

GUÍA SOBRE DONACIÓN DE SANGRE

TU SANGRE

**SIEMPRE
HACE FALTA**

ÍNDICE

Introducción

1. Centro Regional de Hemodonación

2. Donación de sangre

3. Otros tipos de donación

4. Dónde dirigirse

INTRODUCCIÓN

La donación de sangre es un acto generoso y altruista, y hoy por hoy la única forma de salvar la vida a cualquier persona que la necesite, de una forma sencilla, rápida y fácil.

La sangre es un componente vital e imprescindible que no puede faltar en nuestros hospitales, sin ella no se podrían llevar a cabo muchas intervenciones quirúrgicas, trasplantes, tratamientos de enfermos con cáncer y tratamientos de enfermos hematológicos.

En nuestra Región se necesitan más de 250 donaciones de sangre diarias para poder llevar a cabo con normalidad toda la actividad médico-quirúrgica de nuestros hospitales.

La sangre, elemento imprescindible para la vida, en la actualidad no se puede fabricar, por lo que la única forma de obtenerla es a través de la donación voluntaria y altruista.

Con unas condiciones físicas mínimas, cualquier persona puede realizar una donación de sangre sin perjuicio para su salud y con una enorme satisfacción, **salvar vidas.**

Únete a este número de personas imprescindibles que cada día salvan vidas.

Tu sangre siempre hace falta.

Actúa ya.

Hazte donante.

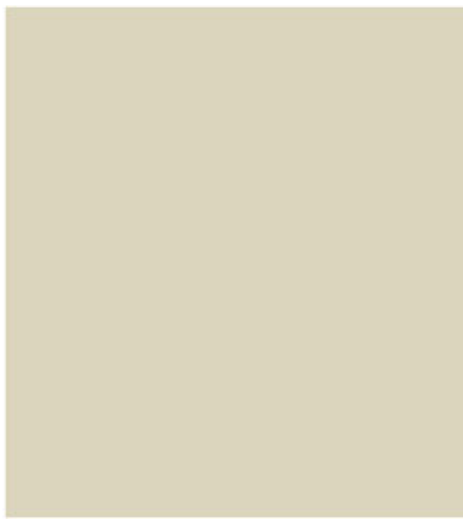
CENTRO REGIONAL de Hemodonación

El Centro Regional de Hemodonación de la Región de Murcia (CRH) inició su actividad en junio de 1991, amparado en el Convenio suscrito entre el Ministerio de Sanidad y Consumo y la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia (Resolución 8 de mayo, B.O.E. de 22 de junio de 1991).

El CRH, desde su apertura, ha tenido la responsabilidad de abastecer las necesidades hemoterápicas de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Igualmente inició y desarrolló el programa de trasplante de Médula Ósea en esta Región y colabora activamente en el Registro de Donantes de Médula Ósea.

Finalmente, el CRH viene actuando como Centro de referencia para la realización de diferentes metodologías diagnósticas para hospitales de ámbito regional y estatal.



2 DONACIÓN de sangre

La sangre representa 1/13 del peso total del cuerpo humano (5 litros en una persona de 65 Kg de peso). Circula por las arterias y las venas. Está compuesta de una parte líquida, llamada plasma, y una parte sólida que son las células (glóbulos rojos o hematíes, glóbulos blancos o leucocitos y plaquetas).

La donación de sangre es un proceso sencillo y seguro, por lo que no supone ningún riesgo para el donante. Antes de cada donación y tras la toma de sus datos, cada

donante recibe un cuestionario con las condiciones requeridas para donar sangre.

Posteriormente pasará una entrevista y un breve reconocimiento médico de carácter confidencial (toma de tensión, pulso y determinación de Hemoglobina), en donde podrá aclarar cualquier duda. Tras verificar que es apto para la donación, se tumbará cómodamente en una camilla para realizar su donación, y después, con unos minutos de reposo y un refrigerio, podrá continuar su actividad con total normalidad.

No hay riesgo, es casi indoloro y el material es estéril y de un solo uso. La cantidad extraída no tiene ninguna repercusión para el organismo, pero sí una gran trascendencia: **con ella se salvan vidas.**





TÚ PUEDES SER DONANTE

- > **Si tienes entre 18 y 65 años.**
- > **Si pesas más de 50 Kilos.**
- > **Si estás bien de salud.**
- > **Si resides en la Región de Murcia, sea cual sea tu país de procedencia.**

1. Una vez obtenida la sangre, para garantizar la seguridad transfusional, en cada bolsa se analizará el grupo sanguíneo y se llevarán a cabo rigurosos exámenes complementarios para comprobar que está en perfectas condiciones para ser utilizada sin riesgos para el receptor.
2. La Bolsa donada se separará en glóbulos rojos, plaquetas y plasma, que se utilizan por separado dependiendo del tipo de enfermedad.
3. Los resultados de las pruebas a las que se somete la donación serán enviados por correo al domicilio del donante, y en caso de alguna anomalía, se le comunicará confidencialmente a la persona afectada.
4. Pasados unos días de la donación, el donante recibirá un carné que le acredita como donante de sangre, en el que figurarán el grupo y Rh, así como el número y fecha de las donaciones realizadas.



No basta con hacer una sola donación, hay que donar periódicamente, los hombres pueden hacer hasta 4 donaciones al año y las mujeres 3.



COMPONENTES SANGUÍNEOS

Glóbulos Rojos: vitales para anemias y hemorragias. La función de los glóbulos rojos es transportar el oxígeno a las células de todo el organismo. Su disminución puede resultar muy peligrosa, por eso son administrados a pacientes con anemia y en caso de hemorragias. Se almacenan a 4° C durante 35 días.

Plaquetas: claves en enfermedades oncológicas. Las plaquetas juegan un papel imprescindible en la coagulación, es decir, en la detención de hemorragias. La mayoría de los receptores son enfermos de cáncer, por la destrucción de sus propias plaquetas debido a las sesiones de quimioterapia. Se conservan a 22° C en agitación continua y duran 5 días.

Plasma: para trasplantes, grandes quemados y alteraciones de la coagulación. El plasma es la parte líquida de la sangre, lo reciben personas con quemaduras y los pacientes con déficit de factores de coagulación. Además del plasma se obtiene un gran número de compuestos por fraccionamiento industrial para el tratamiento de hemofílicos, alteraciones inmunológicas, etc. El plasma puede ser congelado, se conserva a -30° C y dura un año.



GRUPOS SANGUÍNEOS

Existen cuatro grupos básicos de sangre, que se denominan: A, B, O y AB, cada uno de los cuales puede ser Rh positivo o negativo. Estos distintos tipos de sangre no se pueden transfundir indiscriminadamente, ya que darían

lugar a consecuencias fatales. Por ello cada vez que se dona se realiza un análisis para comprobar el grupo aunque se sepa de antemano el grupo del donante.

Compatibilidades entre grupos sanguíneos

GRUPO Y RH	PUEDA DAR A ↔	⇒ PUEDE RECIBIR DE
A+ ▶	A+, AB+	O+, O-, A+, A-
A- ▶	A+, A-, AB+, AB-	O-, A-
B+ ▶	B+, AB+	O+, O-, B+, B-
B- ▶	B+, B-, AB+, AB-	O-, B-
AB+ ▶	AB+	TODOS
AB- ▶	AB+, AB-	AB-, O-, A-, B-
O+ ▶	A+, O+, B+, AB+	O+, O-
O- ▶	TODOS	O-

Por todos estos motivos, se debe donar regularmente, para que siempre exista sangre de todos los grupos.

3 OTROS TIPOS de donación

Si donas sangre con regularidad y quieres seguir ayudando puede que te interese conocer la donación por aféresis. Aféresis es una palabra griega que significa "retirar" o "separar". La donación de Aféresis es uno de los métodos de donación más eficaces que existen. Durante el proceso, que dura entre 40 y 60 minutos, la sangre es separada por centrifugación en sus distintos componentes, según su densidad. El componente elegido es recogido en una bolsa y las células restantes se devuelven

al donante por la misma vía de recolección. Esta forma de donación solo se puede realizar en el Centro de Hemodonación, ya que se utiliza un equipo especial y el personal que lo atiende está preparado específicamente para su manejo. Por otra parte, como la donación es más larga, se dispone de periódicos, TV y, por supuesto, de la atención continua del personal de enfermería, que además de controlar la donación intenta hacer más corto el tiempo de duración del proceso.





PLASMAFÉRESIS: donación selectiva de plasma

> ¿Qué es el PLASMA?

Es la parte líquida de la sangre. Consta de proteínas (inmunoglobulinas, factores de coagulación, etc.), minerales... es decir, ingredientes esenciales para el correcto funcionamiento del organismo.

El plasma que se obtiene de las donaciones de sangre convencionales no es suficiente para cubrir las necesidades y para corregir este problema tenemos un programa de **plasmaféresis**.

El plasma se utiliza en enfermos con grandes quemaduras, alteraciones de la coagulación, enfermedades del hígado, grandes hemorragias, etc. Las necesidades de plasma son muy elevadas, es el producto más deficitario en España.

Este tipo de donación es un proceso seguro, fácil e indoloro y únicamente hay que esperar un mínimo de 15 días para volver a donar.

A + A - B + B - A + A - B + B - A + A - B +
 AB + AB - O + O AB + AB - O + O AB + AB - O
 A + A - B + B - A + A - B + B - A + A - B +
 AB + AB - O + O AB + AB - O + O AB + AB - O



PLAQUETOFÉRESIS: donación selectiva de plaquetas

> ¿Qué son las PLAQUETAS?

Son células que intervienen básicamente en la coagulación de la sangre. Si faltan o el número es reducido, se producirán hemorragias.

Por otra parte, tienen la desventaja de que viven muy pocos días, por

lo que quien tiene una carencia de las mismas necesitará transfusiones cada 2 ó 3 días; por eso algunos enfermos hematológicos o trasplantados pueden llegar a necesitar cientos de unidades de plaquetas durante su tratamiento.

En una donación por aféresis se puede obtener hasta 3 veces la cantidad de plasma de una donación convencional de sangre y hasta 8 veces la cantidad de plaquetas, sin perder prácticamente glóbulos rojos y sin ninguna repercusión para el

organismo, que se recupera rápidamente, pudiendo donar plaquetas cada 2 semanas.

A + A - B + B - A + A - B + B - A + A - B +
 AB + AB - O + O AB + AB - O + O AB + AB - O
 A + A - B + B - A + A - B + B - A + A - B +
 AB + AB - O + O AB + AB - O + O AB + AB - O

4 DÓNDE ACUDIR si quieres ser donante

MURCIA

Centro de Hemodonación.

Lunes a viernes de 8:30 a 20:30

Excepto agosto: de 8:30 a 14:30

CARTAGENA

Hospital Santa María del Rosell.

De lunes a viernes de 8:30 a 14:00

2º sábado de cada mes de 8:30 a 14:00

LORCA

Ambulatorio Santa Rosa de Lima, 1ª planta

Lunes, miércoles, jueves y viernes, de 16:30

a 21 horas. Agosto cerrado.

YECLA

Hospital Virgen del Castillo.

Lunes y jueves de 11 a 13:30

El último jueves de cada mes a partir de las

6 de la tarde en Consultas Externas del

Hospital Virgen del Castillo.

Además, las unidades móviles del Centro Regional de Hemodonación se desplazan a diario por todo el territorio de la Comunidad Autónoma de Murcia de lunes a viernes. Puedes consultar la ubicación diaria de estos equipos en www.murciasalud.es/crh • crh@carm.es