

مساعدة!

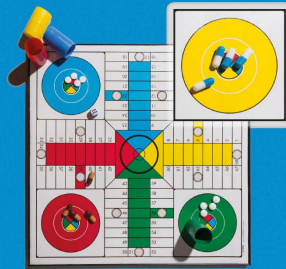
ماذا...؟

كيف...؟

ما هي...؟

# التهاب القصيبات الحاد

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Servicio  
Murciano  
de Salud

# ما هو التهاب القصبيات؟

## في هذا المنشور:

3 كيف تتم انتقال العدوى؟

وما هي أعراضها؟

4 متى يجب عليّ استشارة طبيب الأطفال؟

هل هناك أطفال أكثر عرضة من غيرهم؟

5 كم من الوقت تستمر العدوى؟

6 ما العلاج الذي يمكنني تتبّعه في المنزل؟

ما هي العلاجات التي لا ينبغي استخدامها عند الإصابة بالتهاب القصبيات؟

7 هل يجب إعطاء الأطفال المصابين بالتهاب

القصبيات الوبائية المضادات الحيوية؟

كيف يمكنني أن أتجنّب الإصابة بالتهاب

القصبيات الوبائية؟

التهاب القصبيات هي عدوى تصيب الجهاز التنفسي بسبب الفيروسات إذ تصعب فيها الشعب الهوائية والشعبيات الهوائية ملتهبة، وهي مجاري الهواء أو القنوات الصغرى التي تنقل الهواء إلى الرئة. ويصاب به الأطفال الأقل من سنتين، خاصةً الأطفال دون سن ٦ أشهر. الفيروس الذي يسبب التهاب القصبيات في كثير من الأحيان هو *RSV* (الفيروس التنفسي المخلوي البشري)، على الرغم من وجود فيروسات أخرى مثل الأنفلونزا أو فيروس بشري تالي للتهاب الرئة. إنّ فيروس التنفسي المخلوي البشري في بيئتنا يزداد تكاثرًا وتواترًا في شهر نونبر إلى مارس من كل سنة. غالبية الأطفال يصابون بهذا الفيروس خلال السنوات الأولى من حياتهم، لكن بعضهم فقط يصابون بالتهاب القصبيات الهوائية، ويتفاوت شدّة خطورة هذا الفيروس اعتمادًا على عوامل مختلفة (الولادة المبكرة ووجود أحد المدخنين في بيت الطفل وغياب الرضاعة الطبيعية إلخ).

## كيف تتم انتقال العدوى؟

تتم انتقال العدوى بشكل أساسي عن طريق لمس الأشياء الملوثة بالفيروس (الألعاب والّلهيات، إلخ) التي قد تبقى فيها قطرات اللّعب أو المخاط مع الفيروس ثم يتمّ لمس العينين أو الأنف أو الفم. كما يمكن أن ينتقل عن طريق استنشاق قطرات صغيرة يُطلقها الشخص المصاب بالفيروس عند السعال أو العطس.

## وما هي أعراضها؟

في بداية المرض، يصاب الأطفال عادة بحالة تشنجية مع زيادة في المخاط والسعال. بعد ذلك تصبح القصبية ملتهبة مما يجعل من الصعب على الهواء المرور عبرها، إذ يمكن أن يسبب ذلك صعوبة في التنفّس (التنفّس السريع أو ظهور الأضلع أو تحريك البطن كثيرًا) ويسمع «صوت» أو أصوات أخرى عند فحص الطفل بالسمع. نتيجة لذلك، قد يواجه بعض الأطفال صعوبة في التغذية، وقد يصابون أحيانًا بالتقيؤ أو الاختناق. قد يعاني مرضى التهاب القصبية من حمى دون الحاجة إلى استخدام المضادات الحيوية في معظم الحالات.



إذا اكتشفت أن طفلك يتنفس بشكل أسرع أو مضطرب من المعتاد، من الضروري استشارة طبيب الأطفال لفحصه. يجب عليك مراجعة الطبيب على وجه السرعة إذا:

- التنفس بشكل جد مضطرب.
- ظهور الضلوع بشكل لافت.
- رفض أو صعوبة في تناول الطعام.
- يرتجف جدا أو نوام جدا.
- الحمى مرتفعة جدا.
- يصدر أزيز عند التنفس.
- وجود لون أزرق على الشفاه أو الأظافر بشكل عفوي أو مع السعال.
- تنفسه غير مستقر.

متى يجب عليّ  
استشارة طبيب  
الأطفال؟

نعم. الأطفال ذو الولادة المبكرة والذين يعانون من مشاكل صحية أخرى مثل أمراض القلب وأمراض الرئة ونقص المناعة، إذ يجب أن تكون تدابير الوقاية من المرض شديدة بالنسبة لهؤلاء الأطفال.

هل هناك أطفال  
أكثر عرضة من  
غيرهم؟



## كم من الوقت تستمر العدوى؟

بالنسبة للأطفال الأصحاء يمكن أن يستمر المرض من 8 إلى 10 أيام، ولكن قد يستمر السعال من حين لآخر لمدة تصل إلى 4 أسابيع، ويمكن أن تستمر أعراض مثل ضيق التنفس إذ قد تستمر بشكل متذبذب. إن بعض الأطفال بعد إصابتهم بالتهاب القصيبات، وخاصة خلال السنة الأولى، عندما يصابون بالزكام قد يجدون صعوبة في التنفس مرة أخرى. وينصح زيارة طبيب الأطفال عند ظهور ضائقة تنفسية أو أي من أعراض المذكورة أعلاه.



## ما العلاج الذي يمكنني تتبعه في المنزل؟

يتنفس الأطفال في الغالب عن طريق الأنف، إذا كان هذا الأخير يعاني من الانسداد بسبب المخاطية، فقد يواجهون صعوبة في التنفس، ولهذا قبل الأكل والنوم يجب غسل الأنف بالمحلول الملحي الفسيولوجي من أجل فتح التجاويف الأنفية. إن رفع رأس السرير / المهمد قليلاً يساعد على التنفس بشكل أفضل. إذا كان الطفل يعاني من الحمى يمكن إعطائه أدوية خافضة للحرارة مثل الباراسيتامول والإيبوبروفين (هذا الأخير، لا يجب تناوله من طرف الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 3 أشهر). يعاني الأطفال المصابون بالتهاب القصبيات من ضعف الشهية ويتعبون بسهولة وقد تظهر عليهم أعراض أخرى مثل القيء والاختناق. لمساعدتهم يجب تقسيم الوجبات (تناول كمية أقل من الطعام وتقسيم الوجبات إلى عدة أقسام من المعتاد في اليوم). معظم الأدوية التي تم اختبارها لإنقاذ أعراض التهاب القصبيات لم تظهر أي تحسن. لا تستخدم الأدوية التي لا يصفها طبيبك.

## ما هي العلاجات التي لا ينبغي استخدامها عند الإصابة بالتهاب القصبيات؟

لا ينبغي أن تستخدم شراب السعال وأدوية التي تزيل الإفرازات المخاطية ومزيلات الاحتقان الأنفي.

## هل يجب إعطاء الأطفال المصابين بالتهاب القصبية المضادات الحيوية؟

لا. التهاب القصبية هي عدوى فيروسية، وبالتالي لا  
يستجيب للعلاج بالمضادات الحيوية.

## كيف يمكنني أن أتجنب الإصابة بالتهاب القصبية الهوائية؟

تنتقل عدوى التهاب القصبية من شخص لآخر، لذلك  
يجب على الأشخاص الذين يعانون من عدوى في الجهاز  
التنفسي، حتى لو كان مجرد زكام بسيط، غسل أيديهم  
بشكل متكرر، خاصة قبل وبعد لمس الطفل أو أي من  
الأشياء التي يستخدمها. من المهم أيضاً تجنب الأماكن  
المزدحمة، خاصةً أين يوجد العديد من الأطفال (مثل  
دور الحضانة وأماكن خاصة بالأطفال). يجب تجنب  
بشكل قطعي التعرض لدخان التبغ. يوصى بالرضاعة  
الطبيعية، حيث أن الأطفال الذين يتم إرضاعهم طبيعياً  
هم أكثر حماية ضد التهاب القصبية. لا يوجد حتى الآن  
لقاح للوقاية من المرض، رغم أنه قيد البحث والتطوير.





Región de Murcia  
Consejería de Salud

Servicio  
**Murciano**  
de Salud

Fundación para la Formación  
e Investigación Sanitarias  
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACEUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE MIGRACIONES  
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN  
Y ATENCIÓN PLURILINGÜEZA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE APOYO  
AL DESARROLLO  
ECONÓMICO  
Y SOCIAL  
PARA LA INCLUSIÓN  
Por una Europa plural



escueladesaludmurcia.es