

*El trasplante es un  
tratamiento voluntario.  
Hay que llegar a él con las  
mejores condiciones físicas.*

*Con el trasplante  
mejoramos la calidad de  
vida del paciente renal.*



**¡CUIDÉMONOS EN DIÁLISIS!  
ES IMPORTANTE  
PARA EL TRASPLANTE**



**Arrixaca**  
Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca"

Ctra. Murcia-Cartagena. El Palmar (Murcia)  
Teléfonos: 968 36 95 00



**Arrixaca**  
Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca"



**Lista de espera de  
trasplante renal**

*¿Qué debo saber?*

Servicio de Nefrología Unidad de Diálisis

### *¿Qué es un trasplante renal?*

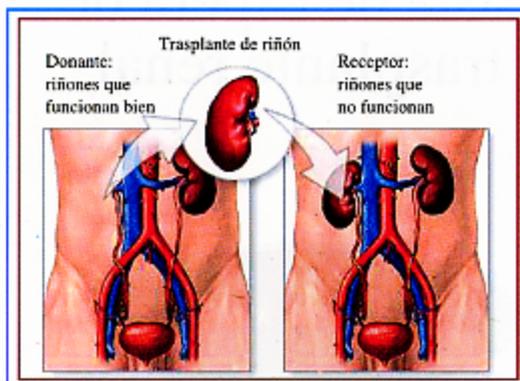
Consiste en la colocación, mediante cirugía, de un riñón sano en un paciente que los suyos propios no funcionan.

### *¿De dónde proceden los riñones?*

Pueden proceder de un donante vivo, preferiblemente familiar directo, o de un donante cadáver.

### *¿Dónde se colocan?*

Habitualmente en fosa ilíaca mediante cirugía. Normalmente los riñones del paciente se dejan en su lugar.



### *¿Cuánto tiempo dura el trasplante?*

Una media de diez a doce años. Los procedentes de donante vivo, algunos años más.

### *¿Sólo tengo posibilidad de un trasplante?*

NO. Se pueden realizar más de uno, siempre y cuando la situación del paciente sea buena.

### *Si no funciona el riñón ¿volvería a diálisis?*

SI. Recordemos que para un paciente con insuficiencia renal, el tratamiento básico es la diálisis.

### *¿Cómo llega el trasplante renal?*

Siendo estudiado por el nefrólogo de la Unidad que valorará la inclusión en la lista de espera.

### *¿Existe una edad condicionante para el trasplante?*

NO. Dependerá de la situación clínica del enfermo.

### *¿Qué es la lista de espera?*

Un registro local y nacional donde están todos los pacientes pendientes de trasplante.

### *¿Cuál es el riñón más idóneo para mí?*

El que más características comunes tenga con el paciente. Esto se conoce mediante un análisis de sangre llamado TIPAJE. El nuevo riñón puede comenzar a funcionar inmediatamente o tardar algunos días, necesitando alguna sesión de diálisis.

### *Una vez trasplantado, ¿tengo que seguir acudiendo a revisiones al hospital?*

SI, al principio muy frecuentes, espaciándolas poco a poco.

### *¿Tengo que tomar medicación?*

SI, es muy importante no olvidarlo. Una de las causas más frecuentes de pérdida del riñón es no tomar los medicamentos de la forma indicada y no acudir a las revisiones médicas.