



**Región de Murcia**  
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública  
y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación  
para la Salud

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS  
LIBRES DE TABACO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA

---

## **INFORME DE RESULTADOS DE LA ENCUESTA SOBRE TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO POR COVID19 EN LA REGIÓN DE MURCIA.**

---

*Servicio de Promoción y Educación para la Salud.  
Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud.  
28 de mayo de 2021*



**COORDINACIÓN:**

Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud. Región de Murcia.

**COLABORACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO DEL ESTUDIO:**

Unidad De Tabaquismo. Subdirección General De Promoción, Prevención Y Calidad. Dirección General De Salud Pública. Ministerio De Sanidad.

Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT

Comunidad Autónoma de La Rioja

**APOYO EN ANÁLISIS ESTADÍSTICO:** Noelia Llorens Aleixandre

**MAYO DE 2021**



---

**INDICE**

**PÁGINA**

---

- *Resumen ejecutivo*..... 4
- *Introducción*..... 6
- *Objetivos*..... 7
- *Metodología*..... 8
- *Resultados*..... 10
- *Conclusiones*..... 31
- *Referencias bibliográficas*..... 34



---

## RESUMEN EJECUTIVO:

---

**Introducción:** Se presentan los principales resultados de la encuesta sobre “*Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento*” obtenidos de las personas que han participado en la encuesta online de la Región de Murcia (1173 personas), del 4 al 22 de mayo de 2020.

El objetivo del estudio, impulsado por el Ministerio de Sanidad, el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), las comunidades de La Rioja y de la Región de Murcia, es estimar el consumo de tabaco y otros productos relacionados durante el confinamiento por la pandemia por COVID-19 y valorar posibles cambios en el consumo y la exposición al humo ambiental de tabaco.

**Resultados:** El perfil de las personas participantes es una mujer adulta, con edades comprendidas entre 35 y 64 años, fumadora, que trabaja, con estudios superiores y que vive en familia.

Se ha identificado una reducción en el consumo de tabaco durante el confinamiento en las personas participantes. Un 8,5% de las personas fumadoras ha dejado de fumar y un 6,9% han reducido el consumo en este periodo. Los productos más consumidos son los cigarrillos, en menor medida el tabaco de liar, y de manera menos prevalente los cigarrillos electrónicos y el porro (cannabis con tabaco). Se ha observado un incremento en la cantidad de cigarrillos y porros consumidos durante el confinamiento, en las personas que han mantenido el consumo, especialmente en el caso de los hombres y en la población más joven. También se ha identificado un incremento del nivel de dependencia a la nicotina, mediante el test de Fagerström abreviado. Un 12,1% de las personas fumadoras que han contestado la encuesta indicaron que estaban dejando de fumar, un 20,1% lo intentó aunque tuvo una recaída en este periodo, y un 19,8% refirió que estaría dispuesta a hacer un intento de abandono en el próximo mes. La mayoría de estas personas intentó dejar de fumar sin ayuda (81,1%). Sólo un 6,8% refirió recibir ayuda desde el equipo de atención primaria de salud, y un 17,6% haber usado tratamiento farmacológico. La mayor dificultad encontrada en el abandono ha sido el estrés por el confinamiento (48,4%).

Las personas que han participado en la encuesta, en general, conoce los riesgos del tabaco respecto a la COVID-19 (81,9%), siendo menor esta percepción en el caso de los cigarrillos electrónicos (63,3%). Un 18% de participantes opina que no hay riesgo o que incluso lo reduce en el caso de tabaco, cifra que se incrementa a un 36,8% en el caso de los cigarrillos electrónicos.



También se ha reducido la exposición al humo ambiental de tabaco en el hogar entre las personas murcianas que han participado en la encuesta. Un 66,4% de las personas no fumadoras que habitualmente estaban expuestas al humo de tabaco, indican que durante el confinamiento no han estado expuestas a este humo.

En relación al tabaquismo pasivo, reflejar que un 45,8% de personas fumadoras han informado que han fumado en casa durante el confinamiento, dato ligeramente superior al identificado previo al confinamiento (41,4%). En este sentido destacar que las personas fumadoras han comentado que han fumado en menor proporción delante de los menores de 14 años durante el confinamiento (12%) respecto a la situación previa (15,8%).

**Conclusiones:** Durante el confinamiento por la COVID-19 parece haberse reducido el consumo de tabaco y la exposición al humo ambiental de tabaco en las personas de la Región de Murcia que han participado en el estudio.

Las personas fumadoras, mayoritariamente han mantenido su consumo, aunque han hecho intentos de dejar de fumar, observándose que entorno a un 8,5% de participantes consigue dejar de fumar en este periodo y un 6,9% reduce el consumo. Las personas que continúan fumando, usan los mismos productos, principalmente tabaco, tabaco de liar, cigarrillos electrónicos y porros (marihuana o hachís con tabaco), aunque parece incrementarse la media de consumo diario.

La percepción de riesgo sobre el perjuicio del consumo de tabaco en esta enfermedad puede haber contribuido a reducir el consumo. Se identifica que la percepción de riesgo hacia los cigarrillos electrónicos es menor.

Las personas no fumadoras que ha participado en la encuesta han estado menos expuestas al humo de tabaco en su hogar durante el confinamiento.



---

## INTRODUCCIÓN:

---

La Consejería de Salud de la Región de Murcia ha colaborado con el Ministerio de Sanidad, el Gobierno de La Rioja y el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) en el diseño y desarrollo del estudio **“TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO”** (Ministerio de Sanidad, 2020)<sup>1</sup> (Consejería de Salud Región de Murcia, 2020)<sup>2</sup>.

España decretó el estado de alarma (*Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19*) (Boletín Oficial del Estado, 2021)<sup>3</sup> a causa de la pandemia producida por el coronavirus SARS-CoV-2, responsable de la enfermedad COVID-19. Durante el inicio de la pandemia por COVID-19 la población realizó cambios en sus estilos de vida posiblemente debidos a la situación de confinamiento, al estrés que suponía esta nueva circunstancia o a la falta de relaciones sociales derivadas del distanciamiento social. Se decidió analizar cómo estos cambios pueden haber influido respecto al consumo de tabaco, tras las primeras noticias que relacionaban el consumo de tabaco con la COVID-19.

En mayo de 2020, con motivo del Día Mundial sin Tabaco, se difundieron los resultados del análisis preliminar realizado con los datos obtenidos de las respuestas completas obtenidas en la encuesta (n=17.017) a nivel nacional (Ministerio de Sanidad, 2020)<sup>4</sup> y a nivel regional (n=754) (Consejería de Salud, 2020)<sup>5</sup>. Posteriormente, se realizó un análisis más amplio con toda las respuestas obtenidas en la encuesta a nivel nacional (n= 24.386) y se publicó el “Informe de los resultados de la encuesta Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento” (Ministerio de Sanidad, 2020)<sup>6</sup>. Por otra parte, se han publicado los principales resultados preliminares a nivel nacional y en las dos Comunidades Autónomas impulsoras, en la Revista Española de Salud Pública (Rebollar Alvarez, 2021)<sup>7</sup>.

A continuación se detallan los resultados obtenidos del análisis de las encuestas totales obtenidas de las personas que han participado de la Región de Murcia (n=1173).



---

**OBJETIVOS:**

---

Los **objetivos principales** de este estudio han sido:

1. Estimar el consumo de tabaco y otros productos relacionados (pipas de agua o cachimbas, tabaco por calentamiento, cigarrillos electrónicos y porros - tabaco mezclado con cannabis) en el contexto de confinamiento decretado a causa de la pandemia producida por la COVID-19.
2. Identificar la percepción de riesgo de la población acerca de cómo el consumo de tabaco y el de cigarrillos electrónicos puede influir en la infección por coronavirus (SARS-CoV-2) y en el pronóstico de la COVID-19.
3. Valorar la exposición al humo ambiental de tabaco en este periodo.

Por otra parte, los **objetivos específicos** fueron:

1. Conocer el patrón de consumo de tabaco antes y durante el confinamiento.
2. Estudiar los cambios en los patrones de consumo (frecuencia y/o cantidad) antes y durante el confinamiento.
3. Analizar los intentos de abandono del consumo (intentos, resultado y motivos por los que no se ha conseguido).
4. Conocer la percepción de salud de las personas encuestadas.
5. Conocer la percepción de riesgo del consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos respecto a la COVID-19.
6. Conocer la exposición al humo de tabaco en personas no fumadoras y entre los miembros del hogar en el caso de las personas fumadoras durante el confinamiento por COVID-19.



---

## METODOLOGÍA:

---

Se trata de un estudio observacional mediante de encuesta online<sup>1,2</sup>, difundida a través de plataforma LimeSurvey, entre el 4 y 22 de mayo de 2020.

La difusión de la encuesta online se realizó a través de redes sociales del Ministerio de Sanidad, del Gobierno de la Región de Murcia y del CNPT (Twitter, Instagram, Facebook), de la cuenta Telegram del Ministerio, de asociaciones profesionales, redes de investigadores, universidades y del Blogs de Promoción y Educación para la Salud de la Consejería de Salud de Murcia. Estuvo accesible y activa desde el día 4 de mayo de 2020 hasta el día 22 de mayo.

### Instrumento de recogida

El **instrumento** de recogida de datos fue un cuestionario online autocumplimentado de 18 preguntas elaborado *ad hoc*, tomando como referencia algunas variables clave de la Encuesta Nacional de Salud:

1. Sociodemográficas: sexo, nivel educativo, situación de convivencia, nacionalidad y situación laboral.
2. Consumo de productos relacionados con el tabaco.
3. Edad de inicio al consumo.
4. Intentos y recursos usados para la cesación.
5. Motivos de recaídas en su caso.
6. Exposición al humo de tabaco y a aerosoles de otros productos relacionados.
7. Infección por el coronavirus.
8. Opiniones sobre el impacto del tabaco y otros productos en la infección por coronavirus.

Además, recopilaba información sociodemográfica, como el sexo, edad, situación laboral o nivel de estudios.

### Selección muestral

Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia a través de la técnica “bola de nieve”. Este tipo de muestreo se desconoce el marco muestral sobre el que se aplica la encuesta. La muestra participa de manera voluntaria sin una selección previa por parte del equipo





investigador. Por tanto, el uso de este tipo de muestreo no permite generalizar los resultados a la población de referencia. Sin embargo, si el tamaño de muestra es grande, sí que permite tener una visión general de lo que está pasando respecto al tema en estudio<sup>7</sup>. Este tipo de muestreo, nos permite identificar cambios, opiniones, percepciones o áreas de mejora en un momento puntual de manera más rápida que a través de otro tipo de muestreos.

### Análisis de datos

Se elaboró una base de datos en formato Excel en la que se recogió la información obtenida para las variables del estudio de *“Tabaco y Confinamiento”*. Posteriormente, dichos datos han sido analizadas con el programa estadístico SPSS v.25.

Se ha realizado un análisis descriptivo, mediante estadísticos básicos de distribución de frecuencias: porcentajes, medias, desviación estándar, y el rango intercuartílico. La comparación de variables cualitativas se ha realizado mediante chi-cuadrado. En análisis bivariados con variables cuantitativas se ha usado la ANOVA. La comparación de medias de las variables cuantitativas se ha calculado utilizando la prueba t de Student para muestras relacionadas. Se han considerado diferencias estadísticamente significativas cuando los valores han sido inferiores al 0,05 (Ministerio de Sanidad, 2020)<sup>6</sup>

## RESULTADOS

### Características sociodemográficas:

Han contestado completamente la encuesta online sobre “*Tabaco y otras formas de consumo y confinamiento*”, desde el 4 de mayo al 22 de mayo, 1173 personas de la Región de Murcia. El perfil de las personas que han participado (Tabla 1) es predominantemente femenino (61,6%). Por grupo de edad, un 25,8% es población joven (16-34 años), un 71,34% es adulta, de 35 – 64 años, y un 2,8% tienen más de 65 años; siendo la edad media de 42,54 años (Desviación típica: 11,78) y un rango de 16 a 82 años.

	Total R. Murcia	Hombres	Mujeres	Otro
	% (n)	% (n)	% (n)	%n (n)
<b>Sexo</b>	1173	38% (446)	61,6% (722)	5 (0,4%)
<b>Edad Media</b> ( $\pm$ Desviación estándar)	42,5 $\pm$ 11,78	43,9 $\pm$ 12,34	41,7 $\pm$ 11,32	42,0 $\pm$ 18,12
<b>Grupos de edad</b>	% (n)	% (n)	% (n)	%n (n)
16-34 años	25,8% (303)	20,9% (93)	28,9% (209)	20% (1)
35 a 64 años	71,4% (837)	74,9% (334)	69,3% (500)	60% (3)
65 o más años	2,8% (33)	4,3% (19)	1,8% (13)	20% (1)

Tabla 1. Participante (%), por sexo y edad. Región de Murcia, 2020

En relación al perfil laboral (Tabla 2), la mitad de personas encuestadas están trabajando (62,5%), casi un cuarto están en paro (21,4%), siendo menor el porcentaje de estudiantes (6,3%), pensionistas (6,1%) y de personas que realizan labores del hogar (3,7%).

Las personas que han contestado conviven principalmente en familia (64,3%) o en pareja (25,6%), siendo el grupo de personas que viven solas de un 9,12%.

Y en cuanto al nivel de estudios, han contestado principalmente personas con estudios universitarios (54,3%), bachiller (25,8%) o estudios secundarios (14,5%), siendo las personas con estudios primarios un 5,1% y sin estudios de un 0,4% (Tabla 2).

	Total R. Murcia % (n)	Hombres % (n)	Mujeres % (n)	Otro % (n)
<b>Situación laboral</b>				
Trabajando*	62,5% (724)	69,3% (305)	58,3% (416)	60% (3)
En paro	21,4% (248)	14,1% (62)	26,1% (186)	0 (0%)
Labores hogar	3,7% (43)	0% (0)	6% (43)	0 (0%)
Pensionista	6,1% (71)	10,7% (47)	3,2% (23)	20% (1)
Estudiante	6,3% (73)	5,9% (26)	6,4% (46)	20% (1)
<b>Situación laboral en trabajadores/as*</b>				
Teletrabajo	39,7% (276)	44,4% (130)	36,6% (146)	-
Trabajo fuera	46,9% (326)	44,4% (130)	48,4% (193)	60% (3)
De baja	5,3% (37)	4,4% (13)	6,0% (24)	-
Permiso o vacaciones	1% (7)	1,7% (5)	0,5% (2)	-
ERE	0,1% (1)	0 (0,0%)	0,3% (1)	-
ERTE	12,4% (86)	10,9% (32)	13,5% (54)	-
<b>Estatus de convivencia</b>				
Vive en pareja	25,6% (213)	26,2% (81)	25,4% (132)	0% (0)
Vive con la familia	64,3% (536)	60,5% (187)	66,7% (347)	50% (2)
Vive solo/a	9,1% (76)	12% (37)	7,1% (37)	50% (2)
Vive con compañeros/as	1% (8)	1,3% (4)	0,8% (4)	0% (0)
<b>Nivel de estudios</b>				
Sin estudios	0,4% (3)	0,3% (1)	0,4% (2)	0% (0)
Primaria	5,1% (42)	5,5% (17)	4,8% (25)	0% (0)
Secundaria	14,5% (120)	11% (34)	16,2% (84)	50% (2)
Bachillerato	25,8% (214)	32,5% (100)	21,8% (113)	25% (1)
Estudios Universitarios	54,3% (451)	50,6% (156)	56,8% (294)	25% (1)

Tabla 2. Perfil social de participantes(%). Región de Murcia, 2020.

### Estado de salud e infección por coronavirus:

De las personas que han contestado, un 28,5% refieren tener una patología crónica, siendo ligeramente superior el porcentaje en el caso de los hombres que han contestado la encuesta (31,3%), aunque sin diferencias estadísticamente significativas (Tabla 3).

	Si n (%)	No n (%)
Hombre	31,3% (105)	68,8 % (231)
Mujer	26,7% (151)	73,3% (414)
Otro	50% (2)	50% (2)
Total	28,5% (258)	71,5% (647)

Tabla 3. Población con patología crónica (%) por sexo. Región de Murcia, 2020

Por grupos de edad (Figura 1), es mayor el porcentaje de personas con enfermedad crónica entre los mayores de 64 años ( $p < 0,001$ ).

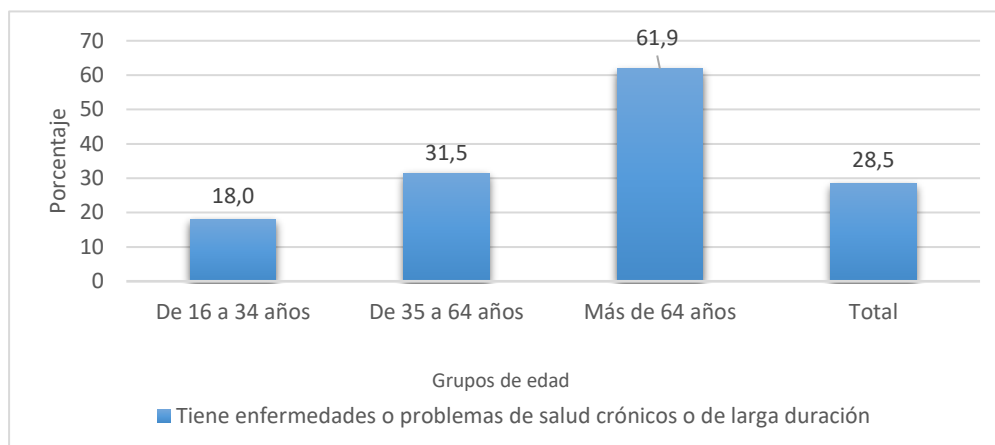


Figura 1. Estado de salud (enfermedades o problemas de salud crónicos o de larga duración), total y por grupos de edad (%). Región de Murcia, 2020

Su percepción del nivel de salud es buena (55,2%) o muy bueno (24,3%), frente a un 18% que refiere que es regular, un 1,9% que lo considera malo y un 0,6% que lo identifica como muy malo (Tabla 4). La distribución difiere ligeramente por sexo, siendo esta diferencia estadísticamente significativa ( $p = 0,002$ ).

	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy Malo
Hombre	28,9% (91)	54,8% (184)	13,7% (46)	1,5% (5)	1,2% (4)
Mujer	21,8% (123)	55,4% (313)	20,7% (117)	1,9% (11)	0,2% (1)
Otro	-	75% (3)	-	25% (1)	-
Total	24,3% (220)	55,2% (500)	18% (163)	1,9% (17)	0,6% (5)

Tabla 4. Percepción del estado de salud (%) por sexo. Región de Murcia, 2020

De las personas que han contestado, sólo un 0,3% indica que ha tenido la infección por coronavirus confirmada con prueba diagnóstica, y un 9,72% refiere que ha tenido sospecha de infección, sin diferencias estadísticas por sexo, ni por grupo de edad (Tabla 5).

	Prueba positiva	Sospecha	No
Hombre	0,3% (1)	10,7% (36)	89% (299)
Mujer	0,4% (2)	9% (51)	90,6% (512)
Otro	-	25% (1)	75% (3)
Total	0,3% (3)	9,7% (88)	89,9% (814)

Tabla 5. Infección por coronavirus (%) por sexo. Región de Murcia, 2020



### Situación de consumo de tabaco:

Un 44,3% de las personas que han contestado la encuesta refieren **que antes del confinamiento** (n=512) eran consumidoras diarias de tabaco, y un 7,5% consumidoras esporádicas. Un 22% indican que son exfumadoras y un 26,2% que nunca ha fumado. Si analizamos el consumo antes del confinamiento (Tabla 6) se observan diferencias significativas por sexo ( $p=0,001$ ), siendo el porcentaje de consumo mayor en las mujeres que en los hombres. Igualmente se identifican diferencias por grupos de edad ( $p<0,001$ ), siendo mayor el consumo de tabaco entre el grupo de personas de 16 a 34 años (55,5%) y superior el porcentaje de ex consumidores/as en el grupo de más de 64 años.

	Consumo diario	Consumo no diario	Ex consumidor/a	No consumidor/a
<b>Sexo</b>				
<b>Hombre</b>	38,6% (170)	6,1% (27)	27,5% (121)	27,7% (122)
<b>Mujer</b>	47,8% (342)	8,4% (60)	18,7% (134)	25,1% (180)
<b>Total</b>	44,3% (512)	7,5% (87)	22,1% (255)	26,1% (302)
<b>Grupos de edad</b>				
<b>16 a 36 años</b>	46,8% (140)	8,7% (26)	9% (27)	35,5% (106)
<b>35 a 64 años</b>	43,8% (363)	7,2% (60)	25,7% (213)	23,3% (193)
<b>Más de 64 años</b>	33,3% (11)	3% (1)	48,5% (16)	15,2% (5)
<b>Total</b>	44,3% (514)	7,5% (87)	22% (256)	26,2% (304)

Tabla 6. Patrón de consumo (%) antes del confinamiento por sexo y grupo de edad. Región de Murcia, 2020

**Durante el confinamiento** (n=445), el porcentaje de personas consumidoras diarias aumentó ligeramente a 45,3%, manteniéndose prácticamente el porcentaje que refieren consumir esporádicamente (7,8%). Un 13,1% se consideraron ex consumidores/as en este periodo, y un 33,8% refirieron que no habían fumado nada durante el confinamiento.

El análisis por sexo, no identifica diferencias estadísticamente significativas (Tabla 7), si observándose en el análisis por grupos de edad ( $p=0,017$ ). El grupo de edad que mayor prevalencia de consumo de tabaco presenta es el de 35 a 64 años (54%), lo cual representa un cambio respecto a la situación inicial antes del confinamiento donde el consumo era mayor en el grupo más joven.

	Consumo diario	Consumo no diario	Ex consumidor/a	No consumidor/a
<b>Sexo</b>				
<b>Hombre</b>	41,7% (156)	7% (26)	14,7% (55)	36,6% (137)
<b>Mujer</b>	47,5% (289)	8,4% (51)	12,2% (74)	32% (195)
<b>Total</b>	45,3% (445)	7,8% (77)	13,1% (129)	33,8% (332)
<b>Grupos de edad</b>				
<b>16 a 36 años</b>	43,3% (119)	8,4% (23)	8,4% (23)	40% (110)
<b>35 a 64 años</b>	46,1% (317)	7,9% (54)	15,1% (104)	30,9% (212)
<b>Más de 64 años</b>	42,3% (11)	0% (0)	11,5% (3)	46,2% (12)
<b>Total</b>	45,2% (447)	7,8% (77)	13,2% (130)	33,8% (334)

Tabla 7. Patrón de consumo (%) después del confinamiento por sexo y grupo de edad. Región de Murcia, 2020

En la figura 2 se observa la prevalencia de consumo de tabaco u otras formas de consumo antes y durante el confinamiento, en las personas que han participado de la Región de Murcia.

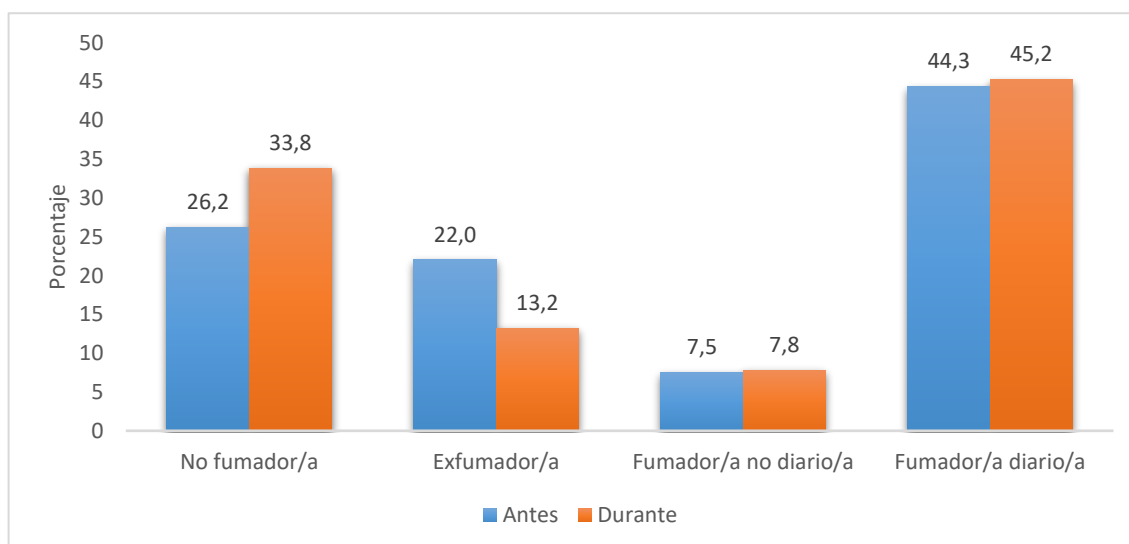


Figura 2. Prevalencia de consumo de tabaco u otras formas de consumo antes y durante el confinamiento (%).

Región de Murcia, 2020.

### Cambio en los patrones de consumo durante el confinamiento:

Se ha analizado cómo ha evolucionado el consumo durante el confinamiento, entre las personas que han contestado sobre su consumo tanto antes como durante el confinamiento por COVID-19, encontrándose diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0,000$ ). Esta información nos permite valorar el cambio en el consumo de productos relacionados con tabaco, en aquellas personas que han dado información de los dos periodos. Se ha observado que mayoritariamente las personas fumadoras diarias se han mantenido en su consumo diario (66,7%). Se ha detectado que un 5,7% de las personas fumadoras diarias ha dejado de fumar y que también ha abandonado el tabaco un 2,8% de personas fumadoras diarias. Además, un 6,9% de personas fumadoras diarias han reducido el consumo, pasando a ser consumidores/as ocasionales. (Tabla 8; Figura 3).

Durante el confinamiento				
		Consumo diario	Consumo no diario	Ex consumidor/a
Antes del confinamiento	Consumo diario	66,7% (377)	6,9% (39)	5,7% (32)
	Consumo no diario	7,1% (40) (40)	3,5% (20)	2,8% (16)
	Ex consumidor	3,5% (20)	2,8% (16)	0,0% (0)
	No consumidor	0,5% (3)	0,4% (2)	0,0% (0)

Tabla 8. Patrón de consumo en personas fumadoras (%) antes y durante el confinamiento. Región de Murcia, 2020.

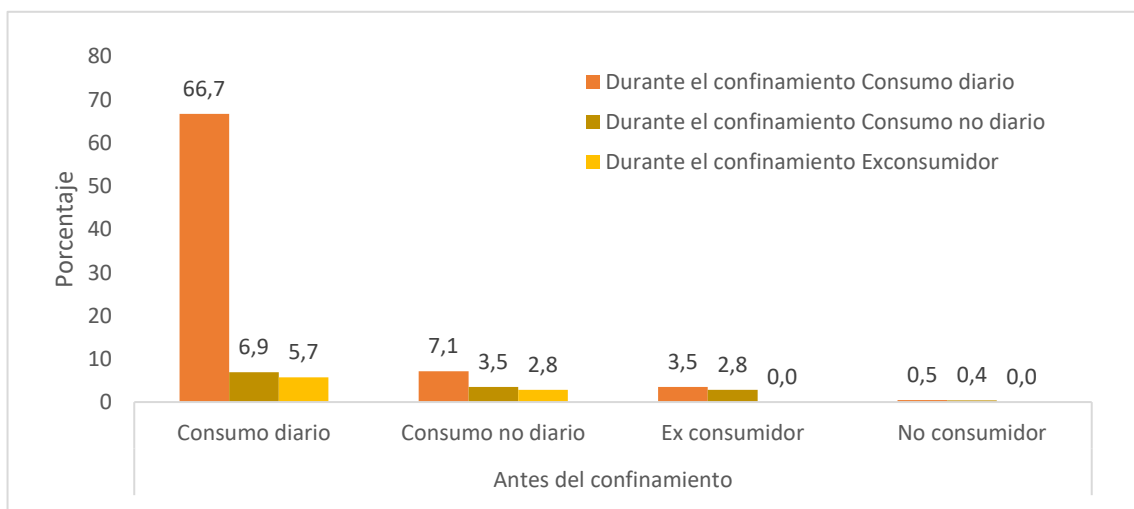


Figura 3. Patrón de consumo (%) antes y durante del confinamiento entre los fumadores actuales\*. Región de Murcia, 2020

En total, un 15,4% de las personas fumadoras que han participado en el estudio a nivel regional han dejado de fumar o reducido el consumo de tabaco, frente a un 14,3% que ha incrementado su consumo o lo ha iniciado en el periodo de confinamiento por COVID-19 (Figura 4).

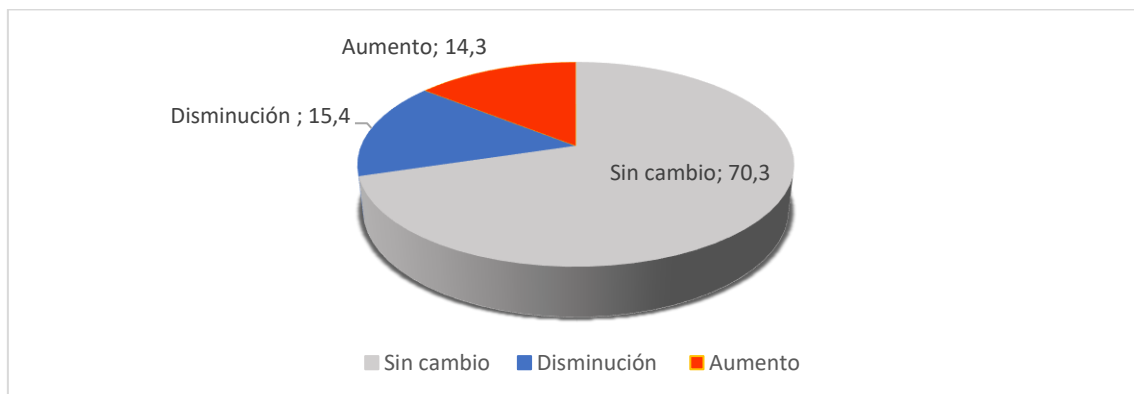


Figura 4. Patrón de cambio total en el consumo (%) antes y durante del confinamiento. Región de Murcia, 2020.

Estos datos difieren ligeramente del identificado a nivel nacional, donde un 7,2% de personas fumadoras diarias indican que han dejado de fumar y un 5,4% que han reducido el consumo a ocasional (Tabla 9; Figura 5).

	Fumadores/as diarios que mantienen el consumo	Fumadores/as diarios que reducen el consumo a ocasional	Fumadores/as diarios que dejan de fumar
Murcia (n=1176)	66,7%	6,9%	5,7%
España (n=24386)	69,8%	5,4%	7,2%
La Rioja (n=2226)	69,3%	4%	5,4%

Tabla 9. Cambio de consumo antes y durante el confinamiento (%). Región de Murcia, 2020

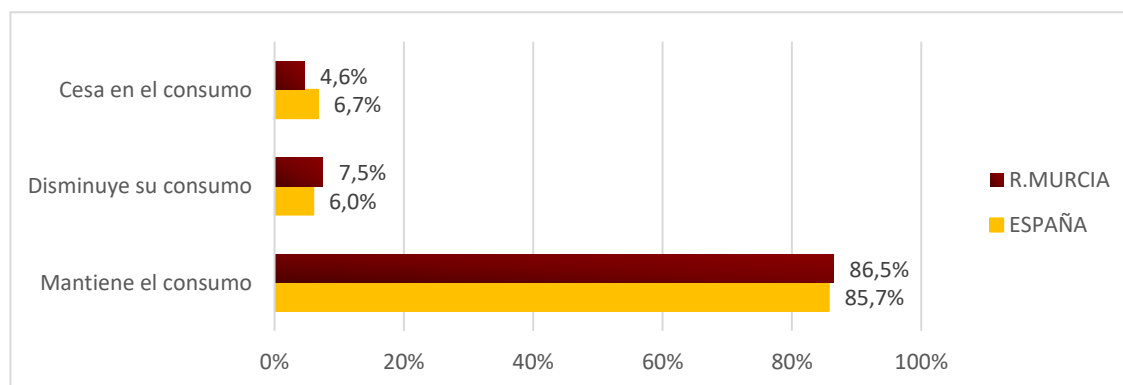


Figura 5. Variación del consumo antes y durante el confinamiento (%). España y Región de Murcia, 2020



### Productos y cantidades consumidas:

En relación al tipo de consumo, se observan cambios durante el confinamiento (Tabla 10). Principalmente se consumen cigarrillos, seguidos de tabaco de liar y cigarrillos electrónicos (Figura 6). Todos los tipos de productos se consumen por menos personas durante el confinamiento a excepción del tabaco de liar. Durante el confinamiento parece haberse reducido sobre todo el uso del tabaco por calentamiento.

Tipos de productos consumidos	Antes del confinamiento	Durante el confinamiento
Cigarrillos	76,8%	69,4%
Tabaco de liar	28,0%	28,4%
Puros o puritos	4,1%	3,7%
Cigarrillos electrónicos	7,5%	5,6%
Tabaco por calentamiento	3,1%	1,7%
"Porros" (marihuana o hachís mezclado con tabaco)	4,8%	4,7%
Tabaco de pipa	0,9%	0,6%
Pipa de agua, cachimba, shisha	2,4%	1,7%
Hierbas para fumar	0,9%	0,4%

Tabla 10. Productos consumidos antes y durante el confinamiento (%). Región de Murcia, 2020

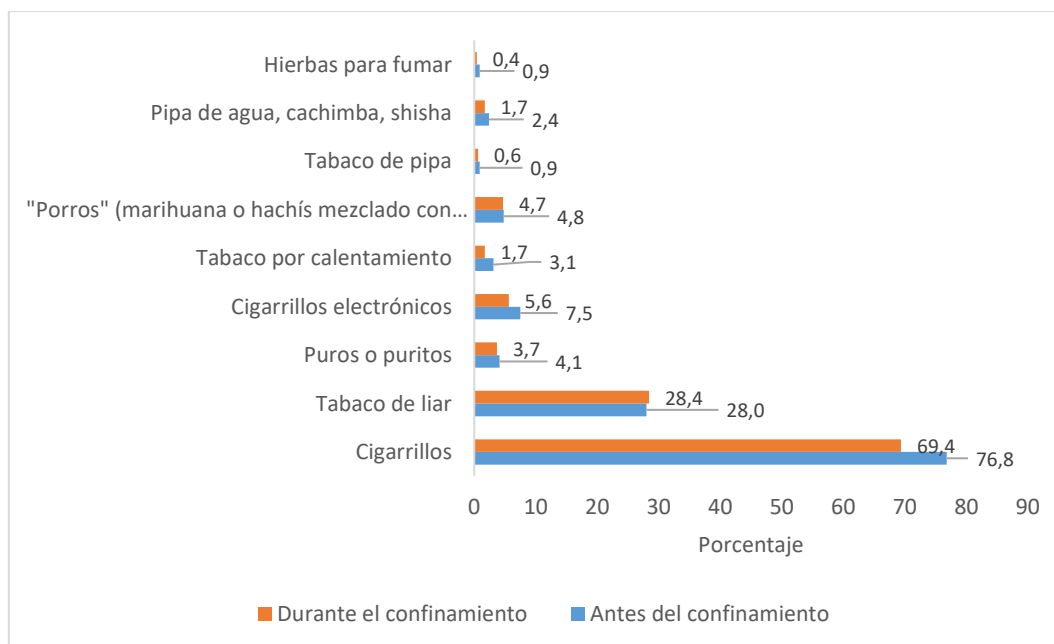


Figura 6. Productos consumidos antes y durante el confinamiento (%). Región de Murcia, 2020.

Si se compara estos resultados con los datos de la población que ha contestado a nivel nacional, en nuestra región se consume más cigarrillos electrónicos y menos porros, invirtiéndose el orden de estos productos en cuanto a los más usados, por detrás del cigarrillo y el tabaco de liar.

En relación a las cantidades consumidas de los distintos productos relacionados con tabaco, se les preguntó la cantidad consumida antes y durante el confinamiento, en cada caso. Los datos reflejan, en general, un aumento en las cantidades consumidas en el caso de cigarrillos, tabaco de liar y "porros" (Figura 7). Este incremento es estadísticamente significativo en el caso de los cigarrillos, el tabaco de liar y los porros ( $p < 0,001$ ).

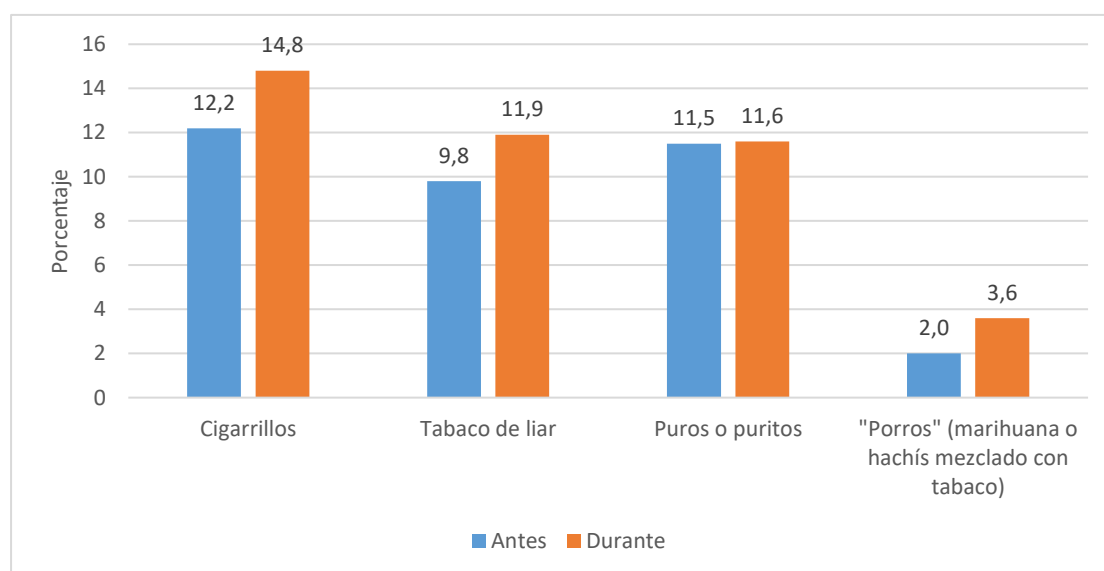


Figura 7. Cantidad media consumida de los diferentes productos, antes y durante el confinamiento por COVID (medias). Región de Murcia, 2020.

El incremento en la cantidad de productos relacionados con tabaco ha sido mayor en el caso de las mujeres, tanto en los cigarrillos, tabaco de liar, como en los cigarrillos electrónicos (Figura 8). Sin embargo, el incremento en el consumo de porros es mayor en el caso de los hombres. En ambos sexos, se redujo el consumo de tabaco por calentamiento. Se observa que estas diferencias son estadísticamente significativas en el caso del cigarrillo, el tabaco de liar y el porro en las mujeres participantes ( $p < 0,05$ ), y de los cigarrillos y los porros en el caso de los hombres ( $p = 0,002$ ).

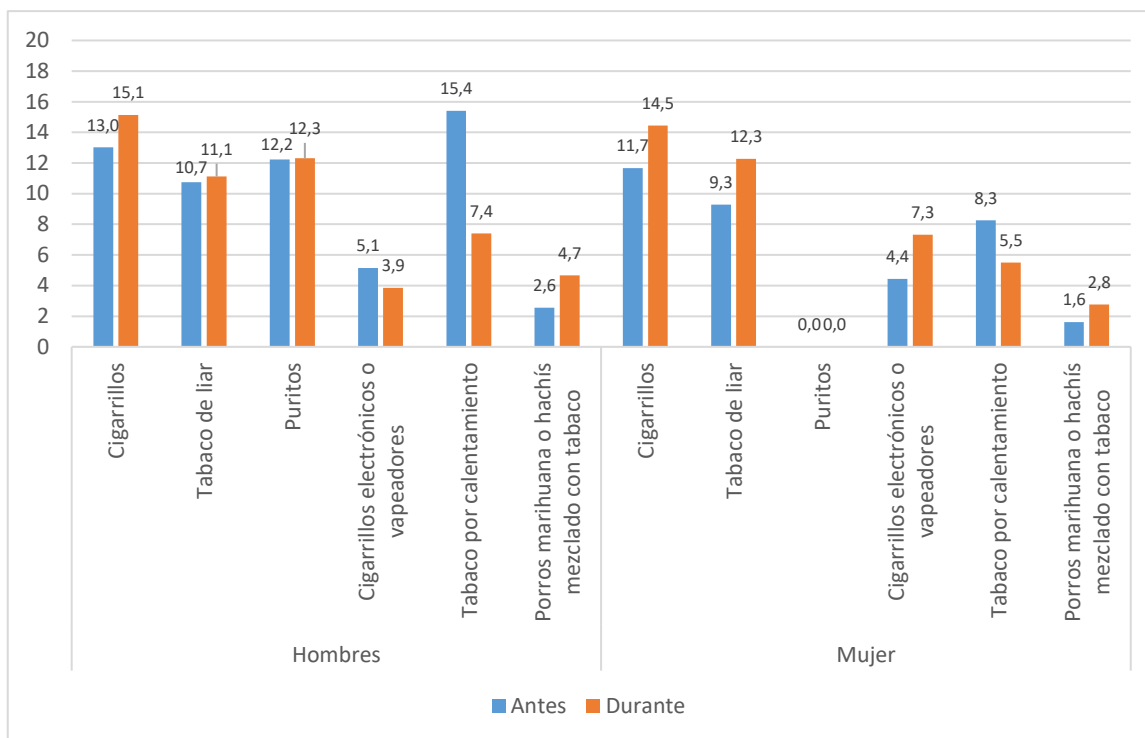


Figura 8. Cantidad media consumida de los diferentes productos, antes y durante el confinamiento por COVID19 en hombres y mujeres (medias). Región de Murcia, 2020.

En cuanto al consumo de tabaco en pipa, pipas de agua (shishas o cachimbas) y hierbas para fumar (Figura 9), las personas que han respondido la encuesta refieren que han consumido más cantidad durante el confinamiento que antes de él.

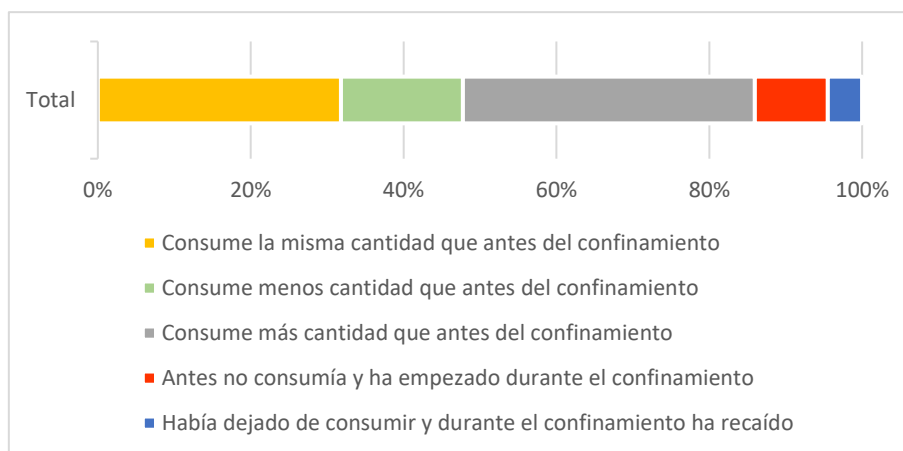


Figura 9. Patrón de cambio del consumo de otros productos relacionados con tabaco (%). Región de Murcia, 2020



El incremento en el consumo es mayor en hombres (17,2%) que en mujeres (12,9%), aunque esta diferencia no es estadísticamente significativa.

Por grupos de edad, las personas más mayores, en general, mantienen el nivel de consumo, sin embargo, en las personas más jóvenes se observa un aumento en la frecuencia de consumo (Tabla 11).

Cambio de frecuencia de otros consumos	16 a 34 años	35 a 64 años	65 años o más
Igual	62,0% (101)	73,1% (286)	90,9% (10)
Disminución	23,3% (38)	12,5% (49)	0,0% (0)
Aumento	14,7% (24)	14,3% (56)	9,1% (1)

Tabla 11. Cambio en la frecuencia de otros consumos (%) por grupos de edad. Región de Murcia, 2020

Las personas fumadoras que han contestado la encuesta, llevan una media de 24,7 años fumando, siendo mayor este dato en el caso de los hombres (26,1 años) que en las mujeres (24,1 años), sin observarse diferencias estadísticas entre personas consumidoras diarias (24,9 años) y las que consumen esporádicamente (24,2 años).

La edad media de inicio al consumo de tabaco referida ha sido 17,5 años, similar en hombres (17,7 años) y mujeres (17,4 años), siendo ligeramente inferior en caso de quienes se consideran intersexuales (16,5 años).

Las personas fumadoras diarias presentan una edad media de inicio inferior a las consumidoras no diarias (17,5 vs 16,9), siendo esta diferencia estadísticamente significativa ( $p=0,010$ ).

A las personas fumadoras de cigarrillos se les preguntó el tiempo que pasaba desde que se levantaban hasta que consumían el primer cigarrillo (Figura 10). Se observan diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $p<0,001$ ) como se muestra en la Figura 11.

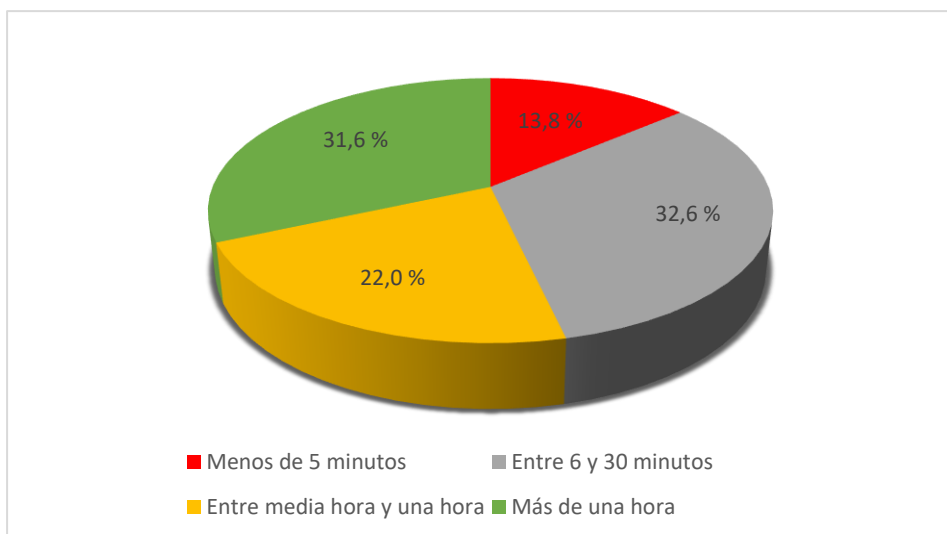


Figura 10 Tiempo que pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo total (porcentajes\*\*). Región de Murcia, 2020.

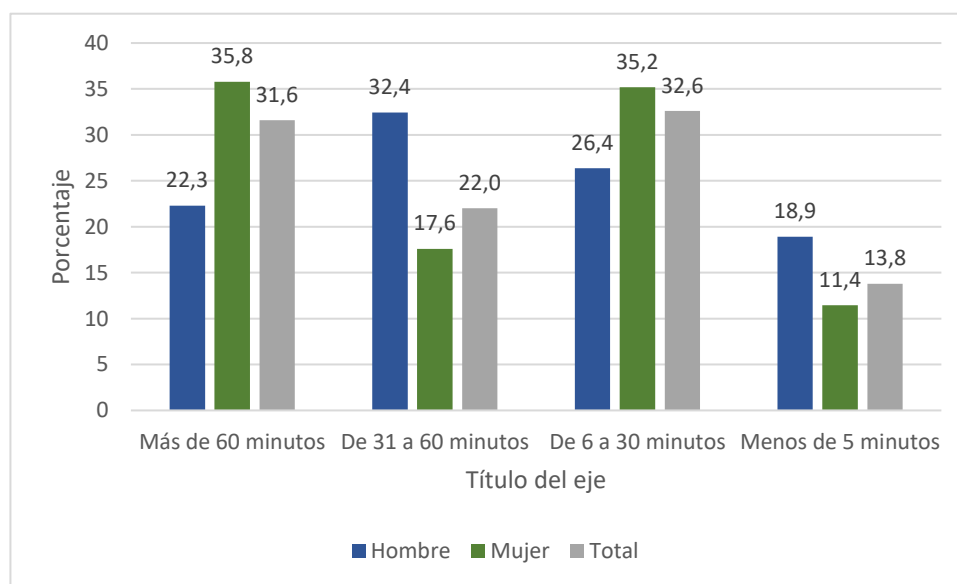


Figura 11. Tiempo transcurrido antes de fumar el primer cigarrillo en hombres y mujeres. Región de Murcia, 2020.

Se ha analizado el grado de dependencia de las personas fumadoras de tabaco utilizando el test de Fagerström, en su versión abreviada. La escala clasifica a las personas en tres niveles de dependencia, dependiendo de su puntuación. Un 2,7% de la población presentaba dependencia alta durante el confinamiento, porcentaje que se ha incrementado hasta un 8,1% durante el confinamiento (Figura 12).

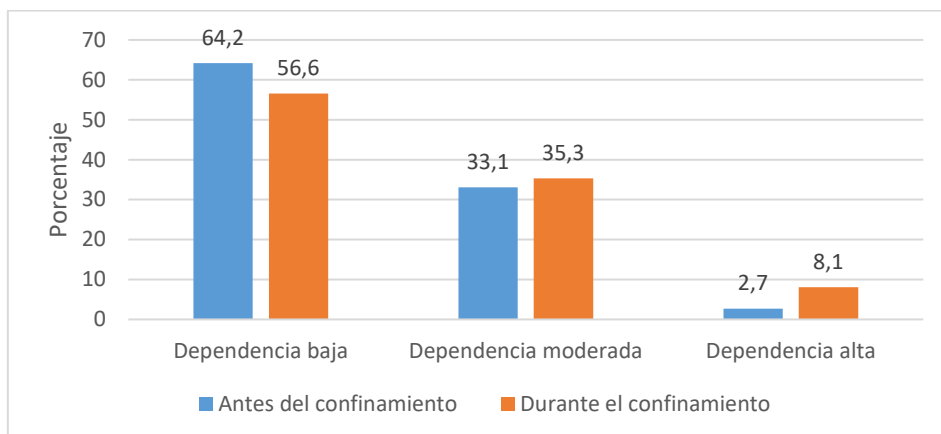


Figura 12. Nivel de dependencia alta, antes y durante del confinamiento (porcentajes). Región de Murcia, 2020.

Por sexo, no se identifican diferencias estadísticamente significativas, aunque hay que destacar que la población que se identifica como “intersexual” presenta alta dependencia en todos los casos. En cuanto a la edad, los resultados muestran que a mayor edad, se observan diferencias significativas siendo la dependencia baja más frecuente en población más joven (Figura 13).

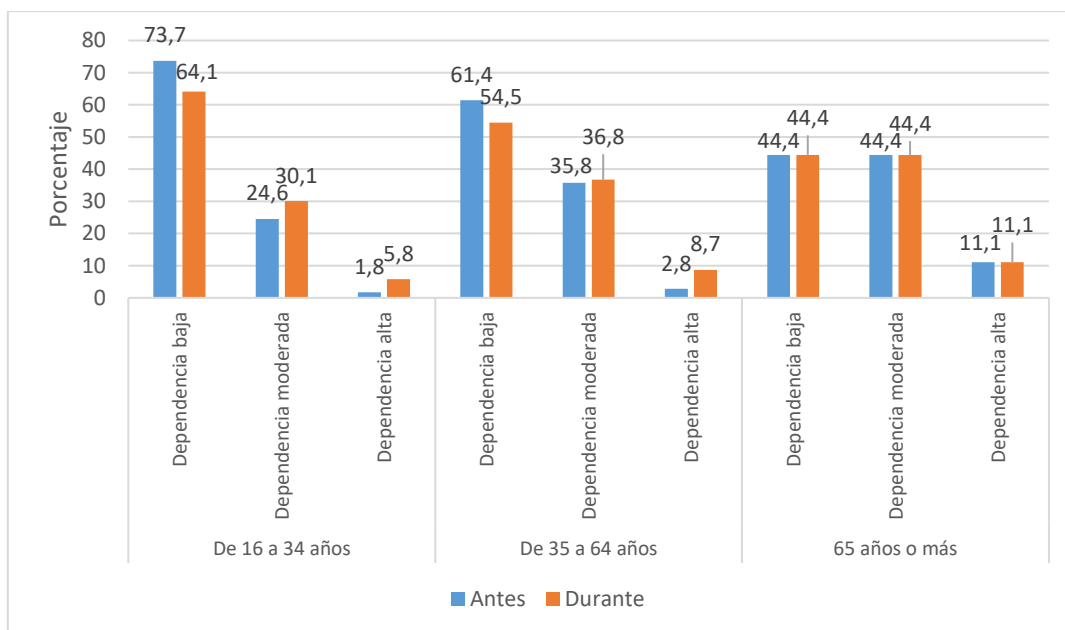


Figura 13. Nivel de dependencia alta, antes y durante del confinamiento por grupos de edad y por grupos de edad (porcentajes). Región de Murcia, 2020.

Por otra parte, se incrementa el nivel de dependencia tabáquica, en las personas participantes fumadoras, especialmente antes del confinamiento ( $p=0,014$  y  $p=0,018$ ), tal y como muestra la Figura 14.

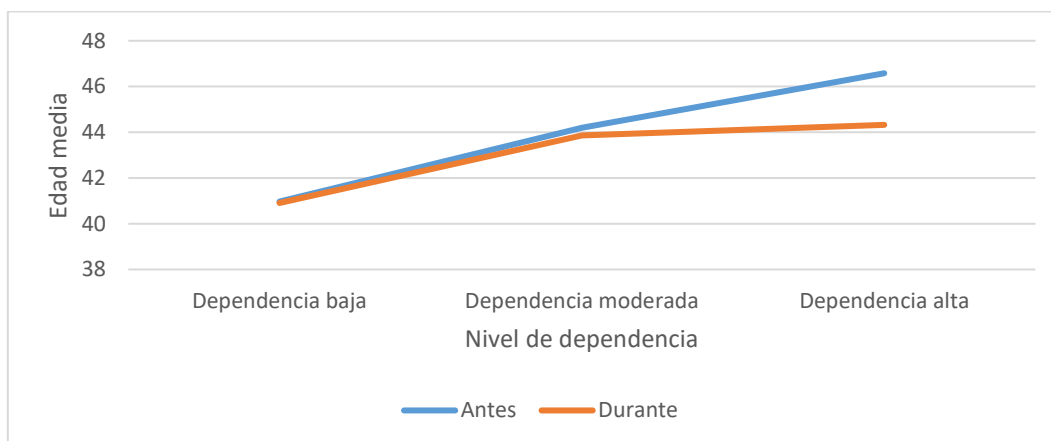


Figura 14. Nivel de dependencia alta, antes y durante del confinamiento por grupos de edad y (medias). Región de Murcia, 2020.

### Intentos de abandono del consumo

A las personas fumadoras se les ha consultado sobre si han hecho intentos de abandono durante el confinamiento (Figura 15 y 16). Un 12,1% está dejando de fumar durante el confinamiento, un 20,1% intentó dejar de fumar aunque ha recaído. La mayoría de personas fumadoras encuestadas no se plantearon dejar de fumar en este periodo (48%). Sin embargo, un 19,8% no lo ha intentado durante el confinamiento, pero estaría dispuesto a hacer un intento en el próximo mes.

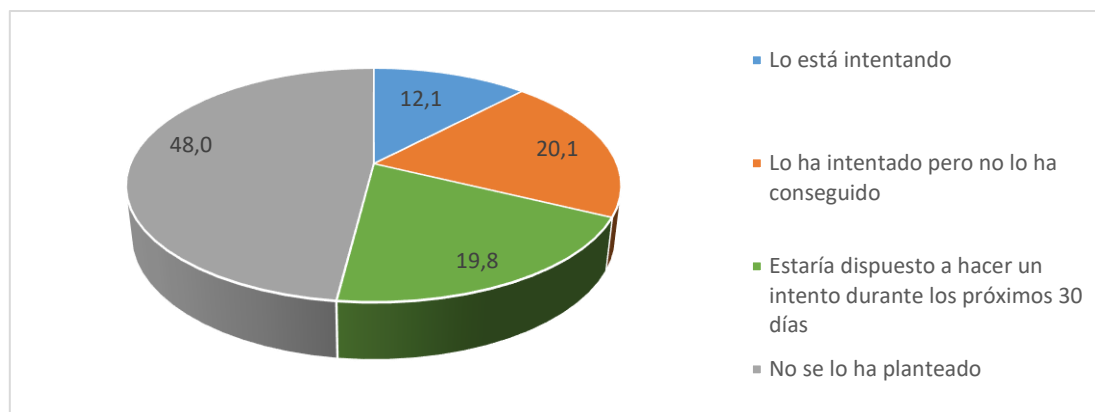


Figura 15. Intención de dejar el tabaco durante el confinamiento (%). Región de Murcia, 2020

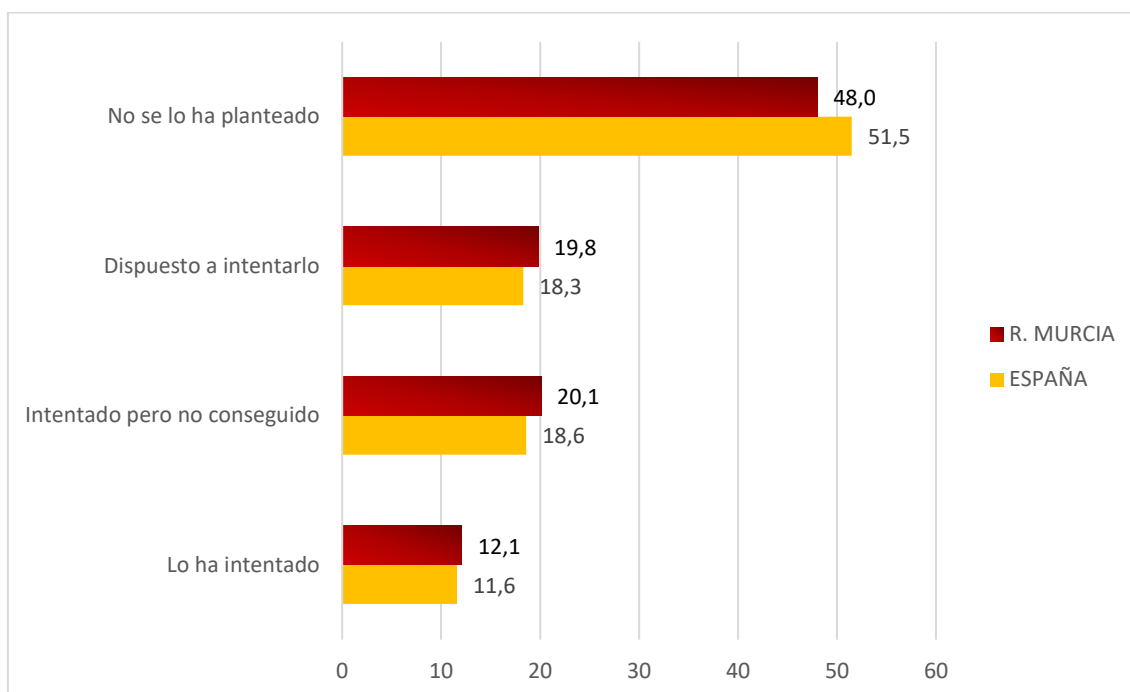


Figura 16. Intención de dejar el tabaco durante el confinamiento (%). España y Región de Murcia. 2020

Los intentos de abandono se han hecho generalmente sin ayuda, seguido de quienes han usado tratamiento farmacológico (Tabla 12 y Figura 17):

Recursos utilizados	n	%
Sólo, sin ayuda	60	81,1%
Contacto con el centro de salud (con ayuda de un profesional sanitario: médico/a, enfermero/a, matrona, ...)	5	6,8%
Contacto con la farmacia (con ayuda del farmacéutico)	2	2,7%
Utilización de fármacos	13	17,6%
Con ayuda de psicólogo/a	0	0%
Páginas web o apps	1	1,4%
Total	81	100,00%

Tabla 12. Recursos utilizados para dejar de consumir (%). Región de Murcia. 2020



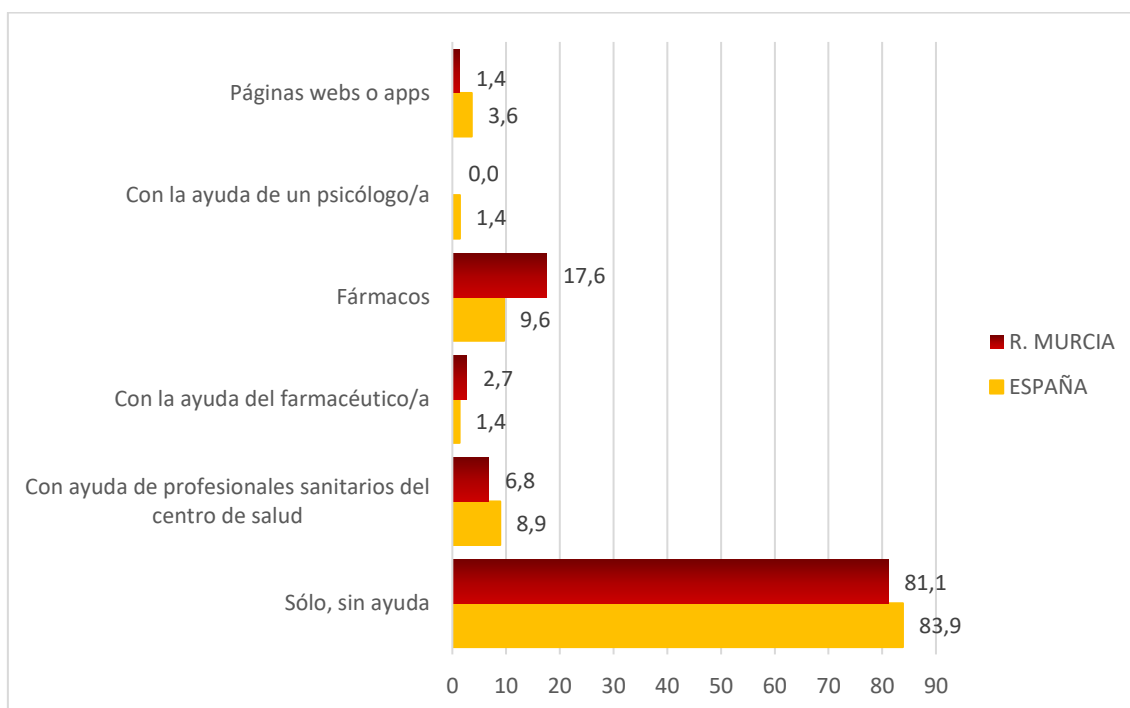


Figura 17. Método elegido para dejar de fumar. (%). España y Región de Murcia, 2020.

Las personas participantes en el estudio, refieren que la principal dificultad encontrada a la hora de hacer un intento de dejar de fumar ha sido el estrés por el confinamiento, seguido de que lo consideran más difícil de lo esperado y que le faltaba motivación (Tabla 13).

Problemas o dificultades ha encontrado	n	%
No estaba preparado/a	15	12,1%
Falta de motivación suficiente	39	31,5%
Resultar más difícil de lo que pensaba	52	41,9%
Estrés por la situación de confinamiento	60	48,4%
Menor accesibilidad a ayuda por parte de mi centro de salud	5	4%

Tabla 13. Dificultades para dejar de fumar (%). Región de Murcia, 2020.

### ***Influencia del consumo de tabaco y otras formas de consumo sobre el riesgo de infección por coronavirus:***

La mayoría de las personas que ha contestado identifica el riesgo que supone consumir tabaco para la COVID-19 (81,9%). Sin embargo, todavía hay un 13,7% que considera que no guarda relación el consumo de tabaco con la infección por COVID-19 y un 4,3% que puede reducir ese riesgo. No se han identificado diferencias por sexo (Tabla 14).

	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más complicaciones	Más infección y complicación
Hombre	17,3% (58)	4,5 % (15)	12,5% (42)	31,6% (106)	34% (114)
Mujer	11,4% (64)	4,3% (24)	9,4% (53)	36,9% (208)	38% (214)
Otro	50% (2)	-	-	50% (2)	-
Total	13,7% (124)	4,3% (39)	10,5% (95)	35% (315)	36,4% (328)

Tabla 14. Percepción de la relación de consumo de tabaco con respecto a COVID-19 por sexo (%). Región de Murcia, 2020.

Por grupos de edad, se observan diferencias estadísticamente significativas por grupos de edad (Tabla 15), siendo el grupo más joven el que considera que no guarda relación (8,6%).

Grupos de edad	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más complicaciones	Más infección y complicación
16 - 34 años	8,6% (21)	3,3% (8)	9,4% (23)	40,2% (98)	38,5% (94)
35 - 64 años	15,9% (101)	4,7% (30)	10,8% (69)	33,8% (215)	34,9% (222)
> = 65 años	9,5% (2)	4,8% (1)	14,3% (3)	14,3% (3)	57,1% (12)
Total	13,7% (124)	4,3% (39)	10,5% (95)	35,0% (316)	36,4% (328)

Tabla 15. Percepción de la relación de consumo de tabaco con respecto a COVID-19 por grupos de edad (%). Región de Murcia, 2020.

En el caso de los cigarrillos electrónicos, la población que ha contestado la encuesta considera también que aumenta el riesgo de enfermedad y complicaciones (63,3%), aunque en menor proporción que en el caso del tabaco (Tabla 16 y Figura 18). Es mayor el porcentaje de personas que creen que no hay relación (25,8%) o que reduce el riesgo de infección (11%). En este último caso, se observan diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $p=0,003$ ), no identificándose por grupos de edad.

	No guarda relación	Menos riesgo	Más riesgo	Más complicaciones	Más infección y complicación
Hombre	25,8% (82)	11 % (35)	14,2% (45)	25,5% (81)	23,6% (75)
Mujer	17,7% (95)	17,7% (95)	12,7% (68)	31,7% (170)	20,1% (108)
Otro	75% (3)	-	-	-	25% (1)
Total	21% (180)	15,2% (130)	13,2% (113)	29,3% (251)	21,4% (184)

Tabla 16. Percepción de la relación de consumo cigarrillo electrónico con respecto a Covid-19 (%). Región de Murcia, 2020

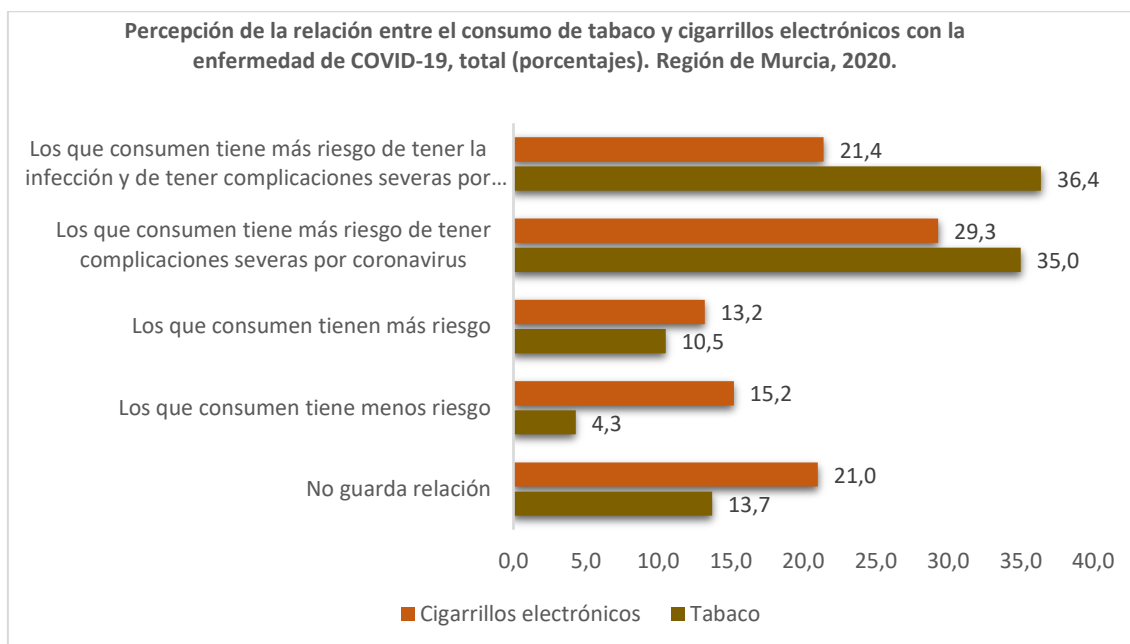


Figura 18. Percepción de la relación de consumo con respecto a Covid-19 (%). Región de Murcia, 2020

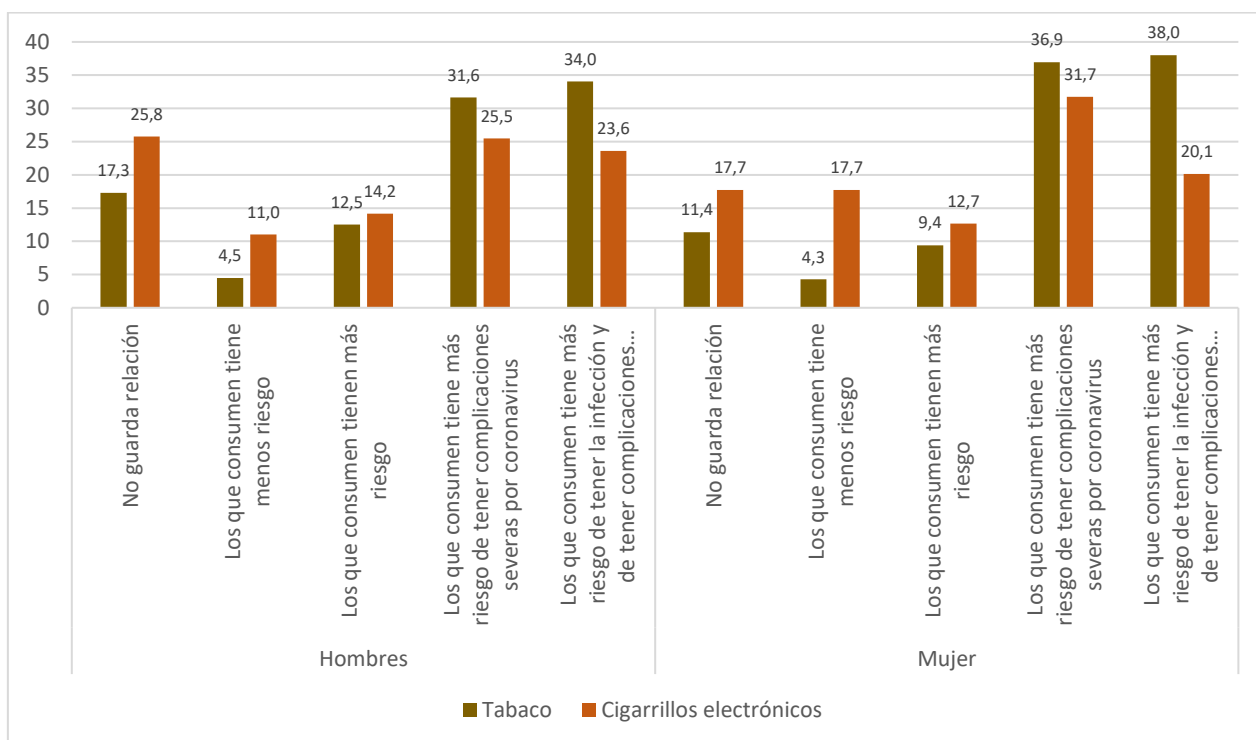


Figura 19. Percepción de la relación de consumo con respecto a Covid-19, por sexo (%). Región de Murcia. 2020

### Exposición al humo ambiental de tabaco:

Para identificar el consumo de tabaco en el hogar y la exposición al humo ambiental de tabaco se consultó a las personas si fumaban en espacios cerrados donde vivían.

Un 41,4% de las personas fumadoras refieren que fumaban en casa antes del confinamiento, dato que se ha incrementado levemente durante el confinamiento a un 45,8%.

En la figura 20 se muestra el patrón de consumo en el hogar antes y durante el confinamiento. Se ha incrementado ligeramente aquellas personas que refieren fumar estando solos, pasando de 48,4% a 51,7%. Por otra parte, se ha reducido el porcentaje de personas que refieren fumar delante de menores de 14 años (12%) durante el confinamiento, respecto a su comportamiento previo (15,8%).

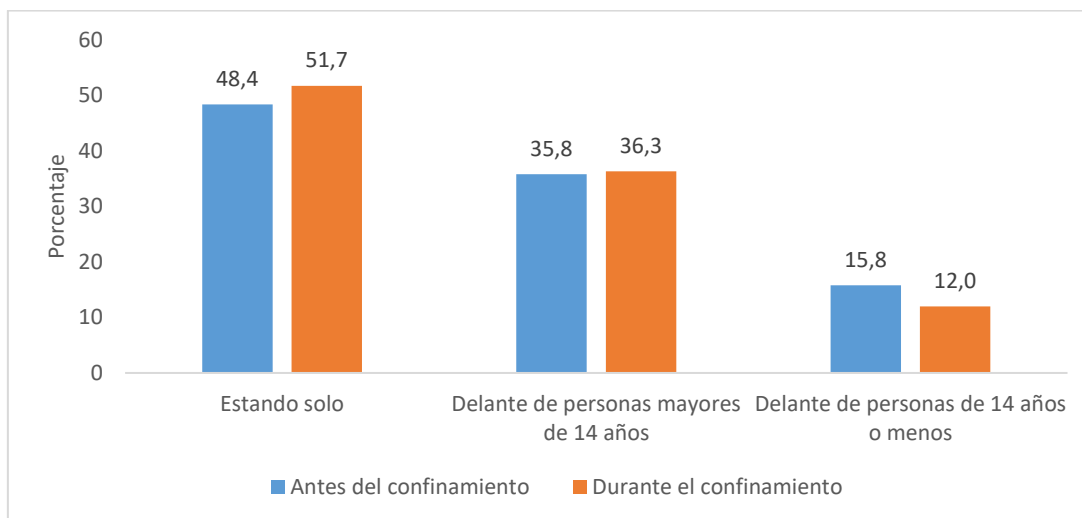


Figura 20. Patrón de comportamiento respecto al consumo de tabaco en espacios cerrados del hogar, antes y durante el periodo COVID (porcentajes). Región de Murcia, 2020.

En cuanto a la exposición al humo de tabaco, un 28,2% de las personas no fumadoras refieren haber tenido exposición en el interior de su hogar antes del confinamiento, dato que se reduce a un 11,6% durante el confinamiento.

De las personas que han contestado a esta cuestión, la mayoría ha manifestado una reducción de la exposición en sus hogares. De manera que el 66,4% de personas que antes si estaban expuestas al humo ambiental de tabaco (HAT), durante el confinamiento no lo han estado (Tabla 17 y Gráfico 21). Este dato es ligeramente superior al identificado a nivel nacional (Figura 22).

Murcia (n= 1173)	Exposición al HAT durante el confinamiento	Sin exposición HAT durante el confinamiento
Exposición al HAT antes del confinamiento	33,6% (37)	66,4% (73)
Sin exposición HAT antes del confinamiento	2,5% (7)	97,5% (275)
España (n= 9.289)	Exposición al HAT durante el confinamiento	Sin exposición HAT durante el confinamiento
Exposición al HAT antes del confinamiento	39,3% (888)	60,7% (1369)
Sin exposición HAT antes del confinamiento	2,2% (149)	97,8% (6564)

Tabla 18. Exposición al humo antes y durante el confinamiento (%).Región de Murcia, 2020

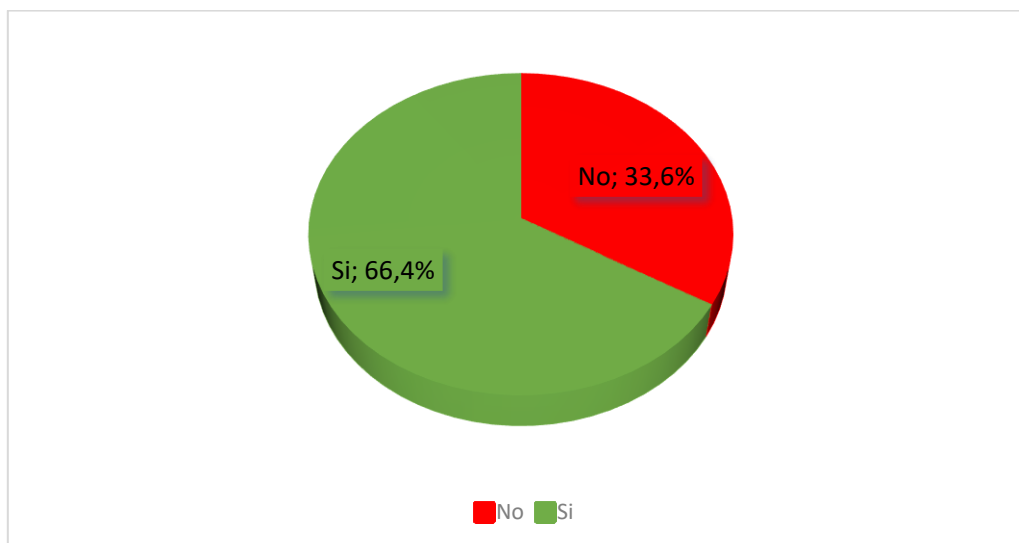


Figura 21. Disminución de la exposición al humo antes y durante el confinamiento (%). Región de Murcia, 2020.

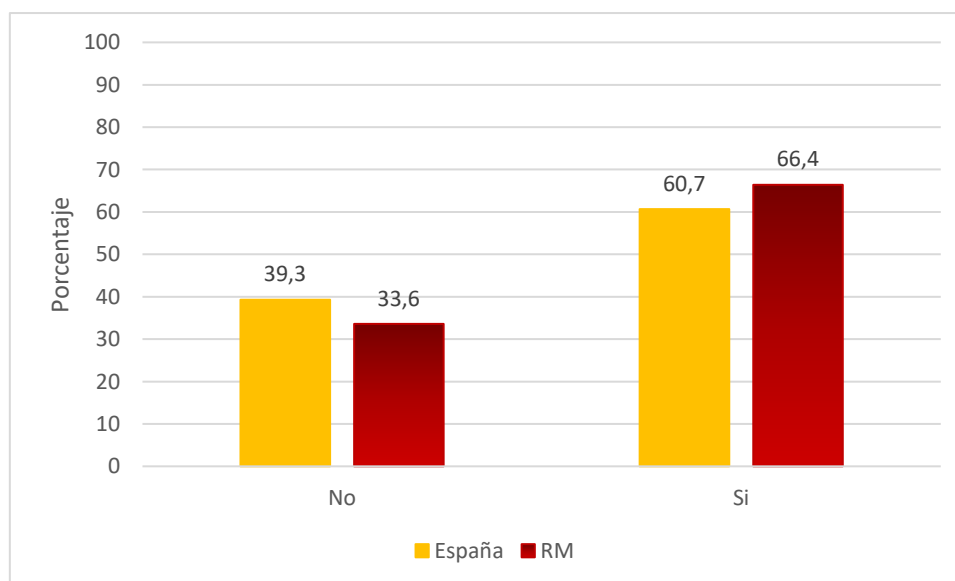


Figura 22. Disminución de la exposición al humo antes y durante el confinamiento (%). España y Región de Murcia.



---

## CONCLUSIONES:

---

Las personas que han participado en el estudio sobre “**Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento**” en la Región de Murcia, fuman en mayor medida que la media regional identificada en estudios poblacionales previos como la Encuesta Nacional de Salud (ENS) de 2017 (INE, 2017)<sup>8</sup> o la Encuesta EDADES (OEDA, 2020)<sup>9</sup>. En este sentido remarcar que el estudio, al ser de libre acceso, no cuenta con una muestra representativa de la Región de Murcia. Es posible que hayan participado personas preocupadas con la situación del consumo de tabaco y es muy probable que no hayan participado personas con problemas de salud graves relacionadas o no con el COVID-19. Sin embargo, se considera que al realizar el estudio en un periodo corto de tiempo, y con una muestra relativamente alta, los datos pueden ser útiles para conocer la situación respecto al consumo de tabaco durante el confinamiento en las personas que han participado<sup>7</sup>.

La mayoría de las **personas fumadoras** participantes en el estudio (70,3%) han mantenido la misma frecuencia de consumo (diario o casi diario) en los dos periodos analizados. Aun así, durante el confinamiento se han realizado intentos de dejar de fumar, de manera que un 15,4% de las personas fumadoras han disminuido el consumo durante el confinamiento, bien porque hayan conseguido dejar de fumar (8,5%) o porque hayan reducido la frecuencia de consumo, pasando a ser fumadores/as ocasionales (6,9%). Por otra parte, un 14,3% de personas encuestadas refieren que han aumentado el consumo, siendo el porcentaje de personas que refieren consumir en el confinamiento y que no lo hacían previamente de un 7,2%. Estos datos están en la línea de los identificados en el estudio a nivel nacional (Ministerio de Sanidad, 2020) y en el estudio preliminar en España y en La Rioja (Rebollar Alvarez, 2021). Igualmente, son coherentes con la reducción del consumo de tabaco y cannabis observados en el estudio OEDA-COVID 2020 (OEDA, 2021)<sup>10</sup> y la disminución del consumo de tabaco reflejado en los análisis específicos sobre el confinamiento realizados en la Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) (INE, 2021)<sup>11</sup>.

Los **productos consumidos** en mayor medida, tanto antes como durante el confinamiento, han sido el tabaco, los cigarrillos de liar y a cierta distancia los porros (marihuana o hachís mezclado con tabaco). Durante el confinamiento el 69,4% de las personas fumadoras señalan haber usado



tabaco, el 28,4% cigarrillos de liar y el 4,7% porros, estos últimos consumidos principalmente por los más jóvenes. Durante el confinamiento por COVID-19 se ha observado un aumento de las cantidades consumidas de cigarrillos, porros y tabaco de liar.

El 12,1% de las personas fumadoras refieren haber intentado dejar de consumir tabaco durante el confinamiento, la mayoría de ellas (81,1%) “solas y sin ayuda”. El 20,1% comentan que lo han intentado, pero no lo han conseguido, dando como principal razón, el estrés que les produce el confinamiento.

Respecto al **riesgo percibido**, las personas encuestadas consideran que consumir tanto tabaco como cigarrillos electrónicos puede ocasionar mayor riesgo de infección por coronavirus y complicaciones más severas, siendo en general la percepción de riesgo mayor respecto al tabaco que a los cigarrillos electrónicos. El 81,9% de las personas encuestadas son conscientes del riesgo que conlleva consumir tabaco. En general las personas fumadoras presentan una alta percepción de riesgo, sin embargo, cerca del 18% de ellas consideran que fumar no afecta al riesgo de infección por coronavirus o que los protege del contagio. En el caso del uso del cigarrillo electrónico, las personas que consideran que no hay riesgo o incluso protege es mayor, ascendiendo a un 36,2%. Estos datos sugieren que es necesario proporcionar más información a la población sobre los riesgos del uso del tabaco (Jiménez-Ruiz CA, 2021)<sup>12</sup> (Rabade Castedo C, 2021)<sup>13</sup>, y sobre todo del riesgo del uso de los cigarrillos electrónicos, en relación a la COVID-19 (Ministerio Sanidad, 2020)<sup>14</sup>, (CNPT, 2020)<sup>15</sup> (Shivani Mathur Gaiha, 2020)<sup>16</sup>, teniendo en cuenta que los aerosoles se reconocen como una de las vías de transmisión del SARS-CoV-2 (Mahabee-Gittens EM, 2021)<sup>17</sup> y por tanto se precisa ampliar la distancia de seguridad en caso de estar con personas fumadoras o usuarias de cigarrillos electrónicos.

Durante el confinamiento aumenta el porcentaje de personas fumadoras que lo hacen en espacios cerrados donde viven. Cerca del 9% de las personas fumadoras que consumían en su casa antes del confinamiento dejaron de hacerlo durante el confinamiento; mientras que el 13,8% de las personas fumadoras que no fumaban en espacios cerrados de su hogar antes del confinamiento empezaron a hacerlo durante el confinamiento. Es remarcable que, a pesar de este aumento, las personas que fuman en su hogar señalan que durante el confinamiento lo hacen principalmente estando solas, disminuyendo el consumo en presencia de otras personas, principalmente menores de 14 años.





Por otra parte, destacar que se ha observado una reducción a la **exposición al humo de tabaco** en el 66,4% de las personas no fumadoras, que previamente estaban expuestas al humo de tabaco, que han participado en el estudio.



---

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

---

<sup>1</sup> Encuesta “Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento”. Ministerio de Sanidad, CNPT, Gobierno de la Rioja y Región de Murcia, 2020. [Internet]. Disponible en: <https://encuestas.msssi.gob.es/limesurvey/index.php/535349?lang=es>

<sup>2</sup> ENCUESTA SOBRE TABACO, OTRAS FORMAS DE CONSUMO Y CONFINAMIENTO ¡¡PARTICIPA!! Blog de Promoción y Educación para la Salud. Consejería de Salud. [Internet]. Disponible en: <http://blogs.murciasalud.es/edusalud/2020/05/05/encuesta-sobre-tabaco-otras-formas-de-consumo-y-confinamiento-participa/>

<sup>3</sup> Boletín Oficial del Estado. Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Madrid. Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado (BOE); 2020. [Consultado el 12 de abril de 2021] Disponible: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2020/03/14/463>

<sup>4</sup> Unidad de Tabaquismo. Subdirección General de Promoción y Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad. Resultados preliminares de la encuesta “Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento”. [Internet]. Madrid. Unidad de Tabaquismo. Subdirección General de Promoción y Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad; 2020. [Consultado el 16 de abril de 2021]. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Resultados\\_preliminares\\_Encuesta\\_Tabaco\\_y\\_Confinamiento.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Resultados_preliminares_Encuesta_Tabaco_y_Confinamiento.pdf)

<sup>5</sup> Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Consejería de Salud. Informe sobre resultados preliminares de la encuesta sobre tabaco, otras formas de consumo y confinamiento. [Internet]. Región de Murcia. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud. Murcia. 2021. [Consultado el 16 de abril de 2021] Disponible en: <http://www.murciasalud.es/archivo.php?id=463745>

<sup>6</sup> Unidad de tabaquismo. Subdirección General de Promoción, Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio Sanidad. Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento. Informe de los resultados de la encuesta. [Internet]. Madrid. Unidad de tabaquismo. Subdirección General de Promoción, Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad; 2020. [Consultado el 16 de abril de 2021]. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/InformeEncuesta\\_Tabaco\\_consumo\\_confinamientoCOVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/InformeEncuesta_Tabaco_consumo_confinamientoCOVID-19.pdf)

<sup>7</sup> Rebollar Álvarez A, Nuez Vicente C, Lozano Polo A, Pérez Ríos M, Pola Ferrández E, Furió Martínez A, Monteagudo Piqueras O, Dalmau González-Gallarza R, Doncel Barrera J, Justo Gil S, Rey J, González Carreño C, Gómez-Chacón Galán C. Consumo de tabaco en España durante el estado de alarma por COVID-19: resultados de una evaluación a través de redes sociales. Rev. Esp. Salud Pública. 2021; 95: 1-11. e202103049.

<sup>8</sup> Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Nacional de Salud de España (ENS) [Internet]. Madrid. Ministerio Sanidad; 2017. [Consultado el 12 de abril de 2021] Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>



<sup>9</sup> Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Informes 2020 Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. [Internet]. Madrid. OEDA. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Madrid; 2020 [Consultado el 12 de abril de 2021]. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2020OEDA-INFORME.pdf>

<sup>10</sup> Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA). Informe Encuesta OEDA-COVID 2020: Impacto de la pandemia por COVID-19 durante el año 2020 en el patrón de consumo de sustancias psicoactivas y otros comportamientos con potencial adictivo. [Internet]. Madrid. OEDA. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas; 2021 [Consultado el 16 de abril de 2021]. Disponible en: [https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/COVID-19/20210326\\_Informe\\_ENCUESTA\\_OEDA-COVID\\_2020\\_def.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/COVID-19/20210326_Informe_ENCUESTA_OEDA-COVID_2020_def.pdf)

<sup>11</sup> Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) 2020. [Internet]. Madrid. Ministerio Sanidad; 2021. [Consultado el 17 de mayo de 2021] Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc\\_Eur\\_Salud\\_en\\_Esp\\_2020.htm](https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc_Eur_Salud_en_Esp_2020.htm)

<sup>12</sup> Jiménez-Ruiz CA, López-Padilla D, Alonso-Arroyo A, Aleixandre-Benavent R, Solano-Reina S, de Granda-Orive JI. COVID-19 y tabaquismo: revisión sistemática y metaanálisis de la evidencia. Archivos de Bronconeumología. 2021;57 (S1): 21-34 DOI: 10.1016/j.arbres.2020.06.024

<sup>13</sup> Rabade Castedo C, Signes-Costa J, Jiménez-Ruiz CA. COVID-19 y tabaco. Archivos de Bronconeumología. 2021;57 (S1): 5-6 DOI: 10.1016/j.arbres.2020.07.014

<sup>14</sup> Ministerio de Sanidad. Relación entre nicotina y enfermedad COVID-19. [Internet]. Ministerio de Sanidad. 2020 [Consultado 28 de mayo de 2021]. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/COVID-19\\_Relacion\\_Nicotina.pdf](https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/tabaco/docs/COVID-19_Relacion_Nicotina.pdf)

<sup>15</sup> CNPT. Documento de consenso del CNPT Sobre Dispositivos Susceptibles de Liberar Nicotina. [Internet]. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) 2020 [Consultado 28 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://cnpt.es/assets/docs/cnpt-consenso-ecigar-2020.pdf>

<sup>16</sup> Shivani Mathur Gaiha, Jing Cheng, and Bonnie Halpern-Felsher Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and COVID-19. Journal of Adolescent Health 67 (2020) 519e523

<sup>17</sup> Mahabee-Gittens EM, Merianos AL, Matt GE. Letter to the Editor Regarding: "An Imperative Need for Research on the Role of Environmental Factors in Transmission of Novel Coronavirus (COVID-19)". Secondhand and Thirdhand Smoke As Potential Sources of COVID-19 Environmental Science & Technology [Internet]. 2020 [Consultado 19 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7179740/>