

Evita riesgos innecesarios.
Usa protección en tus
relaciones sexuales



Abre los ojos a la realidad

La disminución de nuevos casos de sida refleja los avances en la lucha contra esta enfermedad. Pese a esto, se siguen dando nuevas infecciones por VIH.

SI HAS TENIDO RIESGO
DE CONTRAER EL **VIH**,
HAZTE LA PRUEBA



Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública

Para prevenir el sida

- Utiliza el preservativo en todas tus relaciones sexuales (con o sin penetración) porque es el único método verdaderamente eficaz para evitar el contagio.
- No compartas objetos que puedan estar contaminados con sangre: jeringuillas, agujas, maquinillas de afeitar, agujas para tatuajes, piercings, cepillos de dientes...
- Recuerda que el virus se encuentra presente tanto en la sangre como en semen, líquido preseminal o secreciones vaginales.

HAZTE LA PRUEBA

- El diagnóstico precoz es clave para mantener una buena calidad de vida y para evitar la transmisión del virus a otras personas.
- Si estas embarazada tienes el doble de responsabilidad. Un seguimiento ginecológico adecuado evitará casi al 100% que transmitas la infección a tu hijo.
- La prueba consiste en un simple análisis de sangre que incluso puede hacer tu médico de cabecera. Si lo prefieres de manera anónima, gratuita y confidencial llama al teléfono de Infosida.

**Si necesitas resolver alguna duda sobre el VIH/sida
llama al teléfono gratuito de información**