

Todos merecemos respeto.
Nuestro cuerpo también.
¿Porqué no empiezas por él?
A fin de cuentas, el respeto
comienza por uno mismo.
¿Y los demás? ¿Sabías que la
exposición durante 1 hora al
humo del tabaco equivale a
fumar 3 cigarrillos?



31 Mayo.
Día Mundial sin Tabaco.
Infórmate. Ahora
es más fácil dejarlo*



Región de Murcia
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública
Servicio de Promoción y Educación para la Salud.



PROGRAMA DE
INFORMACIÓN
SOBRE TABAQUISMO



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

* Aprovecha el Programa
para dejar de Fumar
que encontrarás en:

**STAY
QUIT**

www.murciasalud.es
o infórmate en tu
centro de salud.