



## Nueva reunión del Consejo de Salud del Área

El **consejo de Salud del Área**, que estaba previsto para la semana del 13 al 17 de diciembre pero tuvo que ser aplazado con motivo de la evolución epidemiológica, se pudo celebrar el pasado mes de abril.

El objetivo, informar de la situación actual y las medidas adoptadas para enfrentar la pandemia aportando datos económicos y de gestión, presupuestos, gasto e inversiones, y para lo que también se solicitaron aportaciones a los integrantes.

Se celebró, por tanto, en un escenario más favorable que el actual, con un descenso de la incidencia y 40 pacientes **Covid** ingresados.

En la primera semana del mes de mayo, el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena ya alberga a más de un centenar de pacientes y sigue



funcionando el Plan de Contingencia del Área.

Según este documento de trabajo, los dos recintos hospitalarios, **Santa Lucía** y **Rosell**, se encuentran operativos y funcionando con un alto rendimiento, sumando y desplegando recursos según las necesidades asistenciales.

Igualmente, hay que destacar el magnífico trabajo de los profesionales de los equipos de Atención Primaria que han vuelto a demostrar la gran fortaleza del área de salud y han permitido dar respuesta a la importante presión asistencial.

Ante la alta incidencia, tanto en profesionales como pacientes, la gerencia del área está utilizando todas las herramientas disponibles para garantizar la mejor asistencia a los usuarios.

## Unas 700.000 pruebas diagnósticas Covid a pacientes

Durante la pandemia, el **laboratorio de microbiología** del **Hospital Santa Lucía** ha asumido el procesamiento y análisis de centenares de peticiones de pruebas **PCR** y test serológicos que se han venido realizando para los pacientes del **Área de Salud de Cartagena** llegando a alcanzar la cifra de 700.000 pruebas diagnósticas **Covid** desde el inicio de la pandemia.

Entre ellas, se incluyen unas 395.000 pruebas **PCR**, que han supuesto sólo en reactivos un gasto de 4.740.000 euros, y unos 300.000 test de antígenos. El total de estas pruebas representan el 25,389 por ciento de los 2.710.740 que se han realizado en el **Servicio Murciano de Salud (SMS)** y en la Región.

Estas peticiones les han llegado desde todos los diferentes puntos desde los que se toman muestras tanto a pacientes como a profesionales, desde los centros de Atención Primaria y desde los puntos Covid-19 ubicados en los hospitales **Santa Lucía** y **Rosell**. También, las muestras que proceden de los servicios quirúrgicos y de los distintos servicios hospitalarios, residencias o centros concertados.

Además, el **laboratorio de Microbiología**, a pesar de la pandemia ha continuado con su labor asistencial recibiendo y procesando todas las muestras del área de salud de igual modo que en tiempos pre pandemia, y ha compaginado la realización de **PCR** con la detección de los microorganismos multirresistentes, la otra epidemia silente del siglo XXI como parte del programa **PROA** de Optimización de uso de Antimicrobianos

## Laboratorio de Microbiología



El Servicio proporciona información eficaz para la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las enfermedades de origen infeccioso y utiliza los últimos avances científicos en los campos de la bacteriología, virología, micología y parasitología, además de las metodologías clásicas de cultivos, antibiogramas, serología y otros.

El **Laboratorio de Microbiología** realizó en 2021 un total de 601.606 determinaciones y 332.101 muestras a pacientes de Unidades de Hospitalización y Consultas Externas de los hospitales **Santa Lucía** y **Rosell**, y de Atención Primaria.

## Inversiones de más de 26 millones de euros en los últimos cinco años

La gerencia del **Área de Salud de Cartagena** ha realizado en los últimos cinco años, de 2017 a 2021, inversiones por un valor total de 26.300.643 euros en obras y equipamiento de los centros hospitalarios y de Atención Primaria que la integran.



De esos más de 26 millones, el desarrollo del **Hospital del Rosell** como segundo hospital de referencia del área de salud ha supuesto 9.589.279 euros en mejoras de infraestructuras, eficiencia energética, mobiliario y en la remodelación de espacios y creación de nuevas prestaciones, entre otros.

Hay que sumar a esto el gasto en recursos humanos en el **Área de Salud de Cartagena** que en 2021 fue de 245.822.143 euros, un 34 por ciento más que en 2017, y que suponen además 24 millones de euros más con respecto al año anterior, el 2020. Al **Hospital del Rosell** le corresponden de ese grueso 27.984.338 euros, un 70,72 por ciento más que en 2017 (16.391.063 euros) y, en definitiva, 3 millones de euros más con respecto al año anterior, el año 2020.

En 2021 la plantilla contaba con unos 4.133 profesionales de todas las categorías, 458 personas más que en 2020, y un incremento del 18,73 por ciento con respecto a 2017.

Esta información es parte de la que se ofreció a los asistentes al consejo de salud de área y es pública y las actas de estas sesiones se publican en el portal de transparencia de la **Comunidad Autónoma de la Región de Murcia**.

## El Hospital Santa Lucía se sitúa entre los mejores del país

El **Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena** se sitúa en la lista de los mejores hospitales del país ocupando la posición septuagésima séptima, entre un total de 98, según la clasificación realizada por la revista estadounidense NewsWeek para 2022.

Se trata de un importante impulso ya que, según explica el gerente del **Área de Salud de Cartagena**, **José Sedes Romero**, “nos posicionamos entre los primeros hospitales nacionales valorados en un periodo de dos años difícil, en el que hemos tenido que hacer frente a la pandemia **Covid-19** y adaptarnos para responder a los nuevos retos de asistencia que se nos han presentado”.

El objetivo de este estudio es proporcionar la mejor comparación de los hospitales basada en rendimiento y reputación por lo que, añade **Sedes** “es un reconocimiento más al buen hacer de los profesionales y su esfuerzo”.

## El Consultorio de la Aljorra en la Semana de la Salud de La Aljorra

Miembros del consultorio de **La Aljorra** han participado en “**La Semana de Salud de La Aljorra**” que organizaba la **Coordinadora de asociaciones de la Aljorra** con la colaboración del **Ayuntamiento de Cartagena**.

Dentro de las actividades, “**Niños en movimiento**” y stand en el consultorio de “**Semana de las legumbres**” con platos elaborados, pasatiempos, recetas para niños, etc.



Recalca el gerente que “se han tenido que convertir rápidamente camas en puestos **UCI**, crear circuitos respiratorios, protocolos y planes de contingencia, entre otros, para luchar contra la **Covid-19** y al mismo tiempo dar la mejor respuesta asistencial a nuestros pacientes”.

Entre otros datos que se incluyeron están la satisfacción general con el hospital y con la atención médica, la calidad de la atención para tratamientos específicos, datos sobre medidas de higiene y seguridad del paciente y sobre el número de pacientes por médico y por enfermera.

Dentro de esta clasificación, y a nivel regional, el **Hospital Reina Sofía** encabeza la lista de mejores hospitales en el puesto 38 a nivel nacional, mientras que la **Arrixaca** se encuentra en el puesto 43 y el **Morales Meseguer** se encuentra en el 76 según este estudio.

## Más de diez mil pacientes del Área de Salud de Cartagena reciben terapias respiratorias

El Servicio de Neumología del Complejo Hospitalario de Cartagena, y su Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño y Ventilación, tiene en la actualidad a más de diez mil pacientes del Área de Salud de Cartagena en tratamiento con diferentes terapias respiratorias domiciliarias.

Estos pacientes verán mejorada su asistencia con el nuevo “Espacio Brisa” que ha inaugurado esta mañana la nueva concesionaria de estas terapias, la empresa Sapio, y que estará ubicada en la planta Terraza del Hospital Santa Lucía.

Se trata de un espacio asistencial orientado a los pacientes con patología respiratoria y necesidad de tratamiento con terapias en domicilio, como pueden ser **Apnea Obstructiva del Sueño** o **Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica** que necesitan, entre otras, de oxigenoterapia, ventilación mecánica no invasiva o aparatos de presión positiva continua en la vía aérea (CPAP).

El hecho de que este espacio se encuentre integrado en el complejo hospitalario facilita la coordinación entre el servicio médico y la empresa de terapias respiratorias para que la atención de estos pacientes sea más integral y más especializada.

Entre sus objetivos, mejorar la adherencia al tratamiento de estos pacientes, y por tanto su calidad de vida ya que podrán ir a este local, citados previamente, para revisiones de sus terapias o si presentan incidencias con los diferentes aparatos.

De esta forma, se dota al servicio y al hospital de una herramienta informativa más útil para resolver las



dudas de los usuarios, sobre sus patologías y sus tratamientos.

### Trastornos respiratorios

Dentro de los Trastornos Respiratorios del Sueño, la enfermedad más prevalente es la apnea del sueño, de la que en el **Área II de Salud** se trata en la actualidad a más de 7.000 pacientes con aparatos de presión positiva continua en la vía aérea, lo que conocemos como **CPAP**.

Otros trastornos respiratorios durante el sueño son el Síndrome de Hipoventilación por obesidad y otras formas de insuficiencia respiratoria producidas por el consumo de fármacos, sedantes, tabaco, bronquitis crónicas, enfermedades neuromusculares, etc. que se tratan con aparatos de presión binivel en vía aérea (**BIPAP**) y/o terapias de oxígeno.

## Innovación, Humanización y Enfermedades Raras



El retorno a la actividad presencial en diferentes ámbitos ha permitido que expertos regionales se reúnan en distintos escenarios para debatir sobre cuestiones de actualidad.

De una parte, se celebró en Murcia la Jornada “**Innovación y Humanización grandes retos de futuro de la Sanidad**” con la colaboración de **SEDISA** y la **Unión Murciana de Hospitales**.



La Jornada sobre **Gestión de la Innovación en EERR** contó con la participación del **SMS**, la **FFISS**, **FEDER** y hospitales como **La Arrixaca**, **Morales Meseguer** y **Santa Lucía**.

## El Hospital Santa Lucía pone en marcha la primera Unidad de Elementos Traza de la Región

El laboratorio del **Hospital Santa Lucía** ha puesto en marcha la primera **Unidad de Elementos Traza** que existe en la Región y que permite identificar y cuantificar cantidades muy pequeñas de metales en muestras biológicas.

La determinación de mínimas cantidades de elementos como el plomo, el mercurio, el arsénico, el cadmio, el cobre, el níquel o el zinc, entre otros, requiere un equipo analítico altamente sensible y sofisticado.

La nueva tecnología de la que dispone el laboratorio del **Hospital Santa Lucía**, la espectrometría de masas de plasma con acoplamiento inducido (**ICP-MS**), amplía la capacidad del Servicio de Análisis Clínicos del recinto hospitalario de Cartagena y ofrece la posibilidad así de monitorizar a determinados pacientes para poder mejorar su seguimiento y tratamiento.

Aunque tener algunas trazas de metales en la dieta es esencial para el bienestar de las personas, muchos de estos pueden ser tóxicos y tener un impacto negativo en la salud. La nueva técnica servirá para la determinación, entre otros, de niveles de cromo y cobalto en pacientes portadores de prótesis de cadera, los niveles de aluminio en pacientes que están en diálisis.

Sin embargo también existen elementos traza nutricionalmente importantes como son el cobre, hierro, selenio y el zinc, entre otros, que en algunas patologías pueden ser deficitarios, por lo que esta



unidad podría ayudar a controlar a pacientes, por ejemplo, que se han sometido a una cirugía bariátrica o que padecen alguna enfermedad inflamatoria intestinal y que pueden presentar déficit de cobre y zinc.

Igualmente ocurre con el selenio que fundamentalmente se encuentra en las plantas. Su presencia en el cuerpo proviene únicamente de la dieta, a través del pan entre otros, siendo un elemento que interviene en una serie de enzimas, una de ellas la Yodotironina Desyodasa implicada en la conversión de Tiroxina a Triyodotironina, con lo que se podría estar asociar con la patología tiroidea y ser de ayuda a los endocrinos.

### Playa Honda reiniciará su atención la última semana de este mes de mayo

El **consultorio de Playa Honda**, dependiente del Centro de Salud de La Manga, reinicia su actividad en la semana del mes de mayo tras las obras de adecuación que ha realizado el **Ayuntamiento de Cartagena** y tras la dotación de mobiliario que ya se está realizando en el centro sanitario.

En la actualidad, en el **Área de Salud**, y a pesar de las últimas olas de la epidemia, se han mantenido abiertos todos los centros de salud cabecera y 43 consultorios de los 45 que integran la red de Atención Primaria. Por tanto, tan solo dos centros han permanecido pendientes de apertura por proyectos de adecuación y obras para mejorar la seguridad.

Si bien, la creciente incidencia **COVID** que se está dando en las últimas semanas está afectando tanto a usuarios como a profesionales lo que está haciendo que en momentos puntuales la atención en algunos puntos afectados se realice en horario de tarde o se haga en el centro de salud cabecera.

El objetivo de los EAP, tras el esfuerzo realizado para actuar como barrera de contención hospitalaria de los casos positivos Covid, es ir recuperando la actividad habitual gradualmente.

### Charlas en el Centro de Salud de San Antón



Enfermeros residentes y alumnos de enfermería del **Centro de Salud de San Antón** ofrecieron una charla sobre diabetes dentro de su **Programa de Atención Comunitaria** en el **C.S.de San Antón** y la enfermera especialista en Salud Mental Infante Juvenil impartió una charla dentro de la **Escuela de Padres**.

## Jornadas y cursos en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena

### Jornadas de Dirección Médica

El “II Encuentro de Facultativos del Área de Salud de Cartagena” consiguió reunir a más de 50 médicos del área de salud con el objetivo de compartir experiencias, sobre todo tras estos dos años de esfuerzo continuo por la pandemia **Covid-19**.

La jornada, que ha contó con el lema “**Los líderes del futuro: centrados en las personas, pacientes y profesionales**”, estuvo organizada por la gerencia del área y dirigida a jefes de servicio y de sección del **Complejo Hospitalario**, mandos intermedios, así como a responsables y coordinadores de los centros de salud, que tan importante papel han jugado en la detección y seguimiento de los casos positivos.



### Actividad física y Parkinson

El **Hospital Santa Lucía** acogió una jornada sobre actividad física y progresión en la enfermedad organizada, entre otros, por la **Federación del Parkinson de Murcia (FEPAMUR)** y la **Unidad de Trastornos del Movimiento del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena**.

Esta unidad ubicada el **Hospital Santa María del Rosell** tiene diagnosticados en la actualidad a 549 pacientes con enfermedad de **Parkinson** en el **Área de Salud de Cartagena**, 292 de ellos son mujeres y 257 son hombres, a los que se les realiza una valoración diagnóstica completa y un seguimiento de su evolución.

El deporte y el ejercicio físico resultan muy beneficiosos en personas con párkinson, y es muy importante concienciar a los pacientes de que deben incluir determinados ejercicios en la rutina de los pacientes y motivarles a practicar ejercicios de estimulación cognitiva para ayudarles a mejorar su calidad de vida.



### Enfermedades de Transmisión sexual

La sección de **Medicinas Infecciosas del servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** ha vuelto a celebrar en el **Hospital Santa Lucía** sus segundas **Jornadas Interhospitalarias** para intercambiar conocimientos sobre el manejo y tratamientos de los pacientes con Enfermedades de Transmisión Sexual.

Asistieron alrededor de medio centenar de especialistas, aunque la reunión se pudo seguir por streaming, fundamentalmente, personal sanitario interesado en estas patologías como médicos de enfermedades infecciosas, cirugía general, otorrinolaringología, anatomía patológica, dermatología así como residentes de estas especialidades.

El **Hospital Santa Lucía** puso en marcha el año pasado una **Unidad Multidisciplinar del Virus del Papiloma Humano** para el manejo y tratamiento de lesiones de pacientes con esta patología para realizar una detección más temprana y una mejora de sus tratamientos y seguimiento.



## Obstetras y ginecólogos

Más de un centenar de especialistas de los servicios de Obstetricia y Ginecología de los hospitales del **Servicio Murciano de Salud (SMS)** de la Región se reunieron en el **Hospital Santa Lucía** en la **XXX Reunión de la Sociedad Ginecológica Murciana** para mejorar la asistencia de sus pacientes y crear estrategias regionales.



La inauguración contó con el gerente del **SMS, Francisco Ponce**, y el gerente del **Área de Salud de Cartagena, José Sedes**, el presidente de la **Sociedad de Ginecología y Obstetricia de la Región de Murcia, Aníbal Nieto** y a la jefa del servicio de **Obstetricia y Ginecología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, Paloma Ortega**.

## Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Especialistas en **Aparato Digestivo, Oftalmología y Psiquiatría** y pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal se reunieron en el **Hospital Santa Lucía** para abordar la enfermedad desde un punto de vista multidisciplinar y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.



Así, el recinto hospitalario acogió las **III Jornadas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal** organizada por la **Asociación de afectados de Chron y Colitis ulcerosa, ACCU Cartagena**, donde también participan otros expertos del ámbito de la psicología y la integración social y laboral.

La **Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)** engloba un grupo de patologías inflamatorias intestinales de etiología desconocida, mediadas

inmunológicamente y de curso crónico, con períodos de síntomas graves, brotes, y períodos donde la enfermedad está controlada, remisión.

## Curso para jóvenes coloproctólogos

El **Hospital Santa Lucía** fue sede del **I Curso para jóvenes coloproctólogos**, organizado por la doctora **Purificación Calero García** y el doctor **Álvaro Martínez Manzano**, pertenecientes a la **Unidad de Coloproctología del Servicio de Cirugía General y Digestivo del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena**. Al curso asisten al menos medio centenar de especialistas.



El objetivo del curso es actualizar los conocimientos sobre la patología colorrectal, orientada principalmente al ámbito de urgencias y dirigido a residentes de cirugía y facultativos adscritos a estos servicios de una manera dinámica y a través de múltiples casos clínicos.

La **Unidad de Coloproctología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** está formada por 6 cirujanos y atiende al año a una media de 3.000 pacientes del **Área de Salud de Cartagena**.

# Jornadas y cursos en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena

## Concurso de Higiene de manos

En una nueva edición del concurso de fotografía que ha realizado el **Área de Salud de Cartagena** con motivo del **Día Mundial de la Higiene de Manos** y para concienciar sobre la importancia del lavado de manos, resultaron ganadores:



1º Los 5 sencillos pasos para evitar los virus. Miguel Peña Bermejo U-42



2º Nuestras manos limpias son su futuro. Consultas Externas Rosell



3º Las dos caras de una misma moneda. Isabel M<sup>a</sup> fructuoso Martínez. Reanimación

## Campaña ADONatrices

El **Área de Salud** y el **Centro Regional de Hemodonación** entregaron, como agradecimiento, unos diplomas a los organizadores del proyecto **aDONatrices** y su campaña de información y donación masiva en el centro educativo.



## Voluntariado de Fade



Los voluntarios de la **Fundación Fade** regresaron de manera puntual a la planta de Oncohematología del **Hospital Santa Lucía** para regalar flores y acompañar a los pacientes y familiares en el Día de la Madre.

## Jornada de Puertas Abiertas

El **Hospital Santa Lucía** celebró unas jornadas de puertas abiertas para que los futuros residentes y estudiantes pudieran conocer de primera mano las infraestructuras del área y las posibilidades de formación y docencia de sus centros.



El Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena que, con los Hospitales **Santa Lucía** y **Rosell**, cuenta con más de 3.000 profesionales y con 25 unidades docentes, es decir, 25 servicios acreditados para realizar formación, más la acreditación para las unidades docentes multiprofesionales de **Atención familiar y Comunitaria, Salud Mental, Salud Laboral, Pediatría y Obstetricia**.

Desde la **Unidad de Docencia y Formación del Complejo Hospitalario** y desde **Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Cartagena- Mar Menor** se impulsa la labor de formación para que los residentes se sientan arropados por sus tutores y la institución en general, para formar a los profesionales del futuro.

**Contacto:** [anam.meseguer@car.m.es](mailto:anam.meseguer@car.m.es) • **Teléf.:** 968 12 86 00  
Ext. 952037  
**Más información:** <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>