el Cáncer de Colon y Recto hay que curarse en salud

- Editor: Consejería de Sanidad.  
Dirección General de Salud Pública,  
Servicio de Promoción y Educación  
para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Tríptico y cartel
- Descripción física:
  - Tríptico: 10x21 cm
  - Carteles: 50x70 cm y DIN-A4
- Descriptores: Cáncer de Colon, Enfermedades
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:
  - Folleto: [http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/123693-cancer\\_colon.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/123693-cancer_colon.pdf)
  - Cartel: <http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/138500-CCC.pdf>

Tríptico



Cartel



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Hombres y mujeres entre 50 y 69 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería y farmacéuticos.

**OBJETIVOS:** El cartel trata de incentivar la participación en el programa e informar de las fechas en el que el personal adscrito al programa acude al centro de salud y el folleto pretende facilitar información a los participantes en el programa.

**DESCRIPCIÓN:** El folleto y los carteles son materiales informativos, que forman parte del Programa de Prevención de Cáncer de Colon y Recto. El folleto contiene información general sobre en que consiste la prueba de sangre oculta en heces e instrucciones para la toma de muestras. El cartel incentiva la participación y reserva un espacio para información sobre los días y horas en el que los profesionales adscritos al programa acuden al centro de salud.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El cartel se coloca y periódicamente y previamente, al periodo de desarrollo del programa en los centros sanitarios, farmacias colaboradoras y otros centros públicos dependientes de los ayuntamientos. Los folletos son entregados por los farmacéuticos y por los auxiliares de enfermería a todas aquellas personas que acuden con una carta de invitación al programa y que solicitan la realización de la prueba de cribado.

**OBSERVACIONES:** El cartel pequeño se ha realizado para colocar en farmacias colaboradoras.

# ¿Has pensado en el cáncer de mama?

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Tríptico y cartel
- Descripción física:
  - Tríptico: 10x21 cm
  - Cartel: 47x34 cm
- Descriptores: Cáncer de mama, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:

Tríptico: [http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/109261-Triptico\\_mujeres\\_arreglado.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/109261-Triptico_mujeres_arreglado.pdf)

Cartel: [http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/139776-problemas03\\_car.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/139776-problemas03_car.pdf)

Cartel



Tríptico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mujeres residentes en la región con edades comprendidas entre los 50-69 años.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Los carteles son distribuidos por las Concejalías de Sanidad de los Ayuntamientos y personal sanitario de los Centros de Salud. Los trípticos se envían junto con la invitación al programa de forma postal y personalizada.

**OBJETIVOS:** Sensibilizar e informar sobre la importancia del cáncer de mama en la mujer y los beneficios de las intervenciones preventivas puestas a su alcance.

**DESCRIPCIÓN:** Material informativo de lenguaje sencillo fácil de comprender por personas sin formación específica en la materia.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** No precisan intervención especializada.

# Programa para la Prevención del Cáncer de Mama en la Región de Murcia. Memoria de Resultados 1994-2004

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción física: 80 págs. 17x23,6 cm
- I.S.B.N.: 978-95393-88-3
- D.L.: MU-1775-2007
- Descriptores: Cáncer de mama, Prevención, Evaluación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales de la salud interesados en el cáncer de mama.

**OBJETIVOS:** Evaluación conjunta de los resultados tanto del proceso como del impacto del programa en sus primeros diez años de vida.

**DESCRIPCIÓN:** El libro consta de seis capítulos: 1º) El Cáncer de Mama como Problema de Salud: Descripción y tendencias de la incidencia y mortalidad en la Región de Murcia previos a la puesta en marcha del programa. Comparaciones internacionales y con otras Comunidades Autónomas. 2º) El Programa para la Prevención del Cáncer de Mama en la Región de Murcia: Objetivos y características, organización del programa, implantación, extensión y cobertura. 3º) Resultados del Programa: De proceso y resultado. Se realizan a través de los diferentes indicadores propuestos en la Guía Europea de Calidad en el Cribado del Cáncer de Mama. Se exponen estratificados por bienios, fase de cribado y grupos de edad de la población diana y se comparan con los estándares establecidos por la Comisión Europea para este tipo de Programas. Así mismo se expone una descripción de los tratamientos hospitalarios 4º) Estudio de Tiempos: descripción de los tiempos invertidos en las diferentes fases del proceso (cribado, extrahospitalario e intrahospitalario) estratificados por bienios. 5º) Discusión y conclusiones: estudio comparativo de los resultados obtenidos en la región con los obtenidos en otros programas nacionales e internacionales. 6º) Bibliografía consultada.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** La gestión de calidad a través de la evaluación periódica de indicadores nos permite prever los posibles resultados reales del programa. Nos permite identificar problemas, proponer soluciones y corregir las posibles desviaciones que impidieran alcanzar los objetivos finales.

# Apúntate a la vida sana

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Folleto, díptico, tarjeta y cartel
- Descripción física:
  - Folleto: 34 págs. 21x15 cm
  - Díptico: 21x15 cm
  - Tarjetas: 13x20 cm y 10x15 cm
  - Carteles: 50x70 cm y 47x34 cm
- D.L.: MU-2325-2006
- Descriptores: Alimentación, Productos Alimentarios, Nutrición, Diabetes, Actividad Física
- Soporte: Papel / Electrónico



Folleto



Díptico

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Mayores de 30 años, ancianos y personas con mayor riesgo de padecer diabetes según los factores de riesgo conocidos: obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales de servicios de salud y centros de atención a personas mayores.

### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del ejercicio físico.
- Informar sobre los beneficios de una alimentación normocalórica y equilibrada.
- Contribuir a la prevención de la diabetes tipo II.
- Contribuir a la disminución de la prevalencia de enfermedades relacionadas con conductas saludables en relación con la alimentación y el sedentarismo.

**DESCRIPCIÓN:** Se trata de un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por personas que carezcan de formación específica en estas materias.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Los dípticos, tarjetas y carteles pueden ser utilizados sin intervención previa, distribuyéndolos en mostradores con accesibilidad para población general, como en centros de salud, hospitales y comercios, está especialmente indicado para usuarios de centros pertenecientes a la población a la que va dirigido, como por ejemplo centros de atención a personas mayores y asociaciones de amas de casa y consumidores, entre otros.



Los folletos tendrían mayor utilidad como apoyo al consejo de salud en el entorno de la consulta de medicina o enfermería para aquellas personas que constituyen la población de riesgo.

**OBSERVACIONES:** También se dispone de 4 cuñas de radio, 2 sobre alimentación y 2 sobre ejercicio físico y un anuncio para TV y cine sobre alimentación y ejercicio físico. Todos ellos disponibles en formato electrónico.



Carteles



Tarjetas

# Guía curricular sobre Sida para educación de personas adultas

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social.  
Dirección General de Salud Pública,  
Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1998
- Tipo de material: Carpeta
- Descripción física: 1 volumen. 33x24 cm
- I.S.B.N.: 84-87686-83-4
- D.L.: MU-108-98
- Descriptores: Sida, Educación de Adultos
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
[http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar\\_publicacion&id=425](http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=425)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Personas adultas.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Educadores y profesores de personas jóvenes y adultos.

**OBJETIVOS:** Facilitar el desarrollo de intervenciones preventivas en torno a la infección por VIH/SIDA, tanto en el aula como en otros entornos educativos con concurrencia de personas adultas.

**DESCRIPCIÓN:** Consta de ocho cuadernos independientes entre sí que contienen información sobre la infección por VIH/SIDA para el profesorado, orientaciones metodológicas generales, y actividades según los diferentes niveles de formación del alumnado, así como Hojas de Trabajo para estos y, Hojas Guía con información específica útil para el desarrollo de la actividad. El último cuaderno está diseñado para los alumnos, como apoyo a la labor del educador.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material flexible, abierto, fácil de seguir independientemente de la especialidad y la experiencia del educador. También admite y facilita la participación de aquéllos a quien va dirigido.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido en todos los Centros de Educación de Personas Adultas, Centros de Profesores y Recursos, Ayuntamientos y Centros Comarcales de las Áreas de Salud.

# Materiales educativos para la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Carpeta y CD
- Descripción física: 1 volumen. 33x24 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-68-9
- D.L.: MU-362-2006
- Descriptores: Sida, Prevención, Enfermedades Transmisibles, Materiales Didácticos
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de enseñanza secundaria.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesorado de enseñanza secundaria.

**OBJETIVOS:** Aportar un recurso didáctico para el desarrollo de actividades educativas in torno a la infección por VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual, en los centros de secundaria.

**DESCRIPCIÓN:** Consta de cinco cuadernos y un CD. Los tres primeros cuadernos están dirigidos al profesorado; el primero recoge información sobre la infección por VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual, el segundo presenta un conjunto de actividades con orientaciones metodológicas para desarrollar en el aula y el tercero es un documento de apoyo de utilidad a la hora de planificar la intervención educativa. El cuarto cuaderno es un material diseñado para los alumnos, como apoyo a la labor del educador. Por último, se incluye un folleto para padres con información relevante sobre esta materia e indicaciones sobre como tratar con los hijos este tema.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material flexible, abierto, cómodo y fácil de seguir independientemente de la especialidad y la experiencia del educador. También admite y facilita la participación de aquéllos a quien va dirigido.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido en todos los Centros Educativos de Enseñanza Secundaria de la Región de Murcia, tanto públicos como privados. También se distribuye entre profesionales sanitarios y educativos que lo demanden.

# Todo lo que debes saber sobre el Sida y otras infecciones de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 30x21 cm
- D.L.: MU-592-2005
- Descriptores: Sida, Adolescentes, Jóvenes, Enfermedades Transmisibles, Prevención
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Alumnado de enseñanza secundaria, adolescentes y jóvenes.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales de la enseñanza y de la sanidad.

**OBJETIVOS:** Dar respuesta a las necesidades de información, prevención y solidaridad que tiene la población a la que va dirigido en relación a la infección por el VIH/SIDA.

**DESCRIPCIÓN:** Está dividido en tres bloques, el primero habla del virus del SIDA y su forma de actuación en el organismo. El segundo sobre las vías de transmisión y las medidas preventivas de la infección, haciendo hincapié también en las actividades cotidianas que no presentan riesgo. El tercero aporta información científica que aclara algunas creencias erróneas sobre el SIDA, promoviendo y reforzando las actitudes solidarias hacia las personas afectadas.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un documento básico para el trabajo en grupo o individual con adolescentes. Se puede utilizar conjuntamente con la publicación "Materiales Educativos para la Prevención del VIH/SIDA y otras Enfermedades de Transmisión Sexual".

**OBSERVACIONES:** Se distribuye entre los alumnos de enseñanza secundaria a demanda de los centros interesados en llevar a cabo programas sobre SIDA. Este folleto forma parte de la carpeta "Materiales Educativos para la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual".

# Sida, familia y educación

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-68-9
- D.L.: MU-359-2006
- Descriptores: Sida, Prevención, Padres/Madres, Educación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Madres y padres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Educadores, profesionales sanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Ofrecer información a padres y educadores sobre cómo tratar temas relacionados con la sexualidad y los referidos a la infección por VIH/SIDA.

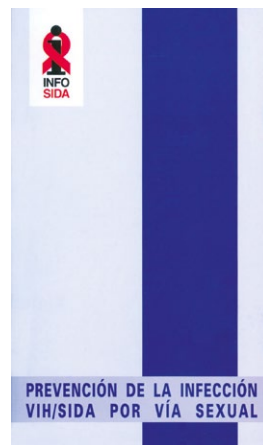
**DESCRIPCIÓN:** Es un material que contiene información sobre criterios básicos para tratar este tema en familia, facilitando estrategias para el diálogo entre padres e hijos.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Es un material de apoyo para que el profesional ofrezca a los padres y madres el abordaje de los temas mencionados en el medio familiar.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido en Centros de Enseñanza Secundaria. Forma parte de la publicación "Materiales educativos para la prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual".

# Prevención de la infección VIH/SIDA por vía sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2001
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 15 págs. 12x21 cm
- D.L.: MU-2236-2001
- Descriptores: Sida, Prevención
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:  
<http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/133604-prevencion.pdf>



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios y agentes sociales que coordinen grupos de trabajo que incluyan entre sus objetivos la prevención de la transmisión de la infección por VIH/SIDA.

**OBJETIVOS:** Informar a la población general sobre la infección por VIH/SIDA, las vías de transmisión a través de relaciones sexuales sin protección y las medidas preventivas apropiadas.

**DESCRIPCIÓN:** Ofrece información sobre los mecanismos de transmisión del virus del SIDA en las relaciones sexuales desprotegidas. Consta de varios apartados: Qué son las enfermedades de transmisión sexual y, especialmente la infección por VIH/SIDA, vías de transmisión del virus, actividades cotidianas que no revisten riesgo de infección, métodos para prevenir la transmisión en conductas sexuales de riesgo, medidas de prevención y recomendaciones para hacer un uso correcto del preservativo.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud y asociaciones que incluyan entre sus objetivos la prevención de la transmisión de la infección por VIH/SIDA.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido a demanda a la población general, colectivos profesionales y puntos de asistencia sanitaria.

# Prueba para la determinación de anticuerpos ANTI-VIH

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2003
- Tipo de material: Folleto
- Descripción física: 14 págs. 12x21 cm
- D.L.: MU-2263-2003
- Descriptores: Sida
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios y agentes de salud.

**OBJETIVOS:** Sensibilizar a la población general sobre las ventajas que supone conocer su estado serológico respecto a la infección por VIH/SIDA.

**DESCRIPCIÓN:** Incluye información sobre la prueba de determinación de anticuerpos anti-VIH, cuándo está indicado hacerla y los beneficios que se pueden obtener.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud y en puntos en los que se ofrezca información para adultos.

**OBSERVACIONES:** Se ha distribuido a demanda a la población general, colectivos profesionales y puntos de asistencia sanitaria.

# Cómo prevenir el Sida y otras infecciones de transmisión sexual

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación de la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: Folleto
- Idiomas: Español, español-árabe, español-francés, español-inglés, español-ruso, español-rumano y español-búlgaro
- Descripción física: 56 págs. 17x12 cm
  - Español: 27 págs.
  - Español-árabe: 55 págs.
  - Español-francés: 55 págs.
  - Español-inglés: 55 págs.
  - Español-ruso: 55 págs.
- D.L.: MU-1408-2008
- Descriptores: Sida, Prevención, Enfermedades de Transmisión Sexual
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web: [http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar\\_publicacion&id=19&idsec=88](http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=19&idsec=88)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Inmigrantes y población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios, agentes de salud y educadores que realizan intervenciones con inmigrantes.

**OBJETIVOS:** Informar a la población sobre las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales sin protección y las medidas preventivas apropiadas.

**DESCRIPCIÓN:** Es un material con un lenguaje sencillo y fácil de comprender por la población a la que va dirigido al estar traducido a los cuatros idiomas más utilizados por la población inmigrante que reside en nuestra comunidad.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud, en puntos de información para inmigrantes y en asociaciones que incluyan entre sus objetivos la prevención de la transmisión de la infección por VIH/SIDA.



Español - Inglés



Español/Francés



Español /Árabe



Español/Ruso



Español/Búlgaro



Español/Rumano





# Día mundial del Sida

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Díptico, polidíptico, cartel, tatuajes, calendarios de bolsillo, marcapáginas y página web.
- Descripción física:
  - Díptico 10x10 cm
  - Carteles 50x35 cm, 70x50 cm y 60x40 cm
  - Tatuajes 13x8 cm
  - Polidíptico 10x7 cm
  - Marcapágina 15x4 cm
  - Calendarios de bolsillo
- Descriptores: Sida
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web:
  - Página web Día Mundial Sida 2010  
<http://www.murciasalud.es/sida2010/>
  - Página web Día Mundial Sida 2011  
<http://www.murciasalud.es/sida2011/>
  - Otras campañas  
<http://www.murciasalud.es/pagina.php?id=97025&idsec=2438>



Cartel 2007



Tarjetas-calendario 2007

Polidíptico 2007

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población general.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Agentes de salud y otros agentes sociales.

**OBJETIVOS:** Recordar la importancia de la detección precoz de esta infección, la necesidad de adoptar medidas preventivas para evitar nuevos contagios y fomentar el respeto de los derechos humanos entre la población..

**DESCRIPCIÓN:** Es un material educativo/informativo elaborado y distribuido con motivo de la celebración del Día Mundial del Sida, el 1 de diciembre.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** No precisan intervención especializada.

**OBSERVACIONES:** La edición de este material se engloba dentro de las actividades que lleva a cabo el Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida que incluye entre sus objetivos “Desarrollar intervenciones y actividades informativo-educativas en el Día Mundial del Sida”, apoyando la iniciativa de ONUSIDA (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre VIH/sida).

Eslogan del Día Mundial del Sida:

- Año 2004: Defensa personal
- Año 2005: SIDA. Si dudas hazte la prueba
- Año 2006: SIDA. No te la juegues
- Año 2007: SIDA. Antivirus Sida 2007
- Año 2008 y 2011: Abre los ojos a la realidad
- Año 2009 y 2010: Evíhtalo

2011 y 2008



Web

2010 y 2009



Web

2006



Cartel



Díptico

2005



Díptico

2004



Tarjeta (anverso y reverso)

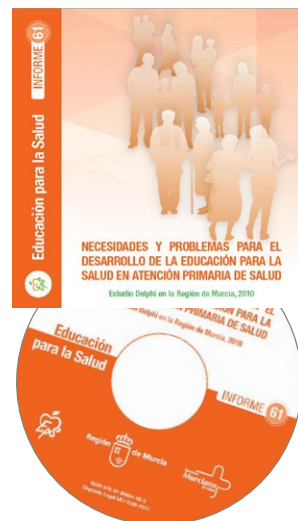


# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



# Necesidades y Problemas para el desarrollo de la educación para la salud en atención primaria de salud

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2011
- Tipo de material: Libro / CD
- Descripción Física: 61 págs. 23,5x17cm
- I.S.B.N.: 978-84-96994-66-9
- D.L.: MU-1588-2011
- Descriptores: Educación para la Salud, Escuelas, Investigación, Atención Primaria
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Instituciones Sanitarias y Educativas

**OBJETIVOS:** Conocer e identificar las necesidades y problemas para el desarrollo de programas de educación para la salud en el ámbito de atención primaria.

**DESCRIPCIÓN:** Este documento incluye una introducción sobre el marco teórico de la educación para la salud y su desarrollo en atención primaria, la metodología utilizada en la investigación basada en la técnica Delphi, explicitando el procedimiento realizado, descripción de los resultados obtenidos para cada ítem analizado: problemas o necesidades de salud más abordados mediante la promoción (PS) y educación para la salud (EpS) por los equipos de atención primaria, principales problemas metodológicos para el desarrollo de la PS y la EpS, principales obstáculos y oportunidades para el desarrollo de programas de PS y EpS, ventajas e inconvenientes de la organización de los equipos de atención primaria para el desarrollo de programas de PS y EpS y necesidades formativas para un desarrollo eficiente de programas de PS y EpS en atención primaria.

Tras la discusión de los resultados obtenidos se establecen las conclusiones del estudio, que han sido priorizadas para cada ítem, de acuerdo a las puntuaciones otorgadas por los expertos participantes.

**OBSERVACIONES:** Este estudio se enmarca en el Plan de Educación para la Salud en la Escuela de la Región de Murcia dando cumplimiento al objetivo 5 sobre desarrollo de líneas de investigación para hacer efectiva la educación para la salud en centros docentes.

# Guía para el diseño y la mejora de proyectos pedagógicos de educación y promoción de la salud

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo y Ministerio de Educación y Ciencia
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2007
- Tipo de material: Guía
- Descripción Física: Libro. 78 pág. 17x24 cm
- N.I.P.O.: 651-07-008-I
- I.S.B.N.: 978-84-369-4391-7
- D. Legal: M-11189-2007
- Soporte: Electrónico
- Dirección web:

[http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/proyectosPedagogicos\\_2007.pdf](http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/proyectosPedagogicos_2007.pdf)



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesorado y otros agentes de salud que realizan intervenciones de promoción y educación para la salud en la escuela.

**OBJETIVOS:** Esta guía pretende ser un instrumento de orientaciones para quienes elaboren un proyecto pedagógico de educación y promoción de la Salud o introducir propuestas de mejora en el proyecto en curso.

**DESCRIPCIÓN:** Tras una breve introducción, la guía se estructura en siete capítulos: Marco de referencia del proyecto pedagógico: escuelas promotoras de salud, Presentación del proyecto, La Participación, El papel de los diferentes agentes sociales, El Proyecto, Enlaces de interés y Bibliografía

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El proceso global para integrar la equidad en las EPAs consta de tres fases, que pueden completarse de manera secuencial o no, en función del grado de profundización que se pretenda acometer en el proceso:

1. Análisis preliminar de la equidad de la EPA mediante la aplicación de un checklist o lista de chequeo.
2. Ciclo de revisión mediante cinco pasos para incluir la equidad en la EPA.
3. Rediseño: implementación de los cambios acordados en el ciclo de revisión.

Se recomienda comenzar con la lectura del capítulo 1 que recoge una visión general del contexto en el que se ha desarrollado esta guía y, posteriormente, leer en profundidad los capítulos 2 y 3 para asentar conceptos básicos sobre equidad en salud y el marco conceptual de la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud de la OMS.



# Crecer en salud: información para jóvenes

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2008
- Tipo de material: CD
- I.S.B.N.: 978-84-9699-18-8
- D.L.: MU-2934-2008
- Descriptores: Accidentes, Actividad Física, Alcohol, Alimentación, Drogas, Enfermedades Transmisibles, Higiene, Jóvenes, Salud buco-dental, Seguridad, Sexualidad, Sida, Tabaco
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Jóvenes mayores de 12 años

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales docentes y socio-sanitarios, y responsables de los jóvenes (padres y madres, tutores/as...).

**OBJETIVOS:** Aumentar los conocimientos de los jóvenes sobre cuestiones de salud, para facilitar la toma de decisiones saludables.

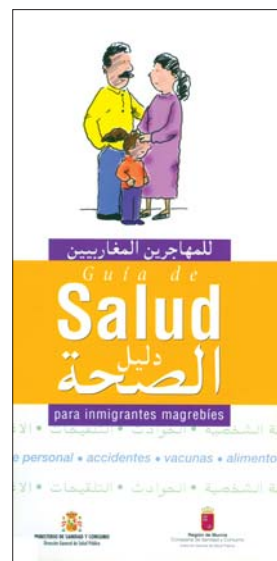
**DESCRIPCIÓN:** Aplicación multimedia que en la interfaz principal muestra la imagen del interior de una casa. Desplazando el puntero del ratón por los diferentes elementos de la casa representados, se accede a la información de distintos temas relacionados con la salud y sus correspondientes enlaces de interés.

Incluye información sobre 19 cuestiones de salud: alimentación, ejercicio físico, alcohol, tabaco, otras drogas, sexualidad, SIDA e infecciones de transmisión sexual, salud bucodental, higiene, vacunas, piercings y tatuajes, habilidades sociales, ocio y tiempo libre, publicidad y consumo, accidentes, situaciones de emergencia, técnicas de reanimación, botiquín de emergencia y teléfonos, golpe de calor; y dos apartados inespecíficos: "otros problemas de salud" sobre síntomas (catarro, náuseas, vómitos y/o diarrea, fiebre) y "para saber más" (recursos electrónicos sobre promoción de conductas saludables así como direcciones y teléfonos de contacto de organismos responsables).

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** CD para empleo individual o en grupo por parte de los jóvenes mayores de 12 años, con o sin supervisión de un adulto.

# Guía de salud para inmigrantes magrebíes

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 1999
- Tipo de material: Libro
- Idiomas: Español y árabe
- Descripción física: 139 págs. 15x30 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-10-7
- D.L.: MU-2.572-1999
- Descriptores: Higiene, Prevención, Accidentes, Anticonceptivos, Alimentación, Actividad Física, Relaciones Personales, Inmigrantes, Servicios de Salud
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población inmigrante magrebí.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios, agentes de salud y educadores que realizan intervenciones con inmigrantes.

**OBJETIVOS:** Pretende dar una serie de recomendaciones para conseguir preservar, mantener y hacer protagonistas de su salud a la población a la que va destinado. Incorporando y fomentando actitudes y conductas que ayuden a adquirir hábitos saludables entre los inmigrantes magrebíes.

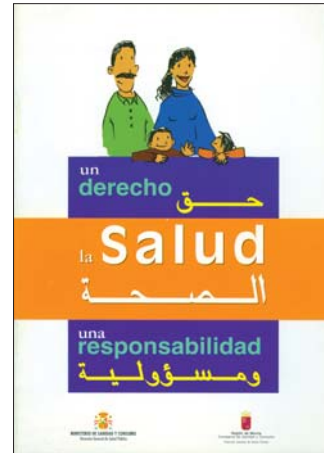
**DESCRIPCIÓN:** Consta de varios apartados diferenciados entre sí con información sobre los siguientes temas: prevención de accidentes, alimentación sana, ejercicio físico, higiene, direcciones de asociaciones de inmigrantes, centros de acogida, hospitales, servicios sociales, etc.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Adecuado para orientar y reforzar las intervenciones que se realizan con este sector de población. Se puede utilizar para el trabajo grupal y también individual.

**OBSERVACIONES:** Este material tiene la particularidad de aportar la información en dos idiomas, castellano y árabe, para facilitar la comprensión y favorecer el conocimiento de nuestra lengua. Se ha distribuido especialmente en puntos de información y en asociaciones para inmigrantes.

# Un derecho, la salud. Una responsabilidad

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2000
- Tipo de material: Folleto
- Idiomas: Español y árabe
- Descripción física: 19 págs. 17x24 cm
- D.L.: MU-2120-2000
- Descriptores: Servicios Sanitarios, Higiene, Alimentación, Relaciones Personales, Sexualidad, Accidentes
- Soporte: Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población inmigrante magrebí.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios, agentes de salud y educadores que realizan intervenciones con inmigrantes.

**OBJETIVOS:** Pretende dar una serie de recomendaciones para conseguir preservar, mantener y hacer protagonistas de su salud a la población magrebí. Facilitando información sobre la accesibilidad a los servicios sanitarios, pautas para prevenir enfermedades y apoyo para la adaptación y convivencia.

**DESCRIPCIÓN:** Es un material con un lenguaje sencillo y veraz, fácil de comprender por la población a la que va dirigido.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Adecuado para ofertar en puntos asistenciales de salud, en puntos de información para inmigrantes y en asociaciones.

**OBSERVACIONES:** Este material tiene la particularidad de aportar la información en dos idiomas, castellano y árabe, para facilitar la comprensión y favorecer el conocimiento de nuestra lengua.

# Recomendaciones para padres de un recién nacido

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2011
- Tipo de material: Hoja informativa
- Descripción física: 1 hoja con 2 caras 14 x 20 cm
- Descriptores: Lactantes, Padres/Madres, Promoción de Salud
- Soporte: Papel



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Madres y padres con niños recién nacidos.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Consejería de Sanidad y personal de enfermería de centros de salud y hospitales.

**OBJETIVOS:** Informar a los padres de las pautas básicas a seguir con un recién nacido.

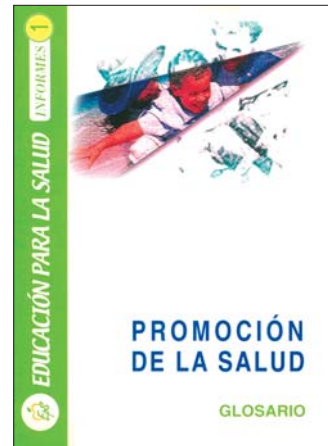
**DESCRIPCIÓN:** Hoja informativa donde se explican las nociones básicas de cuidados y los documentos que se entregan a los padres en el momento del alta del Hospital, y cómo deben utilizarlos.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Esta hoja informativa se incluye en una carpeta que se le entrega a los padres con toda la documentación del recién nacido.

**OBSERVACIONES:** Cada año se revisa por si hay que hacer alguna modificación, normalmente se actualiza el calendario vacunal.

# Glosario de términos de Promoción de la Salud

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Sección de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: Reedición 2000
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 57 págs. 17x24 cm
- I.S.B.N.: 84-95393-13-1
- D.L.: MU-1073
- Descriptores: Promoción, Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sociosanitarios.

**OBJETIVOS:** Facilitar el trabajo en promoción de la salud que se realiza y servir de orientación en el diseño y desarrollo de estrategias e intervenciones en promoción de la salud.

**DESCRIPCIÓN:** Define un lenguaje común a los diferentes profesionales que intervienen de forma activa en la mejora de la salud desde todos los sectores y ámbitos.

**OBSERVACIONES:** Traducción española realizada por el Ministerio de Sanidad y Consumo del documento publicado por la Organización Mundial de la Salud en 1998 con el propósito de aclarar el significado y la relación entre numerosos términos usados en promoción de la salud.

# Formación en Promoción y Educación para la Salud

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2004
- Tipo de material: Libro
- Descripción física: 93 págs. 23,5x17 cm
- N.I.P.O.: 351-03-048-0
- D.L.: M.845-2004
- Descriptores: Educación para la Salud, Promoción de Salud, Formación
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

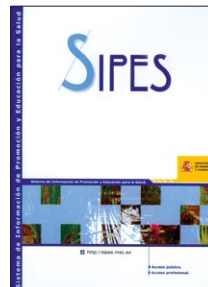
**DESTINATARIOS:** Profesionales interesados en formación relacionada con la Promoción y Educación para la Salud.

**OBJETIVOS:** Estudiar la situación actual y necesidades de formación en promoción de salud en el Estado español. Definir una serie de principios y criterios de buena práctica que contribuyan a mejorar la calidad de las iniciativas de formación y orienten la toma de decisiones al respecto y proponer recomendaciones para desarrollar estrategias de formación en promoción de salud en los diferentes niveles de la formación (pregrado, postgrado y continuada) que faciliten la orientación de los servicios socio sanitarios y educativos y entidades sociales hacia la promoción de salud.

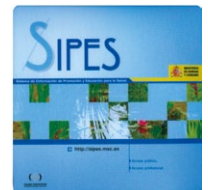
**DESCRIPCIÓN:** Los contenidos quedan estructurados en cuatro capítulos, formados por una introducción en la que se establece un marco teórico, legal y político, que ayuda a orientar y definir las acciones dirigidas a la capacitación de los profesionales implicados en este área de trabajo. El capítulo 2 presenta un estudio de situación y necesidades de formación, el cual pretende dar a conocer y describir la oferta formativa en educación y promoción de salud existentes, en la actualidad en nuestro país y analizar la situación y necesidades formativas que contribuyan a hacer recomendaciones y propuestas útiles en este tema. En el siguiente capítulo llamado Criterios de buena praxis para las acciones formativas, plantea criterios de buena práctica para orientar y mejorar las acciones formativas. Y por último, en el capítulo 4, establece recomendaciones para la formación de pregrado y postgrado.

# SIPES. Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud

- Editor: Ministerio de Sanidad y Consumo
- Lugar de edición: Madrid
- Fecha de publicación: 2005
- Tipo de material: Folletos, CD, carpeta, alfombrilla y cartel
- Descripción física:
  - Carpeta: 22x31 cm
  - Alfombrilla: 20x20 cm
  - Cartel: 22x31 cm
- Descriptores: Educación para la Salud
- Soporte: Papel / Electrónico
- Dirección web: <http://sipes.msp.es>



Carpeta



Alfombrilla

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Población en general, profesionales docentes, sociosanitarios, agentes de salud y gestores de la administración pública.

**OBJETIVOS:** Los objetivos fundamentales del sistema son:

1. Intercambio de información y de experiencias entre profesionales e instituciones de las diferentes administraciones, organizaciones, colectivos y entidades sociales que trabajan en temas relacionados con la Promoción y Educación para la Salud
2. Facilitar la gestión de las iniciativas y demandas de educación para la salud existente para mejorar la toma de decisiones en promoción de la salud.
3. Proporcionar una referencia cualificada de información en promoción de la salud accesible, a los centros y profesionales, con implicaciones de los servicios sanitarios, sistema educativo y servicios sociales.
4. Mejorar la calidad y accesibilidad de la información sobre salud dirigida a la población general, usuarios colectivos y entidades sociales.

**DESCRIPCIÓN:** El Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud (SIPES), es un programa destinado a la información, planificación, gestión y evaluación en materia de educación y promoción de la salud, sustentado en una potente herramienta informática y en una comunidad virtual de usuarios que tienen en común la práctica coherente de la promoción de estilos de vida.







# VACUNAS



# Calendario de Vacunación para Inmigrantes (2010)

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2010
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 30x48 cm
- Descriptores: Prevención, Inmigrantes
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria, Direcciones de Área y Servicios Municipales de Salud.

**OBJETIVOS:** Informar a los profesionales sanitarios de la actitud a seguir ante un inmigrante con calendario de vacunación previo inexistente o incompleto.

**DESCRIPCIÓN:** El cartel consta de una tabla en la que se refleja el número de dosis mínimas recomendadas para estar correctamente vacunado, tanto en niños como en adultos y una segunda tabla con las pautas de vacunación a seguir en caso de no aportar documentación de vacunación previa.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Cartel para poner en las consultas y puestos de vacunación de los centros de salud, con la finalidad de que los profesionales sanitarios puedan consultar ante cualquier situación o duda que se les presente de personas insuficientemente vacunadas en su país de origen.

**OBSERVACIONES:** Este cartel se actualiza y edita anualmente, teniendo en cuenta que es orientativo y será el profesional sanitario el que valore cada caso particular.


# Calendario vacunal infantil. Vigente a partir del año 2012

- Editor: Consejería de Sanidad y Política Social. Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2012
- Tipo de material: Cartel y calendario
- Descripción física:
  - Cartel: 48x68 cm
  - Calendario de bolsillo: 10x6 cm
- Descriptores: Prevención, Enfermedades, Niños
- Soporte: Papel / Electrónico

**CALENDARIO VACUNAL INFANTIL**  
Vigente durante el año 2012

Región de Murcia  
Consejería de Sanidad y Política Social  
Dirección General de Salud Pública

Programa de vacunaciones



EDAD	Difteria	Tétanos	Tos ferina	H. Influenza (tipo b)	Hepatitis A**	Polio (pentavalente)	Meningococo C	Triple Vírica	Varicela	Papillomas cervic
0-2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
12										
18										
6-11 años								✓		
13/14 años									✓	✓

\* En recién nacidos de madre portadora de Aglutin. 1º dosis de vacuna + meningocócica al nacer, la 2ª dosis de vacuna a los 3 meses y la 3ª a los 6 meses.  
\*\* Para aquellos niños nacidos en el año 2007 que no hayan recibido ninguna dosis, siempre de los 12 meses de edad.  
\*\*\* Para aquellos niños que no la hayan padecido o no hayan sido vacunados con antelación.  
\*\*\*\* Solo para los niños nacidos entre 1994 y 2006.

## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Profesionales sanitarios (pediatras, médicos, enfermeros/as) de los Centros de Salud de la Región, Direcciones de Área, Servicios Municipales de Salud y Farmacias.

**OBJETIVOS:** Dar a conocer a todos los profesionales sanitarios el calendario de vacunación infantil, para su correcta aplicación.

**DESCRIPCIÓN:** Consta de una primera parte en la que figura el calendario de vacunación infantil vigente en la Región y una segunda parte que es el almanaque del año en curso.

**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** El cartel se distribuye a todos los centros de salud y farmacias para su colocación en lugar visible de forma que se pueda consultar con facilidad. El calendario de bolsillo se reparte entre los sanitarios que trabajan en puestos de vacunación.

**OBSERVACIONES:** El calendario de vacunación infantil sufre modificaciones anuales, se actualiza y se hace llegar además de a los centros de salud a las farmacias para que estas a su vez puedan informar a la población general.

# Información para padres. Programa de Vacunaciones

- Editor: Consejería de Sanidad y Consumo.  
Dirección General de Salud Pública
- Lugar de edición: Murcia
- Tipo de material: Tríptico
- Descripción Física: 30x21 cm
- Descriptores: Prevención, Enfermedades, Niños
- Soporte: Papel / Electrónico



## DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

**DESTINATARIOS:** Padres y madres.

**RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN:** Profesionales sanitarios

**OBJETIVOS:** Informar a los padres del calendario de vacunación vigente en la región.

**DESCRIPCIÓN:** En el tríptico se formulan preguntas y respuestas más frecuentes que se hacen los padres sobre la vacunación de su hijo.

También se informa sobre la vacunación del adulto y se proporcionan teléfonos de contacto y direcciones de interés para solicitar más información.

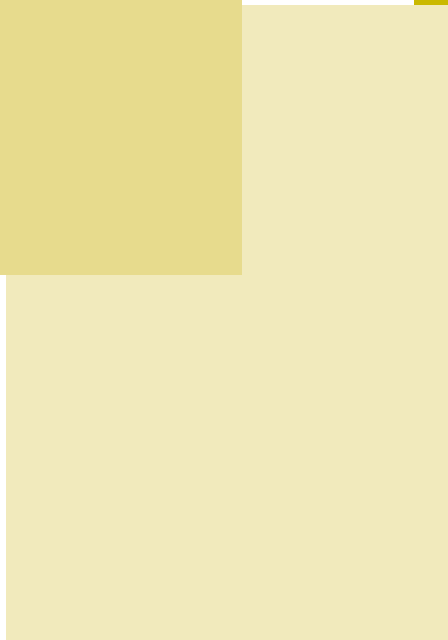
**ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN:** Este material se entrega en las maternidades de la región cuando la madre se va de alta con su bebe.

**OBSERVACIONES:** Este tríptico se revisa y actualiza anualmente.





# DIRECCIONES DE INTERÉS









## DIRECCIONES DE INTERÉS

### Ámbito Regional:

- Centro de Recursos de Promoción y Educación para la Salud  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad  
Ronda de Levante, 11. 30008 Murcia  
Teléfono del Servicio: 968 36 89 40  
Teléfonos del Centro de Recursos: 968 36 89 38 / 968 36 20 38  
Fax: 968 36 59 51  
E-mail: [edusalud@carm.es](mailto:edusalud@carm.es)  
[www.eps.murciasalud.es](http://www.eps.murciasalud.es)
  
- Centro Tecnológico de Información y Documentación Sanitaria  
Consejería de Sanidad y Política Social  
Ronda de Levante, 11  
30008 Murcia  
Teléfono: 968 36 59 00  
<http://www.murciasalud.es/seccion.php?idsec=1095>
  
- Sección de Documentación y publicaciones en Servicios Sociales  
Consejería de Sanidad y Política Social  
Avda. de la Fama, 3. 30003 Murcia  
Teléfono: 968 36 68 24 / 36 51 89  
Fax 968 36 51 82  
[www.carm.es/ctra/cendoc](http://www.carm.es/ctra/cendoc)
  
- Gerencia de Área de Salud I (Murcia / Oeste)  
Ctra. Madrid-Cartagena, s/n  
30120 El Palmar-Murcia  
Teléfono centralita: 968 36 95 00  
Fax: 968 36 97 76
  
- Gerencia de Área de Salud II (Cartagena)  
Bda Virgen de la Caridad  
C/Cabrera, s/n  
30203 Cartagena  
Teléfono Atención al Usuario: 968 50 68 85 y 968 50 66 81  
Fax: 968 50 68 43
  
- Gerencia de Área de Salud III (Lorca)  
Hospital Rafael Méndez  
Ctra. Nacional 340, Km 589  
30817 Lorca  
Teléfono centralita: 968 44 55 00  
Fax: 968 44 57 91

## Direcciones de interés

- Gerencia de Área de Salud IV (Noroeste)  
Avda. Miguel Espinosa, 1  
30400 Caravaca de la Cruz  
Teléfono centralita: 968 70 91 00  
Fax: 968 70 72 19
- Gerencia de Área de Salud V (Altiplano)  
C/ Pintor Juan Albert, s/n  
30510 – Yecla  
Teléfono centralita: 968 75 03 16  
Fax: 968 75 05 39
- Gerencia de Área de Salud VI (Vega Media del Segura)  
Avda. Marqués de los Vélez, s/n  
30008 Murcia  
Teléfono centralita: 968 36 09 00  
Fax: 968 23 24 84
- Gerencia de Área de Salud VII (Murcia/Este)  
Avda. Intendente Jorge Palacios, 1  
30003 Murcia  
Teléfono centralita: 968 35 90 00  
Fax: 968 35 98 19
- Gerencia de Área de Salud VIII (Mar Menor)  
Paraje Torre Octavio, 54  
30739 Pozo Aledo-San Javier  
Teléfono centralita: 968 56 50 00  
Fax: 968 56 50 30
- Gerencia de Área de Salud IX (Vega Alta del Segura)  
Ctra. de Abarán, s/n  
30530 Cieza  
Teléfono centralita: 968 77 55 50  
Fax: 968 45 56 32
- Dirección General de Planificación y Ordenación Educativa  
Consejería de Educación, Formación y Empleo  
Gran Vía Salzillo 32, 2ª escalera, 4ª Planta. 30005. Murcia  
Teléfono: 968 36 51 20  
Fax: 968 36 53 62  
E-mail: [saludescuela@educarm.es](mailto:saludescuela@educarm.es)  
[www.educarm.es](http://www.educarm.es)
- Biblioteca Educativa- Consejería de Educación, Formación y Empleo  
Avda. de la Fama, 15, 1ª Planta. 30006 Murcia  
Teléfono: 968 27 96 85 / 76 04  
Fax: 968 27 96 35  
[www.carm.es](http://www.carm.es)

## Direcciones de interés

### Aragón

Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad  
Dirección General de Salud Pública

Vía Universidad, 36

50004 Zaragoza

Teléfono: 976 71 43 75 / Fax: 976 71 56 35

<http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Departamentos/SanidadBienestarSocialFamilia/AreasTematicas/SanidadCiudadano/SaludPublica?channelSelected=387714d66d9cb210VgnVCM100000450a15acRCRD>

### Asturias

Servicio de Promoción de la Salud y Participación. Dir. Gral. de Salud Pública  
C/ Ciriaco Martín Virgil, 9 2 ° Planta-Sector Izquierdo

33006 Oviedo

Teléfono: 985 10 65 17 / Fax: 985 10 65 20

<http://www.asturias.es/portal/site/astursalud>

[dgsaludpublica@asturias.org](mailto:dgsaludpublica@asturias.org)

### Baleares

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud y Consumo  
Carrer de Jesús, 38 A

07010 Palma de Mallorca

Teléfono : 971 17 68 68 <http://portalsalut.caib.es/psalutfront/area/llistat/estatic>

### Canarias

Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública

Avda. San Sebastián, 75

38005 Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: 922 237 590 / Fax: 922 200 454

C/Alfonso XIII, 4

35003 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: 928 452 229 / Fax.: 928 452 226

<http://www2.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/organica.jsp?idCarpeta=7e922394-a9a4-11dd-b574-dd4e320f085c>

### Cantabria

Sección de Promoción y Educación para la Salud

Servicio de Salud Pública

Dirección General de Salud Pública

Federico Vial, 13

39009 Santander

Teléfono: 942 20 77 10 / Fax: 942 20 81 90

<http://www.saludcantabria.org/>

### Castilla La Mancha

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública,  
Drogodependencias y Consumo

Avda. Francia, 4

45071 Toledo

Teléfono: 925 26 72 32 y 925 38 90 28 / Fax: 925 26 72 65

<http://www.castillalamancha.es/gobierno/sanidadyasuntossociales>

[dgspdc@jccm.es](mailto:dgspdc@jccm.es)

## Direcciones de interés

### Castilla y León

Servicio de Promoción de la Salud y Programas Preventivos  
Dirección General de Salud Pública e Investigación, Desarrollo e Innovación  
Paseo de Zorrilla, 1  
47007 Valladolid  
Teléfono: 983 41 24 95 / Fax: 983 41 37 45  
<http://www.sanidad.jcyl.es/sanidad/cm>

### Cataluña

Subdirección General de Promoción de la Salud  
Dirección General de Salud Pública  
Carrer Roc Boronat, 81-95  
08005 Barcelona  
Teléfono: 93 551 35 77 / Fax: 93 551 75 14  
<http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/html/ca/Du1/index.html>  
[promocio.salut@gencat.cat](mailto:promocio.salut@gencat.cat)

### Comunidad Valenciana

SG de Promoción de la Salud y Prevención  
Dirección General de Investigación y Salud Pública  
Av. Catalunya, 21  
46020 Valencia  
Teléfono: Tel.: 961925700 Fax: 961925708  
<http://www.sp.san.gva.es/>

### Extremadura

Dirección General de Planificación, Calidad y Consumo  
Avenida de Las Américas, 2  
06800 Mérida  
Badajoz  
Teléfono: 924 00 41 98 / Fax: 924 00 41 99  
<http://saludextremadura.gobex.es/>

### Galicia

Subdirección General de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saludables  
Dirección General de Innovación y Gestión de la Salud Pública  
Edificio Administrativo de San Lázaro  
15703 Santiago de Compostela  
La Coruña  
Teléfono: 881 54 86 30 / Fax: 981 54 29 70  
<http://www.sergas.es/>

### La Rioja

Servicio de Promoción de la Salud  
Dirección General de Salud Pública y Consumo  
C/Gran Vía, 18  
26071 Logroño  
Teléfono: 941 29 19 78 / Fax: 941 27 24 18  
<http://www.riojasalud.es/seguridad-alimentaria-sanidad-ambiental-y-consumo>  
<http://www.riojasalud.es/>

## Direcciones de interés

### Madrid

Servicio de Promoción de la Salud  
Dirección General de Atención Primaria  
C/ Julián Camarillo, 4 Edificio B 2ª Planta  
28037 Madrid  
Teléfono: 91 205 23 52 / Fax: 91 205 23 77/79  
<http://www.madrid.org>  
[iesp.promocion@salud.madrid.org](mailto:iesp.promocion@salud.madrid.org)

### Navarra

Sección de Promoción de la Salud  
Servicio de Epidemiología, Prevención y Promoción de la Salud  
Instituto de Salud Pública  
C/ Leyre, 15  
31003 Pamplona  
Teléfono: 848 42 34 50 / Fax: 848 42 34 74  
<http://www.cfnavarra.es/salud/iesp/promocion>

### País Vasco

Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Dirección de Salud Pública  
C/ Donostia-San Sebastián, 1  
01010 Vitoria-Gasteiz  
Álava  
Teléfono: 945 01 92 26 – 945 01 92 26 / Fax: 945 01 91 92  
<http://www.osanet.euskadi.net/r85-20431/es/>

### Ciudad Autónoma de Ceuta

Departamento de Sanidad, Salud Pública e Higiene  
Carretera de San Amaro, s/n  
51002 Ceuta  
Teléfono: 856 20 06 80 / Fax: 856 20 07 23  
<http://www.ceuta.es>

### Ciudad Autónoma de Melilla

Salud Pública. Dirección General de Sanidad y Consumo  
Carretera de Alfonso XIII  
52005 Melilla  
Teléfono: 952 97 62 51 / Fax: 952 97 62 52  
[http://www.melilla.es/melillaPortal/lacc\\_d3\\_v1.jsp?codMenu=2&language=es](http://www.melilla.es/melillaPortal/lacc_d3_v1.jsp?codMenu=2&language=es)

## Ambito nacional

### Centro de Investigación y Documentación Educativa - CIDE

C/ General Oraa, 55  
28006 Madrid  
Teléfono: 917 45 94 00  
<http://www.educacion.gob.es/ifiie>  
[ifiie@educacion.es](mailto:ifiie@educacion.es)

### Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Pº del Prado, 18-20  
28014 Madrid  
Tel. 91 596 10 00  
<http://www.msps.es/>

### Instituto de salud Carlos III

C/ Sinesio Delgado, 4 (entrada por Avda. Monforte de Lemos,5)  
28029 Madrid  
Teléfonos: 91 822 21 00 / 91 822 20 81  
Fax: 91 387 77 89  
E-mail: [Oficina.informacion@isciii.es](mailto:Oficina.informacion@isciii.es)  
[www.isciii.es](http://www.isciii.es)

### Centro de recursos para población inmigrante

<http://www.riec.es/>  
E-mail: [centro.recursos.easp@juntadeandalucia.es](mailto:centro.recursos.easp@juntadeandalucia.es)  
<http://www.msps.es/>

## Ambito internacional

### Unión Europea. Políticas y Actividades de Salud Pública.

[http://europa.eu/pol/health/index\\_es.htm](http://europa.eu/pol/health/index_es.htm)

### Salud-UE. El portal de información fiable sobre salud pública

[http://ec.europa.eu/health-eu/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/health-eu/index_es.htm)

### Organización Mundial de la Salud

<http://www.who.int/es/>

### Organización Panamericana de la Salud

<http://new.paho.org/index.php>

### Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud

<http://www.iuhpe.org/?page=1&lang=sp>