

# Área 2

Boletín informativo • Número 89 • Mayo 2024 •

## Éxito del trabajo colaborativo de la comisión sociosanitaria del Área de Salud

Más de un centenar de profesionales de atención primaria y ámbito de lo social de Cartagena se reunieron en la **Facultad de Ciencias de la Empresa de la UPCT** en una jornada en la que se compartieron experiencias de éxito resultado del trabajo colaborativo que se viene desarrollando desde el año 2020 en la **Red de Coordinación SocioSanitaria** del municipio.



La **red de coordinación socio sanitaria de Cartagena** incluye en cada centro de salud del **Área de Salud de Cartagena** la constitución de un pequeño equipo de trabajo integrado por un grupo de profesionales en los que siempre se incluye un trabajador social de Atención Primaria y otro del ayuntamiento.

En el último año, han participado en esta Red 12 centros de salud en 17 barrios con 185 instituciones diferentes, entidades del tercer sector como **Cruz Roja, Cáritas, Farmacias, AMPAS** de colegios, etcétera que trabajan en los diferentes territorios, conocen a la perfección la población, sus necesidades y

constituyen un verdadero motor para el trabajo en red con las instituciones Municipales y de Salud.

Para el desarrollo de las diferentes actividades se han mantenido 122 reuniones y encuentros socio sanitarios en los barrios de **Los Barreros-San Félix, Barrio Peral José María La Puerta, San Antón, Los Dolores, La Aljorra, El Algar, La Manga, Santa Lucía, Casco, Virgen de la Caridad, Barrio de la Concepción, Pozo Estrecho, La Puebla, La Aparecida y Canteras-Molinos Marfagones** que han resultado en 93 actuaciones conjuntas con el beneficio consiguiente para los usuarios (Pág.2).

### SUMARIO

Respuesta a tratamientos en pacientes con Hepatitis C **2** • La Unidad de pared abdominal aplica una nueva técnica **3** • Tesis sobre fragilidad **3** • Jornada de trastornos del movimiento del Sureste **4** • Gloria Veiga, nueva responsable de docencia **5** • Semana de la Salud **7** • Nuevos coordinadores en Los Barreros y Mzarrón **7** •

## Una jornada con participación de los integrantes de la red de coordinación socio sanitaria del municipio

La I Jornada “**Tejiendo redes desde la coordinación sociosanitaria**” tuvo como objetivo crear un espacio de reflexión y análisis de las iniciativas y actividades, de un nuevo modelo de realización de las intervenciones comunitarias y de poner en valor el trabajo en prevención y promoción de la salud que estos equipos multiprofesionales están realizando, sobre todo, como oportunidad de detección y canalización de diferentes problemáticas que pueden surgir en la comunidad.

### Red de coordinación sociosanitaria

La **Red de Coordinación Sociosanitaria del municipio de Cartagena** se inicia en un primer momento en septiembre de 2020 como **Red Covid** para trabajar de manera estrecha Salud y el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cartagena con la Federación de Asociaciones de Vecinos de Cartagena y otras entidades para crear herramientas comunes, coordinar actuaciones, y poder hacer llegar información a la población.

En noviembre de 2021, y consecuencia de los buenos resultados y la satisfacción de las distintas entidades en este trabajo colaborativo, se decide continuar con



el trabajo realizado hasta ese momento ampliando el campo de actuación a todo el ámbito social-.

Los 16 centros de salud del Área de Salud de Cartagena reforzaron su plantilla de trabajadores sociales, que en la actualidad suma 9 profesionales, lo que ha contribuido en la mejora en la atención a pacientes vulnerables y en la coordinación con entidades e instituciones. Los profesionales sanitarios desarrollan anualmente unas 776 actividades comunitarias relacionadas con la prevención y promoción de la salud de la población, de las cuales más de la mitad se han llevado a cabo en centros de salud del municipio de Cartagena.

Se incluyen entre otras actividades relacionadas con hábitos saludables como “Camina con tu Enfermera”, alimentación sana, salud bucodental, diabetes e hipertensión, inmunizaciones, formación en primeros auxilios, Covid, etcétera. Igualmente, también se abordan talleres sobre trastornos de la alimentación, educación sexual y reproductiva dentro del programa Persea, charlas para prevención, detección precoz y atención de adicciones dentro del **Programa Argos** en la Región.

## Eficacia de fármacos antivirales en la regresión de la fibrosis hepática en pacientes con hepatitis C

El **Hospital General Universitario Santa Lucía** acogió la defensa de la tesis doctoral del especialista en medicina de familia y comunitaria **Alejandro García Ros** que se centra en el análisis de la respuesta en el medio plazo de los nuevos tratamientos para la fibrosis hepática en pacientes con **Hepatitis C**.

El trabajo de investigación ha estudiado durante cinco años la variación de la fibrosis hepática en pacientes con el virus de la **hepatitis C** tratados con fármacos antivirales de acción directa y ha concluido que la nueva pauta terapéutica ha logrado, tras alcanzar una respuesta viral sostenida, la regresión de la patología estudiada.

La tesis “**Análisis de la variación de la fibrosis hepática mediante “FibroScan®” tras el tratamiento con fármacos antivirales de acción directa en pacientes con infección crónica por el virus de la hepatitis C**” se encuadra dentro del Programa de doctorado de la **Universidad Católica de Murcia (UCAM)** y ha estado dirigida por el facultativo especialista adjunto del Servicio de Aparato Digestivo del **Complejo Hospitalario Universitario de**

**Cartagena, Senador Morán Sánchez**, y el jefe de sección del **Servicio de Anatomía Patológica del Complejo Hospitalario** también, **José García Solano**.



Las complicaciones por el Virus de la Hepatitis C se asocian a estadios de fibrosis hepática avanzada. En este sentido, lograr la regresión de la fibrosis hepática es esencial para reducir la morbilidad y mortalidad causadas por el virus de la hepatitis C.

### Hepatitis C

La prevalencia global de la infección crónica por el virus de la hepatitis C es del 0.8% y afecta a alrededor de 58 millones de personas en todo el mundo. Se han descrito ocho variantes genotípicas clínicamente relevantes y un total de 93 subtipos de este virus, teniendo cada genotipo viral una respuesta terapéutica distinta.

Alrededor del 30-35% de los pacientes infectados por este virus logran la eliminación espontánea del virus en aproximadamente seis meses. Por tanto, dos de cada tres pacientes desarrollarán una infección crónica por el virus de la hepatitis C.

## El Hospital Santa Lucía aplica con éxito una técnica preoperatoria para hernias gigantes

La Unidad de Pared Abdominal del Servicio de Cirugía General y Aparato digestivo del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena ha realizado con éxito en el Hospital Santa Lucía una intervención en la que se ha aplicado una nueva técnica muy útil para la reparación de hernias de gran tamaño e importante complejidad con alto riesgo de complicaciones.

Estos casos son excepcionales, se dan tres o cuatro al año en el Hospital Santa Lucía, y en ellos la hernia o eventración abdominal presenta alrededor del 30% del contenido de la cavidad abdominal fuera de dicha cavidad provocando la ruptura de la musculatura de la pared abdominal.

La técnica del neumoperitoneo progresivo preoperatorio que se ha empleado en el recinto hospitalario permite cirugías confortables, seguras y resolutivas y disminuye drásticamente el riesgo de insuficiencia respiratoria que, en muchas ocasiones, contraindica la reparación quirúrgica en estos pacientes, entre otros.



Además asociado a esta técnica está el empleo previo de toxina botulínica en la musculatura abdominal que consigue una relajación transitoria de la musculatura con lo que la cirugías son menos agresivas, con menos dolor asociado, mayor protección de la reparación realizada y permiten una readaptación más lenta, progresiva y por tanto segura.

La técnica consiste en la colocación de un catéter dentro de la cavidad abdominal del paciente a través del cual se administran, de manera controlada y monitorizada, distintas cantidades de aire ambiente durante entre seis y quince días previos a

la intervención.

**Unidad de Pared abdominal del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo**  
Está integrada por su coordinador, **Javier Muñoz García** y las cirujanas **Paula Gómez** e **Iria Cervera**. Los jefes de sección son **Rafael González-Costea** y **Dra María Dolores Balsalobre Salmerón** y el jefe del servicio **José Luís Vázquez Rojas**.

## Utilidad de la medición de la fragilidad para predecir eventos adversos en pacientes mayores

La especialista del servicio de Geriátría del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena **Carmen Alcaraz López** ha realizado la defensa de su tesis doctoral “Utilidad de la medición de fragilidad en ancianos hospitalizados por patología aguda” en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, con calificación de sobresaliente CUM LAUDE.

El objetivo principal del trabajo de investigación ha sido evaluar la utilidad de realizar la valoración de la fragilidad en pacientes ingresados en una Unidad de Agudos de Geriátría, viendo la capacidad de predicción de eventos adversos y mortalidad de las diferentes escalas utilizadas para ello.

A través de este estudio se han obtenido interesantes resultados acerca del papel pronóstico de las diferentes escalas e índices sobre la aparición de los eventos analizados.

La conclusión final fue que la medición de la fragilidad mediante la aplicación de dichas escalas es útil por su alta capacidad predictiva sobre los eventos que pueden sobrevenir en el año siguiente a la



hospitalización de pacientes mayores y, por tanto, podría ayudar en la toma de decisiones futuras para con los pacientes.

Estos pueden ser la aparición de delirium e infección nosocomial, la estancia hospitalaria prolongada, la mortalidad intrahospitalaria, la polifarmacia e institucionalización al alta, la aparición de caídas en los meses siguientes al alta, los reingresos y el empeoramiento de la calidad de vida en el año siguiente al ingreso.

## III Jornadas de Trastornos del Movimiento del Sureste

Alrededor de un centenar de expertos regionales y nacionales dieron cita en el **Auditorio y Palacio de Congresos de El Batel de Cartagena** para debatir sobre Parkinson y otras enfermedades neurológicas en las **III Jornadas de Trastornos del Movimiento del Sureste** organizadas por la **Sociedad Murciana de Neurología** y la **Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena**.

Las jornadas han contado con la participación de especialistas de los hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** como el **Santa Lucía y Rosell de Cartagena**, que han abordado, entre otros, los avances farmacológicos y tratamientos en estas enfermedades, y el **Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Morales Meseguer y Rafael Méndez de Lorca**.

Fuera de la Región, el programa ha contado también con la colaboración de los profesionales del **Complejo Universitario de Albacete** y destacar a **Silvia Jesús Maestre**, de la Unidad de Trastornos del Movimiento del



**Hospital Virgen del Rocío de Sevilla** e **Iciar Avilés**, especialista en terapias avanzadas en Movimiento en la **Clínica Universitaria de Navarra**, principalmente en cirugía y HIFU. Esta última una técnica novedosa, de gran efectividad para pacientes con temblor esencial incapacitante, que está dando muy buenos resultados.

## XII Jornada de actualización de Medicina infecciosas



El **Hospital Santa Lucía** acogió nueva reunión de expertos regionales en la **XXII Jornada de Actualización en Enfermedades Infecciosas** organizada por la sección de **Medicinas Infecciosas del servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** para intercambiar conocimientos sobre el manejo y tratamientos de los pacientes con estas patologías.

Estas jornadas están dirigidas al personal sanitario interesado en este ámbito como médicos de enfermedades infecciosas, medicina intensiva, neumología, urgencias hospitalarias, medicina preventiva y de familia y comunitaria, microbiología, análisis clínico, entre otras, así como residentes de estas especialidades.

En la primera jornada, entre otros, se realizó un resumen de las mejores comunicaciones sobre avances en tratamiento antirretroviral e infección por Covid en el paciente con infección por VIH presentadas en el congreso CROI donde se reúnen expertos de todos los países del mundo y exponen a nivel internacional los avances más destacados en este tipo de enfermedades.

Se incluyó una mesa de debate sobre aspectos relevantes en el campo de las enfermedades de transmisión sexual y la profilaxis post-exposición, avances en patología VIH, vacunación en el paciente inmunodeprimido, así como novedades terapéuticas en el campo de los antibióticos.

## Impacto positivo del deporte en el cáncer de mama

Acompañamos al **Hospital Ribera Virgen de la Caridad** en la celebración de las **I Jornadas de Impacto positivo del deporte en el cáncer de mama** dirigidas a pacientes, familiares y personas interesadas.

La directora médico del **Área de salud de Cartagena, Carmen Santiago**, realizó la clausura del encuentro donde además participaba también **José Balsalobre** de la Unidad de Mama del Hospital Santa Lucía.



## Nueva directora de enfermería en el Hospital del Rosell

**Pilar Torres Castillo** es nueva directora de enfermería del Hospital del Rosell, tras la jubilación de **José Miguel Yagüe**.

**Torres Castillo** es diplomada en Enfermería por la **Escuela Universitaria de Enfermería de Cartagena** (1986) y cuenta con las especialidades de Psiquiatría, Pediatría y Puericultura.

Ha realizado diferentes cursos tanto de gestión de unidades de enfermería, dirección, trabajo en equipo y habilidades de liderazgo como asistenciales sobre salud infantil, salud pública, cuidados paliativos, paciente oncológico y paciente laringectomizado, entre otros.

Dentro de su trayectoria profesional ha trabajado en Urgencias Hospitalarias y en las unidades Hospitalarias de diferentes especialidades quirúrgicas y médicas y en la Unidad de Recuperación Funcional del Hospital del Rosell.



Desde el año 2008 es Supervisora de Unidad de Hospitalización y ha pasado también por diversos servicios hasta su último puesto como supervisora de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital del Rosell y Coordinadora de Transporte Sanitario del Área de Salud de Cartagena.

## Sesiones clínicas 3.0

El **Hospital General Universitario Santa Lucía** acogió la presentación del libro "**Sesiones clínicas 3.0. Compartido, todo es mejor**" que recopila la experiencia de especialistas y residentes del complejo hospitalario universitario de Cartagena durante su estancia formativa en los hospitales Santa Lucía y Rosell.

Este libro, en el que han participado 29 residentes y 32 especialistas tutores o colaboradores docentes de 21 especialidades, es un homenaje a todos los profesionales que, diariamente, aspiran a saber más y mejorar su práctica clínica, investigan en los laboratorios para dar respuesta a problemas sin resolver y a los que han hecho de su vocación un



ejercicio profesional ejemplar, con determinación constante por compartir los conocimientos que adquieren y trabajar en equipo.

## José Sedes, nuevo presidente de Sedisa Territorial Región de Murcia

El gerente del Área de Salud de Cartagena, **José Francisco Sedes Romero**, ha sido elegido nuevo presidente de la Agrupación Territorial de **SEDISA (Sociedad Española de Directivos de la Salud)** en la Región de Murcia.

La Agrupación Territorial Regional nace con el objetivo estratégico de apostar por un liderazgo participativo, el desarrollo profesional, la transparencia, honestidad e innovación, para trabajar por los directivos de la salud y garantizar que se atiende los retos y necesidades de los socios en cada comunidad autónoma.



## Jornada de sesiones clínicas en Urgencias hospitalarias

El servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario de Cartagena organizó una **jornada de sesiones clínicas de Urgencias Hospitalarias** en el Hospital Santa Lucía y que contó con la participación de responsables y miembros de los servicios de Urgencias Hospitalarias del resto de hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)**.



## Gloria Veiga, nueva jefe de estudios del Complejo Hospitalario



**Gloria Veiga es Licenciada en Medicina y Cirugía. Universidad de Alcalá de Henares. Especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor.**

Además, realizó su Tesis Doctoral con calificación sobresaliente cum laude **"Monitorización intraoperatoria del bloqueo neuromuscular y la presión arterial con un mismo dispositivo (Tof-Cuff): Estudio Comparativo con mecanomiografía y presión arterial invasiva"**.

Ha realizado igualmente el Máster de Dolor por la **Universidad de Salamanca**.

Es Máster en prevención de Riesgos Laborales. Premio Extraordinario Fin de Máster. **Universidad Miguel Hernández de Elche**.

Ha realizado más de 100 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales.

Ha participado en varios ensayos clínicos nacionales e internacionales.

Es miembro del Comité Asesor de Consenso de **AQUILES** "Recomendaciones sobre bloqueo neuromuscular profundo por anestesiólogos y cirujanos" de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR). 2016.

Desde 2012, es tutor de residentes de Anestesiología en el **Hospital Universitario Santa Lucía**.

Colaborador Docente **Universidad Católica de Murcia (UCAM)**.

Instructor Curso de Simulación Anestesiología

Entre 2017 y 2023, ha sido coordinador del Curso **AFECMA** "Gestión Multimodal de diferentes situaciones en CMA". Impartido en el Hospital Universitario de

Cartagena en colaboración con MSD y dirigido a anesthesiólogos de toda España.

También ha sido profesora en cursos y talleres impartidos en el **Hospital Santa Lucía** para residentes de todas las especialidades.

**"ENTRE LOS OBJETIVOS QUE ME HE MARCADO ESTÁN FOMENTAR UN AMBIENTE DE APRENDIZAJE POSITIVO Y PROMOVER LA PARTICIPACIÓN ACTIVA"**

Entre los objetivos que me he marcado, además de coordinar y supervisar las actividades académicas y de formación de residentes y estudiantes en el hospital, están:

-Fomentar un ambiente de aprendizaje positivo y colaborativo en el hospital.

-Fortalecer y apoyar la figura del tutor.

-Promover la participación activa de los residentes en su propio proceso de aprendizaje.

-Integración de los residentes a la Investigación Clínica.

-Establecer alianzas y acuerdos formativos con dispositivos asociados para optimizar la formación de nuestros residentes.

- Gestionar nuevas acreditaciones de especialidades para la formación de residentes en el Complejo Hospitalario de Cartagena, ya que es un centro cuya formación está en continua expansión. Actualmente hay 24 especialidades con acreditación en nuestro hospital. Las últimas plazas acreditadas han sido las un residente de Hematología que se incorpora en 2024, y dos residentes más de Pediatría para 2025. También están en trámites para obtener acreditación Nefrología, Neurofisiología, Cirugía Maxilofacial y Cirugía Vascul. Existen otras que, debido a su volumen de pacientes y número de colaboradores docentes, podrían ampliar su oferta docente.

-Continuar con la implantación de herramientas digitales para la gestión del periodo de residencia y de la acción tutorial.

-Implantación de la Simulación Clínica Avanzada en los programas de formación de los residentes,

- Mantener el interés e importancia de las Sesiones Generales Hospitalarias, como un elemento formativo de primer orden y el lugar de encuentro y participación de todos los residentes y especialistas.

- Mejorar los sistemas de evaluación de los residentes, facilitando el diseño de documentación más útil y concreta.

## Semana de la Salud y talleres en los centros de salud del área

Los **centros de salud Oeste y San Antón** de Cartagena prepararon para la semana del 8 al 11 de abril de 2024, y con motivo de la conmemoración el día 7 de abril del Día Mundial de la Salud, un programa con diversas actividades y talleres con el objetivo de fomentar los hábitos saludables de los ciudadanos a través de la dieta y el ejercicio centrados en alimentación y nutrición, reanimación cardiopulmonar, cuidados del recién nacido, los efectos del sol en



nuestra piel, la deshabituación tabáquica, lactancia materna y ejercicio físico, alimentación y polimedicación en el paciente mayor., entre otros.

En el **Centro de Salud Cartagena Oeste** además se ha elaborado un Mapa de Activos, que recoge todos los activos en salud para la población de esa zona básica. Es un documento de consulta tanto para profesionales sanitarios, pacientes, asociaciones o entidades, centros educativos, etc.

### Talleres y actividades comunitarias

Talleres de cirugía menor en el **Centro de Salud San Antón** con residentes.



Todos los viernes a **Caminar con tu enfermera** con el **Centro de Salud Este**.



## Nuevos coordinadores

Se incorporan como nuevos coordinadores del **Centro de Salud de Los Barreros y Centro de Salud de Mazarrón**, **Carmen Imbernón Serrano** y **Eduardo Elvira Barra**, respectivamente.



## Concurso de fotografía "Higiene de manos"

El **Área de Salud de Cartagena** ha vuelto a organizar con motivo del **Día internacional de la Higiene de Manos** un concurso de fotografía en el que han participado profesionales de todos los ámbitos Atención Primaria y Hospitalaria, con el objetivo de visibilizar una práctica que incrementa la seguridad en la práctica sanitaria.



**1er PREMIO:**

**Tomás García Olivo**

**TÍTULO:**  
**"ESTO NO ES UN JUEGO"**

**UE36**



**2º PREMIO:**

**Raquel Fernández Oliver**

**TÍTULO:**  
**"MANOS CREATIVAS, MANOS LIMPIAS"**

**UE42**



**3er PREMIO:**

**Juan Alfonso De Gea De Moya**

**TÍTULO:**  
**"WASH OR DIE"**

**UE35**

## La terapia con perros regresa al Hospital Santa Lucía

El **Servicio Murciano de Salud (SMS)** ha suscrito recientemente un acuerdo con la **Fundación Centauro** para reiniciar la terapia con perros que se desarrollaba en el Hospital Santa Lucía antes de la pandemia y volver a poner en marcha con los pacientes del recinto hospitalario la actividad de intervenciones asistidas por perros.

El Hospital cartagenero fue pionero a nivel regional en desarrollar esta iniciativa en su planta de pediatría y, con el periodo de pandemia, dejó de estar en vigor el acuerdo con la empresa que lo inició.

El objetivo del nuevo convenio sigue siendo trabajar con menores hospitalizados contribuyendo así a la creación de un ambiente hospitalario más humanizado,

enriquecedor y motivador para los menores ingresados que facilite un aumento de su calidad de vida durante la estancia hospitalaria.

Pero además, en el nuevo acuerdo con Fundación Centauro, se incluye la visita a los pacientes de la Unidad de Psiquiatría del Hospital para que se puedan beneficiar igualmente de este tipo de intervenciones terapéuticas.



## Con Afa Levante: Salud y cuidados en el envejecimiento

Nueva edición de las Jornadas que organiza la **Asociación de familiares de personas con enfermedades neurodegenerativas y prevención del envejecimiento patológico Afa Levante** que se celebraron los días 2 y 3 de mayo en el salón de actos de la Universidad a Distancia UNED de Cartagena.

Con el lema: **“Envejeczo todos los días pero ¿bien?”** contaron con la participación de la subdirectora de Continuidad Asistencial **Pilar Espejo** en la inauguración y, dentro del programa, con la jefe de servicio del servicio de Geriátrica del Complejo Hospitalario de Cartagena, **Inés Gil Broceño**.



## Ictus. Heridas Invisibles

**Nieves García Escarabajal** A través de relatos conmovedores y consejos prácticos, la autora comparte su experiencia en el cuidado de quienes enfrentan el desafío del ictus. Este libro no solo ofrece información valiosa, sino que también sirve de esperanza para quienes buscan una guía amorosa en su propio camino de autocuidado.



## Taller en Carmelitas

**Ana Torres**, traumatóloga del Hospital **Santa Lucía** realizó un taller para los alumnos de 5 años del **Colegio Santa María de Vedruna (Carmelitas) de Cartagena** con el objetivo de que estos alumnos conocieran los accidentes más frecuentes como heridas, hemorragias, quemaduras, fracturas, etcétera y lo que son los primeros auxilios y que realicen una férula antebraquial de yeso y que todos somos capaces de ayudar en una emergencia.



**Contacto:** [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es)

• **Teléf.:** 968 12 86 00 Ext. 952037

**Más información:**

<http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>