

Ctra. Madrid - Cartagena
30120 - El Palmar (Murcia)
Telf.: 968 36 95 00
Fax: 968 36 96 78

 *Arrixaca*
Hospital Universitario
"Virgen de la Arrixaca"

Arrixaca



 *Arrixaca*
Hospital Universitario
"Virgen de la Arrixaca"

Guía Informativa para Usuarios de la Fototerapia

Guía Informativa para Usuarios de la Fototerapia

¿Qué es?

La Fototerapia es una modalidad terapéutica que se basa en la utilización de radiación ultravioleta, sola o asociada a medicamentos fotoactivos que potencian la acción de la misma.

¿En qué procesos dermatológicos se emplea?

Fundamentalmente en la Psoriasis, la Dermatitis Atópica, el Vitíligo y los Linfomas Cutá-neos de Celulas T.

Con menor frecuencia también se utiliza en otros procesos dermatológicos como la Esclerodermia, el Prúrigo, la Mastocitosis,...., y no dermatológicos como el Prurito de la Insuficiencia Renal o el asociado al SIDA.

¿Cómo se realiza?

Consiste en la administración de radiación ultravioleta (Ultravioleta A, B, A+B), sola o en combinación de fármacos fotoactivos (Psoralenos) que aumentan la actividad de las mismas.

Estos fármacos se ingieren 2 horas antes de la exposición a dicha radiación, la cual se realiza bien en cabinas, cuando el proceso dermatológico es generalizado, o sobre placas cuando es localizado.

El número de sesiones y la dosis de las mismas depende de la evolución del paciente y de su fototipo cutáneo. Habitualmente el tratamiento dura entre 2 y 3 meses, con una frecuencia media de 3 veces por semana. El tiempo de cada sesión es progresivo, empezando por poco tiempo, y aumentando de forma gradual, si la evolución clínica del paciente así lo permite.

¿Quién puede recibir este tratamiento?

Hay contraindicaciones absolutas en aquellos pacientes de procesos cutaneos fotosensibles, embarazo y lactancia, y contraindicaciones relativas en niños, pacientes no motivados, historia de melanomas o carcinomas cutaneos, inmunosupresión, cataratas, y cuadros severos de insuficiencia hepática, renal y cardiopatías.

¿Hay efectos secundarios?

Ocasionalmente. Pueden ser secundarios al uso del fármaco fotoactivo (Gastrointestinales y fototoxicidad), o a la radiación empleada (Eritema, prurito, fotosensibilidad y signos de daños actinico crónicos).

El riguroso control del personal minimizará dichos efectos secundarios.

¿Qué medidas se toman antes y durante el tratamiento?

Todos los pacientes susceptibles de recibir este tratamiento serán informados adecuadamente y darán, por escrito, su consentimiento informado.

Antes de iniciar las sesiones recibirán unas normas encaminadas a minimizar los riesgos y aumentar la eficacia de este tratamiento.

Aquellos pacientes que reciban fármacos fotoactivos en combinación con la radiación ultravioleta, deberán protegerse con gafas con filtro ultravioleta durante la sesión de fototerapia y durante el resto del día, así como utilizar cremas fotoprotectoras y evitar la exposición solar.

En cada sesión serán controlados por el personal de la Sección de Dermatología, quién evaluará la presencia o no de efectos secundarios.

¿Dónde se evaluará el tratamiento?

El tratamiento se realiza de forma ambulatoria, en la tercera planta en el edificio Policlínico del Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca", en las dependencias de la Sección de Dermatología, de forma ininterrumpida de 8'30 a 14'30 horas.