



# CUIDA TU SALUD. PROTÉGETE DEL **CALOR**



**BEBE MÁS  
AGUA**



**USA ROPA  
LIGERA**



**EVITA LAS  
HORAS DE MÁS  
CALOR**



**HAZ COMIDAS  
MÁS LIGERAS**



**TELÉFONO DE  
EMERGENCIAS  
112**

[www.murciasalud.es](http://www.murciasalud.es)

Región  de Murcia