

# RADIOTERAPIA DE TÓRAX

## CONSULTA DE ENFERMERÍA SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Bienvenidos a la Consulta de Enfermería del Servicio de ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA del Hospital Virgen de la Arrixaca. Con este folleto queremos informarle y ayudarle a que participe de su cuidado. Si tiene alguna pregunta no dude en consultar a

### ¿QUE ES LA RADIOTERAPIA?

#### su médico o enfermera/o.

La consulta externa de Enfermería es una consulta de atención especializada que atiende a los pacientes afectados de diversas patologías con indicación médica de tratamiento radioterápico.

La Radioterapia utiliza partículas similares a las de los rayos X, pero de mayor energía, capaces de penetrar en el cuerpo. Esta técnica para el tratamiento del cáncer actúa sobre el tumor, destruyendo las células malignas e impidiendo que crezcan y se reproduzcan. Puede administrarse bien como tratamiento único o como complemento de la cirugía o la quimioterapia.



Este tratamiento es impartido por un conjunto de profesionales especializados, formado por médicos especialistas en Oncología radioterápica, físicos, enfermeras y técnicos especialistas que trabajan en equipo.

### ¿COMO SE DA LA RADIACIÓN?

Antes de comenzar los tratamientos con radiación, se conduce una sesión de simulación. Esta sesión de simulación puede durar hasta 60 minutos, pero es fundamental a fin de administrarle de manera correcta su tratamiento.



#### Radiación Externa

Es la más común forma de irradiar y se emite a través de una maquina llamada acelerador lineal.

Antes de comenzar con el tratamiento necesitará una sesión de simulación en que se ensayará la posición en la cual será irradiado, se tomarán medidas e imágenes y tal vez sea necesario hacer pequeñas marcas en su piel denominadas tatuajes.

Posteriormente cada vez que acuda a una sesión de tratamiento será ubicado en esa misma posición de tratamiento.

Durante el tratamiento ud. será posicionada/o bajo la maquina (acelerador lineal) que enviará la radiación hacia toda el tórax por unos pocos minutos una vez al día.

## ¿LA RADIOTERAPIA CAUSA DOLOR?

No, la radioterapia no duele mientras se recibe. Pero los efectos secundarios pueden causar malestar.

**ES IMPORTANTE QUE DURANTE LAS DOS HORAS PREVIAS A RECIBIR SU TRATAMIENTO Y LAS DOS HORAS POSTERIORES NO TOMÉ NINGÚN ALIMENTO PARA EVITAR MOLESTIAS .**

## EFFECTOS DE LA RADIOTERAPIA DE TÓRAX

- Puede sentir la garganta seca o áspera.
- Tragar puede ser difícil o puede doler.
- Puede presentarse tos.
- La piel sobre el área tratada puede ponerse roja, empezar a pelarse, oscurecerse o presentar comezón.
- El vello corporal se le caerá, pero SÓLO en el área tratada. Cuando el cabello le crezca de nuevo, puede ser diferente al anterior.
- Puede presentar fiebre ( **si sube a más de 37,5°C consúltenos** ), más mucosidad cuando tosa o sentirse con más dificultad para respirar.
- Astenia ( cansancio ).

## CUIDADOS TRAS LA RADIOTERAPIA DE TÓRAX

Cuando usted recibe radioterapia se le dibujan marcas de color en la piel. No se las quite. Éstas muestran a dónde dirigir la radiación. Si desaparecen, no las dibuje de nuevo. Coméntenos si se borran. Deben permanecer allí hasta que los tratamientos terminen

### Cuide el área de tratamiento:

- Lávela suavemente sólo con agua tibia. No la restriegue. Seque la piel dando palmaditas.
- Utilice jabones neutros. No use lociones, ungüentos, polvos u otros productos perfumados en esta área. Pregúntele a su enfermera qué puede usar.
- Mantenga el área tratada fuera del contacto directo con el sol.
- No se rasque ni se frote la piel.
- Coméntele al médico o a la enfermera si tiene cualquier ruptura o abertura en la piel.
- No ponga almohadillas térmicas ni bolsas de hielo en el área de tratamiento.
- Use ropa suelta.

### Consejos para facilitar la alimentación:

- Escoja alimentos que le gusten.
- Sirva los alimentos con caldos y salsas para que sean más fáciles de masticar y deglutir.
- Ingiera comidas pequeñas y coma con mayor frecuencia durante el día.
- Corte los alimentos en trozos pequeños.
- Tome por lo menos de 4 a 6 vasos de líquido cada día (sin incluir café o té ni otras bebidas que contengan cafeína ).
- No tome alcohol. Sentirá molestias en la garganta.
- No coma alimentos muy picantes, ácidos o que estén muy calientes o fríos.
- Esté atento a la aparición de estos signos de edema (hinchazón ) en el brazo.
- Tiene una sensación de opresión en el brazo.
- Los anillos que usa en los dedos están más apretados.
- Siente el brazo débil.
- Siente dolor, pesadez o dolor sordo en el brazo.
- Tiene el brazo rojo, hinchado o hay signos de infección.

**Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda.**

### Garganta seca, dolor de garganta o tos

- Trate de usar un humidificador o vaporizador.
- No fume.
- Tome caramelos sin azúcar para producir más saliva.
- Tome líquidos suficientes para mantener la mucosidad diluida.

### CONSULTA DE ENFERMERÍA.

Servicio de Oncología Radioterápica

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Planta: -2

Teléfono: 968 369502