

# Área 2

Boletín informativo \* Número 92 \* Noviembre 2024 \*

## Nuevas consultas en la Unidad de Conductas Adictivas de Cartagena

La puesta en funcionamiento de las nuevas consultas resuelve la necesidad de instalaciones destinadas a **Salud Mental en el Área II de Cartagena**, mejorará la atención que se presta a los pacientes y facilitará la actividad diaria de los profesionales de la **Unidad de Conductas Adictivas**.



En total, se han habilitado nueve consultas que van a mejorar la atención a los pacientes con adicciones, que recibirán una asistencia integral y también van a mejorar las condiciones de trabajo de los profesionales, ya que van a disponer de más amplitud y de unas instalaciones totalmente adaptadas para desempeñar esta labor tan importante.

Las nuevas instalaciones de la **Unidad de Conductas Adictivas** se ubican en la planta baja del edificio de Salud Pública, en el espacio conocido como Antigua Escuela de Enfermería. Cuatro espacios se destinan a consulta de psiquiatra, dos para psicólogos clínicos, dos para enfermería y una para trabajadora social y, una sala multifunción y varias salas de espera.

### SUMARIO

Curso de patología mamaria **2** • Jornada de Medicina Infecciosas **2** • Caso de éxito en el Hospital Santa Lucía **3** • Triaje de urgencias hospitalarias **3** • Curso de Soporte Vital Avanzado **3** • Buenas Prácticas **4** • José García Solano, vicedecano de la UCAM **5** • Actividades comunitarias en los C.S. de La Aljorra, Mazarrón, Cartagena Oeste y San Antón **6** •

## Referentes en formación de técnicas quirúrgicas complejas para el tratamiento del cáncer de mama

La Unidad de Patología Mamaria del Servicio de Cirugía General y Digestivo del Hospital General Universitario Santa Lucía ha organizado el XVI Curso de Patología Mamaria en técnicas quirúrgicas complejas para el tratamiento del cáncer de mama siendo el único centro regional que ofrece este tipo de formación en colaboración de la Asociación Española de Cirugía.

El objetivo del curso es que residentes y especialistas de otros hospitales de la Región y fuera de ella conocieran cómo se trabaja en procesos avanzados en patología mamaria y puedan presenciar, entre otros, intervenciones que se realizan en el Hospital Santa Lucía a pacientes de cirugía oncológica, de reconstrucción mamaria o mastectomías con implante.

La cirugía mamaria, y en especial la del cáncer y su prevención, ha evolucionado de la mano del mayor conocimiento de la biología de los tumores y, junto a su tratamiento local, se han aumentado las terapias individualizadas según la estadificación tumoral en el momento del diagnóstico.

Según José Manuel Alarte, responsable de la Unidad de Mama del Hospital Santa Lucía “desde las unidades de mama planteamos a la paciente el



tratamiento más correcto y siempre individualizado que debe de seguir. El tratamiento quirúrgico del cáncer de mama, junto con otros tratamientos oncológicos y la radioterapia van a ser los ejes fundamentales.

Entre los tratamientos que pueden recibir los pacientes se encuentran los de quimioterapia, que se administra como primer paso para reducir el tamaño del tumor antes de realizar la cirugía, y los de la radioterapia, consiguiendo que los tratamientos sean más precisos y eficaces, con menores secuelas, y con menos impacto en general para la vida de la paciente.

## Abordaje de enfermedades de transmisión sexual



La sección de Medicinas Infecciosas del servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena celebró en el Hospital General Universitario Santa Lucía las III Jornadas de Infecciones de Transmisión Sexual en el Área II de Cartagena, para intercambiar conocimientos sobre el manejo y tratamientos de los pacientes con Enfermedades de Transmisión Sexual.

Dedicada a profundizar en los aspectos más actuales y críticos de las infecciones de transmisión sexual (ITS) en nuestra región, contó con la participación de reconocidos especialistas en este tema y de salud pública.

Los ponentes invitados abordaron temas clave como la experiencia y avances del “Check Point de Murcia”, la incidencia de ITS en adolescentes, y el perfil epidemiológico de los usuarios de la profilaxis preexposición PrEP, que consiste en la toma de un medicamento antirretroviral frente al VIH que se toma para reducir las posibilidades de contraer esta infección en Cartagena y en las diferentes áreas sanitarias de la región.

Con un enfoque especial en la prevención y tratamiento temprano de las ITS, estas jornadas ofrecieron además una mirada práctica y clínica de la interpretación de pruebas microbiológicas y del abordaje de las oportunidades perdidas en el diagnóstico temprano de VIH e ITS, abordará los logros de la Unidad de Displasia Anal y debatirá sobre la integración de nuevos métodos en el diagnóstico y tratamiento.

El Hospital Universitario Santa Lucía cuenta con una Consulta del Virus del Papiloma desarrollada por el servicio de cirugía general en colaboración con la Sección de Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas con el objetivo de prevenir y tratar lesiones precoces en la Unidad de Displasia Anal del Área de salud de Cartagena. En estas jornadas se dedicará una sesión especial a la prevención del cáncer del canal anal y se abordarán temas como la interpretación de pruebas microbiológicas, las oportunidades perdidas en el diagnóstico temprano de la infección por VIH.



## Profesionales del Área de Salud logran que una paciente con una enfermedad rara de a luz gemelos

Una paciente con hipofibrinogenemia, una enfermedad infrecuente que se caracteriza por un déficit de la proteína de la coagulación, el fibrinógeno, que es la que evita sangrados masivos cuando se produce una herida ha dado a luz gemelos en el **Hospital Santa Lucía**.

El embarazo gemelar de riesgo y con amenaza de parto en los últimos meses ha llegado a buen puerto gracias a la colaboración de todos los servicios y secciones implicadas. Profesionales de los servicios de **Ginecología y Obstetricia, Hematología, Anestesia y Reanimación, Radiología,**



**Intervencionista y Neonatología.**

Se trata de una enfermedad rara a la que se ha enfrentado por primera vez en 30 años de profesión el hematólogo del **Hospital Santa Lucía, Teodoro Iturbe**. De igual manera, el jefe de sección del **servicio de Ginecología y Obstetricia del Santa Lucía de Cartagena, Juan Pedro Martínez Cendan**, también señalaba que nunca hasta este momento se había enfrentado a un caso de este tipo, ya que se trata de una patología con una

incidencia muy baja.

## I Jornada regional de triaje hospitalario

El **Hospital Santa Lucía** ha acogido el primer **encuentro regional de triaje intrahospitalario** en la que más de un centenar de profesionales de los servicios de Urgencias de los nueve hospitales del **Servicio Murciano de Salud** han compartido su experiencia.



La colaboración entre enfermeras y médicos de Urgencias hospitalarios ha permitido, en la última década, realizar una ágil gestión del riesgo clínico de los pacientes que acuden a estos servicios y mejorar su manejo adecuadamente y con seguridad.

En la actualidad, en los hospitales de la Región se sigue mayoritariamente un mismo modelo de triaje, incorporado al programa Selene, con similar sistemática y niveles de priorización de pacientes aunque no todos los hospitales cuentan con la misma cartera de servicios y necesidades.

A nivel regional, existe un grupo de profesionales que están trabajando en mejorar el sistema de triaje actual para incorporar un sistema de triaje avanzado regional corporativo y exportable y además cada hospital cuenta con un comité propio con el objetivo de evaluar criterios y mejorar herramientas.

## Curso de Soporte Vital Avanzado para formar instructores

El **Curso de Soporte Vital Avanzado** organizado por la **SEDAR, la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor** en el **Hospital Santa Lucía** ha certificado a 16 alumnos que han obtenido el título de **instructor del European Resuscitation Council (ERC)**.

Los objetivos de este curso son hacer que los participantes interioricen las reglas y operaciones sistemáticas del soporte vital avanzado y los aspectos diferenciales de los entornos de quirófano y cuidados intensivos y aprender a gestionar un equipo de parada cardiorespiratoria en una situación de crisis.



Pero además este curso se ha centrado en la metodología docente con un enfoque eminentemente práctico, de forma que los nuevos instructores podrán impartir los conocimientos de soporte vital con unos adecuados estándares de calidad.

Entre los que realizan el curso hay anesestesiólogos, cirujanos, médicos de la UME del **Área 2 y de Lorca**, y entre los docentes ha habido instructores del **complejo hospitalario de Cartagena**, del **hospital Lorenzo Guirao de Lorca**, de la **Arrixaca** y del **Reina Sofía**.

## Premio Buenas prácticas

Las áreas de enfermería y gestión del **Hospital General Universitario Santa Lucía** han sido galardonadas con el prestigioso premio a 'Las Buenas Prácticas 2024' que otorga el **Comité de la Iniciativa Las Buenas Prácticas en su VII edición** en la categoría hospitalaria reconociendo la labor del equipo de profesionales del recinto hospitalario en la gestión eficiente y la mejora continua de los recursos materiales de la institución.

El **Área de Salud de Cartagena** cuenta con la figura del enfermero gestor de recursos materiales, profesional de enfermería con gran repercusión en la mejora de la calidad de los servicios prestados por las organizaciones sanitarias con experiencia clínica contrastada, conocimiento de los materiales, equipos y suministros y del medio o lugar de trabajo.



## Eliminación de Hepatitis C

Al acto de entrega al Hospital Santa Lucía de la certificación de Excelencia en la implementación del "Decálogo de la Eliminación de la Hepatitis C" de la **Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)**, en colaboración con la compañía biofarmacéutica **AbbVie**, acudió el **director general de Salud Pública, José Jesús Guillén**.

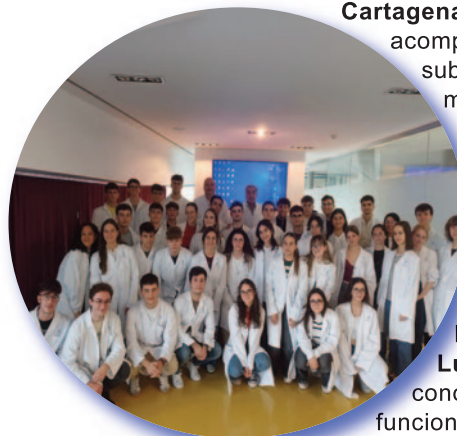


El objetivo de esta iniciativa es que los centros sanitarios españoles pongan en marcha las medidas necesarias para avanzar en la eliminación de esta enfermedad.

## Visita de la UPCT

Unos 40 estudiantes de primer curso de **Ingeniería Biomédica de la Universidad Politécnica de Cartagena**

acompañados por el subdirector médico del área, **Trinitario Sánchez Montón**, visitaron algunos servicios clave del **Hospital Santa Lucía** para conocer su funcionamiento y ampliar de forma práctica su



formación.

Visitaron, entre otros, el nuevo acelerador lineal del servicio de **Oncología Radioterápica** del centro hospitalario de Cartagena, que es único en su clase.

## Distinción de los ópticos



El **Colegio Oficial de Ópticos de la Región de Murcia** otorgó una distinción al **Área de Salud de Cartagena** por apoyar la incorporación del óptico y optometrista.

## Encuentro Sedisa

La jornada 'Avanzando en gestión sanitaria' organizada por la **Sociedad Española de Directivos de la Salud (Sedisa)**, abordó en Murcia las iniciativas de futuro de atención primaria y el impulso a la participación ciudadana en salud.





## Defensas de proyectos de jefaturas de servicio



Defensa de los proyectos de gestión en las jefaturas de los servicios de **Cirugía General y Digestivo** por **María Dolores Balsalobre** y de **Medicina Nuclear** por **Marta Gallego**.

## Música para conectar con Rotary

El proyecto “Música para conectar” de Rotary llegó a la Unidad de Psiquiatría del Hospital Santa Lucía a través de la donación de 30 radios y con el objetivo de hacer más amable las largas estancias proporcionando una sensación de bienestar que por desgracia sufren algunos pacientes y dar alivio al sufrimiento de los familiares que desean que se establezca la situación con actos tan simples como escuchar música o una competición deportiva y mantener algo de contacto con el mundo exterior.

La iniciativa surge por un miembro del **Rotary Club Cartagena**, tras una experiencia personal en dicha unidad.



## Plan de Autoprotección del Área de Salud

Dentro del **Plan de Autoprotección del Área de Salud** se realizó un simulacro de incendio en una unidad de hospitalización de pacientes quirúrgicos en el **Hospital Santa Lucía**, en cumplimiento de la normativa vigente que establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y como un punto estratégico dentro del plan de autoprotección del Área de extintores.

El objetivo de estos ejercicios de simulacro es formar y entrenar a los profesionales, que además reciben cursos de formación, en la correcta actuación ante este tipo de emergencias y evaluar, entre otros, la seguridad, comunicaciones y tiempos de respuesta ante estas situaciones.

El **Plan de Autoprotección** del área de salud tiene como objetivo organizar los recursos humanos y medios técnicos necesarios para la prevención y lucha contra riesgos catastróficos que se pudieran producir en los recintos sanitarios, además de prever y planificar la evacuación de las personas que se encuentren en ese momento en sus instalaciones para minimizar sus consecuencias.

En él también se aporta toda la información relevante y detallada sobre el recinto hospitalario referente a personal con descripción del número de trabajadores, puestos de trabajo y ubicación; mantenimiento e informes sobre las distintas canalizaciones y redes además de accesos; el aparataje, descripción y número, señalizaciones de emergencia, infraestructuras, etc.



## José García Solano, nuevo vicedecano del Grado de Medicina de la UCAM



**José García Solano. Médico especialista en Anatomía Patológica, Jefe de Sección de APA en el Servicio del Complejo Hospitalario de Cartagena y vicedecano del Grado de Medicina de la UCAM.**

**Es Doctor en Medicina por la Universidad de Murcia. Premio extraordinario de doctorado. Director de la Cátedra de Histología y Anatomía Patológica de la UCAM, acreditación ANECA para la figura de profesor de Universidad Pública y Privada, impartiendo docencia en los Grados de Medicina y Odontología. Presidente de la Asociación Cartagenera para la Investigación en Cáncer (ACIC).**

· Una gran noticia y una gran responsabilidad, organizar la coordinación docente, científica del grado de medicina de la UCAM, y un orgullo para el Área de Salud de Cartagena y sus compañeros. Felicidades.

Usted trabaja desde el año 93 ten el servicio de Anatomía Patológica del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, primero en el Rosell y luego, sumando, el de Santa Lucía. Años de experiencia en un servicio puntero, que ha liderado la tele-anatomiapatológica, el primero en la Región, y de los pocos en España, que obtuvo la certificación en el Módulo de Patología Molecular, que también contó con el primer biobanco a nivel regional...¿Qué cree que va a suponer para el Área de Salud contar con Usted en la Universidad desde esta nueva posición?

· **José García Solano:** Conozco de primera mano este Área de Salud porque he trabajado en ella más de 30

años. Es la segunda en importancia en la Región y el complejo Hospitalario de Cartagena es la referencia hospitalaria de la UCAM. Esto es de una gran importancia para el Grado de Medicina que puede disponer de un gran Hospital para que los alumnos puedan hacer sus prácticas.

Es un Área de Salud joven que necesita el estímulo de la Docencia y la investigación y todo lo que sea cooperación entre esta área de salud y la UCAM será uno de mis objetivos. Mi intención es intentar utilizar para la UCAM el inmenso potencial de profesionales de este Hospital para la docencia teórica y práctica de los alumnos y para potenciar proyectos y líneas de investigación que se propongan que deberán ser coordinadas con el vicerrectorado de investigación de la UCAM.

Sin ir más lejos, la UCAM está participando en un gran proyecto europeo en el que participan 7 países, sobre sensores no invasivos para pacientes ingresados en UCI y el hospital donde se van a probar clínicamente estos sensores va a ser el Hospital General Universitario Santa Lucía.

· **¿Cuáles son sus objetivos? ¿Se ha marcado ya algún reto?**

· **José García Solano:** No me he marcado aún ningún objetivo ni reto concreto, tengo que tomar contacto con el cargo. Si soy consciente de que el Grado está a un gran nivel y mi objetivo principal será intentar mantener el alto nivel que ha alcanzado con mi anterior sucesor el Dr. Jerónimo Lajara Blesa. No obstante, no será difícil mantener el rumbo de dichos objetivos porque seguimos contando con él desde su puesto de Decano de la facultad de Medicina y vamos a remar todos en la misma dirección.



## El consultorio de La Aljorra en el encuentro vecinal

En el Encuentro de **Vecinos de La Aljorra**, las distintas Asociaciones de **La Aljorra** participaron mostrando sus actividades.

El **Consultorio de La Aljorra** participó con un Stand **“Kiosko sin tabaco”** dónde se ofreció información sobre tabaquismo e hicimos pruebas de función pulmonar con el miniespirometro COPD 6.

El otro Stand **“Localiza Salud”** instalamos un mapa y recogimos información con encuestas a la población para hacer el Mapeo de Activos en Salud de La Aljorra.



## “ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN LOS CENTROS DE SALUD”

### Catagena Oeste

Los profesionales del centro de salud, con motivo de la conmemoración el día 5 de noviembre del **Día del Cuidador**, han



desarrollado diferentes actividades para ellos y ofreciendo talleres con información, recursos y servicios de apoyo además de recomendaciones en situaciones de familiares con dependencia, autocuidado, herramientas de mindfulness, etc.

### Mazarrón

Desde los **Centros de Salud de Mazarrón y Puerto de Mazarrón** también se están estableciendo líneas de trabajo para llevar a cabo el mapeo de activos para la salud junto al **Ayuntamiento de Mazarrón** a través de la **Concejalía de Sanidad**.



### San Antón

Los profesionales del **Centro de Salud de San Antón** estuvieron presentes, como es habitual, en la **Feria de la Ciudadanía, San Antón y la Urba** conviviendo en la diversidad.

Entre las actividades que se organizaron, el centro de salud estuvo presente con un stand donde se ofrecía diversa información y se realizaron demostraciones prácticas de cómo realizar de manera correcta una maniobra de reanimación cardiopulmonar y cómo actuar en estos casos.





## Despedida de Residentes

El **Área de Salud de Cartagena** realizó un acto de homenaje a un total de 42 residentes de las especialidades de 4 años, que acaban en septiembre ya que iniciaron su formación más tarde por la pandemia Covid. Estos se suman a los otros 22 residentes que en el mes de mayo conformaron la promoción de especialistas que han terminado su proceso de formación MIR durante cinco años en Atención Hospitalaria y Atención Primaria y enfermeros especialistas.

Los nuevos profesionales que salen se han formado en las especialidades de Análisis Clínicos, Anatomía Patológica, Anestesia y Reanimación, Aparato Digestivo, Endocrinología y Nutrición, Farmacia hospitalaria, Medicina física y Rehabilitación, Neumología, Neurología, Oftalmología, Oncología Radioterápica, Otorrinolaringología, Radiodiagnóstico, Reumatología, Medicina del trabajo, Pediatría, Ginecología, Medicina de Familia, Psiquiatría y Psicología clínica.

El acto de despedida se ha realizado en el salón de



actos del **Hospital General Universitario Santa Lucía**, con tutores y colaboradores docentes, equipos directivos y jefes de estudios.



Se constituye el **Comité Multidisciplinar de Violencia de Género e Igualdad de la Gerencia del Área de Salud 2 de Cartagena**



## Entrega de obsequios en Pediatría en el aniversario de la Guardia Civil

Dentro de los actos programados con motivo de la celebración de los 180 años de creación de la **Guardia Civil**, miembros del Cuerpo visitaron la planta de Pediatría del Hospital Santa Lucía para hacer entrega de diferentes obsequios a los niños ingresados, entre ellos, dos réplicas de las motocicletas que utiliza el cuerpo.



## Taller de lactancia



“Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones”. Con este lema se celebra en Europa, durante los próximos días, del 6 al 12 de octubre, la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**.

Este año se ha querido destacar la importancia de garantizar que todas las madres, sin importar sus circunstancias, puedan amamantar con éxito a sus hijos, si así lo desean.

Aprovechando la ocasión, el Salón de Actos del **Hospital Santa Lucía** acogió la celebración de una doble conferencia en la que intervinieron el **Pediatra Carlos González** y la **Psicóloga Clínica Yolanda González**, que se sumó a la conmemoración del décimo aniversario de la **Asociación Lactancia Madre a Madre**.



Contacto: [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es)

• Teléf.: 968 12 86 00 Ext. 952037

Más información:

<http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>