

MONOGRAFÍA

TENDENCIA DEL CONSUMO
DE ALIMENTOS EN MURCIA
Y RELACIÓN CON LA
DIETA MEDITERRÁNEA
PERÍODO 1989-1998

Edita

Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública

Autora

Purificación Rodríguez Ruiz

Imprime

A.G. Novograf, S.A.
I.S.B.N.: 84-95393-20-4
D.L.: MU-655-2001

ÍNDICE

Prólogo	11
Prólogo	13
Motivos	17
Origen de los datos y metodología	18
Análisis de los datos	18
Conclusiones de consumo alimentario 1989-1998	19
Resumen de los resultados	19
Comentarios	21
Bibliografía	25
Alimentos ricos en hidratos de carbono	27
Aceites y grasas	37
Verduras y hortalizas	43
Frutas	49
Pescado	57
Carne	63
Productos lácteos	71
Huevos	79
Bebidas alcohólicas	83
Tendencia del consumo de alimentos 1989-1998	89

ÍNDICE DE GRÁFICAS

HIDRATOS DE CARBONO

- Figura 1** _____ 31
Consumo medio (período 1989-1998) en Toneladas per cápita de: Pan, Patata, Arroz, Pastas, Garbanzos, Judías, Lentejas, Alubias, Azúcar, Galletas + Bollería + Pastelería, Chocolate + Cacao + Sucedáneos.
- Figura 2** _____ 31
Distribución en % del total del consumo de alimentos ricos en Hidratos de Carbono: Pan, Patata, Arroz, Pastas, Garbanzos, Judías, Lentejas, Alubias, Azúcar, (Galletas + Bollería + Pastelería) (Chocolate + Cacao + Sucedáneos).
- Figura 3** _____ 32
Consumo anual en Toneladas per cápita de alimentos ricos en Hidratos de Carbono Complejos:
Alimentos ricos en **Cereales** (Pan + Pastas + Arroz).
Patata
Legumbres
H. Complejos (Cereales + Patata + Legumbres).
- Figura 4** _____ 32
Consumo anual en Toneladas per cápita de alimentos ricos en Hidratos de Carbono:
Simples (Azúcar + Galletas + Bollería + Pastelería + Chocolates + Cacaos + Sucedáneos).
Complejos (Alimentos ricos en Cereales (Pan + Pastas + Arroz) + Patata + Legumbres).
H de C: Simple + Complejos.
- Figura 5** _____ 33
Consumo anual de Pan en Toneladas per cápita.
- Figura 6** _____ 33
Consumo anual de Arroz y Pastas en Toneladas per cápita.
- Figura 7** _____ 34
Consumo anual en Toneladas per cápita de:
Azúcar.
Dulces: Galletas + Bollería + Pastelería.
Cacaos: Chocolates + Cacaos + Sucedáneos.
Total: Azúcar + Dulces + Cacaos.
- Figura 8** _____ 35
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de: Pan, Patata, Arroz, Pastas, Garbanzos, Judías, Lentejas, Alubias, Azúcar (Galletas + Bollería + Pastelería) (Chocolate + Cacao + Sucedáneos).

ACEITES Y GRASAS VEGETALES

Figura 1 _____ 39
Consumo medio (período 1989-1998) en litros per cápita del total de aceites, de oliva, de “otros” y de mantequilla.

Figura 2 _____ 40
Consumo medio (período 1989-1998) en % del total de aceites vegetales, oliva y “otros”.

Figura 3 _____ 40
Consumo anual en litros y Toneladas per cápita de aceites y mantequilla respectivamente.

Figura 4 _____ 41
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % del total de aceites, de oliva y mantequilla.

VERDURAS Y HORTALIZAS

Figura 1 _____ 46
Consumo medio (período 1989-1998) en Toneladas per cápita de Patata, Tomate, Cebolla, Pimiento, Judía verde, Ajo, Col, Patata procesada y Ensaladas.

Figura 2 _____ 46
Consumo medio (período 1989-1998) en % del total de: Patata, Tomate, Cebolla, Pimiento, Judía verde, Ajo, Col, Patata procesada y Ensaladas.

Figura 3 _____ 47
Consumo anual en Toneladas per cápita de:
Patata
Tomate
Hortalizas (Patata + Tomate + Cebolla + Pimiento + Judía verde + Ajo + Col + Patata procesada + Ensaladas).

Figura 4 _____ 47
Consumo anual en Toneladas per cápita de Judía verde y Col.

Figura 5 _____ 48
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de: Patata, Tomate, Cebolla, Pimiento, Judía verde, Ajo, Col, Patata procesada y Ensaladas.

FRUTAS

Figura 1 _____ 53
Consumo medio (período 1989-1998) en Toneladas per cápita de: Naranja, Manzana, Plátano, Pera, Melón, Sandía, Melocotón, Mandarina, Limón, Uvas, Fresa/Fresón, Albaricoque y Cereza.

Figura 2	53
Consumo medio (período 1989-1998) en % del total de: Naranja, Manzana, Plátano, Pera, Melón, Sandía, Melocotón, Limones, Mandarinas, Uvas, Fresa/Fresón, Albaricoque y Cereza.	
Figura 3	54
Consumo anual en Toneladas per cápita de: Fruta: Naranja + Manzana + Plátano + Pera + Melón + Sandía, Melocotón + Limón + Mandarina + Uvas + Fresa/Fresón + Albaricoque + Cereza. Cítricos: Naranja + Limón + Mandarina. Manzanas.	
Figura 4	54
Consumo anual en Toneladas per cápita de: Naranja, Mandarina y Limón.	
Figura 5	55
Consumo anual en Toneladas per cápita de: Melocotón, Uvas y Fresa/Fresón.	
Figura 6	55
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de: Naranja, Manzana, Plátano, Pera, Melón, Sandía, Melocotón, Limones, Mandarinas, Uvas, Fresa/Fresón, Albaricoque y Cereza.	
PESCADO	
Figura 1	60
Consumo medio (período 1989-1998) en Toneladas per cápita de: Pescado y Carne.	
Figura 2	60
Consumo medio (período 1989-1998) en Toneladas per cápita de: Pescado fresco, Pescado congelado, Pescado en conserva y Marisco.	
Figura 3	61
Consumo medio (período 1989-1998) en % del total de: Pescado fresco, Pescado congelado, Pescado en conserva y Marisco.	
Figura 4	61
Consumo anual en Toneladas per cápita de: Pescado fresco, Pescado congelado, Pescado en conserva y Marisco.	
Figura 5	62
Consumo anual Toneladas per cápita de Marisco.	
Figura 6	62
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de: Pescado fresco, Pescado congelado, Pescado en conserva y Marisco.	

CARNE

Figura 1 _____ 66
Consumo medio (período 1989-1998) en Toneladas per cápita de: Cerdo, Bovino, Ovino-Caprino, Pollo, Conejo y Carne transformada.

Figura 2 _____ 66
Consumo anual en Toneladas per cápita de Carne y Pescado. Línea de tendencia de la Carne en España.

Figura 3 _____ 67
Consumo anual en Toneladas per cápita de:
Carne roja (Cerdo + Bovino + Ovino-Caprino).
Carne Blanca (Cerdo + Bovino + Ovino-Caprino).
Línea de tendencia de la Carne roja en España.

Figura 4 _____ 67
Consumo anual en Toneladas per cápita de:
Carne blanca (Pollo + Conejo).
Pollo y Conejo.

Figura 5 _____ 68
Consumo anual en Toneladas per cápita de Ovino-Caprino.

Figura 6 _____ 68
Consumo medio (período 1989-1998) en % del total en España de:
Carne roja (Cerdo + Bovino + Ovino-Caprino).
Carne blanca (Pollo + Conejo) y Carne transformada.

Figura 7 _____ 69
Consumo medio (período 1989-1998) en % del total en Murcia de:
Carne roja (Cerdo + Bovino + Ovino-Caprino).
Carne blanca (Pollo + Conejo) y Carne transformada.

Figura 8 _____ 69
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de:
Cerdo, Bovino, Ovino-Caprino, Pollo, Conejo y Carne transformada.

PRODUCTOS LÁCTEOS

Figura 1 _____ 74
Consumo medio (período 1989-1998) en litros per cápita de: Total de lácteos, Total de leche, Derivados lácteos y Quesos.

Figura 2 _____ 74
Consumo medio (período 1992-1998) en litros per cápita de: Leche entera, Leche semidesnatada y Leche desnatada.

Figura 3	75
Consumo anual en litros per cápita de: Total de lácteos, Total de leche y Derivados lácteos. Tendencia lineal del total de lácteos en Murcia e ídem en España. Tendencia lineal de derivados lácteos en Murcia e ídem en España.	
Figura 4	75
Consumo anual en litros per cápita de: Leche entera, Leche semidesnatada y Leche desnatada.	
Figura 5	76
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de: Total de lácteos, Leche, Derivados lácteos y Quesos.	
Figura 6	77
Diferencia de consumo (promedio 1992-1998) entre Murcia y España en % de: Leche entera, Leche semidesnatada y Leche desnatada.	
HUEVOS	
Figura 1	81
Consumo medio (período 1989-1998) en unidades per cápita de Huevos.	
Figura 2	82
Consumo anual en unidades per cápita de Huevos.	
BEBIDAS ALCOHÓLICAS	
Figura 1	86
Consumo medio (período 1989-1998) en litros per cápita de: Total de bebidas alcohólicas, Vino, Cerveza y Otras bebidas alcohólicas.	
Figura 2	86
Consumo anual en litros per cápita de: Total de bebidas alcohólicas, Vino, Cerveza y Otras bebidas alcohólicas.	
Figura 3	87
Consumo anual en litros per cápita de: Total de vinos y Vinos de V.C.P.R.D. (Vinos con Denominación de Origen). Tendencias lineales de los mismos.	
Figura 4	87
Diferencia de consumo (promedio 1989-1998) entre Murcia y España en % de: Total de bebidas alcohólicas, Vino, Cerveza, Otras bebidas alcohólicas y Vinos de V.C.P.R.D. (Vinos con Denominación de Origen).	

PRÓLOGO

La alimentación ha sido y sigue siendo la base de la vida de la Humanidad. Hoy en día, sin embargo, en nuestro entorno tenemos un nuevo reto que va más allá de la mera supervivencia: no sólo queremos vivir más, sino también vivir mejor. La dieta es una parte muy importante de la salud para lograr esa meta. Se calcula que una tercera parte de las enfermedades más importantes en nuestro entorno, las cardiovasculares y el cáncer, podrían desaparecer con una dieta equilibrada y correcta.

La dieta de los murcianos adultos era en los años 1992 a 1995, según los primeros resultados del estudio EPIC, que actualmente se lleva a cabo en el Servicio de Epidemiología de esta Dirección de Salud Pública, conservaba en gran parte el patrón de la dieta mediterránea, ya que consumíamos más pan, fruta y verdura que otras regiones de España y otros países europeos.

Los datos de Consumo Alimentario que presentamos muestran, sin embargo, una tendencia a la pérdida de este patrón. Esto traería consigo el empeoramiento de la situación de salud de la que disfrutamos hoy en Murcia, en comparación con otras zonas de España y otros países de Europa.

Con esta publicación pretendemos poner al alcance de los murcianos la información que todos los años elabora el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Con ello tenemos una idea bastante aproximada de lo que hemos comido y de hacia dónde vamos.

La función de la ciencia en la sociedad, como decía Faustino Cordón en una publicación con ese título, no tiene sentido si no se transforma en conocimiento para ser aplicado y de esta forma mejorar nuestras condiciones de vida. Los datos numéricos tienen valor sólo si la sociedad se lo concede.

Pretendemos con esta publicación que el conocimiento de las desviaciones del patrón de la dieta mediterránea sea conocido por todos los murcianos para que nos corresponsabilicemos en la tarea tanto de defender nuestra salud como de los excelentes productos de nuestra tierra.

Francisco José García Ruiz
Director General de Salud Pública

PRÓLOGO

La capacidad productiva de la agricultura murciana se ha visto impulsada durante las últimas décadas por el fuerte incremento de la demanda exterior, mayoritariamente de los mercados europeos. El desarrollo de los cultivos de agricultura ecológica y de producción integrada, que aseguran al consumidor una calidad superior de los productos obtenidos bajo técnicas respetuosas con el medio ambiente, ha favorecido el desarrollo de la industria de la manipulación, sobre todo en frutas y hortalizas frescas.

Destacan también por su vocación exportadora los sectores de conservas vegetales, vinos, pimentón y frutos secos, que coinciden, además, con la existencia de producciones minoritarias y tradicionales de alta calidad, entre las que se incluyen arroz, quesos, aceite de oliva, embutidos y jamones, miel, salazones, etc.

Pero los datos recientes que se recogen en esta publicación nos indican que nos estamos alejando de ella de forma alarmante. La configuración progresiva de los hábitos alimentarios es muy compleja y está sujeta a presiones de todo tipo, percibidas de manera diferente según la edad y el entorno socio-cultural de los consumidores.

Por ello, no podemos ni debemos bajar la guardia y tanto desde las instituciones públicas como en los ámbitos sectoriales debemos seguir insistiendo para informar sobre las bondades de un consumo sano y saludable y promocionar aquellos productos que forman parte de nuestro entorno, nuestra economía y nuestra dieta mediterránea.

Manuel Hernández Pagán
Director General de Agricultura
e Industrias Agroalimentarias

**TENDENCIA DEL CONSUMO
DE ALIMENTOS EN MURCIA
Y RELACIÓN CON LA DIETA
MEDITERRÁNEA
PERÍODO 1989-1998**

MOTIVOS

- 1.** Dar a conocer a los murcianos el contenido de nuestra dieta en relación con el patrón de dieta saludable mediterránea.
- 2.** Que el conocimiento de lo que estamos comiendo sirva para mejorar la calidad de nuestra dieta, ya que es una de las actuaciones fundamentales frente a la actual epidemia de enfermedades cardiovasculares y cáncer. Una tercera parte de ambas enfermedades podría desaparecer con una dieta correcta.
- 3.** Contribuir a desarrollar la riqueza de nuestros productos agrícolas e industriales a la vez saludables y de alta calidad, dentro de la política alimentaria de nuestra Región.

ORIGEN DE LOS DATOS Y METODOLOGÍA

Este análisis ha sido posible por la colaboración conjunta de la Consejería de Sanidad y Consumo con la Consejería de Agricultura, Agua y Medio Ambiente de la Comunidad Autónoma de Murcia.

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación elabora anualmente un estudio pormenorizado sobre el consumo alimentario en España, conocido como Panel de Consumo Alimentario.

En 1989, último año comprendido en este análisis, se recogieron datos en toda España de 5.400 hogares, 700 establecimientos de hostelería y 200 establecimientos de restauración en instituciones de interés social como centros de enseñanza, establecimientos penitenciarios, centros de la tercera edad y asistencia social y fuerzas armadas y de orden público.

Desde la Dirección General de Salud Pública, de la Consejería de Sanidad y Consumo, por mediación de la Consejería de Agricultura, Agua y Medio Ambiente de Murcia, nos fueron enviados del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, los datos de los Paneles de Consumo Alimentario desglosados de Murcia y del total nacional, correspondientes al consumo en los hogares. Estas encuestas comprenden un apunte diario de las compras de alimentación en el hogar, recogándose los resultados mensualmente. También se anota la cantidad per cápita y el gasto per cápita, entre otras variables. El panel recoge un total de 105 alimentos.*

ANÁLISIS DE LOS DATOS

Disponemos de los datos correspondientes a los años 1989-1995 y 1997-1998. A partir de los mismos hemos seleccionado 51 alimentos fundamentales. De los años 1992 a 1998 tenemos, además, datos desglosados de leche entera, semidesnatada y desnatada.

Los cálculos fueron realizados introduciendo los datos en un programa de hoja de cálculo Excel, así como las gráficas ejecutadas a partir de los mismos datos.

Hemos calculado los promedios de los años 1989 a 1998. Para el cálculo de las tendencias se ajustaron las series de datos anuales a una función lineal y se calculó el coeficiente de correlación y su significación estadística ($p > 0,05$). En los casos en los que se observa tendencia, se calculó la pendiente de recta y a partir de ella y del promedio anual, el porcentaje de variación anual según la fórmula: pendiente multiplicado por 100 y dividido por el promedio (pendiente x 100/promedio).

** Para más información: Dirección General de Consumo Alimentario. Subdirección General de Promoción Alimentaria. Tel.: 913475381. Fax: 913475168. e-mail: ssgprom@mapya. <http://www.la-moncloa.es>*

CONCLUSIONES DE CONSUMO ALIMENTARIO 1989-1998

Los resultados del análisis de los datos los hemos estructurado con el siguiente orden:

1. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO en Murcia y España
2. DIFERENCIAS de consumo entre ambas poblaciones
3. TENDENCIA DEL CONSUMO en Murcia y España
4. DIFERENCIAS EN LA TENDENCIA entre Murcia y España

RESUMEN de los RESULTADOS

1. **El consumo de alimentos ricos en hidratos de carbono complejos (pan, patatas, arroz, legumbres y pastas) es superior al de hidratos de carbono simples (bollería, pastelería, azúcar, cacao), tanto en Murcia como todo el país.**

2. El consumo de pan, patatas y legumbres tiende a disminuir en Murcia. El consumo de arroz, así como el de las pastas, no disminuyen e incluso el consumo de pastas aumenta tanto en Murcia como en España.
3. El consumo de carne es mayor que el de pescado tanto en Murcia como en España.
4. El consumo de la suma de todos los tipos de carnes es similar en Murcia y en España (ligeramente inferior en Murcia).
5. Lo que más se consume en cárnicas es embutido y pollo tanto en Murcia como en España. El consumo de embutido es en Murcia superior a la media nacional.
6. En Murcia se consume menos carne roja a expensas de un menor consumo de bovino y cerdo y más carne blanca a expensas de un mayor consumo de conejo.
7. El consumo de pescado es inferior a la media nacional, ya que comemos menos pescado fresco, menos pescado congelado y menos marisco, que no están compensados por el mayor consumo de pescado en conserva.
8. El consumo de fruta disminuye en España y Murcia a expensas de la disminución de casi todas las frutas, entre ellas las de consumo más frecuente: naranjas y manzanas.
9. Disminuye el consumo en España y en Murcia de casi todas las verduras y hortalizas, entre ellas las de más elevado consumo como patata, tomate y cebolla.
10. El consumo de bebidas alcohólicas es superior en Murcia a la media nacional a expensas fundamentalmente de la cerveza y de “Otras bebidas alcohólicas”.
11. El consumo de alcohol disminuye a expensas del vino y de “Otras bebidas alcohólicas”, tanto en España como en Murcia. En Murcia, además, disminuye el consumo de cerveza. El consumo del vino de calidad sin embargo aumenta en Murcia y en España, aunque es bajo en relación con el consumo total de vino.

12. El consumo de lácteos en Murcia aumenta a expensas del aumento de derivados lácteos. El consumo de queso, algo superior en Murcia a la media nacional, no muestra tendencia, si bien el consumo en los tres primeros años de estudio es inferior a los tres últimos.

COMENTARIOS

Las finalidades de los Paneles de Consumo Alimentario están en relación con la Planificación Alimentaria: son la adecuación del abastecimiento, producción y distribución de alimentos y regulación de productos alimenticios (pág. 105 del libro “Nutrición y Salud Públicas”, de Serra Majem L, Aranceta Bartrina J y Mataix Verdú J).

Para estimar la ingesta nutricional y su relación con la salud con interés epidemiológico son más adecuados los estudios del tipo “Recordatorio de 24 horas”, “Cuestionario de frecuencias” o “Historia dietética”. En estos últimos, la metodología es de elección para determinar el papel desempeñado por la dieta como posible causa de enfermedad. En estos estudios, entre otras diferencias importantes con los Paneles de Consumo está la individualidad del cuestionario frente al cálculo para el conjunto familiar de estos últimos y su mayor precisión, más adecuada para valorar nutrientes. No obstante, tiene el inconveniente por eso mismo de ser estudios caros que no permiten hacer valoraciones anuales. Los Paneles, sin embargo, permiten, al obtener series anuales, identificar tendencias en el consumo.

En Murcia se han realizado varios estudios sobre la dieta en los que se observa un patrón en parte identificable como mediterráneo en los adultos (1,2), debido a que el pan es el principal contribuyente de calorías a dieta, la grasa vegetal es predominante sobre la de origen animal, así como el consumo abundante de frutas y verduras. En dichos estudios se observó un exceso de consumo de grasa animal y de proteínas del mismo origen, extremos en los cuales nos alejamos del patrón mediterráneo. Otro estudio

en niños y adolescentes nos indica un mayor alejamiento del patrón de alimentación mediterráneo en nuestro entorno (3).

Desde que se tuvieron disponibles los primeros resultados del estudio de “Siete Países”, estudio nutricional en el cual los investigadores Keys, Anderson y Grande Covián demostraron la relación del consumo de grasa saturada con las enfermedades cardiovasculares y su baja incidencia en los países de la cuenca mediterránea (4), el patrón de la dieta característico es fácilmente identificable y las desviaciones del mismo pueden ser indicativas de un futuro negativo en nuestra salud.

Este patrón dietético consiste en:

1. En un predominio de los alimentos de origen vegetal sobre el animal.
2. La mayor parte de las calorías de la dieta procede de los alimentos ricos en hidratos de carbono compuestos, contenidos en los cereales y legumbres. En España y en la cuenca mediterránea, éstos son fundamentalmente el trigo y también el arroz. Nuestro alimento clave en este nutriente es el pan.
3. La mayor parte de las grasas son de origen vegetal proporcionadas predominantemente por el aceite de oliva. Contribuyen también, aunque en menor proporción, al aporte de grasa, el pescado, así como los frutos secos.
4. Las proteínas de origen vegetal proporcionadas por la mezcla de alimentos ricos en cereales y legumbres se acompañan de pequeñas cantidades de proteínas animales cuyos principales abastecedores son los animales de corral: pollo y conejo. El cerdo se utilizaba en pequeñas cantidades y el cordero por Pascua. El pescado fue en el pasado un componente tan importante o más que las carnes en la contribución al contenido proteico de la dieta (5).

5. La riqueza de vitaminas, antioxidantes y fibra están garantizadas por la abundancia en la dieta de fruta y verdura fresca en su mayor parte.
6. El vino fue un contribuyente importante al contenido calórico total de la dieta, que suplía otras carencias.

Los Paneles de Consumo Alimentario han sido los únicos datos que hemos tenido para conocer los cambios en la alimentación de los españoles en las últimas décadas. Se han utilizado en numerosas publicaciones médicas científicas como aproximación a su relación con las enfermedades actuales de mayor mortalidad y morbilidad: enfermedades cardiovasculares y cáncer y su tendencia. Algunos de éstos son:

1. "Coronary Heart Disease Mortality Trends in Spain". I Balager –Vintró, S. Sans. *Cardiology* 1985;72:97-104.
2. "El consumo de alimentos y nutrientes en España en el período 1940-1988. Su consistencia con la dieta mediterránea". F Rodríguez Artalejo, J R Banegas, M A Graciani et al. *Medicina Clinica (Barc)* 1996;106:161-9.
3. Tendencias del consumo alimentario en Levante y Estado Español. *Boletín Epidemiológico de Murcia* 1990;vol12nº 503.

En la actualidad está por primera vez disponible para Murcia, en el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, una serie de 10 años de datos de Consumo Alimentario, lo que nos permite tener una aproximación a la tendencia de lo que estamos comiendo y su comparación con la media nacional.

En este análisis se observa tendencia a la pérdida de las características del patrón mediterráneo tanto para Murcia como para la media nacional. Está disminuyendo el consumo de pan en Murcia, principal componente caló-

rico de nuestra dieta, así como de fruta y verdura. Dentro de ellos, no sólo desciende el consumo de patata y la manzana común para todo el país, sino que también disminuye el consumo de tomate y cítricos, característicos de la dieta de los murcianos.

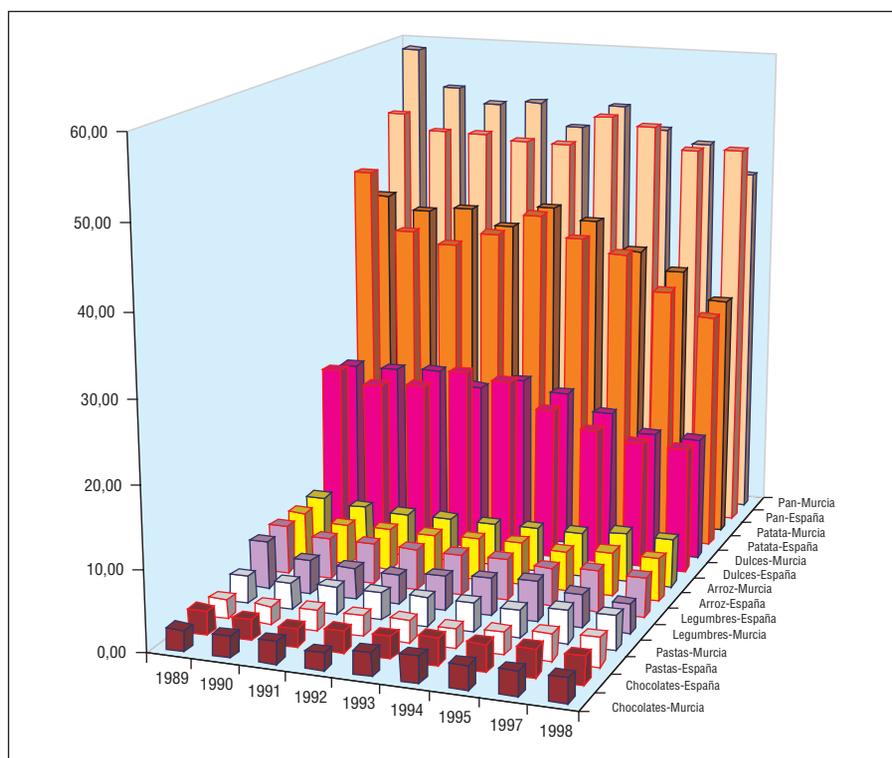
Las estadísticas siguen confirmando la baja mortalidad en España, en Murcia y en otros países mediterráneos en enfermedades cardiovasculares y determinados tipos de cáncer (6,7 y 8). Sin embargo, si se mantiene la pérdida del patrón de alimentación mediterráneo, dejaremos de ser uno de los países más saludables del mundo.

Una política de Promoción de la Salud queda incompleta sin una intervención en la Política Alimentaria, que debe ir más allá del abastecimiento suficiente y sostenible de nuestra población y abordar la promoción de alimentos saludables.

BIBLIOGRAFÍA, además de la ya citada

1. Violan C, Stevens L, Molina F. Encuesta de alimentación en la población adulta de la Región de Murcia. Serie informes nº 7. Región de Murcia. Consejería de Sanidad. Dirección General de Salud. 1991.
2. Dieta mediterránea en la cohorte EPIC-Murcia. Boletín Epidemiológico de Murcia. Consejerías de Sanidad y Consumo. Dirección General de Salud Pública. 1999;vol 20nº598.
3. Garulet M, Pérez Llamas F, Rueda CM, Zamora S. Trend in the Mediterranean diet in children from South- East Spain. Nutrition Research 1998;18:979-88.
4. Keys A, Seven Countries. A multivariate analysis of death and coronary heart disease, Cambridge, MA: Harvard University Press.1998.
5. Chacón Jimenez F. Caminos, hombres y trigo. Los problemas de aprovisionamiento y alimentación durante el siglo XVI en Murcia. Anales de la Universidad de Murcia. Filosofía y Letras 1978;vol34n^{os}.1,2,3,4.
6. La Vecchia C, Levi F, Licchini F & Negri E. Trends in mortality from major diseases in Europe, 1980-1993. European Journal of Epidemiology 1998;14:1-8.
7. Mortalidad en España 1992. Boletín Epidemiológico Semanal. 1995;vol3nº14:153-64.
8. Actualización de indicadores de salud de la Región de Murcia: 1999. Boletín Epidemiológico de Murcia.1999;vol20nº596.

ALIMENTOS RICOS EN HIDRATOS DE CARBONO



1. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO medio (1989-98) en Murcia y España

- 1.1. El pan es el producto alimenticio rico en hidratos de carbono más consumido tanto en Murcia como en todo el país. Figs. 1 y 2.
- 1.2. En su conjunto, el consumo de alimentos ricos en hidratos de carbono complejos (pan, pastas, arroz, legumbres y patata) es superior al de alimentos ricos en hidratos de carbono simples (azúcar, pasteles, galletas y chocolate). Fig. 4.

2. DIFERENCIAS DEL CONSUMO medio entre España y Murcia

- 2.1. Aunque el consumo de pan y arroz es algo superior en Murcia, la suma del consumo de los alimentos ricos en hidratos de carbono complejos es similar a la media nacional. Figs. 1 y 8.
- 2.2. Con excepción del pan y el arroz, el resto del consumo de alimentos ricos en hidratos de carbono complejos: patata, pastas y legumbres, es inferior a la media nacional. Fig. 8.
- 2.3. El consumo de alimentos ricos en hidratos de carbono simples es superior a la media nacional a expensas del consumo más elevado de azúcar y chocolate. Figs. 7 y 8.

3. TENDENCIA en ambas poblaciones

- 3.1. El consumo del conjunto de alimentos ricos en hidratos de carbono complejos tiende a disminuir. Figs. 3 y 4.
- 3.2. El consumo de pastas, aunque pequeño en comparación con otros alimentos ricos en hidratos de carbono simples, tiende a aumentar. Fig. 6.
- 3.3. El conjunto de alimentos ricos en hidratos de carbono simples tiende a disminuir. Fig. 7.
- 3.4. El consumo de patata tiende a disminuir. Fig. 3 de verduras y tubérculos (pág. 47).

4. DIFERENCIAS EN LA TENDENCIA

- 4.1. El consumo de pan tiende a disminuir en Murcia, mientras que la media nacional no muestra esa tendencia. El consumo medio fue superior en Murcia los seis primeros años del período estudiado e inferior los tres años últimos. Fig. 5.
- 4.2. El consumo de galletas, bollería y pastelería tiende a disminuir en España, pero no en Murcia. Fig. 7.
- 4.3. El consumo de chocolate, cacao y sucedáneos aumenta en Murcia, pero no aumenta la media nacional. Fig. 7.

TABLA I

	Pan		Arroz		Pastas		Cereales		Patata	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	58,80	51,00	6,30	6,00	2,40	3,40	67,50	60,40	45,20	41,10
1990	54,00	49,00	5,70	5,10	2,30	3,20	62,00	57,30	37,80	39,40
1991	52,08	48,94	5,42	5,16	2,51	3,40	60,01	57,50	36,52	40,15
1992	52,60	48,37	5,51	5,08	2,56	3,42	60,67	56,87	38,36	38,20
1993	49,65	48,32	5,39	5,34	2,71	3,56	57,74	57,22	41,21	41,03
1994	52,77	52,19	5,52	5,48	2,49	3,58	60,78	61,25	38,60	39,71
1995	49,98	51,36	5,52	4,91	2,82	3,45	58,32	59,72	36,99	36,22
1997	48,49	48,59	6,14	5,56	3,33	4,14	57,96	58,29	32,60	33,97
1998	44,72	48,92	6,05	5,49	3,56	4,20	54,33	58,61	29,75	30,55
COEF. CORR.	-0,90	-0,07	0,15	-0,05	0,91	0,88	-0,85	0,11	-0,81	-0,86
PROMEDIO	51,45	49,63	5,73	5,35	2,74	3,59	59,92	58,57	37,45	37,81
PENDIENTE	-0,70				6,52	7,82	-0,72		-0,55	-0,74
% VAR. ANUAL	-1,36				237,75	217,50	-1,20		-1,48	-1,95

TABLA II

	Cereales		Legumbres		Patata		HdeC Comp	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	67,50	60,40	5,90	6,10	45,20	41,10	118,60	107,60
1990	62,00	57,30	4,20	5,20	37,80	39,40	104,00	101,90
1991	60,01	57,50	3,87	5,07	36,52	40,15	100,40	102,72
1992	60,67	56,87	3,74	5,09	38,36	38,20	102,77	100,17
1993	57,74	57,22	4,30	5,09	41,21	41,03	103,25	103,34
1994	60,78	61,25	4,68	5,23	38,60	39,71	104,05	106,18
1995	58,32	59,72	5,07	4,72	36,99	36,22	100,37	100,66
1997	57,96	58,29	4,09	5,12	32,60	33,97	94,65	97,38
1998	54,33	58,61	3,54	4,95	29,75	30,55	87,62	94,11
COEF. CORR.	-0,85	0,11	-0,42	-0,61	-0,81	-0,86	-0,84	-0,76
PROMEDIO	59,92	58,57	4,38	5,17	37,45	37,81	101,75	101,56
PENDIENTE	-0,72				-0,55	-0,74	-0,31	-0,56
% VAR. ANUAL	-1,20				-1,48	-1,95	-0,31	-0,55

Tabla III

	Galletas		Bollería, pastelería		Chocolates, cacao		Total HdeC Simples	
	Azúcar-Mu	Azúcar-Esp	Dulces-Mu	Dulces-Esp	Cacaos-Mu	Cacaos-Esp	Total-Mu	Total-Esp
1989	10,90	9,00	10,80	11,80	2,90	2,60	24,60	23,40
1990	9,20	8,10	11,00	12,80	2,60	2,60	22,80	23,50
1991	7,95	7,81	12,70	13,42	2,23	2,70	22,88	23,93
1992	9,87	7,84	13,06	11,74	2,69	2,12	25,62	21,70
1993	9,65	7,86	12,60	13,01	2,82	2,95	25,06	23,81
1994	9,62	8,28	9,50	11,53	3,34	3,25	22,45	23,05
1995	8,63	7,01	8,43	10,73	3,32	2,94	20,38	20,68
1997	6,29	5,51	9,68	10,04	3,54	3,08	19,51	18,63
1998	5,74	5,28	10,11	10,16	3,45	2,99	19,30	18,43
COEF. CORR.	-0,80	-0,90	-0,52	-0,79	0,81	0,61	-0,78	-0,86
PROMEDIO	8,65	7,41	10,88	11,69	2,99	2,80	22,51	21,90
PENDIENTE	-1,44	-2,21		-1,97	5,53		-1,02	-1,22
% VAR. ANUAL	-16,63	-29,78		-16,87	185,10		-4,53	-5,55

Tabla IV

	Total HdeC Simples		HdeC Complejos		Total HdeC	
	Simples-Mu	Simples-Esp	Compl-Mu	Compl-Esp	HdeC-Mu	HdeC-Esp
1989	24,60	23,40	118,60	107,60	143,20	131,00
1990	22,80	23,50	104,00	101,90	126,80	125,40
1991	22,88	23,93	100,40	102,72	123,28	126,65
1992	25,62	21,70	102,77	100,17	128,39	121,87
1993	25,06	23,81	103,25	103,34	128,31	127,15
1994	22,45	23,05	104,05	106,18	126,50	129,23
1995	20,38	20,68	100,37	100,66	120,76	121,34
1997	19,51	18,63	94,65	97,38	114,16	116,01
1998	19,30	18,43	87,62	94,11	106,92	112,54
PROMEDIO	22,51	21,90	101,75	101,56	124,26	123,46
COEF. CORR.	0,66	0,71	0,95	0,85	0,93	0,83
PENDIENTE	1,10	1,28	0,45	0,80	0,36	0,53
% VAR. ANUAL	4,86	5,87	0,44	0,79	0,29	0,43

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN TONELADAS PER CÁPITA DE: PAN, PATATA, ARROZ, PASTAS, GARBANZOS, JUDÍAS, LENTEJAS...

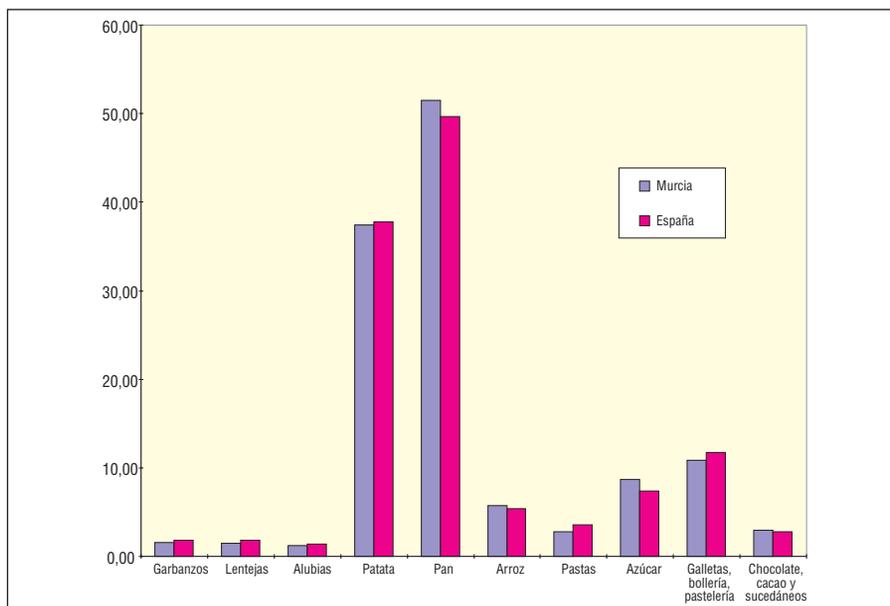


FIGURA 2. DISTRIBUCIÓN EN % DEL TOTAL DEL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN HIDRATOS DE CARBONO: PAN, PATATA, ARROZ, PASTAS...

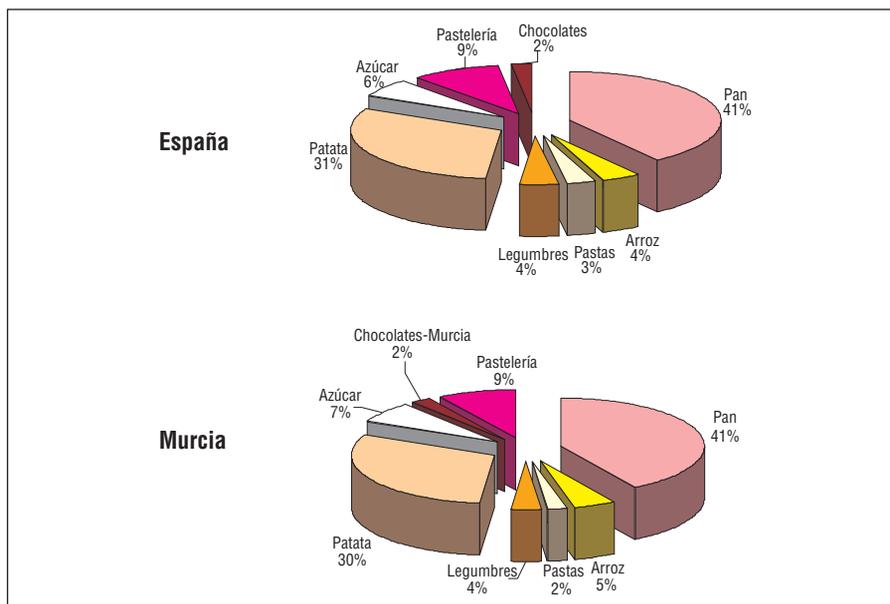


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE ALIMENTOS RICOS EN HIDRATOS DE CARBONO COMPLEJOS: CEREALES, PATATA...

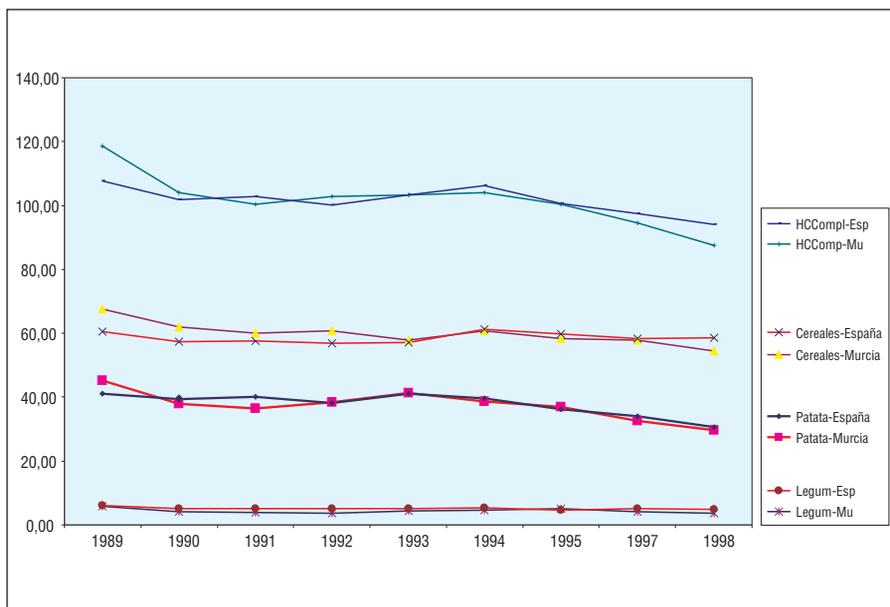


FIGURA 4. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE ALIMENTOS RICOS EN HIDRATOS DE CARBONO: SIMPLES, COMPLEJOS

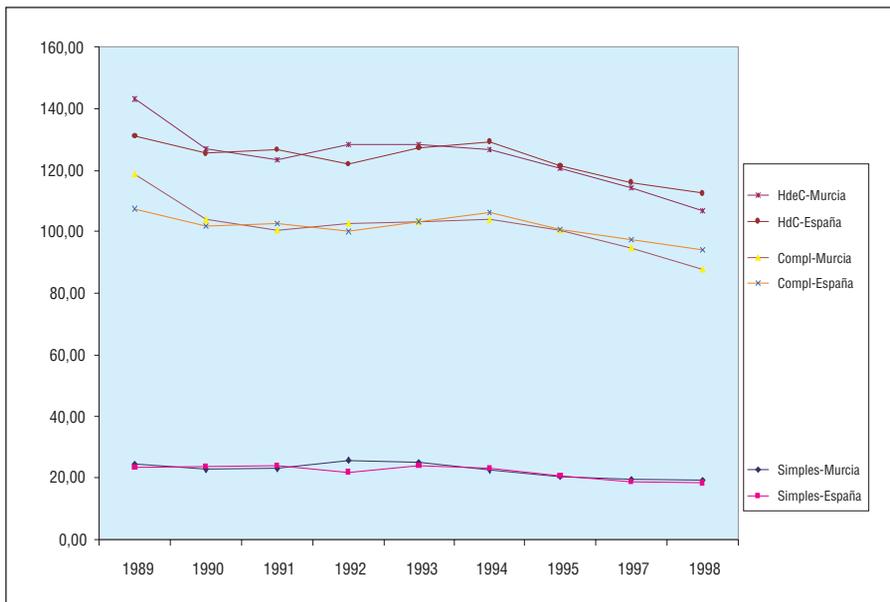


FIGURA 5. CONSUMO ANUAL DE PAN EN TONELADAS PER CÁPITA

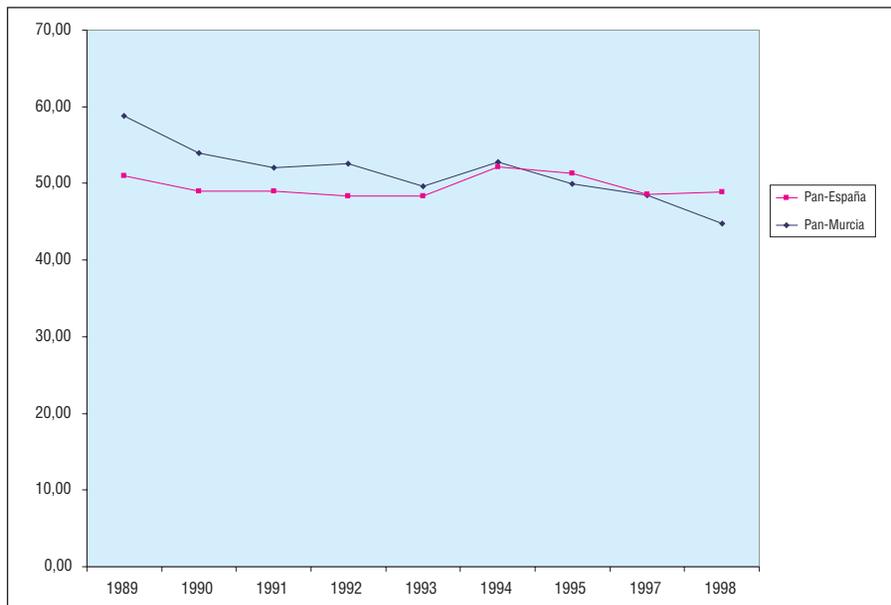


FIGURA 6. CONSUMO ANUAL DE ARROZ Y PASTAS EN TONELADAS PER CÁPITA

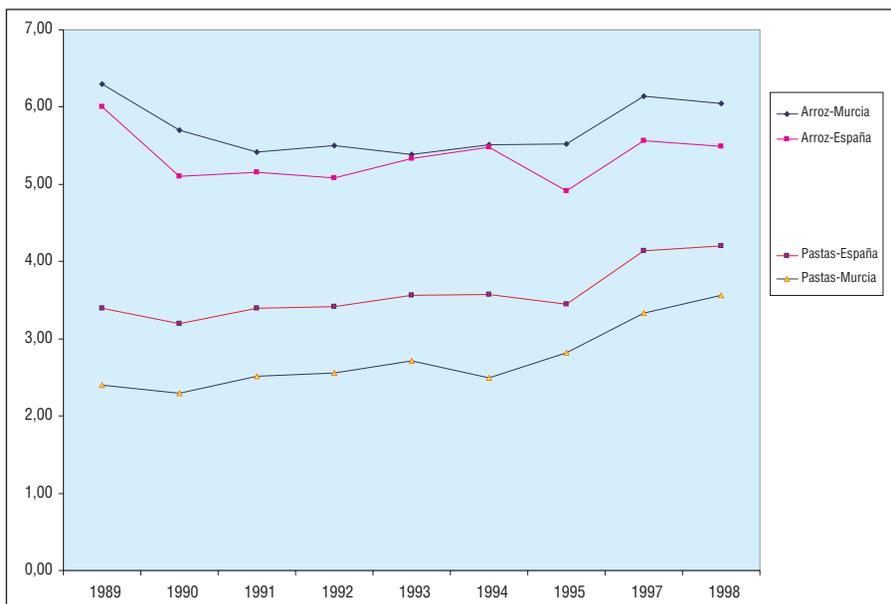


FIGURA 7. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: AZÚCAR, DULCES, CACAOS

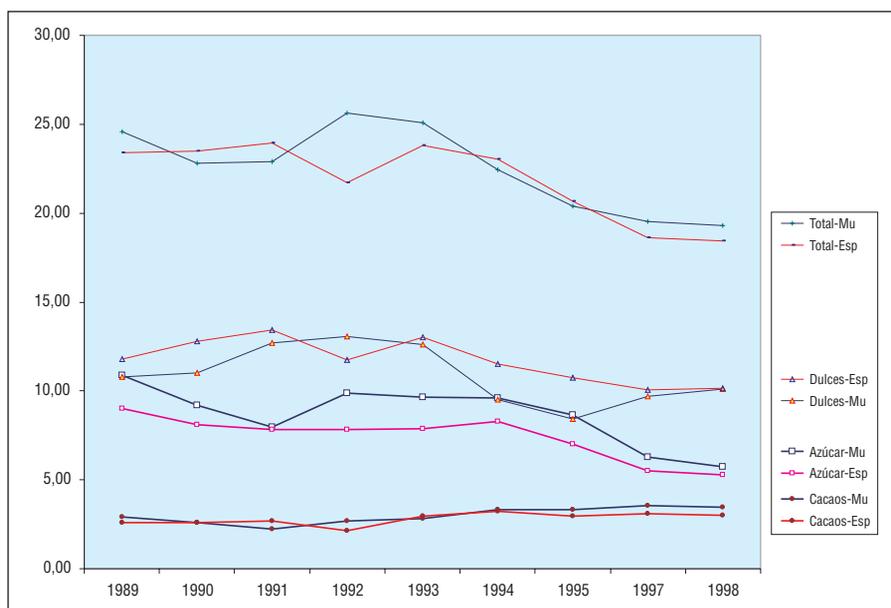
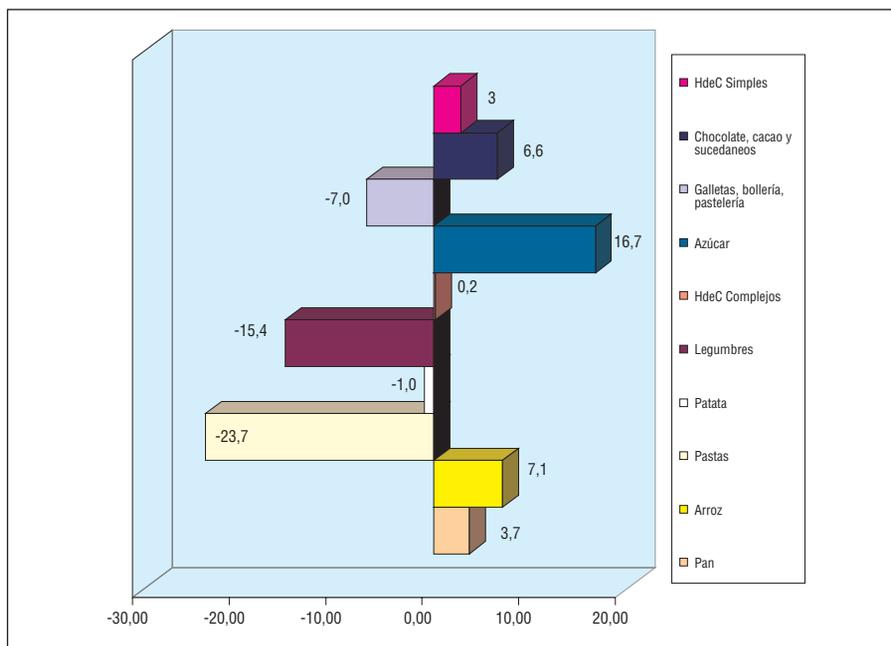
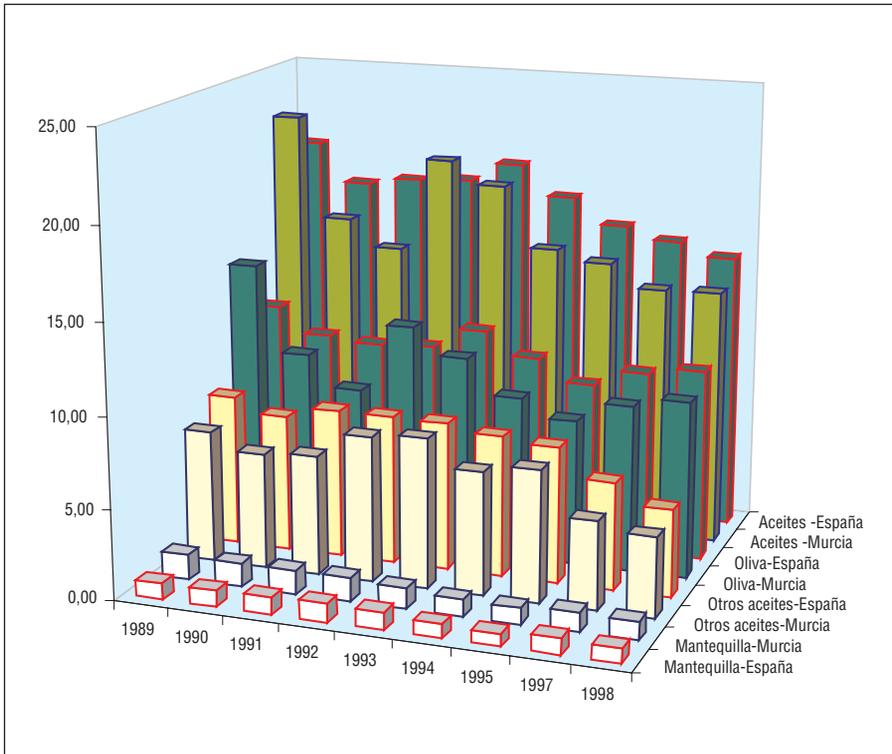


FIGURA 8. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: PAN, PATATA, ARROZ, PASTAS, GARBANZOS...



ACEITES Y GRASAS



1. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO en Murcia y España

El consumo de aceite de oliva es predominante sobre otros aceites. Constituye un 61% del total de aceites en Murcia y un 59% en el resto del país. Figs. 1 y 2.

2. DIFERENCIA EN EL CONSUMO entre ambas poblaciones

El consumo de grasas vegetales: aceite de oliva, otros aceites y mantequilla es inferior en Murcia a la media nacional. Figs. 1 y 4.

3. TENDENCIA en ambas poblaciones

- 3.1. El consumo del aceite de oliva no disminuye ni en España ni en Murcia de forma estadísticamente significativa en los 10 años de estudio, aunque la media del consumo de los 3 primeros años de estudio en relación con los 3 últimos sí es inferior. Fig. 3.
- 3.2. En su conjunto, el consumo de aceites y grasas vegetales disminuye. Fig. 3.

4. DIFERENCIA EN LA TENDENCIA

- 4.1. El consumo de mantequilla disminuye en España y no en Murcia.
- 4.2. El consumo de otros aceites disminuye en Murcia y no en España. Fig. 3.

Tabla I

	Oliva		Otros aceites		Mantequilla		Total Aceites	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	15,10	12,00	7,30	8,40	0,90	1,40	22,40	20,40
1990	10,30	10,60	6,40	7,60	0,90	1,30	16,70	18,20
1991	8,58	10,38	6,63	8,25	0,94	1,31	15,21	18,63
1992	12,45	10,53	8,04	8,27	1,04	1,31	20,48	18,80
1993	10,98	11,72	8,31	8,21	0,98	1,16	19,29	19,93
1994	9,06	10,44	6,83	7,82	0,77	0,95	15,89	18,26
1995	8,09	9,24	7,27	7,57	0,67	0,89	15,35	16,80
1997	9,22	10,19	4,90	5,97	0,91	1,09	14,12	16,16
1998	9,76	10,60	4,42	4,86	0,81	1,01	14,18	15,46
COEF. CORR.	-0,57	-0,48	-0,62	-0,83	-0,42	-0,80	-0,70	-0,85
PROMEDIO	10,39	10,63	6,68	7,44	0,88	1,16	17,07	18,07
PENDIENTE				-2,10		-13,44	-0,73	-1,58
% VAR. ANUAL				-28,24		-1.161,27	-4,25	-8,76

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN LITROS PER CÁPITA DEL TOTAL DE ACEITES DE OLIVA, DE "OTROS" Y DE MANTEQUILLA

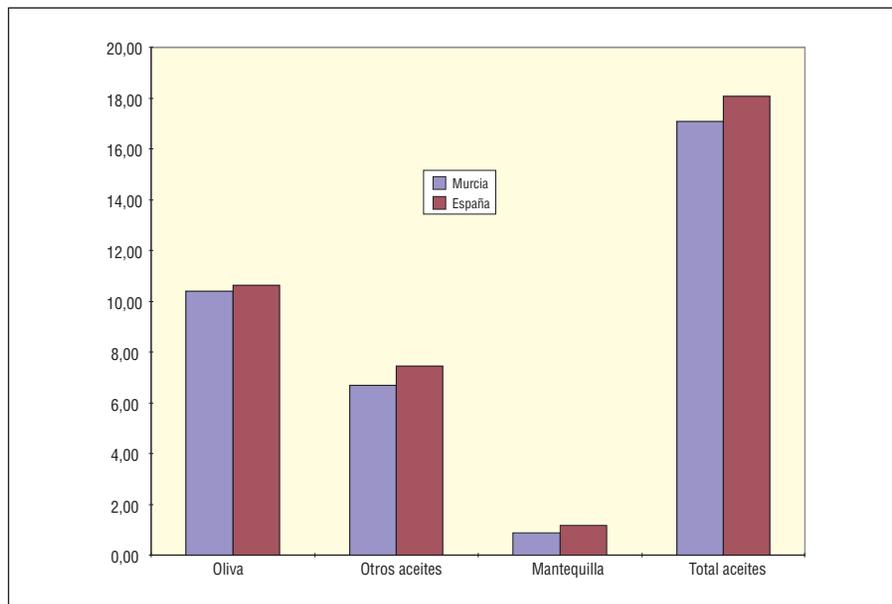


FIGURA 2. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN % DEL TOTAL DE ACEITES VEGETALES, OLIVA Y “OTROS”

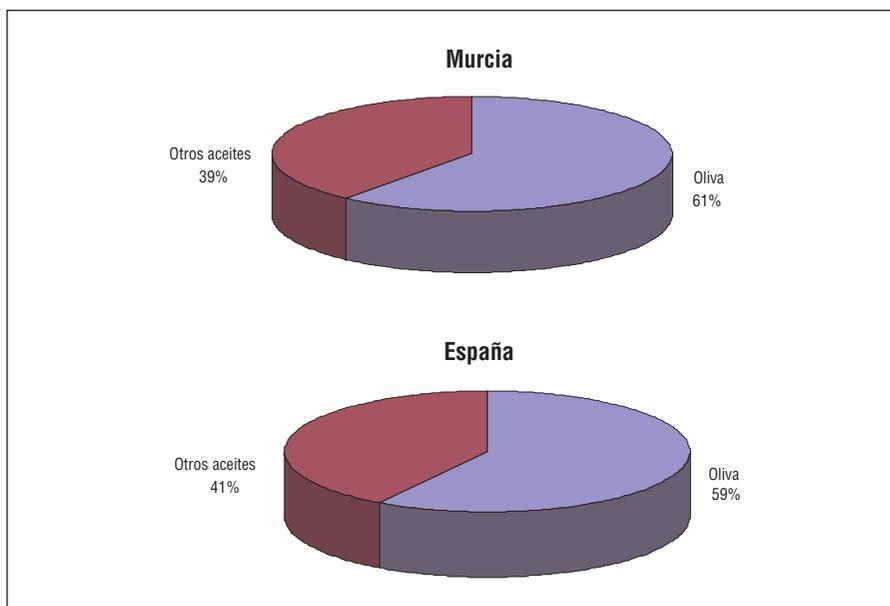


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN LITROS Y TONELADAS PER CÁPITA DE ACEITES Y MANTEQUILLA, RESPECTIVAMENTE

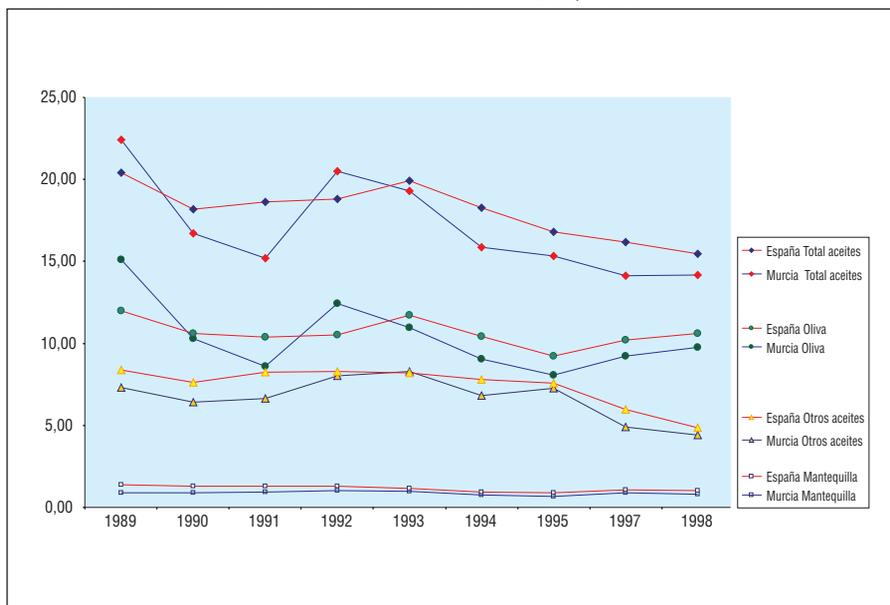
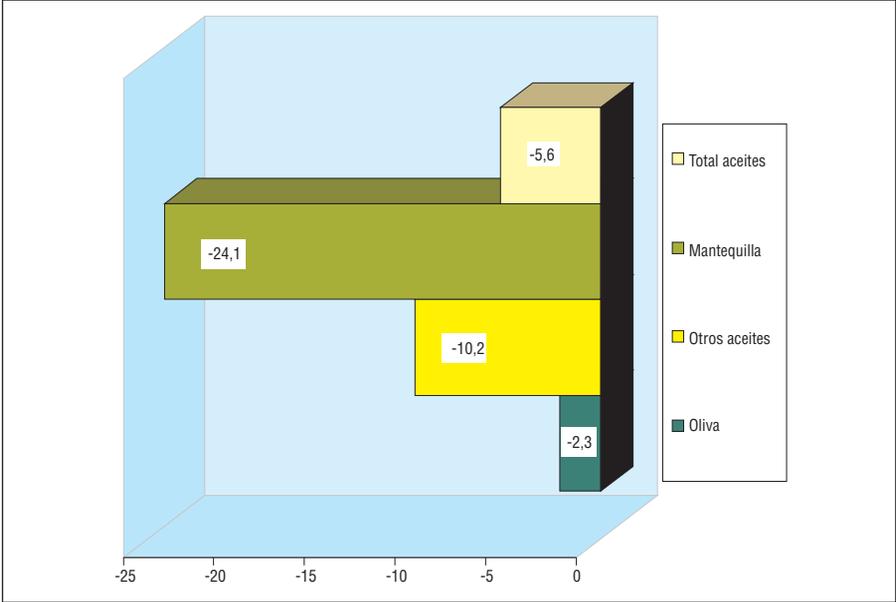
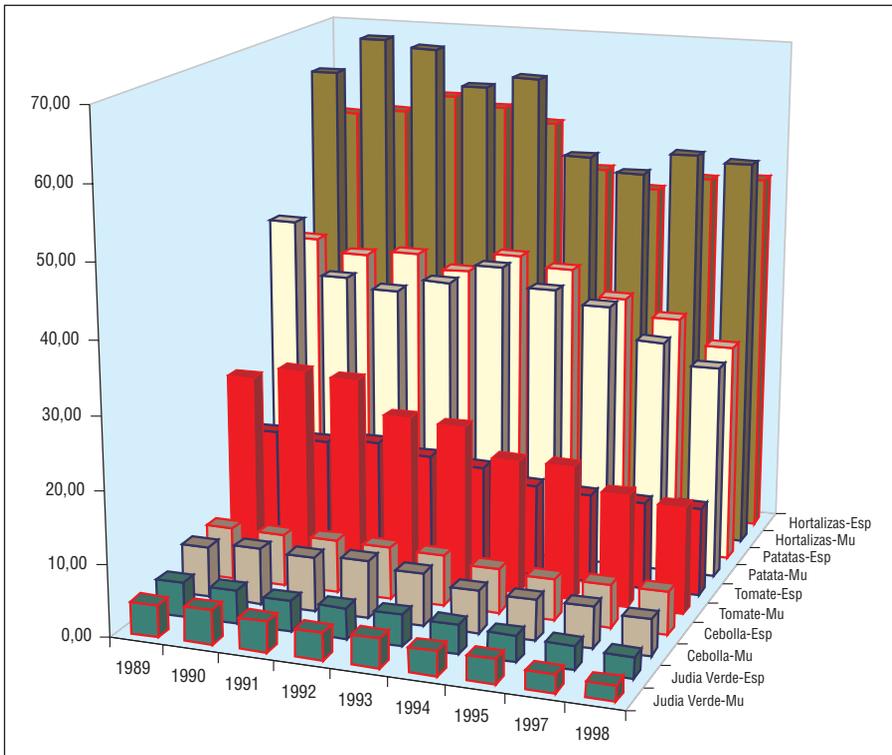


FIGURA 4. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DEL TOTAL DE ACEITES, DE OLIVA Y MANTEQUILLA



VERDURAS Y HORTALIZAS



1. CARACTERÍSTICAS EN MURCIA Y ESPAÑA

- 1.1. La patata, el tomate y la cebolla son los vegetales más consumidos. Figs. 1 a 3.

2. CARACTERÍSTICAS EN MURCIA

- 2.1. El consumo total de hortalizas es más alto en Murcia debido a que:
- 2.2. El consumo de tomate es más alto en Murcia. Figs. 1 a 3.
- 2.3. El consumo es inferior a la media nacional en una gran variedad de tubérculos y verduras con excepción del tomate: patata, ensaladas, col, judías verdes, pimiento y ajo. Figs. 1 y 5.

3. TENDENCIA EN MURCIA Y ESPAÑA

- 3.1. Desciende el consumo de casi todas las hortalizas y tubérculos: patata, tomate, cebolla, col y judía verde. Figs. 3 y 4.

4. TENDENCIA EN MURCIA

- 4.1. El descenso del consumo de hortalizas es menos marcado en Murcia que en el resto del país. Fig. 3.

Tabla I

	Hortalizas		Patata		Tomate		Cebolla		Judía Verde	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	64,10	56,80	45,20	41,10	26,50	16,40	7,10	7,20	4,40	4,70
1990	69,30	57,60	37,80	39,40	28,20	15,80	7,80	7,10	4,70	4,60
1991	68,33	60,27	36,52	40,15	27,71	16,53	7,58	7,31	4,23	4,18
1992	63,25	59,05	38,36	38,20	23,19	15,33	7,99	7,27	3,76	4,21
1993	64,94	57,21	41,21	41,03	22,72	14,62	7,22	7,07	4,02	4,36
1994	54,24	50,98	38,60	39,71	18,81	12,84	5,93	6,20	3,44	4,03
1995	52,32	48,64	36,99	36,22	18,87	12,38	5,60	5,73	3,43	3,59
1997	55,55	50,65	32,60	33,97	15,82	12,22	5,73	5,94	2,50	3,33
1998	54,80	51,12	29,75	30,55	14,96	12,26	5,04	5,93	2,17	2,87
COE. CORR.	-0,81	-0,78	-0,81	-0,86	-0,96	-0,93	-0,86	-0,86	-0,96	-0,96
PROMEDIO	54,60	49,15	33,62	33,95	19,58	12,75	5,91	5,89	3,17	3,49
PENDIENTE	-0,38	-0,55	-0,55	-0,74	-0,59	-1,56	-2,41	-3,98	-3,48	-4,84
% VAR. ANUAL	-0,70	-1,13	-1,65	-2,17	-3,01	-12,21	-40,73	-67,54	-109,96	-138,58

Tabla II

	Pimiento		Col		Ensaladas		Ajo		Patatas procesadas	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	3,30	4,40	2,00	3,70	6,50	7,50	1,10	1,20	0,60	0,80
1990	3,60	3,90	2,40	3,40	6,00	7,50	1,20	1,20	0,50	1,00
1991	3,67	4,24	2,68	3,85	5,25	7,79	1,01	1,10	0,76	1,22
1992	3,58	4,43	2,45	3,99	6,11	7,88	0,95	1,13	0,83	1,24
1993	4,23	4,56	1,93	2,42	8,78	9,23	1,42	1,38	1,36	1,43
1994	3,71	4,20	1,05	1,92	8,28	8,59	1,45	1,42	1,26	1,46
1995	3,75	3,98	0,92	1,67	8,22	8,30	1,42	1,41	0,94	1,17
1997	3,45	3,63	1,11	1,54	5,99	6,32	0,71	1,01	0,72	0,95
1998	3,47	3,71	0,62	1,62	6,65	6,34	0,63	1,00	1,00	1,03
COE. CORR.	0,02	-0,64	-0,85	-0,88	0,25	-0,39	-0,39	-0,21	0,43	0,11
PROMEDIO	3,28	3,64	1,43	2,32	6,20	6,91	0,95	1,06	0,84	1,04
PENDIENTE		-6,02	-3,40	-2,58						
% VAR. ANUAL		-165,36	-237,30	-110,97						

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN TONELADAS PER CÁPITA DE: PATATA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, AJO, COL...

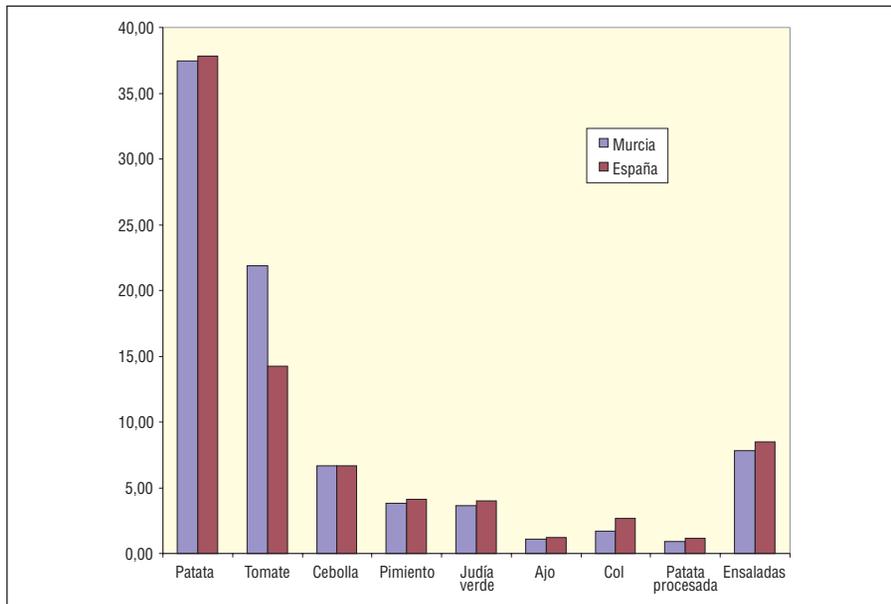


FIGURA 2. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN % DEL TOTAL DE: PATATA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, AJO, COL...

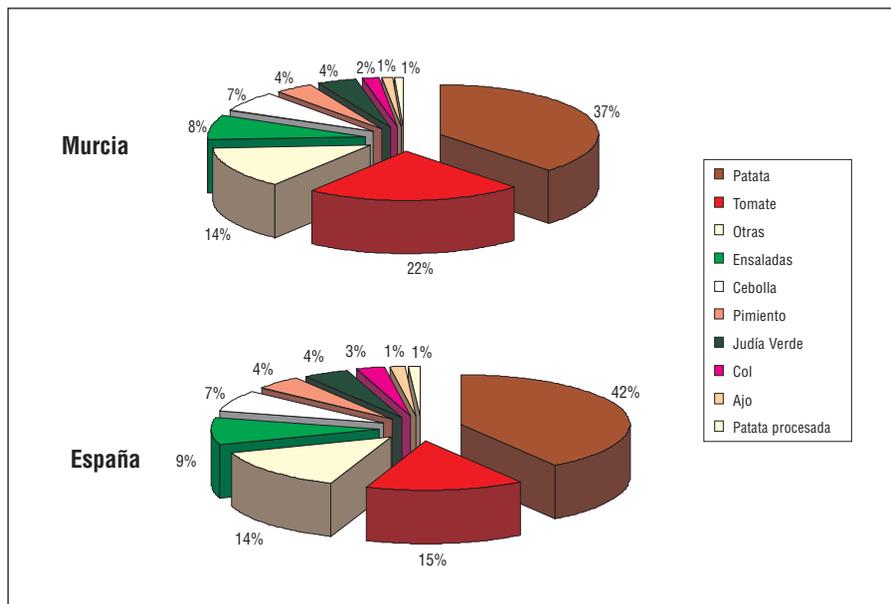


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: PATATA, TOMATE, HORTALIZAS

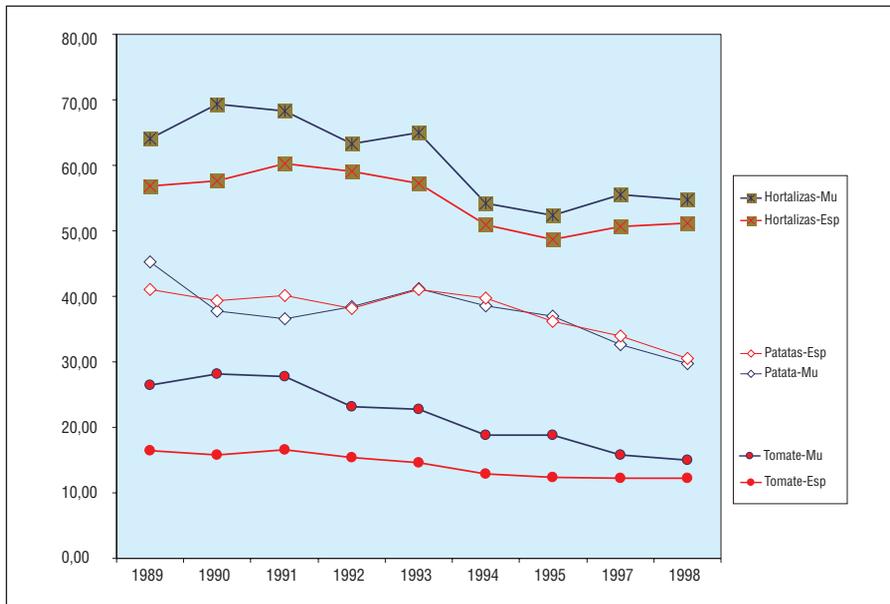


FIGURA 4. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE JUDÍA VERDE Y COL

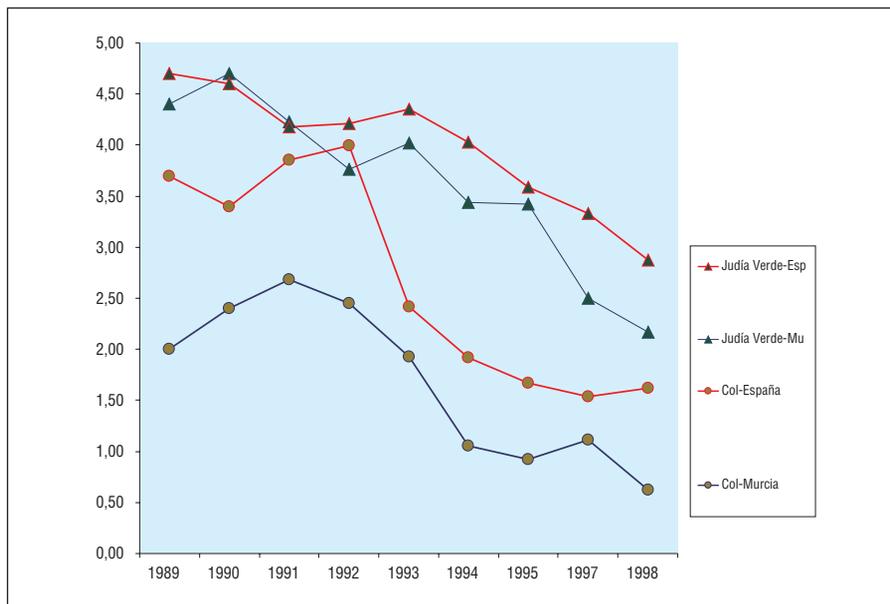
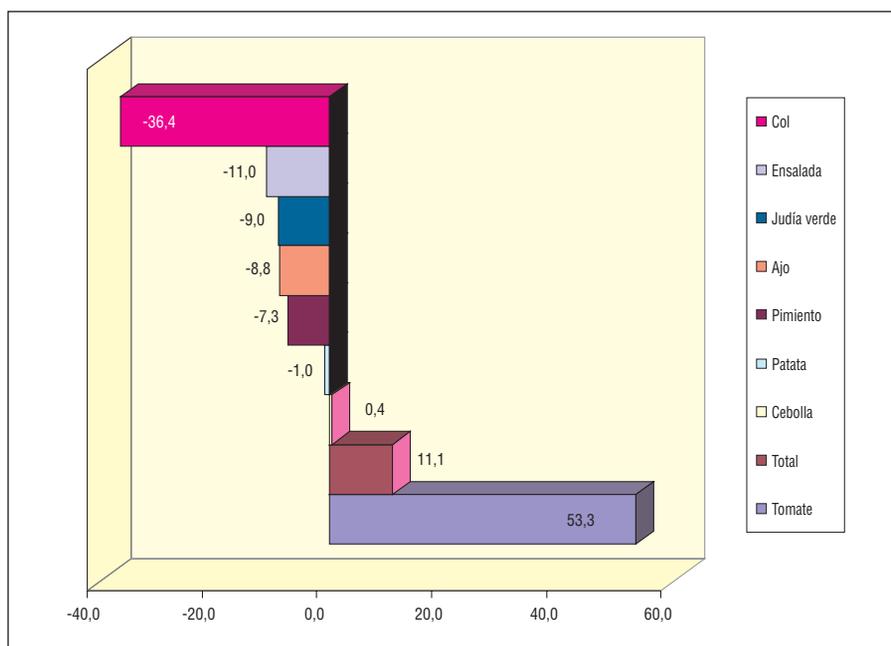


FIGURA 5. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: PATATA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA...



FRUTAS

1. CARACTERÍSTICAS EN MURCIA Y EN ESPAÑA

- En orden de cuantía, el consumo de las frutas es de mayor a menor: naranja (1/4 parte del total), manzana, plátano, peras, melón, sandía y melocotón. Figs. 1 y 2.

2. CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES EN EL CONSUMO entre MURCIA Y ESPAÑA. Figs. 1-3.

- 2.1. La diferencia en el consumo total de fruta es mínima (0,8% inferior) en Murcia.
- 2.2. En Murcia consumimos más limones, ciruelas, albaricoques, plátanos, peras y sandías que la media nacional.
- 2.3. El consumo es inferior a la media nacional de: mandarinas, cerezas, manzanas, fresa/fresón, melocotones, uvas y naranjas.

3. TENDENCIA EN AMBAS POBLACIONES

- 3.1. Desciende el consumo de fruta total a expensas de:
- 3.2. El descenso del consumo de naranja, limón, manzanas, peras y uva, que representan más de la mitad del consumo total de fruta. Figs. 4 y 6.

4. ASPECTOS DIFERENCIALES EN LA TENDENCIA DE AMBAS POBLACIONES

- 4.1. El descenso en el consumo es más acusado en España que en Murcia para todas las frutas citadas.
- 4.2. El descenso del consumo de mandarinas y melocotón es sólo apreciable en España, pero no en Murcia. Figs. 4 y 5.
- 4.3. El consumo de fresón aumenta en Murcia. Fig. 5.

Tabla I

	Total frutas		Total cítricos		Manzanas	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1989	103,00	100,70	40,60	38,00	12,30	15,00
1990	97,70	99,10	38,90	37,70	11,90	13,60
1991	99,98	98,11	33,77	36,09	12,75	13,36
1992	90,01	97,38	34,18	35,62	9,21	12,35
1993	98,05	95,98	33,91	32,83	11,44	13,01
1994	82,24	85,10	26,56	27,82	10,97	12,54
1995	73,06	78,05	23,04	25,61	10,61	12,07
1997	80,25	77,54	26,02	25,73	5,92	10,87
1998	80,58	79,08	25,68	26,61	8,58	10,61
COEF. CORR.	-0,84	-0,93	-0,90	-0,93	-0,78	-0,95
PROMEDIO	80,40	81,01	28,18	28,51	9,29	11,25
PENDIENTE	-0,24	-0,29	-0,44	-0,54	-1,11	-2,15
% VAR. ANUAL	-0,30	-0,35	-1,56	-1,89	-11,92	-19,14

Tabla II

	Naranjas		Limones		Mandarinas		Total cítricos	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1989	28,20	27,10	7,40	3,30	5,00	7,60	40,60	38,00
1990	28,40	28,10	5,80	3,20	4,70	6,40	38,90	37,70
1991	23,83	27,07	5,95	3,17	3,99	5,85	33,77	36,09
1992	26,25	27,33	4,31	2,91	3,63	5,39	34,18	35,62
1993	23,94	23,87	5,74	3,09	4,23	5,87	33,91	32,83
1994	17,51	19,24	4,96	2,68	4,09	5,90	26,56	27,82
1995	15,63	18,25	4,10	2,35	3,30	5,01	23,04	25,61
1997	17,56	18,42	3,53	2,31	4,93	5,00	26,02	25,73
1998	18,23	19,46	3,09	2,36	4,36	4,79	25,68	26,61
COEF. CORR.	-0,87	-0,89	-0,91	-0,94	-0,14	-0,86	-0,90	-0,93
PROMEDIO	22,17	23,20	4,99	2,82	4,25	5,76	31,41	31,78
PENDIENTE	-0,53	-0,63	-2,04	-7,18		-3,03	-0,44	-0,54
% VAR. ANUAL	-2,40	-2,72	-40,86	-254,89		-52,64	-1,40	-1,70

Tabla III

	Fresa/ón		Ciruela		Cerezas		Uvas	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1989	1,40	1,70	1,80	1,50	0,40	0,90	2,90	3,10
1990	1,20	1,70	1,50	1,10	0,70	0,70	3,20	3,90
1991	1,45	1,77	2,00	1,48	1,08	1,33	4,01	3,96
1992	1,28	1,72	2,13	1,68	1,01	1,45	3,30	3,85
1993	1,52	1,80	2,23	1,59	0,96	1,34	3,17	3,51
1994	1,54	1,58	1,39	1,20	0,77	1,10	2,10	2,23
1995	1,36	1,69	1,13	0,97	0,62	0,73	1,46	1,84
1997	1,72	1,69	1,71	1,35	0,88	1,03	2,42	1,88
1998	1,90	1,76	1,12	1,08	0,57	0,75	2,15	1,87
COEF. CORR.	0,80	-0,04	-0,50	-0,43	-0,01	-0,21	-0,66	-0,82
PROMEDIO	1,49	1,71	1,67	1,33	0,78	1,04	2,75	2,91
PENDIENTE	11,36		-3,73				-2,59	-2,66
% VAR. ANUAL	764,81		-223,91				-94,38	-91,44

Tabla IV

	Plátanos		Melón		Sandía		Melocotón		Peras		Albaricoque	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	10,0	8,4	7,3	7,2	7,40	5,70	7,00	7,80	8,80	8,00	1,20	1,00
1990	9,00	8,10	7,80	7,70	7,30	7,20	4,20	5,90	7,40	7,30	1,30	0,90
1991	7,95	7,97	7,78	8,22	6,72	6,83	6,53	6,59	8,07	7,65	1,87	1,24
1992	8,12	7,70	5,82	6,41	6,38	6,79	5,83	7,00	7,43	7,80	1,35	1,22
1993	9,77	9,08	7,98	7,98	6,62	6,14	6,09	6,42	8,35	7,78	1,28	1,17
1994	10,01	9,06	5,95	6,59	4,71	4,73	4,91	5,27	7,91	7,83	1,46	1,18
1995	9,75	8,39	4,74	5,99	4,04	5,00	3,70	4,24	8,11	7,26	1,09	0,87
1997	8,32	7,06	8,89	6,77	6,96	4,71	5,62	4,56	6,84	7,00	0,98	0,93
1998	8,19	7,43	9,05	8,02	6,92	5,63	5,17	4,51	6,03	5,83	0,81	0,78
COEF. CORR.	-0,25	-0,39	0,22	-0,17	-0,31	-0,64	-0,37	-0,86	-0,71	-0,75	-0,629	-0,46
PROMEDIO	9,01	8,13	7,26	7,21	6,34	5,86	5,45	5,81	7,66	7,38	1,26	1,03
PENDIENTE						-2,09		-2,12	-2,59	-3,44		
% VAR. ANUAL						-35,74		-36,43	-33,81	-46,52		

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN TONELADAS PER CÁPITA DE: NARANJA, MANZANA, PLÁTANO, PERA, MELÓN, SANDÍA...

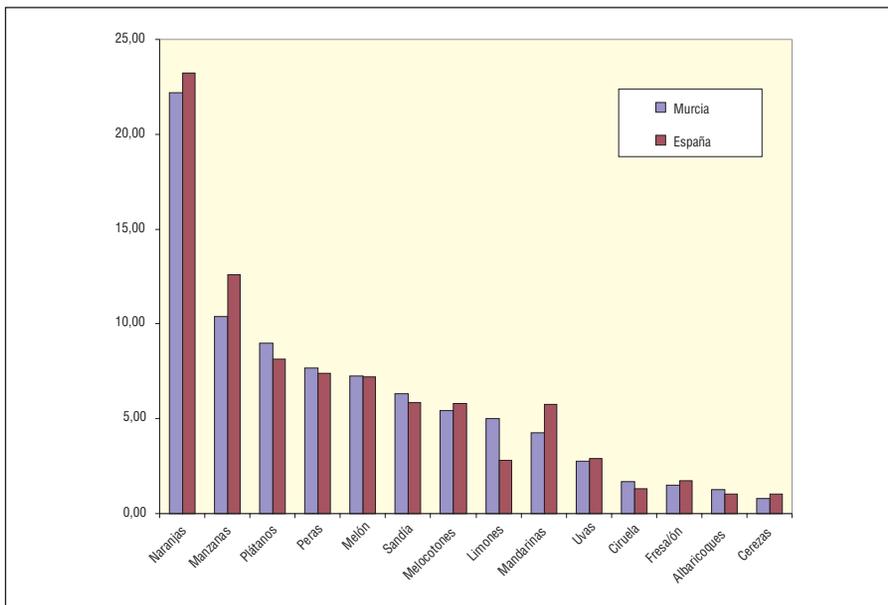


FIGURA 2. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN % DEL TOTAL DE: NARANJA, MANZANA, PLÁTANO, PERA, MELÓN, SANDÍA, MELOCOTÓN...

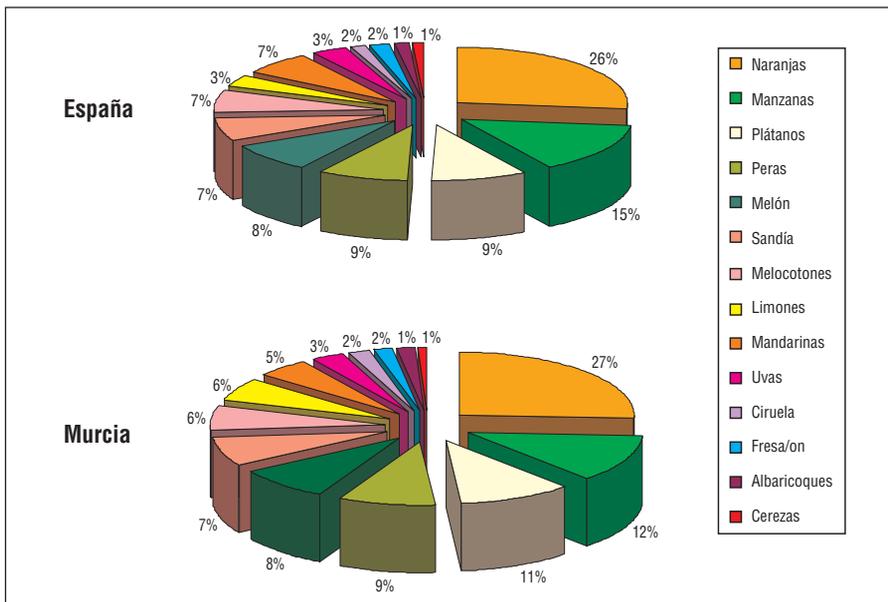


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: FRUTA (NARANJA+MANZANA+PLÁTANO...), CÍTRICOS (NARANJA+LIMÓN...), MANZANAS

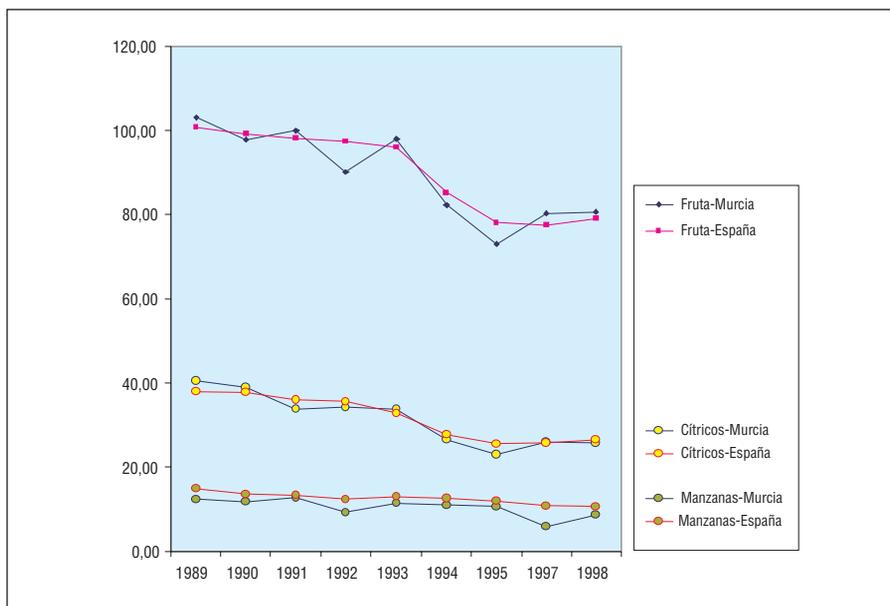


FIGURA 4. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: NARANJA, MANDARINA Y LIMÓN

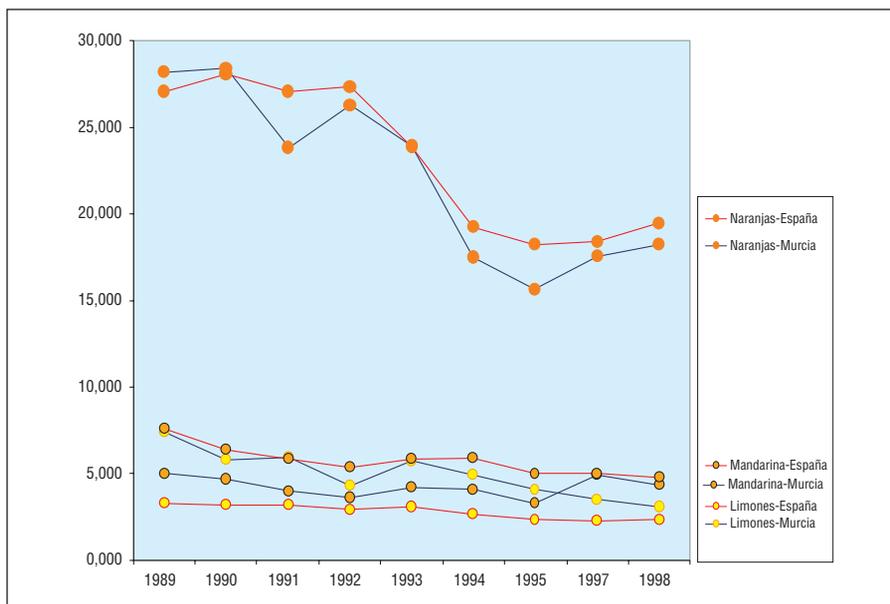


FIGURA 5. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: MELOCOTÓN, UVA Y FRESA/SÓN

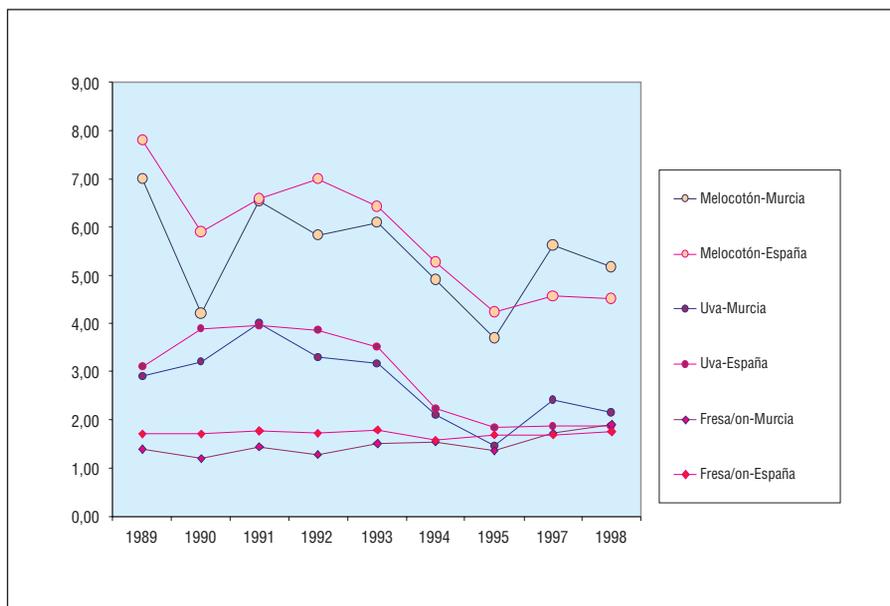
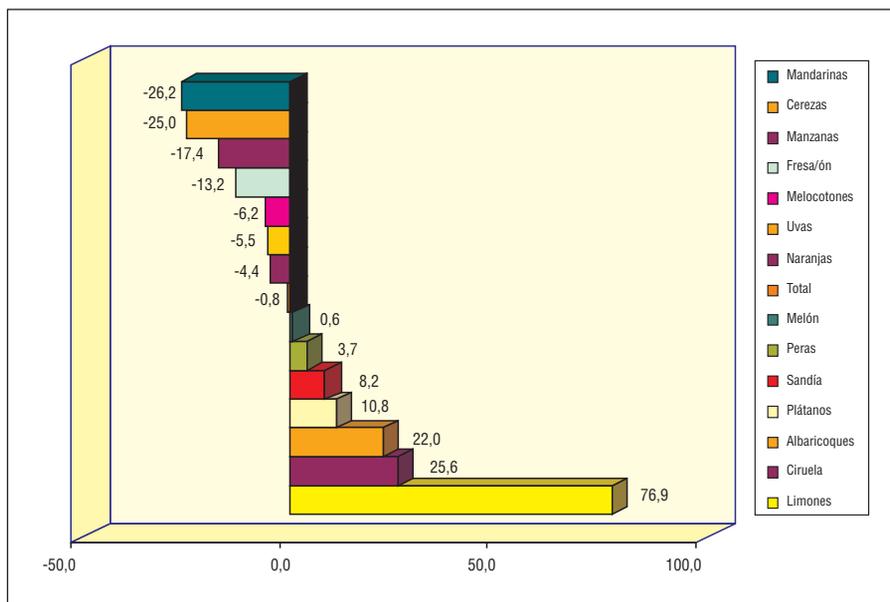
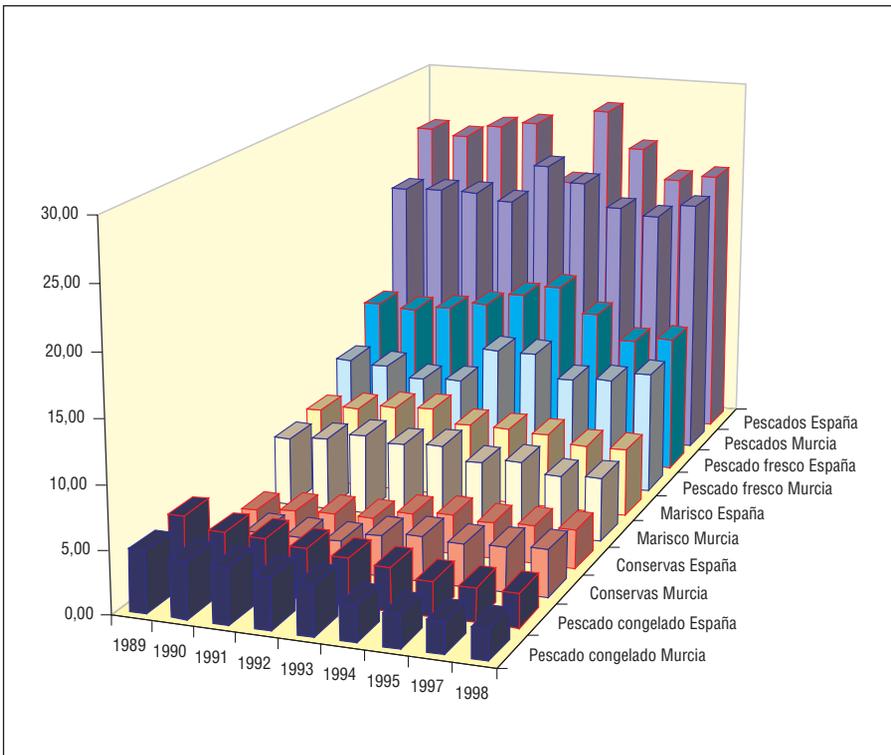


FIGURA 6. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: NARANJA, MANZANA, PLÁTANO, PERA...



PESCADO



1. DATOS GENERALES PARA ESPAÑA Y MURCIA

- 1.1. El consumo de pescado es bajo en relación con la carne. Fig. 1.
- 2.2. El consumo de pescado fresco es predominante sobre el congelado, el conservado y el marisco. Figs. 2 y 3.

2. DIFERENCIAS ENTRE ESPAÑA Y MURCIA

- 2.1. El consumo de pescado es un 12,5% inferior en Murcia a expensas de:
- 2.2. Un menor consumo de pescado fresco (26,4% inferior), de pescado congelado (4,35% inferior) y marisco (8,2% inferior). Fig. 6.
- 2.3. El consumo de pescado en conserva es un 15% superior a la media nacional. Fig. 6.

3. TENDENCIA AMBAS POBLACIONES y TENDENCIA EN ESPAÑA

- 3.1. El pescado en conserva tiende a aumentar y el pescado congelado tiende a disminuir. Fig. 4.
- 3.2. El consumo de marisco tiende a descender sólo en España. Fig. 5.

Tabla I

	PESCADO		CARNE	
	Murcia	España	Murcia	España
1989	20,90	25,10	48,00	56,90
1990	21,10	24,70	57,80	57,80
1991	21,08	25,80	60,85	60,85
1992	20,54	26,25	60,90	60,90
1993	23,91	21,13	58,35	58,35
1994	22,61	27,77	55,32	55,32
1995	20,67	24,61	52,17	52,17
1997	20,24	22,07	55,39	55,39
1998	21,37	22,61	53,38	53,38
COEF. CORR.	-0,02	-0,44	-0,11	-0,66
PROMEDIO	21,38	24,45	55,80	56,78
PENDIENTE				-0,66
% VAR. ANUAL				-1,17

Tabla II

	Pescado fresco		Pescado congelado		Conservas		Pescados		Marisco	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	Nacional	Murcia	Nacional
1989	8,70	12,00	4,90	5,40	1,70	1,60	20,90	25,10	5,60	6,10
1990	8,50	11,80	4,50	4,50	2,30	1,90	21,10	24,70	5,90	6,60
1991	7,66	12,25	4,44	4,45	2,34	2,08	21,08	25,80	6,54	7,02
1992	7,87	12,86	4,11	4,04	2,41	2,12	20,54	26,25	6,16	7,22
1993	10,80	13,99	3,95	3,70	3,24	2,84	23,91	21,13	6,38	6,22
1994	10,81	14,96	2,83	3,43	3,61	3,15	22,61	27,77	5,36	6,23
1995	8,91	12,84	2,59	2,78	3,39	2,89	20,67	24,61	5,78	6,11
1997	9,19	10,83	2,47	2,67	3,58	3,06	20,24	22,07	5,00	5,51
1998	10,00	11,28	2,40	2,69	3,77	3,09	21,37	22,61	5,20	5,55
COEF. CORR.	0,48	-0,17	-0,95	-0,96	0,92	0,90	-0,02	-0,44	-0,61	-0,68
PROMEDIO	9,16	12,54	3,58	3,74	2,93	2,52	21,38	24,45	5,77	6,28
PENDIENTE			-2,95	-3,11	3,81	4,65				-3,58
% VAR. ANUAL			-82,49	-83,16	130,27	184,39				-56,99

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN TONELADAS PER CÁPITA DE: PESCADO Y CARNE

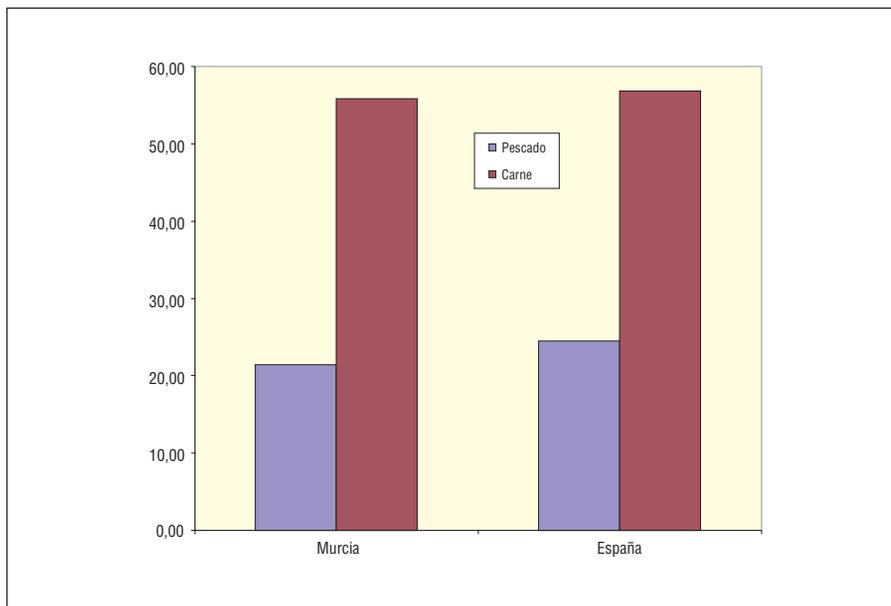


FIGURA 2. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN TONELADAS PER CÁPITA DE: PESCADO FRESCO, PESC. CONGELADO, PESC. EN CONSERVA...

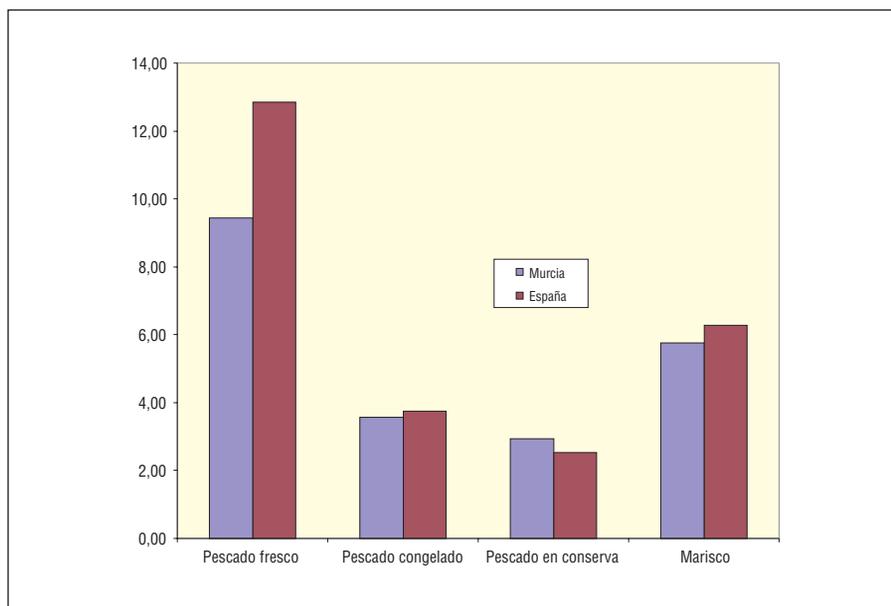


FIGURA 3. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN % DEL TOTAL DE: PESCADO FRESCO, PESC. CONGELADO, PESC. CONSERVA Y MARISCO

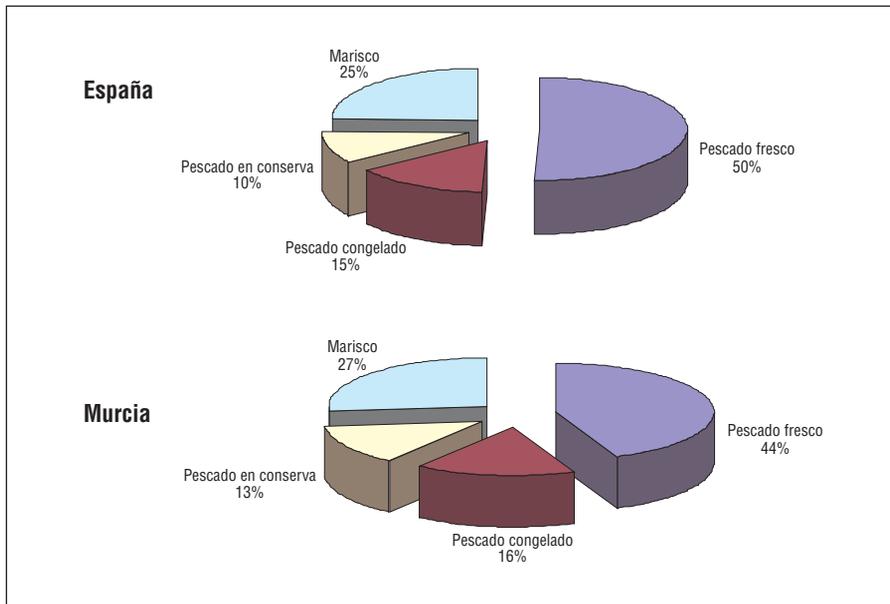


FIGURA 4. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: PESCADO FRESCO, PESC. CONGELADO, PESC. CONSERVA Y MARISCO

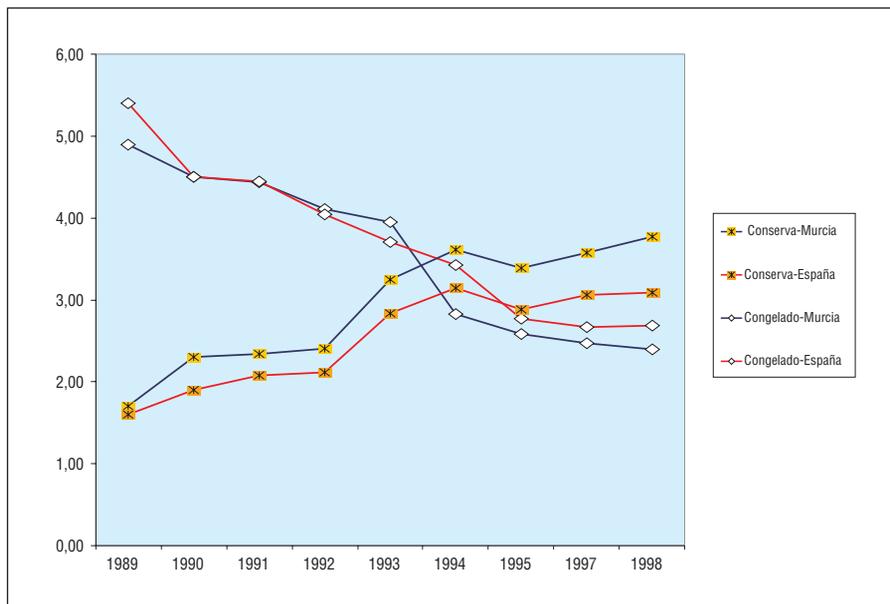
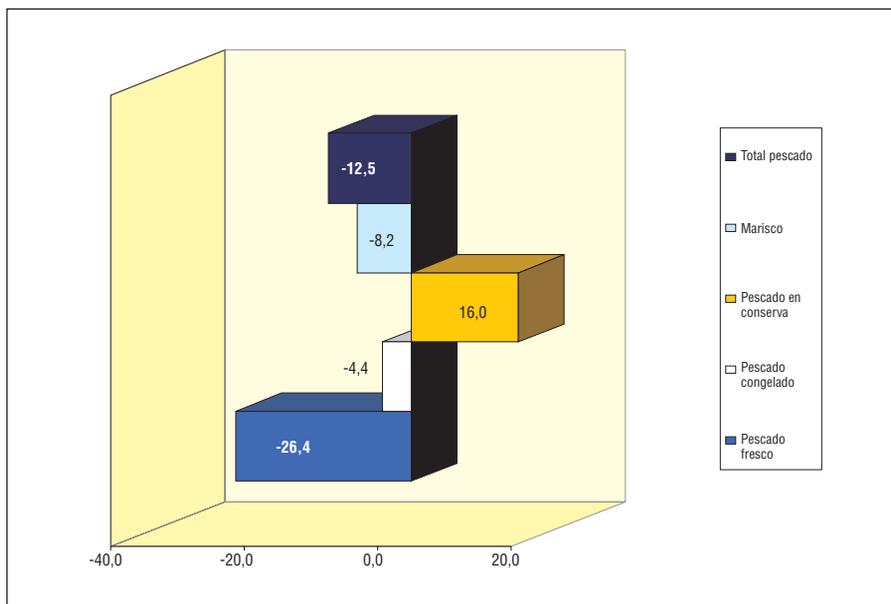


FIGURA 5. CONSUMO ANUAL TONELADAS PER CÁPITA DE MARISCO



FIGURA 6. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: PESC. FRESCO, PESC. CONGELADO, PESC. CONSER.



CARNE

1. CONSUMO

- 1.1. El consumo de carne transformada (embutido) es alto en comparación con la carne fresca. Fig. 1. Dicho consumo supone aproximadamente 1/3 del consumo total de cárnicas. Figs. 6 y 7.
- 1.2. El consumo de pollo es alto, en comparación con otros animales consumidos en fresco. Figs. 1, 6 y 7.
- 1.3. El consumo de ovino-caprino es bajo. Fig. 5.

2. DIFERENCIAS ENTRE ESPAÑA Y MURCIA. Fig. 8.

2. 1. Se consume algo menos carne en Murcia que en España. 1,6% inferior.
- 2.2. El consumo de carne roja es más bajo en Murcia (35,5% menos), a expensas del bajo consumo de bovino (64,2% inferior), en comparación con la media nacional.
- 2.3. El consumo medio de carne blanca fue ligeramente más alto en Murcia (6,6%), a expensas del consumo de conejo (79,4% superior).
- 2.4. Consumimos en Murcia más embutido (6,6% superior) y menos cerdo fresco (31,5% inferior) que la media nacional.

3. TENDENCIAS

- 3.1. El consumo de carne disminuye en España, no siendo evidente en Murcia. Fig. 2.
- 3.2. Se observa un descenso del consumo de carnes blancas en España, a expensas fundamentalmente del consumo de pollo. Fig. 4.
- 3.3. El pollo, cuyo consumo era inferior en Murcia a la media nacional en los primeros años del período estudiado, es en los últimos años superior a la misma, ya que muestra tendencia al aumento, inversa a la tendencia nacional. Fig. 4.
- 3.4. Disminuye el consumo de ovino-caprino en ambas poblaciones. Fig. 5.

Tabla I

	Pollo		Conejo		Carne Blanca		Carne Roja		Carne	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1989	14,50	16,70	2,80	2,30	17,30	19,00	12,90	20,80	48,00	56,90
1990	13,40	16,10	4,50	2,10	17,90	18,20	12,40	19,30	52,10	57,80
1991	14,20	16,79	4,54	2,23	18,74	19,02	12,99	20,46	52,58	60,85
1992	14,54	16,73	5,91	2,49	20,44	19,21	14,04	20,37	55,93	60,90
1993	14,85	16,59	4,46	2,63	19,30	19,21	13,48	20,08	52,89	58,35
1994	15,15	15,34	4,44	2,51	19,59	17,84	11,93	19,03	49,63	55,32
1995	15,16	14,27	4,39	2,27	19,56	16,54	11,11	17,98	47,17	52,17
1997	15,01	13,59	2,72	1,90	17,73	15,49	12,09	19,86	50,36	55,39
1998	15,63	13,70	2,78	1,94	18,41	15,64	13,82	20,18	49,00	53,38
COEF. CORR.	0,82	-0,90	-0,37	-0,42	0,13	-0,86	-0,11	-0,31	-0,30	-0,66
PROMEDIO	14,71	15,53	4,06	2,26	18,77	17,79	12,75	19,79	50,85	56,78
PENDIENTE	3,85	-2,04				-1,73				-0,66
% VAR. ANUAL	26,16	-13,14				-9,74				-1,17

Tabla II

	Carne transformada		Cerdo fresco		Bovino		Ovino-caprino		Carne roja	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1989	13,80	13,20	5,60	9,10	3,30	8,10	4,00	3,60	12,90	20,80
1990	16,70	14,90	5,20	8,10	2,40	7,80	4,80	3,40	12,40	19,30
1991	16,10	15,87	5,53	8,51	2,79	8,33	4,67	3,62	12,99	20,46
1992	16,79	15,91	5,82	8,11	3,03	8,52	5,20	3,74	14,04	20,37
1993	15,64	14,18	6,33	7,82	3,17	8,81	3,99	3,45	13,48	20,08
1994	14,65	13,73	5,45	7,40	2,85	8,30	3,63	3,34	11,93	19,03
1995	13,98	13,28	4,88	7,21	2,69	7,80	3,55	2,97	11,11	17,98
1997	17,94	15,43	5,78	9,95	2,61	7,24	3,70	2,67	12,09	19,86
1998	14,05	12,93	7,24	10,43	3,06	7,11	3,52	2,64	13,82	20,18
COEF. CORR.	-0,02	-0,25	0,48	0,40	-0,11	-0,61	-0,66	-0,89	-0,11	-0,31
PROMEDIO	15,52	14,38	5,76	8,51	2,88	8,00	4,12	3,27	12,75	19,79
PENDIENTE							-3,28	-6,62		
% VAR. ANUAL							-79,69	-202,42		

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN TONELADAS PER CÁPITA DE: CERDO, OVINO-CAPRINO, BOVINO, POLLO, CONEJO Y CARNE TRANS.

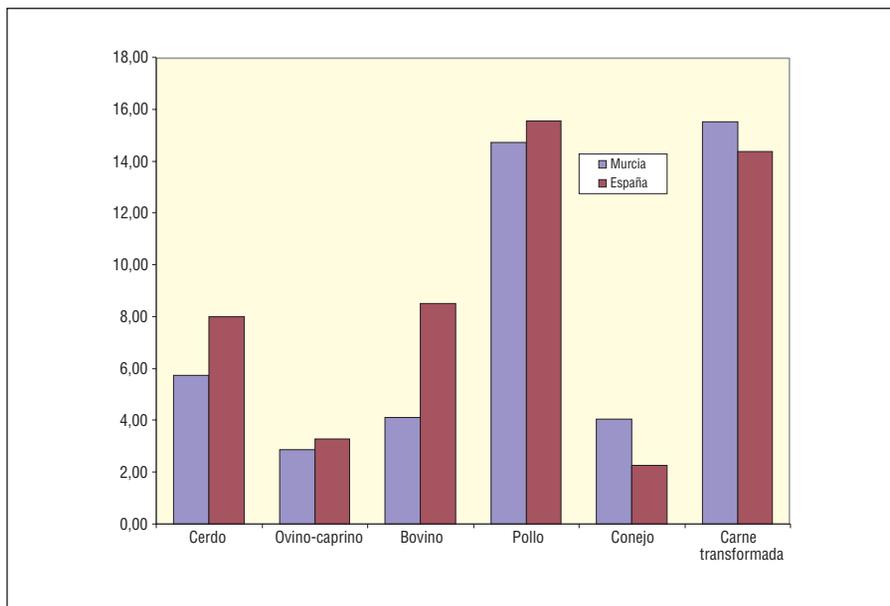


FIGURA 2. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE CARNE Y PESCADO. LÍNEA DE TENDENCIA DE LA CARNE EN ESPAÑA

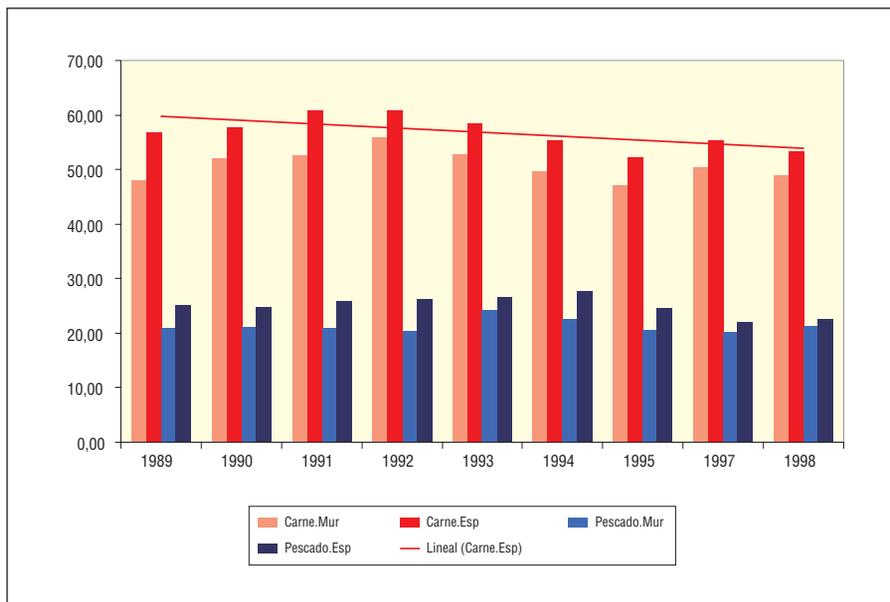


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: CARNE ROJA, CARNE BLANCA Y LÍNEA DE TENDENCIA DE CARNE ROJA EN ESPAÑA

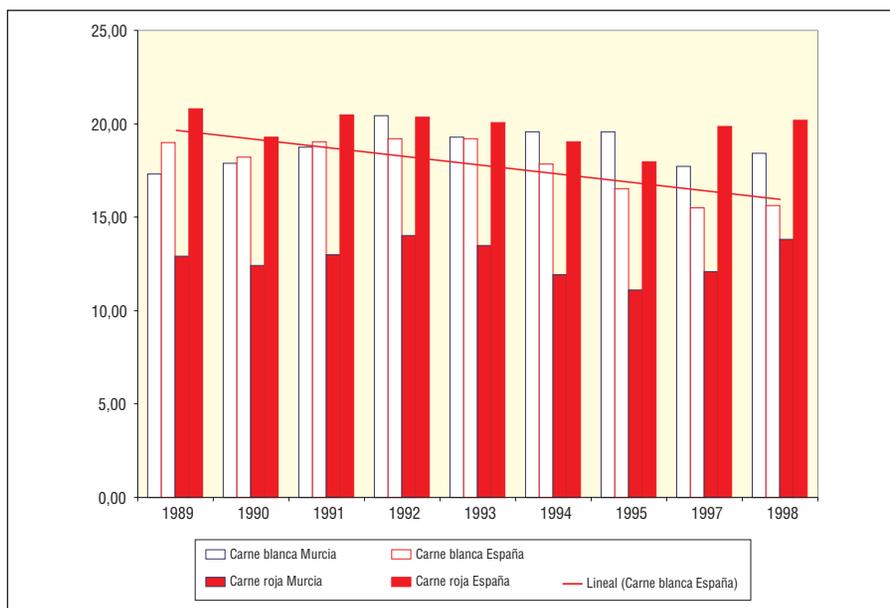


FIGURA 4. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE: CARNE BLANCA (POLLO-CONEJO), POLLO Y CONEJO

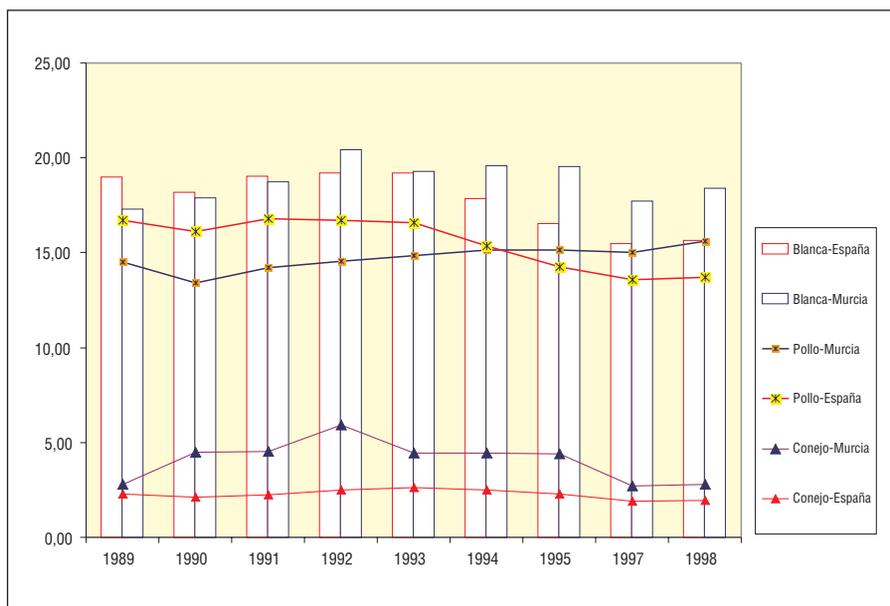


FIGURA 5. CONSUMO ANUAL EN TONELADAS PER CÁPITA DE OVINO-CAPRINO



FIGURA 6. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN % DEL TOTAL EN ESPAÑA DE: CARNE ROJA, CARNE BLANCA Y CARNE TRANSFORMADA

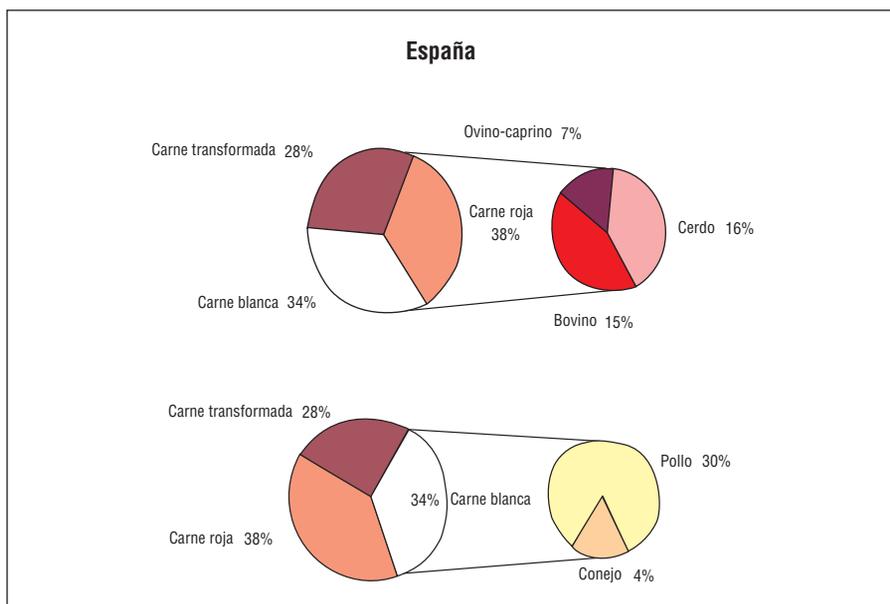


FIGURA 7. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN % DEL TOTAL EN MURCIA DE: CARNE ROJA, CARNE BLANCA Y CARNE TRANSFORMADA

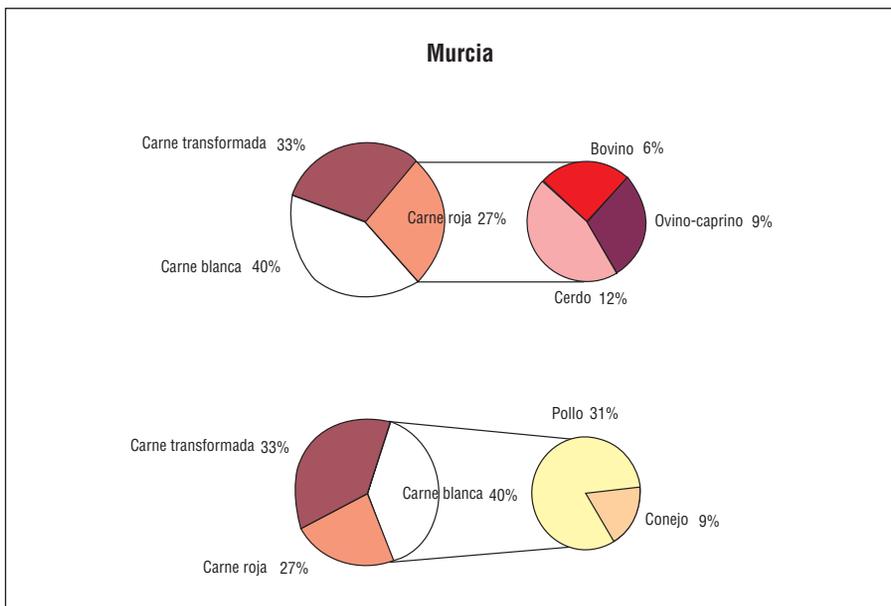
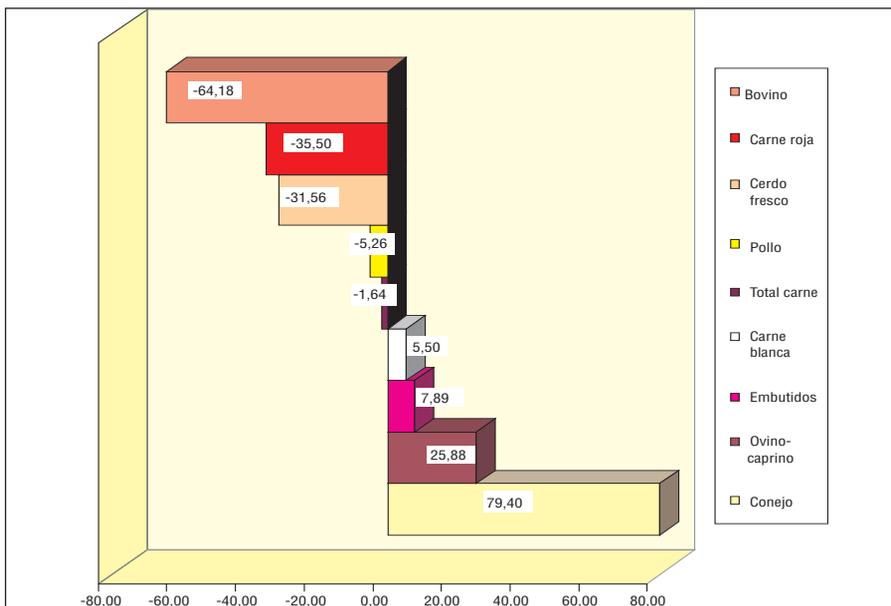
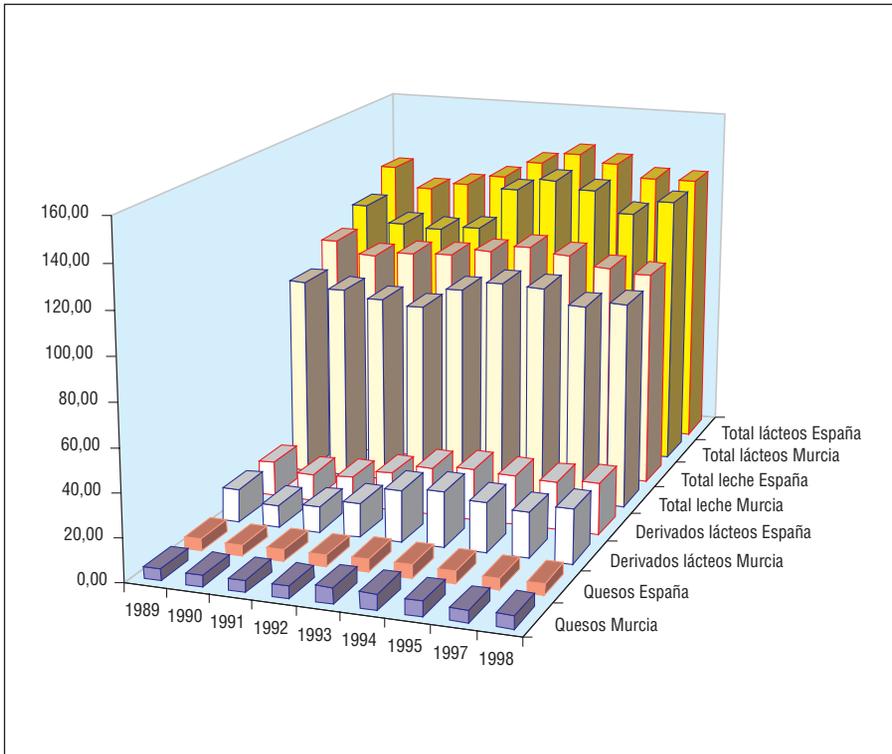


FIGURA 8. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: CERDO, BOVINO, OVINO-CAPRINO, POLLO...



PRODUCTOS LÁCTEOS



1. ASPECTOS CARACTERÍSTICOS DEL CONSUMO EN MURCIA

- 1.1. La suma del consumo de productos lácteos, la leche y derivados es ligeramente inferior en Murcia. Figs. 1 y 5.
- 1.2. El consumo de leche semidesnatada es superior en Murcia. Figs. 2 y 6.
- 1.3. El consumo de quesos es superior a la media nacional. Figs. 1 y 5.
- 1.4. El consumo de lácteos tiende a aumentar en Murcia a expensas del aumento de derivados lácteos. Fig. 3.

2. ASPECTOS DEL CONSUMO EN MURCIA Y ESPAÑA

- 2.1. Aumenta el consumo de derivados lácteos.
- 2.2. Disminuye el consumo de leche entera y aumenta el consumo de leche semidesnatada y desnatada. El total de leche no muestra tendencia, ya que se equilibran el descenso de leche entera con el aumento de leche desnatada y semidesnatada. Datos de los años 1992-1998. Fig. 4.

Tabla I

	Total lácteos		Total leche		Derivados lácteos		Quesos	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1989	115,30	127,40	94,20	105,80	15,70	16,20	5,40	5,40
1990	107,50	117,50	91,90	100,00	10,30	12,40	5,30	5,10
1991	106,48	121,38	89,10	102,63	11,95	13,37	5,43	5,38
1992	108,48	126,65	87,10	103,45	15,91	17,83	5,48	5,38
1993	129,18	135,41	97,26	106,95	24,41	22,38	7,51	6,08
1994	135,19	140,98	101,80	110,60	26,06	24,16	7,33	6,23
1995	131,61	137,20	101,40	108,10	23,33	23,27	6,87	5,83
1997	121,58	131,35	94,45	103,50	21,43	22,73	5,70	5,12
1998	128,48	131,52	97,26	101,80	25,19	24,31	6,03	5,41
COEF. CORR.	0,65	0,58	0,49	0,10	0,76	0,84	0,37	0,13
PROMEDIO	120,42	129,93	94,94	104,76	19,36	19,63	6,12	5,55
PENDIENTE	0,18				0,39	0,54		
% VAR. ANUAL	0,15				2,02	2,77		

Tabla II

	Leche entera		Leche semidesnatada		Leche desnatada		Derivados lácteos	
	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España	Murcia	España
1992	64,59	63,79	5,26	4,96	17,25	17,87	15,91	17,83
1993	69,56	68,64	9,00	8,47	18,70	18,58	24,41	22,38
1994	71,11	70,45	11,70	11,45	17,49	18,40	26,06	24,16
1995	69,86	67,66	15,35	13,62	15,39	17,69	23,33	23,27
1997	52,21	55,65	21,22	21,20	20,48	19,00	21,43	22,73
1998	47,90	51,47	27,02	24,65	21,77	18,66	25,19	24,31
COEF. CORR.	-0,80	-0,79	0,99	0,99	0,67	0,55	0,43	0,66
PROMEDIO	62,53	62,94	14,92	14,05	18,51	18,36	22,72	22,44
PENDIENTE	-0,18	-0,23	0,28	0,30	0,67			0,64
% VAR. ANUAL	-0,29	-0,37	1,91	2,18	3,64			2,88

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN LITROS PER CÁPITA DE: TOTAL LÁCTEOS, TOTAL LECHE, DERIVADOS LÁCTEOS Y QUESOS

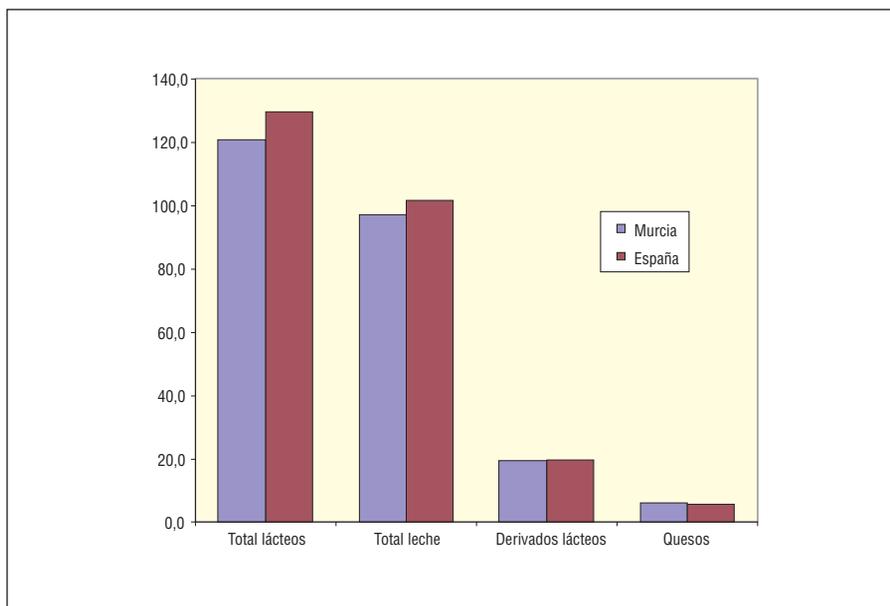


FIGURA 2. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1992-1998) EN LITROS PER CÁPITA DE: LECHE ENTERA, LECHE SEMIDESNATADA Y LECHE DESNATADA

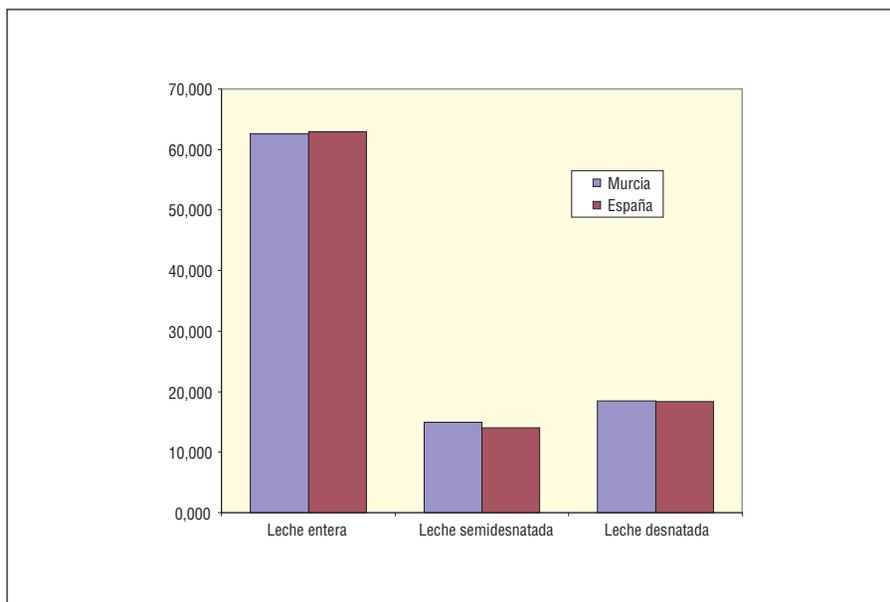


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN LITROS PER CÁPITA DE: TOTAL DE LÁCTEOS, TOTAL LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS. TENDENCIA LÍNEAL TOTAL LÁCTEOS...

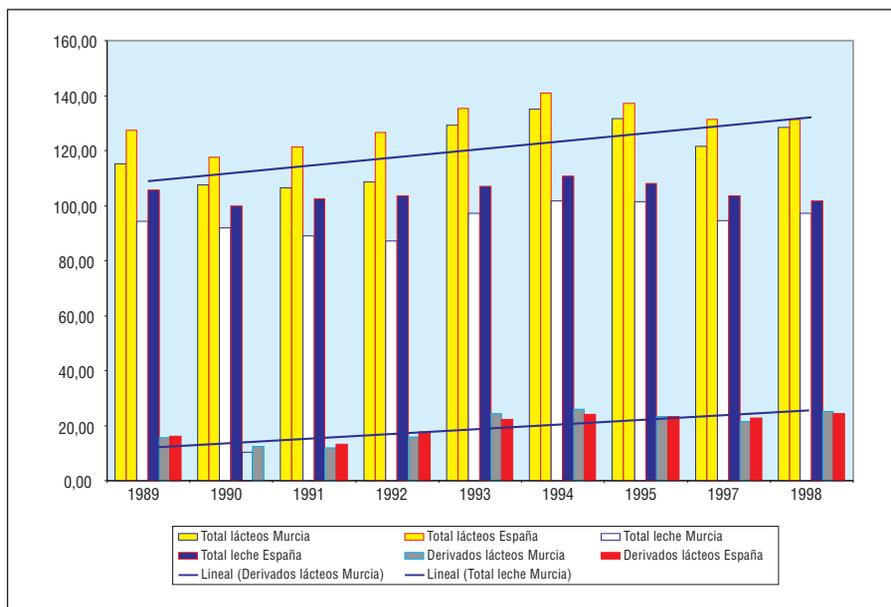


FIGURA 4. CONSUMO ANUAL EN LITROS PER CÁPITA DE: LECHE ENTERA, LECHE SEMIDESNATADA Y LECHE DESNATADA

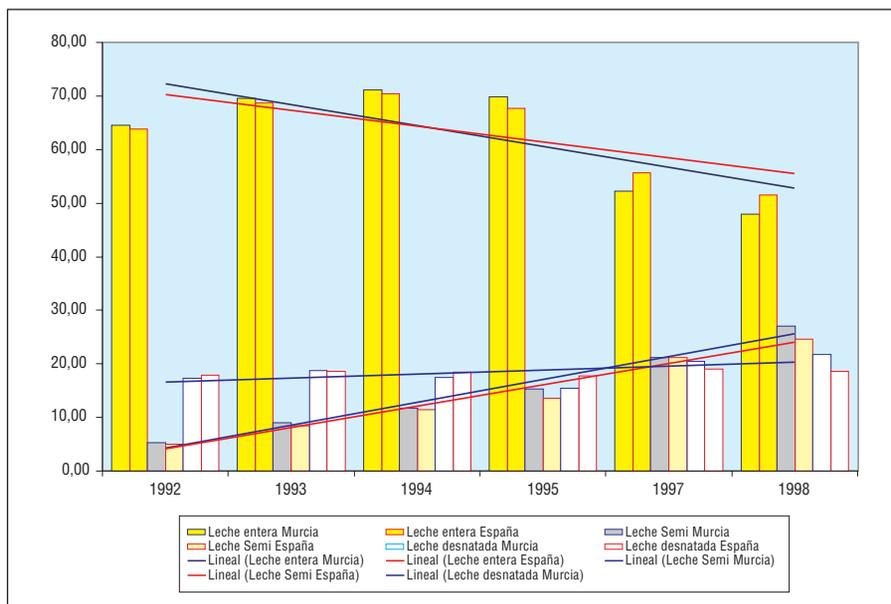


FIGURA 5. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: TOTAL LÁCTEOS, LECHE, DERIVADOS LÁCTEOS...

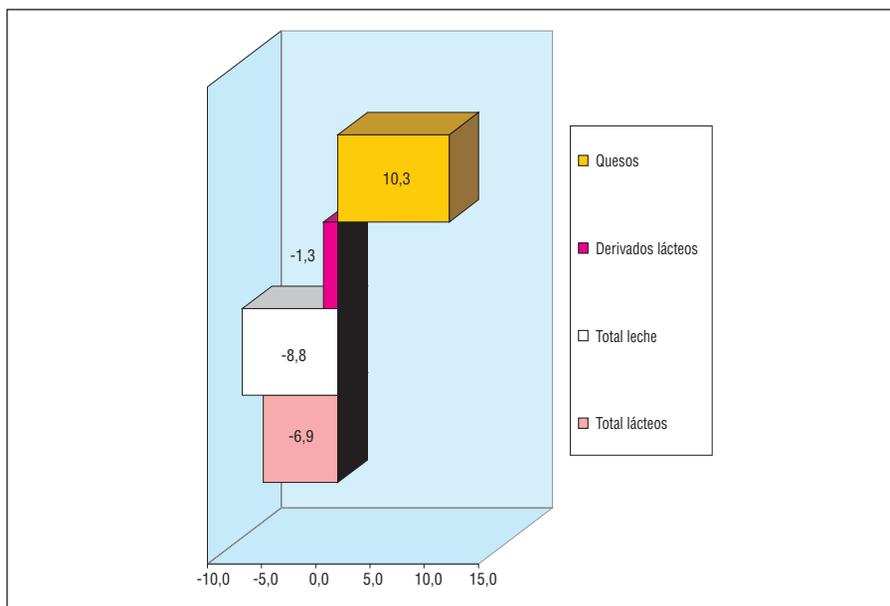
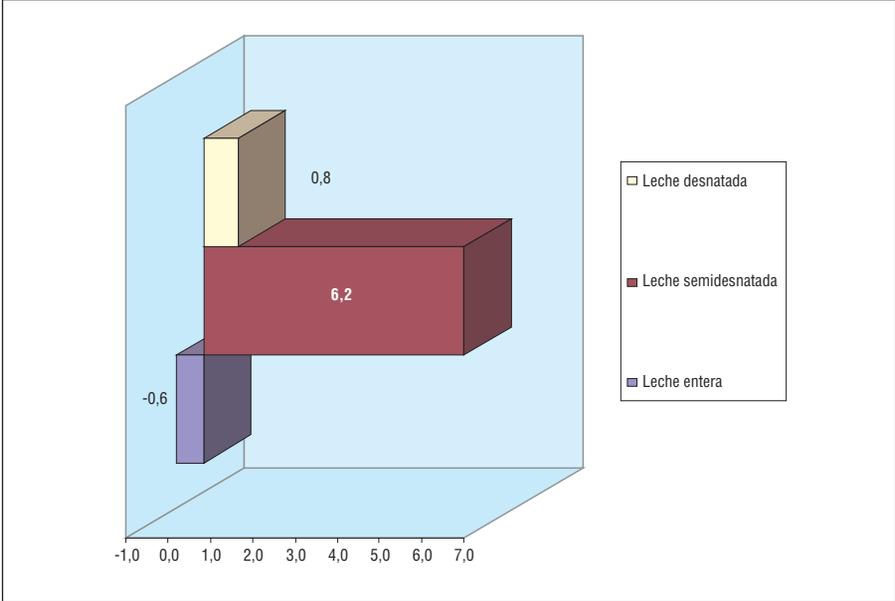


FIGURA 6. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1992-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: LECHE ENTERA, LECHE SEMIDES. Y LECHE DESNAT.



HUEVOS

1. CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL CONSUMO

1.1. El consumo de huevos tiende a descender tanto en España como en Murcia. Fig. 2.

2. CARACTERÍSTICAS DE MURCIA

2.1. El consumo de huevos es un 16% inferior a la media nacional. Pág. 81.

Tabla I

	Unidades /1000		
	Murcia	España	
1989	198,50	231,00	
1990	181,60	220,80	
1991	205,86	175,69	
1992	155,41	193,54	
1993	155,41	193,54	
1994	183,38	190,27	
1995	139,08	164,98	
1997	139,16	164,56	
1998	131,73	167,73	
COEF. CORR.	-0,83	-0,83	
PROMEDIO	169,80	191,80	
PENDIENTE	-0,09	-0,11	
% VAR. ANUAL	-0,05	-0,06	
	Murcia	España	Dif. Mu-Esp en %
PROMEDIO	82,68	98,30	-15,88

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN UNIDADES PER CÁPITA DE HUEVOS

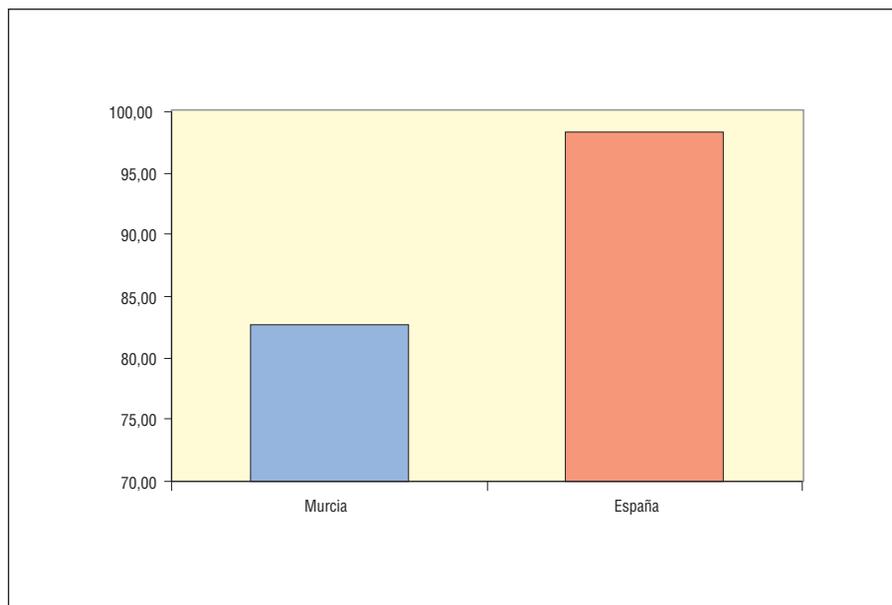
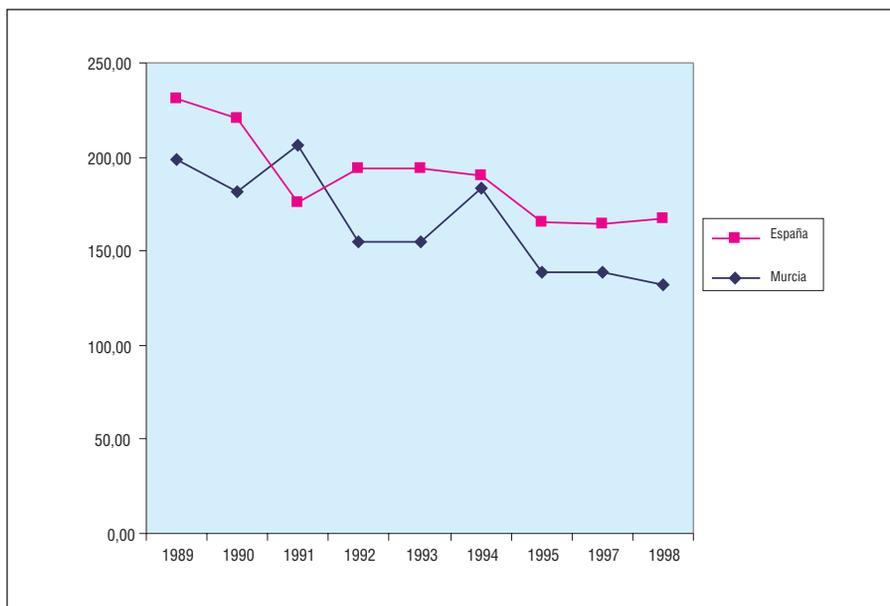
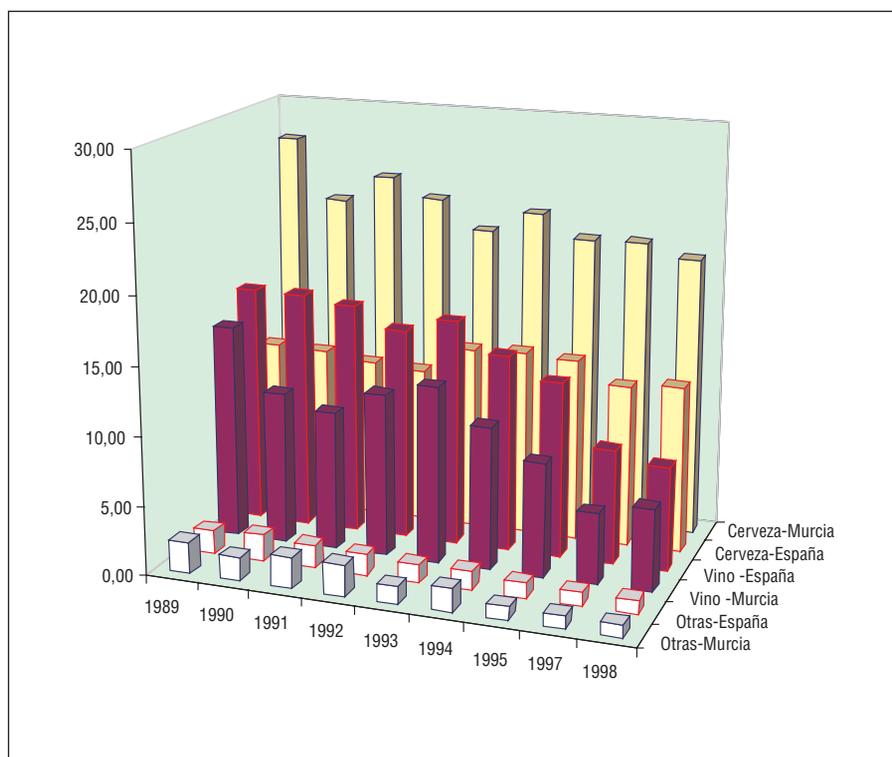


FIGURA 2. CONSUMO ANUAL EN UNIDADES PER CÁPITA DE HUEVOS



BEBIDAS ALCOHÓLICAS



1. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO EN MURCIA EN RELACIÓN CON LA MEDIA NACIONAL. Figs. 1, 2 y 4.

- 1.1. El consumo total de bebidas alcohólicas es un 21% superior en Murcia en relación con la media nacional, que se desglosa de la forma siguiente:
- 1.2. Cerveza es un 84% superior a la media nacional.
- 1.3. El consumo de vino es un 28% inferior en Murcia.
- 1.4. El consumo del vino de calidad (Vinos V.C.P.R.D.) es un 50% más bajo en Murcia que en el resto del país.
- 1.5. "Otras bebidas alcohólicas" es un 14% superior a la media nacional.

2. CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO EN MURCIA Y ESPAÑA. Figs. 2 y 3.

- 2.1. Desciende el consumo de todas las bebidas alcohólicas en su conjunto.
- 2.2. Descienden las "Otras bebidas alcohólicas" que incluye las bebidas de alta graduación de alcohol.
- 2.3. El descenso en Murcia y no en el resto del país del consumo de cerveza.
- 2.4. El consumo de vino está descendiendo tanto en Murcia como en la media nacional.
- 2.5. El consumo de vino de calidad aumenta tanto en Murcia como en España (Vinos V.C.P.R.D.).

Tabla I

	Total vinos		Cervezas		Otras Beb. alcohólicas		Total Beb. alcohólicas	
	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp	Mu	Esp
1989	15,60	17,40	27,20	12,20	2,30	1,70	45,10	31,30
1990	11,10	17,40	22,80	12,10	1,70	1,90	35,60	31,40
1991	10,11	16,93	24,77	11,62	2,25	1,68	37,13	30,23
1992	11,88	15,48	23,43	11,41	2,26	1,54	37,57	28,42
1993	12,88	16,54	21,34	13,36	1,29	1,30	35,52	31,21
1994	10,41	14,40	22,92	13,54	1,71	1,40	35,03	29,34
1995	8,27	12,86	21,32	13,33	1,03	1,12	30,62	27,30
1997	5,15	8,39	21,41	11,84	0,97	1,01	33,13	28,50
1998	5,99	7,64	20,48	12,20	0,91	0,99	32,46	28,06
COEF. CORR.	-0,87	-0,94	-0,82	0,20	-0,85	-0,95	-0,78	-0,76
PROMEDIO	10,16	14,11	22,85	12,40	1,60	1,40	35,80	29,53
PENDIENTE	-0,81	-0,77	-1,20		-4,53	-8,96	-0,58	-1,50
% VAR. ANUAL	-7,99	-5,46	-5,25		-282,75	-638,32	-1,62	-5,07

Tabla II

	Total vinos		Vinos V.C.P.R.D.	
	Murcia	España	Murcia	España
1989	15,60	17,40	0,30	1,20
1990	11,10	17,40	0,70	1,50
1991	10,11	16,93	0,85	1,28
1992	11,88	15,48	0,59	1,16
1993	12,88	16,54	0,85	1,53
1994	10,41	14,40	1,07	1,67
1995	8,27	12,86	0,52	1,59
1997	5,15	8,39	1,08	2,18
1998	5,99	7,64	1,13	2,12
COEF. CORR.	-0,87	-0,94	0,70	0,89
PROMEDIO	10,16	14,11	0,79	1,58
PENDIENTE	-0,81	-0,77	7,61	7,42
% VAR. ANUAL	-7,99	-5,46	963,93	468,41

FIGURA 1. CONSUMO MEDIO (PERÍODO 1989-1998) EN LITROS PER CÁPITA DE: TOTAL BEBIDAS ALCOHÓLICAS, VINO, CERVEZA Y OTRAS BB. ALCOHÓ.

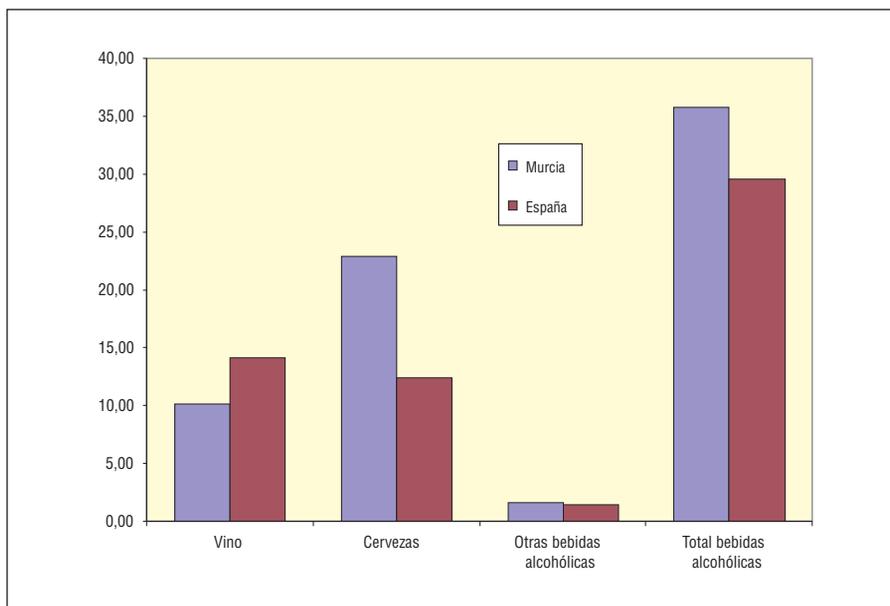


FIGURA 2. CONSUMO ANUAL EN LITROS PER CÁPITA DE: TOTAL DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS, VINO, CERVEZA Y OTRAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS

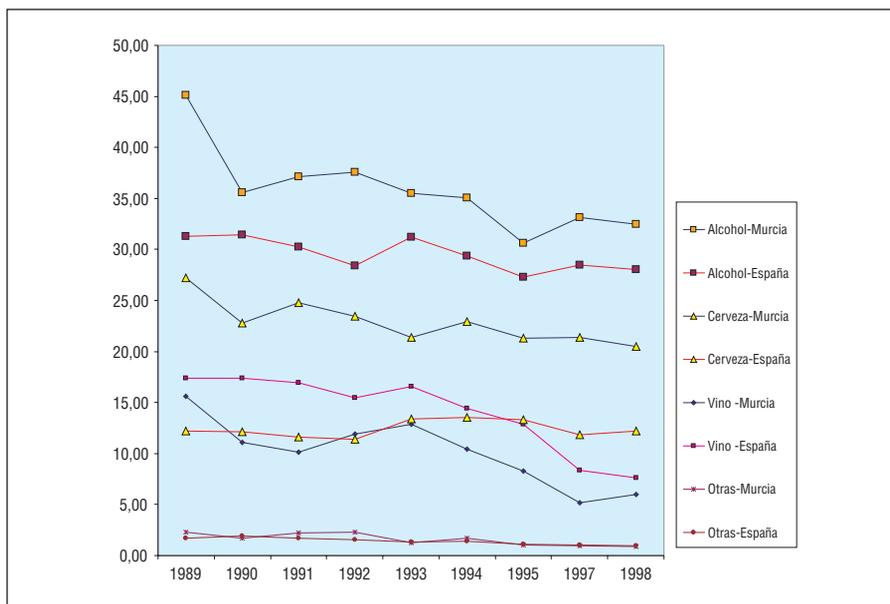


FIGURA 3. CONSUMO ANUAL EN LITROS PER CÁPITA DE: TOTAL DE VINOS Y VINOS DE V.C.P.R.D. TENDENCIAS LINEALES DE LOS MISMOS

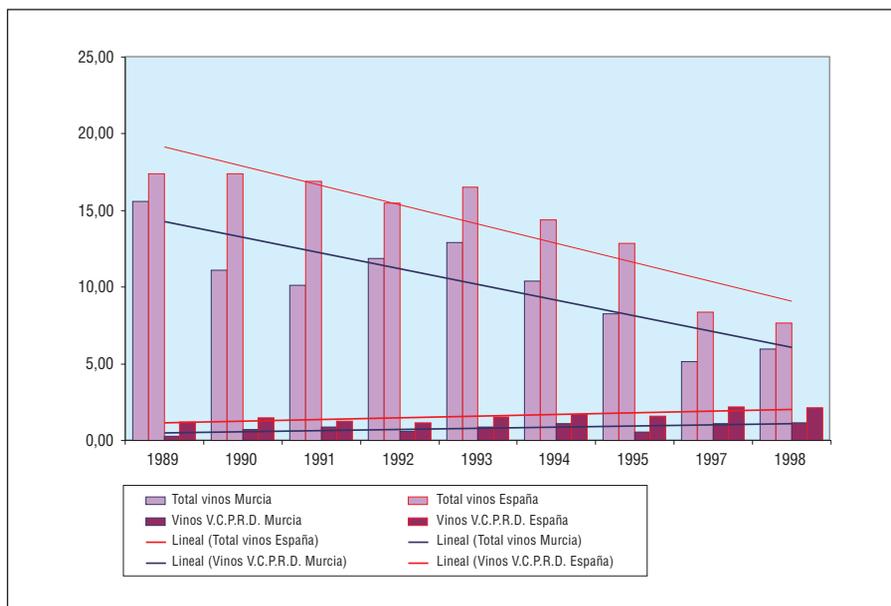
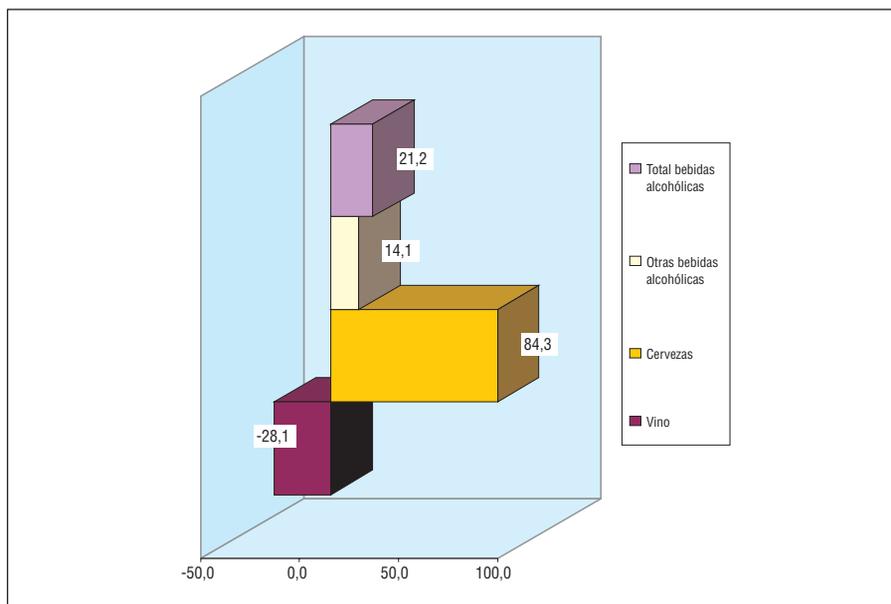


FIGURA 4. DIFERENCIA DE CONSUMO (PROMEDIO 1989-1998) ENTRE MURCIA Y ESPAÑA EN % DE: TOTAL BB. ALCOHÓLICAS, VINO, CERVEZA...



TENDENCIA DEL CONSUMO DE ALIMENTOS 1989-1998

TABLA I. CEREALES, TUBÉRCULOS Y LEGUMBRES		
	ESPAÑA	MURCIA
Pan	- - -	↓
Pasta	↑	↑
Arroz	- - -	- - -
Total cereales	- - -	↓
Patata	↓	↓
Legumbres	- - -	- - -
Tomate	↓	↓
Cebolla	↓	↓
Ajo	↓	↓
Col	↓	↓
Judía verde	↓	↓
Pimiento	↓	- - -
Ensalada	- - -	- - -
Total hortalizas	↓	↓

TABLA II. DULCES		
	ESPAÑA	MURCIA
Azúcar	- - -	↓
Galletas, Bollería, Pastelería	↓	- - -
Chocolate Cacao y sucedáneos	- - -	↑
Total dulces	↓	↓

TABLA III. ACEITES Y GRASAS		
	ESPAÑA	MURCIA
A.Oliva	- - -	- - -
Otros aceites	↓	- - -
Mantequilla	↓	- - -
Total aceites	↓	↓

TABLA IV. FRUTAS		
	ESPAÑA	MURCIA
Albaricoque	- - -	- - -
Cereza	- - -	- - -
Ciruela	- - -	- - -
Fresa/ón	- - -	↑
Limón	↓	↓
Mandarina	↓	- - -
Manzana	↓	↓
Melocotón	↓	- - -
Melón	- - -	- - -
Naranja	↓	↓
Pera	↓	↓
Plátano	- - -	- - -
Sandía	- - -	- - -
Uva	↓	↓
Total frutas	↓	↓

TABLA V. LÁCTEOS		
	ESPAÑA	MURCIA
Leche	- - -	- - -
Leche entera	↓	↓
Leche semidesnatada	↑	↑
Leche desnatada	- - -	↑
Queso	- - -	- - -
Derivados lácteos	↑	↑
Total lácteos	- - -	↑

TABLA VI. HUEVOS		
	ESPAÑA	MURCIA
Huevos	↓	↓

TABLA VII. BEBIDAS ALCOHÓLICAS		
	ESPAÑA	MURCIA
Vinos españoles	↓	↓
Vinos extranjeros	- - -	↓
Vinos V.C.P.R.D.	↑	↑
Vinos espumosos y Cavas	↑	↑
Cerveza	- - -	↓
Otras bebidas alcohólicas	↓	↓
Total bebidas alcohólicas	↓	↓

TABLA VIII. PESCADO		
	ESPAÑA	MURCIA
Pescado fresco	- - -	- - -
Pescado congelado	↓	↓
Conservas.	↑	↑
Marisco	↓	- - -
Total pescado	- - -	- - -

TABLA IX. CARNE		
	ESPAÑA	MURCIA
Pollo	↓	↑
Conejo	- - -	- - -
Carne blanca	↓	- - -
Bovino	- - -	- - -
Ovino/caprino	↓	↓
Cerdo	- - -	- - -
Carne roja	- - -	- - -
Carne transformada	- - -	- - -
Total carne	↓	- - -

