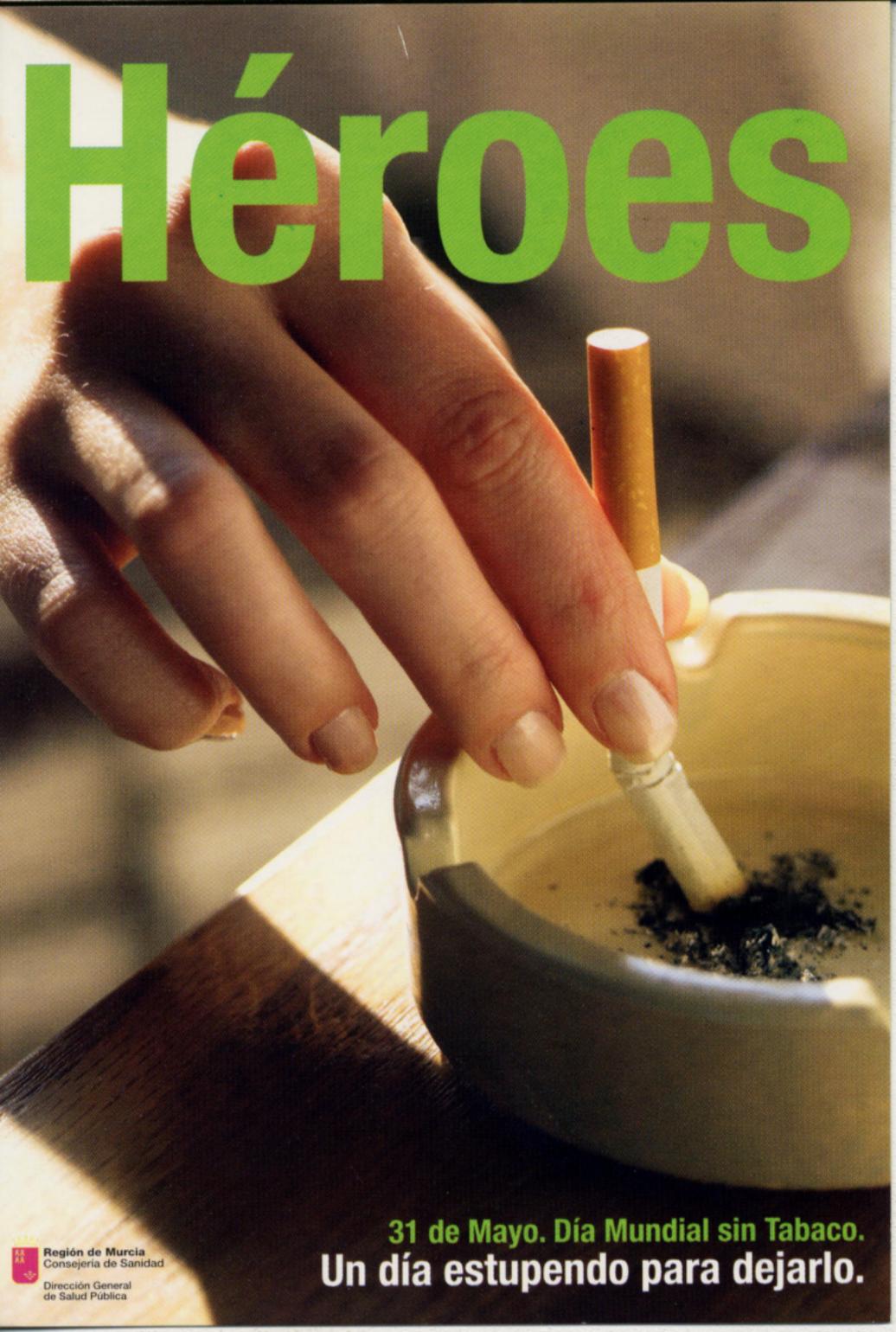


Héroes



**31 de Mayo. Día Mundial sin Tabaco.
Un día estupendo para dejarlo.**

 **Región de Murcia**
Consejería de Sanidad

Dirección General
de Salud Pública

¿Has pensado alguna vez dejar de fumar?

Completa la lista rellenando los espacios vacíos.
Reflexiona acerca de los motivos para continuar
fumando y para dejar de hacerlo.



Motivos para seguir fumando	Motivos para dejar de fumar. Ventajas de no fumar.
	Desaparecerá el mal aliento de tu boca ✓
	Mejorará el olor de tu ropa, tu casa y tu lugar de trabajo. ✓
	Mejorará al aspecto de tu piel y tus dientes. ✓
	Conseguirás un mejor rendimiento deportivo. ✓
	Respirarás mejor, te cansarás menos. ✓
	Mejora la sexualidad y la fertilidad. ✓
	Ahorrarás dinero. ✓
	Mejorarás la calidad de vida y la salud de los que te rodean. ✓
	Tus hijos tendrán menos probabilidad de padecer catarros, infecciones de garganta u otras enfermedades. ✓
	Reducirás el riesgo de problemas respiratorios, del corazón y de la circulación sanguínea. ✓
	Mejorarás tu salud en general. ✓
	■ ■ ■

www.artersisco.net