

# Área 2

Boletín informativo \* Número 84 \* Julio 2023 \*

## La Enfermería del Área de Salud de Cartagena, distinguida con el sello ED

La Unidad de Formación, Docencia, Calidad, seguridad del paciente e Investigación de Enfermería del Área de Salud de Cartagena ha obtenido el Sello a los equipos Excelentes que entrega, a nivel nacional, la revista *Enfermería en Desarrollo de Fuden* por su compromiso y vocación por alcanzar la calidad en los cuidados.

Se trata de la primera unidad en obtener el distintivo en la **Región de Murcia** y lo ha hecho con un alto nivel de competencia, el grado 2 lo que, según destacó en el acto de entrega que se desarrolló en el **Hospital Santa Lucía** el consejero de Salud en funciones **Juan José Pedreño**, “es una valor añadido y un importante espaldarazo al trabajo de los profesionales de la unidad, que los resaltan como equipo excelente”.



**Juan José Pedreño** también destacó la valentía de estos profesionales por someterse a un proceso de auditoría lo que permite señalar que se hace bien, las fortalezas, pero también aquello en que se debe mejorar en un esfuerzo constante por alcanzar la calidad en la atención a los pacientes, una tarea con la que todo el personal de este ámbito está competida .

El camino emprendido por la Enfermería en Cartagena, con la coordinación de su **Unidad de Formación, Docencia, Calidad, seguridad del paciente e Investigación**, viene respaldado por sus actuaciones en estos años y ha demostrado una sólida trayectoria como es el caso de la implementación de prácticas basadas en evidencia científica en el cuidado de los pacientes (pág. 3).

### SUMARIO

Certificado de calidad para el Banco de sangre **2** • Nuevas jefaturas de sección **2** • La neumóloga Olga Meca, nueva presidenta de SOMUPAR **3** • Jornadas y cursos en el Complejo Hospitalario **4 y 5** • Semana Verde por el Día Mundial del Medioambiente **6** • Plan de Verano y desplazados **7** • Comisión de seguimiento de la estrategia de AP **7** •

## El servicio de transfusión del recinto hospitalario garantiza la calidad de las prestaciones en medicina transfusional y terapia celular

El Servicio de Transfusión del Hospital General Universitario Santa Lucía, del Servicio de Hematología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, ha obtenido la **certificación CAT** que garantiza el desarrollo de la calidad en la obtención, procesamiento y transfusión de componentes sanguíneos y productos de terapia celular y, por tanto, garantiza una mejora continua de los procesos que aseguran una transfusión segura para el paciente que la recibe.

Esta nueva acreditación se suma a la certificación **ISO 9001:2008** con la que ya cuenta y que acredita y refirma que en el recinto hospitalario se están cumpliendo todos los procesos que impone esta normativa en cuanto al almacenamiento de componentes sanguíneos, estudios transfusionales, transfusión de hemoderivados, estudios inmunológicos y hemovigilancia.

El Banco de Sangre del **Hospital Santa Lucía** fue en el año 2014 el primer servicio hospitalario del Complejo Hospitalario de Cartagena que se acreditaba según norma ISO 9001.

El proceso para obtener la acreditación CAT ha sido liderado por la **Dra. Fernández Poveda** del Servicio de Hematología, coordinando a un equipo de profesionales del Servicio de Hematología formado por técnicos de laboratorio, supervisora del laboratorio, técnico responsable de suministros, así como la **Dra. Romera Martínez** y el **Dr. Martínez Francés**, como jefe de Servicio. Además se ha contado con la colaboración y ayuda de los servicios de mantenimiento, limpieza y salud laboral, entre otros.



## CÓMO FUNCIONA EL BANCO DE SANGRE

El Banco de sangre se encarga de garantizar que las transfusiones de sangre que se realizan en el hospital son seguras para quien las recibe.

Todos los procesos analíticos que se llevan a cabo están destinados a garantizar la compatibilidad de la sangre con el receptor teniendo en cuenta que los componentes que se transfunden son los componentes de la sangre, hematíes, plaquetas, y plasma.

En el Banco de sangre del **hospital de Santa Lucía** se transfunden unas 800 unidades de hemoderivados todos los meses, a pacientes del Área II de Salud, lo que totaliza aproximadamente unas 9.000 anuales.

Cuando un facultativo de cualquier servicio hospitalario solicita una transfusión, se analiza la sangre del paciente, se busca sobre todo su grupo sanguíneo y la presencia de anticuerpos para, posteriormente, identificar qué sangre va a ser más compatible n un depósito de sangre que se encuentra en el hospital aplicando medidas de seguridad para evitar errores en el grupo sanguíneo.

Por otra parte, se cierra el circuito transfusional con la comprobación del grupo sanguíneo con la cabecera del paciente y la vigilancia de efectos adversos no predecibles con las pruebas analíticas.

## Jefaturas de sección

Los facultativos especialistas **Enrique Hernández Alonso** y **Almudena Rodríguez Tardido** firmaron sus nombramientos como jefes de sección en los servicios de Endocrinología y Nutrición y de Urología respectivamente.





## Buenas prácticas y fomento de la investigación desarrollados por la Enfermería

El Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena obtuvo en el año 2021 la acreditación como **Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados de Enfermería (CCEC) del Programa Best Practices Spotlight Organizations (BPSO)** convirtiéndose en la actualidad en el único hospital del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** que la tiene.

Igualmente, y en este año la enfermería del **Área de Salud de Cartagena** ha sido una de las quince instituciones sanitarias seleccionadas, entre otras cincuenta a nivel nacional, para formar parte del proyecto "Nursing Research Challenge", que tiene como objetivo visibilizar la contribución y fomentar el desarrollo de proyectos de investigación liderados por enfermeras en contextos sanitarios o sociosanitarios.



Con el desarrollo de este proyecto se pretende afianzar esta actitud proactiva de los profesionales de enfermería hacia el conocimiento científico, creando un entorno propicio para el fomento de la investigación en enfermería, optimizando la gestión de recursos, fortaleciendo líneas de trabajo existentes y estableciendo nuevas áreas de investigación prioritarias.

Además, esta Unidad ha creado recientemente un blog para mejorar el acceso y consulta de los profesionales de los distintos protocolos y guías de actuación del área. Su contenido incluye desde la difusión de los protocolos más consultados del área hasta las notificaciones de alertas de seguridad y cualquier aspecto detectado y que facilite la labor diaria de los profesionales.

Igualmente, desde la Unidad también se ha impulsado una plataforma para profesionales de nueva incorporación, para facilitarles la llegada al centro.

### Olga Meca, nueva presidenta de SOMUPAR

La neumóloga del Hospital Santa Lucía Olga Meca desarrolla su labor en la sección de Ventilación y Trastornos Respiratorios del Sueño, ha sido elegida nueva presidenta de la **Sociedad Murciana de Patología del Aparato Respiratorio SOMUPAR**.

Al frente de la institución, asegura que seguirá trabajando y avanzando en la defensa de la especialidad, sus profesionales y por la mejora de la atención a los pacientes en este campo en que también se incluye Enfermería y Fisioterapia respiratoria.

La Neumología es una especialidad central de los hospitales y valora y trata enfermedades prevalentes como la enfermedad obstructiva crónica (EPOC), el asma, el cáncer de pulmón o la apnea obstructiva del sueño (AOS), entre otras.



### COLABORACIÓN CON INVESTIGACIÓN DE LA UPCT

Los técnicos de cuidados auxiliares de enfermería y el supervisor de la Unidad 53 de Medicina Interna del Hospital Santa Lucía, Sergio Sánchez, han colaborado en una investigación sobre el uso de un exoesqueleto para analizar posturas y esfuerzos de la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT).

Esta iniciativa forma parte de una investigación en nuevas tecnologías aplicadas a **Prevención de Riesgos Laborales de la UPCT**, dirigida por Lola Ojados (Automatización para la evaluación ergonómica integrando las tecnologías de realidad virtual, captura de movimiento, electromiografía de superficie y medidas de parámetros biológicos), en el marco de colaboración del Laboratorio de Investigación y Desarrollo **LIDiTeB, Servicio Murciano de Salud y la UPCT**.



Además de utilizar un sistema de captura de movimiento (Mocap) y equipos de electromiografía de superficie EMG's, se incorporó el empleo de un exoesqueleto para comparar las posturas y esfuerzos realizados durante la jornada laboral usando o no este dispositivo.

## I Jornada de Atención psicosocial en cuidados paliativos

Unos 50 especialistas que trabajan en el campo de los cuidados paliativos, entre psicólogos, trabajadores sociales y voluntarios hospitalarios de las asociaciones y de los ayuntamientos que componen el **Área 2 de Salud**, se reunieron en el **Hospital Santa Lucía** para celebrar la **I Jornada de Atención psicosocial en el ámbito de Cuidados Paliativos del Área 2 de Salud de Cartagena**.

Los objetivos de esta reunión fueron compartir experiencias y conocer de primera mano el trabajo realizado hasta ahora en los distintos ámbitos de manera multidisciplinar para seguir avanzando de forma conjunta y coordinada en el camino de mejorar la atención a los enfermos y familiares.

Esta actividad está impulsada desde la recién creada **Comisión de Cuidados Paliativos del Área** en noviembre 2022 que nace como un punto de encuentro para todos los profesionales implicados en la atención paliativa.



## IV Jornada de Neuroinmunología

El **servicio de Neurología del Hospital General Universitario Santa Lucía** organizó, junto con la Sede Permanente en Cartagena de la **Universidad Internacional Menéndez Pelayo** y la **Asociación de Neurología de Cartagena**, la **IV Jornada de Neuroinmunología “Actualización en el tratamiento de la Esclerosis Múltiple”**.

El objetivo de este curso, con presencia de expertos a nivel nacional e internacional, es revisar la situación terapéutica de esta enfermedad para poder debatir, sacar conclusiones prácticas y mejorar la atención del paciente con esclerosis múltiple.



La Esclerosis múltiple es la enfermedad desmielinizante autoinmune más prevalente aproximadamente 100 casos por 100.000 habitantes de prevalencia pero la aparición de nuevos métodos diagnósticos por la detección de anticuerpos implicados favorece el diagnóstico de otras patologías menos frecuentes.

El servicio de Neurología ha desarrollado dos proyectos con la **EMACC**, el estudio **PROGRESS** del proyecto **CHERRIES**, con el Departamento de Innovación del **Servicio Murciano de Salud (SMS)**, realizado con fondos europeos y terminado en 2022 y en curso actualmente, un estudio neuropsicológico con valoración de todos los pacientes y seguimiento bianual.

## XXVI Congreso SECOMCYC

La reunión, organizada por los especialistas del **servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** tuvo como presidente del comité organizador a su jefe de servicio, **Benito Ramos**, y contó con la participación de más de 300 expertos nacionales e internacionales de gran prestigio.

El primer día de congreso se realizó un curso previo incluyendo dos cirugías retransmitidas en directo desde los quirófanos del **Hospital Santa Lucía**, implantes cigomáticos y rinoplastia estructural.

Durante el resto de las jornadas se abordaron algunas de las técnicas de estética facial más solicitadas y las opciones quirúrgicas en este ámbito como son, entre otras, el refinamiento de la punta nasal o la liposucción facial y la rinoplastia además de las nuevas tecnologías aplicadas al diagnóstico y tratamiento de los pacientes como las mejoras y ventajas para los pacientes que ofrece la cirugía guiada por imagen o la planificación virtual de estas cirugías e incluso la aplicación de la inteligencia artificial en cirugía maxilofacial.



El **Hospital Santa Lucía** contará con un navegador quirúrgico avanzado que permitirá eliminar errores y obtener el mejor de los resultados en las intervenciones de cirugía oral y maxilofacial.



## Jornada regional de Unidades de mama

La **IV Jornada Multidisciplinar de Unidades de Mama de la Región de Murcia** se celebró también en el **Hospital Santa Lucía por la Unidad de Patología Mamaria del Servicio de Cirugía General y Digestivo** reuniendo a expertos regionales y nacionales con el propósito de seguir avanzando en la mejora de la calidad de la atención de estas unidades regionales.

Entre sus objetivos, abordar la evolución de la asistencia de estas pacientes mediante la especialización y el abordaje y trabajo multidisciplinar. Igualmente, trabajar por lograr la excelencia en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama, y en general en la prevención de la salud mamaria a través de la unificación y homologación de criterios.

Estas unidades trabajan la planificación multidisciplinar del tratamiento necesario para cada paciente con la participación de los cirujanos con otras especialidades, como Oncología Médica y Radioterápica, Cirugía Plástica, Ginecología, Radiología, Medicina Nuclear y Anatomía Patológica, entre otros.



## Cartagena Perihetical Summit

El evento '**Cartagena Peripheral Summit (GPS)**' en el **hospital Santa Lucía** reunió a los principales cirujanos vasculares de España y en él participaron más de un centenar de profesionales llegados desde diferentes hospitales para abordar las principales novedades en el tratamiento de la enfermedad vascular periférica.

Se trata de un encuentro que cuenta con el aval de las principales sociedades científicas y que se lleva realizando desde hace 5 años, de forma conjunta entre los Servicios de Angiología y Cirugía vascular del **Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena** y **Hospital Clínico San Cecilio de Granada**.

El programa de esta edición incluyó una docena de actividades, combinando mesas redondas con el análisis de casos clínicos previamente editados. El objetivo según el **Dr. Jorge Cuenca, responsable de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Santa Lucía y codirector del GPS**, "reforzar el carácter práctico del encuentro, primando la participación de los asistentes y facilitando la extracción de conclusiones conjuntas útiles para la práctica clínica diaria".

Además, en el GPS se presentaron las técnicas más novedosas en el tratamiento, tanto endovascular como en cirugía abierta, para atender a estas patologías con especial atención a las guías publicadas y a los últimos avances tecnológicos en el manejo de esta enfermedad.



## Congreso de la sociedad española de cirugía oculoplástica

El Hospital General Universitario Santa Lucía participó de manera destacada en el **XXXII congreso de la sociedad española de cirugía oculoplástica y orbitaria** y en donde se reúnen destacados expertos a nivel nacional e internacional.

La oftalmóloga del **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, María Miranda**, intervino como ponente en una mesa sobre la inflamación orbitaria junto con destacados ponentes del ámbito nacional e internacional. Además, la Dra. **Miranda** en colaboración con las doctoras **Romero y Abenza**, ha conseguido que Murcia sea la sede del futuro congreso SECPOO en junio de 2024.

El recinto hospitalario de Cartagena cuenta con una Unidad de Orbitopatía tiroidea, pionera en la Región, que mejora el tratamiento específico de los pacientes que padecen esta enfermedad y que funciona con un nuevo concepto de trabajo multidisciplinar en la que trabajan conjuntamente los especialistas de los servicios de Oftalmología y Endocrinología del **Hospital Santa Lucía**.



## Semana Verde. Día Mundial del Medioambiente

### Programa de actividades para conmemorar el Día del Medioambiente

Con motivo del Día mundial del Medioambiente que se conmemora el día 5 de junio, los hospitales Santa Lucía y Rosell celebraron una **Semana Verde** y acogieron diferentes actos.

De una parte, la empresa concesionaria de los servicios de limpieza, **Actua Grupo Hozono Global** regaló plantas aromáticas y productos ECO en un stand donde además había un árbol de cartón reciclado en el cual había que colgar una tarjeta, aportando sugerencias ambientales para el hospital.



Igualmente, **ACTUA** en colaboración con **ECOEMBES**, aportaron al hospital papeleras azules de reciclaje de cartón para instalarlas junto a los contenedores de papel/confidencial donde los profesionales pudieron participar en un concurso de lemas medioambientales.



También visitaron el hospital Santa Lucía los agentes medioambientales de la **Comunidad Autónoma de la Región de Murcia** que dispusieron un stand en la puerta principal del **Hospital Santa Lucía** para ofrecer información sobre parajes naturales y protección medioambiental y visitaron las **Aulas Hospitalarias** del recinto para ofrecer información y explicarles su trabajo a los pequeños ingresados.



### Proyecto HOPE y Programa PITeco

El **Hospital Santa Lucía** acogió la visita del **Área de Salud VII- Reina Sofía** y dos directivas europeas de Austria y Dinamarca dentro del programa '**Hospitals for EuroPE**' (**HOPE**), organizado por la **Federación Europea de Hospitales y Servicios Sanitarios** y en el que participa la **Región de Murcia** por primera vez.

**HOPE** es un programa que pretende impulsar mejoras en la salud de los ciudadanos de los países de la Unión Europea fomentando la eficiencia, la eficacia y la humanidad en los servicios sanitarios que este año cuenta con el lema "**Clima y medio ambiente y los desafíos para hospitales y servicios de salud** que ello implica".

La implementación y desarrollo del **Programa PITeco**, de mejora del Medio Ambiente en el **Servicio Murciano de Salud**, fue uno de los tres programas elegidos como uno de las mejores prácticas y ejemplo de excelencia medioambiental de nuestro país en la exposición de los proyectos de las estancias en Bruselas.



La empresa de restauración concesionaria **Compass Group**, ofreció un menú especial de la **Semana del Medioambiente** en pacientes, para Basal y todas las que terapéuticamente se pudieron incluir, como parte también de su proyecto **SMART MENU**, donde se fomenta el consumo de menús sostenibles. El jueves 8 de junio se implementó la jornada **PEZCONOCIDOS**, proyecto de sostenibilidad e innovación gastronómica.





## Creación de la comisión de seguimiento de la estrategia de Atención Primaria

El **Hospital del Rosell** acogió la primera de las reuniones de la recién creada Comisión de seguimiento de la estrategia de Atención Primaria con el objetivo de mejorar la calidad asistencial en este ámbito.

La comisión está formada por un grupo de trabajo integrado por expertos y profesionales de Atención Primaria que expondrán sus sugerencias en las reuniones como foro de debate y consenso.



## “MÁS DE 9 MILLONES DE GASTO EN REFUERZO DE PERSONAL PARA EL VERANO”

El **Área de Salud de Cartagena** reorganiza y refuerza la asistencia sanitaria que presta en su red de centros de Atención Primaria y Hospitalaria y ha puesto en marcha, desde el 1 de junio y hasta el 30 de septiembre, el **Plan de Vacaciones de Verano y desplazados** en el que se incluye 2.532 meses de contrataciones de profesionales sanitarios y no sanitarios, 221 meses de facultativos, 1.796,5 meses de personal sanitario y 514,5 meses de personal no sanitario, lo que supone un gasto de 9.149 189 euros.

Esta reorganización sanitaria incluye la apertura de tres puntos en la costa; **Islas Menores** en la zona del Mar Menor, **Cavanna** y **El Estacio** en la zona de La Manga. Supone también el refuerzo de personal por el desplazamiento de los usuarios a estas zonas y garantiza la prestación de la asistencia en todos los centros de salud de referencia y todos los consultorios, con la excepción del de San Isidro con 23 Tarjetas Sanitarias Individuales durante el mes de agosto.

En la zona **Mar Menor**, el centro de **Los Nietos** contará con horario de 9 horas a 15 horas de lunes a viernes. **Los Urrutias**, e **Islas Menores** contarán con horario de mañana también en días alternos.

En la zona de **La Manga**, se refuerzan **Costa Cálida** y **Cavanna** que estarán operativos en horario de mañana y tarde hasta las 21 horas. **Costa Cálida** contará con un doble equipo de enfermería y médico para dar atención de noche. **Cabo Palos** y **Playa Honda** compartirán refuerzo y abrirán media mañana cada uno, de lunes a viernes.

Este año, la **zona del Estacio** reabre el consultorio 3 días a la semana además del Vehículo de Intervención Rápida que se posiciona 24 horas los siete días de la semana.

En la zona de **Puerto de Mazarrón**, **Isla Plana** prestará asistencia 3 tardes en semana mientras que en **Puerto de Mazarrón** se ofrecerá las 24 horas de lunes a domingo y dispondrá un vehículo con Soporte Vital Avanzado y enfermería de lunes a domingo.

## CENTRO DE SALUD OESTE EN SEMERGEN

El centro de salud Oeste presentó el estudio del conocimiento de los Acuerdos de Gestión del Área de Salud de Cartagena en el **VIII Congreso autonómico SEMERGEN**.



## Enfermería escolar

Nuestra enfermera escolar del **Centro de Salud Mar Menor** expuso en las **Jornadas de Enfermería Escolar** la experiencia del área “**Aprendiendo a Salvar vidas**” que recoge la labor del centro fomentando el autocuidado y actuaciones en situación de emergencia.



## Sesiones

Jueves quirúrgicos en el **centro de salud de San Antón**: Quistes, verrugas, papilomas, infiltraciones y ecografías, entre otros, en el que participó el **R3 de Medicina de Familia** del centro de salud de La Unión.



## Acto de bienvenida a 74 nuevos residentes

Han comenzado su periodo de formación en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena y centros de Atención Primaria del **Área 2 de Salud de Cartagena** un total de 74 residentes.

En un acto conjunto que tuvo lugar en el **hospital de Santa Lucía**, el equipo directivo, Unidad de Desarrollo Profesional y responsables tanto de la Unidad de Docencia y Formación del complejo hospitalario como de la Unidad de Formación Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Cartagena-Mar Menor dieron la bienvenida a esta promoción 2023 compuesta en total por 57 facultativos y 17 enfermeros.

Del total, hasta 26 residentes que realizarán su formación en Medicina de Atención Familiar y Comunitaria en alguno de los centros de salud del Área II de Salud, 17 médicos y 9 enfermeras,



Otros 40 médicos especialistas se formarán en los próximos años en Análisis Clínicos, Anatomía Patológica, Anestesia y Reanimación, Aparato Digestivo, Cardiología, Cirugía General y Digestivo, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Dermatología, Endocrinología y Nutrición, Farmacia hospitalaria, Medicina del trabajo, Medicina física y Rehabilitación, Medicina Intensiva, Medicina interna, Microbiología, Neumología, Neurología, Oftalmología, Obstetricia y Ginecología, Oncología Médica, Otorrinolaringología, Radiodiagnóstico, Reumatología, Pediatría, Psicología Clínica, Psiquiatría y Urología.

Además, comienzan su especialización en el ámbito de la enfermería, cuatro matronas, dos enfermeras especialistas de Pediatría, y dos de Salud Mental.

## Taller de estabilización neonatal

El **Hospital Santa Lucía** acogió un taller de estabilización neonatal impartido por **María Olmo** y **Cristina Gómez** y dirigido los residentes de Enfermería y Medicina de las especialidades de Pediatría y Ginecología-Obstetricia.



## Día Mundial del donante de sangre

Las fachadas de los **hospitales Santa Lucía y Rosell** se iluminaron de rojo por el **Día Mundial del donante de sangre**.



## Coro Spangles en la UCI

Dentro del proyecto de humanización que realiza la **Huci** y con el objetivo de hacer más llevadera la estancia de los pacientes y sus familiares, la unidad de cuidados intensivos del **Hospital Santa Lucía** acogió la actuación del coro **Spangles**.

El **servicio de Medicina Intensiva del Complejo Hospitalario de Cartagena** desarrolla diferentes iniciativas dentro de este campo.

