

El Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena suma 10 nuevas plazas acreditadas en los últimos cinco años

Desde la convocatoria 2018/2019 hasta la actual, el **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** ha pasado de 23 plazas acreditadas a 33, lo que supone un incremento de 10 nuevas plazas acreditadas en los últimos 5 años, siendo actualmente el segundo Hospital de la **Región de Murcia** con más plazas acreditadas destacando su potencial docente.

Así, en este último año 2022, se han acreditado 4 nuevas plazas en el Complejo Hospitalario en las especialidades de Anestesiología y Reanimación, Medicina Interna, Neurología, y en la de Microbiología y Parasitología.

Igualmente, y pendiente de resolución por parte del Ministerio de Sanidad, se encuentra el expediente de acreditación de la especialidad de Hematología y Hemoterapia con una plaza solicitada.

Todos los expedientes de acreditación se han realizado desde el Servicio que solicita la acreditación, siendo el nuevo tutor de cada uno de ellos el encargado de preparar la documentación lo que previamente ha conllevado reuniones tanto de la Unidad de Desarrollo Profesional como la Jefatura de Estudios para explicar y coordinar todo el procedimiento.

Además, el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena es dispositivo docente de las Unidades Docentes Multiprofesionales de UDM Atención Familiar

y Comunitaria Cartagena – Mar Menor, UDM Obstetricia y Ginecología de la Región de Murcia, UDM Pediatría de la Región de Murcia., UDM de Salud Mental de la Región de Murcia, y de UDM de Salud Laboral de la Región de Murcia.

Acto de acogida de residentes

Han comenzado su periodo de formación en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena y centros de Atención Primaria del Área 2 de Salud de Cartagena las nuevas promociones de residentes, un total de 71 residentes.



Entre ellos, hasta 27 residentes que realizarán su formación en Medicina de Atención Familiar y Comunitaria en alguno de los centros de salud del Área II de Salud, 18 médicos y 9 enfermeras, distribuidos entre los centros de salud de Casco, San Antón, Barrio Peral, La Unión, Mar Menor, Este, Oeste, Los Barreros y Los Dolores. Se suman otros 26 médicos especialistas en diferentes servicios hospitalarios de los hospitales Santa Lucía y Rosell

Además, comienzan su especialización en el ámbito de la enfermería, cuatro matronas, dos enfermeras especialistas de Pediatría, y dos de Salud Mental.

Unos dos mil profesionales de Enfermería cuidan de los pacientes en el Área de Salud de Cartagena

El día 12 de mayo se celebró el **Día Internacional de la Enfermería**. En el **Área de Salud de Cartagena** son 1.980 profesionales de Enfermería los que atienden y cuidan diariamente a los pacientes en el **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** y centros de salud de los municipios de **Cartagena, Mazarrón, La Unión y Fuente Álamo**.



Se integran enfermeras, técnicos en cuidados auxiliares de enfermería, técnicos de Rayos, de Laboratorio, de Anatomía Patológica y de Farmacia además de matronas y fisioterapeutas e higienistas dentales y hay que sumar el personal que trabaja en otros organismos como el Centro Regional de Hemodonación o la red de Salud Mental, lo que supone en total casi el 50 por ciento de la plantilla de trabajadores que ofrecen asistencia sanitaria a la población de estos municipios.

Jornadas de Dirección de Enfermería



El salón de actos del **Hospital Santa Lucía** volvió a acoger una nueva jornada de la Dirección de enfermería de **Atención Primaria y Atención Hospitalaria** a la que asistieron los responsables de cada centro de salud y los supervisores de área de cada unidad de hospitalización y servicios hospitalarios.

El objetivo es seguir trabajando para mejorar la calidad en la atención de los pacientes y compartir experiencias.

El servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Santa Lucía se suma a la cirugía robótica

El servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario Santa Lucía se ha sumado a la cirugía robótica y ha realizado las primeras intervenciones a pacientes del Área de Salud de Cartagena con el robot Da Vinci.

Se trata, fundamentalmente, de pacientes seleccionadas con unas características específicas y según un protocolo, en este caso, para la realización de hysterectomías de procesos oncológicos como puede ser el cáncer de endometrio que lleva asociado la realización de ganglio centinela.

Como explica la jefa de sección de Ginecología del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Santa Lucía, **María Isabel Sánchez Zapata**, “se trata de intervenciones complejas en los que la cirugía robótica puede aportar mayor precisión, mejorar los resultados de otras técnicas quirúrgicas y acortar los tiempos de recuperación”.

En el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario Santa Lucía, “se han realizado casi un centenar de estos procesos en el último año, 97 hysterectomías de las cuales el 27 por ciento fueron vía laparoscópica, un porcentaje que queremos ir incrementando”.

En los últimos años y según criterios adecuados, el abordaje de estos casos se puede hacer vía laparoscópica mediante pequeñas incisiones a nivel del abdomen, lo que supone unas ventajas importantes



para las pacientes como son disminución del sangrado, menor tiempo de hospitalización, disminución del dolor postoperatorio, mejores resultados estéticos, etc.

Con la nueva tecnología del robot **Da Vinci**, añade **Sánchez Zapata**, “damos un nuevo salto cualitativo en el Hospital Santa Lucía ya que los ginecólogos podemos llegar a zonas de más difícil accesos, a donde no lo hacen otras técnicas quirúrgicas convencionales y el tamaño de las incisiones es menor lo que deriva en un mejor y más corto periodo postoperatorio, menos dolor, menos posibilidades de complicaciones y, en definitiva, una más rápida recuperación del paciente”.

El Hospital Santa Lucía acoge un programa de formación en reanimación que mejora los resultados y la seguridad del paciente

El Hospital General Universitario Santa Lucía acogió el Programa de formación ZOLL® en Reanimación que integra la formación en reanimación, la mejora del rendimiento, los procedimientos críticos y las iniciativas de seguridad del paciente.

La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del recinto hospitalario se convirtió en el año 2020 en la primera institución sanitaria en España en adoptar un sistema de reanimación por niveles de monitores/desfibriladores para garantizar una respuesta rápida ante paradas cardíacas en todo el hospital.

Así, el programa de formación de reanimación incluye la vigilancia/monitorización del paciente, los cuidados críticos, la atención durante una parada y los cuidados posteriores a la reanimación y capacita a los profesionales sanitarios de todas las disciplinas y servicios mediante la creación de una cultura de reanimación que aumenta la seguridad del paciente y mejora los resultados.

El Hospital Santa Lucía cuenta con equipos de monitores/desfibriladores que permiten realizar una Reanimación Cardiopulmonar (RCP) de alta calidad que mejora el índice de supervivencia de los pacientes tras una parada cardíaca súbita.

Esta innovadora tecnología se suma al trabajo que desarrollan los miembros del Comité de Reanimación Cardiopulmonar del recinto hospitalario que analizan directrices y evalúan las recomendaciones para la resucitación cardiopulmonar de los pacientes.



El Hospital Santa Lucía pilota el uso de botellas de cristal en las unidades de hospitalización para reducir el consumo de plásticos



Dentro de las líneas de actuación abiertas de cuidado y respeto medioambiental y con el objetivo de impulsar acciones para eliminar el uso de botellas de agua desechables, el **Hospital Santa Lucía** está pilotando la utilización de botellas de cristal en las habitaciones del recinto hospitalario lo que supondrá un gran paso en este objetivo teniendo en cuenta que el complejo hospitalario elabora un media de 500 menús diarios.

En julio de 2021, también se instalaron puntos de agua purificada en diversas zonas de los **hospitales Santa Lucía y Rosell**, con un sistema basado en la filtración mediante carbón activo con una alta eficacia de eliminación del Cloro y sus derivados así como en la retención de impurezas o sólidos de cualquier tipo.

Estos equipos han supuesto una reducción aproximada de 8.700 botellas plástico, un peso de 2.871 Kg de plástico, que supone una reducción de 10.048 kg de CO₂.

Además, el Complejo Hospitalario recoge actualmente unos 48.000 kilogramos al año de residuos de envases por lo que está potenciando la recogida selectiva en el corto-medio plazo bajo el lema **el mejor plástico es el que no se utiliza**.

En los próximos años, los Hospitales deben ampliar el alcance de estas medidas dentro del marco del Plan Integral de Transición Ecológica 2021-2030 en el seno del **Servicio del Murciano de Salud**. En el centro de la estrategia se encuentran una serie de actuaciones en el medio-largo plazo para la eliminación de plásticos de un solo uso en los servicios ligados a la alimentación, tanto de profesionales como pacientes o usuarios.

Grupo PITECO

Como principal novedad en sostenibilidad medio ambiental y adaptación al cambio climático, en diciembre de 2020 se creó el **Grupo PITECO (PLAN INTEGRAL DE TRANSICION ECOLÓGICA DEL SMS)** y del cual forma parte el Área de Salud II, derivado del **Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático (PNACC) 2021-2030**, del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico

Consecuencia del citado Plan se adoptó la versión final del **Plan Nacional Integrado de Energía y Clima 2021-2030 (PNIEC)** para conseguir en 2030 la reducción de emisiones de la Unión Europea de, al menos, un 55 % respecto a los niveles de 1990, como senda de reducción de emisiones coherente para alcanzar la neutralidad climática en la Unión en 2050.

STV Gestión y Actua regalan plantas

Las empresas que gestionan los servicios de limpieza del **Hospital del Rosell, y Santa Lucía, STV Gestión y Actua** conmemoraron el Día Mundial del Medioambiente regalando plantas a los profesionales y pacientes en los dos recintos.



Eficiencia energética

Entre las múltiples líneas de trabajo, se encuentran las actuaciones orientadas a incrementar la capacidad de autoconsumo mediante la instalación de sistemas de producción de energía renovable.

Así, en el **Hospital Santa Lucía**, el autoconsumo de electricidad producido por la instalación fotovoltaica eleva la tasa de autoconsumo del recinto hospitalario a un 9.41% y evita la emisión de 299,2 t de CO₂ al año. En el **Hospital del Rosell**, la Instalación de solar fotovoltaica eleva la tasa de autoconsumo del hospital a un 10,94% y evita la emisión de 100 t de CO₂ al año.

También se han fomentado las prácticas de movilidad sostenible y promoción del uso del vehículo eléctrico, reduciendo la dependencia de los combustibles fósiles y sus emisiones, así como del uso de alternativas tales como el uso del transporte público o la bicicleta. El **Hospital Santa Lucía** ha instalado tres puntos de recarga públicos y uno para vehículos de gestión de recarga semirápida de 22kW para vehículo.

Otras líneas en las que se trabaja se centran en la rehabilitación, renovación y resiliencia energética de la infraestructura, la potenciación de las tecnologías de control y monitorización de energía y la reducción de insumos y excedentes, entre otras.

Salud inaugura el Consultorio de Playa Honda

El consultorio de **Playa Honda**, dependiente del **Centro de Salud de La Manga**, ha reiniciado su actividad tras las obras de adecuación que ha realizado el **Ayuntamiento de Cartagena** y tras la dotación de mobiliario que ya se está realizando en el centro sanitario.

Un equipo integrado por un médico de familia y una enfermera, con el apoyo de un administrativo, ofrecen de nuevo asistencia sanitaria en su horario habitual, de lunes a viernes, de 11:30 horas a.m. a 15.00 horas p.m.

El **consultorio de Playa Honda** atiende a 830 tarjetas sanitarias, usuarios mayores de 14 años, y depende del centro de salud cabecera de La Manga que atiende un total de 8.692 tarjetas sanitarias.

Durante esta pandemia **Covid**, la colaboración estrecha con los distintos ayuntamientos que integran el área de salud ha permitido realizar adecuaciones y obras de mejora en hasta 11 puntos para que pudieran también funcionar con seguridad y garantías.

Algunos de los periféricos que han sido remodelados han sido los de **La Pinilla, Los Cánovas, Los Almagro y El Escobar de Fuente Álamo**. En **Fuente Álamo**, el consultorio de **El Escobar** además sumó una nueva consulta de enfermería con la que no contaba y que ha permitido que asista un equipo completo de médico y enfermera al centro.

También contaron con mejoras los de **La Cañada y La Majada de Mazarrón; Islas Menores en Mar Menor; Las Lomas del Albujón, La Puebla y La Aparecida**



en **Cartagena**, y a los que se añadió el nuevo consultorio de **Santa Ana**.

Quedaría pendiente de apertura en el **Área de Salud de Cartagena La Azohía de Puerto de Mazarrón** que está igualmente mejorando sus infraestructuras para prestar atención sanitaria con seguridad tanto para los pacientes como para profesionales.

La mejora de estas instalaciones permite garantizar la prestación de la atención sanitaria con garantías de seguridad para sus usuarios y profesionales.

I Ruta Solidaria "Cuidamos de Ti" a beneficio de Autismo somos todos

El **Área de Salud de Cartagena** organizó, dentro del **Programa "Cuidamos de Ti"** su **I Ruta Solidaria** a beneficio de la asociación **"Autismo somos todos"** y que contó con un éxito de participación, 250 inscritos. Los participantes hicieron un recorrido de 13 kilómetros por la bahía de **Portman**.

El **Programa "Cuidamos de ti"** de **Murciasalud** ofrece actividades y ofertas de ocio a los profesionales sanitarios.



Jornadas, Tesis y Congresos

María Dolores Miranda

La doctora **M^a Dolores Miranda** participó, invitada por la **sociedad española de cirugía oculoplástica y orbitaria**, en el **XXXI Congreso SECPOO** con una ponencia sobre la actualización en los nuevos protocolos europeos sobre tratamiento de la orbitopatía tiroidea, así como de la evidencia científica acerca de las nuevas terapias biológicas que se están empleando en el manejo de esta enfermedad, la mayoría de las cuales disponibles en el CHUC.

En el hospital **Santa Lucía** existe una unidad especializada en orbitopatía tiroidea.

Carlos Rodríguez Rojas

El facultativo especialista del **Servicio de Análisis Clínicos del Hospital General Universitario Santa Lucía** **Carlos Rodríguez Rojas** realizó en el recinto hospitalario de Cartagena la defensa de su tesis doctoral **“Evaluación del biomarcador Pancreatic Stone Protein (PSP) como predictor de gravedad en la pancreatitis aguda”**.

Este trabajo de investigación ha tenido como objetivo evaluar este biomarcador PSP como predictor de gravedad de la pancreatitis, con resultados prometedores ya que, actualmente, no se dispone de ningún biomarcador o escala que puedan predecir el curso de la pancreatitis.

Javier Orozco

La **Sala Luis Calandre del Hospital Santa Lucía** acogió la defensa del proyecto de gestión de la jefatura del **Servicio de Anestesia y Reanimación del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** que realizó el facultivo especialista **Javier Orozco**.

María Dolores Albaldejo, nuevo miembro de la Academia de Farmacia Santa María de España

La jefe de servicio de **Análisis Clínicos del Complejo Hospitalario de Cartagena**, **María Dolores Albaldejo Otón**, realizó su discurso de entrada en la **Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia** como académica de número por la titulación de Química con el título **“Metales y Salud. Equilibrio y Armonía” sobre los metales esenciales y sus beneficios en la salud humana**.

Algunos metales son esenciales en los seres vivos para el mantenimiento de la vida, a pesar de ser necesarios en muy bajas concentraciones. Es imprescindible ingerirlos en alguna cantidad, si bien niveles elevados pueden ocasionar toxicidad. Tanto su deficiencia como su exceso pueden tener consecuencias nocivas para la salud y es preciso un balance entre ambos extremos.

En el organismo los metales apenas constituyen el dos por ciento del peso corporal. Sus funciones están directamente relacionadas con su método de acción, pudiendo actuar como componentes o activadores de enzimas. Participan en la estructura de diversas proteínas y algunas hormonas y forman parte de distintas moléculas de unión o almacenamiento. También pueden interactuar con algunas vitaminas, así como intervenir libremente como iones metálicos.

Están presentes en el cuerpo humano en concentraciones muchas veces inferiores a las del medio ambiente. Por ello, para su cuantificación es imprescindible utilizar técnicas de análisis con la suficiente sensibilidad y fiabilidad. La espectrometría de masas en plasma acoplado inductivamente (ICP-MS) es el método de análisis más recomendado en la actualidad, debido a su límite de detección, facilidad de uso y variedad de aplicaciones analíticas. El acoplamiento de la cromatografía de intercambio iónico a la tecnología ICP-MS permite medir además los diferentes estados de ionización química de cada elemento.

El laboratorio del **Hospital Santa Lucía** ha puesto en marcha la primera Unidad de Elementos Traza que existe en la Región y que permite identificar y cuantificar cantidades muy pequeñas de metales en muestras biológicas. Así, el servicio de **Análisis Clínicos del Hospital Santa Lucía** cuenta con el primer equipo regional **ICP-MS** con un **cromatógrafo HPLC** asociado que le permite ser referencia regional de esta tecnología y medir la concentración de cualquier elemento químico y sus especies en muestras biológicas. Hasta antes de su instalación, las muestras se tenían que derivar a laboratorios externos, en muchos casos fuera de la región.

Niñ@s en movimiento en el Centro de Salud

Este mes ha finalizado la 1ª edición del Programa “Niñ@s en movimiento” que se ha llevado a cabo en el Área de Salud de Cartagena en el Centro de Salud Cartagena Oeste desde el mes de abril teniendo como educadoras a la **Doctora María Rocío Martín Tamayo** y a la **Enfermera Escolar Raquel María Fernández Tamayo**.

El programa “Niñ@s en movimiento” es un programa con más de 20 años de experiencia que el SMS ha implantado como experiencia piloto en varias Áreas de salud dentro del programa PIASSOR (programa infantil de atención sanitaria al sobrepeso y obesidad regional).

Se trata de un programa de atención integral al niño con sobrepeso y sus familias que abarca los 3 pilares de tratamiento: alimentación, actividad física y salud emocional.



Durante 11 sesiones semanales los niños y sus familias han recibido formación sobre * Modificación conductual, * Autoestima y las relaciones sociales, * Alimentación equilibrada y un estilo de vida saludable.

A través de juegos educativos, Role Playing, ejercicios de relajación, etcétera, se ha logrado un aprendizaje grupal en el que todos han aprendido de todos y las educadoras sólo han sido acompañantes en el proceso.

La ceremonia de entrega de diplomas fue muy emotiva y se clausuró con una merienda saludable en la que las familias aportaron alimentos sanos y los niños probaron

sabores nuevos.



Día Mundial sin Tabaco

El Centro de Salud Cartagena Oeste organizó un Concurso de Dibujos por el Día Mundial Sin Tabaco dirigido a estudiantes escolares y Colegios.

A la entrega de premios asistió la responsable de Continuidad de Ciudadanos de Atención Primaria, **Isabel Sirvent**, junto al concejal de Sanidad del Ayuntamiento de Cartagena, **Manuel Padín**.



Consejo de Gestión de AP

El salón de actos del Hospital del Rosell volvió a acoger un consejo de gestión de Atención Primaria con los responsables y coordinadores de los centros de salud del Área para seguir trabajando en los objetivos del contrato de gestión, plan de verano y consensuar con los equipos medidas para seguir mejorando la atención a los pacientes.



Jubilación de la doctora M^a Soledad Navarro López del C.S. Cartagena Este



Acto Homenaje a Jubilados

El Gerente del Servicio Murciano de Salud, Francisco Ponce, el Director General de Salud Pública y Adiciones de la Consejería de Salud, José Jesús Guillén, el Gerente, del Área de Salud de Cartagena, José Sedes Romero y el pintor cartagenero Pedro Pérez Casanova, que ha



realizado una lámina especial para esta ocasión, entregaron los diplomas y recordatorios a los alrededor de **180 jubilados del Área de Salud de Cartagena** de los ámbitos médico, de Enfermería y de Gestión de los años 2020 y 2021, actos que no se han podido celebrar por la pandemia Covid-19.

“Cerrado a todos vientos y encubierto” de Pérez Casanova reproduce la visión de la Bahía del Puerto desde una nueva perspectiva a la que recoge el conocido mural del pintor que preside la entrada del Hospital Santa Lucía, diez años después de que el artista realizara su obra para el recinto.

Despedida a Residentes

El Área de Salud de Cartagena realizó un acto de homenaje a una promoción muy especial de residentes, especialistas que han terminado su proceso de formación durante cuatro y cinco años en Atención Hospitalaria y Atención Primaria.

Según el gerente del Área de Salud de Cartagena, José Sedes Romero, “si todos los años es un orgullo poder agradecerles todo su esfuerzo, este año lo hacemos doblemente. Durante la Pandemia, que les ha ocupado dos años de su formación como especialistas, han demostrado e ser excelentes profesionales y tener una capacidad de sacrificio y adaptación encomiable”.

Al acto de despedida acudieron sus tutores y colaboradores docentes, verdaderos artífices de la Formación Especializada, familiares y los equipos directivos y jefes de estudios.



Esta actividad que organiza desde la Unidad de Docencia y Formación del complejo hospitalario y la Unidad de Formación Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Cartagena-Mar Menor ya que estos médicos se han formado tanto en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena como en los centros de salud.

Reunión con FADE

El Área de Salud ha reactivado la actividad de voluntariado y acompañamiento a pacientes y familiares en los Hospitales Santa Lucía y Rosell y, por ese motivo, mantuvo una reunión con miembros de la Fundación Fade para analizar la situación, hablar de los proyectos en marcha en el área y sentar las bases de una nueva colaboración de la entidad en el Hospital del Rosell, que en virtud del nuevo convenio con ella, inicia su andadura en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital del Rosell.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • Teléf.: 968 12 86 00
Ext. 952037

Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>