

Presentación en la FHC de la Guía Básica de Prevención de Riesgos Laborales

Es el tercer hospital de España que posee una guía de estas características

Desde que se iniciaron los primeros trabajos, los miembros del Comité de Seguridad y Salud de la FHC (Juan Bernal Torres, Mario Cayuela Verdú, Rosa A. Escudero Molina, Alfonso García Ruiz, Alejandro Lafuente Rodríguez, José Antonio Marín Santos, Juan Antonio Salmerón Aroca, M^a Blanca Sánchez Sánchez y Pilar Soto Torres) tenían claro que debían ser de utilidad para aquellos a los que va dirigido dicho empeño. Así, después de unos años y algunas vicisitudes, impulsado por la Directora de Gestión, Clara Miranda, y por la colaboración de Francisco Cayuela, Bernardo Almonacid y Jesús Caparrós (Técnico de prevención de riesgos laborales de IBERMUTUAMUR), se ha llegado a la publicación de la "Guía de Prevención de Riesgos Laborales" de la FHC.

Esta guía fue presentada el 31 de mayo de 2005 en el Salón de Actos del hospital y contó con la presencia de Enrique Gallego, Director General de Recursos Humanos del SMS, de Antonio Moreno, Director del Instituto de Seguridad y Salud de la Comunidad Autónoma de Murcia, y de Antonio Tamayo, Alcalde de Cieza, los cuales presidieron la mesa junto al Director Gerente de la FHC, Jesús Cañavate. Entre otros

invitados, también contamos con la presencia de Eduardo Ruiz, Delegado Territorial de IBERMUTUAMUR, así como de otros directivos de la entidad. Igualmente, se encontraban entre los asistentes el anterior Gerente de la FHC, Juan Luis Jiménez, Rafael Pacheco, actual Gerente del Hospital General Universitario Reina Sofía, y M^a Paz Ramos como representante del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del SMS. Por parte

del Ayuntamiento de Abarán acudió en delegación del Alcalde Fátima Saorín, Concejala de Sanidad, además de algunos responsables de prevención de riesgos laborales de otros centros sanitarios del Servicio Murciano de Salud. La presentación de la Guía se inició con la ponencia

del doctor Alejandro Lafuente Rodríguez, en calidad de Presidente del Comité de Seguridad y Salud de la FHC, que resumió los aspectos más sobresalientes de ésta.

A continuación, Bernardo Almonacid, responsable del servicio de Mantenimiento, desarrolló y explicó el sistema de autoprotección frente a las catástrofes o circunstancias



Jesús Cañavate, Enrique Gallego, Antonio Moreno y Antonio Tamayo presiden la presentación de la guía.

que pueden determinar actuaciones de emergencia en el interior del hospital. Por último, intervino Jesús Caparrós que expuso los aspectos técnicos de la mencionada guía. Una vez finalizadas las tres ponencias, Jesús Cañavate ofreció la palabra a Antonio Moreno, Director del Instituto de Seguridad y Salud de Murcia, que agradeció la invitación y refirió su grata sorpresa por la publicación de una guía de estas características.

Por su parte, y cerrando las intervenciones, Enrique Gallego expuso su satisfacción por su elaboración; recalcó, entre otras cosas, los aspectos de la formación, tanto en prevención de riesgos laborales como en otras facetas de la actividad sanitaria, y ofreció su colaboración para futuros proyectos formativos entre el SMS y la FHC.

Todos los presentes, médicos, enfermeras, auxiliares, personal de servicios generales, etc. de la FHC, que casi completan el aforo del salón de actos, acompañaron posteriormente a los invitados y ponentes en un aperitivo que se celebró al terminar el acto.



Jesús Cañavate, Eduardo Ruiz, Antonio Pérez, Juan C Vicente, Alejandro Lafuente, Juan L. Jiménez, Jesús Caparrós, Enrique Gallego y Rafael Imbernón (de espaldas).



Jesús Caparrós, Juan C. Vicente, Alejandro Lafuente, Bernardo Almonacid, Paz Ramos, Rafael Pacheco, Mariano Albarracín, Clara Miranda, M^a Jesús Crevillén y Juan Luis Jiménez en un momento del acto.



Bernardo Almonacid expuso el sistema de autoprotección del hospital, Alejandro Lafuente resumió los aspectos más sobresalientes de la guía, y Jesús Caparrós en un momento de su ponencia sobre los aspectos técnicos de la misma.

SUMARIO

- 2 Editorial
- 2 Radiología Digital en la FHC
- 2 Actividad Científica
- 2 Incorporaciones a la plantilla
- 2 Pascual Piñera publica un libro
- 3 Celebramos ocho años de FHC
- 4 Nuestros hijos también lo celebran

Editorial

La FHC se da a conocer

En el transcurso de estos primeros ocho años la Fundación Hospital de Cieza ha recorrido un largo camino en un breve espacio de tiempo. Desde un uso compartido de las instalaciones (INSALUD, Servicio Normal de Urgencias, Unidad Sociosanitaria...) hasta el momento actual se han producido múltiples situaciones: no sólo el lógico incremento progresivo de servicios sanitarios y plantilla, sino también la adquisición de instalaciones de alta tecnología (TAC, digitalización de pruebas radiológicas...), así como la oferta de una cartera de servicios equiparable al resto de Hospitales Comarcales del Sistema Nacional de Salud.

Aunque la tendencia es seguir creciendo en los servicios y actividades que demanda la sociedad, el hospital presenta unas credenciales que le permiten desenvolverse

Se puede decir que, en estos momentos, la FHC tiene una estructura consolidada, compuesta por profesionales de reconocida y demostrada solvencia

bastante bien en el área de su competencia.

Este boletín informativo que se inicia con el presente ejemplar parte de la iniciativa de algunas personas que coinciden en reconocer y valorar las actividades propias del hospital y los agentes que las producen. Asimismo, nos servirá, como trabajadores, para conocer esos acontecimientos que muchas veces quedan dentro de las consultas, los servicios, los despachos... Por ello, es trascendental para la continuidad de esta publicación periódica la colaboración de todo aquel personal de la FHC que tenga algo que contar, ya que, para avanzar en el camino propuesto, conviene no olvidar lo que dijo Schopenhauer: *Los amigos se consideran sinceros; los enemigos lo son; por ello se deben aprovechar sus censuras para conocernos a nosotros mismos, como se utiliza una amarga medicina.*

blicación periódica la colaboración de todo aquel personal de la FHC que tenga algo que contar, ya que, para avanzar en el camino propuesto, conviene no olvidar lo que dijo Schopenhauer: *Los amigos se consideran sinceros; los enemigos lo son; por ello se deben aprovechar sus censuras para conocernos a nosotros mismos, como se utiliza una amarga medicina.*

Actividades científicas en la Fundación

Es obvio que el núcleo de la actividad de un hospital ha de ser la atención a los pacientes que lo visitan o son hospitalizados en alguna de sus secciones. Sin embargo, estas tareas asistenciales deben complementarse con la realización de estudios de investigación y con la programación de cursos y/o conferencias de formación continuada, dirigidos a todos los colectivos profesionales del hospital. Estas actividades paralelas son tan importantes como las meramente asistenciales, dado que contribuyen a mejorar la calidad de la atención que se presta a los enfermos.

También nuestro hospital se ha distinguido por la implicación de sus profesionales en estas actividades –tanto científicas como educativas–, como queda patente al repasar de forma sucinta los eventos y publicaciones más recientes: **XX Congreso Nacional de Enfermería Traumatológica. Mérida. Mayo de 2005.**



CIFOPLASTIA, un paso más en la cirugía mínimamente invasiva.

Comunicación-póster: **Cifoplastia, un paso más en la cirugía mínimamente invasiva.** Servicios quirúrgicos.

V Congreso Regional de Calidad Asistencial. Murcia. Junio de 2005: Comunicación-póster: **Evaluación del nivel de información del paciente sobre las normas de funcionamiento de la Unidad de Hospitalización de la FHC. Indicador de la calidad del proceso de cultivo de orina en Microbiología.** Comunicación-póster: **Indicador de calidad en fase preanalítica. Rechazo de muestras hemolizadas.** Servicio de laboratorio.

XXIV Congreso Nacional de Enfermería de Análisis Clínicos. Ceuta. Mayo de 2005. Comunicación-póster: **Inmunoprofilaxis del sarampión en el personal del laboratorio: actitud para alcanzar un 100% de trabajadores inmunes.** (FINALISTA.) Servicio de laboratorio.

XIV Congreso Nacional de Hospitales. Zaragoza. Mayo de 2005: Comunicación-póster: **Implantación del Plan de Autoprotección en la FHC,** Comunicación-póster: **Proceso de**

Selección de Personal Administrativo en la FHC. Servicios de mantenimiento y contabilidad respectivamente.

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. Ponencia: **Vías Clínicas en Urgencias. Infecciones respiratorias.** Piñera Salmerón, P. Dicha ponencia ha sido publicada en mayo de 2005 en la revista EMERGENCIAS. Ponencia: **Estudio URGEPOC II. De la teoría a la práctica. Fibrilación auricular. Caso Clínico.**

XVII Congreso Nacional de Medicina de Urgencias y Emergencias. Palma de Mallorca. Junio de 2005. Comunicación oral: **Mortalidad al año del síncope atendido en urgencias.** Servicio de urgencias.

XLVII Congreso Nacional de la Asociación Esp. De Geriátrica y Gerontología. Malaga Junio de 2005 Presentación Poster: **El deterioro cognitivo: marcador de fragilidad en geriatría. Utilización de un programa informático para su evaluación.** Servicio de geriatría.

XVIII Congres of the International Association of Gerontology Rio de Janeiro Junio de 2005 Presentación poster: **Standardized Gerontologic Evaluation With Informatic Support For Screening Of Frailty On Community.** Servicio de geriatría.

Curso de Formación Continuada sobre Infección Nosocomial en la FHC.

I Curso de Actualización de Medicina de Urgencias de los Hospitales Comarcales. Manejo avanzado de arritmias cardíacas. Madrid. Abril de 2005. Organizado por GEMUHUC (Grupo de Estudio de Medicina de Urgencias de los Hospitales Comarcales)

Asimismo, nuestro hospital ha participado en los estudios:

1. **GESINURI** (multicéntrico sobre síncope en los servicios de urgencias).
2. **URGEPOC II** (multicéntrico sobre el manejo de la EPOC en los servicios de urgencias).
3. **PHIDDIAS** (multicéntrico sobre el síndrome metabólico en pacientes con HTA, dislipemia y/o diabetes mellitus tipo 2).

Finalmente, en las últimas semanas, y en coordinación con el responsable de docencia del Centro de Salud de Cieza (J.L. Guirao), el servicio de Medicina Interna ha diseñado una vía clínica específica para la optimización del tratamiento de los pacientes con insuficiencia cardíaca, que comenzará a aplicarse durante este verano.

Radiología digital en el hospital

Primera fase del proceso de innovación tecnológica del servicio



La radiología ha sido siempre un entorno de rápido crecimiento, gran demanda e importante repercusión; de ahí la importancia de que se intente dar, cada vez más, un servicio adecuado y consecuente con las necesidades de la población, necesidades que las nuevas tecnologías intentan cubrir, o cuanto menos, agilizar y mejorar progresivamente su solución. Por todo ello, la Fundación Hospital de Cieza, en su proceso de innovación tecnológica, ha adquirido un sistema de radiología digital que permitirá mayor precisión diagnóstica, con el subsiguiente beneficio para el paciente. El sistema consta de una estación de procesado con un elevado número de opciones y ofrece amplias posibilidades en lo que al tratamiento de la imagen se refiere. En este último sentido, la imagen puede ser enviada a una impresora del centro, al PACS (Picture Archiving and Communication System) o a cualquiera de las estaciones existentes en la red. De esta manera, la FHC pretende integrar el Sistema de Radiología Digital en el sistema de diagnóstico, gestión e impresión de imágenes de los estudios generados en el Hospital. Además, el trabajo se realiza de la misma forma que en las instalaciones de radiología convencional existentes: se

efectúa el disparo, se identifica la placa y posteriormente se procesa.

En cuanto a las ventajas de la radiología computerizada *versus* la radiología convencional son muchas y muy importantes. Entre otras, es fundamental destacar que se produce una drástica reducción de las repeticiones, una importante reducción de radiación, una disminución del tiempo de exploración –con el consecuente aumento de la productividad y agilidad en las citas a pacientes–, mayor información diagnóstica, optimización de la gestión del servicio y ventajas medioambientales, pues el no ser necesario los productos químicos que se usaban con el sistema convencional lo convierte en un sistema ecológico.

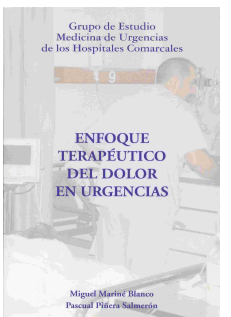
Por otro lado, esta es la primera fase de un proceso de innovación que todavía no ha culminado, ya que se trata de un sistema completamente abierto y modular que nos permitirá su adaptación a necesidades futuras superiores y/o diferentes a las previstas en la actualidad.

En definitiva, podemos decir que gracias a las avanzadas soluciones digitales instaladas los profesionales podrán proporcionar una mayor calidad asistencial, que, al fin, es nuestro objetivo primordial y último.

El Dr. Pascual Piñera publica un libro sobre el tratamiento del dolor en urgencias

Además de las actividades científicas reseñadas en esta misma página, el Dr. Piñera, coordinador del servicio de urgencias, ha organizado y editado el libro “ENFOQUE TERA-

PÉUTICO DEL DOLOR EN URGENCIAS”, libro del que es autor de un capítulo. Igualmente, ha sido responsable de un curso de formación sobre el “manejo del dolor en urgencias”.



Nuevas incorporaciones a la plantilla de la FHC



EL DR. ZAFRA PÉREZ, OFTALMÓLOGO

Desde estas líneas damos la bienvenida a los compañeros incorporados a lo largo de este año, como es el caso del Dr. Juan José Zafra Pérez, del servicio de Oftalmología, el Dr. Alfonso García Sánchez, de Anestesia, el Dr. Antonio Calvo Córdoba, que pasa a formar parte del equipo de Cirugía y a nuestro nuevo farmacéutico y coordinador de Calidad Francisco Valiente Borrego. También enviamos un cordial saludo a los que nos han dejado, y la enhorabuena a los que han pasado a ser indefinidos en la plantilla, es decir, 5 médicos, 6 auxiliares de enfermería, 1 T.E.R., 1 auxiliar administrativo, 1 planchadora y 7 nuevos D.U.E.

La calidad, de la mano de nuestro hospital

Desde su nacimiento la Fundación Hospital de Cieza y la calidad han ido de la mano; desde la primera certificación, del año 2001, que nos acredita como hospital con un modelo para el “Aseguramiento de

la Calidad en el servicio prestado”, hasta hoy, fecha en que acabamos de recibir el certificado de **Evaluación Conforme** de la última auditoría de seguimiento. Gracias a todos por el esfuerzo realizado durante estos años.



Celebramos ocho años de Fundación

La recepción



Los trofeos



La tarta, ¡qué rica!



Un brindis...



Más recepción



Un año más, se conmemora el aniversario de la FHC con una asistencia multitudinaria

Se celebró en el salón del Club de tenis de Cieza al que asistieron más de 250 trabajadores de la Fundación. Ha sido el año que más contento ha quedado el personal, sobre todo teniendo en cuenta el bajo índice de participación voluntaria en la comisión de fiestas. La calidad, el precio y el añadido de una excelente recepción y una estupenda merienda han sido los determinantes de una fiesta que pasará a la historia como una de nuestras mejores celebraciones. La empresa Serhomur (Pepe de cafetería) colaboró con la Fundación como en años anteriores.

los bomberos de Cieza quedaron subcampeones y terceros respectivamente. Como vemos tendremos que entrenar más para el año que viene ya que no nos fue muy bien...

También tuvimos campeonatos de ping-pong, parchís y baloncesto femenino. En éste último ganó el equipo de "Las sanitarias", como siempre, frente a "Las administrativas", pese a los esfuerzos (y únicos) 11 puntos de Sandra. Se sorteó una cámara digital de última generación, marca HP, sufragada con los fondos de la Comisión de Fiestas, de 4.1 megapíxeles, de la que resultó agraciada nuestra compañera M^a Roca

Ya tenemos el número de lotería de este año

75428

¡Este año, seguro que nos toca!

No te quedes sin un décimo A la venta en septiembre

La tarde estuvo amenizada con música y con un toro mecánico que hizo las delicias y las "risas" de muchos compañeros. Asimismo, se entregaron los trofeos de los eventos deportivos y juegos que se realizan cada año. El campeón de fútbol-sala fue el equipo formado por la policía local de Cieza, los equipos de la guardia civil y

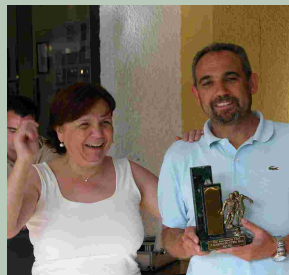
Gil María.

La Comisión de Fiestas quiere agradecer desde aquí a todos los que han colaborado desinteresadamente vendiendo lotería, a los organizadores de los eventos deportivos y a todo aquel que ha prestado su ayuda para que, una vez más, celebremos el aniversario de la Fundación.

iiiMás maderaaa!!!



Los campeones, ¡qué guapos!



El toro, ¡qué risa!



CLASIFICACIONES:

PING-PONG

- 1º Sergio Lucas
- 2º Luis Miguel Cano
- 3º Mariano Martínez

FÚTBOL-SALA

- 1º Policía Local
- 2º Guardia Civil
- 3º Bomberos

PARCHÍS POR EQUIPOS

- 1º Mario Cayuela y Javier Victorio
- 2º M^a Pe y Javier Arias

BALONCESTO FEMENINO

- 1º Sanitarias
- 2º Administración.

Nuestros hijos también se divierten

Más de cien niños disfrutaron de una tarde inolvidable

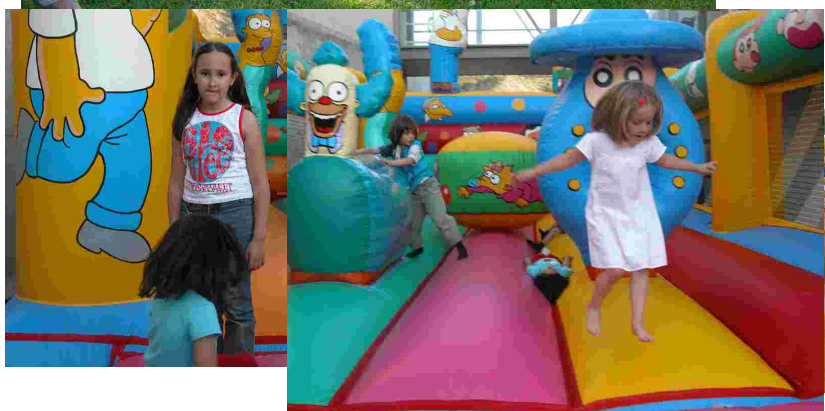
La tarde del 20 de mayo se tiñó de color en la Fundación para recibir a nuestros niños. A las 17:30 comenzaron las actividades que se prolongaron hasta pasadas las 22:00 de la noche, ya que algunos niños lo pasaron tan bien que sus padres no podían convencerlos para volver a casa. Hubo actuaciones, juegos, regalos...; se repartieron caramelos y lápices.

Una vez más, contamos con la participación de un grupo de animación con payasos, hinchables donde los niños saltaron hasta agotarse y una succulenta merienda. También chuches, polos, globos voladores... La bebida y los helados también fueron gentileza

de la empresa Serhomur.

Este año sorteamos una estupenda bicicleta de montaña cuyo afortunado fue el sobrino de nuestra compañera Carmen Herrera.

Esperamos que cada vez vengan más niños y poder seguir divirtiéndolos con ellos.



Colaboran:



Empresa fundada en 1982

Se encuentra en centros tanto de índole público como privado y diversos sectores. Recientemente ha adquirido un compromiso de mejora continua de su organización secundado por la Norma ISO 9001: 00. Esta norma nos permite mejorar nuestra organización en procesos claves como la homologación y evaluación de proveedores. Por todo ello Serhomur S.L apuesta por la calidad en su servicio enfocado en todo momento a sus clientes.

