

Área 2



Boletín informativo • Número 26 • Abril 2013 • Ejemplar gratuito

El hospital de Santa Lucía avanza en la Atención Perinatal mejorando el diagnóstico intraútero y el tratamiento de los recién nacidos

Por primera vez se ha intervenido en Cartagena a un niño recién nacido, de manera inmediata tras el parto, gracias a la coordinación de los equipos de Ginecología y Obstetricia, Cirugía Pediátrica, Neonatólogos y Anestesiistas del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena (página 3).



Parte de los equipos de profesionales, arriba, de los servicios de Ginecología y Obstetricia (1zda.), y Cirugía Pediátrica (2d). Abajo igualmente, posan algunos de los componentes de los servicios de Anestesia y Reanimación(1zda) y Neonatología (2d) que participan en este tipo de intervenciones complejas.

SUMARIO

Refuerzo en el equipo directivo del Área 2 de Salud 2 • Un estudio de la Unidad de Hemodinámica permite mejorar el tratamiento de los pacientes que sufren infartos 4 • Primer curso de Formadores de AITP 5 • II Jornadas de Salud, Medicina y Sociedad 6 • El programa Argos de la Consejería de Sanidad y Política Social se extiende por Cartagena 7

Nueva dirección médica y de gestión del Área 2 de Salud

Recientemente, el equipo directivo del Área 2 de Salud ha incorporado en su organigrama a profesionales que asumen los nuevos y difíciles retos que se presentan en el 2013 en el ámbito de la dirección médica, de gestión económica y de enfermería, tanto de Atención Primaria como en el campo quirúrgico. La dirección de gestión económica también se ha visto renovada con el objetivo de poder cumplir con los objetivos previstos para este año sin menoscabar la calidad de la asistencia que se presta en el Área 2 de Salud.

José Guillermo Porta Vila, subdirector médico del Área Quirúrgica

Licenciado en Medicina y Cirugía General por la Universidad de Santiago de Compostela, es especialista en Anestesia y Reanimación y Terapéutica del Dolor en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, en el municipio de Madrid. En su trayectoria profesional, destaca el desarrollo de su especialidad desde el año 98 en el Servicio de Anestesia y Reanimación en el Hospital Naval, y desde el año 2003 y hasta la actualidad en el Hospital Universitario Santa María del Rosell.



Como nueva directora de gestión del Área 2 de Salud, se suma al equipo **Manuela Cantos Verdejo** que cuenta en su trayectoria profesional, y entre otros, con la experiencia de haber trabajado en el mismo ámbito en hospitales como el Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería y, además, ha sido jefe del servicio de Gestión Económica y Servicios Generales en distintos hospitales como el hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia o el hospital de Jaén.

Relevos en el Equipo de Atención Primaria

María Josefa Alonso Sáenz de Miera, subdirectora médico

María Josefa Alonso (Vigo, 1970) es licenciada en Cirugía y Medicina General por la Universidad de Santiago de Compostela y realizó su residencia en el Servicio de Medicina de Familia y Comunitaria del Hospital Universitario Santa María del Rosell, pasando por el equipo de atención primaria del centro de salud Cartagena Casco. Ha sido coordinadora en el equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Fuente Álamo durante los últimos once años hasta la actualidad.



Isabel Iváñez Sirvent, subdirectora de Enfermería

Isabel Iváñez (Tibi, Alicante, 1971) finaliza sus estudios de enfermería en la Universidad de Alicante, realiza un Master en Enfermería, y desarrolla sus primeros pasos profesionales en la provincia vecina. Cuenta con una amplia experiencia en el ámbito de la enfermería tanto hospitalaria como en Atención Primaria, en hospitales de la Región y de Alicante y en distintos centros de salud en el área 2 de Cartagena, donde ya le ha dado tiempo a sumar hasta 16 años de experiencia, tiempo que llevaba hasta ahora como responsable de enfermería del Centro de Salud del Algar.



Continúa el desarrollo de una potente Área Materno Infantil en el Hospital General Universitario Santa Lucía

Los profesionales de los distintos equipos médicos y quirúrgicos están colaborando, cada vez de manera más estrecha, para ofrecer en el Área 2 de Salud un importante control prenatal, lo que junto a la tecnología aplicada con la que cuenta el hospital de Santa Lucía, permite establecer un seguimiento individualizado, de las pacientes y la vigilancia de cualquier signo de alarma.

El hospital de Santa Lucía es el primero en España que cuenta con el sistema telemonitorizado Masimo de seguridad avanzado para la vigilancia de Neonatos

El Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena ha sido el primero en España en implementar su sistema de seguridad telemonitorizado “que permite controlar a distancia la pulsioximetría continua de los recién nacidos” ha afirmado José Luís Leante Castellanos, jefe de la Unidad de Neonatos del recinto hospitalario.

De esta manera, explica Leante, “desde el control de enfermería de la Unidad de Neonatos, y a través de un sistema de monitorización avanzada del pequeño paciente, se notifica de cualquier posible evento que tenga y se avisa además mediante un buscaperonas al personal de la Unidad allí donde se encuentre”.

Este sistema “nos ha permitido ofrecer en nuestra Unidad un modelo pionero de estancia hospitalaria que se proporciona en pocos recintos hospitalarios a nivel nacional y que posibilita el ingreso conjunto de madre e hijo las 24 horas del día y les deja permanecer con sus padres a pie de incubadora ofreciendo el máximo de seguridad, en el caso de estos pacientes pequeños y tan vulnerables”.

De esta manera, se ayuda a mejorar los resultados de los pacientes garantizando a los padres que los pequeños están siendo monitorizados con seguridad incluso cuando el personal médico o de enfermería no se encuentra en la habitación.

Además de posibilitar unos cuidados básicos, “este tipo de ingreso conjunto se realiza en habitaciones independientes de la Unidad que permiten igualmente preservar el vínculo de los padres y sus hijos a la vez que familiarizar a los padres con el cuidado de los recién nacidos prematuros tras su ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos o Intermedios y antes del alta hospitalaria”.

El Bloque Obstétrico implanta la Versión Cefálica Externa para facilitar los partos vaginales



Las ginecólogas Rocío López Pérez y Mónica Lorente Fernández son las responsables de la implantación en el Área Materno Fetal de una nueva técnica, en línea con el modelo de la buena atención a la embarazada y al nacimiento con el que estamos comprometidos en el hospital de Santa Lucía.

Se trata de la Versión Cefálica Externa, que ofrece muy buenos resultados cuando el feto introduce los pies o las nalgas en la pelvis materna en lugar de la cabeza y surge como medida alternativa a un parto vaginal de nalgas o a una cesárea y, si bien, “es un procedimiento que se lleva a cabo actualmente en algunos centros españoles, cuenta con un porcentaje muy alto de éxito y un alto grado de seguridad y, además, con todas las recomendaciones de las sociedades científicas internacionales”.

Los partos vaginales de nalgas suelen presentar más dificultad “por lo que, si al final del embarazo el bebé está en esta postura, el ginecólogo puede proponer a la madre realizarle un procedimiento manual para girar al bebé y conseguir una posición más favorable para el parto” explica Rocío López, facultativo responsable del área de Partorio del hospital de Santa Lucía, ya que lo habitual es programar una cesárea para evitar riesgos y “aunque la cesárea es una intervención muy segura, un parto vaginal natural evita mayores agresiones, siempre será menos incómodo que un postoperatorio de cesárea, y disminuirá la morbilidad o mortalidad que pueda estar asociada a la cirugía”.

Utilizando esta técnica, “en más del 99 por ciento de los casos no hay riesgo para el bebé y porque las complicaciones fetales de la versión cefálica externa son muy poco frecuentes”. El diagnóstico “permite programar una VCE en la semana 37 y suele llevar asociada la administración de algún analgésico a la paciente, pero en cualquier caso, sin ingreso hospitalario”. En todo momento, el proceso está controlado y se realizan pruebas, ecografías y monitor, para comprobar el bienestar del bebé”.



Un hospital sin dolor contribuye a la mejora del control del dolor de los pacientes quirúrgicos

Seguir avanzando en la creación implantación y sistematización de protocolos en el tratamiento y evaluación del dolor, principalmente en el ámbito quirúrgico, y en todas las herramientas de gestión de la información que permitan monitorizar y evaluar la consecución de objetivos es la base del curso "Hospital sin Dolor" que se ha celebrado en Cartagena, dirigido por el Servicio de Anestesia y Reanimación del hospital de Santa Lucía.

En la jornada del curso participaron numerosos profesionales de prestigio a nivel nacional en el tratamiento del dolor y la anestesia, procedentes de hospitales de Valencia, Barcelona, Madrid, Cádiz, Salamanca, e incluso internacionales como el Texas Children Hospital, Houston.

La inauguración del curso corrió a cargo del gerente del Área 2 de Salud, Jaime Guirao; el director del curso, José Antonio Álvarez Gómez; el director académico de la UIMP, J.J. Bernal García; y el Vicepresidente del Consorcio de la

UIMP, Miguel Martínez. A la clausura asistió la consejera de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia, Mará Ángeles Palacios.

Unidad del Dolor en Cartagenas

La apertura del hospital de Santa Lucía supuso la puesta en marcha en el recinto, en febrero de 2011, de una innovadora Unidad de Dolor Agudo Postoperatorio con el objetivo de, según Juan Francisco Mulero, responsable de la misma, "lograr la homogenización de los protocolos de analgesia postoperatoria de todos los servicios del hospital y utilizar nuevas técnicas para mejorar la recuperación y la evolución de los pacientes intervenidos quirúrgicamente".

En este sentido, el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena ha mejorado mucho centralizando los tratamientos, y estableciendo y controlando las técnicas de analgesia postoperatoria más allá de las habituales y tradicionales que reciben los pacientes intervenidos por vía subcutánea o intravenosa, como son la analgesia epidural, las técnicas regionales o la analgesia controlada por el paciente".

La Unidad ha logrado en el primer año de actividad que el 89 por ciento de los pacientes encuestados evalúen como buena o muy buena su actuación y que las tasas de los pacientes sin dolor o con dolor leve alcancen el 88,98 por ciento de los postoperatorios tratados. Esta Unidad, con la que no cuentan todos los hospitales en España, ha conseguido controlar de manera eficaz el dolor postoperatorio de los pacientes "y disminuir el sufrimiento innecesario que comporta una agresión quirúrgica, contribuyendo a disminuir la morbilidad postoperatoria y aumentar la eficiencia del acto quirúrgico".



La Unidad de Hemodinámica publica un estudio que ayuda a prevenir la rotura de las placas ateromatosas

Una de las principales líneas de investigación que ha venido desarrollando la Unidad de Hemodinámica del Hospital General Universitario Santa Lucía ha permitido determinar "in vivo" los patrones histológicos que con más frecuencia presentan las placas responsables de los síndromes coronarios agudos.

Establecer estos patrones, explica José Domingo Cascón, "nos ayuda a predecir a su vez qué placas coronarias son las que tienen más riesgo de romperse en un futuro próximo, originando un nuevo evento coronario".

Se trata de un instrumento de gran valor en materia de prevención y supone un indudable avance en el tratamiento de estos pacientes, ya que "en determinados casos, nos orienta a actuar sobre una determinada placa antes de que ésta se rompa, colocando un stent, y evitando así que el paciente vuelva a sufrir otro infarto".

La obtención de estos resultados, que han sido publicados en la prestigiosa revista American Heart Journal, se ha

hecho posible gracias a la técnica de la ecografía intracoronaria con reconstrucción histológica virtual, "que habitualmente llamamos HV-IVUS, disponible y desarrollada en pocos laboratorios de hemodinámica de España, y que nosotros sí disponemos y solemos aplicar en nuestros pacientes".



El máximo exponente de la Aféresis Terapéutica en España visita el hospital de Santa Lucía

Con motivo de la celebración de los 20 años de la Nefrología en Cartagena, el servicio médico del Complejo Hospitalario ha preparado una serie de sesiones especiales que han incluido esta mañana la visita del doctor Fernando Anaya Fernández Lomana, jefe de Sección de la Unidad de Aféresis Terapéutica del Servicio de Nefrología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y que es considerado, a su vez, el máximo experto en la aféresis terapéutica en nuestro país.



En Europa, un millón de personas padecen hipercolesterolemia familiar, una enfermedad genética que en España afecta a 100.000 personas y que, entre otros síntomas, presentan unas elevadas tasas de colesterol. En este panorama, irrumpe la aféresis terapéutica con buenos resultados ya que, como explicó Anaya, “ha demostrado su eficacia y seguridad en el control de la aterosclerosis coronaria y de la enfermedad de la válvula aórtica”.

El doctor Fernando Anaya también expuso en su ponencia, entre otros, la posibilidad de utilizar esta modalidad terapéutica para el tratamiento de enfermedades como el Alzheimer lo que “abre una esperanza muy importante a estos pacientes”.

Cartagena es pionera en formar a los profesores de Atención Integral del Trauma Pediátrico

La metodología aplicada a la Atención Inicial al Trauma Pediátrico “permite mejorar notablemente” la atención del niño accidentado según explica Juan Pedro Hernández Bermejo, jefe del servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital General Universitario Santa Lucía

Cartagena fue el año pasado sede y pionera en la Región en la impartición de un curso de Atención Inicial del Trauma Pediátrico que “supuso el primer paso para dotar a los



profesionales en nuestra región de una metodología común de actuación para la correcta estabilización inicial del paciente pediátrico que sufre un politraumatismo”. Fruto de esta experiencia, “y ante la ausencia de un grupo de trabajo de Atención Inicial del Trauma Pediátrico (AITP) en nuestra comunidad), se decidió seleccionar un grupo reducido de profesionales a los que se impartir un curso de formación de formadores que sea el germen del grupo AITP de la Región de Murcia”.

Este año, por tanto, previo al curso, se ha ofrecido el I Curso de Instructores al que asisten 17 profesionales de Cádiz, Córdoba, Madrid o Murcia, con el objetivo de formar a los profesores que podrán impartir el curso de AITP”.

Un especialista del hospital de Santa Lucía preside la organización de un encuentro nacional de Nefrología Infantil

XXXIX Congreso de Nefrología Pediátrica

Del 19 al 22 de junio de 2013 tendrá lugar en Cartagena el XXXIX Congreso Nacional de Nefrología Pediátrica. El Comité organizador, presidido por Juan David González Rodríguez, facultativo especialista del Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario Santa Lucía, Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, ha elaborado un programa atractivo de alto nivel científico con el deseo de que continúe el estímulo y avance de la nefrología pediátrica española

La información y programa sobre este Encuentro está disponible en internet a través de la página oficial del Congreso: <http://www.cnnpcartagena.es> o la de la Asociación Española de Nefrología Pediátrica: <http://www.aenp.es>. El plazo de inscripción está abierto con fecha límite on line hasta el 30 de mayo.

Profesionales del Área 2 de Salud organizan y participan en las II Jornadas de Medicina, Salud y Sociedad

Tras la buena acogida el pasado año, se celebran de nuevo en Cartagena, desde el 15 de abril y hasta el 20 de mayo de 2013, las Jornadas de Medicina, Salud y Sociedad, en la que participan numerosos profesionales del Área 2 de Salud, tanto del ámbito de la Atención Primaria como del hospitalario. El encuentro, que se celebra en la Fundación Cajamurcia y cuenta con créditos para los estudiantes de la UPCT y UMU, está organizado por el Vicerrector de estudiantes y Extensión Universitaria de la Universidad Politécnica de Cartagena, Francisco Martínez González, y el médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Cartagena Oeste, José Eduardo Caballero Martínez.

Al acto de inauguración asistió José Antonio García Córdoba, director general de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación de la CARM, que estuvo acompañado de los directores y coordinador de las jornadas.

José Eduardo Caballero recuerda que “el año pasado se pusieron en contacto conmigo desde la Universidad para saber si tenía interés en dirigir unas jornadas y me aventuré a hacerlo sin saber cómo iba a salir ya que la participación de los ponentes es desinteresada. Sin embargo, toda la gente con la que contacté, se prestó a colaborar”.

Caballero dice que “el resultado ha sido muy positivo porque en las primeras jornadas se trataron temas de alto interés social y con una elevada participación y creo que la gente estuvo muy receptiva y es lo que más me ha motivado a repetir la experiencia”.



Prevención de la Enfermedad Cardiovascular, factores de riesgo y visión desde la Atención Primaria

El lunes 29 de abril participaban en las Jornadas de Salud y Sociedad varios profesionales del centro de salud Cartagena Oeste para ofrecer información a los asistentes acerca de las enfermedades cardiovasculares, la atención y prevención desde la perspectiva de la Atención Primaria.

La mesa estaba formada por las facultativas Encarnación Ros Martínez Ana Belen Salguero Merino, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, acompañadas del doctor Rafael Luquin Martínez, especialista también en Medicina Familiar y Comunitaria y coordinador del centro de salud Cartagena Oeste.

Las enfermedades cardiovasculares afectan al sistema cardiovascular y a las arterias y es la causa principal de muerte y de discapacidad tanto en Estados Unidos como en Europa.



Mejoras en el Servicio de Atención a los Usuarios del Área 2 de Salud



El hospital del Rosell acogió una reunión en la que los responsables del Servicio de Atención al Usuario y Calidad, y Admisión, Carlos Bonet y Andrés Conesa, informaron a los compañeros de los centros de salud del área de Cartagena acerca de la introducción de un nuevo circuito de atención para sugerencias, información y reclamaciones en atención Primaria, con el objetivo de ofrecer a los usuarios un trato cercano y mejorar el servicio.

El Servicio de Atención al Paciente del Complejo Hospitalario de Cartagena será el encargado de atender a partir de ahora cualquier duda o sugerencia de los

pacientes y sus familiares en los dos ámbitos. Por tanto, se va a implementar un circuito para la respuesta y resolución a las reclamaciones que surgen desde atención primaria, con el fin de centralizar todas en un servicio único: El SAP del Área II que tratará de evitar demoras en la respuesta, establecer respuestas uniformes, así como detectar las reclamaciones que por su importancia, frecuencia o relevancia deban ser objeto de estudio y de acciones de mejora.

El **Servicio de Atención al Paciente** se encarga, entre otros, de informar y orientar al paciente, sus familiares y usuarios en general, sobre Organización y normas del Área y del Sistema Sanitario. Ofrece canales de resolución de problemas en la asistencia sanitaria así como que tramita la solicitud de documentación clínica, e informa de los aspectos concernientes a la utilización de los servicios sanitarios. También, atiende y tramita cualquier solicitud, queja, reclamación y/o sugerencia presentada por un usuario, trata de solucionar el problema en ese momento proponiendo una solución, o traslada dicha cuestión a la Dirección. Igualmente, vela por el cumplimiento de los derechos de los pacientes, sus familiares y usuarios, contemplados en la normativa vigente., detecta no conformidades y su seguimiento, y fomenta la mejora continua en la organización teniendo en cuenta el grado de satisfacción de los usuarios.

El Centro de Salud Casco da a conocer a los alumnos del Instituto Jiménez de la Espada el Programa Argos

Entre diez y quince alumnos de primero de la ESO del Instituto Jiménez de la Espada se acercaron una mañana, acompañados de algunos de sus profesores, al Centro de Salud Casco para conocer de mano de sus profesionales algunos de los riesgos que conlleva el consumo del alcohol.

Se trata de una iniciativa que se incluye dentro del Programa Argos que está implementando la Consejería de Sanidad y Política Social, "Alcohol con Conciencia" para la prevención y atención del consumo de alcohol desde Atención Primaria, y dentro de la cual se encuadran una serie de visitas de grupos de alumnos de los distintos cursos e institutos de la localidad.

Andrés Cánovas Inglés, Ana María Conesa Torres, Yolanda Martínez Sandoval, J. Pedro Olivo Ros, Antonio Belchí Orozco, Rocío Paredes Ibáñez, informaron a los adolescentes, sobre lo nocivo de beber alcohol mientras el organismo está en desarrollo.



Más de 80 médicos de familia obtienen plaza en centros de salud del Área de Cartagena

En la última Oferta de Empleo Público, hasta 83 médicos de familia han podido obtener una plaza en alguno de los centros de salud que conforman el Área de Salud de Cartagena. En este sentido, el proceso de toma de posesión seguirá abierto durante un plazo de tiempo hasta que se confirmen en su totalidad las plazas vacantes resultantes tras renunciaciones o comisiones de servicio de los profesionales.

Merecidos homenajes a dos largas y productivas carreras profesionales en los hospitales de Cartagena

En los primeros meses de 2013, los servicios de Medicina Interna y de Anestesia y Reanimación del Complejo Hospitalario Universitario han despedido a dos jefes de

servicio con una larga trayectoria profesional y que dejan en sus respectivas áreas de trabajo más de veinte y treinta años cada uno.

José Antonio Álvarez Gómez, jefe del Servicio de Anestesia y Reanimación

José Antonio Álvarez Gómez (Cartagena, 1946) es Doctor en Medicina y Cirugía. En su trayectoria profesional, destacar que ha sido Jefe de Sección Servicio Anestesia Reanimación del Hospital del Rosell de Cartagena en 1973 y es nombrado Jefe del Servicio de Anestesia-Reanimación y Terapéutica del Dolor en el Hospital Universitario Santa María del Rosell desde 1993 hasta este mes de abril de 2013.

El pasado 26 de abril, el Hospital General Universitario Santa Lucía acogió un acto homenaje con la presencia del Profesor Fernando Gilsanz, Presidente de la Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación (SEDAR) y el Doctor Vicente Roqués Escolar, Presidente de la Sociedad Murciana de Anestesiología y Reanimación que estuvieron acompañados por Jaime Guirao Escrivá, el Gerente del Área 2 de Salud.

postuniversitaria en las Comunidades de Valencia y Murcia; y Profesor Asociado del Departamento de Cirugía, Pediatría, Obstetricia y Ginecología en la Universidad de Murcia. Ha sido también Profesor y Delegado-Coordenador de la Academia Europea de Anestesiología en los Cursos de la Fundación Europea de Enseñanza en Anestesiología y programas de formación continuada postuniversitaria en distintas ciudades de México.

Es miembro de numerosas Sociedades científicas y cuenta en su haber con casi un centenar de Comunicaciones orales en Congresos Nacionales e Internacionales, y otras tantas Ponencias Oficiales en Congresos en nuestro país y fuera de él, publicaciones, artículos, y un largo etc.

Sus compañeros del hospital no quisieron dejar de ofrecerle una emotiva cena homenaje.



El doctor Álvarez Gómez también cuenta con un amplio bagaje en el ámbito de la docencia y es Profesor de los Cursos de la Fundación Europea de Enseñanza en Anestesiología (FEEA), programa de formación continuada



Pepe Albaladejo Méndez, jefe del Servicio de Medicina Interna

José Albaladejo Méndez cursa la licenciatura de Medicina y Cirugía General en la Universidad de Granada y ejerce en sus primeros años, de 1969 a 1973, como médico rural en Mazarrón.

En el año 73 comienza su actividad como internista en el ámbito hospitalario, en el Rosell de Cartagena, pasando también algunos años, del 2001 al 2004, por el hospital Naval, el hospital General Básico de Defensa, primeros años en los que no existían las especialidades médicas

Es en el año, 2012, después de que Vicente Herrero dejara en sus manos la coordinación de la medicina interna en la nueva etapa del nuevo hospital y se retirara, que Pepe Albaladejo tomó las riendas del Servicio en los hospitales de Cartagena hasta el momento de su jubilación.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • **Teléf.:** 968 12 86 00 Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/>