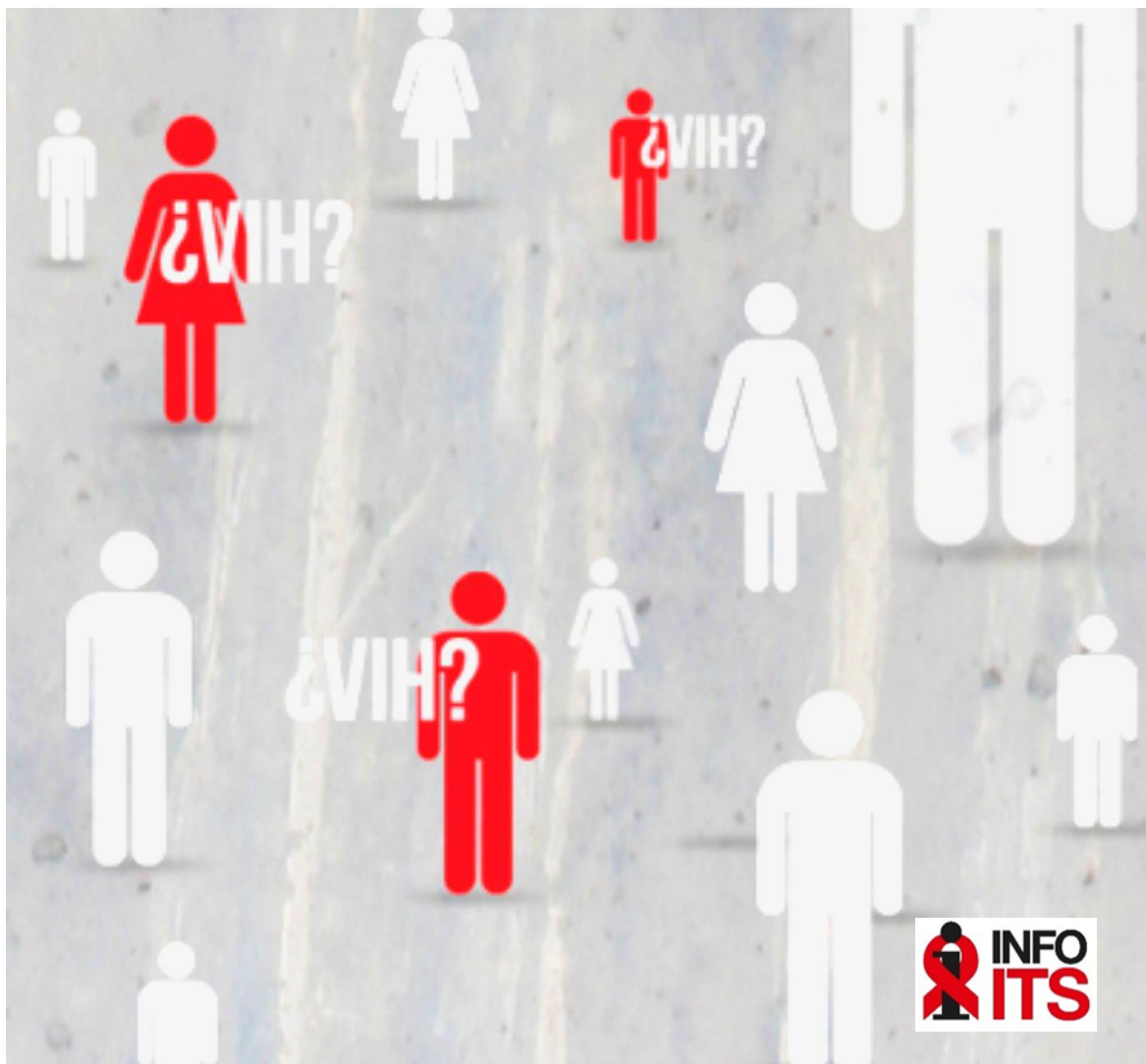


2023

DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL **VIH E ITS** 2021-2030.

COMISIÓN REGIONAL DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE VIH, ITS Y HEPATITIS VIRICAS DE LA REGIÓN DE MURCIA



Este documento ha sido elaborado por:

M^a Antonia Belmonte Gómez. Técnica Responsable de Salud Pública*.

M^a Ángeles Sánchez Morales. Técnica de Salud Pública*.

(*). Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Consejería de Salud de la Región de Murcia.

Cita Recomendada: Desarrollo e implementación del Plan Estratégico Nacional de Prevención y Control del VIH e ITS a través de la Comisión Regional de VIH, ITS y Hepatitis Víricas. Servicio de Promoción y Educación. Dirección General de Salud Pública y Adicciones de la Región de Murcia. 2023.

ÍNDICE

1	PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE VIH/SIDA Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)	3
1.1	Teléfono gratuito de Información sobre VIH /ITS y Salud sexual.....	3
1.2	Consulta Regional presencial sobre salud sexual y prevención de infecciones de transmisión sexual.....	4
1.3	Consultas por e-mail (infoits@carm.es).....	5
2	PLAN ESTRATÉGICO DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE VIH E ITS 2021-2030	5
2.1	Objetivo estratégico 1. Promover la Prevención Combinada del VIH y otras ITS	5
2.2	Objetivo estratégico 2. Promover el diagnóstico precoz de la infección por el VIH y otras ITS. 16	
2.3	Objetivo estratégico 3. Promover el tratamiento temprano del VIH y otras ITS y el manejo de la cronicidad de la infección por el VIH	24
2.4	Objetivo estratégico 4. MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON EL VIH Y LAS PERSONAS CON ITS	25
2.5	Otras actividades:.....	25
3	ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN Y ORGANIZACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR VIH Y OTRAS ITS	28

1 PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE VIH/SIDA Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Este Programa tiene como finalidad contribuir al cumplimiento de los objetivos del Plan Estratégico de Prevención y Control de la Infección por VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) 2021-2030 del Ministerio de Sanidad, que impulsa y coordina las acciones para la eliminación del VIH y las ITS como problema de salud pública en 2030 a través de la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento de las infecciones, la atención a la cronicidad, la mejora de la calidad de vida, así como el abordaje del estigma y la discriminación asociada al VIH y a otras ITS.

Entre las actividades que desarrolla el Programa se encuentra la atención directa a la ciudadanía que se gestiona a través de tres vías: una línea telefónica de información de ámbito nacional (900 706 706), consulta de atención presencial ubicadas en la Consejería de Salud de Murcia y en la Dirección General de Salud Pública de Lorca (esta última puesta en marcha en febrero del 2022), así como el acceso a la atención a través de correo electrónico infoits@carm.es. (Implementado también en este año).

1.1 TELÉFONO GRATUITO DE INFORMACIÓN SOBRE VIH /ITS Y SALUD SEXUAL



Viene funcionando desde 1988, esta línea proporciona información relativa a la infección por VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) a la ciudadanía de todo el territorio nacional.

Durante 2022 se han atendido 250 usuarios/as, con lo que se acumula desde la puesta en marcha de este servicio un total de 11.144 llamadas.

En el año 2022, la edad media de los usuarios fue de 37 años (entre 18 y 65 años), las personas usuarias fueron en su mayoría varones (70%). La duración promedio de cada llamada fue de 10,5 minutos, con un rango entre 10 y 25 minutos.

El motivo principal de consulta fue la determinación de VIH convencional, la prueba rápida en fluido oral y aclaración de dudas acerca de vías de infección, seguida de datos de la enfermedad, medidas de prevención y preguntas sobre los resultados de la prueba, así como información acerca de la profilaxis pre-exposición (PrEP) y la profilaxis post-exposición (PEP).

Se aprecia un incremento en la demanda de información de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). En algunas de estas llamadas, además de ofrecer información, se derivó a la persona usuaria hacia otros servicios. Esta derivación fue principalmente hacia Unidades de VIH/ITS de los Hospitales de Área, entidades sociales colaboradoras, Atención Primaria, Salud Mental y otros recursos.

1.2 CONSULTA REGIONAL PRESENCIAL SOBRE SALUD SEXUAL Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Funciona paralelamente al teléfono desde el año 1990.

La consulta trabaja conjuntamente con las entidades sociales del ámbito de la prevención y atención al VIH y otras ITS, y colabora con la Oficina de Universidad Saludable REUPS-UMU (Red Española de Universidades Promotoras de Salud-Universidad de Murcia) atendiendo a los objetivos del Proyecto de Universidad Saludable de la Universidad de Murcia, referidos a la prevención del VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual en la población universitaria.



Durante el año 2022 se han atendido 200 personas y realizado 106 cribados de VIH, sífilis y hepatitis, acumulándose desde su inicio un total de 7.638 cribados. La consulta de Lorca no reporta atención presencial.

Las personas que solicitaron atención fueron fundamentalmente varones (82.5%), con una edad media de 37,5 años y un rango entre 18 y 65 años. La duración promedio de cada

consulta fue de 30 minutos, con un rango entre 12 y 45 minutos. En el año 2022 se empieza la atención presencial tras la pandemia COVID-19, aunque todavía se han seguido realizando intervenciones telefónicas.

En un número considerable de consultas se facilitó información acerca de vías de infección, normas de prevención y datos de enfermedad, se realizaron derivaciones para la prescripción y seguimiento de profilaxis pre-exposición, profilaxis post-exposición, acceso a tratamiento antirretroviral en personas migrantes no regularizadas con infección por VIH, etc. La derivación a otros recursos se realizó en función de las necesidades específicas de cada caso.

1.3 CONSULTAS PORE-MAIL (INFOITS@CARM.ES)

Desde octubre de este año ofrecemos atención de consultas anónimas personalizadas sobre el VIH/SIDA y otras ITS, el principal motivo de atención por esta vía ha sido la solicitud de información de cómo acceder a la consulta para la realización del cribado de VIH y otras ITS.

2 PLAN ESTRATÉGICO DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE VIH E ITS 2021-2030

2.1 OBJETIVO ESTRATÉGICO 1. PROMOVER LA PREVENCIÓN COMBINADA DEL VIH Y OTRAS ITS

2.1.1 Promoción de la salud sexual integral desde un enfoque positivo

Programa PERSEA:

Desde el inicio del proyecto y hasta la actualidad la Unidad forma parte del Grupo de trabajo PERSEA. Entre los objetivos de este programa se encuentra la prevención de las infecciones de transmisión sexual y otras ITS entre la población adolescente y se desarrolla a

través de talleres de educación afectivo-sexual en los centros docentes de secundaria (2º de la ESO) impartidos por personal sanitario de Atención Primaria. Además de forma transversal, se aborda la prevención de la violencia de género y la prevención del consumo de drogas.

Colaboración como profesorado en la impartición del “Curso de capacitación para la educación afectivo/sexual y reproductiva en la adolescencia” de la FFIS para personal médico, enfermería, pediatría y matronería del SMS, necesario para acreditar al personal sanitario de primaria para la realización de los talleres PERSEA en los centros docentes. En el año 2022 se realizaron 2 ediciones, formándose a 60 profesionales.

A fecha diciembre del 2022, un total de 5795 alumnos/as en 65 Centros docentes del ámbito público y privado de la Región, han recibido la formación.

**Programa de Capacitación en Educación afectivo sexual:
Programa PERSEA**



* El profesional de referencia de AP para este programa es la matrona y este 27% representa el 98% de matronas de AP con capacitación en el programa

1	3	200	3
9	9	300	9
Total	10	5.075	10

Se han llevado a cabo acciones de promoción de la salud en personas que ejercen la prostitución, población GBHSH y personas trans, y personas con factores añadidos de vulnerabilidad al VIH en la atención a la ciudadanía desde la Unidad.

También se ha abordado la sexualidad en los diferentes momentos biográficos de las personas con infección por el VIH.

2.1.2 Promoción del uso del preservativo y del lubricante

Distribución en el año 2022 de material preventivo en entidades sociales especializadas en la prevención del VIH/ITS (CATS, No te prives, Apoyo Activo, La Huertecica, ACCEM, APRAM y Oblatas), y en otras actuaciones llevadas a cabo por la Unidad, de 339.000 preservativos y 101.000 lubricantes.

2.1.3 Implementación de la Profilaxis Pre-exposición y del Sistema de Información de Programas de Profilaxis Pre-exposición

Actuaciones realizadas para visibilizar e incrementar el conocimiento de la PrEP

- Información sobre la PrEP facilitada a población que la solicita a través del recurso de atención telefónica de ámbito nacional.



- Información sobre la PrEP facilitada a población que accede a la consulta de prevención de VIH/ITS con elevado riesgo de adquisición del VIH. El formulario de la historia sexual que se ha implementado en la consulta durante el año 2022 a las personas usuarias de ésta, dispone de unos ítems para determinar el conocimiento sobre la existencia de esta estrategia preventiva que permitirá un análisis posterior.

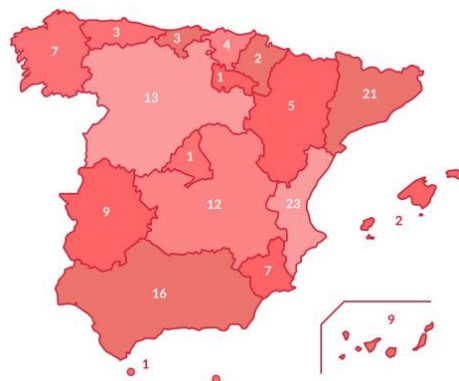
- Asesoramiento al personal de las entidades sociales colaboradoras para la actualización de los conocimientos sobre la PrEP y la mejora de las habilidades de comunicación necesarias para favorecer una adecuada gestión de la herramienta preventiva.
- Colaboración con Atención Primaria a través de la Sociedad Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria para visibilizar e incrementar el y conocimiento de este programa e informar de los circuitos de derivación de las personas subsidiarias de la PrEP desde los centros de salud.



Actuaciones realizadas para la implementación de la PrEP y del Sistema de Información de Programas de Profilaxis Pre-exposición. SIPrEP

- En la actualidad el acceso a los programas de PrEP se garantiza en todas las Áreas de Salud de nuestra Región a través de sus hospitales de referencia. El número de personas en programa PrEP durante el año 2022 ha sido de 283.
- Desde la Unidad se ha llevado a cabo la derivación a personas subsidiarias de PrEP a las Unidades de Medicina Interna de Infecciosas correspondientes.

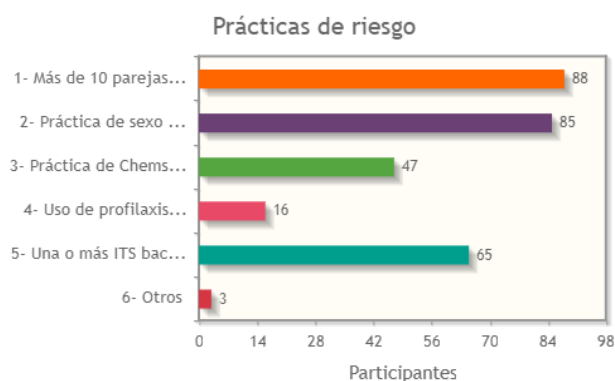
- Colaboración con **entidades sociales** para el acceso a los programas de PrEP de persona trabajadoras del sexo, de mujeres víctimas de trata y personas trans en riesgo elevado de infección por el VIH y colectivo LGTBI+.
- Labor de coordinación con la División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis para la incorporación a SIPrEP de las Unidades de Infecciosas del SMS que desarrollan programas PrEP. En este momento todas las Unidades están incorporadas. En el año 2022 se tramitan las de las Áreas 9 y 4.
<https://siprep.isciii.es/group/region-de-murcia/dashboard>



El personal de la Unidad tiene acceso al sistema SIPrEP y a la información registrada en éste de los diferentes programas PrEP activos en la Región pudiendo acceder y exportar la siguiente información (total acumulado y en los últimos 12 meses):

- Nº de participantes incluidos en programas PrEP
- Nº participantes activos en seguimiento
- Seroconversiones
- Nº participantes según criterios de inclusión
- Pérdidas, Fin de seguimiento, Interrupciones
- Nº participantes según prácticas de riesgo

uso habitual del preservativo		
4- Otra población diana	6	6,31%



Práctica de riesgo	Total acumulados	Porcentaje
1- Más de 10 parejas sexuales	88	92,63%
2- Práctica de sexo anal sin preservativo	85	89,47%
3- Práctica de Chemsex	47	49,47%
4- Uso de profilaxis post-exposición	16	16,84%
5- Una o más ITS bacteriana	65	68,42%
6- Otros	3	3,15%

2.1.4 Promoción de la Profilaxis Post-exposición frente al VIH

Actuaciones realizadas para visibilizar e incrementar el conocimiento de la PEP:

- Información sobre la PEP facilitada a la población que la solicita a través del recurso de atención telefónica de ámbito nacional.



- Información sobre la PEP facilitada a la población que accede a la consulta de prevención de VIH/ITS. El formulario de la historia sexual dispone de unos ítems para determinar el conocimiento sobre la existencia de esta estrategia preventiva que permitirá un análisis posterior.

- Asesoramiento y formación al personal de las entidades sociales colaboradoras para la mejora de los conocimientos y las habilidades de comunicación necesarias para una adecuada gestión de la herramienta preventiva.

- Información a Atención Primaria:

- Elaboración de Infografía desde la Sociedad Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria para visibilizar e incrementar el y conocimiento de esta profilaxis e informar de los circuitos de derivación de las personas subsidiarias de la PEP desde los centros de salud a los Servicios de Urgencias Hospitalarias.

PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN VIH

EXPOSICIÓN NO OCUPACIONAL

Sexo oral, anal o vaginal sin preservativo o si este se ha roto, con una persona con infección por VIH o serología desconocida.

Evaluación inicial

- Test VIH, cribado de ITS, VHC, VHB y test embarazo
- Analítica con hemograma y función hepática
- Información de la persona fuente
- Valorar vacuna VHB y gammaglobulina anti-VHB
- Seguimiento hospitalario
- Informar sobre prevención de prácticas de riesgo

Acudir a urgencias

INICIAR EN LAS PRIMERAS 06h

Tenofovir/Emtricitabina + Raltegravir

1 comprimido diario durante 28 días

SEGUIMIENTO

Control analítico y serológico de VIH, VHB, VHC durante 6 meses

HASTA 72h

- Sesiones clínicas impartidas en los Centros de Salud de las Enfermeras residentes de Familia y Comunitaria (EIR) que han rotado en la Unidad.

PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN VIH EN CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO

Tenofovir/Emtricitabina + Raltegravir

1/día durante 28 días

1 c/12h

CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO

Sexo oral, anal o vaginal, sin preservativo o si este se ha roto, con una persona con infección por VIH o serología desconocida.

INICIAR EN LAS PRIMERAS 6H

HASTA 72h

¿COMO ABORDARLO DESDE AP?

RIESGO APRECIABLE	BAJO RIESGO	RIESGO MÍNIMO	
Anal + Eyaculación	Vaginal Anal SIN Eyaculación Oral + Eyaculación	Oral SIN Eyaculación	Sin preservativo o roto
DERIVAR A URGENCIAS	VALORAR		
	GRUPOS DE RIESGO		
	• HSH	• Droga Parenteral	
	• Prostitución	• Antecedentes penitenciarios	

Actuaciones para la utilización de la PEP:

- Desde la Unidad se ha llevado a cabo la derivación a personas con exposición reciente (menos de 72 h) y riesgo de infección por el VIH a los Servicios de Urgencias Hospitalarias.
- Colaboración con entidades sociales para el acceso a los programas de PEP de persona trabajadoras del sexo, de mujeres víctimas de trata y personas trans y colectivo LGTBI+ con exposición reciente (menos de 72 h) y riesgo de infección por el VIH.
- Se ha impulsado la recogida de información sobre el número de personas usuarias de PPE, mediante el sistema SIPrEP en las Unidades de VIH de Medicina Interna de los diferentes Hospitales.
- Se ha promovido la información y derivación a recursos de PrEP a las personas subsidiarias de PPE.

2.1.5 Realización de un abordaje multidisciplinar del chemsex

- Acciones de prevención primaria selectiva en población GBHSH que accede a la consulta de prevención de VIH/ITS. El formulario de la historia sexual dispone de unos ítems para determinar el conocimiento sobre el fenómeno chemsex que permitirá un análisis posterior
- Asesoramiento y formación al personal de las entidades sociales colaboradoras para la mejora de los conocimientos y las habilidades de comunicación necesarias para una adecuada identificación d usuarios de chemsex.

Proyecto piloto de atención a usuarios de chemsex en la Región de Murcia

Para garantizar el derecho a una atención adecuada y de calidad por parte de los/as profesionales de diferentes ámbitos y especialidades en salud sexual, salud mental y drogodependencias a los usuarios que presenten usos problemáticos y/o adicciones a sustancias relacionadas con el chemsex es preciso un trabajo coordinado y complementario entre las entidades sociales GBHSH y las administraciones.

Durante el año 2022 se lleva a cabo el Proyecto piloto de atención a usuarios de chemsex en la Región de Murcia con entidades sociales LGTBQ+ adheridas al Programa Comunitario de Cribado de VIH con Prueba Rápida en Fluido Oral, en colaboración con la Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Su objetivo fue promover la prevención y el control de problemas relacionados con el uso de sustancias en el contexto del Chemsex.

En el proyecto participaron dos entidades sociales: No te Prives y Apoyo Activo y se desarrolló durante los meses de agosto a diciembre. Los destinatarios de este proyecto fueron hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH) con consumo sexualizado de sustancias (drogas estimulantes para hacer que el sexo fuera más intenso o duradero) que acudieron a las sedes de las entidades, una de ellas situada en una Unidad de VIH hospitalaria (Apoyo Activo) y otra en entorno comunitario (No te Prives).

El proceso se realizó siguiendo el siguiente procedimiento:

- Entrevista para la obtención de información del solicitante con clave identificativa (en ningún caso registrando datos de carácter personal) a través del cuestionario establecido para la detección y evaluación de casos con uso problemático.
<https://encuestas.murciasalud.es/index.php?sid=94147&lang=es>
- Asesoramiento y acompañamiento en la toma de decisiones de la persona sobre el cuidado de su salud sexual.

Resultados preliminares:

Se realizaron 59 entrevistas y se cumplimentaron en su totalidad 39 cuestionarios, (8 de Apoyo Activo y 31 de No te Prives). La mayoría de hombres participantes fueron españoles (95%) con una media de edad de 35 años y estudios universitarios (53%).

Se identifican 11 hombres que utilizan drogas estimulantes para hacer que el sexo fuera más intenso o duradero, 5 de ellos con VIH y sólo un 5,13% usuarios de PrEP.

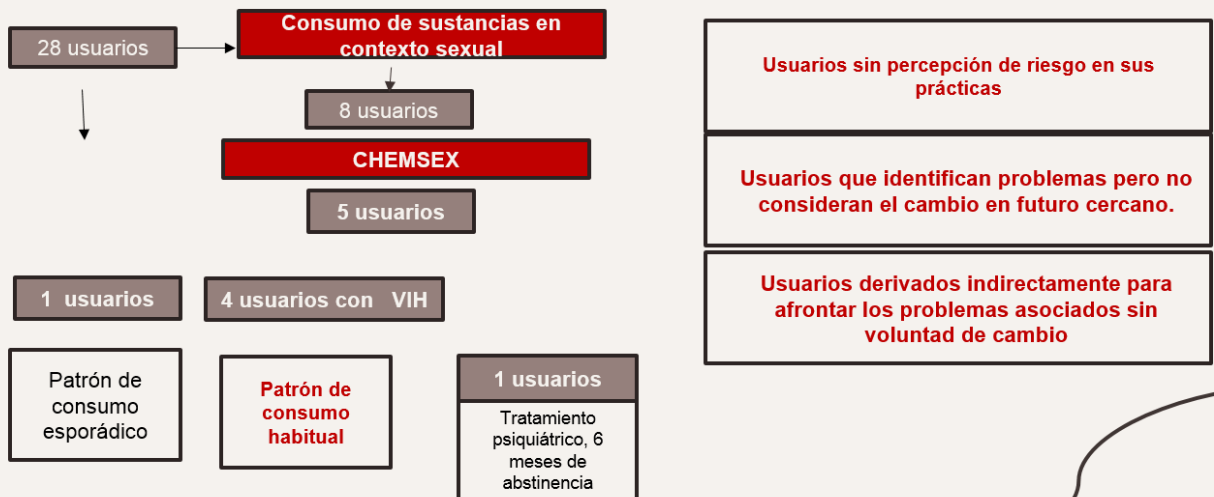
El lugar de práctica más común del chemsex fue casas ajenas (17,95%) y el patrón de consumo esporádico (siendo el motivo más común para realizar chemsex entre los que cumplimentaron el cuestionario la búsqueda de evasión y disfrute (17,95%) ante los sentimientos de ansiedad, tristeza y vacío (10,26%), definiendo el chemsex como “una forma de disfrutar, conocer gente, sentirse bien y pasar un buen rato” (17,95%). Respecto al uso del preservativo ninguno refirió utilizarlo siempre y un 12% realizaron prácticas sexuales no convencionales (BSDM, bondage, fisting...). El slaming (drogas inyectadas) fue la vía de consumo de 2 personas.



Resultados No te Prives



Informe preliminar de Apoyo Activo



- Curso Abordaje del Chemsex: Formación de profesionales sanitarios y socio-sanitarios en aspectos de chemsex:
 - FFIS: Salud Mental y Atención Primaria. Se forman 30 personas

- Acreditación desde la Dirección General de Salud Pública y Adicciones para la Realización de la prueba rápida de VIH a Entidades Sociales se incorpora la temática Chemsex.
- Sesiones clínicas impartidas en los Centros de Salud de las EIR que han rotado en la Unidad sobre Chemsex.



2.1.6 Reducción de daños y de riesgos en personas que consumen y que se inyectan drogas

- En enero del 2022 se emite un informe de uso interno para la DGSPA y la Comisión de VIH, ITS y Hepatitis C de la Región de Murcia sobre el aumento de los casos de infección aguda por virus de la Hepatitis C detectados en 2021 en la que la Unidad colabora realizando una investigación cualitativa de los casos detectados ante la sospecha de la asociación de éstos con algún evento relacionado con comportamientos sexuales de riesgo.
- Se identifican las necesidades de PrEP frente al VIH en personas que refieren consumir/inyectarse drogas en la intervención realizada desde la consulta de la Unidad.

2.1.7 Promoción de la vacunación frente a las ITS

- En la consulta de la Unidad:
 - Elaboración de documento derivación vacunación frente a ITS de personas usuarias de la consulta.

- se solicita serología de VHB para conocer estado vacunal y derivar a centros de vacunación en caso de no inmunización.
- A los GBHSH menores de 26 años se deriva para la vacunación del Virus del Papiloma Humano.

2.2 OBJETIVO ESTRATÉGICO 2. Promover el diagnóstico precoz de la infección por el VIH y otras ITS.


2.2.1 Incremento del conocimiento sobre las infraestructuras de atención y prevención del VIH y otras ITS en la Región.

- Contribución para la realización del estudio de caracterización de centros de ITS en el Sistema Nacional de Salud coordinando la participación de las diferentes Unidades de E. Infecciosas del SMS.
- Colaboración con Atención Primaria para visibilizar e incrementar el conocimiento de estos recursos entre personal sanitario.



- Información a la ciudadanía sobre entidades sociales dónde realizan la prueba rápida del VIH www.murciasalud.es/ITS
- Información a la ciudadanía sobre la Consulta de prevención de VIH/ITS de la DG de Salud Pública y Adicciones www.murciasalud.es/ITS

Promoción y Educación para la salud

 <p>INFO ITS Teléfono gratuito de información sobre las ITS 900 706 706</p>	<p>VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)</p>	<p><i>Dirección General de Salud Pública y Adicciones</i> <i>Unidad de prevención y educación sanitaria sobre SIDA</i> <i>Ronda de Levante 11, 30008, Murcia</i> <i>Tel: 900 706 706</i> <i>Mail: infoits@carm.es</i></p>
--	--	---

Dónde realizarse la prueba

Preguntas sobre la prueba

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▫ Centro de salud: a través de tu médico de familia ▫ Dirección General de Salud Pública y Adicciones de Murcia <ul style="list-style-type: none"> ▫ Teléfono: 900 706 706 (de 9:00 a 14:00 h) ▫ Mail: infoits@carm.es ▫ Dirección General de Salud Pública y Adicciones de Cartagena <ul style="list-style-type: none"> ▫ Teléfono: 968 326 666 (de 9:00 a 14:00 h) ▫ Dirección General de Salud Pública y Adicciones de Lorca <ul style="list-style-type: none"> ▫ Teléfono: 968 92 88 19 (de 9:00 a 14:00 h) ▫ Checkpoint Ayuntamiento de Murcia <ul style="list-style-type: none"> ▫ Teléfono: 968358600 ext.38312/38307 ▫ Mail: murciacheckpoint@ayto-murcia.es | <ul style="list-style-type: none"> ▫ En entidades sociales (prueba rápida en saliva) <ul style="list-style-type: none"> ▫ No te prives (Murcia): teléfono 658 340 013 ▫ CATS (Murcia): teléfono 968 280 627 ▫ Cruz roja (Murcia): teléfono 968 355 240 ▫ Cruz roja (Cartagena): teléfono 607 875 112 ▫ La Huertecica (Murcia): teléfono 968 297 600 ▫ La Huertecica (Cartagena): teléfono 968 123 414 |
|--|---|

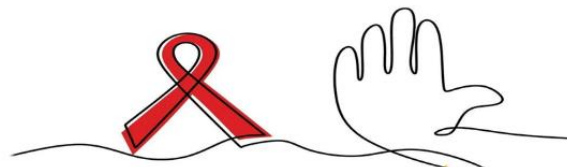
Pruebas en España

- [Mapa de Centros Comunitarios de la Prueba del VIH](#)

- Sesiones clínicas impartidas en los Centros de Salud de las EIR que han rotado en la Unidad.

ABORDAJE DEL VIH Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) EN ATENCIÓN PRIMARIA

Raquel María Nadal Puerta- Residente de enfermería familiar y comunitaria



- Se potenciará el cribado de otras ITS en personas trabajadoras del sexo, mujeres víctimas de trata, personas trans y colectivo LGTBI+ a través de las entidades sociales que colaboran con la Unidad.

2.2.2 Promoción de la prueba del VIH

- La Comisión Regional de VIH/ITS y Hepatitis impulso en el año 2022 la *implementación de una alerta* en los sistemas de información de Atención Primaria OMI para la realización de la prueba de VIH en pacientes que acuden a AP con condiciones de salud indicadoras de infección por VIH (mayor probabilidad de tener VIH) constituyendo una herramienta asistencial en OMI como un sistemas de “aviso” que haga pensar en la posibilidad de solicitar una prueba de VIH ante una sospecha clínica, basada en la identificación de condiciones indicadoras (CI) para el VIH (Indicator Diseases across Europe Study (HIDES)):
 - Enfermedades definitorias de SIDA
 - Enfermedades que se asocian a una prevalencia de infección VIH no diagnosticada $\geq 0.1\%$
 - Enfermedades que se asocian probablemente a una prevalencia de infección VIH no diagnosticada $> 0.1\%$
- Promoción la oferta de la prueba rápida del VIH en entornos comunitarios según las recomendaciones de la División, a través del Programa Comunitario de Cribado de VIH con Prueba Rápida en Fluido Oral. Actualmente en la región se está realizando a través de las entidades sociales que trabajan atendiendo a personas especialmente vulnerables a la infección por VIH/sida y a otras ITS. Estas organizaciones son:
 - Cruz Roja Española en Murcia y en Cartagena, en esta última a través del Programa de Prevención de la Infección por VIH/sida en trabajadoras del sexo.
 - Comité de Apoyo a las Trabajadoras del Sexo (CATS), con el Programa de Prevención de la Transmisión del VIH/sida en trabajadoras del sexo que abarca toda la Región excepto el área de Cartagena y actividades de prevención de la transmisión del VIH/sida en hombres homosexuales y transexuales que ejercen la prostitución.
 - Asociación Vihsibles con el desarrollo de actividades para la promoción de la prevención del VIH, el apoyo y la solidaridad hacia las personas con VIH y la visibilización e inclusión de estas personas en la sociedad.

- Colectivo Galáctico. Asociación de gays, lesbianas, bisexuales y trans activistas de Cartagena y Comarca con el desarrollo de actividades de promoción de salud y prevención de la transmisión del VIH/sida
 - Colectivo de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales de la Región de Murcia “No Te Prives” con el desarrollo de actividades de promoción de salud y prevención de la transmisión del VIH/sida
 - Oblatas con el Proyecto de intervención con mujeres en los diferentes contextos donde se ejerce la prostitución en Murcia, Lorca, Alhama de Murcia, Mazarrón, Totana, Molina de Segura, Fortuna, San Pedro del Pinatar, Santiago de la Ribera, Los Urrutias y los Alcázares.
 - APRAMP con el Proyecto para la prevención, reinserción, y atención de la mujer prostituta en Murcia y alrededores, Cartagena, Lorca, Molina de Segura, zona del noroeste, Mar Menor.
 - ACCEM con el Proyecto Atención y acompañamiento a mujeres víctimas de trata y otras formas de violencia contra la mujer en Cartagena.
- En el año 2022 se distribuyeron 700 kits de pruebas de VIH en fluido oral: 3 de ellas fueron reactivas, con posterior confirmación de diagnóstico de VIH. Las pruebas reactivas fueron realizadas por las Entidades Sociales Apram y Oblatas.
 - Coordinación, formación y seguimiento de la herramienta RedCoVIH y su consolidación como sistema de información y registro de las pruebas rápidas de VIH realizadas por las entidades colaboradoras.

- Atendiendo a los objetivos del Proyecto de Universidad Saludable de la Universidad de Murcia (UMU) referidos a la prevención del VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y, con motivo de la celebración del Día Mundial del Sida el 1 de diciembre de 2022, la Oficina REUPS de Atención Biopsicosocial (Vicerrectorado de Ciencias de la Salud y Servicios a la Comunidad Universitaria) junto con el Servicio de Prevención (Vicerrectorado de Infraestructuras) de esta Universidad y el Programa de Información y Educación sobre VIH/Sida y otras ITS de la Consejería de Salud, ofrecieron la realización de la prueba rápida de VIH en las universidades públicas de la región. En esta ocasión se ha contó con la colaboración tanto de las personas acreditadas para la realización de prueba rápida de las ES (No te Prives y Cruz Roja) como con los/as estudiantes acreditados para dicho desempeño.

Prueba rápida de VIH_Año 2022	
Campus	Nº Pruebas
Espinardo	79
La Merced	82
El Palmar	44
Lorca	9
San Javier	43
UPCT	42
TOTAL	299

- Cursos de Formación para la realización de la prueba rápida para personal voluntario de las entidades sociales que colaboran con la Dirección General en la prevención de VIH y otras ITS y para estudiantes universitarios. La edición para las entidades sociales por solicitud de éstas se traslada al mes de febrero del 2023. La edición para los/las estudiantes se realiza el día 7 de noviembre, Se formándose 22 estudiantes: 14 de medicina y 8 de enfermería para la intervención en salud sexual entre pares.



- Formación al personal de enfermería del Servicio de Salud Pública de Lorca para *para la realización de la prueba rápida y atención a las demandas de la población del Área III sobre prevención de VIH/ITS y salud sexual.*
- *Promoción de la oferta de la prueba del VIH en entornos clínicos de Atención Primaria* según las recomendaciones de la SPNS “Curso de Formación en diagnóstico precoz de VIH en Atención Primaria”, dirigido a personal médico y de enfermería con el objetivo de proporcionar a los profesionales sanitarios los instrumentos necesarios para el diagnóstico de la infección por VIH y otras ITS, ya que la Atención Primaria es generalmente la puerta de acceso de los pacientes al sistema sanitario, y uno de los lugares más idóneos para la detección precoz. Actualmente han recibido la formación todas las Áreas de Salud. En el año 2022 había programadas 3 ediciones llevándose a cabo únicamente una edición dado que la coordinación de la actividad formativa entiende que el personal sanitario que lo solicita no reúne las competencias establecidas para ser destinatarios/as del curso, se solicita al SMS la actualización de las personas responsables de VIH/ITS de los centros de salud de todas las Áreas sanitarias para planificar las ediciones del año 2023 con este alumnado.

2.2.3 Promoción de la vinculación del diagnóstico del VIH al inicio del TAR.

La vinculación del diagnóstico de infección por el VIH con las unidades de infecciosas de los hospitales de la Región se realiza de media en 24 horas:

- Derivación desde la Unidad de las personas con diagnóstico confirmado de VIH tras prueba reactiva en fluido oral en las entidades sociales colaboradoras del Programa de detección de VIH con prueba rápida en fluido oral.
- Derivación de las personas con diagnóstico de VIH y otras ITS tras el cribado serológico realizado en la Unidad.

2.2.4 Promoción de las pruebas de ITS en diferentes entornos

- En la Unidad se realiza serología de sífilis y Hepatitis B y C y se lleva a cabo la derivación a las Unidades de ITS hospitalarias para el cribado de otras ITS en función de las necesidades de las personas usuarias.
- Se recomienda el cribado de las ITS en diferentes entornos clínicos (Atención Primaria, ginecología, urgencias.) según las recomendaciones de la División a las personas que refieren prácticas de riesgo en la intervención telefónica realizada desde la consulta.

2.2.5 Innovación y refuerzo de la realización de estudios de contactos del VIH e ITS y vigilancia epidemiológica

- Se impulsa la formación de profesionales para la realización de estudios de contacto en atención primaria en el Curso "Formación para el diagnóstico de VIH en Atención Primaria.
- Se trabaja con las ES para informar sobre los circuitos de comunicación y derivación a la Unidad para la realización de estudios de contactos.
- Se informa a las personas usuarias de la consulta/teléfono de la Unidad de la necesidad de informar a sus contactos sexuales al ser diagnosticados/as de una ITS (patient referral) ofreciéndoles la posibilidad de informar a estos/as desde la Unidad (provider referral).

2.2.6 Promoción de la integración socio-sanitaria de las personas con mayor riesgo de ITS

- Desde la Unidad se trabaja coordinadamente con las entidades sociales optimizando los diferentes recursos para garantizar la continuidad de atención de las personas usuarias y se promueven estilos de vida saludables y autocuidado, así como prevención de comportamientos de riesgo de adquisición del VIH y otras ITS en población vulnerable (jóvenes, GBHSH, personas que ejercen la prostitución, mujeres víctimas de trata y personas trans).

Prevención de la infección por VIH y otras ITS en personas migrantes.

- Cruz Roja Española en Murcia, con el Programa de Prevención de la Infección por VIH/sida y otras ITS en población inmigrante y refugiados entre otros.
 - Facilitando al colectivo inmigrante y refugiados el acceso a la prevención de la infección por VIH a través del teléfono gratuito de información sobre sida y la realización de la prueba de determinación de VIH, lues y hepatitis de forma confidencial y gratuita.
 - Difusión y distribución a demanda de la guía “Cómo prevenir el sida y otras enfermedades de transmisión sexual”, traducida seis idiomas: búlgaro, rumano, ruso, árabe, francés e inglés.
 - Colaboración en el Programa SARA de la Fundación CEPAIM mediante la impartición de un Taller sobre “Salud sexual en la mujer” llevado a cabo el 17 de enero. El Programa SARA está dirigido a la motivación y acompañamiento de colectivos de mujeres en situación de especial vulnerabilidad, como son mujeres migrantes, mujeres de etnia gitana, mujeres jóvenes y mujeres mayores de 45 años en situación exclusión, para su integración social y laboral.

Mujer y Salud sexual



Unidad de Información y Educación Sanitaria sobre VIH/sida y otras ITS



Prevención de la infección por VIH y otras ITS en el Sistema Educativo

- Promoción de la puesta en marcha de intervenciones educativas en Centros de Enseñanza Secundaria de la Región: distribución de material educativo e inclusión del programa en actividades paralelas (Día Mundial del Sida).
- Colaboración en el grupo de trabajo de Formación del Curso de capacitación para la educación afectivo-sexual y reproductiva en la adolescencia para profesionales sanitarios (PERSEA).
- Colaboración y apoyo técnico a entidades que realizan intervenciones preventivas y de promoción de salud en jóvenes y adolescentes paralelas al sistema de enseñanza reglada.
- Difusión y distribución de la Guía: “Materiales Educativos para la Prevención del VIH/sida y otras Enfermedades de Transmisión Sexual”, dirigido a la formación del alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria. Consta de cinco cuadernos y un CD.
- Difusión y distribución a demanda del CD “Crecer en Salud” dirigido a jóvenes, que incluye información sobre ITS.
- Atención de demandas informativas sobre abordaje del menor con infección de VIH en entorno educativo y entorno residencial.
- Intervención con adolescentes a través de dos Talleres “Sexualidad saludable” dirigido a alumnos de 3º ESO, y llevados a cabo el 03/06/2022 durante la celebración de la XV edición de la Feria de la Salud de Lorca.



2.3 OBJETIVO ESTRATÉGICO 3. PROMOVER EL TRATAMIENTO TEMPRANO DEL VIH Y OTRAS ITS Y EL MANEJO DE LA CRONICIDAD DE LA INFECCIÓN POR EL VIH

2.3.1 Promoción de la asistencia sanitaria integral a las personas con el VIH

Se lleva a cabo la coordinación entre los servicios sanitarios, socio-sanitarios y entidades sociales para garantizar el correcto seguimiento y tratamiento para todas las personas con infección por VIH y otras ITS.

Se promueve en la atención a los/as usuarios/os estilos de vida saludables y la prevención de factores de riesgo de las fragilidades y las comorbilidades más frecuentes mediante la educación para la salud en las personas con el VIH y otras ITS. Durante el año 2022 han sido 11 las personas que han accedido al tratamiento y seguimiento del VIH en estas circunstancias

2.3.2 Garantizar el correcto seguimiento y tratamiento para todas las personas con infección por VIH y otras ITS

- Se garantiza el TAR para todas las personas que lo necesiten y se facilita su disponibilidad para quienes tengan dificultades de acceso.
- Se lleva a cabo el procedimiento para el acceso al TAR de las personas migrantes en situación irregular y solicitantes de asilo con VIH en la Región de Murcia. Durante el año 2022 han sido 11 las personas que han accedido al tratamiento y seguimiento del VIH en estas circunstancias.

2.3.3 Promover el tratamiento temprano de las ITS

- Se garantiza el tratamiento temprano para todas las personas con ITS y se facilita su disponibilidad para quienes tengan dificultades de acceso.

2.4 OBJETIVO ESTRATÉGICO 4. MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON EL VIH Y LAS PERSONAS CON ITS

2.4.1 Promoción de la salud psicosocial en las personas con el VIH y otras ITS

- Se han llevado a cabo acciones para potenciar la resiliencia de las personas con el VIH, así como el conocimiento de sus derechos y de los mecanismos legales, ante circunstancias que así lo han precisado referenciadas por personas usuarias de la consulta/teléfono.
- Se deriva desde la Unidad a diferentes recursos sanitarios y comunitarios a las personas que requieren atención psicosocial.

2.5 OTRAS ACTIVIDADES:

- Continuidad de la Iniciativa “Del 1 al 1, todo un año de prevención” para la promoción del uso del preservativo en población joven, mediante la distribución de preservativos a demanda junto con material informativo y educativo a Ayuntamientos y Centros de salud.
- Siguiendo las directrices marcadas por el Ministerio para la prevención de infecciones en las relaciones sexuales en jóvenes, se han distribuido a demanda infografías sobre promoción de la salud sexual integral y folletos informativos sobre clamidia, sífilis, gonorrea y linfogranuloma venéreo en las diferentes intervenciones realizadas en la Universidad.



- Difusión de la campaña «Este verano la fiesta es saludable» del Ministerio de Sanidad con la que pretende concienciar sobre la importancia de la prevención para evitar el contagio de enfermedades como el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, la viruela del mono y la COVID-19. La difusión se llevó a cabo a través de correo electrónico a todos los Ayuntamientos y entidades sociales que colaboran con Salud Pública, y reparto de cartelería a las entidades locales y sociales que lo solicitaron.



- Colaboración en la Newsletter PROMOPREVE (Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad) en Día Mundial del VIH/SIDA. Año 2022. Diciembre. Vol. 1. Num. 10.



- Actualización y mantenimiento de la sección VIH/Sida y otras ITS de la página web murciasalud (www.murciasalud.es/ITS).

murcia+salud El portal sanitario de la Región de Murcia

Región de Murcia Consejería de Salud Murcia

Texto a buscar Buscar

Avanzado Mapa web

Empleo Biblioteca Virtual Centros Sanitarios Formación Legislación Sanitaria

Mi cuenta Nuevo usuario

Promoción y Educación para la salud

INFO ITS Teléfono gratuito de información sobre las ITS **900 706 706**

VIH/sida y otras infecciones de transmisión sexual (ITS)

Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Unidad de prevención y educación sanitaria sobre SIDA
Ronda de Levante 11, 30008, Murcia
Tel: 900 706 706 (de 9:00 a 14:00 h)
mail: infoits@garrm.es

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

- ¿Qué son?
- Infecciones de Transmisión sexual (ITS)
- Dónde realizarse la prueba
- Campañas informativas
- Iniciativa Del 1 al 1, todo un año de prevención
- Recursos para profesionales
- Formación e investigación
- Viruela del mono en el contexto de relaciones sexuales

VIH/SIDA

- Qué son, cómo se transmite el VIH y cómo previene
- Preguntas frecuentes
- Prevención
- Dónde realizarse la prueba
- Campañas informativas
- Recursos para profesionales
- ONGs relacionadas
- Comisión Regional de Prevención y Control del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), infecciones de transmisión sexual y hepatitis víricas

3 ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN Y ORGANIZACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR VIH Y OTRAS ITS

- Organización y participación en la *I Sesión Comisión Regional de Prevención y Control del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), infecciones de transmisión sexual y hepatitis víricas*, celebrada el 5 de abril en el salón de actos de la Consejería de Salud. En el orden del día destaca la puesta en común del manejo del VIH, ITS y Hepatitis víricas, y actividades formativas relacionadas, a nivel regional y en las distintas Áreas de Salud así como la presentación del Grupo de Trabajo sobre VIH-ITS-Salud sexual de la Sociedad murciana de Medicina Familiar y Comunitaria (smumFYC).



- Difusión de información actualizada a través de la plataforma IDEA a profesionales sanitarios. Durante el año 2022 se compartieron 30 entradas y se introdujeron a 60 nuevos profesionales sanitarios en la plataforma.
- Difusión de información de interés a entidades sociales a través de correo electrónico. Durante el año 2022 se compartieron 35 entradas.

- Asesoramiento, colaboración y coordinación de actividades preventivas/educativas con otros organismos, instituciones y organizaciones no gubernamentales: Ayuntamientos, Cruz Roja etc...

Día Mundial del Sida 1 de diciembre

Es una iniciativa de ONUSIDA (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre VIH/sida), que con carácter global se celebra en todo el mundo para recordar la existencia de esta enfermedad.

En la Región de Murcia, con el eslogan “Si dudas, no lo dudes. Hazte la prueba del VIH/sida”, el Día Mundial del Sida de 2021 se centró, por un lado en la implicación de todos los Ayuntamientos de la Región, y por otro, en la promoción de actividades en los Centros de Educación Secundaria. Se elaboraron sendas propuestas de actividades tanto para los municipios como para los Centros Educativos.



A través de dichas propuestas se desarrollaron las siguientes actividades:

- Elaboración de un dossier para Ayuntamientos y Centros Educativos de Secundaria con información actualizada referida al Día Mundial del Sida y a la infección por VIH en general, junto con propuestas de actividades para ser desarrolladas desde estos ámbitos. Todo ello incluido en el portal sanitario <https://www.murciasalud.es/sida2021/index.html>

- Diseño del cartel y la tarjeta informativa de la iniciativa “Del 1 al 1, todo un año de prevención” para los ayuntamientos de la Región.



- Planificación de la distribución de material preventivo: condón (65.000 unidades) para ser distribuidos a través de todos los ayuntamientos.
- Elaboración de una aplicación multimedia, incluida también en el portal sanitario que funciona como un test para medir el grado de información del usuario sobre la enfermedad y su transmisión.
- Colaboración con la Oficina de Universidad Saludable REUPS-UMU (Red Española de Universidades Promotoras de Salud –Universidad de Murcia-) vinculada al Vicerrectorado de Estudiantes y Servicios de la Comunidad Universitaria, junto con el Servicio de Prevención (Vicerrectorado de Planificación de las Infraestructuras) para la celebración del Día Mundial del Sida. Transmitiendo a los universitarios la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz de la infección por VIH/sida y otras ITS.
- Informe de las actividades realizadas por el programa de Información y Educación Sanitaria sobre VIH/sida y otras ITS durante el año 2021 para ser presentada a los medios de comunicación.

- Coordinación de todas las actividades mencionadas desde el Servicio de Promoción y Educación para la Salud.
- Asistencia al acto institucional para conmemorar el día 1 de diciembre, día internacional del Sida/VIH. 1 de Diciembre de 2021, a las 12 horas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Murcia.
- Medios de comunicación: Participación en programa de radio: entrevista.
- Notas de prensa.