

*La Seguridad y la Salud es Tarea
de Todos*

*Tu participación es
imprescindible*

SALUD LABORAL

*Pabellón D - 1ª Planta
Extensión 4115 / 4116
Busca 127*



Unidad de Docencia, Investigación y Calidad

U D I C A

Riesgos del Médico En el Medio Hospitalario



Morales Meseguer
Hospital General Universitario

RIESGOS DEL MÉDICO.

Riesgos relacionados con la Organización:

Organización de la Tarea:

- Ritmo de trabajo.
- Nivel de responsabilidad.
- Nivel de cualificación para el puesto.
- Interacción sanitario-paciente.

Organización del Tiempo de Trabajo:

- Nocturnidad.
- Turnicidad.

Estructura de la Organización:

- Comunicación.
- Participación.

Riesgos relacionados con el Medio Ambiente de trabajo:

Contaminantes Biológicos:

- Hemáticos (VHB, VHC, VIH).
- Tétanos.
- Tuberculosis y otras Infecciones de transmisión aérea.
- Otros.

Contaminantes Físicos:

- Radiaciones Ionizantes y no Ionizantes (Radiodiagnóstico y Quirófanos)
- Temperatura: Discomfort térmico.

Contaminantes Químicos:

- Productos químicos de laboratorio.
- Gases Anestésicos.

Riesgos relacionados con la Carga de trabajo:

Carga Física:

- Posturas forzadas.
- Posturas mantenidas.
- Bipedestación.

Carga Mental y Emocional.

Otros Riesgos:

Pantallas de Visualización de Datos (PVD).

Riesgos relacionados con las Condiciones de Seguridad:

Golpes, Caídas, Incendios, Explosiones, Eléctricos, Maquinaria, Herramientas.

NORMAS BÁSICAS IMPORTANTES:

- Conocer los Riesgos Generales y Específicos de tu puesto de trabajo.
- Utilizar métodos de trabajo correctos.
- Mantener limpio y ordenado el lugar de trabajo.
- Conocer y utilizar correctamente las medidas para prevenir las Infecciones.

■ Aplicar siempre las medidas de precaución universal.

■ Manipular correctamente objetos punzantes y cortantes, eliminándolos en contenedores rígidos de bioseguridad.

■ Mantener al día el estado vacunal y conocer el Protocolo de Accidentes de Riesgo Hemático.

■ Utilizar y cuidar correctamente los Equipos de Protección Individual.

■ La protección, la higiene personal y la información son las bases para la manipulación de productos químicos

■ Utilizar posturas de trabajo correctas y movimientos adecuados para reducir lesiones músculo-esqueléticas.

■ Utilizar el ordenador de forma adecuada te evitará problemas y hará más cómoda tu tarea.

■ Aprender a controlar la fatiga mental: alternar tareas y establecer pausas.

■ Controlar el estrés: estabilidad, participación, motivación, paciencia, adaptación a las exigencias, etc.

■ Prevenir y controlar adecuadamente las radiaciones y sus efectos siendo prudentes y respetando siempre las normas de protección.

■ Evitar situaciones de riesgo para prevenir los incendios. Conocer el Plan de Emergencia.

Comunica cualquier incidente o accidente relacionado con el trabajo a Salud Laboral