

Pirámide de la Alimentación Saludable

- Editor: Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud Pública, Servicio de Promoción y Educación para la Salud
- Lugar de edición: Murcia
- Fecha de publicación: 2006
- Tipo de material: Cartel
- Descripción física: 68x96 cm
- Descriptores: Alimentación
- Soporte: Electrónico / Papel



DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

DESTINATARIOS: Población general.

RESPONSABLE DE SU APLICACIÓN: Profesionales sanitarios, docentes y agentes de salud.

OBJETIVOS: Informar del tipo de alimentos que son necesarios para llevar una dieta equilibrada y su frecuencia de consumo más recomendable.

DESCRIPCIÓN: El cartel muestra la pirámide de la alimentación diferenciando dos partes: el pico de la pirámide en naranja agrupa los alimentos de consumo ocasional y el resto de la pirámide en azul los alimentos de consumo diario. En la base de la pirámide, mediante ilustraciones, resalta la importancia de la actividad física diaria y el consumo de agua.

ORIENTACIONES PARA SU APLICACIÓN: Exponer en aulas, comedores, consultas sanitarias y Centros Sociales.