



drogas de síntesis



1 El imperio de la química.

¿De qué hablamos?

2 Los mitos.

¿Es nueva? ¿Todos la toman?
¿Te han dicho que es inocua?

3 Las excusas.

4 Las consecuencias.

Las autoridades sanitarias informan

5 En definitiva.

6 Vivir es un desafío.

1

El imperio de la química



Las **drogas de síntesis** constituyen un conjunto de **sustancias producidas en laboratorios clandestinos**, en forma de "pastillas", cuya manufactura requiere equipos mínimos.

Los que **comercian** con drogas ilegales buscan obtener mayores beneficios económicos con los mínimos costes, así que han adoptado las nuevas **tecnologías químicas** para generar drogas que pueden fabricarse en laboratorios clandestinos, para **imitar los efectos de las drogas** tradicionales, sin necesitar planta alguna, ni terreno para cultivarlas, ni grandes almacenes para guardarlas, teniendo los puntos de producción cercanos a los de distribución.

Con ello sus costes son bajos y el desmontar los laboratorios ante una redada supone un mínimo esfuerzo (aparece la pasma y ¡ale hop! las instalaciones se convierten en una honrada tintorería).

Edita: © Consejería de Sanidad y Política Social
Dirección General de Salud
Sección de Educación para la Salud
Textos: Consuelo Puerta Ortuño
Diseño y maquetación: CONTRAPLANO
Imprime: Jiménez Godoy
Depósito Legal: MU-639-1998



De qué hablamos

La publicidad que se ha dado a estas drogas, se ha basado en una promoción de lanzamiento destacando su supuesto carácter inofensivo. A estas alturas, para nadie es desconocido **el riesgo** que supone siempre introducir en el cerebro cualquier tipo de sustancia psicoactiva, y más las procedentes del mercado negro. Si alguien te ofrece una pastilla **¿quién te garantiza que lleva, lo que te dicen que lleva?**

En los análisis farmacológicos de las sustancias decomisadas por la policía, éstas se observan notablemente adulteradas (lo que incrementa los beneficios de los intermediarios del mercado de las drogas). Las drogas de diseño suelen ser mezclas de aspirina, antibióticos, comida para peces, cafeína, LSD, anfetaminas.... estamos hablando de **¡basura química!**



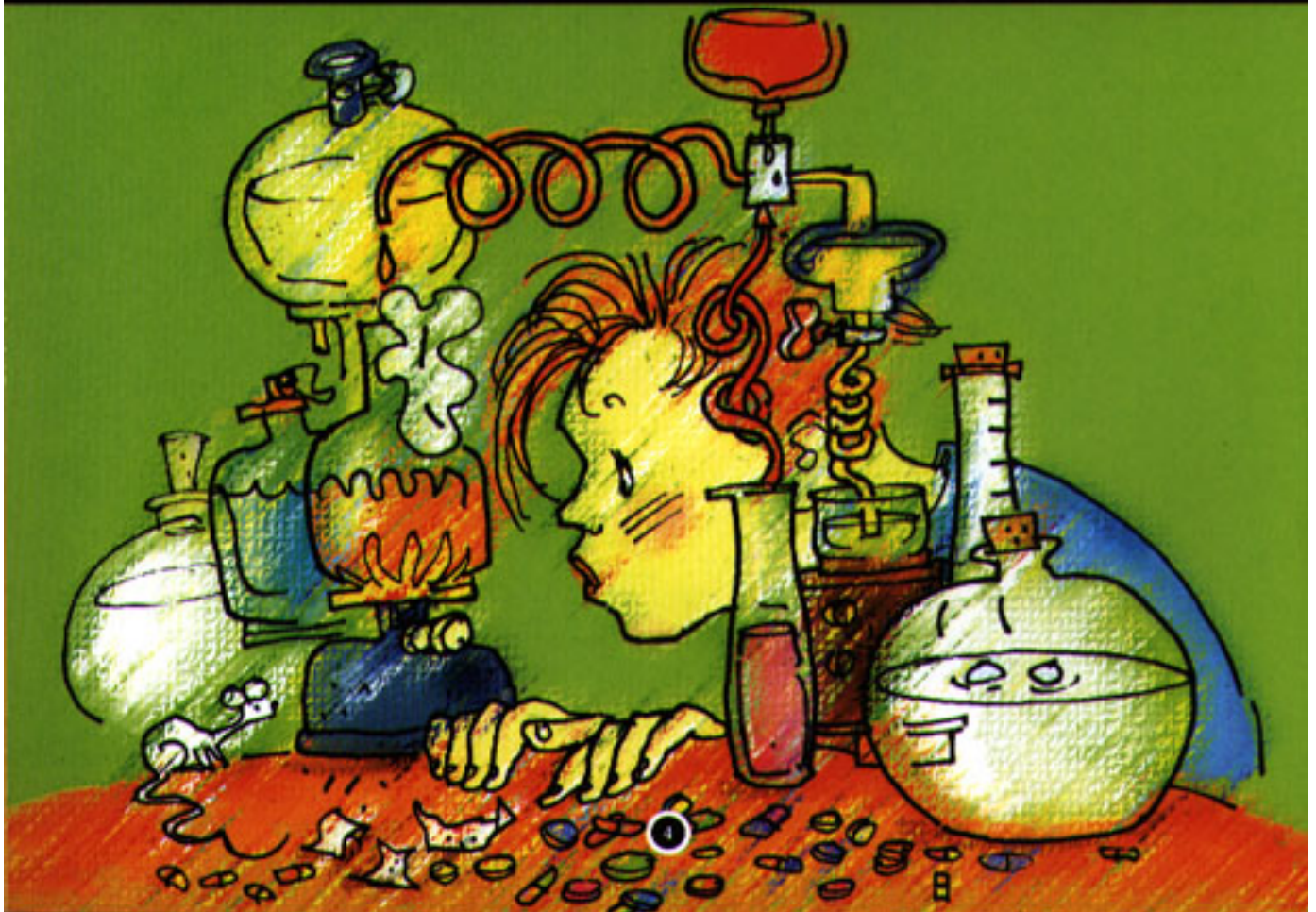
Las drogas de síntesis son derivados de anfetaminas con componentes químicos semejantes al alucinógeno conocido como mescalina, mezcladas con otras sustancias de manera aleatoria.

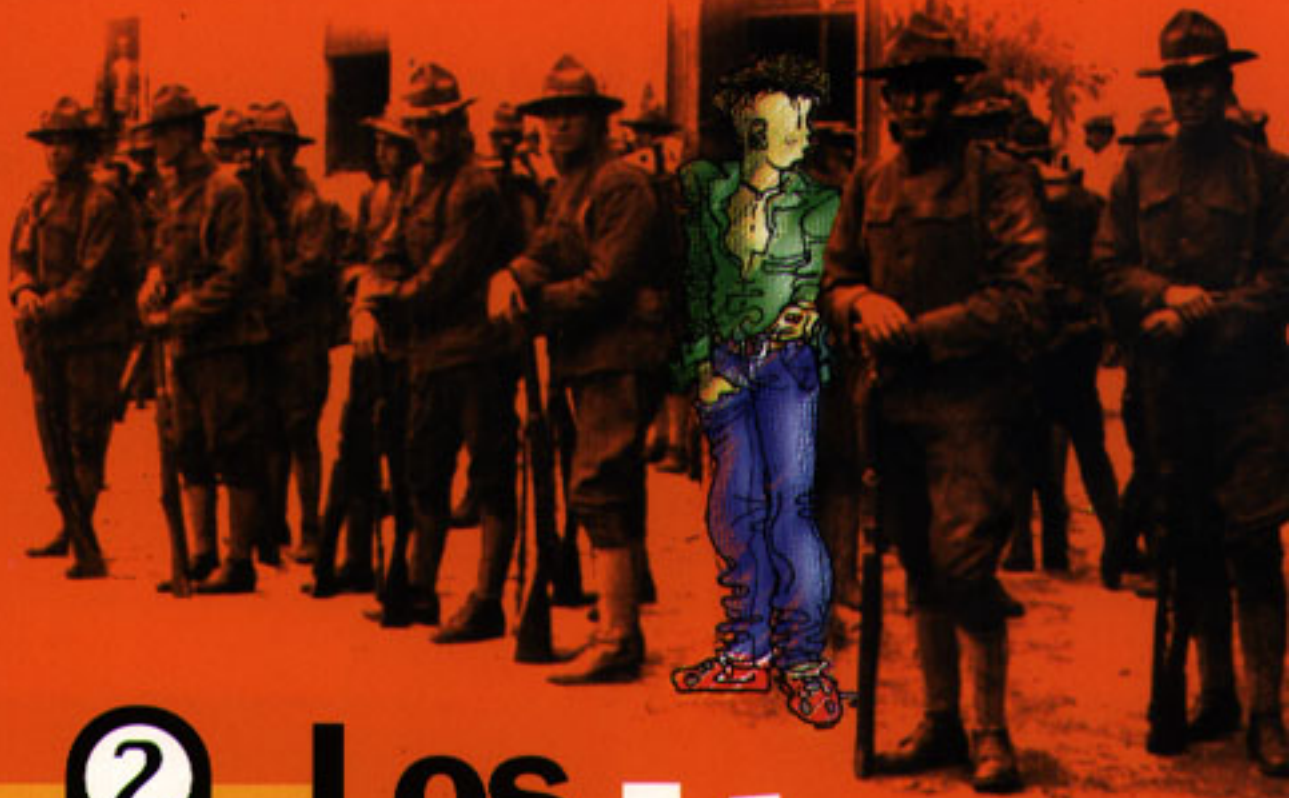
El "éxtasis" tiene como **nombre químico** "3-4-metilendioximetanfetamina", es decir: MDMA. Sus parientes tienen denominaciones químicas similares, como la "píldora del amor", compuesta por metilendioxianfetamina (MDA), o las pastillas de "Eva", de

metilendioxietilamfetamina (MDE, mucho más peligroso que el anterior), etc.

Casi todo el éxtasis que se consume se ofrece en forma de comprimidos de colores llamativos y diferentes dibujos y anagramas grabados en su superficie, dándoles, según éstos, los nombres de delfines, pájaros, adanes, ovaladas, bichos, tapones, pirulas, pastis, etc., con lo que pretenden **hacer creer** que lo que contiene cada pastilla es conocido y seguro.

"3-4-metilendioximetanfetamina"





2

Los mitos

¿Es nueva?

Estas fórmulas de laboratorio, que nos han vendido como muy nuevas, en realidad se fabricaron en 1912, **antes de la 1ª Guerra Mundial** y fueron patentadas en 1914, por los laboratorios farmacéuticos alemanes Merck, como fármaco para aliviar el hambre, aunque no llegaron a comercializarse, comprobándose su toxicidad en estudios con animales.

Años 50: el ejército norteamericano experimenta con ellas, les busca utilidad bélica.

Años 60: en EE.UU. comienza a usarse como droga psicoactiva por los antiguos hippies, vinculada con la cultura psicodélica.

Se inicia el tráfico de drogas de síntesis.

Años 70: algunos psiquiatras y psicólogos la usaron como complemento de sus tratamientos, hasta que es prohibida por la legislación.

En los años 80 vuelve el negocio y se lanzan con un marketing nuevo: su inocuidad y su sintonía con los estilos de vida juveniles.

Nuestra legislación incluye las drogas de síntesis en la lista de Sustancias Psicoactivas Peligrosas para la Salud. Comprarlas o venderlas (pasarlas a un amigo) es un delito contra la Salud Pública.

Si sigues leyendo, sabrás por qué. ▶▶▶

▶▶▶ ¿Te han dicho que es inocua?

Vamos a definir la "inocuidad":
que no hace daño.

Y "de una sustancia": cuando su uso
no supone riesgo para la salud del
consumidor, ni de los que lo rodean.

**No es honesto hablar de inocuidad
en relación con sustancias que no se sabe**

de qué están hechas, que además actúan
sobre el cerebro y que sus efectos no son
predecibles ya que, como todas las drogas,
tienen efectos variables en función de la
calidad y cantidad del producto, así como
de la personalidad del consumidor, del
ambiente en el que se toma, etc.



¿Todos las toman?

Y parece, nos dicen, que "todo el mundo las consume". Se ha preguntado a los estudiantes de Murcia de 14 a 18 años por su relación con las drogas de síntesis, las respuestas sorprenden:

NO HA CONSUMIDO NUNCA EL 97,4%. Los datos cantan.

NO HA CONSUMIDO EN EL ÚLTIMO AÑO EL 97,7%.

NO HA CONSUMIDO EN EL ÚLTIMO MES EL 99,6%.

Saca tus conclusiones.

3

Las excusas

Si la consumes o vas a hacerlo, esta realidad ficticia te viene muy bien para engañarte:

"Lo hago porque todos la consumen"

Buena autodisculpa.

"Anímate ¿no ves que lo hacemos todos?"

Buen argumento de presión de grupo.



¿Crees de verdad que **todos** hacen lo mismo los fines de semana, que pasan **todas** las noches bailando sin parar en discotecas, consumiendo **todo** lo que les ofrecen? (Si es así, tienes la misma visión apocalíptica que mi abuela).

- No existe La JUVENTUD o TODOS, sino los jóvenes. Algunos tienen cosas en común, otras los diferencian. Unos salen de noche, otros no, otros a veces, como a veces van al cine, hacen deporte otras o van al monte. Algunos usan drogas, también algunos abusan de ellas y **la mayoría se divierte sin drogas.**

- Consumir MDMA los fines de semana **es una clara situación de riesgo.** Si haces

cuentas verás que, **de los 365 días** que tiene el año, **más de 100** corresponden a **fines de semana.**

- Y el riesgo es mayor cuando, además de tomar estas pastillas, se puede estar consumiendo **alcohol, tabaco, cannabis, etc.**

- Así que **el decir "todos consumen éxtasis los fines de semana" es tan falso** como pensar que, como consumo sólo los fines de semana, **no corro ningún riesgo** con su uso.

4

Las consecuencias más frecuentes descritas son:

- ▶ Algunos sienten una falsa sensación de fuerza, por lo que aumentan la actividad corporal.
- ▶ Alteran las emociones, dicen que les facilita la comunicación.
- ▶ Los movimientos al bailar se hacen exagerados, muy nerviosos.
- ▶ Se aumenta la presión sanguínea, produce taquicardia y palpitaciones, corriendo peligro el corazón.
- ▶ Se sube la temperatura realmente, lo llaman "el golpe de calor", quema por dentro y, en un lugar cerrado, sudando sin parar, moviéndose sin parar, como una máquina, cuidado: puede "reventar" el riñón, puede fallar el hígado.
- ▶ Se suele estar nervioso, más irritable, cualquier cosa saca de quicio y pueden tener malos rollos, como ver y sentir cosas raras (recuerda que llevan alucinógenos).
- ▶ Cuando se mezclan las pastillas con el alcohol y los porros, baja la subida (recuerda que son depresores del SNC) y producen vómitos, náuseas, desmayos... Con la cocaína, se suma la excitación y van fatal.
- ▶ Conducir cualquier vehículo en estas condiciones es muy peligroso. Aunque parece que controlas, bajan los reflejos y la atención y se pueden confundir las cosas que se ven.



► El efecto de las pastillas puede durar 8 horas, pero el día después estás hecho un asco. Te duele la cabeza, has agotado tu cuerpo... una pena. Porque quieras o no creerlo, eres humano y tienes unos límites físicos, que al traspasarlos dejan tu organismo gastado (de ahí que se usen sólo los fines de semana, y no diariamente). El que se llamen estimulantes no quiere decir que te den energía, por lo que aparecerán al día siguiente como "efectos secundarios":

- cansancio
- irritabilidad
- dolor de cabeza
- insomnio
- dificultades para pensar normalmente
- pérdida de apetito.

► Te dicen que te pone más cariñoso, que es un afrodisíaco, pero es difícil (con las pastillas) tener **relaciones sexuales**. Al principio de tomarlas parece que se siente más el tacto, pero luego dificulta el orgasmo y en la mayoría de los hombres propicia episodios de impotencia sexual. De todas formas **¿crees que en estas condiciones estás practicando un sexo seguro?**, cuida que la impulsividad y la sensiblería que provocan las pastillas no te lleven a un embarazo no deseado o a un contagio de SIDA, si las mantienes sin protección.

**CON ÉXTASIS, NI TE CASES
NI TE EMBARQUES**



Las Autoridades S

Que **tomar** drogas sintéticas es muy peligroso para la salud, por sus **efectos tóxicos en el organismo**:

- **El corazón** (arritmias, hipertensión, infarto de miocardio).
- **Riñón** (insuficiencia renal aguda).
- **Hígado** (fallo hepático agudo, hepatotoxicidad).
- **Cerebro** (ataques epilépticos, edema cerebral).
- **Pulmones** (edema pulmonar).
- **En el embarazo** (posibles malformaciones).





nitarias Informan



Que el **uso continuado** de MDMA y parientes tiene sus **riesgos psicológicos**:

- Depresión.
- Ansiedad.
- Ataques de pánico.
- Trastornos psicóticos.
- Flash-back, con alucinaciones visuales o auditivas.

En definitiva

5

Al pastillero de mi barrio

o de mi clase le digo que se busque la vida a costa de otro, o mejor..., **que se la busque de otra manera.**

Y si por cualquier circunstancia, **a pesar de todo** tomo alguna de estas pastillas que contienen drogas sintéticas y quién sabe qué más:





- **Beberé** suficiente cantidad de **líquidos**, para evitar el "golpe de calor".
- **Dejaré de bailar** a ratos, para evitar agotarme. Me iré a un lugar más fresco.
- Me moveré **en autobús**, cogeré un taxi o me llevará el padre de un amigo.
- **Nunca las mezclaré** con alcohol o con otras drogas. Acudiré al hospital o **al médico** al encontrarme mal.
- **Si curro** al día siguiente, no me liaré consumiendo.
- **No repetiré** otro día, pues aumentarían los efectos tóxicos.
- Si conozco a **alguien que padece del corazón, riñón, o hígado, de epilepsia, diabetes, hipoglucemia, glaucoma o tiene problemas psicológicos**, lo animaré a que **NO** consuma, está contraindicado para su salud y si lo convenzo será una muestra de amistad.

No



6 Vivir es un

"Esta semana lo he pasado fatal..., porque uno de mis amigos quería comprar pastillas para el fin de semana.

Vaya revuelo de opiniones y qué excitación y, también, qué preocupación tener que decir lo que pienso sobre el tema. Unos tenían miedo, lo sé porque los conozco, pero no se atrevían a decirlo, por miedo a que los otros creyeran que eran unos cobardes o porque no iban a volverlos a mirar.

A mí no me pilló desprevenido el tema, nosotros ya lo habíamos hablado... y tío, menos mal. Ya ves, lo más importante al final, es que he decidido lo que yo he querido... porque habíamos visto de qué iba el consumo. Mira, yo me quiero mucho y..., porque ésos lo digan...yo por ahí no voy..."



Porque uno de los mayores riesgos del consumo de pastillas es el hecho de que se conviertan en una "muleta química", de tal modo que el conocer a alguien, hablarle, salir a bailar, tocarse, ... sólo se pueda hacer bajo sus efectos. habiendo limitado, con su uso frecuente, el desarrollo de unas capacidades y unos recursos personales de interacción con los demás, que es necesario entrenar para saber manejarse sin dejarse llevar.

Porque, en definitiva, de lo que se trata es de disfrutar con mi grupo, con el que me siento identificado porque piensan, sienten o viven como yo y, a la vez, poder

mantener un actitud crítica y lúcida.

Suelen ser los miedos a ser excluidos del grupo los que pueden conformar la conducta de un individuo y hacerle actuar en contra de sus deseos. Se suele temer parecer idiota, no caer bien, no ser simpático, no ligar,...., en resumen, "que no me quieran como yo soy". Tan terrible es quedarse fuera del grupo, como no saber quién es uno mismo.

Si reflexionas sobre quién eres, lo que vales para ti mismo, y estás informado con objetividad, podrás elegir sin presión lo que vas a hacer.

desafío






MINISTERIO DEL INTERIOR
Delegación del Gobierno
para el Plan Nacional sobre Drogas


Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Política Social
Dirección General de Salud


MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA
DIRECCIÓN PROVINCIAL DE MURCIA