

# Área 2

Boletín informativo • Número 54 • Julio 2018 • Ejemplar gratuito

## El servicio de Neumología del Hospital Santa Lucía acredita su excelencia

La Unidad de Endoscopia y Neumología Intervencionista del Servicio de Neumología del Hospital Santa Lucía de Cartagena ha obtenido la máxima acreditación de excelencia que ofrece la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).



Se trata de una de las pocas unidades de estas características a nivel nacional, junto con las de otros cinco hospitales en España en Valencia, Barcelona, Madrid y Pontevedra, que consiguen la acreditación de **Unidades Especializadas de Alta Complejidad** que otorga **SEPAR**.

Se avala así la actividad de esta Unidad del hospital cartagenero en cuanto a recursos materiales y humanos, funcionamiento estable y multidisciplinar, y capacidad para realizar cualquier tipo de actividad asistencial, docente o investigadora relacionada con la prevención, diagnóstico y tratamiento de la

patología respiratoria.

El **hospital de Santa Lucía**, y su **Servicio de Neumología**, se encuentran al más alto nivel de dotación tecnológica y capacitación de sus profesionales, lo que le convierte en referente de formación para otros recintos sanitarios. La completa infraestructura del servicio, dotado con toda la tecnología de última generación, permite realizar de forma precoz, y con el máximo margen de seguridad, todas las maniobras que el paciente afectado de patología pleural precise para su diagnóstico y tratamiento.

### SUMARIO

Jefaturas de servicio **2** • Adecuaciones y mejoras en el Hospital del Rosell **3** • Desarrollo de cursos y jornadas **4 y 5** • III Semana del Medioambiente del Área de Salud **6** • Plan Estival de Asistencia Sanitaria **6** • Curso de Emergencias Obstétricas **7** • Premio a mejor comunicación de SEMERGEN para Soledad Blasco **7** •

## Nuevos jefes de servicio del Complejo Hospitalario



### Antonio Martínez Francés. Hematología.

(Cartagena, 1966) Cursó la licenciatura de Medicina y Cirugía en la **Universidad de Murcia**, y la especialidad de Hematología y Hemoterapia en el Servicio de Hematología del **Hospital Clínic de Barcelona**, donde continuó durante tres años más con proyectos de investigación. Empezó a trabajar en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell** en el 1998, donde ha continuado hasta hoy, con un breve paréntesis en el **Hospital Comarcal de Hellín**. Desde el 2000 y durante 8 años ejerció de coordinador de Docencia del **HUSMR**. Cuenta con el Máster de Economía de la Salud y Gestión Sanitaria por la **Universidad Pompeu Fabra y Central de Barcelona**, y el Máster de Trasplante Hematopoyético por la **Universidad de Valencia**. Desde Julio del año 2010 ejerce la responsabilidad de Jefe de Servicio de Hematología del **Área II de Salud del SMS**.

### Juan Salinas Ramos. Oncología Radioterápica.

(Cartagena, 1961) es licenciado en Medicina por la **Universidad de Navarra** (1985) y Especialista en Oncología Radioterápica en la **Clínica Puerta de Hierro de Madrid** (1990). Ha trabajado como médico adjunto del Servicio de Oncología Radioterápica en el **Hospital Clínic Virgen de la Arrixaca de Murcia** hasta 2010. Es, además, Secretario y Presidente Comité Ético de Investigación Clínica del **Hospital Clínic Virgen de la Arrixaca** y cuenta, entre otros, con el Máster Internacional en gestión de calidad en servicios de salud de la **Universidad de Murcia**.

### Elena Estellés. Anestesia y Reanimación

(Valencia, 1954) Estudió la carrera de medicina en la **Universidad de Valencia** donde trabajó hasta obtener en Cartagena la plaza de médico interno residente en la especialidad de Anestesiología y Reanimación. Obtuvo por oposición una plaza de adjunto de esta especialidad en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell** y en el año 2007 obtuvo también por oposición una plaza de Jefe de Sección que desarrolló hasta el 2013 que pase a ocupar la plaza de Jefe de Servicio. Elena Estellés es además doctora por la **Universidad de Murcia**, grado que obtuvo en el año 1993.

### M<sup>a</sup> Ángeles Chans Cuervo. Radiología.

(Asturias, 1964) Licenciada en Medicina y Cirugía por la **Universidad de Oviedo** y Especialista en Radiodiagnóstico en el **Complejo Hospitalario Xeral-Calde** en Lugo. María Ángeles Chans trabajó en el **Hospital José María Morales Meseguer** desde 1996 al 2011 y dentro del Área de Abdomen desde 2000. Se encuentra en Comisión de Servicio en el **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** desde octubre de 2011 y desde febrero de 2012 asume la Jefatura del Servicio de Radiodiagnóstico del complejo hospitalario y continúa desarrollando la actividad asistencial en el Área de Abdomen.

### M<sup>a</sup> del Carmen Mira Sirvent. Farmacia.

(Barcelona, 1964) Licenciada en Farmacia por la **Universidad de Granada**. Especialista en Farmacia hospitalaria. Máster en Farmacia Asistencial por la **Universidad de Valencia**.

Responsable del Servicio de Farmacia en Cartagena desde el año 1997, es también delegada autonómica en la **Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria** (años 2010 a 2014) y, actualmente presidenta de la **Comisión de Farmacia y terapéutica Área 2** y miembro de la **Comisión Regional de Farmacia y Terapéutica**.

## Impulso a la investigación de la Enfermería

El **Hospital General Universitario Santa Lucía** acogió de nuevo la **III Jornada de Difusión de Investigación en Enfermería** que organiza la **Subcomisión de Desarrollo Científico** dependiente de la **Comisión de Cuidados del Área de Salud de Cartagena** con el objetivo de promover y fomentar la investigación y difusión de los trabajos que realiza la enfermería y en donde este año tendrá crucial importancia la candidatura del centro como "**Centro comprometido en la excelencia de cuidados en Enfermería**".



## El Rosell mejora la asistencia de los pacientes con dificultades de movilidad que acuden al recinto

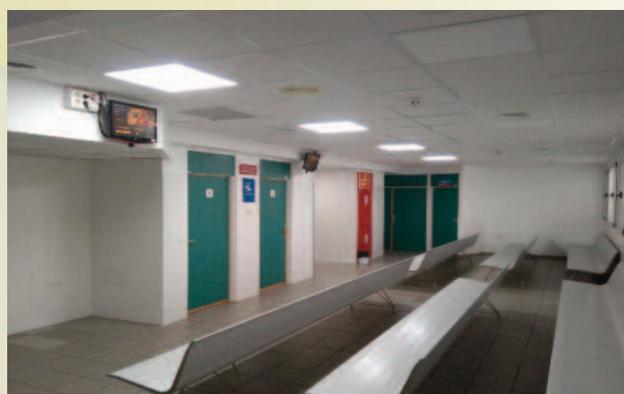
El Hospital Universitario Santa María del Rosell de Cartagena cuenta con una nueva sala en el recinto como Unidad de Transporte Sanitario Interno (UTI) para mejorar la asistencia de los pacientes con dificultades de movilidad y que acuden al hospital en ambulancia a realizarse alguna prueba diagnóstica.

Desde esta sala, con mayor capacidad y comodidad para profesionales y usuarios y con acceso directo desde la zona de Urgencias, un celador recibirá al paciente y, tras confirmar su petición, lo trasladará a la consulta del servicio donde tenga que realizarse la prueba ya sea de Digestivo, Dermatología, Reumatología o Neurofisiología, entre otros

Se trata de usuarios, unos 300 al mes, que necesitan de traslado sanitario, normalmente desde su domicilio o desde otros centros concertados, y que habitualmente cuentan con poca movilidad, movilidad reducida o incluso discapacidad, y que acuden en silla de ruedas o encamados y acompañados de algún familiar.

En el hospital del Rosell se están acometiendo algunas tareas de adecuación para mejorar la calidad de la asistencia sanitaria que se presta a los usuarios y que se suman a las grandes líneas estratégicas en las que se también se trabaja dentro del proyecto de desarrollo del recinto sanitario.

Así, recientemente, se amplió la sala de espera del Servicio de Urgencias que ha pasado a contar con una capacidad para alrededor de 60 pacientes y se dispuso de un punto de información al usuario para resolver sus dudas y ayudarle en lo posible a nivel asistencial.



## Nuevos equipamientos radiológicos



La Consejería de Salud sacará a contratación antes de que finalice el mes de junio nuevos equipamientos radiológicos para el hospital del Rosell, en los que se invertirán más de 2 millones de euros. Entre esta dotación técnica se encuentra un acelerador lineal, actualización del equipamiento de resonancia y un mamógrafo con tomosíntesis.

### Unidad de Crónicos Complejos

El Servicio Murciano de Salud (SMS) estima en 77 los profesionales necesarios para el pleno desarrollo de la Unidad de Crónicos Complejos del hospital Santa María del Rosell de Cartagena y que se incorporarán progresivamente.

El objetivo de este servicio es que empiece a funcionar en el último trimestre del año y que alcance las 60 camas con su plena implantación. La futura Unidad contará con 14 camas de hospitalización para la recuperación funcional y cognitiva de pacientes, y la atención de aquellos que superan una crisis en su enfermedad crónica.

También, lo integra otra área de hospitalización de agudos con un total de 46 camas para atención clínica de pacientes que sufran una descompensación aguda de su enfermedad y que no requieran de grandes intervenciones para su recuperación.

La plantilla de profesionales estará integrada por facultativos especialistas en geriatría, medicina interna y rehabilitación, fisioterapeutas, personal de enfermería, terapeuta ocupacional, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería, celadores y auxiliares administrativos. El SMS prevé una inversión de 3,5 millones de euros anuales en recursos humanos para esta unidad.

Este proyecto permitirá realizar una atención integral a estos pacientes desde diferentes especialidades médicas con el fin de conseguir la reincorporación a su entorno lo antes posible. Además, implicará una mayor gestión en la coordinación con otros niveles de atención.

## Jornadas y cursos en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena

### Enfermedad Inflamatoria Intestinal

El **Hospital General Universitario Santa Lucía** de Cartagena acogió por primera vez, la jornada sobre enfermedad Inflamatoria Intestinal que organiza anualmente a nivel regional la **Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosas (ACCU)** y que tuvo lugar con motivo de la celebración el 19 de mayo del Día Mundial de esta enfermedad, surge para abordar con los pacientes asuntos relacionados con su patología y aclarar sus inquietudes.

#### Consulta monográfica en el hospital Santa Lucía

Alrededor de 600 personas en el **Área de Salud de Cartagena** padecen alguna enfermedad inflamatoria intestinal, que comprende la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn, patologías de carácter crónico y causa desconocida.

El **hospital Santa Lucía** cuenta con una consulta monográfica de enfermedad inflamatoria intestinal compuesta por tres gastroenterólogos en la que se realiza un abordaje multidisciplinar con la participación de diferentes especialistas como reumatólogos, cirujanos, etc.

### VII Encuentro de Riesgo Cardiovascular

Un centenar de especialistas de la Región participaron en el **VII Encuentro de Riesgo Cardiovascular** en el **Hospital General Universitario Santa Lucía** de Cartagena, y organizado por la **Sociedad Murciana de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular**.

El abordaje multidisciplinar, la tecnología y la continuidad asistencial se constituyen en fundamentales para identificar, tratar y controlar factores de riesgo cardiovascular. Entre los participantes, especialistas de Atención Primaria y Hospitalaria implicados en el control de estos factores como médicos expertos de diferentes especialidades como Medicina Familiar y Comunitaria, Cardiología, Medicina Interna, Nefrología y Ginecología y Obstetricia.



### Patología fistulosa perianal

La **Unidad de coloproctología del Servicio de Cirugía General y Digestivo del Complejo Hospitalario de Cartagena** organizó en el **hospital Santa Lucía** una **Jornada de actualización en patología fistulosa perianal** que reunió a casi un centenar de especialistas de toda España.

La jornada ha incluido la realización de siete casos clínicos, que fueron retransmitidos en directo desde el quirófano al salón de actos del recinto hospitalario, y para los que se contó, entre otros, con la colaboración del Jefe del Área Médica de Cirugía General y Aparato Digestivo de la **Fundación Jiménez Díaz, Damián García Olmo**. Participaron también quipos de profesionales de otros hospitales de la Región, como el **Hospital Clínico Virgen de la Arrixaca, Morales Meseguer, Reina Sofía, y el Hospital de Elche**.



## Lupus y enfermedades autoinmunes sistémicas

El **Servicio de Reumatología** del **Hospital General Universitario Santa Lucía** organizó, junto a la **Asociación Murciana de Lupus y otras enfermedades afines (AMLEA)**, la “**Jornada para pacientes de Lupus y enfermedades autoinmunes**” a la que asistieron especialistas de distintos servicios hospitalarios de la Región y pacientes para abordar diferentes cuestiones en relación a esta patología.

El lupus es una enfermedad crónica inflamatoria que sucede cuando el sistema inmune ataca los tejidos y órganos y que puede afectar prácticamente a cualquier parte del cuerpo con lo que requiere de enfoque y seguimiento multidisciplinar. En la Región, hay unos 400 pacientes diagnosticados y en tratamiento.



## Tratamiento de la esclerosis múltiple

El Servicio de Neurología del **Hospital General Universitario Santa Lucía** organizó, junto con la **Sede Permanente en Cartagena de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo** y la **Asociación de Neurología de Cartagena** la “**I Jornada de Neuroinmunología de Actualización en el tratamiento de la Esclerosis Múltiple**”.

El encuentro tuvo como objetivo la actualización del conocimiento sobre los fármacos para la Esclerosis Múltiple (EM), sus indicaciones, forma de aplicación y vigilancia, además de la discusión sobre las diferentes orientaciones en el tratamiento de estos pacientes con esta enfermedad progresiva del Sistema Nervioso Central de origen inmunológico.



## Patología Mamaria

La “**III Jornada Regional de Patología Mamaria**” se celebró en el **Hospital Santa Lucía** reuniendo a más de cien profesionales y centrandó su temática en el tratamiento oncológico neoadyuvante.

La **Unidad de Patología Mamaria** del **hospital Santa Lucía** aplica a sus pacientes los últimos enfoques diagnósticos y terapéuticos en cáncer de mama que optimizan los resultados y cuentan con mínimos efectos adversos. Estas terapias neoadyuvantes incluyen aquellos tratamientos como la quimioterapia que se administran como primer paso para reducir el tamaño del tumor de las pacientes antes de realizar la cirugía y de la radioterapia.



**Jornadas y cursos en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena**

## III Semana del Medioambiente en el Área de Salud



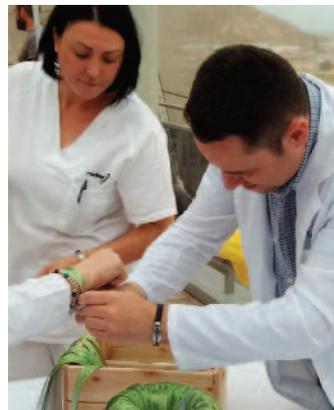
El Área de Salud de Cartagena volvió a celebrar, en conmemoración del Día Mundial del Medioambiente, su tercera Semana Verde. Este año con el lema “**Un planeta sin contaminación por plásticos**”.

Los servicios de **Neumología y de Prevención y Riesgos Laborales** organizaron un stand de Espirometría y Cooximetría: “**Midiendo tus malos humos**”, actividad a la que se sumó el primer día una degustación de productos ecológicos por parte del **Consejo de Agricultura Ecológica de la Región de Murcia** y la entrega de macetas y obsequios en un stand de la empresa **Actua**. La empresa de restauración **Eurest** participó también entregando una pulsera del Medioambiente a todas las personas que entregaban un objeto de plástico.

Igualmente, la semana contó con la colaboración de los “**Agentes Forestales de Medioambiente**” que ofrecieron información a los interesados de rutas de senderismo, bosques, etc. de la zona de Cartagena y visitaron a los niños ingresados en el Servicio de Urgencias del Hospital Santa Lucía.

Entre las actividades que se realizaron además, sesiones de “**gimnasia por tu Salud**”, incluyendo un taller de ejercicios de respiración QIGONG, impartido por el **Dr. Andrés Cánovas y el maestro de bioenergética Tianchong Shan** y la entrega de Premios de los concursos de dibujo, fotografía y lema patrocinados por **Actua**.

Este año, se ha sumado una actividad más y, el día miércoles 13 de junio, y encuadrado dentro de la programación de la Semana Verde, se ofreció también una demostración de cocina saludable con productos ecológicos que contó con la participación del **chef Paco Pellicer** y los alumnos de la **Escuela de Hostelería del I.E.S. de La Flota de Murcia** en colaboración con el **Consejo de Agricultura Ecológica de la Región de Murcia** y se ofreció la charla “**Técnicas culinarias para cocinar las verduras y horatilizas para una dieta saludable**” y otra sobre “**El cultivo de productos ecológicos y sus beneficios para el entorno y la salud**”.



## La Comunidad aumenta el número de consultorios que permanecerán abiertos este verano

La **Comunidad** pone en marcha a partir del 15 de julio y hasta el 15 de septiembre un dispositivo especial de verano que tiene como novedad el aumento del número de consultorios que permanecerán abiertos. En total, serán 163 consultorios de los 181 que hay en la Región de Murcia, cinco más que el año pasado, lo que representa un 90 por ciento del total de estos centros sanitarios.

Además, estarán abiertos el cien por cien de los centros de salud del mapa sanitario regional. dentro del **Plan Estival de Asistencia Sanitaria del Servicio Murciano de Salud (SMS)**, que reorganiza

la actividad asistencial en la Región durante el verano, así como los refuerzos para atender a los desplazados en las zonas de costa y los dispositivos de emergencias sanitarias.

Este dispositivo especial se elabora en función del servicio y presión asistencial de años anteriores, conforme a la demanda, y reforzando las zonas donde se concentra más población en verano.

El **área de Cartagena** mantendrá los 12 puntos asistenciales habituales, que se refuerzan con 25 consultas médicas y 25 de enfermería.

## Primer Curso de emergencias obstétricas

La **sección de obstetricia del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Complejo Hospitalario de Cartagena** celebró, en el **Hospital de Santa Lucía**, realizó el primer curso de **Emergencias Obstétricas** con participación multidisciplinar de matronas, anestesisistas, ginecólogos.

Se trata de continuar avanzando en la formación de los profesionales realizando simulaciones de los casos reales en el paritorio, es decir, en el mismo lugar donde pueden darse situaciones de complejo manejo de las pacientes como pueden ser paradas cardíacas, preeclampsia, distocias o hemorragias post parto, entre otras.



## Pacientes en Rehabilitación Cardíaca

Alrededor de un 33 por ciento de los pacientes del **Área de Salud de Cartagena que son tratados en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario Santa Lucía** tienen diabetes mellitus tipo 2.

La diabetes está considerada como un factor principal de riesgo cardiovascular, explica el cardiólogo y responsable de esta Unidad, **José García Gómez**. Aunque, añade que “se asocian también a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular el colesterol, la hipertensión, el tabaquismo, la herencia genética, el estrés y la obesidad”.



Es muy importante que el paciente con diabetes, y que además ha sufrido un ataque al corazón, sepa que puede y debe realizar ejercicio. El ejercicio es fundamental en la rehabilitación de los pacientes con cualquier tipo de cardiopatía.

El especialista participó en la **XXXV edición de Conferencias, charlas y talleres** organizadas por **Sodicar**.

## Premio a Soledad Blasco en SEMERGEN

La médica de familia del **Centro de Salud Cartagena Oeste Soledad Blasco** recibió el premio a la mejor comunicación en las **III Jornadas Nacionales de Medicina y Nuevas Tecnologías**, organizadas por la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y que se celebraron en el **hospital del Rosell** entre el 31 de mayo y 2 de junio de este año.

Además, una decena de centros de atención primaria del área de salud de Cartagena presentaron diferentes iniciativas y experiencias innovadoras relacionadas con las nuevas tecnologías en el ámbito de la Medicina para mejorar la atención primaria: **Cartagena Casco, Cartagena Virgen de la Caridad-Este, Cartagena Oeste, El Algar, Barrio de Peral, La Manga-Costa Cálida, La Unión, Los Barreros, San Antón** y de **Santa Lucía**.

En el encuentro participaron más de cien médicos de familia y atención comunitaria de toda España para compartir conocimientos y experiencias sobre el uso de las tecnologías de la información y comunicación en las consultas de atención primaria.



Este encuentro, que ha tenido al coordinador del **Centro de Salud Oeste, Alfonso Piñana**, como presidente del Comité Organizador, se constituye como un importante foro para poner en común los avances que está experimentando la Atención Primaria, a través de las aplicaciones móviles médicas, la telemedicina, o portales de pacientes como el del Servicio Murciano de Salud, con los beneficios que conlleva para profesionales y pacientes.

## Acogida y despedida de residentes



Un total de 41 profesionales especialistas han terminado su proceso de formación en las unidades que cuentan con acreditación en el **Área de Salud de Cartagena** con la colaboración de la **Unidad de Docencia y Formación** del complejo hospitalario y la **Unidad de Formación Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Cartagena-Mar Menor**.

Finalizan su formación 21 médicos en Atención Hospitalaria de la promoción 2013/14-2018 distintas especialidades hospitalarias, y 10 médicos especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria.

También, terminan un total de diez especialistas enfermeros más en la promoción 2016-2018 en las especialidades de Pediatría, Salud Mental, Medicina Familiar y Comunitaria, y Matronas, que integran a su vez la XV Promoción de Matronas



Comenzaron también su periodo de formación en el **Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** y centros de Atención Primaria del **Área 2 de Salud** las nuevas promociones de médicos y enfermeras especialistas, un total de 54 residentes, esta promoción 2018 está compuesta en total por 43 facultativos y 11 enfermeros.

Entre ellos, hasta 18 médicos que realizarán su formación en Medicina Familiar y Comunitaria en alguno de los centros de salud del **Área II de Salud** y otros 25 especialistas que se formarán en los servicios hospitalarios. Además, comienzan su especialización en el ámbito de la enfermería, cuatro matronas, dos enfermeras especialista de Pediatría, dos de Salud Mental además de cuatro enfermeras más en atención familiar y comunitaria.

## Visita a “Secunda Smile”



La consejera de Familia e Igualdad de la Región de Murcia, **Violante Tomás**, visitó el proyecto 'SECUNDA Smile', de voluntariado sociosanitario que Fundación **FADE** y **A.C. Salabre** desarrollan en el **Hospital Santa Lucía de Cartagena** y que ha sido galardonado con uno de los Premios “la Caixa” a la Innovación Social 2017. El proyecto promueve un voluntariado de calidad para la atención de colectivos vulnerables.

## Record de José Nicolás Uribe



Los compañeros de **Admisión de Consultas del Hospital Santa Lucía** felicitaron a su compañero **José Nicolás Uribe Mayor** que ha completado la Brevet más dura de España de este año (el desnivel de ascenso acumulado es de 18000 metros y ha sido capaz de recorrer mil kilómetros en un tiempo récord de 75 horas.

**Contacto:** [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es) • **Teléf.:** 968 12 86 00  
Ext. 952037  
**Más información:** <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>