

Área 2

Boletín informativo * Número 56 * Noviembre 2018 * Ejemplar gratuito

Nuevo patio al aire libre para los niños ingresados en el Hospital Santa Lucía

El proyecto “**Terraza Patio de la Escuela**” en el hospital Santa Lucía se ha puesto en marcha tras la firma del convenio de colaboración entre el **Servicio Murciano de Salud**, la **Fundación Curarte** y la **Fundación Repsol** con el objetivo de humanizar el entorno en el que se encuentran los niños durante su período de hospitalización.



El desarrollo de estos programas de humanización del entorno de hospitalización de los niños intentan favorecer la atención de las necesidades psicosociales y afectivas de los menores hospitalizados creando un entorno confortable que contribuya a su recuperación

El fin es que los niños hospitalizados disfruten de entornos más humanos e infantiles, ya que está comprobado que este tipo de ambientes pueden contribuir a su bienestar y recuperación y ayudan a reducir la ansiedad y el miedo que presentan los más pequeños en estos entornos además de facilitar también la labor de los médicos y las enfermeras.

Se trata de prestar una asistencia desde un punto de vista más integral y humano, teniendo en cuenta todos aquellos aspectos que puedan contribuir a facilitar la recuperación y reducir las secuelas de la enfermedad, en particular en este caso, tras una estancia en el hospital”.

El hospital **Santa Lucía**, ya había contado con la colaboración de la **Fundación Curarte** y **Boiron** para el proyecto de decoración de la planta de pediatría “**Pintar un mar de Ilusiones**”, que tiene como eje central el mar, y que recibió el premio en la categoría de Proyectos solidarios y mecenazgo de Correo Farmacéutico”

SUMARIO

Nuevas direcciones en el Área de Salud de Cartagena **2** • Mejoras y obras en el hospital del Rosell **3** • Tesis doctoral **4** • Futura acreditación de fisioterapia respiratoria **4** • Jornadas y cursos **5** • Implantación de la atención farmacéutica en el centro de Canteras **6** • Ecógrafo en el C.S. de San Antón **7** • Unidad bucodental para el C.S. de La Unión **7** •

Nuevas direcciones en el Complejo Hospitalario



Mª del Carmen Santiago García. Directora médico.

Es Licenciada en Medicina, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Funcionario de Carrera como médico titular y médico de equipo de Atención Primaria (personal estatutario), cuenta con amplia experiencia clínica y ha sido tutora de residentes. Ha realizado, además, múltiples cursos, tanto clínicos como de gestión y de calidad, destacando los másteres de Gestión en Servicios de Salud y un máster de Calidad. Acumula amplia experiencia en gestión sanitaria ocupando diversos puestos desde la subdirección médica y de continuidad asistencial a Directora de Procesos del **Hospital del Rosell**, y hasta octubre de 2018 como subdirectora médica de calidad y servicios centrales del **Área de Salud de Cartagena**.



Rafael Gomis Cebrián. Subdirector médico.

Es Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Es Funcionario de Carrera y durante los últimos 15 años ha desempeñado el puesto de Jefe de Servicio de Calidad Asistencial. Ha sido Presidente de la **Sociedad Murciana de Calidad Asistencial**, Vocal de la Junta Directiva del **Colegio de Médicos de la Región de Murcia**, Profesor Asociado de la **Universidad de Murcia** y Evaluador Nivel Acreditado para España del **Modelo EFQM** (European Foundation for Quality Management). En los últimos años ha coordinado en la región el **Proyecto CARE**.

Ana Cebrián es nuevo miembro del PCDE



La médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del **Centro de salud Cartagena Casco**, **Ana Cebrián**, ha sido nombrada nuevo miembro activo del comité ejecutivo del grupo internacional **“Primary Care Diabetes Europe” (PCDE)** lo que supondrá su participación en distintos proyectos de la organización europea y dar visibilidad a los trabajos de investigación y líneas de trabajo que se están llevando a cabo desde el Área de Salud de Cartagena en este campo, como es por ejemplo el CAD y la Línea de Continuidad Asistencial de Diabetes.



Juan Antonio Sánchez-Castañol. Director de Enfermería.

Es Diplomado Universitario de Enfermería, con más de cuarenta años de experiencia profesional, desde distintos servicios hospitalarios, Atención Primaria y Ministerio de Defensa. Fue coordinador de enfermería en el **H. Naval** de Cartagena y ha trabajado en hospitales como **La Arrixaca** (Murcia), **Riotinto** (Almería), **Hospital Nuestra Señora de las Nieves** (Santa Cruz de Tenerife) y **Rosell** (Cartagena). También ha sido enfermero de desplazados en el **Área de Salud de Cartagena** y en el **Servicio de Urgencias de La Unión**. Hasta su nuevo cargo, ocupaba el puesto de subdirector de enfermería del **Área de Salud de Cartagena**.

Mejoras y adecuaciones en el hospital del Rosell

En el **hospital del Rosell** se continúa trabajando en distintas adecuaciones para mejorar sus infraestructuras y no sólo con el objetivo de mejorar la atención a los pacientes sino de los profesionales.

Así, está previsto que la **Unidad de Codificación y Archivo Clínico** se traslade próximamente desde el sitio que ocupa ahora, en el sótano del **hospital Santa Lucía**, a una nueva ubicación junto al Laboratorio en el **hospital del Rosell** cuando finalicen los trabajos de mejora que se están realizando.



Igualmente, la Unidad de Crónicos Complejos del **hospital Santa María del Rosell** de Cartagena empezará a funcionar en noviembre con más de 60 camas en total. Dentro de esta unidad, habrá camas de hospitalización para la recuperación funcional y cognitiva de pacientes, y la atención de aquellos que superan una crisis en su enfermedad crónica y otra área de hospitalización de agudos con camas para atención clínica de pacientes que sufran una descompensación aguda de su enfermedad y que no requieran de grandes intervenciones para su recuperación.



Una nueva tesis avanza en el papel de la flora intestinal en el inicio del cáncer colorrectal en el Área de Salud de Cartagena



El trabajo de investigación del especialista **José Juan Martín Ibáñez**, que se titula "Caracterización de la microbiota intestinal mediante next generation sequencing (NGS) en precursores neoplásicos del colon", ha estado dirigido por el facultativo del Servicio

de Digestivo del Complejo Hospitalario, **Senador Morán Sánchez**, el responsable de la Unidad de Investigación, **Pablo Conesa Zamora**, y el facultativo especialista en Medicina Interna, **Javier Trujillo Santos**, y ha recibido la calificación de sobresaliente cum laude.

Esta nueva tesis sigue avanzando en la investigación sobre el cáncer colorrectal en el **Área de Salud de Cartagena** al estudiar qué poblaciones bacterianas en la flora intestinal podrían asociarse al inicio y desarrollo del cáncer colorrectal y de la información obtenida de qué bacterias se asocian a este proceso se abre la puerta para la corrección de estas alteraciones mediante la administración de probióticos

Los últimos hallazgos científicos sugieren que las bacterias que colonizan el colon guardan relación con la aparición de las enfermedades intestinales.

Cartagena coordinará la creación de la futura acreditación en Fisioterapia Respiratoria a nivel nacional



Antonio Ríos, coordinador del Área de Fisioterapia Respiratoria de **SEPAR**; **Miguel Villafaina**, presidente del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España**; **Carlos A. Jiménez-Ruiz**, presidente de **SEPAR** y **Germán Peces-Barba**, vicepresidente neumólogo de **SEPAR**.

La **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)** ha firmado un convenio con el **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, con el objeto de trabajar conjuntamente para la gestión y promoción de la consecución de los Diplomas de Acreditación de Fisioterapia Respiratoria y Acreditación Avanzada que el **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** regula en el RD 639/2015 de 10 de julio.

En concreto, el **CGCFE**, ha solicitado al Área de Fisioterapia Respiratoria de **SEPAR**, coordinada por el fisioterapeuta del **hospital Santa Lucía, Antonio Ríos**, determinar los criterios que en un futuro sean exigibles a los fisioterapeutas que soliciten este Diploma de Acreditación; cabe señalar además, que éste sería el primer Diploma de Acreditación que el **CGCFE** perseguiría obtener.

Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados de Enfermería



Miguel Egea, Consuelo Gómez, María José Ruiz, Marcela Aroca, Cristina Angosto, Yaiza López, Juan Manuel Romero y Francisco Moral impulsores de la Guía para el manejo de la Incontinencia mediante la evacuación inducida.

El **Hospital General Universitario Santa Lucía** ha sido incluido en la lista definitiva de las instituciones sanitarias admitidas en la convocatoria nacional como candidatas a '**Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados de Enfermería**' para la implantación, evaluación y difusión de Guías de Buenas Prácticas.

Jornadas y cursos

Jornada de Innovación en Servicios Centrales

El gerente del Área de Salud de Cartagena, **José Sedes**, inauguró la “**Jornada de Innovación en servicios generales de centros sanitarios**” que se celebró en el **Auditorio y Palacio de Congresos de El Batel** en Cartagena y en la que también participó la subdirectora de servicios generales del Área de Salud de Cartagena, **Nieves Franco**.

Los procesos de compra actuales requieren de personal en la administración y gestión con una alta formación, con capacidad de trabajar en equipos multidisciplinares para buscar la eficiencia, y con conocimientos actualizados en el marco normativo muy cambiante por el desarrollo de las nuevas tecnologías que afecta a todos los ámbitos de actuación.



Jornada de Pacientes Ostromizados

Numerosos profesionales del **Área de Salud de Cartagena** acudieron a la cita que la recién creada Asociación de Pacientes Ostromizados de Cartagena había marcado en el calendario con la celebración de una jornada que tenía como objetivo Sensibilizar e informar a la población sobre la realidad y necesidades de los pacientes sometidos a una ostomía, para los días 5 y 6 de octubre.

En este día, no pudo faltar el apoyo de la **consejería de Salud**, con la presencia de **Manuel Villegas** que señaló que este tipo de intervenciones suponen un gran impacto en la calidad de vida de las personas, por lo que dijo que es fundamental la labor de los estomaterapeutas para garantizar unos cuidados adecuados.



Curso de Neumología en el hospital del Rosell

Profesionales del **Servicio de Neumología del Hospital General Universitario Santa Lucía** y médicos de Familia del **Área de Salud de Cartagena** se volvieron a reunir en el **Hospital del Rosell** en el “**I Curso de Formación Continua en Neumología para Médicos de Atención Primaria**”, organizado por el **Servicio de Neumología del Hospital Santa Lucía** para potenciar la continuidad asistencial de los pacientes con patologías respiratorias del **Área de Salud de Cartagena**. Se trata de ofrecer una herramienta de mejora de los criterios de derivación del paciente desde el especialista del centro de salud al facultativo del recinto hospitalario e incrementar la calidad de la atención sanitaria que reciben los usuarios.



Salud implanta la Atención Farmacéutica especializada en el Centro Sociosanitario para personas con discapacidad de Canteras

El Servicio de Farmacia del Complejo Hospitalario de Cartagena ha implantado la atención farmacéutica especializada a los 80 residentes del **Centro para personas con discapacidad de Canteras**, coordinando sus tratamientos farmacológicos, lo que incrementa la seguridad y eficiencia en el uso de estos medicamentos.

Esta iniciativa nace fruto del convenio de colaboración entre el Servicio Murciano de Salud (SMS) y la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades a través del Instituto Murciano de Acción Social para la creación de depósitos de medicamentos en centros residenciales dependientes del IMAS.

El objetivo fundamental de este proyecto es obtener el máximo beneficio de la farmacoterapia individualizada, minimizando los riesgos asociados al uso de los medicamentos, aumentando la seguridad y mejorando la calidad de vida en esta población.

Para ello, de una parte, se ha desarrollado una Guía Farmacoterapéutica que ha implicado la evaluación y selección de medicamentos adaptada a las necesidades de esta población y a las características de la atención sanitaria. Igualmente, de otra parte, se han implantado protocolos y procedimientos de prescripción, dispensación y administración de los medicamentos adecuados y se han integrado los sistemas de información implicados entre los diferentes niveles asistenciales.

Así, el circuito se inicia cuando el médico del centro sociosanitario realiza la prescripción electrónica del tratamiento y, a continuación, el farmacéutico responsable realiza la validación de dicho tratamiento en base a criterios de eficacia y seguridad.



De esta manera, se asegura la adecuación del tratamiento a las condiciones del paciente y su seguimiento farmacoterapéutico que incluye, entre otros, la adaptación de dosis y de forma farmacéutica, interacciones, o farmacovigilancia.

Los medicamentos se suministran mediante un sistema de dispensación en dosis unitaria que conllevan la preparación individualizada de los medicamentos perfectamente identificados, acondicionados y preparados para su correcta administración. Esta actividad se lleva a cabo en las instalaciones del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario Santa María del Rosell.

Regata Carburo 2019 en favor del ELA



El hospital **Santa Lucía** acogió la presentación de la Asociación beneficiaria de la próxima **Regata Carburo de Plata 2019** que organiza el **Club Náutico de Portman** todos los años y que es la **Asociación de la Región de Murcia de Esclerosis Lateral Amiotrófica**. Un acto que contó con representación de autoridades locales y regionales



En la unidad Multidisciplinar de Esclerosis Lateral Amiotrófica y enfermedades de Motoneurona se ofrece una valoración, diagnóstico, seguimiento y enfoque multidisciplinar del tratamiento del paciente con esclerosis lateral amiotrófica y otras enfermedades de motoneurona, y por tanto, un enfoque integral en cada momento de su enfermedad.

Nuevo ecógrafo para el centro de salud de San Antón



El consejero **Manuel Villegas**, el gerente del SMS, **Asensio López**, y el gerente del Área de Salud de Cartagena, **José Sedes**, aprovecharon la visita para conocer de primera mano los avances en la segunda fase de construcción del nuevo centro.

El **Centro de Salud de San Antón** es uno de los primeros en la red de primaria de la Región que cuenta con un ecógrafo.

El consejero de Salud, que se desplazó a conocer el funcionamiento del aparato al centro, señaló que la instalación de ecógrafos «es el primer paso en el desarrollo de la ecografía clínica en los centros de atención primaria, un proyecto del **Servicio Murciano de Salud** para dotar a todos los centros de salud de la Región con aparatos para agilizar el diagnóstico y tratamiento de sus usuarios.

En ese sentido, hay que señalar que las ecografías que se realizan en Atención Primaria están concebidas como una ayuda más para el mejor manejo de los problemas de salud que el paciente consulta al médico de familia, aumentando la capacidad resolutoria del médico de familia y optimizando las derivaciones al segundo nivel asistencial e, incluso, pudiendo evitar en algunos casos desplazamientos.

Nueva Unidad Bucodental en el centro de Salud de La Unión



El **Centro de Salud de La Unión** cuenta con una nueva Unidad de Salud Bucodental que dará cobertura a los usuarios del centro, 19.205 Tarjetas Sanitarias Individuales, y que hasta ahora se tenían que desplazar al **Centro de Salud El Algar**.

La Unidad estará integrada por un equipo formado por una odontólogo y un higienista dental que ofrecerán los tratamientos en cartera de servicios a los adultos y a los niños entre 3 y 14 años los martes y jueves en horario del centro, de 08.00 horas de la mañana a 15.00 horas de la tarde.

De una parte, ofrecerá prestación a demanda para la consulta por cualquier usuario con el objetivo de la eliminación del dolor y procesos infecciosos y pondrá a su disposición la **Unidad de Atención Precoz del Cáncer Oral (UDPCO)** que incluye una vía rápida en caso de detección de lesiones precancerosas.

En el caso de los pacientes infantiles, y según la cartera de servicios, se ofrece el “Programa de prevención de caries infantil” en los que se incluirían los empastes en los primeros y segundos molares definitivos, los sellados de fisuras preventivos, etc.

Nueva marcha saludable del Centro de Salud Cartagena Oeste

Organizada por el doctor **Sebastián García Conesa**, facultativo del **Centro de Salud Oeste**, el próximo 17 de noviembre se desarrollará la **V Marcha Cardiosaludable** que saldrá del centro de salud y hará recorrido hasta las fortificaciones del frente derecho (11 kilómetros). Se realizará una visita guiada explicada por el alcalde de **AFORCA** como colaboración a la iniciativa.

Nuevo consejo de Gestión de Atención Primaria



Visitas al hospital Santa Lucía

Federacion de Carthagineses y Romanos



Visitaron la **Unidad de Hospitalización de Pediatría del hospital Santa Lucía** y el **Aula Hospitalaria las Tropas de Anibal, Tropas de Magón, Mercenarios**



Celtas y Lanzeros Hoplitas y la Legión de Fuerzas de Choque Extraordinarii, participantes de las **Fiestas de Carthagineses y Romanos**.

El reto de Lorena

Dentro de pocos días, **Lorena** va a enfrentarse al **Reto Pelayo Vida Annapurna Bike**. **Lorena Fernández Carrasco**, enfermera del **Centro de Salud de Los Dolores** ha superado con éxito un cáncer de mama que le diagnosticaron hace más de un año y, tras superarlo, decidió embarcarse en esta proyecto.

Afrontar la vida con arrojo y optimismo es la mayor aventura de todas es el mensaje que defiende el **Reto Pelayo Vida**, iniciativa que lucha contra el cáncer con la esperanza y el afán de superación. Este reto tiene como fin divulgar los beneficios del deporte como pilar fundamental para enfrentarse al cáncer. Este año va a tener lugar la cuarta edición del proyecto.

Lorena conoció el proyecto por la televisión, “las vi el año pasado por la tele cuando me operaron, y pensé, si el año que viene estoy bien, me gustaría apuntarme, así que cuando todo pasó, me informé y me inscribí. Me respondieron en seguida para hacerme una entrevista con el director de la expedición y una psicóloga. Estuvimos hablando de la enfermedad y después participamos en unas pruebas de selección que incluían un par de entrenamientos por Madrid y fueron descartando hasta que quedamos cinco”.

Esta cuarta edición, “nos internaremos en el corazón de la cordillera del Himalaya para recorrer en bicicleta, más de 300 kilómetros a 4.000 metros de altura”.

“Me hace mucha ilusión”, cuenta **Lorena**, “cuando pasé el cáncer estaba muy desilusionada y esto me ha devuelto la ilusión, conocer las vivencias de otras chicas. Es muy bonito, nos conocimos en marzo y ya



es como si nos conociéramos de toda la vida, por la intensidad de las experiencias comunes.

“Los compañeros del centro de salud me dicen que estoy loca pero me animan mucho. En casa también están contentos aunque a mi madre no le hacía gracia al principio que me fuera a esa zona ahora me anima también mucho. Yo creo que después de esta experiencia va a volver otra Lorena y que la experiencia de este viaje me va a cambiar. Cuando te dicen que tiene cáncer, no te lo esperas, a mí me costó mucho asimilarlo hasta que cambié el chip y entonces lo que intentaba era seguir los pasos de los médicos, ir pasito a pasito y con positividad”.

Contacto: anam.meseguer@carm.es • **Teléf.:** 968 12 86 00
Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>