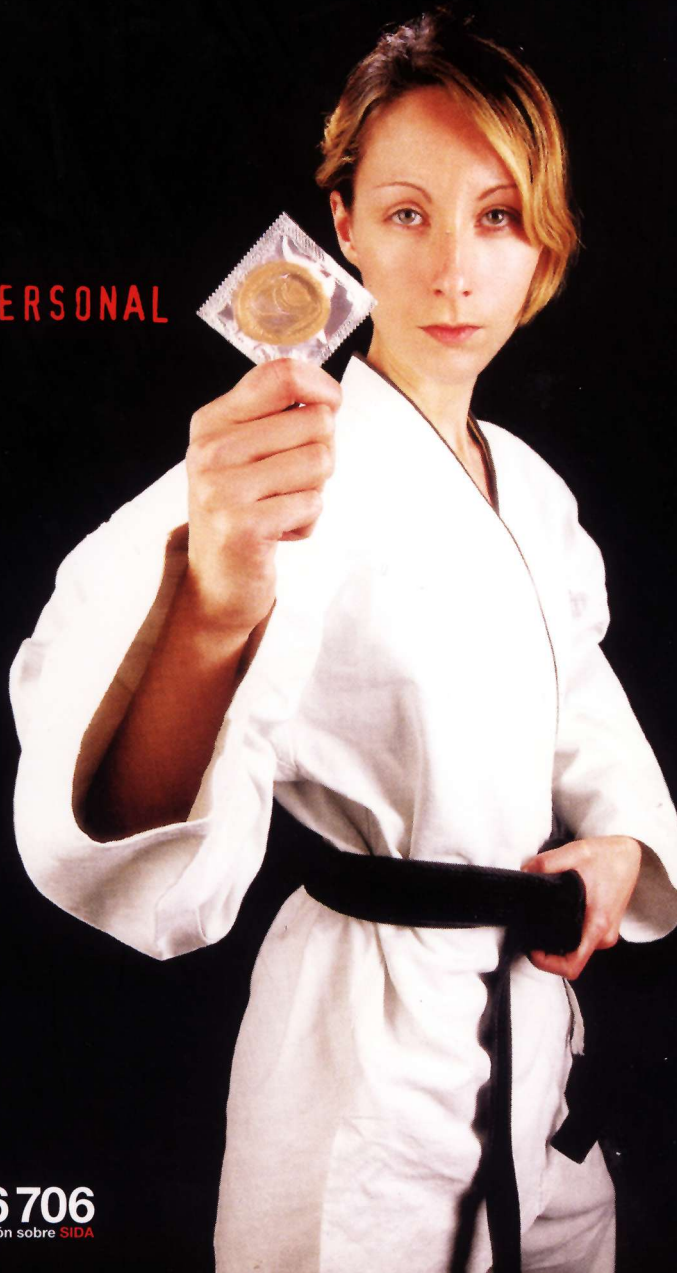


DEFENSA PERSONAL



PREVENIR  
EL SIDA  
DEPENDE  
DE TI

SIDA2004



INFO  
SIDA **900 706 706**  
Teléfono gratuito de información sobre SIDA

# SIDA DEFENSA PERSONAL 2004 PREVENIR EL SIDA DEPENDE DE TI

La infección por VIH sigue siendo un grave problema en nuestra sociedad. La disminución del número de nuevos casos de enfermos con SIDA refleja el conjunto de avances en la lucha contra esta enfermedad, pero esto no significa que la enfermedad esté controlada. Continuamente se están dando nuevas infecciones.

Por esta razón no podemos olvidar las formas de prevención. Debemos evitar todas aquellas prácticas que puedan conllevar un contacto directo con sangre, semen, líquido preseminal o secreciones vaginales de una persona infectada. Para ello:

- Evitaremos utilizar objetos que puedan estar contaminados con sangre, como jeringuillas y agujas, maquinillas de afeitar, agujas para tatuajes, piercings o cepillos de dientes. Utilizar siempre jeringuillas de un solo uso.
- Utilizaremos "siempre y correctamente" un preservativo en las relaciones sexuales con penetración y en las relaciones boca-sexo, cuando desconocemos si la otra persona está infectada o no.
- Una mujer embarazada y portadora del VIH debe saber que existe la posibilidad de transmitir la infección al feto, si no lleva un seguimiento ginecológico adecuado.

Recuerda que la forma de saber si alguien está infectado es hacerse la llamada **prueba del SIDA**. Es un análisis de sangre específico que detecta si existen o no anticuerpos frente al VIH. Para hacerte la prueba en la Región de Murcia puedes ir a tu médico de cabecera o, si prefieres hacerlo de forma **anónima, confidencial y gratuita, llama al 900 706 706**, que es el teléfono de Infosida, donde te informarán.

Recuerda que la seguridad en tus relaciones sexuales evita contagiarte del SIDA, de **otras enfermedades** de transmisión sexual y de **embarazos no deseados**.



INFO SIDA **900 706 706**  
Teléfono gratuito de información sobre SIDA



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad

Dirección General de Salud Pública