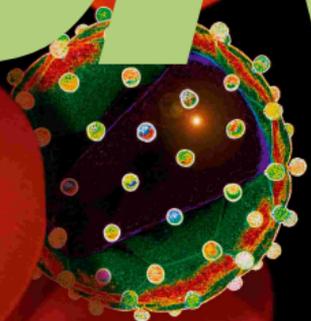


1 de diciembre de 2005
Día Mundial del Sida

SIDA



SI
DUDAS
HAZTE LA
PRUEBA

Y RECUERDA:
usa el preservativo
en todas tus
relaciones sexuales.
Lo mejor es prevenir.



INFO
SIDA 900 706 706
Teléfono gratuito de información sobre **SIDA**



Región de Murcia
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública

La infección por VIH sigue siendo un grave problema en nuestra sociedad. La disminución del número de nuevos casos de enfermos con SIDA refleja el conjunto de avances en la lucha contra esta enfermedad, pero esto no significa que la enfermedad esté controlada. Continuamente se están dando nuevas infecciones.

ALGUNOS CONSEJOS IMPORTANTES



preservativo femenino

Por esta razón no podemos olvidar las formas de prevención. Debemos evitar todas aquellas prácticas que puedan conllevar un contacto directo con sangre, semen, líquido preseminal o secreciones vaginales de una persona infectada. Para ello:

- Usa siempre y correctamente el preservativo en las relaciones sexuales con penetración o boca-sexo si no sabes con seguridad que la otra persona no está infectada.
- No utilices objetos que puedan estar contaminados con sangre, como jeringuillas, agujas, maquinillas de afeitar,

agujas para tatuajes, piercings o cepillos de dientes. Usa siempre jeringuillas de un solo uso.

- Si estás embarazada y eres portadora del virus debes llevar un seguimiento ginecológico adecuado, porque existe la posibilidad de que puedas transmitir la infección al feto.

Y RECUERDA QUE...

...la forma de saber si alguien está infectado es hacerse la llamada **PRUEBA DEL SIDA**, que es un análisis de sangre específico que detecta si existen o no anticuerpos frente al VIH. Para hacerte la prueba en la Región de Murcia puedes acudir a tu médico de cabecera o, si prefieres hacerlo de forma **anónima, confidencial y gratuita**, llama al teléfono de **Infosida 900 706 706**, donde te informarán.



preservativo masculino

...la seguridad en tus relaciones sexuales evita el contagio del SIDA y de otras enfermedades de transmisión sexual, así como **embarazos no deseados**.



INFO SIDA 900 706 706
Teléfono gratuito de información sobre SIDA