

Área 2

Boletín informativo * Número 62 * Noviembre 2019 * Ejemplar gratuito

El Hospital Santa Lucía estrena dos coches eléctricos que ayudarán a disminuir el estrés de los niños ingresados

La iniciativa, que se integra dentro de la línea de trabajo de Humanización de los entornos sanitarios que lleva a cabo el **Servicio Murciano de Salud (SMS)**, se ha podido llevar a cabo gracias a la donación de **Cruz Roja** y la empresa **Disfrimur**.



Se trata de la segunda experiencia de este tipo en un hospital del **SMS** en la Región con el objetivo de facilitar que los niños se puedan desplazar desde las habitaciones a la zona de quirófano, acompañados de personal sanitario, y reducir así el impacto emocional que esta situación puede producirles. A través del juego, se contribuirá a disminuir la ansiedad que provocan las intervenciones pediátricas para los niños y sus padres, y disminuirá esos esos sentimientos de preocupación y posibles traumas.

El acto de entrega contó con la presencia del director general de Salud Pública y Adicciones de la **Consejería de Salud de la Región de Murcia**, **José Carlos Vicente López**; el director gerente del **Área de Salud de Cartagena**, **José Sedes Romero**; el director de **DFM Rent a Car**, **Damián Martínez Olmo** y la consejera delegada de **Disfrimur**, **Isabel Sánchez Serrano**; y el presidente de la **Asamblea Comarcal de Cruz Roja Española**, **Andrés Ros Espin**.

SUMARIO

Premio a Cuidados Intermedios Pediátricos **2** • Tesis doctoral **2** • Consultas monográficas en Pediatría **3** • Nuevo aseo para ostomizados **3** • Jornada de Enfermería Quirúrgica **4** • Automatización del material sanitario en el Rosell **5** • Protocolo de Salud Mental **6** • Proyecto Salem en Centro de Salud San Antón **7**

Premian la experiencia de la Unidad de Cuidados Intermedios pediátricos del Hospital Santa Lucía en un congreso nacional e internacional



El proyecto de puesta en marcha y funcionamiento de la Unidad de Cuidados Intermedios pediátricos del **Hospital General Universitario Santa Lucía** fue premiado en el **VII Congreso Internacional de Enfermería Pediátrica y XXIV Jornadas nacionales de Enfermería Pediátrica** organizado por la **Asociación española de Enfermería Pediátrica (AEPE)** y que se ha celebrado a primeros del mes de octubre en Oviedo.

Así, el poster **“Unidad de Cuidados Intermedios (UCIM): Una realidad en funcionamiento”** presentado por un equipo de enfermeras del **Servicio de Pediatría** del recinto hospitalario ha logrado el primer premio en su categoría, siendo seleccionado entre más de 30 experiencias presentadas.

La creación de la Unidad de pacientes semicríticos pediátricos, que se puso en marcha en marzo de este año 2019 en el recinto hospitalario, ha supuesto la mejora en la continuidad de los cuidados que se ofrecen al paciente infantil del **Área de Salud de Cartagena** y a sus familias, y se han evitado desplazamientos a otros centros de referencia.

En la actualidad, y por ella, han pasado desde sus inicios más de 70 pacientes infantiles a los que se les ha realizado y entre otras, nuevas técnicas como toracocentesis, endoscopias, canalización de vías centrales, pruebas que se realizan con sedación y analgesia lo que supone además un importante paso y ayuda, en el manejo de la ansiedad y del dolor.

Igualmente, la unidad permite el tratamiento y seguimiento del paciente con patología crítica aguda, que hasta ahora no se ofrecía por no contar con los equipos avanzados con soporte físico 24 horas, y una mayor colaboración con el Servicio de Cirugía Pediátrica para el seguimiento postquirúrgico de los pacientes con patología más compleja.

El personal de enfermería está gestando diversos protocolos con el objetivo de completar y mejorar el cuidado de estos pacientes y, además, responde creciente capacitación y formación de su equipo .

Obstetras del Hospital Santa Lucía elaboran un nuevo modelo para predecir la diabetes gestacional en el primer trimestre de gestación



Profesionales del servicio de Ginecología y Obstetricia del **Hospital General Universitario Santa Lucía** han elaborado un nuevo modelo predictivo de la diabetes gestacional, que se puede utilizar desde el primer trimestre, y en el que se aúnan variables epidemiológicas y analíticas.

Esta herramienta forma parte de la tesis **“Cribado precoz de la Diabetes Gestacional”** que ha defendido esta mañana el facultativo adjunto del **Servicio de Ginecología y Obstetricia del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, Álvaro Soto López.**

Esta tesis, además, ha estado dirigida por el jefe de la sección de Obstetricia del **Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario Santa Lucía, Juan Pedro Martínez Cendán;** y el facultativo del mismo servicio, **Juan Martínez Uriarte,** dentro del **Programa de Investigación de Doctorado de la Universidad Católica de Murcia (UCAM).**

La diabetes gestacional es una de las principales patologías obstétricas y afecta a un importante porcentaje de las gestantes, teniendo importantes consecuencias tanto para la madre como para el feto, a corto y largo plazo.

En la actualidad, y dentro de las distintas unidades materno fetales, se realiza por protocolo un cribado poblacional a las gestantes entre las semanas 24 y 28 de gestación, en el que se incluye una analítica y el test de O’Sullivan con el objetivo de poder realizar una intervención temprana en la mujer y para poder tratarla y mejorar los resultados perinatales.

El objetivo de este estudio, por tanto, ha sido elaborar un modelo que se pudiera utilizar con anterioridad a las 24 semanas y en el que poder utilizar múltiples variantes fiables para predecir la diabetes mellitus gestacional con estas variables analíticas y maternas del primer trimestre

El Hospital Santa Lucía cuenta con consultas monográficas pediátricas para pacientes crónicos



El **Hospital General Universitario Santa Lucía** está poniendo en marcha progresivamente, y a partir del mes de octubre de este año, una serie de consultas específicas para la atención de pacientes con patología compleja que pueden necesitar de atención multidisciplinar y que permitirán mejorar la calidad asistencial de los usuarios del servicio de pediatría de las áreas de salud de Cartagena y Mar Menor.

De esta manera, y desde las distintas especialidades pediátricas que conforman el **Servicio de Pediatría del Hospital Santa Lucía**, se ofrecerá a los niños una atención más estructurada y coordinada con otras

especialidades médicas del complejo hospitalario y que redundarán en la mejora de sus tratamientos y los tiempos asistenciales.

Al crear grupos homogéneos de pacientes pediátricos con enfermedades crónicas, que son más complejos, el especialista puede realizar una medicina más personalizada para estos pacientes y mejorar los resultados en su salud.

Así, por ejemplo, en las consultas de Neumoalergia Pediátrica se crearán otras más específicas para asma grave, patología del sueño, o alergia múltiple compleja. Dentro de las consultas de Digestivo, se crearán las de nutrición pediátrica, enfermedad inflamatoria intestinal y hepatología pediátrica. En las de Neurología se establecerán las de epilepsia; y de diabetes compleja y obesidad en las de Endocrino. También se pondrán en marcha en Nefrología Pediátrica las de insuficiencia renal crónica; en Cardiología las de cardiopatías congénitas complejas, cardiopatía fetal y arritmias.

Además, se creará una consulta monográfica para la atención de enfermedades crónicas complejas que servirá de nexo de unión entre la Unidad de Paliativos y la Unidad de Hospitalización Domiciliaria.

El Centro de Salud de San Antón contará con el segundo aseo para pacientes ostomizados del SMS en la Región



El **Servicio Murciano de Salud (SMS)** instalará en el **Centro de Salud de San Antón de Cartagena** el segundo aseo para pacientes ostomizados de la Región, lo que le convierte en el primer equipo de Atención Primaria dentro del **SMS** que contará con este dispositivo.

En Cartagena, ya lideró la experiencia el **Hospital Universitario Santa María del Rosell** de Cartagena que está pilotando desde el mes de abril de este año, un modelo de aseo adaptado para los pacientes que portan bolsa de ostomía desarrollado en colaboración con la Asociación de Pacientes Ostomizados de Cartagena.



Así, lo anunció el gerente del **Área de Salud de Cartagena, José Sedes Romero**, en la inauguración de las Jornadas en conmemoración del Día Mundial del Ostomizado que organiza la **Asociación de Ostomizados de Cartagena** y en la que participaron diferentes profesionales del **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** como el director de Enfermería del **Hospital del Rosell, José María Yagüe**, el jefe del **Servicio de Urología del Complejo Hospitalario de Cartagena, Juan Moreno Avilés**, la cirujana **Ana Lage Laredo**, de la **Unidad de Coloproctología** del área de salud, el enfermero de **Urología, Álvaro Caballero González**, y el enfermero estomaterapeuta, **Benito García**, entre otros.

Jornadas y cursos

Profesionales del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena

Unos 150 enfermeros de la Región abordan en el Hospital Santa Lucía cuidados y técnicas quirúrgicas



El Hospital General Universitario Santa Lucía acogió la “II Jornada de Enfermería Quirúrgica de la Región de Murcia” que bajo el lema ‘Calidad Humana’ reunió en el Salón de Actos del recinto hospitalario de Cartagena a unos 150 profesionales de la enfermería de la Región.

El objetivo del curso fue resaltar el papel de los profesionales de la enfermería en el quirófano y compartir experiencias que se están llevando a cabo en los distintos hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** para actualizar conocimientos y conocer los últimos avances en técnicas quirúrgicas además de ofrecer herramientas para la prevención de potenciales infecciones.

Igualmente, apostar por la humanización de los cuidados haciendo hincapié en la acogida de los pacientes y en las distintas actuaciones que se pueden llevar a cabo para disminuir el estrés de los enfermos que se tienen que someter a una intervención quirúrgica y elaborar propuesta de mejora en este ámbito

Congreso Fedalma de lactancia materna



Profesionales del Servicio de Pediatría y de la sección de Neonatal del **Hospital Santa Lucía** además de pediatras, matronas y otros profesionales de distintos ámbitos de atención primaria y hospitalaria del **Área de Salud de Cartagena** participaron en el **XVI Congreso Fedalma de Lactancia Materna** que se celebró en el **Centro Ramón Alonso Luzzi** de Cartagena y que contó en su inauguración, entre otros, con la directora médico del Área de Salud **Carmen Santiago**.

8 de Noviembre de 2019.- XVI Congreso de la Sociedad Murciana de Rehabilitación Cardíaca. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena.

19 y 20 de Noviembre de 2019.- Debates en Medicina Infecciosa por VIH y sus comorbilidades. Sala Luís Calandre. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena

21 de Noviembre de 2019.- Foro Regional de Formación Sanitaria Especializada. Salón de Actos. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena.

27 de Noviembre de 2019.- XIII Curso de Ética, Bioética y Derecho Sanitario. Salón de Actos. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena.

29 de Noviembre de 2019.- II Jornada de Enfermedades Inflammatorias Intestinales. Sala Luís Calandre. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena

El Hospital del Rosell implanta un sistema para incrementar la eficiencia y seguridad en la gestión de su material sanitario

El **Hospital Universitario Santa María del Rosell de Cartagena** está implantando la automatización de los pedidos de material sanitario que se realizan desde distintos servicios centrales, médicos y quirúrgicos del recinto hospitalario y que incrementará la seguridad y la eficiencia en la gestión de estos productos.

Se trata de un sistema dinámico, con armarios de doble cajón y que ya funciona en el **Hospital Santa Lucía** y los principales hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)**, que permite la rápida reposición de los productos y material sanitario

Este tipo de proyectos supone mejorar los procesos y sistemas de trabajo. En este caso, el beneficio redunda en que se evita que los productos caduquen y se reduce el número de stock permanente en planta.

Además, la reposición de producto la hará directamente la persona de reparto y permite a la enfermería dedicar ese tiempo a las labores asistenciales. Igualmente, se podrá distribuir más variedad de producto en un mismo espacio.

En un hospital es esencial almacenar el material quirúrgico y los productos sanitarios de una forma ordenada y controlada, evitando las confusiones entre los profesionales, las caducidades por exceso de volumen.

La implementación de esta nueva herramienta de gestión, que pone al **hospital del Rosell** en la línea de vanguardia del resto de hospitales del **SMS**, es respuesta a la potenciación de distintos servicios



centrales que se está llevando a cabo en el recinto hospitalario de Cartagena por la creciente actividad y la puesta en marcha de las futuras líneas estratégicas.

Así, estos armarios de doble cajón se han instalado en los diferentes servicios, en las Unidades de Hospitalización de la primera, segunda y cuarta planta del hospital así como en los servicios de **Radiología por la Imagen, Urgencias, Reanimación y Bloque Quirúrgico**.

Los Centros de Atención Primaria de Cartagena siguen mejorando en el uso responsable de antibióticos en la población infantil



El desarrollo del **Programa de Uso Responsable de Antibióticos en la Primera Infancia (PURAPI)** de la Consejería de Salud en los Centros de Atención Primaria del **Área de Salud de Cartagena** sigue mejorando los resultados en el uso responsable de estos fármacos en los niños menores de 3 años, franja de edad en la que la mayoría de las infecciones son víricas.

En la actualidad, la implicación de los profesionales en el proyecto, ha permitido reducir cerca de un 37 por ciento su consumo y que descienda hasta un 11,17 el número de personas por cada mil habitantes (DHD) que reciben diariamente antibiótico con respecto al 17,63 DHD del año anterior.

Así, la **Consejería de Salud** realizó en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell** una sesión formativa dentro del **Programa PURAPI**, dirigida a los profesionales sanitarios médicos y enfermeros que trabajan en los Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAPs), con el fin de actualizar su conocimiento sobre el uso responsable de los antibióticos y mejorar su utilización en los niños que acuden a los Servicios de Urgencias. Al Seminario "Uso Responsable de Antibióticos en Pediatría: Utilización de Antibióticos en Urgencias de Atención Primaria", asistieron los profesionales de los SUAPs de Cartagena-Este, La Unión, Los Dolores, Fuente Álamo, Mazarrón, Torre Pacheco, San Javier y San Pedro del Pinatar.

Comisión para coordinar la atención a personas con trastorno mental grave y drogodependencias en el Área de Salud de Cartagena

Se constituyó en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell** la comisión del **Área de Salud de Cartagena** en materia de Coordinación Sociosanitaria en Salud Mental y Drogodependencias que garantizará la continuidad de los procesos de asistencia sanitaria a las personas con trastorno mental grave y drogodependencias.



El acto contó con la asistencia de la directora general de **Planificación, Investigación, Farmacia y Atención al Ciudadano** de la **Consejería de Salud de la Región de Murcia**, **M^a Teresa Martínez Ros**, y la directora general de **Asistencia Sanitaria**,



Inmaculada Barceló Barcel, el gerente del **Área de Salud de Cartagena**, **José Sedes Romero**, entre otras autoridades representantes de los distintos ayuntamientos que integran este área y entidades de pacientes.

Menús para acompañantes de pacientes ingresados



El **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena**, junto con la empresa adjudicataria **Eurest Colectividades**, ha elaborado un tríptico informativo para informar a sus usuarios sobre la dieta hospitalaria que se les va a ofrecer durante su ingreso,

personalizada y con las máximas garantías de calidad y seguridad alimentaria.

Además, otro objetivo es el de informar sobre una nueva prestación que ha puesto en marcha la empresa de restauración **Eurest** para mejorar la estancia de los acompañantes de los pacientes ingresados y que también podrán tomar menú de cena en la habitación.

Así, **Eurest** ofrece la posibilidad de tomar una cena completa de acompañante, con un precio de 7,5 euros y reservándola en la cafetería antes de las 17:00 horas, y que servirá directamente en la habitación.

Con ello se consiguen dos mejoras. De una parte, que el enfermo no tenga que quedarse solo salvo por voluntad propia y, de otra, que el acompañante, sobre todo en estancias de larga duración, pueda cenar caliente.

Seguimiento de los contratos de gestión hospitalaria



El equipo directivo del **Área de Salud de Cartagena**, con el gerente **José Sedes Romero** a la cabeza, se reunió con los distintos jefes de servicio y responsables de diferentes unidades médicas, quirúrgicas y servicios centrales del **Complejo Hospitalario de Cartagena** para analizar y evaluar las medidas de gestión que se están llevando a cabo, así como para realizar propuestas de mejora y elaborar herramientas de gestión que permitan avanzar a estos servicios en el cumplimiento de sus objetivos y incrementar la calidad asistencial para los pacientes.

Consejo de Gestión de Atención Primaria

Los responsables de los 16 centros de salud que integran el **Área de Salud de Cartagena**, equipos médicos, de enfermería y de administración, se reunieron en el **Hospital del Rosell** para celebrar un nuevo consejo de Gestión de Atención Primaria en el que valorar la consecución de objetivos.



El gerente José sedes Romero realizó la presentación del acto en el que intervinieron distintos profesionales para informar también de las novedades que se han producido en el ámbito de la Atención Primaria como es el desarrollo del Plan de Autoprotección.

Inicio de la campaña de vacunación antigripal

Con el lema de que en este invierno **“A mí no me la pegan”** la **Consejería de Salud de la Región de Murcia** ha puesto en marcha en todas las áreas de salud la campaña anual de vacunación contra la gripe y antineumocócica 2019-2010.



La vacuna está disponible para los usuarios pidiendo cita en los centros de salud correspondientes y para los profesionales, solicitándolo al servicio de **Prevención de Riesgos Laborales** del complejo hospitalario.

Proyecto SALEM en el Centro de Salud San Antón



Más de cincuenta mujeres participarán en los próximos meses en los distintos talleres de autocuidado emocional **SALEM** que se han organizado en el **Centro de Salud de San Antón**, en colaboración con la Concejalía de Igualdad del **Ayuntamiento de Cartagena**, con el objetivo de capacitar a estas mujeres para gestionar su salud y potenciar su bienestar.

Se trata de proporcionarles, en cursos de una duración de entre 14 a 16 semanas, herramientas para que ellas, de forma autónoma, puedan gestionar sus conflictos y responsabilizarlas de su bienestar, o



de la falta del mismo, para que se hagan cargo de su situación y de mejorarla.

El **proyecto SALEM** trata, por tanto, de acompañar a la mujer a lo largo de las diferentes etapas vitales y proporcionarles herramientas de empoderamiento y autocuidado emocional.

Así, el programa se divide, en la actualidad en tres talleres dirigidos a mujeres jóvenes, **SALEM Mujer Joven**, embarazadas, **SALEM Mujer Gestante**, maduras, **SALEM Mujer Madura** y estando en preparación todavía el de mujeres en el puerperio.

Monstruos de colores para medir el dolor de los niños



La Unidad de Hospitalización de **Pediatría** y el Servicio de **Urgencias Pediátricas del Hospital General Universitario Santa Lucía** incorporarán las imágenes del famoso cuento **“El Monstruo de Colores”** de **Anna Llenas** en las escalas que se utilizan desde Enfermería para evaluar el dolor de sus pacientes ingresados.

Esta iniciativa se encuadra dentro de las acciones que se están llevando en el **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** como candidato a **‘Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados de Enfermería’** para la implantación, evaluación y difusión de Guías de Buenas Prácticas.

En la actualidad, el centro trabaja en las guías de manejo de la incontinencia, cuidados de enfermería para la disnea, y la de valoración y manejo del dolor.

Apoyo a las asociaciones de Alzheimer y Ostomizados

El **Complejo Hospitalario de Cartagena** ofrece en sus instalaciones espacios para que las asociaciones de pacientes y de carácter no gubernamental o sin ánimo de lucro puedan contar con un espacio donde informar a los usuarios de las actividades que realizan y, en algunas ocasiones, coinciden estas actividades con la conmemoración o la celebración de días emblemáticos o significativos para los pacientes y su enfermedad.



Con la **Asociación de Ostomizados de Cartagena**.



Asociación de Pacientes con Alzheimer, AFAL

Visita Cartagineses y Romanos al Hospital Santa Lucía

La legión de **Fuerzas de Choque Extraordinarii** con el **general Escipión** al frente, visitó a los niños ingresados en la unidad de hospitalización del Servicio de Pediatría del **Hospital Santa Lucía**.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • **Teléf.:** 968 12 86 00
 Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>