



¿NECESITAS UNA RAZÓN MEJOR?

**TABACO Y EMBARAZO.
NO ES SANO. NO ES JUSTO.**

¿Sabías que...

Los niños de mujeres que fuman durante el embarazo reciben menos alimento y menos oxígeno a través de la sangre de la madre. Por ello suelen pesar menos y nacer antes de tiempo.

Las madres fumadoras tienen más problemas en el parto que las no fumadoras, aunque sus bebés tengan menos peso.

El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante es la principal causa de fallecimiento durante el primer año de vida y está directamente asociado con la exposición al humo ambiental de tabaco.

Fumar cigarrillos "Light" no resuelve el problema, pues en éstos no se han eliminado totalmente los productos tóxicos.

Si dejas de fumar al comienzo del embarazo los riesgos señalados anteriormente desaparecen. Al mismo tiempo, obtendrás otras ventajas:

- Tendrás un bebé más sano
- Estarás satisfecha por ser responsable y comprometida con la salud de tu hijo.
- Favorecerás la salud de los que están a tu alrededor.
- Mejorarás el olor de tu pelo, del aliento, de las manos, de la ropa. Tu bebé tiene desarrollado el olfato desde el nacimiento e incluso te reconoce por el olor.
- Serás un buen ejemplo para tus hijos.

Además todos debemos respetar el derecho de los niños y los no fumadores a respirar aire libre de humo de tabaco.

Dejar de fumar es posible y saludable. Solicita ayuda a los profesionales sanitarios de tu Centro de Salud.



www.murciasalud.es

TABACO Y
EMBARAZO.
**NO ES SANO.
NO ES JUSTO.**



¿NECESITAS UNA RAZÓN MEJOR?

**TABACO Y EMBARAZO.
NO ES SANO. NO ES JUSTO.**