

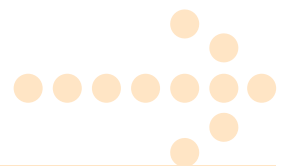
Guía de actuación en caso de emergencia o evacuación en Centros de Salud



David Lacal Díaz
M^a Teresa Cruz Martínez Pérez
Mónica Ballester Martínez

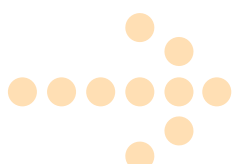
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
Servicio Murciano de Salud

Guía de actuación en caso de emergencia o evacuación en Centros de Salud





①	PRESENTACIÓN	5
1	OBJETIVOS DE ESTA GUÍA.....	7
2	CÓMO PREVENIR LOS INCENDIOS Y SUS EFECTOS.....	9
3	ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA	11
4	ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN	17
5	MÉTODOS DE TRASLADO DE PERSONAS DEPENDIENTES.....	21
6	SEÑALIZACIÓN	27
7	TIPOS DE EXTINTORES	29
8	UTILIZACIÓN DE EXTINTORES.....	31
9	TIPOS DE BOCAS DE INCENDIOS	33
10	UTILIZACIÓN DE BOCAS DE INCENDIOS	35
11	PETICIÓN DE AYUDA EXTERNA	37



Presentación





La Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, establece la obligación de que en todos los centros de trabajo se adopten las medidas necesarias de actuación ante emergencias, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.

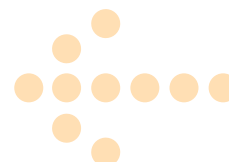
Atendiendo a esta obligación, y en el marco de su política de Prevención de Riesgos Laborales, el Servicio Murciano de Salud, ha realizado un gran esfuerzo de elaboración de Planes de Autoprotección en todos los Centros de Atención Primaria. Estos planes están encaminados a analizar las posibles situaciones de emergencia que puedan ocurrir en los mismos, y adoptar las medidas necesarias para hacerles frente, en particular asegurando una protección adecuada contra incendios y una evacuación organizada y rápida en caso necesario.

Los planes incluyen la formación a todos los trabajadores del Centro, y la realización periódica de simulacros de emergencia y evacuación, imprescindibles para comprobar que lo planificado funciona.

Como complemento a los planes, se ha editado esta Guía, que pretende ser un recordatorio para todos los trabajadores sobre como deben actuar en caso de emergencia y evacuación.

Espero que la misma resulte de utilidad y contribuya a hacer de nuestros Centros de Trabajo lugares más seguros.

José Manuel Allegue Gallego
Gerente del Servicio Murciano de Salud





Objetivos



1



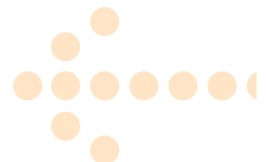
7



ESTA GUÍA PRETENDE INFORMAR DE LO SIGUIENTE:

- Cómo evitar las causas que originan los incendios.
- Dar a conocer a todos los ocupantes de un edificio cómo deben actuar ante una emergencia.
- Ayudar para una evacuación eficaz y segura.
- Conocer los edificios y sus instalaciones.
- Garantizar la eficacia de todos los medios de protección e instalaciones generales.
- Preparar la intervención de las ayudas exteriores en caso de emergencia.
- Explicar la organización de los medios humanos y materiales disponibles para prevenir el riesgo de incendio.

1



Cómo prevenir los incendios y sus efectos



2



9



- 1 No sobrecargar las bases de enchufe. No usar "ladrones".
- 2 No colocar materiales combustibles (papel, tela, etc.) sobre los aparatos de iluminación o calefacción.
- 3 En caso de avería, avisar al Coordinador del Centro o persona responsable.
- 4 No utilizar aparatos eléctricos en mal estado, pueden provocar cortocircuitos.
- 5 Los extintores deben permanecer libres de obstáculos en todo momento.
- 6 Información de la ubicación de los extintores del Centro.
- 7 No obstaculizar las vías y recorridos de evacuación.



RECUERDA:

ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO FUMAR EN LOS CENTROS, SERVICIOS O ESTABLECIMIENTOS SANITARIOS.

(art. 7.c – Ley 28/2005, de 26 de diciembre)

2



Actuación en caso de emergencia



3





EN CASO DE INCENDIO:



AL DESCUBRIR UN INCENDIO:

- No actuar nunca solo, hacerlo siempre en pareja.
- Mantener la calma y no gritar.
- En el inicio de un fuego, intentar apagarlo con el extintor adecuado más cercano.
- Estar seguro de contar con una vía de escape próxima.
- Sitúarse entre el fuego y la salida más cercana para evitar que las llamas le rodeen.



SI NO SE PUEDE CONTROLAR EL FUEGO

- Cerrar la puerta del local incendiado.
- Abandonar la zona.
- Si es posible, cerrar las puertas y ventanas y retirar productos que puedan avivar el fuego.
- Avisar a las personas de las dependencias cercanas y al Coordinador del Centro.

3





EN CASO DE INCENDIO

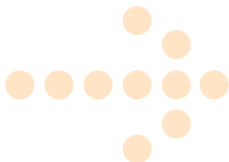


RECOMENDACIONES GENERALES ANTE UN INCENDIO:

- Atacar el objeto que arde y no las llamas ni el humo.
- Si el fuego es de origen eléctrico cortar la corriente antes de aplicar el extintor.
- Atacar el fuego desde el límite de alcance del extintor y acercarse a él progresivamente.
- Inundar las partes vecinas a las que arden para evitar que el fuego se extienda.
- Si el fuego es en suelos, comenzar por apagar la zona más cercana antes de avanzar.
- Comenzar a apagar el fuego por su parte inferior.



3





ANTE UNA AMENAZA DE BOMBA



PASOS A SEGUIR ANTE UNA AMENAZA DE BOMBA:

- 1 Recepción de la amenaza.
- 2 Evaluación por el Jefe de Emergencia o persona responsable
- 3 Evacuación o no (según proceda).

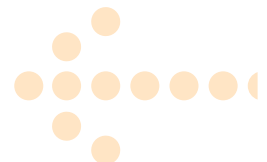
SI SE OBSERVA ALGÚN OBJETO O PAQUETE QUE RESULTE POCO CORRIENTE, NO TOCARLO, E INFORMAR AL COORDINADOR DEL CENTRO DE SU SITUACIÓN EXACTA.



AL RECIBIR UNA AMENAZA TELEFÓNICA:

- 1 No interrumpir a la persona que llama.
- 2 Apuntar el mensaje con el máximo detalle.
- 3 Si es posible, preguntar intenciones y pedirle indicaciones a seguir.
- 4 Comunicar lo sucedido inmediatamente al Coordinador del Centro o persona responsable.

3





ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA



AL IDENTIFICAR UN PAQUETE SOSPECHOSO:

- 1 Comunicar lo sucedido inmediatamente al Coordinador del Centro o persona responsable.

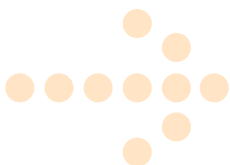


AL RECIBIR LA ORDEN DE EVACUACIÓN:

- 1 Antes de abandonar el centro comprobar si hay algo que no le pertenece o le parece sospechoso, NI LO TOQUE NI LO MUEVA, notificar inmediatamente al Coordinador del Centro o persona responsable.
- 2 Mantener la calma y no gritar.
- 3 Desconectar equipos eléctricos y de calor. Si es posible abrir puertas y ventanas.



3





ANTE DERRUMBAMIENTOS Y EXPLOSIONES

AL PRODUCIRSE EL SINIESTRO:

- 1 Mantener la calma y controlar su impulso de salir.
- 2 Procurar que los usuarios no caigan en pánico colectivo, que agravaría la emergencia. Indicarles que se va a proceder a evacuar el edificio inmediatamente y que los equipos de rescate están en camino.
- 3 Colaborar en el rescate de posibles heridos.

ANTE LA EVACUACIÓN:

- 1 Colaborar en la evacuación de los usuarios y personal del Centro, trasladándolas a lugar seguro.
- 2 Comprobar la accesibilidad de las vías de evacuación y retire cualquier obstáculo.
- 3 Indicar al personal el camino que deben seguir.

3



Actuación en caso de evacuación



4





LA EVACUACIÓN SIEMPRE DEBE SER HACIA LAS PLANTAS INFERIORES Y EL EXTERIOR (A no ser que el coordinador del centro o persona responsable indique lo contrario)



PRIORIDADES EN LA EVACUACIÓN

- 1 Personal que pueda desplazarse por sí mismo.
- 2 Personal impedido que no pueda valerse por sí mismo y que esté más alejado de la zona de salida.
- 3 Personal impedido más próximo a la zona de salida.

4





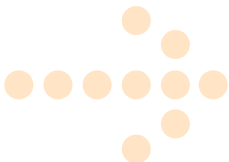
ACTUACIÓN EN CASO DE EVACUACIÓN



MODO DE ACTUACIÓN

- 1 Diríjirse hacia la salida de emergencia más cercana.
- 2 Salir de manera pausada y SIN CORRER.
- 3 Es preciso mantener la calma y no fomentar situaciones alarmistas.
- 4 Dejar cerradas las puertas y ventanas tras su paso, asegurándose que no queda nadie en el interior del recinto. No cerrar con llave.
- 5 No utilizar nunca los ascensores.
- 6 Si existiera humo abundante, caminar agachado y cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo u otro tipo de prenda húmeda.
- 7 Si la escalera o vía de evacuación está llena de humo buscar una salida alternativa.
- 8 Si se prenden las ropas, NO CORRER. Tirarse al suelo y dar vueltas sobre sí mismo.
- 9 Ayudar en la evacuación de los usuarios hacia un lugar seguro.
- 10 Antes de atravesar una puerta, tocarla con la palma de la mano. Si está caliente, no abrir.
- 11 Al quedar atrapado en un recinto, sellar grietas y rendijas de las puertas y hacerse oír por las ventanas. No retornar a buscar objetos
- 12 No volver a entrar bajo ningún concepto en las instalaciones mientras dure la situación de emergencia.
- 13 Abandonado el edificio, dirigirse al punto de reunión para poder detectar posibles ausencias y esperar instrucciones
- 14 Esperar instrucciones.

4



Actuación en caso de evacuación

Métodos de traslado de personas dependientes



5





- La forma más rápida, cómoda y segura de trasladar personas dependientes y la que requiere menor esfuerzo físico, es hacerlo en una silla de ruedas.
- Pudiera ocurrir que el método anterior no fuera válido, por las siguientes circunstancias:
- Ante la evacuación vertical.
- Que no hubiera un suficiente número de sillas de ruedas.

En estos casos, el arrastre de los pacientes sobre el suelo, mediante una sábana o una manta es el mejor método cuando hay humo.

MÉTODOS ALTERNATIVOS

● ENTRE DOS PERSONAS A HOMBROS

- 1 Colocar al paciente sentado en el borde de la camilla en posición de ángulo recto. Sentarse una persona a cada lado.
- 2 Pasar los brazos del paciente por encima de los hombros de las personas que le asisten, cogiéndolo por las muñecas con sus manos.
- 3 Trasladar a lugar seguro.



5



MÉTODOS DE TRASLADO DE PERSONAS DEPENDIENTES



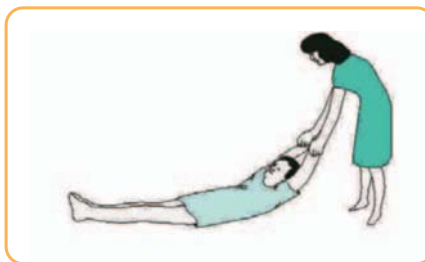
DOS PERSONAS POR EXTREMIDADES

- 1 Colocar al paciente sentado en la camilla. Una persona se colocará delante y otra detrás.
- 2 La persona que está detrás pasa los brazos por debajo de las axilas del paciente, agarrando las muñecas por delante del pecho del paciente.
- 3 La persona que está delante, colocará los tobillos del paciente fuera de la camilla.
- 4 Trasladar a lugar seguro.

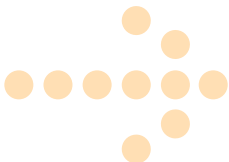


ARRASTRE DIRECTO POR LAS MUÑECAS

- 1 Con el paciente en el suelo, agarrarle por las muñecas y tirar de él arrastrándolo.
- 2 Trasladar a lugar seguro.



5



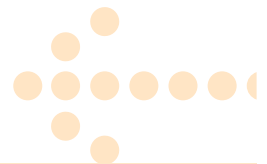


ARRASTRE DIRECTO CON MANTA UNA O DOS PERSONAS

- 1 Desplegar la manta en el suelo próxima a la camilla.
- 2 Sentar al paciente y situarse detrás de él, pasando los brazos por debajo de las axilas, agarrándose las muñecas por delante del pecho.
- 3 Situar al paciente sobre la manta.
- 4 Si el paciente lleva zapatos, quitárselos. Se eliminará la posibilidad de enganchar los tacones en las escaleras o rugosidades del suelo.
- 5 Coger la esquina de la manta más cercana a la cabeza del paciente y tirar de ella por arrastre
- 6 Trasladar a lugar seguro.



5





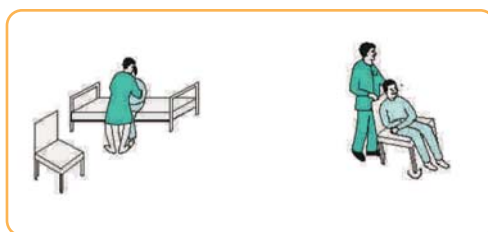
MÉTODOS DE TRASLADO DE PERSONAS DEPENDIENTES

ARRASTRE INDIRECTO



CON SILLA UNA PERSONA

- 1 Sentar al paciente en la silla.
- 2 Inclinar la silla por el respaldo hasta encontrar la posición de equilibrio.
- 3 Arrastrar la silla por el suelo en zona de pasillos.
- 4 Trasladar al paciente a lugar seguro.

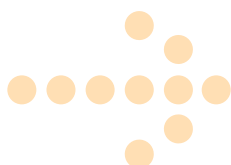


CON SILLA DOS PERSONAS

- 1 Sentar al paciente en la silla.
- 2 Inclinar la silla por el respaldo hasta encontrar la posición de equilibrio.
- 3 Arrastrar la silla por el suelo en zona de pasillos.
- 4 En zona de escaleras levantar ligeramente la silla del suelo, cogiendo por el respaldo y por las patas delanteras.
- 5 Trasladar al paciente a lugar seguro.



5



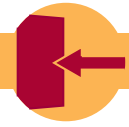
Métodos de traslado de personas dependientes

Señalización



6





SEÑALES DE EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS



Extintor.



Ubicación equipo
lucha contra incendios



Manguera para incendios.



Pulsador de alarma.

SEÑALES DE EVACUACIÓN Y SALVAMENTO



Primeros Auxilios.



Teléfono de Salvamento.



Dirección de evacuación.



Salida de emergencia

6

Tipos de extintores



7





LOS EXTINTORES QUE NORMALMENTE SE ENCUENTRAN EN EL CENTRO DE TRABAJO SON:



EXTINTOR DE POLVO POLIVALENTE (POLVO ABC)

- Apto para uso general:
 - Fuego de sólidos, líquidos y gases.
 - Fuegos eléctricos (hasta un determinado voltaje).
- No es eficaz para apagar brasas.
- Dispone de manómetro (indica la presión del agente extintor).



EXTINTOR DE ANHÍDRIDO CARBÓNICO (CO₂)

- Indicado especialmente para fuegos eléctricos.
- Aceptable para fuegos de sólidos y líquidos.
- No se debe usar para fuegos de gases.
- Baja eficacia en fuegos exteriores.
- No dispone de manómetro.
- El CO₂ puede producir quemaduras por frío si entra en contacto con la piel.

7



Extintor ABC



Extintor CO₂

Tipos de extintores

Utilización de extintores



8





NORMAS GENERALES

- 1 Elegir el extintor adecuado.
- 2 Descolgar de la pared y apóyalo en el suelo.
- 3 Quitar el pasador de seguridad.
- 4 Asegurarse de que existe una vía de escape.
- 5 Realizar un disparo de prueba.
- 6 Sujetar el extintor por la boquilla con una mano, y con la otra, dirigir la lanza.
- 7 Presionar la válvula y dirigir el agente extintor a la base de las llamas en zig-zag, avanzando a medida que las llamas se van apagando.
- 8 No descargar el extintor a distancia del fuego, desperdiciará su carga.
- 9 En caso de utilizar extintores de CO₂, tener en cuenta su duración, pues cuando se acabe el CO₂, empezará a salir aire que avivará el fuego.
- 10 No desperdiciar la carga del extintor:
 - la carga de un extintor de polvo polivalente de 6 kg dura de 12 a 14 segundos.
 - la carga de un extintor de 5 kg de CO₂ dura entre 20 y 25 segundos.
- 11 Asegurarse que el fuego está apagado y permanecer alerta.

8



Tipos de extintores

Tipos de bocas de Incendios



9



33



RECUERDA

- Para utilizarlas es necesario tener una formación previa.
- Se utilizan si el tamaño del incendio supera los límites de eficacia de los extintores portátiles.
- Utilizan agua como agente extintor. Por lo tanto su utilización en fuegos con presencia de tensión eléctrica no es indicada.
- Precisan para su maniobra de dos o más personas.
- Pueden ser de 25 mm (la más usual) y de 45 mm.

BIE DE 25 mm

- **Debe ser utilizada por personas formadas.**
- No es necesario la extensión total de la manguera.
- No presenta dificultades en cuanto a su extensión.

BIE DE 45 mm

- **Requiere dos o más personas con formación específica en el uso de este tipo de bocas de incendio.**
- Se debe extender totalmente para su utilización.
- Puede presentar dificultades en su extensión.

9

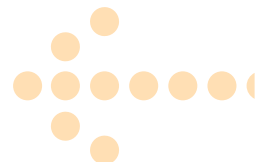


Bie 25 mm



Bie 45 mm

Tipos de bocas de incendios



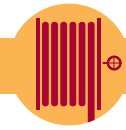
Utilización de bocas de incendios



10



35



MANEJO DE BOCAS DE INCENDIOS

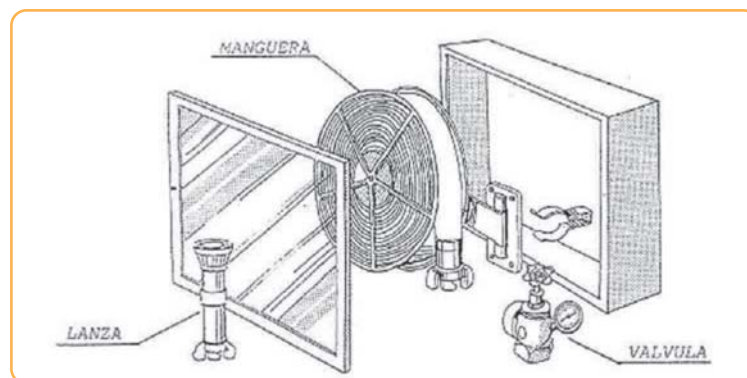
Estas instalaciones son de uso exclusivo para protección de incendios, estando prohibido su utilización para cualquier otro fin.



INSTRUCCIONES

- 1 Romper o abrir el cristal
- 2 Desenrollar la manguera según necesidades
- 3 Abrir la válvula que da paso al agua.
- 4 Regular la salida de agua, girando la boquilla de la lanza que se dispone en el extremo de la manguera y dirigir sobre el foco.
Se dispone de tres posiciones:
 - Cierre
 - Chorro
 - Pulverización
- 5 En caso de utilización, una vez cerrada la válvula de paso de la Boca de Incendio, proceder a la parada del equipo de bombeo

10



Utilización de las bocas de incendios

Petición de ayuda externa



11

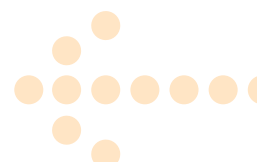




**CUALQUIER SITUACIÓN DE EMERGENCIA QUE REQUIERA
DE AYUDA EXTERNA DEBERÁ SER COMUNICADA
AL TELEFONO DE EMERGENCIA**



11







Región de Murcia
Consejería de Sanidad



DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS HUMANOS

