



EL TABACO NO ESTÁ BUENO.

LA GENTE MAYOR ES ASÍ. HACEN COSAS INEXPLICABLES. TODOS QUIEREN DEJAR DE FUMAR, TODOS DICEN QUE ESTÁ MALÍSIMO, QUE ES MUY PERJUDICIAL. ENTONCES ¿POR QUÉ EMPEZARON?

PASA DE FUMAR. NO ESTÁ BUENO.



¿POR QUÉ FUMA LA GENTE? NO ES FÁCIL DE RESPONDER, MUCHAS VECES NI LOS FUMADORES LO SABEN. LO QUE ESTÁ CLARO ES QUE CUANDO LLEVAS TIEMPO, ES DIFÍCIL DEJARLO, INTENTAS NO FUMAR Y TE PONES NERVIOSO , DE MAL HUMOR Y SÓLO PIENSAS EN COGER UN CIGARRILLO. ESO PASA PORQUE EL TABACO ES UNA DROGA Y TE “ENGANCHA”, TU MENTE TE LO PIDE, TE HACE CREER QUE LO NECESITAS PARA SENTIRTE BIEN.

PERO LA GENTE SIGUE FUMANDO, A MUCHOS LES FALTA EL VALOR PARA INTENTAR DEJARLO , SE BUSCAN EXCUSAS, SE ENGAÑAN A SÍ MISMOS Y PONEN EN PELIGRO SU SALUD Y LA DE LOS QUE RESPIRAN SU HUMO. ENCIMA GASTAN DINERO, LO LLENAN TODO DE MAL OLOR,...LA VERDAD, NO TIENE EXPLICACIÓN.

**ENTONCES ¿ PARA QUÉ EMPEZAR A FUMAR?
SI AÚN NO LO HAS PROBADO, TIENES SUERTE. SI YA FUMAS, DÉJALO.**



Región de Murcia
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública

www.murciasalud.es

EL TABACO NO ESTÁ BUENO.