



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



# PLAN DE FORMACIÓN CONTINUADA

SUBDIRECCIÓN GENERAL

DE SALUD MENTAL

Servicio Murciano de Salud

2005



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



**Elaboración y redacción:**

***Unidad Docente***

***SUBDIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MENTAL***

***Servicio Murciano de Salud***

Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar

Murcia (España)

Tfno-fax: 968-36 57 66



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



## ***Presentación***

El presente Plan de Formación Continuada 2005 consolida una de las estrategias impulsadas desde la Subdirección General de Salud Mental para impulsar la Formación Continuada, no sólo como una mera respuesta de la Administración a los derechos de los trabajadores a una formación continuada, sino como parte de un proyecto más ambicioso orientado a facilitar una mejora de las competencias de los profesionales de Salud Mental y, como consecuencia, una mejora de la calidad asistencial que se proporciona a la población de Murcia. Aunque no es posible dar respuesta a todas las necesidades de formación que se pudieran tener de forma inmediata, los Planes de Formación Continuada se están constituyendo en uno de los instrumentos de mejora imprescindibles en la actualidad.

Una parte importante de este proyecto lo constituye el esfuerzo integrador que se está llevando a cabo entre las actividades formativas y su aplicación práctica en la asistencia sanitaria a los problemas de Salud Mental. En este documento se explicitan algunos ejemplos representativos de esta orientación, que requiere de una importante coordinación entre el Area Asistencial y el Area de Formación, Docencia e Investigación en la Subdirección General de Salud Mental, así como de la colaboración imprescindible de los profesionales implicados.

Este proyecto no sería viable sin la participación y colaboración de todos en la mejora constante y permanente de la atención sanitaria que ofertamos a la población. Sin una adecuada actitud de búsqueda y mejora continuada difícilmente podremos garantizar nuestra capacidad para poder adaptarnos a las nuevas exigencias y retos en los que estamos embarcados en esta época.

Carlos Giribet Muñoz  
Subdirector General de Salud Mental  
Servicio Murciano de Salud





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



1. Introducción
2. Evaluación del PFC-2004
3. Plan de Formación Continuada 2005
4. Cronograma de las actividades docentes 2005
5. Cursos organizados
  - Anexo I: Normas de inscripción y asistencia a los cursos
  - Anexo II: Hoja de inscripción personal
  - Anexo III: Hoja de inscripción por Centro Asistencial





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



## **1.- Introducción**

El Plan de Formación Continuada del año 2005 es el quinto plan puesto en marcha desde la Subdirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud en respuesta a un compromiso claro y explícito por la formación continuada y la docencia como una herramienta más de gestión y de introducción de cambios en la organización. Esta estrategia requiere, y así ha sido hasta la fecha, de un compromiso de todos los estamentos implicados (desde el ámbito de la gestión hasta los profesionales de la red, pasando por los profesionales que participan como profesores/tutores en las diferentes actividades formativas).

Aún queda mucho camino por recorrer en el reconocimiento y en la utilización de todo el potencial que supone para cualquier organización sanitaria la adecuada gestión de estos temas. Sin embargo, la reciente creación de la *Fundación* para la promoción de la formación y la investigación promovida por la Consejería de Sanidad ha generado un nuevo escenario que abre numerosas expectativas y posibilidades.

Desde la Subdirección General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica queremos seguir contribuyendo en este camino. El Plan de Formación Continuada no deja de ser un medio, y no un fin en sí mismo, para generar nuevos escenarios y abrir nuevas posibilidades que faciliten los procesos de adaptación de los profesionales y de la organización a una situación en continuo cambio.

A continuación vamos a evaluar someramente los principales resultados del anterior Plan de Formación Continuada y, posteriormente, presentaremos las actividades propuestas para este año 2005.



## **2.- Evaluación del PFC-2004**

En el Plan de Formación Continuada del año 2004 se propuso la realización de 19 actividades formativas (1 en el área de gestión, 8 en el área asistencial, 2 en el área de metodología e investigación, 5 en el área de informática y 3 en el área de formación específica para residentes), de las cuales 16 fueron organizadas desde la Unidad Docente de Salud Mental (UDSM) y 3 por parte del Hospital Psiquiátrico.

Diversas circunstancias motivaron la suspensión de 2 actividades ("Habilidades de entrevista para psicoterapeutas" en el área específica para residentes y "Urgencias Médicas en Salud Mental" en el área asistencial). Por otro lado, se tuvo la oportunidad de coordinar la realización de 1 actividad formativa nueva en el área de gestión ("Taller de habilidades directivas en equipos de Salud Mental") que sirvió para iniciar una línea de colaboración en la realización de actividades formativas con la empresa farmacéutica, en concreto con Glaxo-Smith-Klein (GSK). La experiencia ha resultado ser tan positiva, en términos de mutua colaboración y de valoración por parte de los profesionales que participaron, que nos ha motivado a seguir explorando estas posibilidades en la organización del plan de formación continuada de 2005. Otro ejemplo de las posibilidades de colaboración que se plantean lo constituye la adquisición para cada residente de la UDSM de un ejemplar del libro "Evidencia clínica concisa" por parte de AztraZeneca a iniciativa de la propia UDSM a inicios del año 2004.

En resumen, el número de actividades formativas realizadas y acreditadas ha sido de 18, con un total de horas lectivas realizadas de 385. El número de plazas ofertadas en los diferentes cursos ha sido de 395.

Todos los cursos realizados han sido homologados o realizados a través de la Escuela de Administraciones Públicas para facilitar la correspondiente acreditación. De cada uno de ellos se ha elaborado una memoria por el coordinador del mismo, donde se reflejan, entre otros datos, los resultados de las encuestas rellenas de forma anónima por los participantes y por el profesorado. La media de puntuaciones finales de las encuestas realizadas al finalizar los cursos sugiere una buena aceptación de los mismos.

Como en años anteriores, en las actividades formativas realizadas se ha intentado fomentar el uso de estrategias formativas basadas en la formación de adultos, potenciando una orientación basada en problemas con la utilización de



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



casos prácticos, técnicas de "rol-playing", visualización de videos grabados expresamente para los cursos con pacientes de la red pública (previo consentimiento informado), ... y seleccionando temas que tengan una aplicación práctica lo más inmediata posible.

En la actualidad, en la Subdirección General de Salud Mental se continúa con la redacción de las tres Guías de Práctica Clínica ya iniciadas por diferentes grupos de trabajo constituidos por profesionales de la red de Salud Mental tras la realización de diversas actividades formativas (sobre el tema en cuestión, sobre habilidades de búsqueda de evidencias (pruebas científicas) y análisis crítico de la literatura científica que se han impartido en los cursos de Salud Mental Basada en Evidencias del área de metodología e investigación). Continuando con esta línea de trabajo, durante el año 2004 se ha realizado la primera edición del curso sobre Demencias, está prevista la realización de una segunda edición del mismo curso en el año 2005 y la formación de un grupo de trabajo sobre el tema.

EL curso "Aspectos legales en la práctica en Salud Mental" ha permitido el debate de problemas cotidianos en nuestra práctica clínica y tendrá su continuación con un formato más práctico en este año. La intención es mantener en cada edición una actividad formativa sobre el tema con la actualización permanente de los casos a discutir.

El curso "Programa de Supervisión del Proyecto de Intervención familiar en la esquizofrenia", como continuación de las actividades formativas sobre intervención familiar en enfermos esquizofrénicos realizadas en 1999, 2002 y 2003, ha supuesto la supervisión de casos clínicos reales por parte de la experta internacional responsable, Dra. M. Montero.

En el área de Metodología e Investigación se inició un itinerario formativo con la realización de la actividad formativa "¿Cómo se hace una investigación" como curso introductorio, que tendrá su continuación en la presente edición del plan. El taller de Salud Mental Basada en Evidencias permite un foro de actualización de habilidades básicas de la Medicina Basada en Evidencias y compartir las estrategias de búsqueda y de lectura crítica de artículos científicos como respuesta a escenarios que se van actualizando en cada edición.

En relación a las actividades formativas organizadas por la Unidad Docente específicamente para los residentes de Psiquiatría y de Psicología Clínica de la



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



Región de Murcia se han organizado 2 cursos acreditados de los 3 previstos ("Aspectos legales de la práctica clínica en Salud Mental" y "Taller de Lectura Crítica de artículos científicos y Metodología científica en el ámbito sanitario"). Además se han organizado 18 sesiones clínicas impartidas generalmente por los residentes y supervisadas por los tutores correspondientes. Durante este año, se ha utilizado el miércoles como día docente, con un horario restringido hasta las 10: 30 horas aproximadamente, de forma que se han ido alternando las sesiones clínicas y las actividades formativas acreditadas.

### **3.- Plan de Formación Continuada 2005**

En el Plan de Formación Continuada de Salud Mental para el año 2005 se mantienen las 5 áreas de conocimiento ya conocidas (Gestión, Asistencial, Metodología e Investigación, Informática y Formación específica para residentes de Psiquiatría y Psicología Clínica.

Como novedades interesantes a resaltar en la edición de este año se encuentra la repetición de algunas actividades puntuales ya iniciadas el año pasado como forma de ampliar el número de profesionales formados (ej: curso sobre demencias), se presentan algunos cursos que tuvieron que ser suspendidos por diversas circunstancias y presentan algunos itinerarios formativos, tanto en el área de gestión, como en el de metodología e investigación. Por otro lado, el esfuerzo formativo en aquellas intervenciones terapéuticas dirigidas a las psicosis se mantiene y se amplía a nuevas estrategias asistenciales efectivas basadas en evidencias científicas. Por último, se plantea una actividad formativa sobre niños y adolescentes.

La profundización en la colaboración con la industria farmacéutica va a permitir diversas posibilidades, desde la aportación de profesionales docentes de la propia empresa GSK en el caso del área de gestión, hasta la colaboración en la logística (desplazamientos, alojamiento y emolumentos del profesorado seleccionado por el coordinador del curso) en el caso Janssen-Cilag con las actividades orientadas al programa de intervención familiar en esquizofrenia. Se están realizando otras posibilidades de colaboración con otras empresas del sector siempre y cuando se garantice y respete la independencia en la organización de los cursos.



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



En relación a las actividades formativas ofertadas para los residentes, cabe destacar que se ha aprobado la utilización de un día docente (los miércoles) por el organismo correspondiente, la Comisión Asesora de la Unidad Docente de Salud Mental. Se mantendrá la organización de sesiones clínicas a primera hora y posteriormente se ofertará la organización de actividades formativas organizadas en tres módulos: Psicoterapia, Metodología e Investigación y Fundamentos de Salud Mental. Esta formación modular en períodos trimestrales a lo largo de ciclos de 4 años permitirá garantizar una formación actualizada y más homogénea a todas las próximas generaciones de profesionales en formación. Por último, es importante reseñar que desde la Consejería de Sanidad del Servicio Murciano de Salud se ha autorizado iniciar los trámites para solicitar la acreditación docente para Enfermería Especialista en Salud Mental integrada dentro de la misma Unidad Docente. Esta situación abre un nuevo escenario donde se va a poder formar a tres especialidades (psiquiatría, psicología clínica y enfermería de Salud Mental) desde una perspectiva integradora y multidisciplinar.

Este quinto Plan de Formación Continuada permite ya considerarlo como un proyecto consolidado y con perspectivas de continuidad que aspira a ser un elemento más de estímulo, cohesión y mejora del clima laboral, favoreciendo el contacto entre los profesionales y el flujo de información entre ellos y la posibilidad de desarrollar un pensamiento crítico, práctico y creativo en el contexto de un trabajo en equipos multidisciplinarios característico de nuestra especialidad.

De nuevo esta consolidación ha sido posible por el apoyo incondicional del equipo de gestión de la Subdirección General de Salud Mental y por la enorme y positiva respuesta de los profesionales de Salud Mental, tanto por parte de aquellos que han sido invitados a participar como profesores, como por parte de los profesionales que han participado como alumnos de las diferentes actividades formativas. Cabe destacar el compromiso y esfuerzo de todos ellos en las actividades organizadas tras los cursos orientadas a la aplicación de los conocimientos adquiridos en la mejora de la calidad asistencial que se oferta en nuestros centros.





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



#### ***4. - Actividades docentes. Año 2005***

---



**PLAN DE FORMACIÓN CONTINUADA. SUBDIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MENTAL - 2005**

ÁREA	CURSO	Organiza	Horas	Turno	Destinatarios \$	FECHAS
<b>GESTIÓN</b>						
1	Fundamentos de la gestión de equipos (I)	UDSM	10	T	A, B, C y D	22 y 23 de febrero
2	Fundamentos de la gestión de equipos (II)	UDSM	10	T	A y B	26 de abril
<b>METODOLOGÍA</b>						
3	Taller de Lectura Crítica de Literatura Científica	UDSM	20	M	A,B,C y D	3, 4, 10 y 11 marzo
4	Introducción a la Estadística y al SPSS	UDSM	50	M	A,B,C y D	21, 22, 23, 28 y 29 noviembre y 5, 6, 12, 13 y 14 diciembre
<b>ASISTENCIAL</b>						
5	Intervención grupal en niños y adolescentes	UDSM	20	M	A,B,C y D	1, 2 y 3 febrero
6	Taller sobre aspectos legales en Salud Mental	UDSM	20	M	A,B,C y D	7, 8, 11 y 12 abril
7	Las Demencias: un problema actual	UDSM	20	M	A,B,C y D	2, 3, 4 y 5 mayo
8	Programa de supervisión del proyecto de intervención familiar en la esquizofrenia	UDSM	36	M	A,B,C y D	4 y 5 abril, 6 y 7 junio y 6 y 7 octubre
9	Introducción al Programa de intervención familiar en la esquizofrenia	UDSM	30	M y T	A,B,C y D	9, 10, 11 y 12 mayo
10	Curso de Terapia Cognitivo-Conductual en la Esquizofrenia	UDSM	25	M	A,B,C y D	20, 21, 22 y 23 junio
11	Estrategias de intervención psicosocial de Enfermería	H. Psiquiátrico	25	M	B	1º semestre 2005
12	Urgencias médicas en el Hospital Psiquiátrico Román Alberca	H. Psiquiátrico	25	M	A, B y C	1º semestre 2005
13	Tratamiento Asertivo-Comunitario y Atención Domiciliaria: ¿otras formas de atención en la Salud Mental Comunitaria?	UDSM	25	M	A,B,C y D	10, 11, 12 y 13 octubre
<b>INFORMÁTICA</b>						
14	Mi primer PC con Windows XP	UDSM	15	T	A,B,C y D	21-23 febrero
15	Intranet y navegador Web	UDSM	15	T	A,B,C y D	14-16 marzo
16	Curso de iniciación a Word 2000	UDSM	20	T	A,B,C y D	23-26 mayo
17	Diseño de Base de Datos II. Una orientación práctica	UDSM	25	T	A,B,C y D	17-21 octubre
18	Curso Access 2000 Avanzado	UDSM	25	T	A,B,C y D	7-11 noviembre
<b>UNIDAD DOCENTE</b>						
19	Taller de psicoterapia: Módulo I: habilidades entrevista para psicoterapeutas	UDSM	36	M	Residentes	Miércoles enero, febrero, marzo y abril
20	Introducción a la estadística y al SPSS	UDSM	40	M	Residentes	Miércoles abril, mayo y junio
21	Fundamentos de Salud Mental	UDSM	30	M	Residentes	Miércoles octubre, noviembre y diciembre

\* **Turno:** M Mañana; T Tarde; M/T Mixto mañana/tarde

\$ **Destinatarios:** incluye a aquellos grupos prioritarios a los que va dirigida la actividad formativa, sin excluir que se puedan incluirse otros grupos a posteriori.



## Calendario Plan de Formación Continua - 2005. Unidad Docente de Salud Mental

	Enero	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ag	Sept	Oct	Nov	Dic
Sábado	1									1		
Domingo	2				1					2		
Lunes	3				2			1		3		
Martes	4	1	1		3			2		4	1	
Miércoles	5	2	2		4	1		3		5	2	
Jueves	6	3	3		5	2		4	1	6	3	1
Viernes	7	4	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
Sábado	8	5	5	2	7	4	2	6	3	8	5	3
Domingo	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9	6	4
Lunes	10	7	7	4	9	6	4	8	5	10	7	5
Martes	11	8	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6
Miércoles	12	9	9	6	11	8	6	10	7	12	9	7
Jueves	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
Viernes	14	11	11	8	13	10	8	12	9	14	11	9
Sábado	15	12	12	9	14	11	9	13	10	15	12	10
Domingo	16	13	13	10	15	12	10	14	11	16	13	11
Lunes	17	14	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
Martes	18	15	15	12	17	14	12	16	13	18	15	13
Miércoles	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
Jueves	20	17	17	14	19	16	14	18	15	20	17	15
Viernes	21	18	18	15	20	17	15	19	16	21	18	16
Sábado	22	19	19	16	21	18	16	20	17	22	19	17
Domingo	23	20	20	17	22	19	17	21	18	23	20	18
Lunes	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24	21	19
Martes	25	22	22	19	24	21	19	23	20	25	22	20
Miércoles	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
Jueves	27	24	24	21	26	23	21	25	22	27	24	22
Viernes	28	25	25	22	27	24	22	26	23	28	25	23
Sábado	29	26	26	23	28	25	23	27	24	29	26	24
Domingo	30	27	27	24	29	26	24	28	25	30	27	25
Lunes	31	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
Martes			29	26	31	28	26	30	27		29	27
Miércoles			30	27		29	27	31	28		30	28
Jueves			31	28		30	28		29			29
Viernes				29			29		30			30
Sábado				30			30					31
Domingo							31					

<b>Gestión</b>	<b>Asistencial</b>	<b>Formación MIR/PIR</b>	<b>Informática</b>
Fundamentos Gestión Equipos (I) Fundamentos Gestión Equipos (II)	Intervención grupal en niños Aspectos legales en Salud Mental Demencias Superv. interv. familiar esquizofrenia Introducción Interv. Fam. Esquizofr. TCC en Esquizofrenia	T. Asertivo Comunitario y A. Dom. 1º semest. Interv. Psicosocial en enfermería 1º semest. Urgencias Médicas Hab. entrevista psicoterapeutas Estadística y SPSS Fundamentos en Salud Mental (I)	Iniciación Windows XP Intranet, correo y web Iniciación Word 2000 Base de Datos II Avanzado Access 2000
<b>Metodología e Investigación</b>			
Taller SM basado en Evidencias Introducción a estadística y a SPSS			





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



**ÁREA DE GESTIÓN**



## FUNDAMENTOS DE LA GESTIÓN DE EQUIPOS DE SALUD MENTAL (I)

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Gestión</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud interesados en temas básicos en la gestión de equipos multidisciplinares de S.M.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	25
<b>Nº horas por edición:</b>	10	<b>Horario:</b>	Mañana y Tarde
<b>Fecha prevista:</b>	<b>22 y 23 de febrero de 2005</b>		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		
<b>Colabora:</b>	GlaxoSmithKline (GSK)		

**Docentes:** **Francisco José Fernández García**, Licenciado en Derecho y en Filosofía y Letras. Master en Creación y Dirección de Empresas (CEA). Consultor de formación de GLAXOSMITHKLINE. S. A. (GSK)

**Objetivos:** Mejorar las habilidades directivas del personal sanitario de Salud Mental como estrategia para facilitar el funcionamiento en equipos multidisciplinares.

**Contenido:**

- Módulo 1.-
  - Habilidades directivas en el equipo.
  - Las competencias directivas.
  - Jefe vs Técnico. Eficacia vs Eficiencia
  - La toma de decisiones en el equipo
  - Estilos de dirección.
  - Los clichés directivos
- Módulo 2.-
  - Las tres dimensiones de la comunicación.
  - Gestión de la comunicación.
  - Los comportamientos de escucha
  - Fases de la desmotivación.
  - Los modelos y factores motivacionales
  - La resolución de conflictos
  - La entrevista con el colaborador.

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental

## FUNDAMENTOS DE LA GESTIÓN DE EQUIPOS DE SALUD MENTAL (II): CÓMO CONDUCIR REUNIONES Y ENTREVISTAS CON COLABORADORES

A. de conocimiento:	Gestión
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud que han realizado el curso "Fundamentos de la gestión de equipos de Salud Mental I" y/o que tienen cargos directivos en la Subdirección General de Salud Mental.
<b>Criterios de selección:</b>	a) Haber realizado el módulo I en 2004 b) Cargos directivos en Salud Mental
<b>Nº de ediciones:</b>	1
<b>Nº horas por edición:</b>	10
<b>Fecha prevista:</b>	26 de abril de 2005
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas
<b>Colabora:</b>	GlaxoSmithKline (GSK)

**Docentes:** **Francisco José Fernández García**, Licenciado en Derecho y en Filosofía y Letras. Master en Creación y Dirección de Empresas (CEA). Consultor de formación de GLAXOSMITHKLINE. S. A. (GSK)

**Objetivos:**

- Analizar las principales claves y herramientas de comunicación interna.
- Profundizar en los errores más frecuentes en la conducción de reuniones y entrevistas con los colaboradores.
- Realización de casos prácticos, mediante role-play, sobre el uso de ambas herramientas.
- Analizar el componente motivador que supone la adecuada evaluación y resolución de conflictos en el equipo de trabajo.

**Contenido:**

- Los clichés directivos.
- La Reunión como herramienta de comunicación interna.
- Aspectos formales de la reunión.
- Aspectos técnicos de la reunión.
- El factor humano: Roles y Tipologías
- La Entrevista como herramienta de comunicación interna
- Reglas básicas para conducir una entrevista.
- La entrevista de Evaluación
- La entrevista de Corrección.

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



**ÁREA DE CONOCIMIENTOS PROGRAMAS ASISTENCIALES**



## INTERVENCIÓN GRUPAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental cuyo trabajo se centre preferentemente con niños y adolescentes, así como otros profesionales interesados en intervenciones grupales. Preferentemente grupo A.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	20	<b>Horario:</b>	Mañanas
<b>Fecha prevista:</b>	1, 2, 3 y 4 de febrero de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Reuniones C.S.M. de San Andrés- Ud. Rehabilitación (por confirmar).		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** Concepción López Soler, psicóloga clínica, profesora titular del Dpto de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Murcia, y Responsable de la Unidad de Psicología Clínica del H. Virgen de la Arrixaca.

**Objetivos:**

- Conocimiento y adiestramiento para la implantación de un programa de intervención grupal en los problemas relacionados con la crianza.

**Contenido:**

- Definición y diagnósticos diferenciales, variables clínicas y evaluación
- Evaluación de la investigación realizada
- Grupo de padres: PSICOAEM (Psicoeducación, Habilidades de Crianza y Expresión Emocional).
  - Módulo psicoeducativo
  - Habilidades de crianza
  - Expresión Emocional
- Grupo VAR (Valores, Autocontrol y Relajación):
  - Módulo de valores prosociales
  - Módulo de autocontrol
  - Módulo de relajación

**Coordinador del curso:** M<sup>a</sup> José Lozano Semitiel, psicóloga clínica y coordinadora del CSM de Lorca.

## TALLER SOBRE ASPECTOS LEGALES EN SALUD MENTAL

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental interesados en actualizar sus conocimientos sobre los aspectos legales en Salud Mental		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	20	<b>Horario:</b>	Mañana
<b>Fecha prevista:</b>	7, 8, 11 y 12 de abril		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

### Docentes:

- Dr. Luís J González Moro, Pediatra. Director Médico Area V-Altiplano
- Dr. Manolo Galiana, Psiquiatra. Hospital Psiquiátrico.
- Dr. Pedro Pozo Navarro, Psiquiatra. Hospital Morales Meseguer
- Dr. Rafael Pacheco, Jefe de Unidad Técnica de Medicina Legal del Hospital General Universitario de Murcia.

### Objetivos:

- Mejora de los conocimientos sobre los aspectos legales relacionados con las situaciones más habituales que se plantean en la práctica clínica diaria en Salud Mental (incapacitaciones, ingresos involuntarios, consentimientos informados, accesibilidad a la historia clínica, ...).
- Discusión sobre casos clínicos

### Contenido:

- Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones
- Confidencialidad y consentimiento informado
- Peritajes en Salud Mental
- Aspectos legales de las urgencias y del internamiento psiquiátrico
- Tratamiento ambulatorio obligatorio: origen de la polémica

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental

## LAS DEMENCIAS: UN PROBLEMA ACTUAL

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental interesados en actualizar sus conocimientos sobre las demencias		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	25
<b>Nº horas por edición:</b>	20	<b>Horario:</b>	Mañana
<b>Fecha prevista:</b>	2, 3, 4 y 5 de mayo		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

### Docentes:

- Dra. Carmen Antunez, neurologa responsable de la Unidad de Demencias de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca.
- Dr. Francisco Pérez Crespo, psiquiatra del CSM-Altiplano y Master en Psicogeriatría.
- Otros profesores por determinar.

### Objetivos:

- Actualizar los conocimientos sobre las demencias de los profesionales de Salud Mental
- Informar de la Unidad de Demencias de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca (ubicación, características, equipo asistencial, protocolos de derivación).

### Contenido:

- Módulo 1.- Introducción a las demencias
- Módulo 2.- La U. de Demencias de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca
- Módulo 3.- Aspectos clínicos de las Demencias
- Módulo 4.- El Diagnóstico (clínico, neuropsicológico y por neuroimagen)
- Módulo 5.- Orientaciones terapéuticas
- Módulo 6.- Aspectos socio-sanitarios
- Módulo 7.- Aspectos legales y éticos

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental

## PROGRAMA DE SUPERVISIÓN DEL PROYECTO DE INTERVENCIÓN FAMILIAR EN LA ESQUIZOFRENIA

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental que han realizado previamente el curso de introducción a la intervención familiar en esquizofrenia		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	50
<b>Nº horas por edición:</b>	36	<b>Horario:</b>	Mañana y Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	4 y 5 abril, 6 y 7 junio y 6 y 7 octubre		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		
<b>Colabora:</b>	Janssen-Cilag		

**Docente:** Dra. Isabel Montero (Prof. Titular de Psiquiatría. Univ. de Valencia- España)

**Objetivos:**

- Implantación y/o mejora de la intervención familiar en la esquizofrenia en los centros de salud mental y rehabilitación.
- Elaboración de un protocolo regional de intervenciones familiares que cubra los siguientes aspectos: Evaluación, formato (unifamiliar, grupal) componentes básicos (Información, comunicación, solución de problemas), derivación y seguimiento.

**Contenido:**

- Supervisión de la práctica de los diferentes componentes del programa, por centros de salud mental y unidades de rehabilitación:
- Información y Educación sobre la esquizofrenia y su manejo clínico
- Entrenamiento del paciente y de los cuidadores informales en el manejo de situaciones estresantes
- Entrenamiento en habilidades de comunicación
- Entrenamiento en resolución de problemas dirigido a alcanzar objetivos personales y a reducir el estrés ambiental
- Entrenamiento en habilidades sociales de la vida cotidiana
- Tratamiento específico de síntomas residuales, desajustes sociales y síntomas emergentes
- Detección precoz e intervención en crisis (facilitando que se resuelvan de la manera más rápida y eficaz posible)

**Coordinador del curso:** D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental)

## INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR EN LA ESQUIZOFRENIA

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud interesados en el tema		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	30	<b>Horario:</b>	Mañana y Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	28 de febrero, y 1, 2, 3 y 4 de Marzo		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		
<b>Colabora:</b>	Janssen-Cilag		

### Docentes:

- Dra. Isabel Montero (Prof. Titular de Psiquiatría. Universidad de Valencia- España)
- Pilar Balanza, psicóloga clínica, CSM Infante
- Pilar Caballero, psicóloga clínica, CAD de Murcia
- M<sup>a</sup> Luz Hernández, psicóloga clínica, Unidad de Rehabilitación de San Andrés

### Objetivos:

- Conocer y comprender la intervención familiar en la esquizofrenia.
- Aplicar bajo supervisión los contenidos a la finalización del curso, al menos en los siguientes aspectos: Evaluación, intervención (Información, comunicación, solución de problemas), derivación y seguimiento

### Contenido:

- Información y Educación sobre la esquizofrenia y su manejo clínico
- Entrenamiento del paciente y de los cuidadores informales en el manejo de situaciones estresantes
- Entrenamiento en habilidades de comunicación
- Entrenamiento en resolución de problemas dirigido a alcanzar objetivos personales y a reducir el estrés ambiental
- Entrenamiento en habilidades sociales de la vida cotidiana
- Tratamiento específico de síntomas residuales, desajustes sociales y síntomas emergentes
- Detección precoz e intervención en crisis (facilitando que se resuelvan de la manera más rápida y eficaz posible)

**Coordinador del curso:** D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental)

## CURSO DE TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN LA ESQUIZOFRENIA

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Psicólogos y Psiquiatras del Servicio Murciano de Salud.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización de los que ya están trabajando en programas de intervención familiar con la esquizofrenia c) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	25	<b>Horario:</b>	Mañana y Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	20 a 23 junio		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**DOCENTES:** Oscar Vallina, Psicólogo clínico, CSM de Torrelavega (Cantabria).

**OBJETIVOS:**

- Conocer las técnicas que se están utilizando en la intervención precoz de las psicosis
- Aprender la terapia cognitiva aplicada a los delirios y alucinaciones mediante casos prácticos
- Actualizar los conocimientos sobre desarrollos de esta terapia.

**CONTENIDO:**

- Introducción
- El proceso de terapia cognitivo conductual de la esquizofrenia
- Terapia cognitiva en delirios
  - Aspectos generales
  - Desarrollo de la terapia
- Terapia cognitiva en alucinaciones
  - Aspectos generales
  - Desarrollo de la terapia
- Desarrollos actuales de las terapias cognitivas de la esquizofrenia
  - Aplicación grupal de terapia cognitiva para delirios y alucinaciones
  - Terapia cognitiva para la adaptación a la psicosis
- Revisión general y conclusiones

**Coordinador del curso:** D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental)

## ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL DE ENFERMERÍA

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Enfermeros/as que trabajen en la Red de Salud Mental del S.M.S		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	25
<b>Nº horas por edición:</b>	30	<b>Horario:</b>	Mañanas
<b>Fecha prevista:</b>	1º semestre de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:**

- Determinar los factores que influyen en el bienestar subjetivo, la adaptación y el aprendizaje de un estilo de vida positivo.
- Demostrar capacidad para manejar las relaciones interpersonales, tanto en la vida personal como en la profesional, actuando como referente en la demandas de consulta y/o interconsulta que se presenten.
- Colaborar en el desarrollo e implantación de programas de rehabilitación psicosocial, aplicando la metodología enfermera.

**Contenido:**

- La salud mental positiva
- Teoría y manejo de las relaciones interpersonales.
- La relación intrapersonal.
- El autoconocimiento y el autocuidado de la enfermera.
- Rehabilitación psicosocial en los diferentes niveles de intervención y situaciones de cuidados.

**Coordinador del curso:** Joaquín Cánovas, enfermero, coordinador docente del hospital psiquiátrico "Román Alberca"

## URGENCIAS MÉDICAS EN EL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO ROMÁN ALBERCA

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Personal sanitario de la Red de Salud Mental del S.M.S		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	25
<b>Nº horas por edición:</b>	30	<b>Horario:</b>	Mañanas
<b>Fecha prevista:</b>	1º semestre de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:**

- Actuación y ampliación de conocimientos haciendo hincapié en las patologías mas frecuentes de este centro teniendo en cuenta los medios humanos y materiales

**Contenido:**

TEMARIO TEORICO

- Parada cardio-respiratoria.
- Shock.shock hipovolemico.
- Síndrome confusional.coma.convulsiones.
- Accidentes alérgicos.anafilaxia sistémica.crisis asmática.
- Urgencias diabéticas.crisis hipertensiva.
- Electrocardiografía básica.arritmias
- Insuficiencia cardíaca aguda.dolor torácico:angor,infarto.
- Intoxicaciones agudas.envenenamientos
- Urgencias psiquiátricas

TEMARIO PRACTICO

- Vía aérea manejo y ventilación
- Masaje cardíaco.uso del desfibrilador
- Canalización de vías,opciones y métodos.
- Vendajes e inmovilización de miembros
- Mecánica de reanimación cardiopulmonar.coordinación del personal

**Coordinador del curso:** Joaquín Cánovas, enfermero, coordinador docente del hospital psiquiátrico "Román Alberca"

## TRATAMIENTO ASERTIVO-COMUNITARIO Y ATENCIÓN DOMICILIARIA: ¿OTRAS FORMAS DE ATENCIÓN EN LA SALUD MENTAL COMUNITARIA?

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Asistencial</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Personal sanitario de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	25	<b>Horario:</b>	Mañana y Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	10, 11, 12 y 13 de octubre de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** Dr. Eduardo Aguilar, psiquiatra, Unidad de Psiquiatría del Hospital de Sagunto (Valencia) y otros profesores por determinar de Avilés, Cataluña y Galicia.

**Objetivos:** Sensibilizar a los profesionales sobre estrategias de tratamiento comunitario no implantadas en la Región de Murcia.

**Contenido:**

- Introducción: desarrollando el Salud Mental Comunitaria
- Tratamiento Asertivo Comunitario: experiencia de Avilés
- Atención domiciliaria en Salud Mental:
  - Experiencia de Sagunto (Valencia)
  - Experiencia en Cataluña
  - Experiencia en Galicia
- Conclusiones

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



**ÁREA DE CONOCIMIENTOS DE METODOLOGÍA E  
INVESTIGACIÓN**



## TALLER DE SALUD MENTAL BASADO EN EVIDENCIAS

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Metodología e Investigación</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud interesados en la aplicación de los principios de la Medicina Basada en Evidencias a la Salud Mental con actualización de nuevos escenarios clínicos		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	20	<b>Horario:</b>	Mañana
<b>Fecha prevista:</b>	24, 27, 28 y 30 de junio		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca y Sala de Informática del CSM de San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** Dr. Enrique Aguinaga Ontoso (Jefe Unidad Técnica de Documentación Sanitaria, Consejería de Sanidad y Consumo); D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental) y Dr. Fernando Navarro Mateu (Psiquiatra, Coordinador Unidad Docente, Dpto. Salud Mental).

### **Objetivos:**

- Repaso de conceptos básicos imprescindibles para la aplicación de la Salud Mental Basada en Evidencias
- Poner en práctica los conocimientos y habilidades aprendidas previamente mediante la lectura crítica de artículos científicos.

### **Contenido:**

- Introducción a la Salud Mental Basada en Evidencias y su aplicación a la Salud Mental.
- Lectura crítica de un artículo sobre tratamiento (ECA y/o Meta-análisis)
- Lectura crítica de un artículo sobre diagnóstico
- Lectura crítica de una guía de práctica clínica
- Lectura crítica de un artículo sobre etiología/pronóstico

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental

## INTRODUCCIÓN A LA ESTADÍSTICA Y AL SPSS

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Metodología e Investigación</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de Salud Mental del S.M.S. interesados en la metodología de investigación y en la utilización del SPSS		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Tendrán preferencia aquellos que han realizado el curso "¿Cómo se hace una investigación?" en el 2004 b) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de S. Mental c) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	50	<b>Horario:</b>	Mañana
<b>Fecha prevista:</b>	22, 23, 28 y 29 de noviembre, 5, 6, 12, 13, 14 de diciembre		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca y Sala de Informática del CSM de San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administ. Públicas		

**Docentes:** Dr. D. Julio Sánchez Meca, Catedrático del Dpto de Psicología Básica y Metodología de la Universidad de Murcia. y Dr. D. Antonio P. Velandrino Nicolás, Profesor Titular del Dpto de Psicología Básica y Metodología de la Universidad de Murcia.; D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental) y Dr. Fernando Navarro Mateu (Psiquiatra, Coordinador Unidad Docente, Dpto. Salud Mental).

### **Objetivos:**

- Introducción a la implementación de las técnicas estadísticas básicas de uso más frecuente en salud mental y en su interpretación.
- Familiarizar a los asistentes con el manejo del programa estadístico SPSS.

### **Contenido:**

#### **Módulo I: Introducción a la Epidemiología y a la Bioestadística (20 h.)**

- Procedimientos descriptivos
- Probabilidad
- Contraste de hipótesis
- Significación e intervalos de confianza
- Estimación del tamaño muestral
- Métodos estadísticos más habituales

#### **Módulo II: Introducción al SPSS (30 h.)**

- ¿Qué es el SPSS?
- Introducción y depuración de datos en el SPSS.
- Implementación de los métodos estadísticos básicos e interpretación de los resultados

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



## ÁREA DE CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA

## MI PRIMER PC CON WINDOWS XP

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Informática</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de los centros de Salud Mental que utilizan ordenadores personales en su tarea diaria.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de S.M. y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	15	<b>Horario:</b>	Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	Del 21 al 23 de Febrero de 2005, de 16'00h a 21'00 h.		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Sala de Informática del CSM San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:** Instruir a los profesionales que utilizan ordenadores en el manejo del sistema informático y de la aplicación Windows XP.

**Contenido:**

- Panorámica general del ordenador
- iniciación a windows xp
- Estudio del escritorio
- Diferencias con windows 98
- Ayuda de windows
- Descripción de los iconos
- Repaso al panel de control
- Gestión de ventanas
- El explorador de windows como gestor de archivos
- Búsqueda de archivos
- Agregar o quitar programas
- Accesorios
- Herramientas del sistema
- Diez consejos a recordar de windows xp

**Coordinador del curso:** Francisco Javier Segura Entrena, informático de la Subdirección General de Salud Mental

## CURSO DE INTRANET Y NAVEGADOR WEB

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Informática</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de los centros de Salud Mental que utilizan ordenadores personales en su tarea diaria.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	15	<b>Horario:</b>	Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	Del 14 al 16 de Marzo del 2005, de 16'00h a 21'00 h		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Sala de Informática del CSM San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:**

- Dar a conocer y manejar los servicios disponibles en la red interna de la Comunidad Autónoma de Murcia. Concienciación del fenómeno de Internet. Aprender a buscar información de interés en la red y a utilizar herramientas de navegación por Internet.
- Detallar los distintos elementos que podemos utilizar tanto para optimizar la configuración del navegador, como para obtener un mejor aprovechamiento de los recursos que encontramos al navegar por la red.

**Contenido:**

- Iniciación
- Servicios disponibles en la red interna de la C.A. de Murcia.
- El navegador microsoft internet explorer
- Configuración del navegador
- Directrices para navegar por la red
- Localizar, imprimir y guardar información de la red
- Consejos a tener en cuenta

**Coordinador del curso:** Francisco Javier Segura Entrena, informático de la Subdirección General de Salud Mental

## CURSO DE INICIACION A WORD 2000

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Informática</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de los centros de Salud Mental que utilizan ordenadores personales en su tarea diaria.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	20	<b>Horario:</b>	Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	Del 23 al 26 de mayo de 2005, de 16'00h a 21'00 h.		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Sala de Informática del CSM San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:** Iniciar en el conocimiento del procesador de textos Word 2000 y aprender las funcionalidades básicas de esta aplicación distinguiendo las diferencias con la anterior versión Word 97..

**Contenido:**

- Iniciación al entorno windows
- Presentación de word 2000
- Formatear texto
- Herramientas básicas
- Manejo de tablas
- Impresión
- Herramientas avanzadas
- Utilización de la ayuda

**Coordinador del curso:** Francisco Javier Segura Entrena, informático de la Subdirección General de Salud Mental

## CURSO DE DISEÑO DE BASES DE DATOS II. UNA ORIENTACION PRACTICA

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Informática</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de los centros de Salud Mental que utilizan ordenadores personales en su tarea diaria.		
<b>Criterios de selección:</b>	c) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y d) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	25	<b>Horario:</b>	Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	Del 17 al 21 de Octubre de 2005, de 16'00h a 21'00 h.		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Sala de Informática del CSM San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Esc. de Administ. Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:** Una vez instruidos los alumnos en el diseño de bases de datos relacionales comenzamos el estudio de la fase de implementación a partir del diseño obtenido. Para ello se utilizará el sistema gestor de base de datos Access 2000..

**Contenido:**

- Introducción al diseño de bases de datos relacionales mediante la invención, por parte del alumnado, de una base de datos relativa a una consulta medica.
- Características básicas del modelo de base de datos relacional.
- Conceptos básicos del modelo relacional.
- Objetivos y ventajas del modelo relacional.
- La relación universal
- Paradigma de diseño de una base de datos relacional.
- Estudio, construcción e implementación de una base de datos de un almacén.
- Estudio, construcción e implementación de una base de datos de una biblioteca.
- Estudio, construcción e implementación de una base de datos de un concesionario de alquiler de coches.
- Estudio, construcción e implementación de una base de datos de gestión de aspirantes a una academia de cantantes.
- Estudio, construcción e implementación de una base de datos para el control de los soldados que realizan el servicio militar.
- Distintos ejercicios de particionamiento horizontal, vertical, normalización y diseño.

**Coordinador del curso:** Francisco Javier Segura Entrena, informático de la Subdirección General de Salud Mental

## CURSO DE ACCESS 2000 AVANZADO

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Informática</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Profesionales de los centros de Salud Mental con conocimientos previos de la aplicación, así como aquellos que necesitan ampliar conocimientos de este entorno gestor de bases de datos relacionales.		
<b>Criterios de selección:</b>	a) Proporcionalidad por centros sanitarios de la Red de Salud Mental y b) Priorización remitida por el Responsable de Formación Continuada de cada Centro Sanitario c) Tendrán preferencia el personal de los CSM que utilizan o van a utilizar este sistema gestor de bases de datos		
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	25	<b>Horario:</b>	Tardes
<b>Fecha prevista:</b>	Del 7 al 11 de Noviembre de 2005, de 16'00h a 21'00 h.		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>	Como norma general, aproximadamente un mes antes del inicio del curso		
<b>Lugar:</b>	Sala de Informática del CSM San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:** Profundizar en la correcta utilización de esta aplicación. Además, dar a conocer los conceptos de gestión de bases de datos.

**Contenido:**

- Relación sin asistentes
- Consulta sin asistentes
- Formulario sin asistentes
- Informe sin asistentes
- Expresiones complejas
- Macros
- Gestión de seguridad
- Access y otras aplicaciones
- Configuración y personalización

**Coordinador del curso:** Francisco Javier Segura Entrena, informático de la Subdirección General de Salud Mental



Departamento de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



## **FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA RESIDENTES**



## Módulo I (a): HABILIDADES DE ENTREVISTA PARA PSICOTERAPEUTAS

Area de conocimiento:	Formación específica para residentes		
<b>Destinatarios:</b>	Residentes de psiquiatría y psicología clínica de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca		
<b>Criterios de selección:</b>			
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	25
<b>Nº horas por edición:</b>	36	<b>Horario:</b>	Mañanas
<b>Fecha prevista:</b>	Miércoles de enero, febrero, marzo y abril de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>			
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

### Docentes:

- Dña. Carmen Martínez (psicóloga del CSM de Cartagena),
- Dña. Josefa Palazón (psicóloga del CSM de Infante)

### Objetivos:

- Adquisición de destrezas necesarias en habilidades necesarias para la práctica de técnicas psicoterapéuticas.

### Contenido:

- Sesión de evaluación precurso.
- Introducción a la estructura del curso. El terapeuta como experto en conversar.
- Habilidades básicas (I y II)
- Habilidades de acompasamiento y guía (I y II)
- Habilidades generativas (I y II)
- Errores frecuentes.
- Revisiones de los niveles de habilidades.
- Sesión de evaluación post-curso

**Coordinador del curso:** D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental)

## Módulo II (c): ESTADÍSTICA Y SPSS: INTRODUCCIÓN

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Formación específica para residentes</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Residentes de psiquiatría y psicología clínica de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca		
<b>Criterios de selección:</b>			
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	20
<b>Nº horas por edición:</b>	40	<b>Horario:</b>	Mañanas
<b>Fecha prevista:</b>	Miércoles de abril, mayo y junio de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>			
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca y Sala de informática del CSM San Andrés		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Adm. Públicas		

**Docentes:** Dr. D. Julio Sánchez Meca, Catedrático del Dpto de Psicología Básica y Metodología de la Universidad de Murcia. y Dr. D. Antonio P. Velandrino Nicolás, Profesor Titular del Dpto de Psicología Básica y Metodología de la Universidad de Murcia.; D. Julio C. Martín García Sancho (Psicólogo, Jefe de Servicio de Programas de Adultos y Rehabilitación, Subdirección General Salud Mental) y Dr. Fernando Navarro Mateu (Psiquiatra, Coordinador Unidad Docente, Dpto. Salud Mental).

### **Objetivos:**

- Introducción a la implementación de las técnicas estadísticas básicas de uso más frecuente en salud mental y en su interpretación.
- Familiarizar a los asistentes con el manejo del programa estadístico SPSS.

### **Contenido:**

#### **Módulo I:** Introducción a la Epidemiología y a la Bioestadística (20 h.)

- Procedimientos descriptivos
- Probabilidad
- Contraste de hipótesis
- Significación e intervalos de confianza
- Estimación del tamaño muestral
- Métodos estadísticos más habituales

#### **Módulo II:** Introducción al SPSS (30 h.)

- ¿Qué es el SPSS?
- Introducción y depuración de datos en el SPSS.
- Implementación de los métodos estadísticos básicos e interpretación de los resultados

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental

### Módulo III: FUNDAMENTOS DE SALUD MENTAL

<b>Area de conocimiento:</b>	<b>Formación específica para residentes</b>		
<b>Destinatarios:</b>	Residentes de psiquiatría y psicología clínica de las unidades docentes de Salud Mental de la Subdirección General de Salud Mental y de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca		
<b>Criterios de selección:</b>			
<b>Nº de ediciones:</b>	1	<b>Participantes por edición:</b>	25
<b>Nº horas por edición:</b>	36	<b>Horario:</b>	Mañanas
<b>Fecha prevista:</b>	Miércoles de octubre, noviembre y diciembre de 2005		
<b>Inscripciones (fecha límite)</b>			
<b>Lugar:</b>	Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca		
<b>Acreditación:</b>	Curso pendiente de homologación por la Escuela de Administraciones Públicas		

**Docentes:** por determinar

**Objetivos:**

- Introducción a aspectos fundamentales en la práctica clínica en Salud Mental relacionados con los aspectos históricos, ético-legales y de organización y gestión como complemento de la formación práctica que reciben los residentes

**Contenido:**

- Aspectos históricos de la Salud Mental
- Aspectos ético-legales en Salud Mental
- Organización y gestión en Salud Mental

**Coordinador del curso:** Fernando Navarro Mateu, Coordinador de la UDSM. Subdirección General de Salud Mental



## ***ANEXO I: Normas de inscripción y asistencia a cursos***

### **1. Organización:**

El responsable de las actividades formativas propias de cada centro y referente para coordinar las actividades formativas previstas en cada uno de los centros asistenciales es el Responsable de Formación, o en su defecto, el Coordinador y/o el Responsable de Programa de cada centro asistencial de Salud Mental.

Se intentará que todas aquellas actividades formativas organizadas por el Departamento de Salud Mental estén organizadas a través de la Escuela de Administración Pública o puedan ser homologadas por dicho organismo. Con esta finalidad, la *organización de los cursos, el control de asistencia y las evaluaciones pre, post-curso y del profesorado, criterios para la certificación de la asistencia*, así como las normas relacionadas con la *administración de la documentación* pertinente en cada curso/taller se regirán por lo dispuesto en la ***"Orden de la Consejería de Presidencia, de 16 de diciembre de 1998, por la que se regulan las homologaciones de acciones formativas"***.

### **2. Solicitudes:**

Podrán solicitar su inscripción en los cursos y talleres organizados por el Departamento de Salud Mental todos los profesionales que trabajen en la Red de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud, así como otros profesionales relacionados con la Salud Mental en función de los objetivos y características de cada curso.

Para facilitar la selección del personal interesado y la organización de los cursos, se han elaborado dos modelos de inscripción (**Anexos II y III**). El **Anexo II** es la solicitud personal que cada profesional debe rellenar con los cursos (y ediciones) en los que quieren participar y que deben entregar al Responsable de Formación (o en su defecto al Coordinador /Responsable de Programa).

La recogida de dichas solicitudes y la elaboración del **Anexo III** debe ser realizada en cada centro por el Coordinador y/o Responsable de Programa o por la persona en la que deleguen (Responsable de Formación del Centro). Este **Anexo III** es la solicitud por centros sanitarios que debe enviar el Responsable de Formación (o en su defecto al Coordinador /Responsable de Programa) al Departamento de Salud Mental con los profesionales interesados en participar en cada actividad formativa organizada y ordenados por orden de preferencia en cada uno de los centros sanitarios. Se debe enviar un Anexo III por cada actividad formativa en la que esté interesado alguno de los profesionales que lo solicitan.

Esta priorización puede ser modificada en función de las necesidades de organización de los cursos o de cualquier otro motivo debidamente argumentado y notificado a los responsables de los centros y a los afectados.

### 3. Selección:

La admisión se hará en función de los objetivos y características, así como de los criterios especificados en cada curso del programa.

Una vez cubierto el número de plazas previsto para cada curso/taller, se establecerá una lista de reserva con la que se cubrirán las posibles bajas que se produzcan.

El listado de admitidos y la lista de reserva se hará pública en cada centro asistencial a través del Responsable de Formación (o en su defecto del Coordinador /Responsable de Programa).

Los solicitantes que no hubieran sido seleccionados dispondrán de un plazo de 5 días para efectuar las reclamaciones dirigidas al Coordinador del curso/taller en cuestión, responsable de la selección y organización del curso.



#### 4. Asistencia:

Los alumnos admitidos que no puedan asistir al curso/taller, deberán comunicarlo con la suficiente antelación para incluir a otro de los profesionales de la lista de reserva.

La participación en los cursos de formación organizados por el Departamento de Salud Mental es voluntaria. Sin embargo, una vez seleccionados, la asistencia a los cursos/talleres es **obligatoria**. El tiempo máximo permitido para no asistir al curso/taller es del **10 %** de la duración del mismo, siempre y cuando estén debidamente justificadas al coordinador del curso antes de la finalización del mismo.

Se otorgará certificado de asistencia a aquellos profesionales que hallan cubierto el 90% de la asistencia y hayan cumplimentado los objetivos del curso. Esta cumplimentación se valorará en la forma determinada por cada coordinador de cada curso/taller.

A aquellos profesionales admitidos en un curso/taller que no asistan al 90% de la duración del mismo **sin justificación** no se les administrará la acreditación de haberlo realizado, salvo que, por las circunstancias concurrentes, se equiparen las faltas de asistencia con la realización de algún trabajo compensatorio. De la misma forma, su selección para futuros cursos organizados en ese año quedará sujeta a criterios específicos de idoneidad que tendrá que ser valorado previamente.





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



## ***ANEXO II: Hoja de inscripción personal***

Nombre y Apellidos#: \_\_\_\_\_

Categoría Profesional: \_\_\_\_\_

Fecha de entrega al Responsable de Formación y/o  
Coordinador/Responsable de Programa: \_\_\_\_\_

Nombre del curso*	D.N.I.	Fechas/Edición
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		
5.-		

\* Por orden de selección priorizada de asistencia

# Sólo se debe entregar un formulario por persona al Responsable de Formación y/o Coordinador/Responsable de Programa de cada Centro Asistencial para la autorización y elaboración de la solicitud priorizada por Cursos de cada Centro.

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 200\_\_

Fdo:





Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66



## ***ANEXO III: Hoja de inscripción por Centro Asistencial***

Curso #: \_\_\_\_\_

Fechas: \_\_\_\_\_

Centro de trabajo: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos*	N.I.F.(con letra)	Categoría Profesional
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		
5.-		
6.-		
7.-		
8.-		
9.-		
10.-		

\* Por orden de selección priorizada en cada centro

# Sólo se debe entregar un formulario por curso al Área de Evaluación, Docencia e Investigación del Departamento de Salud Mental.

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 200\_\_

V.º B.º  
Responsable de Formación

V.º B.º  
Coordinador y/o  
Resp. de Programa



Unidad Docente  
Subdirección General de Salud Mental  
Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"  
Ctra. Mazarrón, s/n. 30120-El Palmar  
Murcia (España)  
Tfno-fax: 968-36 57 66

