

# RADIOTERAPIA DE RECTO

## CONSULTA DE ENFERMERÍA SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

**Bienvenidos a la Consulta de Enfermería del Servicio de ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA del Hospital Virgen de la Arrixaca. Con este folleto queremos informarle y ayudarle a que participe de su cuidado. Si tiene alguna pregunta no dude en consultar a su médico o enfermera/o.**

La consulta externa de Enfermería es una consulta de atención especializada que atiende a los pacientes afectados de diversas patologías con indicación médica de tratamiento radioterápico.

### ¿QUE ES LA RADIOTERAPIA?

La **Radioterapia** utiliza partículas similares a las de los rayos X, pero de mayor energía, capaces de penetrar en el cuerpo. Esta técnica para el tratamiento del cáncer actúa sobre el tumor, destruyendo las células malignas e impidiendo que crezcan y se reproduzcan. Puede administrarse bien como tratamiento único o como complemento de la cirugía o la quimioterapia.



Este tratamiento es **impartido por un conjunto de profesionales especializados**, formado por médicos especialistas en Oncología radioterápica, físicos, enfermeras y técnicos especialistas que trabajan en equipo.

### ¿COMO SE DA LA RADIACIÓN?

Antes de comenzar los tratamientos con radiación, se conduce una **sesión de simulación**. Esta sesión de simulación puede durar hasta 60 minutos, pero es fundamental a fin de administrarle de manera correcta su tratamiento.

#### Radiación Externa

Es la más común forma de irradiar y se emite a través de una maquina llamada acelerador lineal.

Antes de comenzar con el tratamiento necesitará una sesión de simulación en que se ensayará la posición en la cual será irradiado, se tomarán medidas e imágenes y tal vez sea necesario hacer pequeñas marcas en su piel denominadas tatuajes.

Posteriormente cada vez que acuda a una sesión de tratamiento será ubicado en esa misma posición de tratamiento.

Durante el tratamiento ud. será posicionado bajo la maquina ( acelerador lineal ) que enviará la radiación hacia el recto por unos pocos minutos una vez al día.



### ¿CAUSA DOLOR LA RADIOTERAPIA?

No, la radioterapia no duele mientras se recibe. Pero los efectos secundarios pueden causar malestar.

## EFFECTOS DE LA RADIOTERAPIA DE RECTO

La radioterapia, al mismo tiempo que elimina células enfermas, puede afectar a los tejidos sanos cercanos al área de tratamiento y como consecuencia aparecen efectos secundarios. Entre los efectos secundarios producidos por la radioterapia destacan:

- **Cansancio (Astenia)**

Se trata de un efecto frecuente durante el tratamiento con radiaciones. Esta sensación puede verse incrementada por la asociación de otros tratamientos y por el desplazamiento diario al hospital para recibir el tratamiento.

El cansancio es temporal y desaparece algún tiempo después de finalizar la radioterapia.

- **Reacciones en la piel**

La radiación provoca irritación de la piel únicamente en la zona de tratamiento. Es frecuente que a las dos o tres semanas de iniciar la terapia aprecie un enrojecimiento de la piel (**eritema**), que puede resultarle ligeramente molesto. Según avanza la misma, esa área de la piel va adquiriendo una coloración más pigmentada.

- **Pérdida o disminución del apetito**

Es frecuente que durante el tratamiento con radioterapia aprecie una pérdida más o menos importante del apetito. Esta disminución del deseo de comer puede ser debido a los efectos secundarios del propio tratamiento o bien a un estado de ansiedad.

- **Alteraciones a nivel de la vejiga**

Los síntomas más frecuentes son la sensación de ardor y escozor durante la micción (disuria), y la necesidad de orinar muy frecuentemente pequeñas cantidades de orina (polaquiuria).

Estos síntomas pueden ser muy molestos para el paciente, sobre todo durante la noche, ya que en ocasiones le obligan a levantarse para acudir al servicio, y no le permiten descansar adecuadamente.

Beba abundantes líquidos (a agua, zumos, infusiones, etc), y evite el café, el alcohol y el té.

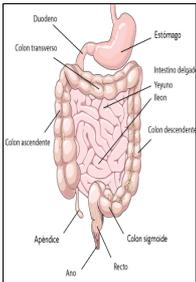
- **Alteraciones a nivel del intestino delgado**

La destrucción de la mucosa se acompaña de diarreas, aumento del número de deposiciones diarias de dolor abdominal y de meteorismo (gases).

- **Alteraciones a nivel del recto**

Se puede apreciar una mucosa inflamada, enrojecida, que puede sangrar ocasionalmente y provocar dolor y/o tenesmo (sensación de evacuación incompleta) durante la deposición.

Todos estos síntomas suelen aparecer durante la segunda o tercera semana de tratamiento y son, por lo general, transitorios desapareciendo en unas semanas tras la finalización del mismo.



**CONSULTA DE ENFERMERÍA.**

**Servicio de Oncología Radioterápica**

**Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Planta: -2**

**Teléfono: 968 369502**

**Recuerde que tanto su médico como su enfermera/o están a su disposición por si tiene alguna duda.**