

e-BOLETÍN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

Nº 2. Enero 2008

Ed. trimestral

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (4ª Planta Materno-Infantil) Teléfono: 369031

1. ARRIXACA Y MEDIO AMBIENTE

Durante 2006-2007 el H.U.V.A. ha implantado un programa de buenas practicas: Reducción, Reutilización y Reciclaje de papel y cartón.

Del total del consumo de papel y cartón, fueron recicladas en 2005 unas 12,6 Tm (1Tm/mes), en 2006 85 Tm (7 Tm/mes) y en 2007 unas 147 Tm. Esto quiere decir que en 2 años hemos pasado de reciclar el 2% al 20% del papel y cartón utilizado en la Arrixaca. Gracias sobre todo a vuestra colaboración.

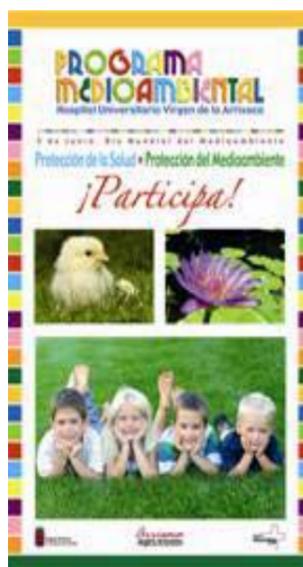
Programa de Sensibilización Medioambiental

Durante 2007 se inició un programa de sensibilización y educación medioambiental en el participaron unos 350 trabajadores del hospital.

Este año estamos planificando las actividades que incluirán sesiones programadas con la Unidad de Docencia por las distintas unidades y secciones del hospital.

Sabías que...

El Hospital irá introduciendo paulatinamente en 2008 papel 100% reciclado, libre de cloro y de alta calidad



2. AYUDA A TU "CELADORA VERDE"

Une cada residuo con el lugar dónde debemos tirarlos y si el día **20 de febrero a las 14 horas** pasas por la **Unidad de Salud Medioambiental (Pediátrica)** y nos lo dices correctamente te daremos un **obsequio a los primeros 25 que vengáis**

RESIDUO

PAPEL
BASURA GENERAL
CITOSTATICOS
BIOSANITARIOS
MATERIAL PUNZANTE
TELEFONOS MOVILES
TONER

¿DÓNDE DEBO TIRARLOS?

CONTENEDOR PEQUEÑO DE CARTÓN (UNICEF)
BOLSA AZUL
ENTREGARLOS AL CELADOR QUE REPARTE LOS PEDIDOS DE ALMACEN
CONTENEDOR AZUL
CONTENEDOR ROJO
CONTENEDOR AMARILLO
BOLSA VERDE/NEGRA

3. A vueltas con el cambio climático...



"El Ártico se quedará sin hielo en verano en una generación"

DAVID CARLSON Director del Año Polar Internacional

El hielo marino del Ártico está desapareciendo muy rápido, en extensión y en profundidad. El verano de 2007 alcanzó su mínimo histórico: 4,24 millones de kilómetros cuadrados (la mitad que hace 25 años)

e-BOLETÍN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

Nº 2. Enero 2008

Ed. trimestral

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (4ª Planta Materno-Infantil) Teléfono: 29031

4. NOTICIAS DE INTERES

La Región aspira a multiplicar por siete su producción de energía solar este año (9/1/2008. La Verdad Digital)

La apertura del macroparque *Hoya de los Vicentes*, en Jumilla, cuenta con 120.000 placas solares que darán luz a 20.000 viviendas

La Región ya cuenta con una producción capaz de ofrecer electricidad a unas 41.000 viviendas y **evitar la emisión de 91 toneladas de dióxido de carbono**

Antes de que termine el año la producción de energía solar llegará a cerca de 300.000 hogares murcianos

Programa "Compartir coche" en Cartagena (10/1/2008. La Verdad Digital)

Ha permitido «ahorrar 60.000 euros en combustible y emitir 140 toneladas menos de CO2 (dióxido de carbono) a la atmósfera»

Animamos a los trabajadores del HUVA a compartir coche.

Del 28 de enero a 1 de febrero **semana de las energías renovables y eficiencia energética.**
Información del evento www.argem.es

5. ENTREVISTA al Dr. Juan José Valverde Iniesta (Oncología Médica)

1. Si su hijo le pregunta, ¿Qué es la salud medioambiental en 5 palabras?

Respuesta: ESTUDIO, FACTORES AMBIENTALES, AFECTAN SALUD

2. ¿Cuál cree usted que es el contaminante que más afecta a los pacientes que ve a diario? **Resp: EL TABACO**

3. PRUEBA DEL "TENSÍOMETRO AMBIENTAL"

❖ ¿Cuál sería el jardín menos ecológico? A: con grama. B: con arbustos. C: con árboles.

Respuesta A. CORRECTO. La grama absorbe menos CO2 que los árboles y los arbustos y necesita un 60% más de agua. Además para que la grama se vea bien, hay que podarla con mas frecuencia y para ello necesitarás de otras fuentes de energía, como la electricidad o la gasolina

❖ Tienes hambre y te apetece comerte una patatas al horno. ¿Cuál es la manera más eficiente de prepararlas? A. En el horno eléctrico durante una hora B. En el microondas

Respuesta B. CORRECTO. Los microondas usan un tercio de energía que los hornos eléctricos convencionales

❖ En casa, ¿cual es la mejor manera de ahorrar electricidad? A. enciendes las luces a medida que vas entrando a los cuartos y no las apagas. B. vas encendiendo y apagando la luz a medida que vas entrando en cada área de tu casa.

Respuesta B. CORRECTO. Es un mito la creencia de que apagar y encender las luces constantemente gasta más energía que dejarlas encendidas.

6. AGENDA

✓ Día 4 de febrero. Día Mundial Contra el Cáncer: "Me gusta vivir sin humo". Participa en los eventos de la AECC

✓ Muro de papel. (papel consumido en el Hospital durante 1 semana). **Construcción cada 3 meses**

✓ Sesiones formativas **Gestión de Residuos** a los trabajadores del Hospital. **2ª edición** en todas las unidades

✓ **Lactancia Materna.** Han comenzado **visitas semanales** de los grupos de apoyo, a las madres de nuestro Hospital