



Sobre la gripe

La gripe sigue siendo mucho más grave que un simple resfriado. Es altamente transmisible y evitable. En España se estima que causa un promedio de 5.400 muertes y 17.000 hospitalizaciones anuales. La temporada pasada la gripe tuvo una muy baja incidencia en nuestra región, lo que coincidió con una muy alta cobertura de vacunación. Sin embargo esta temporada no hay que bajar la guardia.

Los síntomas incluyen fiebre alta, cansancio, dolor corporal, dolor de cabeza y sensación de quebrantamiento, con una duración que puede prolongarse hasta dos semanas.



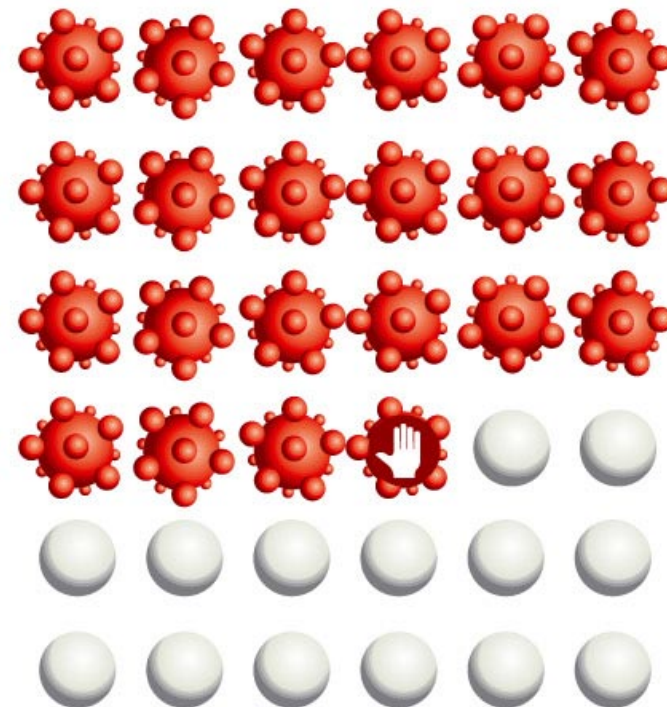
CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE

PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

VACÚNATE

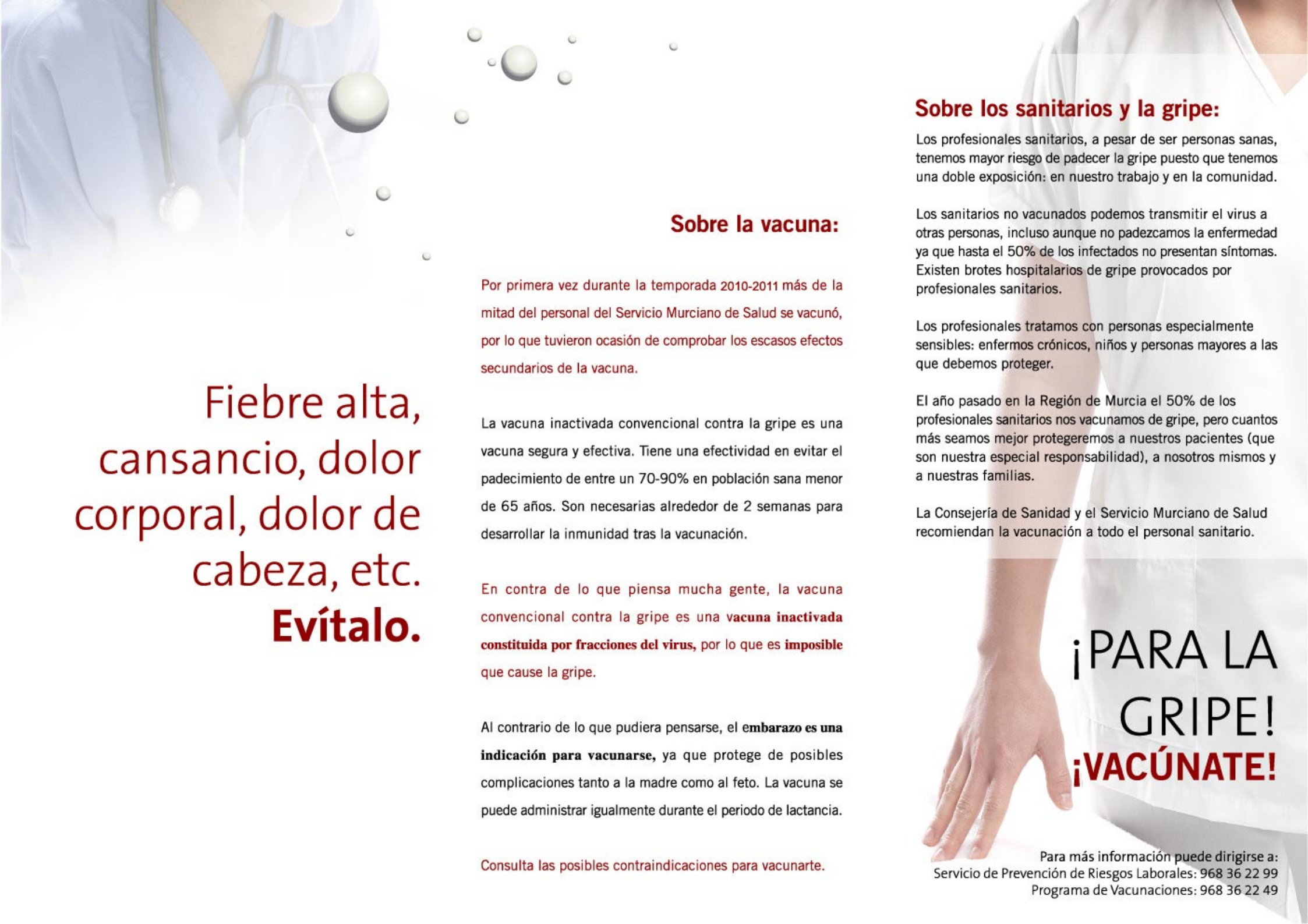
CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE

PARA PROFESIONALES DE LA SALUD



TODOS LOS PROFESIONALES
SANITARIOS TENEMOS UNA
RESPONSABILIDAD ESPECIAL

PARA LA GRIPE. VACÚNATE



Fiebre alta,
cansancio, dolor
corporal, dolor de
cabeza, etc.
Evítalo.

Sobre la vacuna:

Por primera vez durante la temporada 2010-2011 más de la mitad del personal del Servicio Murciano de Salud se vacunó, por lo que tuvieron ocasión de comprobar los escasos efectos secundarios de la vacuna.

La vacuna inactivada convencional contra la gripe es una vacuna segura y efectiva. Tiene una efectividad en evitar el padecimiento de entre un 70-90% en población sana menor de 65 años. Son necesarias alrededor de 2 semanas para desarrollar la inmunidad tras la vacunación.

En contra de lo que piensa mucha gente, la vacuna convencional contra la gripe es una **vacuna inactivada constituida por fracciones del virus**, por lo que es **imposible** que cause la gripe.

Al contrario de lo que pudiera pensarse, el **embarazo es una indicación para vacunarse**, ya que protege de posibles complicaciones tanto a la madre como al feto. La vacuna se puede administrar igualmente durante el periodo de lactancia.

Consulta las posibles contraindicaciones para vacunarte.

Sobre los sanitarios y la gripe:

Los profesionales sanitarios, a pesar de ser personas sanas, tenemos mayor riesgo de padecer la gripe puesto que tenemos una doble exposición: en nuestro trabajo y en la comunidad.

Los sanitarios no vacunados podemos transmitir el virus a otras personas, incluso aunque no padezcamos la enfermedad ya que hasta el 50% de los infectados no presentan síntomas. Existen brotes hospitalarios de gripe provocados por profesionales sanitarios.

Los profesionales tratamos con personas especialmente sensibles: enfermos crónicos, niños y personas mayores a las que debemos proteger.

El año pasado en la Región de Murcia el 50% de los profesionales sanitarios nos vacunamos de gripe, pero cuantos más seamos mejor protegeremos a nuestros pacientes (que son nuestra especial responsabilidad), a nosotros mismos y a nuestras familias.

La Consejería de Sanidad y el Servicio Murciano de Salud recomiendan la vacunación a todo el personal sanitario.

¡ PARA LA
GRIPE!
¡ VACÚNATE!

Para más información puede dirigirse a:
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales: 968 36 22 99
Programa de Vacunaciones: 968 36 22 49