

# Área 2

Boletín informativo \* Número 90 \* Julio 2024 \*

## El nuevo centro de salud Barrio de Peral entrará en funcionamiento este año

El nuevo edificio del centro de salud de Barrio de Peral se encuentra en la fase final de la obra, a la espera de dotarlo del equipamiento necesario, por lo que la previsión es que entre en funcionamiento antes de que finalice el año.

El consejero de Salud, **Juan José Pedreño**, acompañado por la alcaldesa de Cartagena, **Noelia Arroyo**, visitó junto a la gerente del Servicio Murciano de Salud, **Isabel Ayala**, el gerente del Área de salud de Cartagena, **José Sedes**, la concejal del Ayuntamiento de Cartagena, **Cristina Mora**, y el presidente de la Asociación de vecinos de Barrio de Peral, **Eduardo Martínez**, los trabajos de ampliación y mejora del centro de salud Barrio de Peral en el que se han invertido más de 2,5 millones euros.



La actuación ha consistido en la construcción de un módulo de ampliación en un emplazamiento cercano al actual centro de salud, lo que va a permitir mejorar la atención a los pacientes, al dotarlo de 1.900 nuevos metros cuadrados construidos repartidos en sótanos, planta asistencial y otros espacios.

La nueva infraestructura albergará las unidades funcionales de atención a la mujer, pediatría y fisioterapia, que se prestarán en mejores condiciones y con más espacio para usuarios y profesionales, y por tanto liberarán espacios del actual edificio que podrá también mejorar las condiciones de sus espacios (Pág. 7).

### SUMARIO

Pemio Metafutura Impulsa a la Unidad de Paliativos del Rosell **2** • Padrino en la UCAM **2** • Buenas prácticas para Recursos Materiales **3** • Primer marcapasos sin cables en la Región **3** • Reacreditación como Centro Comprometido con la Excelencia BPSO **4** • Mujer y discapacidad **5** • Jornadas **6** • Consultorio de La Azohía **7**

## La Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital del Rosell obtiene el Premio Metafutura Impulsa Onda Cero en la categoría de salud

El trabajo de los profesionales de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de Rosell para proporcionar una adecuada atención profesional y humana para que la calidad de vida en la fase más avanzada de la enfermedad de los pacientes sea accesible a todos los ciudadanos que lo necesiten y facilitar apoyo a sus familiares, ha sido reconocido con el **Premio Metafutura Impulsa** en la categoría de salud que otorga anualmente **Onda Cero**.

La Unidad ha incrementado recientemente de 8 a 15 el número de camas de hospitalización para dar respuesta a la demanda de atención hospitalaria a pacientes con necesidad paliativas complejas que no pueden ser atendidos adecuadamente en su domicilio y mejorar la calidad de su atención.

También hace unos meses, se ha puesto en marcha desde la Unidad de Paliativos, junto a los servicios de Oncología Médica y diferentes especialidades, una

nueva consulta del paciente precoz con el objetivo de ofrecer a determinados pacientes ambulatorios un inicio de Atención Paliativa de la mano de sus otros tratamientos específicos.

**DESDE SU CREACIÓN, EN EL AÑO 2016, HA ATENDIDO A MÁS DE DOS MIL PACIENTES**

Los equipos de Cuidados Paliativos están constituidos por los Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria ESAD, los Equipos de Soporte de Atención Hospitalaria ESAH en el Hospital Santa Lucía y la Unidad de hospitalización en el Rosell. Existe además la Unidad Regional de Cuidados Paliativos pediátricos.

Tres Equipos ESAD facilitan el cuidado del enfermo y su familia en etapas finales en su entorno, de forma coordinada con Atención Primaria. Además, en el Hospital Santa Lucía, el equipo ESAH se compone de dos enfermeras con formación específica y amplia experiencia profesional.



### José Sedes, padrino de los alumnos de la UCAM

El gerente **José Sedes** asistió como padrino de los alumnos recién graduados de la VI Promoción del Grado en Fisioterapia, de la VII Promoción del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de la VII Promoción del Grado en Enfermería de la Universidad Católica en el campus de Cartagena.

Además de felicitar a los recién graduados por su esfuerzo y trabajo, **José Sedes** recalcó el hecho de haber "elegido carreras que no solo requieren un alto nivel de conocimiento técnico, sino también una profunda vocación de servicio y un compromiso con el bienestar de los demás".



### Urgencias para residentes

Casi un centenar de futuros especialistas se dieron cita en la primera jornada de urgencias para residentes de la Región de Murcia que se celebró en el Hospital Santa Lucía, organizada por el servicio de **Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena**.



### Ruta enfermera

Acompañamos al **Colegio de Enfermería de la Región de Murcia** en la campaña de promoción de la salud "Ruta Enfermera" en su paso por la ciudad de **Cartagena**.



## La gestión eficiente en recursos materiales del Hospital Santa Lucía recibe el premio a “Las Buenas Prácticas 2024”

Las áreas de enfermería y gestión del **Hospital General Universitario Santa Lucía** han sido galardonadas con el prestigioso premio a ‘**Las Buenas Prácticas 2024**’ que otorga el Comité de la Iniciativa Las Buenas Prácticas en su VII edición en la categoría hospitalaria.

Este premio reconoce y la labor del equipo de profesionales del recinto hospitalario en la gestión eficiente y la mejora continua de los recursos materiales de la institución.

El **Área de Salud de Cartagena** cuenta con la figura del enfermero gestor de recursos materiales, profesional de enfermería con gran repercusión en la mejora de la calidad de los servicios prestados por las



organizaciones sanitarias con experiencia clínica contrastada, conocimiento de los materiales, equipos y suministros y del medio o lugar de trabajo.

Entre sus funciones se encarga de coordinar las necesidades de materiales de los servicios del hospital para, junto a los profesionales del área de gestión, conseguir dotarlos de productos de alta calidad para atender a los usuarios del sistema de salud.

El reconocimiento también destaca la exitosa implementación de nuevas tecnologías y metodologías que han optimizado los resultados y elevado los estándares de calidad.

## El hospital de Santa Lucía implanta con éxito el primer marcapasos sin cables con sincronía Auriculo Ventricular en la Región



La Unidad de Arritmias del Servicio de Cardiología del **hospital Santa Lucía** ha llevado a cabo "con éxito y por primera vez" el implante de una nueva generación de marcapasos sin cables, que permiten sincronizar las aurículas y los ventrículos del paciente.

Se trata de una innovadora experiencia a nivel regional de implantación de este nuevo dispositivo que se ha realizado en un caso de bloqueo cardiaco en un paciente en diálisis y sin abscesos vasculares.

Este marcapasos sin cables de sincronía auricoventricular extiende la tecnología de estimulación sin cables a estos enfermos y además cuenta con un tamaño menor que el de un marcapaso tradicional.

## Farmacia Hospitalaria

La jefe del servicio de Farmacia del Complejo Hospitalario Univeristario de Cartagena **M<sup>a</sup> Carmen Mira**, ejerció de presidenta del **II Congreso de la Sociedad Murciana de Farmacia Hospitalaria**, que se celebró en Cartagena.

El lema central de las tres jornadas que reunieron a un gran número de profesionales fue “Hacia una farmacia hospitalaria personalizada” con el objetivo de compartir conocimientos y experiencias mirando a un futuro donde cada paciente reciba una atención a medida.



## Medicina interna

La directora general de Atención Hospitalaria, **Irene Marín**, inauguró el **V Congreso regional de la Sociedad Murciana de Medicina Interna de la Región de Murcia**, que se celebró en La Manga y que contó como presidente del comité organizador al jefe de servicio de Medicina Interna del complejo hospitalario de Cartagena, **Javier Trujillo**.

A la reunión asistieron especialistas internistas de toda la Región de Murcia con el objetivo de actualizar conocimientos.



## El Hospital Santa Lucía renueva su acreditación como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados BPSO

El Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena ha obtenido de nuevo, y tras dos años desde su primera asignación, la acreditación como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados de Enfermería (CCEC) del Programa Best Practices Spotlight Organizations (BPSO) y se convierte en el primer hospital del Servicio Murciano de Salud (SMS) que la consigue.

Este logro no solo destaca el compromiso de la enfermería con la calidad y la mejora continua.

El proyecto BPSO no solo representa un estándar de excelencia, sino también un compromiso con la innovación y la utilización de la evidencia científica para mejorar los estándares de atención lo que

significa “continuar sirviendo a nuestra comunidad con los más altos niveles de cuidado”.



Tres grupos de trabajo coordinados con la dirección de enfermería han implantado tres guías de práctica clínica centradas en el manejo de la disnea, el dolor y la incontinencia, además están implantando otra guía más para seguir trabajando en el proyecto: lactancia materna. La acreditación como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados de Enfermería (CCEC) del

Programa Best Practices Spotlight Organizations (BPSO) tiene como objetivo es fomentar, facilitar y apoyar la implantación, evaluación y mantenimiento, en cualquier entorno de cuidados basados en la mejor evidencia científica disponible.

## Premio al mejor proyecto de investigación en depresión mayor

Los profesionales Juan Antonio García-Carmona, Pilar Campos Navarro y Ana Rodríguez Lorente presentaron el estudio depTask en la Reunión Nacional Vive 2024

Juan Antonio García-Carmona, neurólogo en el Hospital Santa Lucía de Cartagena, investigador del IMIB (Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria) y Profesor Asociado de Farmacología en la UCAM (Universidad Católica de Murcia), Pilar Campos Navarro y Ana Rodríguez Lorente, psiquiatras en el Hospital Santa Lucía de Cartagena, presentaron en la Reunión Nacional Vive 2024 un estudio de investigación pionero, depTask (Depresión y Esketamina), para encontrar biomarcadores cerebrales y sanguíneos que ayuden en el diagnóstico y pronóstico de la depresión mayor resistente a tratamiento que ha obtenido el premio al mejor proyecto de investigación en depresión mayor.

Entre los objetivos del estudio, además, se pretende evaluar la efectividad clínica y la correlación de la misma con los biomarcadores antes y después de tratar a los pacientes con el nuevo antidepresivo esketamina.

La depresión mayor resistente “se define por al menos dos tratamiento fallidos con antidepresivos o terapia de potenciación con antidepresivos y otros psicofármacos.

Se trata de una enfermedad, que afecta al 9% de las mujeres y al 4% de los hombres, en la que se están

empezando a demostrar alteraciones biológicas en distintas áreas cerebrales y daño neuronal”.

Los investigadores del estudio sugieren que algunos de estos cambios cerebrales que se producen en los pacientes con depresión mayor resistente a tratamiento podrían ser revertidos, al menos parcialmente, con esketamina.

La esketamina es un aerosol intranasal que produce un rápido y potente efecto antidepresivo mediante la modulación de las neuronas glutamatérgicas lo que induce un aumento de dendritas y arborización de las neuronas”.



## Conmemoración del Día del Medioambiente



Como es habitual todos los años, el **complejo hospitalario de Cartagena** acogió diferentes actividades para conmemorar el **Día del Medio Ambiente**.

Visitaron el **Hospital Santa Lucía** y las Aulas Hospitalarias los **Agentes Medioambientales de la Comunidad Autónoma**.

Las empresas de mantenimiento y limpieza **STV**, en el **Rosell**, y **Actua** en el **Santa Lucía** regalaron plantas a los profesionales. **Actua** además organizó un concurso de dibujo y relatos cortos.



## Primer foro regional de coordinadores de Recursos Materiales

El Hospital Santa Lucía acogió la **I Jornada de Enfermería Coordinadora de Recursos Materiales de la Región de Murcia** que reunió a todos los profesionales implicados en este ámbito de trabajo conformándose como el primer foro regional en este ámbito.

La figura del enfermero gestor de recursos materiales, es un profesional de enfermería con gran repercusión en la mejora de la calidad de los servicios prestados por las organizaciones sanitarias con experiencia clínica contrastada, conocimiento de los materiales, equipos y suministros y del medio o lugar de trabajo.



## XVI Congreso nacional de Bioética

El **XVI Congreso Nacional de Bioética de la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica** se celebró en Cartagena bajo el lema **"Bioética y Complejidad"**.

Por segunda vez en los 30 años de existencia de esta asociación multiprofesional que promueve la bioética, este encuentro se celebró en la Región de Murcia, tras el Congreso de 2009 de Murcia



## Mujer y discapacidad

El jefe de sección de Ginecología del servicio de Ginecología y Obstetricia del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, **Juan Pedro Martínez Cendán**, participó en las Jornadas organizadas por el Ayuntamiento de Cartagena sobre **Mujer y discapacidad** y avanzó la puesta en marcha de una consulta para realizar el seguimiento del embarazo de mujeres con diversas patologías complejas y discapacidad.



## Pheripheral Summit 6.0

El **Hospital Santa Lucía** reunió a los principales cirujanos vasculares de España en el **Pheripheral Summit 6.0** en el que participaron más de un centenar de profesionales llegados desde diferentes hospitales para abordar las principales novedades en el tratamiento de la enfermedad vascular periférica.

Se trata de un encuentro que cuenta con el aval de las principales sociedades científicas y que se realiza de forma conjunta entre los **Servicios de Angiología y Cirugía vascular del Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena y Hospital Clínico San Cecilio de Granada.**



El programa de esta edición combinó el formato de mesas redondas, en las que se expusieron a cargo de profesionales de reconocido prestigio en el tratamiento de la Enfermedad Arterial Periférica los temas más candentes como la evidencia de la cirugía endovascular según las últimas publicaciones, la evidencia y coste-efectividad de distintos dispositivos y estudios publicados o en marcha, entre otros.

Además de estas mesas con contenido teórico, se realizaron mesas en las cuales se presentarán casos editados y, como novedad, también se realizarán en vivo la exposición de diferentes dispositivos por profesionales expertos en su manejo.

## Reunión anual de la Sociedad española de Neumología Pediátrica

Más de 60 profesionales de la Región, entre neumólogos pediátricos, enfermería pediátrica y pediatras de atención primaria se reunieron en las **I Jornadas de Patología Respiratoria en Atención Primaria** que se celebraron dentro de la **XLV edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica** en **Cartagena.**

Las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de morbilidad y



mortalidad en la población infantil. Por ello, es fundamental que los profesionales de la salud estén capacitados con las últimas técnicas y conocimientos en neumología pediátrica para ofrecer una atención de calidad y mejorar los resultados clínicos en los niños.

Entre los objetivos del curso, la actualización de temas de interés y potenciar la continuidad asistencial de los pacientes pediátricos con patologías respiratorias favoreciendo la comunicación entre el neumólogo infantil y el pediatra y enfermería de atención primaria para incrementar la calidad de la atención sanitaria que reciben estos usuarios ya que son una parte esencial en el manejo de estos pacientes.

En concreto, acercando la Neumología infantil a la práctica pediátrica cotidiana, para que, a partir de síntomas y signos respiratorios habituales, se puedan sospechar procesos neumológicos específicos y aprender a distinguir los síntomas respiratorios banales de los significativos.

## Jornadas de dirección de Enfermería

La dirección de Enfermería reunió a unos 85 responsables tanto de centros de salud como de unidades de hospitalización y otros servicios para compartir experiencias y avanzar en espacios de mejora orientados al paciente en sus anuales Jornadas de dirección de Enfermería.

Este tipo de encuentros se encuadran además en un marco de continuidad asistencial con el objetivo de promover un espacio de encuentro de experiencias para avanzar en la mejora de la asistencia de la población del área de salud.

Los profesionales que asisten son supervisores de todas las unidades de hospitalización y servicios hospitalarios del complejo hospitalario Santa Lucía y Rosell, así como los responsables de enfermería de los 16 Centros de Salud con el propósito de unificar y desarrollar estrategias coordinadas de Enfermería, favorecidas por el intercambio de información y experiencias compartidas para mejorar.



## Un total de 2.000 metros cuadrados construidos para el nuevo centro de salud de Barrio de Peral

El nuevo edificio del centro de salud de **Barrio de Peral**, a escasos metros del actual, cuenta con una planta baja que acoge en sus nuevos 870 metros construidos cuatro consultas de pediatría, tres en enfermería pediátrica, una sala de fisioterapia y cuatro boxes de tratamiento individualizado. Además, cuenta con la consulta de la matrona y una sala de usos múltiples, así como el despacho del trabajador social

Los sótanos cuentan con una superficie de aproximadamente mil metros cuadrados en los que se ubican la zona de aparcamiento y espacios auxiliares como vestuarios, almacenas, instalación del grupo electrógeno y dispositivo contra incendios.



El centro de salud Barrio de Peral cuenta con 23.400 tarjetas sanitarias individuales, de las que cerca de 20.000 corresponden a adultos y el resto a pediatría. El equipo está integrado por 15 médicos de familia, 4 pediatras y 1 matrona, además de 14 enfermeras.

Esta actuación de mejora de la infraestructura sanitaria del municipio se incluye en las líneas de actuación de la Estrategia de Mejora de Atención Primaria 2023-2026.

## Comienza la atención en el nuevo consultorio de La Azohía

El consultorio de **La Azohía**, dependiente del centro de salud de **Puerto de Mazarrón**, ha comenzado de nuevo a prestar atención desde el día 2 de Julio, tras terminar la construcción por parte del **Ayuntamiento de Cartagena** de un centro nuevo en una nueva ubicación.

Prestará atención a desplazados, para lo que se ha reforzado el equipo de AP con un médico, una enfermera y una administrativa, que prestarán asistencia durante los meses de verano martes y jueves en La Azohía y Lunes, miércoles y viernes en Isla Plana.

Cuenta con una sala para médico, otras para enfermería, para atención a urgencias y personal de administración.



## Fomentando hábitos saludables en Barrio de Peral

Dentro de las actuaciones comunitarias del centro de salud **Barrio de Peral**, caminata y desayuno saludable para incentivar hábitos saludables a pacientes y usuarios.



## Música y coro en el centro de salud Oeste

Alumnos del **Colegio Público de Infantil y Primaria de la Concepción** se desplazaron al centro de salud **Cartagena Oeste** y ofrecieron usuarios y pacientes un pequeño recital de canto.



## Ampliación del programa de formación de medicina y enfermería

El **Área de Salud** sigue ampliando su programa de formación especializada en medicina y enfermería para el año académico 2024 y comenzaron en el mes de mayo un total de 79 residentes en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, integrado por los hospitales Santa Lucía y Rosell, y en los 16 centros de salud que la componen.



Éste será el primer año de la Unidad Docente Multiprofesional de Geriatría y siendo este servicio en Cartagena el único con capacidad docente a nivel regional y también hay un aumento en el número de plazas disponibles de la Unidad Docente Multiprofesional de Obstetricia y Ginecología como y se



incorpora una matrona más al Área de Salud, pasando de cuatro a cinco plazas.

Igualmente, despedimos a nuestros residentes MIR y EIR en Atención Primaria y Hospitalaria deseándoles lo mejor en la nueva etapa que comienzan.

### Día de la Infancia Hospitalizada

El personal de la planta de hospitalización de Pediatría del **Hospital Santa Lucía** junto con las **Aulas Hospitalarias** y miembros del equipo directivo, celebraron el **Día del Niño Hospitalizado** “mandando besos” como todos los años.



### Fade en Rosell

La **Unidad de Recuperación Funcional del Hospital Universitario Santa María del Rosell** ha comenzado a recibir la visita de voluntarios de la **Fundación Fade** que ofrecerán actividades lúdicas y de acompañamiento a los pacientes mayores ingresados, normalmente pacientes que han sufrido una pérdida funcional aguda o subaguda, derivada de diferentes procesos previos, médicos, quirúrgicos o traumatológico.



### Nueva comisión de perinatología

Se ha constituido la nueva comisión de **perinatología en el Hospital Santa Lucía** con el objetivo de seguir mejorando el abordaje de los problemas de salud de la madre y el feto antes, durante y poco después del embarazo.



### Visita de alumnos de la UPCT a la planta de residuos

Alumnos y profesores de la asignatura de **Seguridad Hospitalaria del Grado de Ingeniería Biomédica de la UPCT** conocieron los procesos innovadores para el manejo seguro de estos residuos de gestión de residuos biosanitarios en las instalaciones del Polígono Cabezo Beaza.



**Contacto:** [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es)

• **Teléf.:** 968 12 86 00 Ext. 952037

**Más información:**

<http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>