

## FLUIDOS POTENCIALMENTE INFECCIOSOS

Sangre.  
Fluidos con sangre  
Líquido cefalorraquídeo.  
Líquido sinovial.  
Líquido pericárdico.  
Líquido pleural.  
Líquido peritoneal.  
Líquido amniótico.  
Semen.  
Secreciones vaginales.

## FLUIDOS QUE NO SE CONSIDERAN INFECCIOSOS

*(excepto cuando van acompañados de sangre)*

Orina.  
Sudor.  
Saliva.  
Lágrimas

El vehículo de transmisión ocupacional más importante es la **sangre y sus derivados**.

El profesional con mayor riesgo es el expuesto a accidente con **aguja hueca**.

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN UNIVERSAL

1. **Todos los pacientes** son potencialmente fuente de transmisión.
2. **Formación e información** sobre los riesgos relativos a su puesto de trabajo.
3. **Vacunación** ante la Hepatitis B.
4. El **lavado de manos** es la medida más importante para el control de las infecciones.
5. **No llevar** anillos ni joyas.
6. Utilizar **métodos de barrera** (guantes, mascarillas, batas, gafas, etc.).
7. **Cubrir las heridas** con apósitos plásticos (Impermeables).
8. Los objetos punzantes o cortantes deben eliminarse en **contenedores de seguridad**.
9. **No reencapuchar agujas**.



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad  
y Consumo



## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTE DE RIESGO BIOLÓGICO POR EXPOSICIÓN A FLUIDOS ORGÁNICOS**

### TELÉFONOS DE CONTACTO

Hospital Universitario “Virgen de la Arrixaca”  
Área I ..... **Tel.: 968 36 90 49**

Hospital Universitario “Virgen de la Arrixaca”  
Área IV,V ..... **Tel.: 968 29 90 87**

Hospital “Morales Meseguer”  
Área VI ..... **Tel.: 968 36 09 00**  
(Ext. 4115 - 4116)

Hospital “Rafael Méndez”  
Área III ..... **Tel.: 968 44 56 59**

Hospital “Sta. María del Rosell”  
Área II ..... **Tel.: 968 32 52 04/24**

## **ACCIDENTES DE RIESGO BIOLÓGICO POR EXPOSICIÓN A FLUIDOS ORGÁNICOS POTENCIALMENTE INFECCIOSOS**

---

### **1. LESIÓN PERCUTÁNEA.**

Es toda lesión producida por objeto punzante o cortante que ocasiona la pérdida de la integridad de la piel, poniendo en contacto al trabajador con fluidos orgánicos potencialmente infecciosos.

### **2. SALPICADURA DE SANGRE Y FLUIDOS A PIEL.**

Es la exposición de piel (íntegra o no) a sangre o fluidos potencialmente infecciosos.

### **3. SALPICADURA DE SANGRE Y FLUIDOS A MUCOSA.**

Es la exposición de mucosa a sangre o fluidos potencialmente infecciosos.

## **ACTUACIÓN INMEDIATA (I)**

---

### **1. LESIÓN PERCUTÁNEA.**

- a) Retirar lentamente el objeto causante de la lesión.
- b) Limpieza de la herida con agua corriente SIN RESTREGAR.
- c) Inducir el sangrado durante 2-3 minutos.
- d) Desinfectar con povidona yodada o gluconato de clorhexidina.
- e) Cubrir con apósito impermeable.

### **2. SALPICADURA DE SANGRE Y FLUIDOS A PIEL.**

Lavado con agua y jabón.

### **3. SALPICADURA DE SANGRE Y FLUIDOS A MUCOSA.**

- a) Oral: Enjuagues con agua.
- b) Conjuntival: Lavado con suero fisiológico o agua.

### **PRECAUCIÓN:**

**NO USAR LEJÍA EN NINGÚN CASO SOBRE PIEL NI MUCOSAS.**

### **IMPORTANTE:**

**IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE FUENTE, SI ES CONOCIDO, Y EXTRACCIÓN DE MUESTRA DE SANGRE AL PACIENTE PARA SEROLOGÍA, CON SU AUTORIZACIÓN.**

## **ACTUACIÓN INMEDIATA (II)**

---

### **NOTIFICACIÓN DEL ACCIDENTE.**

En el momento en el que se realicen las actuaciones indicadas en el punto anterior se debe realizar la notificación del hecho de la siguiente forma:

### **EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA**

- a) De Lunes a Viernes:  
Horario de 8 a 15 horas.
  - Servicio de prevención de riesgos laborales del Área.
- b) Resto de horario y festivos:
  - Supervisor de Guardia.

### **EN ATENCIÓN PRIMARIA**

- a) De Lunes a Viernes:  
Horario de 8 a 15 horas.
  - Coordinador Médico o de Enfermería.
- b) Resto de horario y festivos:
  - Puerta de Urgencias del Hospital de referencia.

**EN TODOS LOS CASOS EL INMEDIATO SUPERIOR CUMPLIMENTARÁ EL PARTE INTERNO DE ACCIDENTE Y LO ENVIARÁ AL SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, Y/O GERENCIAS.**