

SIDA:

No te la juegues

RECUERDA:
Ante la
menor
duda,
hazte la
prueba



INFO SIDA 900 706 706
Teléfono gratuito de información sobre SIDA



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública

1 de diciembre de 2006. Día Mundial del SIDA.

En la prevención del SIDA, el “casi siempre” no es suficiente. Debes evitar TODAS las posibilidades de contagio, porque con UNA sola situación de riesgo ya te la estás jugando. Y tu vida no es un juego. Si alguna vez has mantenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo, puedes ser portador del VIH y transmitirlo a terceros sin saberlo. Si dudas, hazte la prueba.

NORMAS BÁSICAS



Protégete en todas y cada una de tus relaciones sexuales, con o sin penetración. Evita el contacto directo con sangre, semen, secreciones vaginales y líquido preseminal. El preservativo, ya sea masculino o femenino, es el único método eficaz para evitar el contagio del SIDA y de otras enfermedades de transmisión sexual, además de embarazos no deseados.



No bajes la guardia el resto del día. Muchos utensilios de uso cotidiano pueden estar contaminados con sangre y

nunca debemos compartirlos. Presta especial atención a jeringuillas, agujas, maquinillas de afeitar, agujas para tatuajes, piercings o cepillos de dientes.



Si estás embarazada y tienes dudas, hazte la prueba. Recuerda que tienes el doble de responsabilidad. Si eres portadora, un seguimiento ginecológico adecuado evita casi al 100% que transmitas la enfermedad a tu hijo.

INFORMACIÓN SOBRE LA PRUEBA:

Se trata de un **análisis de sangre específico** que incluso puedes hacer a través de tu médico de cabecera. En cualquier caso, si prefieres realizártelo de forma anónima, confidencial y gratuita, llama al teléfono de **Infosida**. Además, en este número te resolverán cualquier duda que tengas sobre la infección por VIH/SIDA.



INFO SIDA 900 706 706
Teléfono gratuito de información sobre SIDA