



## Nuevo centro de salud mental en el Área de Salud de Cartagena

El nuevo centro de salud mental en el **Área de Salud de Cartagena** se ubicará en las antiguas dependencias de la gerencia de Atención Primaria, en El Parchís. La Comunidad va a licitar próximamente la redacción del proyecto, que permitirá a Cartagena contar con dos centros de Salud Mental, además de la **Unidad de Rehabilitación de Salud Mental**.

De forma provisional, ya se ha iniciado la fase de contratación de la ejecución de la obra para para la ampliación del **Centro de Salud Mental San Agustín** de Cartagena, para lo que hay presupuestados 160.000 euros. Concretamente, se está trabajando en un proyecto de remodelación de las dependencias de la **Escuela de Enfermería** que están contiguas al centro. Se trata de un espacio que en la actualidad dispone de cuatro despachos y tres aulas, que se convertirán en nueve consultas y una sala de intervención grupal.

Esta actuación tiene carácter transitorio mientras se construye el nuevo **Centro de Salud Mental de El**



**Parchís**. Al contar con dos centros en el municipio, se favorecerá la accesibilidad y las prestaciones asistenciales para los pacientes de **Cartagena**.

## Especialistas del Hospital Santa Lucía implantan con éxito una prótesis de última generación para tratar patología aórtica compleja

Especialistas del servicio de **Angiología y Cirugía Vascul ar (ACV) del Hospital Santa Lucía** han implantado con éxito a una paciente con patología aórtica compleja una prótesis endovascular de arco aórtico **Nexus**.

Se trata de la primera endoprótesis de estas características que se implantan en la Región de Murcia y una de las aproximadamente 50 que se hayan podido implantar en nuestro país.

Las prótesis endovasculares de última generación permiten tratar la patología aórtica compleja en pacientes con elevado riesgo quirúrgico, al implantarse de una forma menos invasiva que con la cirugía convencional.

La **prótesis Nexus** requiere de equipos altamente especializados para su implantación y permite tratar a pacientes con casos complejos en el arco aórtico, ya que este dispositivo se aplica de una manera muy poco invasiva.

El tratamiento de la patología del arco aórtico es de gran complejidad y la mayor parte de las técnicas abiertas se realizan con parada circulatoria, y en consecuencia hay pacientes que no son candidatos a este abordaje.

En este caso, la paciente ya contaba con una intervención anterior que presentó complicaciones en el seguimiento por lo que se evaluó implantar este dispositivo para reducir el riesgo.

Para realizar una intervención quirúrgica de este tipo con esta prótesis de última generación, los

especialistas necesitan de formación específica en este tipo de prótesis con un entrenamiento previo, "lo que demuestra el nivel de capacitación de nuestro servicio.

En esa línea de alta preparación del servicio de **ACV, el Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena** acogió en el mes de junio el evento '**Cartagena Peripheral Summit (GPS)**' que reunió a los principales cirujanos vasculares de España y en el que participaron más de un centenar de profesionales llegados desde diferentes hospitales para abordar las principales novedades en el tratamiento de la enfermedad vascular periférica.



La enfermedad arterial periférica es un problema circulatorio frecuente en el que se reduce la llegada de sangre a las extremidades como consecuencia del estrechamiento de las arterias. Afecta mayoritariamente a personas con una franja de edad por encima de los 70 años que presentan otras enfermedades asociadas, lo que aumenta los riesgos derivados de la cirugía convencional. Por ello, se opta por intervenciones quirúrgicas avanzadas, mínimamente invasivas y realizadas con técnicas poco agresivas, para facilitar la llegada de riego sanguíneo a las extremidades inferiores.

## Una Unidad de Preingreso de Urgencias pionera a nivel regional y nacional

El proyecto de la **Unidad de Preingreso Psiquiátricas del Hospital Santa Lucía** arrancó en junio de 2021, y supuso la reestructuración del circuito del paciente psiquiátrico en el servicio de urgencias general del recinto hospitalario y remodelar infraestructuras para ubicar en él cinco boxes de psiquiatría, además de una sala de medicación, un baño y una ducha específicos.

La **Unidad de Preingreso Psiquiátrico del Hospital Santa Lucía** está compuesta por 6 Enfermeras Especialistas en Salud, a los que acompañan un Técnico en Cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) y un celador, y que trabajan en coordinación con los psiquiatras del servicio en la planta de hospitalización.

Tanto el equipo de psiquiatras como el de enfermería puede atender a pacientes menores de edad, con problemas de salud mental como trastornos de conducta; Trastornos del Espectro Autista entre otros. Igualmente, la formación del equipo de enfermería les capacita para atender pacientes de prácticamente todos los rangos de edad; niños, adolescentes, adultos y ancianos evitando situaciones complejas y aportando una atención personalizada.

Esta primera atención a la llegada del hospital es fundamental y, por este motivo, se ha creado un entorno específico, con un espacio físico independiente y con el mismo equipo de especialistas de planta, que garantiza la continuidad asistencial si el paciente tiene que ingresar en la unidad de hospitalización.

De esta manera, se ofrece una mejor asistencia a estos pacientes, tanto adultos como pediátricos con o sin diagnóstico previo de trastorno psiquiátrico, y se les facilita un trato más cercano en espacios habilitados para ello separados del estrés que les puede causar la puerta de urgencias.



Unidad de hospitalización del Servicio de Psiquiatría

La **Unidad de Agudos del servicio de Psiquiatría del Hospital Santa Lucía** está ubicada en la quinta planta del Santa Lucía de Cartagena, cuenta con quince habitaciones dobles, donde pueden ingresar un máximo de treinta pacientes. Cuenta con dos salas de usos múltiples, con Tv y sillones y una sala de terapia con biblioteca donde enfermería especializada en salud mental realiza terapia de grupo con los pacientes y labores de psicoeducación.

La Unidad de hospitalización también dispone de una terraza al aire libre de 120 metros cuadrados donde los pacientes disfrutan de un espacio de distensión y donde se fomenta el ejercicio físico y en la que también se pueden realizar reuniones terapéuticas y psicoeducativas. El **servicio de Psiquiatría del Hospital Santa Lucía** ha destacado y es pionero por poner en marcha iniciativas pioneras como la **“confort room”**, diseñando un espacio para humanizar el cuidado del paciente en situación de crisis y disminuir la agitación y conducta agresiva de algunos pacientes.

## Comienza en fase de prueba el servicio gratuito de televisión

El servicio gratuito de televisión para los usuarios de todos hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** ha comenzado ya en fase de pruebas. Progresivamente se irán renovando los equipos receptores de televisión en todos los hospitales. El número de dispositivos para su explotación y mantenimiento es de 2.207, de los cuales se sustituyen inicialmente 1.894.

La puesta en marcha de este servicio supone facilitar la estancia hospitalaria a los pacientes y a sus acompañantes y dar respuesta a las necesidades de las personas que se encuentran en una situación vulnerable, y disponer de un servicio de televisión gratuito hará que su estancia en el hospital sea más agradable.

Este contrato del servicio de televisión para usuarios de los hospitales públicos, exceptuando el hospital Virgen del Castillo de Yecla que ya disponía de esta asistencia, asciende a 3,7 millones de euros, tiene un plazo de 5 años de duración e incluye el acceso a internet gratuito, que se irá implantando gradualmente.

Para dar cobertura a todo ello, se va a instalar una infraestructura de red wifi, que será gratuita y empezará en 2024.



## II Jornadas Regionales de Cuidados Paliativos

Las **II Jornadas regionales de Cuidados Paliativos** se celebraron durante los días 20 y 21 en el **Hospital Santa Lucía de Cartagena**, y ellas asistieron más de 200 profesionales en la materia.

Este encuentro recoge el testigo de las celebradas en 2019 en el **hospital Morales Meseguer** y se enmarca dentro de los actos organizados con motivo de la celebración del día mundial de Cuidados Paliativos, que tuvo lugar el pasado 14 de octubre, y que este año tiene como lema '**Ciudades Compasivas**'.

Las patologías crónicas complejas tienen una gran prevalencia en nuestra sociedad debido al envejecimiento de la población y el incremento de la esperanza de vida, y por ello desde las administraciones sanitarias debemos ser sensibles a esta situación y reorientar el sistema de salud, dando prioridad a la atención y cuidados de estos pacientes que llegan a precisar unos cuidados muy específicos.

En este sentido el **consejero de Salud, Juan José Pedreño**, alabó el trabajo de los profesionales "por la humanidad, el respeto y la empatía con la que prestan esta atención no solo a quienes que padecen enfermedades crónicas, avanzadas, o se encuentran en el final de la vida, sino también a sus familias o cuidadores".

**Pedreño** destacó que "estas jornadas suponen un punto de encuentro para abordar asuntos de interés en el ámbito de los cuidados paliativos, lo que redundará en una mejor coordinación entre profesionales de la red asistencial en todos los niveles, así como a su formación".

En este foro también participarán familiares y



asociaciones que tienen relación con la atención de paliativos, como la **Asociación Española contra el Cáncer y Fundación FADE**, entre otros, así como profesionales, médicos de atención primaria y hospitalaria, geriatras, intensivistas, oncólogos del área de salud y otros hospitales del Servicio Murciano de Salud, personal de enfermería, y expertos de la Universidad de Murcia y Universidad Católica de Murcia.



Para ampliar la difusión de los cuidados paliativos a la población, se programó para el sábado 21 de octubre a las 11:00 horas, la proyección del documental '**Los demás días**' en el **Salón de Grados de la Universidad Politécnica de Cartagena** y una mesa informativa en la **Plaza del Ayuntamiento de Cartagena**.

## INICIATIVA DE HUMANIZACIÓN: NUEVOS MURALES EN LA UNIDAD DE PALIATIVOS DEL HOSPITAL DEL ROSELL

La **Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital General Universitario Santa María del Rosell** inauguró cuatro nuevas pinturas murales en sus paredes como una nueva acción para mejorar la atención de los pacientes y sus familiares y dentro de la estrategia de humanización del Área de Salud de Cartagena para crear entornos hospitalarios más amables.

Se trata de cuatro obras artísticas del pintor **Jesús Lorente**, que se han realizado gracias a la colaboración de la empresa **Marnys-Martínez Nieto S.A.**, y que muestran diferentes paisajes como el Mar Menor o el Faro de Navidad en tonos cálidos con el objetivo de ofrecer un ambiente más acogedor.

Esta unidad de hospitalización del **Hospital del Rosell** depende del **Servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario** y atiende a pacientes que presentan un estadio avanzado de la enfermedad con necesidades complejas y cuenta con recursos y



personal especializado ofreciendo una respuesta integral que permite a la población la mejor de las atenciones en el momento en el que no existe tratamiento curativo posible.

## Patólogos y técnicos especialistas en Anatomía Patológica de la Región se reúnen en el Hospital del Rosell para actualizar conocimientos

El Salón de Actos del **Hospital Universitario Santa María del Rosell** acogió el viernes 20 de octubre, la celebración de la **LVII Reunión de la Asociación Territorial de Anatomía Patológica de la Región de Murcia** con el objetivo de poner al día patologías altamente relevantes.

La reunión contó con la participación de patólogos, residentes y técnicos especialistas de los distintos servicios de Anatomía Patológica de los hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** e incluyó también la presentación de diferentes casos anatomopatológicos de interés y una conferencia impartida por el Catedrático de Anatomía Patológica, **Enrique Poblet Martínez**, sobre histopatología cutánea.

Dentro de la jornada científica destacaron las charlas sobre las novedades en la trazabilidad y gestión de datos de **Antonio Teruel Lozano**; Nuevas herramientas de inteligencia artificial para el cribado de cáncer de cérvix de Antonio Villar; y la presentación de una nueva solución integral para laboratorios de Anatomía Patológica de **Antonio Fuentes**.



La **Asociación Territorial de Anatomía Patológica (APMUR)** es dependiente de la **Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP)**, sociedad medico científica, fundada en 1959 y de ámbito nacional, cuyos objetivos principales son fomentar, difundir y apoyar los estudios de Anatomía Patológica; promover y facilitar los contactos entre los patólogos y técnicos de Anatomía Patológica y estrechar relaciones con otras sociedades científicas relacionadas con la especialidad, y forma parte de la **Federación de Asociaciones Científicas de la Región Murciana**.

## Presencia en el Congreso SOMUCA de Calidad

La **Sociedad Española de Calidad Asistencial, SECA**, celebró su Congreso anual del 25 al 27 de octubre en Murcia, en el **Centro de Congresos "Victor Villegas"**. Con el lema "**La calidad asistencial, pilar de la sostenibilidad**", y la participación de más de 800 profesionales.

Numerosos profesionales del **Área de Salud de Cartagena**, tanto de Atención Hospitalaria como de Atención



También **Laura Quesada Vida** analizó la actividad de la **Unidad de Coordinación Comunitaria del Área de Salud de Cartagena** con el

Abordaje integral, Respuesta rápida en un sólo acto clínico y Gestión de procesos asistenciales complejos.

Entre otros, también asistieron la directora médica del Área de Salud, **Carmen Santiago**, **Alfonso Piñana**, coordinador médico del Centro de Salud Cartagena Oeste; **Alberto Barragán**, coordinador de equipos de Atención Primaria; **Eva Madrid**, supervisora de Enfermería del servicio de Neumología; **María Dolores Meroño**, responsable de Calidad del Área de Salud; **José Martín**, supervisor de Docencia o **Carlos Siljestrom**, coordinador de médico del Centro de Salud de La Manga.



Primaria, se dieron cita y asistieron a esta reunión.

Entre otras presentaciones y comunicaciones en el congreso por ejemplo destacar las de Atención Perinatal como Reanimación en paritorio. Percepción de la calidad en la atención de **Ana Belén Moreo** y el Proyecto educación grupal prenatal en el ámbito hospitalario" por **Mª Antonia García**.



## Ester Millán Egea. *Biología de la felicidad*



**Ester Millán Egea es Técnico de gestión en Contabilidad Analítica del Hospital Santa Lucía y 'autora del libro 'Biología de la Felicidad'**

### • ¿Qué es Biología de la Felicidad?

Más que un libro de lectura, es un manual de trabajo, para elevar la energía vital y crear bienestar emocional.

El aprendizaje es la clave para el progreso humano y la alfabetización neurocientífica produce en quien la conoce y aplica en su vida cambios neurales que le llevan progresivamente al desarrollo humano, mental y emocional.

Descubrirás en primer lugar, que el ser humano dispone de mecanismos biológicos para aflorar la felicidad que hay en nuestro interior y lograr el éxito que cada cual anhele; motivarnos y perseverar, pese y ante las adversidades y frustraciones de la vida, así como regular los impulsos, aumentar la empatía y compasión, manejar adecuadamente las relaciones interpersonales, sentir esperanza, fe, gratitud y amor, además de potenciar nuestras facultades mentales y racionales, y en segundo lugar, que contexto influye positiva o negativamente en la conducta humana, en nuestra salud física y emocional.

**• A la gente o a tus compañeros en el hospital les puede resultar chocante, un técnico de gestión en contabilidad analítica escribiendo sobre felicidad. Quizá algunos no conozcan tu otra faceta profesional...**

La verdad es que sí. Todos tenemos un talento innato y quizás una vocación que cuando eres joven no eres consciente, sin embargo la vida te presenta situaciones que te invitan a conectar con tu ser esencial. Las crisis personales suelen ser potenciadores del cambio. El desarrollo humano es mi pasión y me aporta felicidad.

**• A qué necesidad responde entonces el libro y por qué en este momento? Tras la pandemia, y el hecho de haberla vivido en un recinto sanitario, teniendo más proximidad a determinadas situaciones, crees que ha influido?**

Entiendo la felicidad como un asunto urgente que hay que sentir y que se puede aprender. De hecho es ya una asignatura de las más demandadas en varias universidades del mundo.

La pandemia por supuesto ha impactado en todos sobremanera y según la OMS (Organización Mundial de la Salud) el estrés y los trastornos emocionales, como la depresión, la ansiedad y el número de suicidios, incluso tristemente entre los adolescentes, crecen a un ritmo vertiginoso y muchas personas no sabemos cómo dominar nuestros estados internos para adaptarnos al estilo y exigencias de la vida, y ello nos lleva al sufrimiento, origen de gran parte de las enfermedades.

El miedo nos ha paralizado y las adicciones a los fármacos se ha disparado; la sonrisa ha desaparecido el rostro de millones de personas ¿Y si este libro pudiera ayudar a recuperar la sonrisa?

### • ¿Cuáles han sido tus pretensiones con el libro y cuál es su objetivo?

Mis pretensiones son servir a la educación del ser humano y contribuir a un mundo mejor y a favor de la paz. El objetivo de Biología de la Felicidad es muy ambicioso, mejorando la vida de

la población mundial, aportando un atisbo de ilusión, de esperanza y de transformación personal, porque así lo he vivido yo, lo he visto en mis clientes y en mis alumnos.

**- • A quién va dirigido? ¿Has pensado en alguien en concreto al escribirlo?** Este libro va dirigido a toda aquella persona que tenga sed de conocimiento, que sea amante de la felicidad o escéptica a ella, independientemente de su posición social o profesión, y por supuesto para aquellas que atraviesan situaciones complicadas en la vida, que no sepan abordar, qué decisión o qué camino tomar.

### • Da dos buenas razones para leerlo.

1 – No estamos condenados por nuestra genética y por nuestra actual manera de ser, tal y como creemos, se puede cambiar, tal como expresó en su momento D. Santiago Ramón y Cajal, "Toda persona si se lo propone puede ser escultor de su propio cerebro", quien obtuvo el Premio Nobel de Medicina en 1906 por su revolucionaria teoría que llamaron «doctrina de la neurona», fue el punto de partida de la neurociencia moderna.

2- En un solo libro encontrarás todo lo que necesitas para hacer cambios significativos en tu vida, y tomarás conciencia de que todo lo que hacemos en la vida responde a la necesidad del ser humano de amar y ser amado, y que es el amor a nosotros mismos y a los demás, lo que crea los químicos necesarios que nos aportan salud, bienestar, felicidad y paz interior.

Crea felicidad, potencia tu salud.

## Inicio de las Campañas de vacunación frente a bronquiolitis, gripe y Covid

La **Consejería de Salud** inició el pasado 25 de septiembre la protección frente a la bronquiolitis a los recién nacidos y así igualmente comenzó en el **Hospital Santa Lucía**. La Región se convierte así en una de las pocas comunidades autónomas en administrar esta inmunización en septiembre.

Los menores podrán recibir el anticuerpo que les protege frente a la bronquiolitis en el hospital en el momento de su nacimiento en todas las maternidades, tanto públicas como privadas.

Por otra parte, los niños de 3 y 4 años de la Región también comenzaron a recibir varios días después la vacuna frente a la gripe este año en sus centros escolares, con el fin de facilitar a las familias su inmunización. Se calcula que suman unos 30.000 escolares y se llevará a cabo con la vacuna intranasal, mucho más cómoda, ya que se evita el pinchazo.

El pasado año, los escolares de 2, 3 y 4 años se vacunaron frente a la gripe en sus centros de salud. En la campaña 2022/2023, la **Región de Murcia** fue la única comunidad autónoma que vacunó a los menores de esta edad con la vacuna intranasal.

Asimismo, la **Región de Murcia** fue una de las tres comunidades, junto con Galicia y Andalucía, que incluyó en la campaña 2022/2023 la vacunación antigripal en menores sanos de 6 a 59 meses de edad, como recomienda la **Organización Mundial de la Salud** y se viene realizando en diversos países de nuestro entorno desde hace años. El resto de comunidades introducirán la vacunación antigripal en esta campaña 2023/2024.

La **Consejería de Salud**, en colaboración con la **Consejería de Educación**, lleva realizando la campaña de vacunación en los centros educativos de



la Región desde hace décadas.

El **Programa de Vacunación Escolar de la Región de Murcia** fue reconocido por la **Agencia Digital y de Salud Europea (HaDEA)** como una de las prácticas más prometedoras del proyecto 'Superar los obstáculos de la vacunación'. La Unión Europea entregó este reconocimiento en un encuentro organizado en la Consejería de Salud, aprovechando la visita de una treintena de técnicos de diferentes países a la Región para conocer la implantación del programa.

En cuanto a la **vacunación de gripe y Covid** también se está administrando con normalidad, dando comienzo con los mayores de 80 años y los grupos prioritarios (personal sanitario, embarazadas, personas inmunodeprimidas).

## Encuentro vecinal de La Aljorra



El pasado 22 de octubre se celebró el **X Encuentro vecinal de La Aljorra** en el que, junto a las distintas entidades y asociaciones que constituyen la Coordinadora vecinal de La Aljorra, el personal del **Consultorio Médico de La Aljorra** organizó un **Taller de RCP básica para niños**.

Más de 60 niños aprendieron qué hacer ante una situación de emergencia y cómo realizar RCP básica.

**Vanessa, Irene y Rocío** mediante juegos y canciones



fueron mostrando cada paso a realizar si alguien se encuentra en una situación de pérdida de conocimiento, parada cardiorrespiratoria y atragantamiento.

Al final del taller todos recibieron un diploma y un obsequio.

## Semana de la ciencia en el Hospital Santa Lucía

El servicio de Pediatría junto a las Aulas Hospitalarias del **Hospital Santa Lucía** celebraron en el mes de octubre su **'Semana de la Ciencia'** en la que se incluían para los más pequeños ingresados diversas actividades e iniciativas como una pequeña exposición y algunos talleres.

Durante la semana, se recibieron en el aula hospitalaria dos visitas de varias científicas que trabajaron con el alumnado hospitalizado, en paralelo a otras actividades que se llevaron a cabo también en otras aulas hospitalarias de otros hospitales.

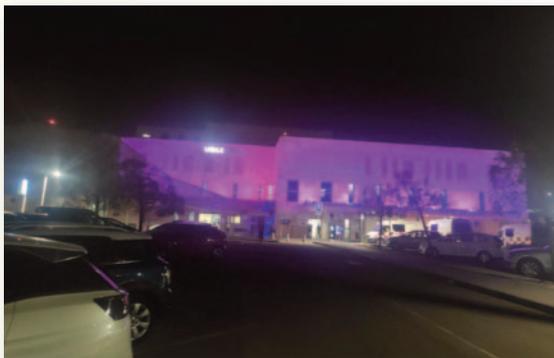
Iguamente, los niños hospitalizados en el Hospital Santa Lucía pudieron disfrutar del Taller de **'Experiencias de realidad virtual inmersiva'** como parte del **Proyecto**



**Ingenios Sanos** en colaboración con la **Universidad Politécnica de Cartagena**.



## Día internacional del cáncer de mama



Con motivo del **Día Internacional del Cáncer de Mama**, las fachadas de los hospitales **Santa Lucía** y **Rosell** se iluminaron de rosa.

Igualmente, los fisioterapeutas y personal de la **Unidad de ejercicio físico oncológico del Hospital Santa Lucía** apoyaron a sus pacientes en la conmemoración de ese día.



## Jornada de Terapia ocupacional en el Hospital del Rosell



El salón de actos del **Hospital del Rosell** acogió las II Jornadas regionales del **Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales en la Región de Murcia COPTOMUR** sobre experiencias de terapia ocupacional en salud física y que se celebraron en el día mundial de la terapia ocupacional y a las que asistieron decenas de personas interesadas en este ámbito.

**Contacto:** [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es)

• **Teléf.:** 968 12 86 00 Ext. 952037

**Más información:**

<http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>