

*El trasplante es un
tratamiento voluntario.
Hay que llegar a él con las
mejores condiciones físicas.*

*Con el trasplante
mejoramos la calidad de
vida del paciente renal.*



**¡CUIDÉMONOS EN DIÁLISIS!
ES IMPORTANTE
PARA EL TRASPLANTE**



Arrixaca
Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca"

Ctra. Murcia-Cartagena. El Palmar (Murcia)
Teléfonos: 968 36 95 00



Arrixaca
Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca"



**Lista de espera de
trasplante renal**

¿Qué debo saber?

Servicio de Nefrología Unidad de Diálisis

¿Qué es un trasplante renal?

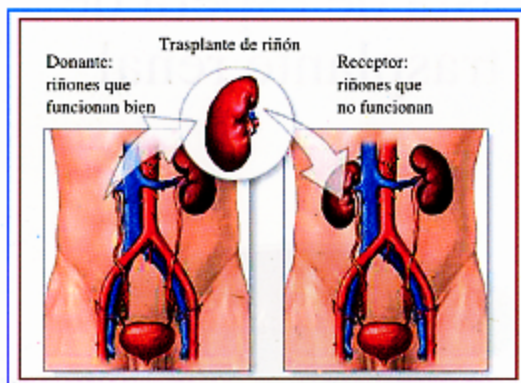
Consiste en la colocación, mediante cirugía, de un riñón sano en un paciente que los suyos propios no funcionan.

¿De dónde proceden los riñones?

Pueden proceder de un donante vivo, preferiblemente familiar directo, o de un donante cadáver.

¿Dónde se colocan?

Habitualmente en fosa ilíaca mediante cirugía. Normalmente los riñones del paciente se dejan en su lugar.



¿Cuánto tiempo dura el trasplante?

Una media de diez a doce años. Los procedentes de donante vivo, algunos años más.

¿Sólo tengo posibilidad de un trasplante?

NO. Se pueden realizar más de uno, siempre y cuando la situación del paciente sea buena.

Si no funciona el riñón ¿volvería a diálisis?

SI. Recordemos que para un paciente con insuficiencia renal, el tratamiento básico es la diálisis.

¿Cómo llega el trasplante renal?

Siendo estudiado por el nefrólogo de la Unidad que valorará la inclusión en la lista de espera.

¿Existe una edad condicionante para el trasplante?

NO. Dependerá de la situación clínica del enfermo.

¿Qué es la lista de espera?

Un registro local y nacional donde están todos los pacientes pendientes de trasplante.

¿Cuál es el riñón más idóneo para mí?

El que más características comunes tenga con el paciente. Esto se conoce mediante un análisis de sangre llamado TIPAJE. El nuevo riñón puede comenzar a funcionar inmediatamente o tardar algunos días, necesitando alguna sesión de diálisis.

Una vez trasplantado, ¿tengo que seguir acudiendo a revisiones al hospital?

SI, al principio muy frecuentes, espaciándolas poco a poco.

¿Tengo que tomar medicación?

SI, es muy importante no olvidarlo. Una de las causas más frecuentes de pérdida del riñón es no tomar los medicamentos de la forma indicada y no acudir a las revisiones médicas.